

グループホーム安居

地域密着型サービス自己評価票（網掛け部分は外部評価も行う調査項目） 取り組んでいきたい項目には「1」が入っています。

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
			理念に基づく運営 1～5 (自己 1～24・外部 1～14)	自己評価24項目・外部評価14項目	13	
理念に基づく運営	1		理念の共有(自己 1～3・外部 1～2)	自己評価3項目・外部評価2項目	0	
		1 外部 評価 1	地域密着型サービスとしての理念【外部評価】 地域の中でその人らしく暮らし続けることを支えていくサービスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	家庭的な雰囲気の中で、その人らしさを大切にし、『家族のぬくもり、明日への希望・安全と安心』を事業所独自の理念として作りあげている。	0	
		2 外部 評価 2	理念の共有と日々の取り組み【外部評価】 管理者と職員は、理念を共有し理念の実践に向けて日々取り組んでいる	毎日朝礼(申し送り時)唱和し、全員で共有し、アットホームな雰囲気を作り希望が持て安心して生活していただける事を目指し日々努力している	0	
		3	家族や地域への理念の浸透 事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にしたい理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる	入居時の契約の時に、説明している。また、御家族や地域の方に理解していただけるよう、玄関やリビングに掲示し目に留まるようにしている。	0	
			2 地域との支え合い(自己 4～6・外部 3)	自己評価3項目・外部評価1項目	3	
		2	4	隣近所とのつきあい 管理者や職員は、隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄りもらえるような日常的なつきあいができるように努めている	住宅地ではないため、近隣とのつき合いはできないが、近隣の地域の方より野菜や果物を頂いたり、菜園の手伝いをさせていただくなどしている。	1
		5 外部 評価 3	地域とのつきあい【外部評価・重点】 事業所は孤立することなく地域の一員として、自治会、老人会、行事等、地域活動に参加し、地元の人々と交流することに努めている	老人会の催し等に参加させて頂き、近くの保育園児が来訪して下さり入居者様と和やかな一時を過ごして頂いています。又地域の方と芋の苗植えを一緒にしています。	1	地域主催の行事で気軽に参加できるようなもの（お花見、お祭り）を検討していきたい。御家族の協力を得ながら、個別に応じていけるように努めたい。

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んでいきたい項目	取り組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
理念に基づく運営	2 支地域 え合との	6	事業所の力を活かした地域貢献 利用者への支援を基盤に、事業所職員の状況や力に応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話し合い、取り組んでいる	地域活動に呼ばれ、認知症の介護予防教室を年4回行う予定。(第1回終了)	1	今後も意見交換の場を設け、取り組みが増えていくよう努めたい。
	3	理念を実践するための制度の理解と活用(自己 7~11・外部 4~7)		自己評価5項目・外部評価4項目	4	
	3 理念を実践するための制度の理解と活用	7 外部評価 4	評価の意義の理解と活用【外部評価・重点】 運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	職員全員が自己評価票を記入したり、改善すべき事は話し合いを持ち、改善策を出し合う等改善に向けて努力している。日々の振り返りとなっており、職員の意識向上に繋がっている。	0	
		8 外部評価 5	運営推進会議を活かした取り組み【外部評価・重点】 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	入居者様や御家族、地域の方や行政の参加を頂き、日頃の活動状況を報告、説明している。意見や要望を伺いながら、サービスの質の向上に努めている。	1	職員の参加できる機会を検討していただきたい。運営推進会議の必要性を感じ取れるのではないかと。
		9 外部評価 6	市町村との連携【外部評価・重点】 事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる	古賀市でグループホームネットワークを立ち上げ、市との連携を図り、定期的な研修会等開催している。	1	今後もネットワークを通して、研修会等参加し、サービスの向上に取り組んでいきたい。
		10 外部評価 7	権利擁護に関する制度の理解と活用【外部評価・追加】 管理者や職員は、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、必要な人にはそれらを活用できるよう支援している	外部での研修や月1回の職員の全体カンファレンスの中でも勉強会として行っている。	1	これからも定期的に勉強会を続け何時でも対応できるようにしていきたい
		11	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見逃されることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止についてカンファレンス等職員間で学んでおり、入居者様の安心・安全のため防止に努めている。また研修会にも積極的に参加し、その後職員間で周知徹底している。	1	今後もいろいろな研修会に積極的に参加し、学ぶ機会を多く持ちたい。

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
		4	理念を実践するための体制(自己 12~18・外部 8~10)	自己評価7項目・外部評価3項目	3	
理念に基づく運営	4 理念を 実践す るため の体制	12	契約に関する説明と納得 契約を結んだり解約をする際は、利用者や家族等の不安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	面談を行い、十分な説明をし疑問点には納得いく迄説明しているので理解・納得して頂き、理解や信頼を頂いている。	0	
		13	運営に関する利用者意見の反映 利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	病院内・当グループホームの玄関に「めぐみ箱」を置き、意見・苦情・不満等を表現出来るようにしている	0	
		14 外部 評価 8	家族等への報告【外部評価・重点】 事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわせた報告をしている	面会時、モニタリング、カンファレンス時に日頃の様子をお伝えし、定期的個々に合わせ行っている。また連絡ノートに記入し御家族との連携を図っている。全体的なものとして、安居便りを発行し報告している。	1	毎月、定期的にお便りを発行し御家族との連携を図れるよう取り組み、担当者からのコメントも入れたい。
		15 外部 評価 9	運営に関する家族等意見の反映【外部評価・重点】 家族等が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議に出席され、ご家族の意見は反映できていると思う。当事業所、行政機関への苦情受付連絡先をホーム内に掲示している。	0	
		16	運営に関する職員意見の反映 運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ミニカンファレンスや毎月の全体カンファレンスで、提案・話し合いをする機会を設け、反映している。	1	職員の意見が反映できるよう、継続していく。
		17	柔軟な対応に向けた勤務調整 利用者や家族の状況の変化、要望に柔軟な対応ができるよう、必要な時間帯に職員を確保するための話し合いや勤務の調整に努めている	入居者の状態変化に応じ、勤務調整をして対応している。また、職員間で連携を取りながら柔軟な対応に努めている。必要時は、職員数配置も行っている。	1	必要時は、柔軟に対応でき入居者個々にサービスが提供できるよう、取り組みたい。入居者の支援の状況にあわせ、職員配置を希望する。

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで きたい 項目	取り組んで いきたい 内容 (既に取り組んでいることも含む)
理念に 基づく 運営	4	18	職員の異動等による影響への配慮【外部評価】 運営者は利用者が馴染みの管理者や職員による支援を受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮をしている	馴染みの職員による支援が受けられるように、異動はない状況である。退職者に代わる場合は、期間など考慮し入居者へのダメージを防いでいる。管理者、職員間で定着できるような配慮を行い努めている。	0	
	5	人材の育成と支援(自己 19~24・外部 11~14)		自己評価 6 項目・外部評価 4 項目	3	
	5	19	人権の尊重【外部評価・追加】 法人代表者及び管理者は、職員の募集・採用にあたっては性別や年齢等を理由に採用対象から排除しないようにしている。 また、事業所で働く職員についても、その能力を發揮して生き生きとして勤務し、社会参加や自己実現の権利が十分に保証されるよう配慮している	年齢・性別などを理由に採用対象外としていない。	0	
		20	人権教育・啓発活動【外部評価・追加】 法人代表者及び管理者は、入居者に対する人権を尊重するために、職員等に対する人権教育、啓発活動に取り組んでいる	人権に関する外部研修に参加し、職場に持ち帰り伝達講習や文章の回覧等を通して、機会ある毎学んでいる。随時、管理者より指導もなされ、日頃より人権を尊重し支援をしている。	0	
		21	職員を育てる取り組み【外部評価】 運営者は、管理者や職員を段階に応じて育成するための計画をたて、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	法人内外での研修に参加の機会を得て、事業所内では年間を通して学習計画が立てられ全職員が学べる機会を確保している。また入職時には、新人オリエンテーションの中で新人教育を行っている。	0	
		22	同業者との交流を通じた向上【外部評価】 運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	福岡県グループホーム協議会での研修会に参加し、スキルアップが図れている。古賀市グループホームネットワーク合同研修では「認知症ケア」の講義を受け、入浴拒否のケアについてグループ討議・ロールプレイで対応の仕方を学ぶ。日々の振り返りもでき、サービスの質の向上に取り組んでいる。相互訪問のよていもある。	1	相互訪問で意見交換も計画されている。ネットワークでの研修も年間予定が立てられており、職員個々が参加し学べる機会が得られるよう、配慮していきたい。
		23	職員のストレス軽減に向けた取り組み 運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる	食事会、レクリエーション等職員間の親睦を深める機会がある。日常の業務において、心配や悩みなどを話せる雰囲気環境である。職員間でもお互いに配慮し合っている。	1	定期的に管理者と職員との面談を取り入れ、個々の意見や想いを感じ取り、ストレスの軽減を図り、意欲や質の向上につなげていきたい。

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
	5 と人材 支援の 育成	24	向上心を持って働き続けるための取り組み 運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている	上の資格を目指して頑張ろうと思う気持ちを理解 応援・後押しをし、意欲・向上心を持って働けて いる。	1	一部の職員でなく、全体での向上心とつなげてい けるよう、引き続きの対応や体勢作りを維持継続 していきたい。
安心と信頼に向けた関係作りと支援 1～2(自己 25～34・外部 15～16)				自己評価10項目・外部評価2項目	4	
安心と 信頼に 向けた 関係作 り と 支 援	1 相談から利用に至るまでの関係づくりとその対応 (自己 25～28・外部 15)			自己評価4項目・外部評価1項目	0	
	1	25	初期に築く本人との信頼関係 相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安なこと、求 めていること等を本人自身からよく聴く機会をつくり、受けとめる努 力をしている	御本人と面談を行ったり見学に来ていただき不安 等あればその都度お答えしながら信頼関係を作る ように努めている	0	
		26	初期に築く家族との信頼関係 相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、 求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしてい る	見学に来ていただいたり面談行ったり又電話連絡 等行いながら信頼関係を作るように努めている	0	
		27	初期対応の見極めと支援 相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支 援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談から入居に至るまで、管理者が十分な対応を 行っており、信頼関係が築けている。	0	
		28 外部 評価 15	馴染みながらのサービス利用【外部評価】 本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、サービス をいきなり開始するのではなく、職員や他の利用者、場の雰囲気 に徐々に馴染めるよう家族等と相談しながら工夫している	病棟やSS、デイケア利用者の方は、日中見学や体 験をしていただき、職員や他入居者様、場の雰 囲気に馴染めるよう対応している。	0	
	2 新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援 (自己評価 29～34・外部評価 16)			自己評価6項目・外部評価1項目	4	
係り 2 継続 これ な ま ま の 支 援	29 外部 評価 16	本人と共に過ごし支えあう関係【外部評価】 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、一緒に過ごしなが ら喜怒哀楽を共にし、本人から学んだり、支えあう関係を築いている	家族の一員であると常に認識を持ち、昔の事や料 理の事など教えて頂き暖かい雰囲気を保ちながら 笑いのある毎日を過ごしていただけるようにして いる	1	一人ひとりの持っている力を引き出す工夫を考 えて関わっていくよう努めたい。	

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んでいきたい項目	取り組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
安心と信頼に向けた関係作りと支援	新たな関係づくりとこれまでの関係継続への支援	30	本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築いている	家族の方にもお互い気兼ねなくお話出来るような関係を持ち、いつでも面会に来ていただけるようにしている。また自由に、宿泊することが可能である。	0	
		31	本人と家族のよりよい関係に向けた支援 これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している	お互いの関係を理解し、面会の回数を増やしていただいたり、電話連絡しながら、良い関係が築いていけるよう支援している	1	御家族の訪問の機会が増えるような行事などを検討していきたい。
		32	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人・知人の面会や馴染みの美容室などに行かれたりしている	1	個別に気軽に外出できる機会を増やしていきたい。
		33	利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	一人ひとりの状況把握を行い、トラブルにならないよう配慮し、入居者様同士の関わり、支えあえるよう努めている。	1	作業や活動を通しての、馴染みの関係作りや買い物や食事など外出の機会を作り、支え合える関係作りを努めていきたい。
		34	関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、継続的な関わりを必要とする利用者や家族には、関係を断ち切らないつきあいを大切にしている	入院時は、お見舞いに行き状態把握したり、また御家族の相談等対応している。	0	
		その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント 1～4 (自己 35～51・外部 17～22)				自己評価 17項目・外部評価 6項目
1 の 一 把 人 握 ひ と り	1 一人ひとりの把握(自己 35～37・外部 17)			自己評価 3項目・外部評価 1項目	0	
	35 外 部 評 価 17	思いや意向の把握【外部評価】 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している		日頃の会話の中・アセスメントで情報を得又御本人からの聞き取り困難な場合は御家族から情報を頂き、職員間で情報の共有に努めながら、支援している。	0	

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	1 一人ひとりの把握	36	これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	御家族の話や頂いた情報により、把握に努め、馴染みの生活が送れる様支援している。	0	
		37	暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状を総合的に把握するように努めている	日々の生活の様子を記録又申し送り等で職員が確認できるようになっている。変化があれば、その都度、相談し対応している。	0	
	2	本人がより良く暮らし続けるための介護計画の作成と見直し (自己 38~40・外部 18~19)	自己評価3項目・外部評価2項目	3		
	2 介護計画の作成と見直し 本人がより良く暮らし続けるための	38 外部評価18	チームでつくる利用者本位の介護計画【外部評価】 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映した介護計画を作成している	御本人・御家族・担当者・計画作成担当者等で話し合いを持ち、現況報告し、本人家族の希望や意見交換を行い介護計画を作成している。	1	毎日のケアチェックを行うことで、意識付けができ、よりよく暮らすためのケアができるよう努めていく。
		39 外部評価19	現状に即した介護計画の見直し【外部評価】 介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成している	3ヶ月に1度本人、家族、担当者、計画作成担当者で見直し評価を行っている。変化生じれば見直し期間前に現状に即した新たな計画を作成している。	1	担当者・作成者と参加できるよう調整を行っている。
		40	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	毎日、対応した事や表情などを記録し職員同士共有し介護計画の見直しに活かせるように努めている。	1	処遇記録研修で学んだものを、伝達講習し、統一したケアの実践へ反映させていく。
	3	多機能を活かした柔軟な支援(自己 41・外部 20)	自己評価1項目・外部評価1項目	0		
	3 多機能を活かした柔軟な支援	41 外部評価20	事業所の多機能性を活かした支援【外部評価】 本人や家族の状況、その時々々の要望に応じて、事業所の多機能性を活かした柔軟な支援をしている	母体が病院であることで外来受診がスムーズであり、柔軟に対応できるようにしている。	0	

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	4 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働	4 本人がより良く暮らし続けるための地域資源との協働 (自己 42~51・外部 21~22)		自己評価10項目・外部評価2項目	5	
		42	地域資源との協働 本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援している	歌や詩吟のボランティアや地域の保育園との交流会を定期的に行っている。消防訓練をしたり、中学生の職場体験学習を受け入れ、地域資源との協力を行っている。昨年の12月からは、民生委員のご協力を頂き、より広範囲の活動が行えるようになった。	1	保育園を訪問する機会を作りたい。
		43	他のサービスの活用支援 本人の意向や必要性に応じて、地域の他のケアマネージャーやサービス事業者と話しあい、他のサービスを利用するための支援をしている	支援はしていない。	0	ネットワーク交流で地域の情報等を得ながら、他サービス利用を検討していく。
		44	地域包括支援センターとの協働 本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	運営推進会議に参加をさせていただいている。	0	
		45	かかりつけ医の受診支援【外部評価】 本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	母体病院でのかかりつけ医による受診ができ、また御本人や御家族の希望で専門医を個々に受診できるよう支援している。	0	
		46	認知症の専門医等の受診支援 専門医等認知症に詳しい医師と関係を築きながら、職員が相談したり、利用者が認知症に関する診断や治療を受けられるよう支援している	母体病院に専門医があり、相談し必要時受診できている。また専門医より研修を開いてもらい、学習する機会を作っている。	1	今後も認知症について、職員間で学び合い入居者様の支援に役立てたい。
		47	看護職との協働 利用者をよく知る看護職員あるいは地域の看護職と気軽に相談しながら、日常の健康管理や医療活用の支援をしている	管理者が看護師であり、日常の健康管理や相談、助言もらいながら支援している。また母体病院に相談・受診が随時できるようになっている。	0	

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい 内容 (既に取り組んでいることも含む)
その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	4	48	早期退院に向けた医療機関との協働 利用者が入院した時に安心して過ごせるよう、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連携している	入院先の医療関係者との情報交換を行い、また御家族への連絡・相談を行い連携を取っている。	0	
		49 外部 評価 22	重度化や終末期に向けた方針の共有【外部評価】 重度化した場合や終末期のあり方について、できるだけ早い段階から本人や家族等ならびにかかりつけ医等と繰り返し話し合い、全員で方針を共有している	御家族よりお尋ねやご相談の折は、身体状況に応じての対応ができる体制であることをお伝えしている。	1	入居者の身体状況に応じて、御家族や主治医と情報交換しながら、方針を決定し職員間で周知徹底していく。
		50	重度化や終末期に向けたチームでの支援 重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、事業所の「できること・できないこと」を見極め、かかりつけ医等とともにチームとしての支援に取り組んでいる。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	入居者がよりよく暮らせるために、母体病院との連携を図りながら検討している。急変時でも対応できるようにしている。	1	急変時の早めの見極めができ、十分な対応がとれるよう緊急時マニュアル等で周知しており、今後も継続していく。
		51	住み替え時の協働によるダメージの防止 本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐことに努めている	情報交換や話し合いを行い、安心して生活できるよう努めている。御家族との連絡を密に取り、協力を得ながら対応できている。	1	入居時の情報収集を行い、御家族との連携が密に保てるよう努めていく。
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援 1～2 (自己 52～89・外部 23～33)				自己評価 3 8 項目・外部評価 1 1 項目	14	
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	1	その人らしい暮らしの支援 (1)～(5) (自己 52～81・外部 23～30)		自己評価 3 0 項目・外部評価 9 項目	13	
		(1) 一人ひとり尊重(自己 52～54・外部 23～24)	自己評価 3 項目・外部評価 2 項目	2		
		52 外部 評価 23	プライバシーの確保の徹底【外部評価】 一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	尊厳の保持に努め、個々に配慮した言葉かけ対応をしている。また定期的に接遇研修に参加し日々の業務に生かしている。	0	
53	利用者の希望の表出や自己決定の支援 本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮らせるように支援をしている	入居者の個々に合わせた意思確認、(時には難聴の方には筆談を利用する等)し自己決定の支援に努めている。	1	個々に応じた関わりを大切に支援していきたい。		

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	1 その人らしい暮らしの支援	54 外部評価 24	日々のその人らしい暮らし【外部評価】 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	自分らしく暮らしていけるよう、一人ひとりのペースを大切にしながら支援している。	1	職員間での情報の共有・連携を図り支援していきたい。
		(2)	その人らしい暮らしを続けるための基本的な生活の支援 (自己 55~60・外部 25~26)	自己評価6項目・外部評価2項目	3	
		55	身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援し理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	御家族の協力で季節に合わせ衣替えして下さり、又馴染みの美容室に連れて行ってくださる	1	ご本人が望む店に継続して行けるよう、御家族と連携を取っていきたい。
		56 外部評価 25	食事を楽しむことのできる支援【外部評価】 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	栄養バランスを考えて、管理栄養士がメニュー考えており、栄養面は問題ない。リビング内の台所で作っている為、調理中の音や臭いを感じる事が出来る。又、2時間前に調理スタートするので常に出来立てを提供する事ができる。下準備や配下膳など入居者様と一緒にしていただき、力が引き出せるように支援している。	1	月2回位のペースで食事・おやつ作りを取り入れながら、個々の力が引き出せるような支援に取り組むよう検討していきたい。
		57	本人の嗜好の支援 本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのものを一人ひとりの状況に合わせて日常的に楽しめるよう支援している	毎食時以外で家族に好みのおやつ、飲み物を持ってきていただいたり、買い物に入居者様と一緒に出かけ買い求める様にしている。	1	個別での食事やお茶を楽しめる機会を増やしていきたい。
		58	気持ちよい排泄の支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう支援している	個人排泄チェック表を活用し排泄パターンを把握し、適宜の声かけや誘導にて汚染回数減らすよう努めている。	0	
		59 外部評価 26	入浴を楽しむことができる支援【外部評価】 曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している	毎日入浴日を設け午前・午後に分かれているが毎日入っていただいたり、少なくとも2日に1回は入っていただいている。入居者様の希望に沿っている又男性職員を希望されない方は女性職員が対応し、入浴を楽しめるように支援している。	0	

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	1 その人らしい暮らしの支援	60	安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、安心して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	日中居室でテレビ観賞や昼寝も自由であり、夜は安眠していただける様に照明を落としたりと配慮している。一人で眠ることが寂しいと言われる方はリビング内の和室で寝ていただき、安心して休息が取れるよう配慮している。	0	
		(3)	その人らしい暮らしを続けるための社会的な生活の支援 (自己 61~66・外部 27~28)	自己評価6項目・外部評価2項目	4	
		61 外部評価 27	役割、楽しみごと、気晴らしの支援【外部評価】 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支援をしている	その方の趣味の裁縫、塗り絵、読書又日課の散歩など、ご自由に楽しんでいただける様に支援している。	1	楽しみや喜びが感じ取れるよう、個々に支援をしていく。
		62	お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	基本的には預かり金であるが、買い物時にはご自分で支払いしていただいている。	1	少額でもいいので、買い物へ行き、御本人の望む物を選び、購入できるようゆっくりと買い物や外出を提供し、支援したい。
		63 外部評価 28	日常的な外出支援【外部評価】 事業所の中だけで過ごさず、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	中庭の散歩、買い物、ドライブ、又御家族と外出されたりしている。現在は、感染症（インフルエンザ）のため、外出を自粛している。	1	近隣の公園へ出かける機会を作り、自然に触れ、気分転換が図れるよう取り組んでいきたい。
		64	普段行けない場所への外出支援 一人ひとりが行ってみたい普段は行けないところに、個別あるいは他の利用者や家族とともに出かけられる機会をつくり、支援している	個別ケアとして温泉、外食、ドライブなどに参加していただいている。御家族とも外出ができています。個々の希望はあるものの、感染症（インフルエンザ）のため、現在は外出自粛している。	1	感染症が治れば、定期的な外出などが継続できるよう御家族との連携を図っていきたい。また近隣の公園など気軽な外出ができるようにしていきたい。
		65	電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご自由に電話、手紙のやり取りできるようにしている	0	

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)	
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	1 その人らしい暮らしの支援	66	家族や馴染みの人の訪問支援 家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるように工夫している	家族、友人・知人、近所の方が訪問しやすいように雰囲気作りをしている。来られた際は居室、リビングでご自由に過ごしていただいている。	0		
		(4) 安心と安全を支える支援(自己 67~74・外部 29~30)			自己評価8項目・外部評価2項目	2	
		67	身体拘束をしないケアの実践 運営者及び全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、身体拘束をしないケアに取り組んでいる	院内・院外研修にて理解し、カンファレンスにて身体拘束についての研修会も開き、学びの場を作り、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	0		
		68 外部評価29	鍵をかけないケアの実践【外部評価】 運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかけることの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組んでいる	認知機能の低下が著明にみられる方の安全管理を考え、玄関は開錠しているが、勝手口と門扉は施錠しており、完全には取り組めていない。	1	センサーや鈴などで、対応を試み、見守りが行えるような、職員配置を検討していきたい。また他グループホームでの鍵をかけないケアに取り組んでいる状況などを参考にして、取り組んでいく。	
		69	利用者の安全確認 職員は本人のプライバシーに配慮しながら、昼夜通して利用者の所在や様子を把握し、安全に配慮している	常に状況把握し、安全に生活ができるよう支援している。リビングへお誘いして一緒に過ごす時間を作りながら、配慮している。夜間時は頻回に見守り、安全防止に努めている。	0		
		70	注意の必要な物品の保管・管理 注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとりの状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	御本人で保管したり、入居者様の状況に応じ、お預かりしている。必要時は施錠し、危険防止に取り組んでいる。	0		
		71	事故防止のための取り組み 転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでいる	医療安全委員会や消防訓練等で知識や技術を深め、全体カンファレンスでシュミレーションを行っている。また服薬に関しては、職員間での声出し確認をし、誤薬防止に取り組んでいる。	0		

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んでいきたい項目	取り組んでいきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	1 その人らしい暮らしの支援	72	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え、全ての職員が応急手当や初期対応の訓練を定期的に行っている	緊急マニュアルを把握し、対応を行っている。また全体カンファレンスで、緊急時対応の研修会を2～3ヶ月に一度、定期的に行っている。	0	
		73 外部評価 30	災害対策【外部評価】 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を身につけ、日ごろより地域の人々の協力を得られるよう働きかけている	母体病院との連携が図れている。独自の夜間想定した避難訓練を行い、マニュアルも作成している。	1	全員が避難訓練に参加し、実際に体験できるように働きかけたい。
		74	リスク対応に関する家族等との話し合い 一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている	常に状況説明し、起こり得るリスクについてもその都度話しをしている。職員間でも対応策の話し合いをしている。	0	
		(5)	その人らしい暮らしを続けるための健康面の支援 (自己 75～81・外部 31)	自己評価7項目・外部評価1項目	2	
		75	体調変化の早期発見と対応 一人ひとりの体調の変化や異変の発見に努め、気付いた際には速やかに情報を共有し、対応に結び付けている	毎朝バイタルサインチェックを行い、状態観察をする。食事・水分摂取量の把握をし、変化があれば管理者への報告、職員間の申し送りを行っている。体調変化を見逃さないように気をつけている。	0	
		76	服薬支援 職員は、一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	内服一覧表にて目的や副作用の症状など確認をしている。変更や追加時は伝達の周知徹底を行っている。	0	
		77	便秘の予防と対応 職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り組んでいる	排泄チェック表にて排便状況を把握している。便秘防止の為に散歩、体操、水分摂取に心掛け、食事面でも配慮している。	0	

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)	
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	1 その人らしい暮らしの支援	78	口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や力に応じた支援をしている	毎食後の歯磨きの声かけ、状況に応じ介助を行っている。夜間に入れ歯の洗浄を行うなど清潔保持に努めている。	0		
		79	栄養摂取や水分確保の支援【外部評価】 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	母体病院の管理栄養士が献立を立て、バランスの取れた食事を提供している。毎日の食事・水分量も記録し、把握できている。必要時は栄養補助食品もあわせて使用している。	0	今後も高齢者の脱水に注意しながら、状態の観察を継続していく。	
		80	感染症予防 感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している（インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス等）	感染症マニュアルに沿った対応をしている。手洗い・うがいの徹底、また毎日ホーム内をハイター（次亜塩素酸）にて消毒を朝・夕行っている。	1	今後も手洗い・うがい・消毒を継続し、感染予防に努める。	
		81	食材の管理 食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理に努めている	新鮮で安全な食材をしようし、生ものでの提供はせず、火を通して提供している。冷蔵庫の温度管理、調理器具の煮沸消毒、乾燥機しようで衛生面の管理にも努めている。	1	継続して台所の衛生面の管理に気をつけ、定期的な清掃に取り組む。	
	2	その人らしい暮らしを支える生活環境づくり (1)~(2) (自己 82~89・外部 32~33)			自己評価 8 項目・外部評価 2 項目	1	
	2	(1) 居心地のよい環境づくり(自己 82~86・外部 32~33)			自己評価 5 項目・外部評価 2 項目	0	
	2 生活環境づくり その人らしい暮らしを支える	82	安心して出入りできる玄関まわりの工夫 利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心して出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている	建物は和風調で周囲は竹垣風で落ち着いた感じで見え、親しみやすい環境作りをしている。	0		
		83	居心地のよい共用空間づくり【外部評価】 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関やテーブルの上には季節の花を飾り調度品も一般の家庭にあるような物を設置し、木を多く使う事により落ち着いた雰囲気が出ています。また季節の花を飾り、音楽を流し心地よく過ごせるよう配慮している。	0		

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)	
その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	2 その人らしい暮らしを支える生活環境づくり	84	共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングソファにて、入居者がくつろぎの時間が持てるよう配慮し支援している。	0		
		85 外部評価 33	居心地よく過ごせる居室の配慮【外部評価】 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのもをを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室作りはご家族の協力をいただきながら、馴染みの家具や写真など持ち込まれている。	1	自宅より持参された小物や飾りなど、ご本人の状況に合わせながら、心地よい場所作りを継続支援していく。	
		86	換気・空調の配慮 気になるにおいや空気よどみがないよう換気に努め、温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者の状況に応じてこまめに行っている	天窓が網戸になっており1日4回の開放と常に換気扇が作動しており、その日の気温に応じて室温調整を行っている。	0		
		(2) 本人の力の発揮と安全を支える環境づくり(自己 87~89)			自己評価3項目	1	
		87	身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの身体機能を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下の幅も広く、壁側には手すりがあり相互でぶつかる事もなく、床も滑りにくい素材を使用しトイレ、風呂場にも手すりがあり安全に生活が送れるよう工夫している	1	個々の状況や変化に応じた家具の配置など対応し、安全が保てるよう継続支援していく。	
		88	わかる力を活かした環境づくり 一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	一人ひとりに合わせた誘導や、言動の観察より適切な対応をしている。	0		
		89	建物の外周りや空間の活用 建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	中庭には芝生を敷き詰めしており散歩したり、季節の草花や夏野菜(ミニトマト)を植え、ベンチに腰掛けて談話やゆっくりしていただいている。	0		

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい 内容 (既に取り組んでいることも含む)
サービスの成果に関する項目				取り組みの成果 (該当番号を該当番号欄に入力すること)	該当 番号	
サービスの 成果に 関する 項目	90	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	ほぼ全ての利用者の 利用者の2/3くらいの 利用者の1/3くらいの ほとんど掴んでいない	2		
	91	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	毎日ある 数日に1回程度ある たまにある ほとんどない	2		
	92	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	2		
	93	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	2		
	94	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	3		
	95	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	1		
	96	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	1		
	97	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています	ほぼ全ての家族と 家族の2/3くらいと 家族の1/3くらいと ほとんどできていない	1		
	98	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねてきている	ほぼ毎日のように 数日に1回程度 たまに ほとんどない	3		

大区分	中区分	番号	項目	取り組みの事実 (実施している内容・実施していない内容)	取り組んで いきたい 項目	取り組んで いきたい内容 (既に取り組んでいることも含む)
サービスの成果に関する項目		99	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	大いに増えている 少しずつ増えている あまり増えていない 全くいない	1	
		100	職員は、生き活きと働けている	ほぼ全ての職員が 職員の2/3くらいが 職員の1/3くらいが ほとんどいない	1	
		101	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	ほぼ全ての利用者が 利用者の2/3くらいが 利用者の1/3くらいが ほとんどいない	2	
		102	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	ほぼ全ての家族と 家族等の2/3くらいと 家族等の1/3くらいと ほとんどできていない	1	
サービスの成果に関する項目				取り組みの成果 (該当番号を該当番号欄に入力すること)	該当 番号	

サービスの成果に関する項目の該当番号は、選択肢の該当番号を示します。

番号の上位は自己評価の項目番号を指します。外部評価項目は、番号欄に網掛けをして外部評価と表示し、外部評価の項目番号を下に表記しています。

項目の横の重点は、外部評価の調査結果で重点項目として概要表に記載される項目です。

また追加は、福岡県が国の参考例に自己評価から外部評価に加えたり、新たに自己評価も含めて独自に追加した項目などです。