### 1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要	(車業託記入	١
1 事 未 川 似 安	( <del> </del>	. )

事業所番号	0770302511		
法人名	株会社エコ		
事業所名	グループホーム陽だまり 1階		
所在地	郡山市富田町菱内32番地		
自己評価作成日	平成21年8月21日	評価結果市町村受理日	平成21年12月18日

#### ※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigo-fukushima.info/fukushima/Top.do

#### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	NPO法人福島県シルバーサービス振興会				
	所在地	〒960-8043 福島県福島市中	福島県福島市中町4一20			
訪問調査日 平成21年10月20日		平成21年10月20日				

#### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

近隣に親水公園があり、遊歩道には桜並木もあるため、四季折々の季節感を感じることができ、緑も多く、街道沿いでアクセスしやすい。

#### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

田園に囲まれ近くに親水公園もあり自然環境に恵まれた場所に開設された事業所であるが、 近年開発が進んでおり新興住宅地となっている。

運営推進会議の委員の発言を事業所の運営やケアに反映させており、リスク管理については些細な出来事も直に取り上げ事故防止に努めている。利用者のケアについては利用者が自主的に行動できるよう見守りを主体とした利用者本位のケアに努めており、利用者も落ち着いて穏やかに過ごしている。

#### ♥. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当する項目に〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目: 2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている (参考項目:11.12) 3. 利用者の1/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 67 足していると思う 60 る 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

NPO法人福島県シルバーサービス振興会

# 自己評価および外部評価結果

## [セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。]

自	外	75 0	自己評価	外部評価	西
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.Ξ	里念し	こ基づく運営			
1		〇理念の共有と実践	地域密着型サービスの視点で、職員各自の 意見を出し合い検討して新たな理念を作り 上げている。	法人の理念に沿った事業所独自の理念を昨年度末に従業者と話し合い今年度変更している。職員も良く理念を理解し、にこやかな態度で利用者に接していた。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	運営推進会議のメンバーの協力もあり、地域の活動や行事に参加する機会があるため、地域住民の方々との交流を深めることが出来る。	地域行事(秋祭り・敬老会・文化祭・清掃活動)に積極的に参加している。 陽だまり新聞を年3回区長を通じ配布し、事業所の存在のピーアールに努めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	人材育成の貢献として実習生の受け入れを 行っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、事業所の取組内容や具体的 な改善課題がある場合にはその課題について話 し合い、会議メンバーから率直な意見をもらい、そ れをサービス向上に活かしている	バーの方々の助言を聴きながらサービスの	定例化して開催しており、委員からの提言を 実現するよう努力している。事業所内の状況 報告をし、区長を通じ事業所への協力も要請 している。	
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	生保受給者の入居者もあり、地域担当者と 連携をとり協働関係作りに努めている。ま た、市の介護相談員を受け入れ、事業所の 考え方や、現状の共有を図っている。	市の地域包括介護支援センター職員が運営 委員になっている。生保担当のケースワー カーが年1回調査のための訪問があり、介護 相談員が訪問してくれる。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる		身体拘束を以前行ったことがあるが、現在はない。外出に際しての言葉掛けも拘束にならないよう従業者も気を使っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	虐待防止マニュアルがあり職員全員に周知 している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	で、市の担当職員との話し合いを持ち、支援		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約等は十分な説明を行い理解、納得して いただくように図っている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	利用者や家族とのコミュニケーションを図り ながら不満や苦情を傾聴、受容している。	運営推進会議で家族委員も話せる機会をもうけている。介護相談員が利用者と面接しているので、今後は介護相談員との話し合いを持ち間接的ではあるが、利用者の意見を取り入れたいとのこと。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	スタッフ会議に代表者や管理者が参加し運 営に関する周知を行っている。	毎月事業所でのスタッフ会議で出された意見 を所長会議、ブロック会議で報告し、要望を 法人全体として反映させる体制ができてい る。資格取得者は昇給する制度を創設した。	
12		など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	個々の勤務状況等の把握に努め、やりがい のもてる職場を提供できるように、職場環境 や整備を図っている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	研修受け入れ体制が整ってきており、職場での研修報告により、情報を共有することや 実践することで、個人のレベルアップに繋い でいる。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	外部の研修会については希望者や必要な 研修への参加を勧めている。また、その時 に情報交換を図っている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	ш Т
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II .3		・信頼に向けた関係づくりと支援 ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	利用者の希望や不満に耳を傾けながら、そ の利用者にとって満足が得られるように支 援している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族の困り事や、希望を聴きながら、要望に 沿えるように支援している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入居時の不安や心配事を聴きながら、要望 に沿えるように支援している。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者の培ったきた知恵や知識をその時々に傾聴しながら、理解し合える関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員は利用者の出来る事を一緒に行い、 家族に伝えながら、本人の機能を活かして、 生きがいを見出している。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居以前から利用していた病院や美容院に 通い、ひとり一人の生活習慣や馴染みの場 所人との関係、利用者個々の思いを尊重し ている。	比較的に地区内・隣接よりの利用者が多いこともあり、かかりつけ医・理美容院を利用している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せ ずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士で楽しく過ごせる時間や気の合う利用者同士で過ごせる場面作りを行ったり、人間関係が円滑にいくように職員が適宜仲介し支援している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b>5</b>
自己	部	7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービス利用が終了しても、可能な限り利 用者や家族と関係を取っている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	<b>-</b>		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	日々の関わりの中で何をしたいか、どうしたいのか、を言葉、表情、行動から、汲み取り 利用者のニーズや状況を把握する様に努め ている。	利用者の希望・家族の要望を把握し、介護目標を設定し、モニタリングを行い本人の意向に添うよう努力している。	
24		境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	職員は普段の状況を把握しており、食欲、 顔色、様子を観察し、変化が見られた場合 は、バイタルチェックを行い、管理者へ報告 し職員同士で共有している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの生活ペースや体調に配慮しな がら買い物、散歩の声掛けを実施している。		
26	(10)	それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即	利用者が自分らしく暮らせるよう、利用者本人や家族の要望を踏まえ毎月カンフャレンスを行っている。また、必要に応じ会議実施、アセスメント、モニタリングを定期的に職員全員で話し合いをし、介護計画を作成している。	家族の面会時に要望・意見を踏まえてモニタ リングシートを活用し、職員全員で話し合って 介護計画を作成している。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別にファイルを用意しケアや心身状況、 日々の様子を記録している。職員間の情報 共有を徹底し介護計画の評価、見直しを 行っている。		
			家族の面会や電話、手紙等で日々の暮らしの中で必要な情報を得て、グループホーム以外のサービスを受けている利用者がいるまた、市の特別給付等の申請を行い、サービスを受けている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	利用者が安心して暮らせるように、町内会、 民生委員、ボランティアへ働きかけや協力を お願いしている。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者家族と協力しかかりつけ医の通院介助や必要に応じて複数の医療機関の受診を支援している、かかりつけ医以外の受診時は随時報告・連絡・相談を行っている。	地区内からの利用者が多いこともあり、入所 以前からの医院利用者が多い。通院は家族・ 従業者が対応している。通院結果について は、その都度電話にて家族に報告している。	
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	定期的に訪問看護師が来て相談、バイタル チェック等を行い変化等を職員と共有してい る		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	医療機関と相談したり、また、家族とも情報を交換し、利用者の不安を仰ぐ事が無いように、関係者と早期退院に向けた働きかけをしている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	に身体、精神の状況変化に応じて、ご家族と話し合いを積み重ねている。また会議等で	医療連携体制加算をとっているため、事業所の方針を作成し、入居時に利用者と家族に説明し、同意を得ている。重度化した利用者へは毎日点滴をしてもらい、毎週訪れる家族と話し合いながら職員全員で支援している。	
34		員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	消防署の協力を得て、救急手当てや蘇生術の研修実施し職員が対応出来るようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	運営推進会議を通じて、地域の協力を呼び かけている。避難訓練や消火器の使い方を 定期的に訓練している。	われている。地区の協力を呼びかけるなど努力は認められるも、地区防災消防組織はでき	る余地がみられる。又運営推進会議 でも議題となった模擬訓練(発煙筒使

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш Т
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	個人情報の同意書をもらい、関わりに注意 した言葉かけや対応に気をつけている。ま た、記録等の個人情報の摂り扱いや保管・ 管理には、注意をしている。	利用者の尊厳や誇りを損ねないよう穏やかにこやかに声かけをしている。個人情報の利用についての同意書も作製し、記録は鍵の掛かる書庫に保管され、個人情報の取り扱いについては注意が払われている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	日常生活の中で本人の意思、希望に添うよ うに言葉かけや場面つくりをしている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者本位の立場に立って一人ひとりの状態や思いに配慮して支援をおこなっている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	外出や行事等には、利用者の身だしなみに 配慮して楽しんでもらえるように取り組んで いる、また、定期的に床屋、美容院にも通っ ている。また、散歩や外出の支援している。		
40		事が楽しいものになるような支援を行っている	一人ひとりの力を活かして、職員や利用者が準備、食事、片付けをしている。バランスのとれた食生活や季節の食材を取り入れて、食事を楽しんでもらえるように支援している。	農家出身の利用者が耕作したホーム菜園での収穫物(トマト・茄子・唐辛子等)を食材に使用したり、テーブルに花を飾り懐メロBGMを流すなど工夫をしている。テーブル拭きや配膳片付け等利用者の協力を得ながら行っている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	食事の量や水分の量をチェックして、体調や 状態を確認している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後、お茶でうがいを行い、口腔衛生に 努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	2	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄のパターンを把握し、習慣を活かして声 掛けしながら、支援を行っている。	利用者の排泄パターンを把握し、食後・入浴 前・就寝前にトイレ誘導を声掛けしている。夜 間オムツ使用者1人、リハパン使用者6人で ある。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	食材を利用し胃腸を刺激したり、運動を行っ て、便秘予防に取り組んでいる。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	職員が一人ひとりの希望に沿って、シャワー 浴や部分浴を行っている。	利用者の希望・状況に合わせて、従業者が 浴室1名、脱衣所1名対応している。重度の 利用者についてはシャワー浴を行うなど工夫 をしている。	
46			日中の活動を促し、心地よい睡眠が取れる ように、支援している、また、日中の個別の 疲れ具合に合せて、休息を取り入れている。		
47			一人ひとりの服薬記録を理解している。服薬の変更時は随時申し送り、確認をしている。 内服記録を記入して、家族にも情報を提供 している。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと 気分転換等の支援をしている	利用者に合せた役割を見つけて仕事を頼み、日々の楽しみを持っていただけるようにしている。また職員は利用者に感謝のことばを伝えるようにしている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	近くの公園に散歩に行ったり、春の花見、秋 の紅葉がりや冬の白鳥を見たり、外食をした り、日常的に外出を支援している。	季節毎の行楽を実施ししている。日常的には、ホーム前の親水公園散歩やレストランでの食事会・食材の買い出し等外部との接触をもてるよう配慮している。	

自	外	-= -	自己評価	外部評価	<b>т</b>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	家族からお金を預かり事業所で管理している。また、家族の同意の基、小額を所持している利用者もいる。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	利用者の希望に沿って、電話などで外部との交流を支援している、		
	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	たり居心地の良い空間作りをしている。また	利用者製作の書道・絵画・手芸品・行事の写真・ホームの菜園で耕作した花卉が飾ってあり季節感が感じられる。又インコを飼育したり、BGMを流したり和やかな環境作りに配慮している。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	仕切りが無い為、気のあった者同士が過ご せるような居場所(ソファー、テーブル)作り をしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室、或いは泊まりの部屋は、プライバシーを大切にし本人や家族と相談しながら、居心地よく、安心して過ごせる環境整備の配慮がされている(グループホームの場合)利用者一人ひとりの居室について、馴染みの物を活かしてその人らしく暮らせる部屋となるよう配慮されている(小規模多機能の場合)宿泊用の部屋について、自宅とのギャップを感じさせない工夫等の取組をしている	利用者の使い慣れた馴染みのものを置いておくなど、その人らしい居室空間作りを行っている。	居室はトイレ・洗面所を備えているため使用 可能空間は広くないが、家族の写真や手芸 品が飾られていて、利用者各人が工夫し、自 分にあった生活場としている。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	身体機能の変化に応じ、トイレの手摺りを使いやすい位置に取り付けたり、必要に応じて車椅子を利用する工夫をしている。		