## 1 自己評価及び外部評価結果

#### 【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0773100649			
法人名	株式会社まちづくり小野			
事業所名	グループホームさくらんぼ			
所在地	福島県田村郡小野町大字小野新町字知宗57番4			
自己評価作成日	平成22年1月29日	評価結果市町村受理日	平成22年4月28日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigo-fukushima.info/fukushima/Top.do

### 【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	NPO法人福島県シルバーサービス振興会
	所在地	〒960-8043 福島県福島市中町4-20
ſ	訪問調査日	平成22年3月23日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

- 利用者一人ひとりのできる役割をさがし、楽しみと張り合いのある生活ができるように している。
- ・オムツ使用の利用者も含めて全員トイレやポーターで、気持ち良い排泄ができ、 不安・不穏による様々な行動が減少している。
- ・地産の野菜・施設で収穫した食材を使い、できる限り手作りの温かい食事を一緒に 楽しんでいる。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します							
	項目	↓該当	取り組みの成果 áするものに〇印		項目	↓該	取 り 組 み の 成 果 当する項目に〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	0	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	0	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
1	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

# 自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Alt+-)+(Enter+-)です。〕

	外		自己評価	外部評価	西
口皿	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密義型サービスの音義を シまえた 事業 所理	「地域とのつながりを重視する」いう地域密 着型サービスの理念を共有し、日々、機会 あるごとに話し合い意識づけし、実践につな げている、		
2		よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域行政区のいも煮会に参加し、交流を 図ったり、病院の受診や買い物時に地域の 方とあいさつをしたり、会話を交わしている。 夏祭りには近所の方と一緒に太鼓演奏を楽 しむ機会が持てた。		
3		活かしている	地元の中・高校生の実習や職場体験を受け入れたり、音楽や語り部のボランティアなど、実際に認知症の利用者と接していただきながら、その暮らしぶりを理解してもらう機会を提供している。		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、事業所の取組内容や具体的 な改善課題がある場合にはその課題について話 し合い、会議メンバーから率直な意見をもらい、そ れをサービス向上に活かしている	らうことにより、さまざまな気づきを得られ、		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	入居申し込みの相談や、利用者の困難事例 について報告し相談している。町主催の介 護支援推進会議に出席することにより、双 方の情報交換をし、意見を交わしている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束の禁止対象となっている具体的な 行為について全員が正確に理解していると はいえないが、玄関の斡旋をしないなど、安 全を確保しつつ自由な暮らしを支援できるよ う工夫している。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	朝礼時に新聞の虐待の記事を例に取り上		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	研修に参加し、管理擁護の認識を深めたので、今後、必要と考えられる利用者・家族にこれらの制度について周知を図って行きたい。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約の締結、解約又は改定等の際は、利用 者や家族等が不安や疑問が生じないよう、 充分な説明をする時間や機会を設け、納得 していただいている。		
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	言うことをためらいがちな利用者や家族の 心情を察し、意見や要望を引き出す努力を している。出された意見はどんな些細なこと でも、サービスの質の向上に反映させてい る。		
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	管理者はユニット会議などで検討された職員の意見や提案を、代表者に報告相談し、それを活かしていく努力をしている。代表者も管理者やユニット主任と話し合う機会を作っている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	職員が向上心を持って働けるよう職場環境 を整え、処遇改善に努力しているが、まだ充 分ではない。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	事業所外の研修に参加する機会はあるものの、事業所として、経験や習熟度段階に応じた学びの機会を計画的に確保するには至っていないが、職員が働きながら資格を取ることを支援している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	認知症グループホーム協議会主催の研修会に参加したり、地域の勉強会に出席し、相互の交流を図ってはいるが、相互訪問しあうまでには至っていない。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	えから	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15			新規入居者が環境が変わったことによる不 安が払拭されるよう、1対1で、介助を行って いる時など、本人の声に耳を傾けながら会 話を広げたり、信頼関係が生まれるよう努 力している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	相談する家族の立場に立って、話をしっかり 聴き、受け止めながら初期にしっかりした関 係を築くことに努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	その時点で、何が必要かを見極め、事業所 としてできる限りの対応に努めるが、必要に 応じて他のサービスの利用も視野に入れた 調整を行っている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	昔からの伝統行事など行う際や、農作物の 育て方や料理法など、利用者から教えても らい、「共に過ごし、学び、支えあう」関係を 築きいている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	職員は、本人と家族との支援者であり、これ までの両者の関係を踏まえつつ、今後よりよ い関係を築いていけるための支援に努めて いる。		
20	(8)	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	かかりつけの病院や美容院や眼鏡店など、本人がこれまで大切にしてきた馴染みの関係を断ち切らないように、又産業フェスタに作品を出品したり、夏祭りなど町内の行事にも出かけて行ったりしている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者一人ひとりの生活歴、性格、現在の 症状を全職員が把握し、その日の表情や言 動などにより臨機応変に対応できるように心 がけている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<b></b>
自己	部	惧 日 	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスの利用が終了した後も、家族や担当のケアマネージャー等に、これまでのケアの情報を提供し、移り住むことのダメージを最小限に食い止め、暮らし方の継続性に配慮してもらっている。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン			
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者の何気ない言葉などから、思いや意向を把握し、ケアカンファレンス時に、職員全体の気づきを持ち寄るなど、本人の視点に立った話し合いに努めている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活歴や馴染みの暮らし方を、できるだけ 家族や本人との会話から把握し、サービス 利用に至った経過を知り、それを頭に置きな がら支援している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	利用者全員でレクをする時もあるが、その時にその利用者がやりたい事等は優先している。又本人が頑張りすぎないように適度に声掛けをしている。		
26		した介護計画を作成している	気づきや意見やアイディアを職員全員で出し合い、本人がよりよく暮らす為の課題やケアのあり方について常に話し合っている。家族にはその都度説明し、要望等聞いている。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の実践を漫然と記録するのではなく、その時の、本人の言動を誰が見ても具体的にイメージできるように記録に残すよう努めているが、まだ充分職員間に周知されているとはいえない。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれる二一ズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	単独型のグループホームなので、その場、 その時のニーズに応じた多様な支援には取 り組めていない。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の行事に参加して一緒に歌を歌ったり、馴染みのボランティアの来訪に昔話が弾んだりと、多様な方面の支援が得られることにより、隠された力が発揮できている。		
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	門外来の受診も行っている。家族へは、毎		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	看護職が現在はいないが、状態変化や異常時には、早い段階でかかりつけ医に相談し、 健康管理や医療支援につなげている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院時はできるだけ面会にいき、ノートに面会時の様子を記入し家族と情報を共有している。病状が安定次第すみやかに退院できるよう、病院関係者や家族とも常に話し合いを持っている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	し合い、書類として職員にも周知している が、実際に事業所の力量で、現状ではどこ		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	利用者の急変時の対応についての勉強会 を看護師を中心に行ったが、定期的には 行っていないので、実践力が身についてい るとはいえない。		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている	職員だけの誘導の限界を踏まえ、地域の消防団と協定書を交わし、いざという時の協力体制を作っている。ヘルメットやハンドマイクを準備し、食料や水などを備蓄している。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	入居者への声掛けや接し方に注意し、プラ イバシーを損ねないよう心がけているが、時 折慣れが生じて、配慮の足りない言動もあ るので、お互いに意識し改善していく。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	職員が手伝いをお願いする事もあるが、基本的には本人がやりたいという意思を大切にしている。家族からの情報を参考にし、本人の表情や全身での反応を注意しキャッチしながら、声掛けなど工夫している。		
38			自分で道具を準備して、塗り絵やちぎり絵を始める利用者もいれば、運動や散歩を日課として自分のペースで進めている利用者もいるなど、一人ひとりのペースを大切にしている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	馴染みの美容院で髪をセットしてもらったり、 自分で洋服を選んだりと、身だしなみを整え たりおしゃれをすることの支援をしている。で きない利用者には、整髪・髭剃りなど本人の 希望に沿って手伝っている。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事に関連した作業を利用者とともに職員が行い、一緒に食事を味わいながら利用者にとって食 事が楽しいものになるような支援を行っている	食事をおしゃべりしながら一緒に味わうことによって、楽しい雰囲気を作り出している。 一人ひとりが役割をもち、食事の用意や後 片付けをしたり、食事に伴う一連の作業を共 に行っている。		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	義歯のない方や嚥下低下した利用者に合わせて食事の摂取内容を工夫している。口腔ケアの重要性を理解し、食後のうがいや口の中の手入れを支援している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後全利用者が口腔ケアを行っている。 利用者の口腔内の状況により歯ブラシを選 ぶ事で、より清潔が保たれている。		

自	外		自己評価	外部評価	西
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	利用者の1日の排泄回数をチェック表に記入し、オムツの使用量や排泄パターンを把握し、トイレに誘導している。できるだけオムツでなくトイレで用を足すよう支援している。		
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	運動や水分摂取を促す事はしているが、下剤に頼っている部分も大きい。外部研修での「下剤の廃止の取り組み」の他施設での実践例を参考にしながら、自然排便を促す為の工夫をしていきたい。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週2回の入浴ができるよう利用者毎に曜日 の指定をしているのが現状で、一律の入浴 支援になっている。一人ひとりの生活習慣 やその時々の希望を取り入れた時間帯には なっていない。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	食後ソファーや居室で休む時間を設けたり、 日中は体を動かしたり、塗り絵やちぎり絵な どの工作を集中して楽しみ、適度な披露に て、夜間良眠が得られるよう工夫している。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	利用者が服用している薬の説明書は各自のケース記録にはさんであり、薬の目的や用法等についていつでも確認できるようになっている。内容が変更になった時はその都度申し送り、誤薬防止に努めている。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食事の準備や後片付け、掃除など利用者毎に役割分担があり、協力し合って行っている。工作は同じ作品でもちぎり絵だったり、塗り絵だったりと、自分なりに趣を変えて楽しめるようにしている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	全て希望に沿うのは難しいが、受診などの 外出時を利用したり、事業所の買い物を一 緒にしたりしている。天気の良い日にはでき るだけ事業所の外へ出て、気分転換を図っ ている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	お金は基本的には事務所預かりになっており、入出金は金銭出納帳に記載し家族に確認をもらっている。使わなくても自分で所持している利用者や、買い物の際、自分の財布から支払うことのできる利用者もいる。		
51			いつでもかけられる公衆電話が設置され、家族から事業所にかかってきた場合も随時取り次いでいる。離れた親戚や家族と手紙のやり取りをしたり、荷物が届くとお礼状を書いたり、職員も声掛け支援している。		
	(19)	いように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、 居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居者のADLに合わせた介護ベッドを事業 所で準備しレンタルしている。自分の作った 作品を居室に飾ったり、馴染みの家具など を待ちこんだり、その人らしいくつろぎ方がで きるような空間を作る工夫をしている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	席が決まっているリビングのテーブル席の他に、ソファーや畳敷きの和室はいつでも自由に使うことができる。玄関先のベンチで日光浴や会話が出来るなど、くつろげる環境に工夫している。		
54	(20)		リビングは季節ごとに飾りつけをし、明るい雰囲気を作っている。利用者一人ひとりの居室は、馴染みの家具を置いたり、好きな色の布団カバーを掛けたり、家族の写真を飾ったりと、それぞれの個性を出せるよう工夫している。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	居室の入り口は担当者と利用者が一緒に映 した写真を表札にしている。トイレや浴室も 分かりやすく大きな字と絵で分かりやすくエ 夫している。		