

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2491400038		
法人名	株式会社SHINEI		
事業所名	グループホームかりんの家 空ユニット		
所在地	511-0221 三重県いなべ市員弁町下笠田1619-2		
自己評価作成日	令和元年9月8日	評価結果市町提出日	令和元年12月6日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.mhlw.go.jp/24/index.php?action=kouhou_detail_022_kani=true&jiyosyoCd=2491400038-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	評価認証推進機構株式会社
所在地	510-0947 三重県四日市市八王子町439-1
訪問調査日	令和元年 10 月 10 日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

家人さん(入居者)、ご家族様にたくさんの協力を頂き今年8周年を迎えました。ここを家と思ってもらえるよう、ゆったりのおんびりと個々のペースで生活して頂けるよう心掛け、その中にそれぞれの生活ケアを取り入れています。かりんは家族様の面会も多く、スタッフも家族様との関わりを作るようにしています。年間行事の食事会、夏祭り、クリスマス会では、それぞれコンセプトを決めて行い、ほぼ全員の家族様が参加されて家人さんと楽しんでいます。また、年一度の家人さんの誕生日には担当スタッフが企画しプレゼントを準備して他の家人さん全員で大切な一日をみんなで祝いをしています。「みんなの笑顔はみんなの命のお薬です」という理念を大切に、家人さん・ご家族様・スタッフ・かりんに関わる全ての方と日々笑顔で過ごせるよう努めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

かりんを家の職員の明るい笑顔の挨拶は利用者家族にも定評である。この取組みの一番の特徴は、「家人さんの笑顔」に対する探求心に基づくユニークな手段の利用者アセスメントである。職員と二人だけでお茶や会話の時間を楽しむ「かりんの小部屋」や「その人を知る」会議を通じて、利用者一人ひとりの過去や人となり、今の暮らしぶりへの意向を知り、職員全員が共有することでより親密で利用者に寄り添ったケアができ、利用者一人ひとりの笑顔に通じると考えている。また、年に3度の家族参加型の催しや食事会で利用者や家族の触れ合いの機会を増やし、その後のアンケート調査で、家族や本人の意向を運営に生かすことでサービスの向上に努めている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「笑顔はみんなの命のお薬」を運営理念に掲げ、家人さんが心から笑顔になって頂ける支援を心がけている。年に一度以上研修の場をもち、理念について振り返りもしている。	かりんの家の職員は、「どうすれば？どうしないのが？利用者さんに笑顔になってもらえるかを考えながら仕事をしている」という。「笑顔と挨拶が気持ち良い。」との多数の利用者・アンケートからも理念の浸透が伺える。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	近所のお地藏様や楠公園に散歩にでかけ、近隣の方と会話をさせて頂いたり、近くの小学校の運動会を見学したり、交流の場を持つ機会を作っている。	地域自治会は協力的で、かりん便りの地域への回覧の協力を得ている。食事会、夏祭り、クリスマス会には、自治会長や民生委員、老人会長に来て貰ったり、地域の地藏盆に参加するなどの交流がある。近所の散歩時にも挨拶や交流を図るよう努めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域の高校の実習の受け入れ等を行い、外部の方にも認知症ケアについて知って頂ける様に務めている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1度の運営推進会議を開催し、行事に参加して頂いたり、表題を決め抗議をして頂くなど話し合いの場をもうけています。地域の方にも参加して頂くよう、自治会長、民生委員の方にも参加をお願いしている。	市と包括からの2名と自治会、老人会、民生委員や地域の薬剤師等幅広い層の出席がある。また、議事録を廊下掲示板に張り出し家族に公開している。かりん便りの地域回覧は、自治会の提案により始まることになった。	家族の参加が殆どない為、6度の会議の内、一度でも家族に焦点を当てた時間の調整を図るなどし、利用者家族からも運営に関する意見を引き出すよう期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	同一法人の事業所で居宅介護支援事業所等をしていることもあり、日々市町村と行き来する機会がある。また、介護保険の認定申請時や運営推進会議の開催要項などの書類を直接市役所に届けるなどして普段から市町村と関わりを持つように努めている。	運営推進会議に市と包括両方から毎回同時に参加して貰っているので、活動内容や内部事情をよく把握して貰っている。書類などは直接市役所に届け、困難な状況などの相談に乗って貰っている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	委員会を立ち上げミーティングなどで話をして、身体拘束の無いケアに取り組んでいる。	グループ内4施設で身体拘束適正化委員会を立ち上げ、事例集を基に定期的に様々な角度から検討し、施設に持ち帰りミーティング等で共有し知識を深めている。ある職員の「自分がされて嫌なことはしない」という言葉が、ここの根本的な姿勢となっている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	ミーティングで高齢者虐待防止に関して勉強会を開き、スタッフに理解してもらえる機会を設けている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現在日常生活自立支援事業を活用していない。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	事前に面接やホーム見学をする中で十分な説明を行い、入居予定者や家族が理解して頂いた上で契約をしている。解約に関しても入居者や家族に相談し、納得した上でやっている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	家人さんの意見や不満、苦情の訴えなどは、職員が受け入れ、その都度申し送りやミーティングで話し合い、検討している。またご家族には来所時や行事などに話をしたり、アンケートを実施したりして意見や要望を反映できるよう努めている。	利用者家族訪問時には必ず話を聞くようにし、意見や不満、苦情の訴えにはその都度対応している。また、年3回の家族行事時に無記名でアンケートを取り、家族の意見や本人の意向を反映できるように取り組んでいる。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	個々の意見を聞いたり、個別面談や毎月ミーティングやケース会議を利用し、話し合いの場を設ける様にしている。	毎月のミーティングでは、職員が意見を出しやすい雰囲気を作るためスタッフ一人ひとりが「嬉しかったこと」を発表している。年に2回の上司との面談の際にも、職員の意見を吸い上げるようにしている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員全員に毎年4月に面談と契約更新、7月に自己評価を行い、職員個人を把握しようと努めている。またミーティングの際に業務の見直しなど話し合う機会作り、環境整備も行っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	個々にあった研修に参加できる機会を作っている。ミーティングなどで勉強会を行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	他のホームとの相互訪問や研修を行い、交流する機会を作り、様々な意見が取り入れられる事ができる機会を設け、サービスの向上に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	最初に面談などを行い、本人が困っていることや不安な事など聞く機会をつくり、受け止める様にしている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居してから1ヶ月以内は頻りに家族さんの状況を伝える努力をしている。家族からの相談があれば、その都度話を聞く時間を作り、対応を検討し、関係作りにつとめている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談時、本人、家族の方の状況を把握し今必要とされる支援を考え、地域資源を踏まえたサービスも検討するように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	普段の何気ない会話の中から、本人の思いやどの様に暮らしたいか、不安な事は無いかなどを探り、1人1人の個性を大切にしながら喜怒哀楽を共有し、支え合う関係を築くように努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族の方に本人の生活歴や知る限りの本人の思いなどを情報収集し、家族意向も踏まえながら、本人が住みよい環境が作れるように家族と共に、本人を支えていける関係を築くように努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みのある場所、地域に職員と一緒に外出したり、関係継続をしていけるように努めている。また馴染みのある近所の方や知人の方が面会に来て下さる。また4事業所で月2回の交流会を行っており、他家人さんと交流を深めている。	空はデイが隣にあり、地域の馴染みの利用者と交流する機会が多い。また、系列4施設交流会でも、職場OB同士や家族同士の縁故者がいて話が弾んでいた。墓参りや馴染みの場所への買い物支援にも努めている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	家人さん同士の関係を考慮し、座席配置を考えたり、皆で楽しく過ごせる時間を考えたりしながら、家人さん同士の関わりを大切にするような環境作りをしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所された方にも引き続き関係を切らないように、何かあれば支援する事を家族の方に伝えている。退所後、家族の方に連絡を取ることもある。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	最初に面談を行い、本人が困っている事や不安な事などを聞く機会を作り、できる限り本人の思いを把握するように努めている。「かりんの小部屋」と題して1対1で家人さんに話を聞きスタッフと情報を共有しています。	「その人を知る」や「かりんの小部屋」活動を通じ、利用者一人ひとりが、昔どんな人だったか、どう暮らしてゆきたいかを職員が常に把握理解することで、親近感を持って利用者の意向に沿った支援ができ、対応が難しかった利用者が優しく協力的になった事例もある。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	フェイスシートなどを参考にしたり、本人や家族から話を聞いたりして、把握するように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	相談時、本人、家族の方の状況を把握し、今必要とされる支援を考え、地域資源を踏まえたサービスも検討するように努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	普段の何気ない会話の中から、本人の思いや、どの様に暮らしたいか、不安なことは無いか等を探り「その人を知る」を作成し、1人1人の個性を大切にしながら意見を交換し作成している。	入所時に本人の思いや家族、職員、医師、看護師意見を基に介護計画を作成し、月に1度のケース会議で都度計画を見直している。「その人を知る」や「かりんの小部屋」を作成・更新し、モニタリングに生かしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	家族の方に本人の生活歴や知る限りの本人の思いなどを情報収集し、家族意向も踏まえながら、本人が住みよい環境が作れるように家族と共に、本人を支えていける関係を築くように努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ミーティングやケース会議、またその都度サービス内容を職員間で話し合い、家族、家人さんの状況の変化や要望に添えるようにより良い方法を考えている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	劇団員の方の慰問や、また家族の方で特異な楽器をお持ち頂き演奏もして頂けた。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人、家族の方の希望を大切に、かかりつけ医での受診をするように努めている。通院や受診は家族と話し合い、職員も同行し受診している。家族様による通院には受診票に様子を記載しお渡ししている。	かかりつけ医は本人家族の希望を最優先とし、家族同行時には、医師に伝えるべき本人の状況や様子欄と医師からの連絡欄のある受診票を用い情報を共有している。希望に応じ、職員が受診に同行している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	職員と毎日家人さん1人1人のバイタルサインをチェックし、本人と会話したり、様子観察しながら、健康状態を把握するように努めている。体調不良などあれば、随時病院受診をしている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院した際は、定期的に本人に面会に行き、主治医や看護師とコミュニケーションをとり、病院と連携を図りながら今後の事を相談したりして、関係作りに努めている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に本人、家族と重度化した場合や終末期のあり方について、その時の要望や事業所で出来ること、出来ない事を指針に基づいて話し合っている。状態に変化があれば、本人、家族の意向を聞き、主治医に意向を伝え支援方針を相談している。	重度化や終末期の対応については、医療体制上の問題を含め、契約時に本人・家族と話し合い方針を決めている。希望があり状況が許せば、利用者の変化の都度、主治医と家族、職員とで連携を図り柔軟に対応し支援している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	ミーティングや勉強会を開いて、緊急時の対応を話している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	防火管理者指導のもとミーティングで話し合いをもち、年に2回の避難訓練を行い、家人さん、職員がスムーズに避難できるように努めている。防火計画を作り慌てること無く移動できる様にしている。	防火計画のマニュアルを作り、職員のスムーズな誘導と利用者の安全な避難を心掛けている。昨年の目標達成計画に基づき、夜間対応の避難訓練を夏季行事に絡めて実施し、時間や対応方法等の新たな課題を見つけている。	隣近所の人とは挨拶程度だが、近所付き合いをもう少し密にし、火災時の協力や避難訓練への参加協力を依頼できる関係の構築が望まれる。また、災害避難場所としての近隣への施設開放案の進捗も期待される。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	羞恥心の配慮というマニュアルを作成しており、家人さん1人1人を尊重し、敬う気持ちをもちながら対応している。	利用者一人一人の人格を尊重する「羞恥心の配慮マニュアル」に基づき、職員は言葉かけや態度に気を付けている。また施設長は、職員の気づきや配慮レベルを上げて貰いたいと、事例集を用いての共有も考えている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	家人さんと話をする中で、想いや訴えを表出しやすい環境を作り、自己決定しながら暮らせるように努めている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	1人1人のペースで過ごしてもらえる様に努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その日着る服を選んで頂いたり、その人らしいおしゃれや身だしなみを支援するように努めている。月1回美容院に来てもらい、希望を聞いて、カット、パーマ、カラーなどをしてもらっている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	月に1度お菓子作りに参加したり、食事の盛り付けや片付けなどを職員と一緒にしている。月1回の木曜日の昼食は「ランランランチ」と称して家人さんとメニューを考え職員も家人さんと一緒に食べている。	利用者は、準備や片づけを職員と一緒にしている。「ランランランチ」の日は、利用者の楽しみの日で、四分の一サイズに切った色々な種類のパンが食べられ、皆で考えたメニューのおかずが並び、職員と一緒にテーブルを囲み、和気あいあいとした時間が流れている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量のチェック、水分のチェックを行っている。特に食事量の少ない家人さんや水分摂取の少ない家人さんに対しては別紙を作成し、細かく把握出来るようにしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	口腔ケアを促し、介助の必要な家人さんに対しては見守り、付き添い介助等を行い口腔ケア後はチェック表に記入するようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	羞恥心を配慮しながら声かけをし、本人の意思を尊重しながら必要時にトイレ誘導して排泄を促す様支援している。	トイレチェック表で個別の排泄パターンを把握し、一人ひとりのパターンに合わせて誘導しているが、尿意のない人も多く、失敗をどう減らすかが課題だという。夜間は車いすを用い定時誘導である。あからさまな言葉がけによる拒否が無いよう配慮している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	個々の家人さんに会わせてセンナ茶を飲用し、排便コントロールを行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	1人1人の希望に合わせて入浴を楽しめるようにしている。入浴は必ず職員が1人付き添うため、家人さんとゆっくり関わられる場でもある。拒否される場合は無理強いせず、足浴や清拭で対応するようにしている。	入浴は、家庭的な雰囲気の中で利用者と1対1で本音を話し合える絶好の機会と捉えている。家庭用の広めのユニットバスを用い、利用者の希望に沿った時間に入浴できるようユニット間で協力しあっている。拒否された場合は足浴や清拭で対応し清潔感を保つようにしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の希望、状況に合わせて休息したり、安心して眠れる様に支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	リーダーが服薬介助をしている。薬担当を決め、薬の管理を行っている。重要な薬やいつもと違う服用方法あどの変更事項等があれば、その都度申し送りを行い、職員全員が把握できる様にしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	出来る限り家人さんが主役になって、玄関やホール、居室掃除や食器洗いなどをし、個々での生きがいや役割を見いだせるように努めている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	日々の日課に散歩を取り入れたり、散歩がてら喫茶店によったり、買い物にでかけたり、季節毎の花(桜やコスモス、あじさいなど)を見にいたり、できる限り外に出かけられるよう努めている。仏壇参りの希望あれば出来る限り自宅へ連れて行く支援もしている。	近所の散歩や、最近では田んぼのひまわりやコスモスを見て季節を感じて貰っている。散歩に行けない人も、テラスでの日光浴や花壇の手入れ等で外気に触れるようにしている。草ぬきは、座り込んで熱心にされるので敷物が必要だという。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金に関しては事務所で預かりになっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人希望された時に、電話を繋げたり、職員から家族の方へ連絡したりする事もある。手紙や年賀状を出す方もみえる。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	廊下に天窓があり、日光が入りやすい様にしてある。また、家人さんの作品や写真などを貼りだし見て楽しんでもらえたり、居心地のよい雰囲気作りに努めている。ホールや廊下に椅子やソファを置きゆったり過ごせる様に配慮している。	居間兼食堂は家庭的な温かい雰囲気、椅子カバーの背には、利用者が席を間違えないように一人ひとりの名前が担当職員の手作りでアップリケされている。利用者も手作業が好きな人が多く、季節感のある多くの作品が所狭しと飾られている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	廊下にも椅子を設置したり、ホールにソファを置いたりして、1人又は木のあった家人さん同士で自由に過ごせるようにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた物や衣類等持ち込みも可能であり、本人の意向にあわせ、住みよい環境を作る様にしている。	職員手作りの入口の表札は、普段のその人の呼び名(姓、名前)であり、自室の目印として本人の見やすい位置にかけてある。馴染みの物の持ち込みも多く、在宅時の延長感を漂わせている。ベッドは一人ひとりの状態に合わせた配置になっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	必要に応じて、手すりを設置したり、ベッドの配置を変更したりして、自立した生活が送れる環境作りに努めている。		