

自己評価票

- 自己評価は全部で100項目あります。
- これらの項目は事業所が地域密着型サービスとして目標とされる実践がなされているかを具体的に確認するものです。そして改善に向けた具体的な課題を事業所が見出し、改善への取り組みを行っていくための指針とします。
- 項目一つひとつを職員全員で点検していく過程が重要です。点検は、項目の最初から順番に行う必要はありません。点検しやすい項目(例えば、下記項目のⅡやⅢ等)から始めて下さい。
- 自己評価は、外部評価の資料となります。外部評価が事業所の実践を十分に反映したのものになるよう、自己評価は事実に基づいて具体的に記入しましょう。
- 自己評価結果は、外部評価結果とともに公開されます。家族や地域の人々に事業所の日頃の実践や改善への取り組みを示し、信頼を高める機会として活かしましょう。

地域密着型サービスの自己評価項目構成

	項目数
I. 理念に基づく運営	22
1. 理念の共有	3
2. 地域との支えあい	3
3. 理念を実践するための制度の理解と活用	5
4. 理念を実践するための体制	7
5. 人材の育成と支援	4
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	10
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応	4
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	6
III. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	17
1. 一人ひとりの把握	3
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し	3
3. 多機能性を活かした柔軟な支援	1
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働	10
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	38
1. その人らしい暮らしの支援	30
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	8
V. サービスの成果に関する項目	13
合計	100

○記入方法

[取り組みの事実]

ケアサービスの提供状況や事業所の取り組み状況を具体的かつ客観的に記入します。(実施できているか、実施できていないかに関わらず事実を記入)

[取り組んでいきたい項目]

今後、改善したり、さらに工夫を重ねたいと考えた項目に○をつけます。

[取り組んでいきたい内容]

「取り組んでいきたい項目」で○をつけた項目について、改善目標や取り組み内容を記入します。また、既に改善に取り組んでいる内容・事実があれば、それを含めて記入します。

[特に力を入れている点・アピールしたい点](アウトカム項目の後にある欄です)

日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入します。

○用語の説明

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。

家族 = 家族に限定しています。

運営者 = 事業所の経営・運営の実際の決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)を指します。経営者が管理者をかねる場合は、その人を指します。

職員 = 管理者および常勤職員、非常勤職員、パート等事業所で実務につくすべての人を含みます。

チーム = 管理者・職員はもとより、家族等、かかりつけ医、包括支援センターの職員等、事業所以外のメンバーも含めて利用者を支えている関係者を含みます。

○評価シートの説明

評価調査票は、プロセス評価の項目(No.1からNo.87)とサービスの成果(アウトカム)の項目(No.88からNo.100)の2種類のシートに分かれています。記入する際は、2種類とも必ず記入するようご注意ください。

事業所名	沼津ケアセンターそよ風
(ユニット名)	なごみ
所在地 (県・市町村名)	静岡県沼津市
記入者名 (管理者)	貝沼 葉子
記入日	平成 21年 7月 14日

地域密着型サービス評価の自己評価票

(部分は外部評価との共通評価項目です)

取り組んでいきたい項目

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
I. 理念に基づく運営				
1. 理念と共有				
1	○地域密着型サービスとしての理念 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	事業所の運営理念は「自分らしさを保ちながら自由に喜びのある生活」を念頭に地域との密着に努め継続しています。		
2	○理念の共有と日々の取り組み 管理者と職員は、理念を共有し、理念の実践に向けて日々取り組んでいる	朝礼にて唱和しています。また事務所・玄関に提示し常に頭に入れていきます。		
3	○家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえよう取り組んでいる	家族会・運営推進会議で取り組んでいます。またパンフレットや面会時に見えるよう提示しています。キャラバンメイトなどの認知症の講習会を開催しています。		
2. 地域との支えあい				
4	○隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	奉仕活動や敬老会等の地域活動に参加しています。また散歩時には元気に挨拶している。野外行事・防災訓練では事前に連絡し協力、参加を求めています。		花火大会や納涼祭などの行事を通し交流に努めています。
5	○地域とのつきあい 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	自治会・老人会の行事・地域活動に積極的に参加させて頂いています。また毎月一回、回覧板にて「そよ風便り」という手作り社内報をのせて頂いています。		地域文化祭に利用者様の作品を出展しています。

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
6	○事業所の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる	運営推進会議において、ご家族や地域の方からの認知症の相談・予防についての話し合等に取り組んでいる。また職員のレベルアップとして研修や勉強会を行っています。		認知症予防講座は地域の方々もたくさん参加して頂き、好評でした。
3. 理念を実践するための制度の理解と活用				
7	○評価の意義の理解と活用 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	前回の評価内容などをフロアー会議・全体会議などで落とし、現場職員と情報を共有し、改善してホームの運営に活かしています。		ご家族にも運営推進会議を通し評価の結果を公表しています
8	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	会議において上がった、ご家族・地域関係者方々の意見や考えを運営に取り入れています。また、フロアー会議・全体会議で職員への働きかけを実施しています。		運営推進会議の議事録は参加、不参加に関わらず、ご家族全員に送付している。
9	○市町村との連携 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる	沼津市GH連絡協議会、研修委員会の講習会、事例研究会などで活発に意見を出し合い、サービスの質の向上に取り組んでいます。		市役所には報告書などは、手渡しにて行っている。
10	○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している	成年後見制度を利用されている方がいます。		今後も権利擁護について、よりいっそう知識を得て活用できるよう継続していく。研修会を開き、各職員に周知していく。
11	○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	研修報告による勉強会を行い、知識を深め虐待防止に努めています。		定期的に全体会議などで虐待防止の徹底を確認しています

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
4. 理念を実践するための体制			
12	○契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約などの重要事項に関する説明は管理者が面談で納得し、理解されるまで説明している。その際に起こりうるリスクの説明もさせて頂いています。	
13	○運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	内部ではフロア会議、全体会議。外部では家族会、運営推進会議で反映させている。月に1度の間隔で市の介護相談員が利用者様の話を伺われています。	
14	○家族等への報告 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている	緊急時の連絡、面会・電話時における近況報告、領収書・出納帳・そよ風通信発送・月に一回のお手紙などにより、ご家族に報告しています。	運営推進会議・家族会の議事録をご家族に郵送しております。
15	○運営に関する家族等意見の反映 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議等で表せる機会を設け意見、不満、苦情に対しては誠意を持って対応させて頂いき、それらを運営に反映させて頂いています。	
16	○運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	フロア会議、全体会議を行っています。	今後も各職員一人一人の意見や提案を聴けるよう組織として努力していきたい。
17	○柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている	柔軟な対応に努めています。職員間での調整も行っていますが、他の職員に負担がかかる場合もある。	○ お盆、年末年始などには苦勞しています。
18	○職員の異動等による影響への配慮 運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	職員の移動は組織の活性化、スキルアップのためですが利用者様へのダメージは最小限に抑えるよう努力しています。	どのユニットの職員も同じような対応(情報交換)を勤めている。

項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
5. 人材の育成と支援			
19	○職員を育てる取り組み 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	その力量、役職、レベルに応じて新人からリーダーまで研修を組んで参加して頂いている。	内部では新人研修を必ず行っています。
20	○同業者との交流を通じた向上 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	GH連絡協議会、研修委員会、事例検討会の活動を通し、交流とサービスの向上を図っています。	他のグループホームと交換研修の機会を、進めていきたい。
21	○職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる	親睦会など開催している。	○ 個々の面談などを行い公平に意見を聞き対処していきたい。看取りについてなど精神的なケア、死についての話し合いは必要だと思う。
22	○向上心を持って働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている	その個人の能力や希望なども考慮している。ケアプラン作成の際のアセスメントや職員の意見を反映させる参加型を目指し、実行してモチベーションを維持していこうと考えています。	ユニット内の業務の見直しなどもっと積極的に意見を求めています。
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援			
1. 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応			
23	○初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている	利用者様の生活に対する希望、困っていることや不安など他に趣味や今までの生活の習慣などもたくさん聴かせて頂けるよう心がけています。	今後もできる限りご本人様からの主訴を聴けるよう努力しケアに反映します
24	○初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている	施設利用するにあたり、今までのご家族の思いや苦勞、要望。また声にならない声を聴けるよう努めています。	

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
25	○初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談を受けた時に今なにが本人の生活に必要なのか？本人の希望は何なのか？どういった事が自立支援につながるのか？できる限り本人、ご家族の話を聞いた上で支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に心がけています。		
26	○馴染みながらのサービス利用 本人が安心して、納得した上でサービスを利用するために、サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	環境の変化を考慮し施設見学・案内を通してご利用して頂いている。また、併設のデイサービスの利用から入居される時もあります。		利用前にホームでの生活や行事など説明させて頂いたり、逆にご本人様の望む生活など事前にお話しの機会をもうけさせて頂いています
2. 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援				
27	○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしながら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている	運営理念で明記されている通り「介護を受ける人」ではなく「共に生活する人」という考えに基づき、一緒に料理を作ったり、歌を歌ったり作業することにより、日常生活と一緒に過ごすことよって落ちついた関係、支えあう関係を形成している。		そよ風で生活されることによりご本人様の人生が価値があるものだという事が再確認できれば良いと思います。
28	○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている	一緒に行事に参加して頂いたり、気軽に来訪しやすい雰囲気作り、またケアプラン更新時にはご家族の要望を伺ったり、生活史など以前聞き取りきれなかった事や近況報告など行い、一緒に利用者様を支えて頂いております。		電話でもお話しなどされ、支えてくださっています。病院なども一緒に受診されています。
29	○本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している	お祭り、外出行事、など参加して頂いています。また、ご家族より入所にあたって穏やかな表情をされるようになり、関係が修復されたような事も2, 3聞いております。食事の時間には介助をお願いする時もあります。		
30	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	来訪しやすい雰囲気を作ることで、親戚の方や友人・知人が面会に見られる事もある。ご家族と同窓会など行かれる方もいらっしゃいます。		
31	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	利用者様一人一人の性格、好みなどを考え席を決めています。またトラブルなどの際には意見をしっかりと聞き対応しています。スタッフは早めの対応で働きかけています。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
32	○関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	入院・退去時の情報提供やお見舞いなど、退所しても関係を大切にしている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント				
1. 一人ひとりの把握				
33	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者様のアセスメント表を職員担当により作成し、いつでも閲覧できるようにしている。またカンファレンスにより職員の気づきや情報を共有化している。日常会話や生活においても希望や意向を引き出していくようにしています。		生活暦からも類推しできる限り本人からの主訴を聞くようにしています。
34	○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活史をご本人やご家族に伺ったり、これまでの情報提供シートを参考に把握に努めています。		
35	○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている	朝・夕の申し送りや日報、連絡帳などを積極的に活用し、職員間同士の情報交換などで利用者様の現状の把握に努めている。		
2. 本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し				
36	○チームでつくる利用者本位の介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	プランを通して看護師、ケアマネ、職員により月一度カンファレンスを行っている。また、ご家族が来所された際には、意見や希望などを伺い反映している。		
37	○現状に即した介護計画の見直し 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	ユニットごとのカンファレンスにより見直している。必要、変化があるならばご家族や協力医に相談・報告しプランの見直し、変更をしている。		

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
38	○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子を個人記録の記入により情報を共有化し、また記録をつける際にケアプランをセットで配置している。チームケアを目指している。		
3. 多機能性を活かした柔軟な支援				
39	○事業所の多機能性を活かした支援 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	併設されているデイサービスとの交流や行事は盛んに行われている。また買物や外出行事、地域行事にも参加できるように計画を行っています。		
4. 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働				
40	○地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している	ボランティアを招いてのレクリエーション。消防署指導による防災訓練、救命講習会など行っています。		
41	○他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネジャーやサービス事業者と話し合い、他のサービスを利用するための支援をしている	支援している。		
42	○地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	運営推進会議や研修会、地域行事などを通し協働させて頂いています。		
43	○かかりつけ医の受診支援 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	必要に応じ協力医とサービス担当者会議を開きご本人・ご家族の希望に添うような介護、生活を実現出来るよう努力している。また月に一度の往診(24時間の連携)。必要に応じて医師や看護師と連絡を取っています。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
44	○認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	普段は協力医療機関に相談しています。また、GH看護師に相談することができます。また緊急性のある専門医等の受診の場合は職員も付き添わせて頂いています。		
45	○看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	GH・DSの看護師からの支援。また協力医からの看護師による医療支援をいつでも受けれる体制をとっています。		
46	○早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	生活史やセンターでの日常生活の様子・生活パターンを積極的に情報提供しています。また入院中の様態や生活なども病院関係者、ご家族と話し合い早期退院にむけて連携を図っています。		
47	○重度化や終末期に向けた方針の共有 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	ご家族を含めサービス担当者会議を開き、今どういった支援が必要なのか、またご家族には終末期に対しての意向を聞きいてチームとしての支援に取り組んでいます。		
48	○重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	その利用者様の残された時間の中において、そよ風では「何ができ、できないのか」を見極めたうえで、利用者・ご家族の意向に添うよう話し合い今後に備えています。		現実問題、職員だけでの終末期というのは難しく協力医、ご家族にも協力を求めています。
49	○住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	介護・看護サマリーの作成。また日常の様子・好みなど細かく伝えていきます。		

項 目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
1. その人らしい暮らしの支援			
(1)一人ひとりの尊重			
50	○プライバシーの確保の徹底 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	プライバシーを尊重した言葉かけや対応を心がけている。敬語と親しみやすい言葉を状況に応じて使い分けています。また個人記録表などご家族、職員以外が閲覧できないよう気をつけています。	鍵のかかる所に保管している。
51	○利用者の希望の表出や自己決定の支援 本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている	思いや希望を出しやすい雰囲気作り、言葉かけに気を配っている。説明の際には納得していただけるよう心がけています。また紙に書いて、「はい」「いいえ」で選択できるよう工夫し自己選択できよう支援している。	
52	○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一日の日程はありますが、その日の利用者様の気分や希望に合わせて、買物や散歩に出かけたりします。	○ 今後も希望に添えるよう、できる限り対応していきたいです。勤務時間内での役割を明確にし、利用者様と触れ合う時間を多く作っています。
(2)その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援			
53	○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	できる方は鏡の前で整容されたり、洋服を選ばれています。できない所に関しては支援させて頂いています。また移動美容室等も使用されています。	
54	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者や職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者さまに無理のないよう食事の準備、片付けなど一緒に行って頂いている。食事中の会話を楽しんで頂いている。	
55	○本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している	買物に出られた際には、好きなおやつや飲み物を選んで頂けるよう支援しています。	

項目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
56	○気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している	排泄・水分チェック表を使用し排泄パターンを把握した言葉かけやサインを見落とさないよう努めています。また個人の排泄能力に応じた支援を行っています。		
57	○入浴を楽しむことができる支援 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	楽しんで入浴して頂けるよう一緒に歌を唄ったり、会話をしたりと湯船につかって頂けるよう支援しています。		入浴時、季節を感じ楽しむことが出来るよう工夫している。
58	○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	一人一人の生活習慣や体調に合わせて昼寝の時間や安静時間を設けるなどし支援しています。		
(3) その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援				
59	○役割、楽しみごと、気晴らしの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	自分の趣味や好きなことを選べる方には選んで頂き、選ぶことが困難な方には複数の中から選んで頂けるよう支援しています。		
60	○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	毎回ではないが外出時にお小遣いを持って行き好きなものを買って頂いています。		
61	○日常的な外出支援 事業所の中だけで過ごさずに、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	天気の良い日、希望する利用者様と戸外へ出かけている。また外出を計画し楽しんで頂いています。		
62	○普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している	行事として外出計画している。その際家族にも連絡を取り参加して頂いています。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
63	○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	本人の希望があった場合はご家族や先方の了承を得て連絡できるよう支援しています。		
64	○家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるよう工夫している	訪問して頂けるような雰囲気・空間作りに努め居心地よく過ごせるように工夫しています。深夜などの夜間帯に限り職員配置の都合上、原則としては面会時間をづらすよう協力して頂いています。		
(4) 安心と安全を支える支援				
65	○身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	常日頃から職員間で話し合い拘束しないケアに取り組んでいます。講習会に参加し勉強しています。		
66	○鍵をかけないケアの実践 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	グループホーム玄関に鍵を掛けています。敷地内を通り抜けに使用される住民も多く、不審者進入防止からの安全面も考慮しています。		ユニット入口等は鍵をかけていません。
67	○利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	職員には原則、勤務時間内にはお互いの確認なしでフロアを出ないようにしている。また、その日の日勤者をフロアリーダーとし、各利用者様把握するようにしています。居室ですごされる方に対しては巡回させて頂いています。		
68	○注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	包丁、洗剤など夜間は保管しています。また、はさみ・包丁などは使用できる利用者には必要に応じて使用して頂いています。なお使用後の確認は徹底して行っています。		
69	○事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる	毎月一度のフロア一会議でひやりはっと等を参考に状態を確認して事故防止に努めています。講習会などにも参加しています。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
70	○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	定期的にセンター内で救命講習会を行っている。緊急個人用リストを作成している。職員連絡網を作成している。		
71	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	定期的に避難訓練を実施し非難を速やかに行えるよう職員同士で話あっている。消防計画を作成してある。地域防災訓練に参加している。非常食や水飲料水のストックしてある。災害時に地域の方々に、協力が得られるよう回覧板や挨拶等に努めている。		災害時緊急避難マニュアルの作成。夜間想定訓練も行っています。
72	○リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている	入所契約時、ケアプラン説明の際その状況に即し抑圧感のない暮らしについてのメリット・デメリットについて説明させて頂いている。		
(5)その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援				
73	○体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	常日頃から職員間で話し合い拘束しないケアに取り組んでいます。講習会に参加し勉強しています。		
74	○服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	グループホーム玄関に鍵を掛けています。敷地内を通り抜けに使用される住民も多く、不審者進入防止からの安全面も考慮しています。		ユニット入口等は鍵をかけていません。
75	○便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる	職員には原則、勤務時間内にはお互いの確認なしでフローアを出ないようにしている。また、その日の日勤者をフローアリーダーとし、各利用者様把握するようにしています。居室ですごされる方に対しては巡回させて頂いています。		
76	○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている	包丁、洗剤など夜間は保管しています。また、はさみ・包丁などは使用できる利用者には必要に応じて使用して頂いています。なお使用後の確認は徹底して行っています。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
77	○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	毎月一度のフロアー会議でひやりはっと等を参考に状態を確認して事故防止に努めています。講習会などにも参加しています。		
78	○感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している（インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等）	傷がないかこまめに確認し血液が付着した場合は消毒し殺菌している。汚物袋など二重にしている。台所、リビング、廊下、トイレなど夜勤帯に塩素系洗剤を使用し消毒している。		
79	○食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている	台所周りや布巾、まな板などは塩素系洗剤を使用し衛生管理に努めています。食材は小まめに購入し消費期限を守って使用しています。		
2. その人らしい暮らしを支える生活環境づくり				
(1)居心地のよい環境づくり				
80	○安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	初めて来訪される方にも分かり易く看板を設置している。また景観を意識してプランターや鉢植えを季節に合わせて植えています。		
81	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節の花を飾ったり、ご家族から頂いた花や鉢を飾って季節感をだしている。雑誌や新聞など気軽に読めるように置いてある。また壁には利用者様の描かれた絵や作品を飾っています。		
82	○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	食事の時に使用するテーブルのほかに、テレビを取り囲むようにソファを配置。また窓際には長椅子を置いてゆったりと過ごせるよう工夫している。また居室と自由に行き来できるようプライベートにも配慮している。		

項 目		取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	(○印)	取り組んでいきたい内容 (すでに取り組んでいることも含む)
83	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者様の好きな本や絵、家族の写真等居室に飾って頂いている。仏壇や位牌を置き、朝晩お経をあげていらっしゃる利用者様もいます。		
84	○換気・空調の配慮 気になるにおいや空気のよどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	毎朝、窓を開け換気している。冬の寒い時期も実施している。こまめに利用者様に暑いか寒いか尋ね、体調を崩さぬよう努めている。		
(2)本人の力の発揮と安全を支える環境づくり				
85	○身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	手すりが設置しており、車椅子の移乗、入浴時の着替え、トイレ等なるべく自立した生活を送れるようになっている。		
86	○わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	居室やトイレにプレートを設置したり複数箇所にカレンダーや時計を置くなどして、場所・季節・時間等が分かるような工夫をしています。		
87	○建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	花壇や畑を作り、散歩の途中に見て頂いている。野菜を収穫して頂き料理して食べて頂いている。ベランダで洗濯物を一緒に干したり、取り込んだりして頂いている。外を眺めるために、ベランダを利用することもある。玄関の外にて花火をしたり、納涼祭の時に出店をだしたり活用している。		

V. サービスの成果に関する項目		
項目	最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
88 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者の
	<input checked="" type="radio"/>	②利用者の2/3くらいの
	<input type="radio"/>	③利用者の1/3くらいの
	<input type="radio"/>	④ほとんど掴んでいない
89 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	<input checked="" type="radio"/>	①毎日ある
	<input type="radio"/>	②数日に1回程度ある
	<input type="radio"/>	③たまにある
	<input type="radio"/>	④ほとんどない
90 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
	<input checked="" type="radio"/>	②利用者の2/3くらいが
	<input type="radio"/>	③利用者の1/3くらいが
	<input type="radio"/>	④ほとんどいない
91 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
	<input checked="" type="radio"/>	②利用者の2/3くらいが
	<input type="radio"/>	③利用者の1/3くらいが
	<input type="radio"/>	④ほとんどいない
92 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
	<input checked="" type="radio"/>	②利用者の2/3くらいが
	<input type="radio"/>	③利用者の1/3くらいが
	<input type="radio"/>	④ほとんどいない
93 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
	<input checked="" type="radio"/>	②利用者の2/3くらいが
	<input type="radio"/>	③利用者の1/3くらいが
	<input type="radio"/>	④ほとんどいない
94 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての利用者が
	<input checked="" type="radio"/>	②利用者の2/3くらいが
	<input type="radio"/>	③利用者の1/3くらいが
	<input type="radio"/>	④ほとんどいない
95 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている	<input type="radio"/>	①ほぼ全ての家族と
	<input checked="" type="radio"/>	②家族の2/3くらいと
	<input type="radio"/>	③家族の1/3くらいと
	<input type="radio"/>	④ほとんどできていない

項 目		最も近い選択肢の左欄に○をつけてください。	
96	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている		①ほぼ毎日のように
			②数日に1回程度
		○	③たまに
			④ほとんどない
97	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている		①大いに増えている
		○	②少しずつ増えている
			③あまり増えていない
			④全くいない
98	職員は、生き活きと働けている		①ほぼ全ての職員が
		○	②職員の2/3くらいが
			③職員の1/3くらいが
			④ほとんどいない
99	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う		①ほぼ全ての利用者が
		○	②利用者の2/3くらいが
			③利用者の1/3くらいが
			④ほとんどいない
100	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	①ほぼ全ての家族等が
			②家族等の2/3くらいが
			③家族等の1/3くらいが
			④ほとんどできていない

【特に力を入れている点・アピールしたい点】

(この欄は、日々の実践の中で、事業所として力を入れて取り組んでいる点やアピールしたい点を記入してください。)

利用者様にとっての居心地の良い生活・空間を提供出来る様に努めています。