

平成 21 年度

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1472700325	事業の開始年月日	平成15年11月1日	
		指定年月日	平成18年4月1日	
法人名	株式会社 小林留次郎商店			
事業所名	グループホーム チェリーホーム油壺			
所在地	(238-0225) 神奈川県三浦市三崎町小網代1331-1			
サービス種別 定員等	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護 <input checked="" type="checkbox"/> 認知症対応型共同生活介護	登録定員	名	
		通い定員	名	
		宿泊定員	名	
		定員計	9名	
		ユニット数	1ユニット	
自己評価作成日	平成22年3月8日	評価結果 市町村受理日	平成22年5月14日	

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先	
----------	--

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

一人ひとりを大切に思い、一人ひとりの幸せを願い、その思いや願いを日々の暮らしの中で形にしてゆくことを介護の目標とする。

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社 R-CORPORATION		
所在地	221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-30-8 S Yビル2F		
訪問調査日	平成22年3月17日	評価機関 評価決定日	平成22年4月16日

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

このホームの特徴
 ①オーナーは、ご自分の夢とポリシーを持ち、3箇所のグループホームいずれも血の通った温かい風土が形成されている。このチェリーホーム油壺は京急油壺マリンパークの手前300mにあり、風光も明媚なところにある。ホームはゆったりとした作りでリビングは日当たりが良く、個室は各室に洗面所とクローゼットがある。防災について、危機管理体制の充実として、此处では年間の教育計画の一環として位置付けられており、実際の演習を伴う計画が他の教育項目と一緒に展開されている。危機管理体制の充実では備蓄リスト、防災、感染症、ヒヤリハットなどが職員の段階で活用出来る体制を心がけ、スキルアップに繋げている。リビングに掲示した「お品書き」で飲み物を選べる配慮は心の自立の役に立っている。
 ②地域との関係では、運営推進会議等を通じ、常に窓口を開き、機会を作るように努めている。具体的な活動としては高校生のボランティア体験学習の受入れ(X'masの飾り付けのお手伝い等)をしたり、知り合いの美容師の方が休日を利用してカットに来てくれたりしている。、食事は自分たちで考えたメニューを地元の生協から食材の仕入れを行い、地元商店の活用と連携を図りつつ美味しい食事を提供する事に努めている。シーボニア・マンション群のお祭りへの参加等も行い交流を図っている。
 ③介護計画はセンター方式をベースとし、アセスメントの充実を図り、カンファレンスの後、作成している。個人別介護計画は、先ずアセスメント方針(私たちが願うこと、そしてめざすこと)を1人ずつ作り、後述のように1枚のファイルにまとめ、その方針に沿った介護計画を作成している。方針が明確であり、極めて分かり易い展開である。

【地域密着型サービスの外部評価項目の構成】

評価項目の領域	自己評価項目	外部評価項目
I 理念に基づく運営	1 ~ 14	1 ~ 7
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援	15 ~ 22	8
III その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント	23 ~ 35	9 ~ 13
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援	36 ~ 55	14 ~ 20
V アウトカム項目	56 ~ 68	

事業所名	グループホーム チェリーホーム油壺
ユニット名	

V アウトカム項目	
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者の
	2, 利用者の2/3くらいの
	3. 利用者の1/3くらいの
	4. ほとんど掴んでいない
57 利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	<input type="radio"/> 1, 毎日ある
	2, 数日に1回程度ある
	3. たまにある
	4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が
	2, 利用者の2/3くらいが
	3. 利用者の1/3くらいが
	4. ほとんどいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている。 (参考項目：36, 37)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が
	2, 利用者の2/3くらいが
	3. 利用者の1/3くらいが
	4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている。 (参考項目：49)	1, ほぼ全ての利用者が
	2, 利用者の2/3くらいが
	<input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが
	4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な区過ごせている。 (参考項目：30, 31)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が
	2, 利用者の2/3くらいが
	3. 利用者の1/3くらいが
	4. ほとんどいない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が
	2, 利用者の2/3くらいが
	3. 利用者の1/3くらいが
	4. ほとんどいない

63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています。 (参考項目：9, 10, 19)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての家族と
	2, 家族の2/3くらいと
	3. 家族の1/3くらいと
	4. ほとんどできていない
64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	1, ほぼ毎日のように
	2, 数日に1回程度ある
	<input type="radio"/> 3. たまに
	4. ほとんどない
65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	1, 大いに増えている
	<input type="radio"/> 2, 少しずつ増えている
	3. あまり増えていない
	4. 全くいない
66 職員は、活き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての職員が
	2, 職員の2/3くらいが
	3. 職員の1/3くらいが
	4. ほとんどいない
67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての利用者が
	2, 利用者の2/3くらいが
	3. 利用者の1/3くらいが
	4. ほとんどいない
68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	<input type="radio"/> 1, ほぼ全ての家族等が
	2, 家族等の2/3くらいが
	3. 家族等の1/3くらいが
	4. ほとんどいない

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	管理者は地域の中での関わりの大切さを十分理解し、毎月の職員会議で確認し、理念を共有し、日々実践に繋げる努力をしている。	理念5項目を纏めた大項目を作成したいと考え「一人ひとりを大切に、そして一人ひとりの幸せを願って」とした。プランに活かし、ミーティングの度に周知に努めている。管理者は地域の中での関わりの大切さを十分理解し、毎月の職員会議で確認し、理念を共有し、日々実践に繋げる努力をしている。	今後の継続
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域的な難しさはあるが、小中学生の訪問、散歩などでの近所の方々とのふれあいなど少しずつ交流を広げている。	地域的な難しさはあるが、小中学生の訪問、散歩等での近所の方々との触合い等、少しずつ交流を広げている。スタッフに近所の方がいて、その関係での広がりも出来てきている。ボランティアの方では琴、歌の方が来てくれている。近所の子どもが来て楽器演奏を披露して頂く等、交流が深まっている。	今後の継続
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域での認知症専門施設としての貢献のあり方を、地域の民生委員の方を通し考え、地域の方々に役立てられるように取り組んでいる。	/	/
4	3	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1回の開催の中、委員の皆様には施設の内容も十分ご理解頂いており、委員の皆様より貴重な意見も頂き、意見を取り上げ活用している。	運営推進会議のメンバーは、民生委員を中心に地域代表として元薬局職員、元看護師、市職員、ご家族それに職員である。2ヶ月に1回の開催で、今月は市職員の転属の送別会を兼ねて今月5日に開催の予定である。委員の方々にはホームの内容を十分ご理解頂き、貴重な意見を頂き、ご意見をホームの運営に活かしている。	今後の継続
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議に市職員も参加頂き、その機会も含め、業務に関する疑問などにも相談しやすい関係が築かれ、サービス向上に繋がっている。	三浦市のグループホーム連絡会に参加し、市職員との連携も出来ている。運営推進会議に市職員も参加頂いて、業務に関する疑問などにも相談しやすい関係が築かれ、サービスの質の向上に繋がっている。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	毎月の職員会議で、身体拘束の具体的な行為と、それによる弊害を理解し、どのようにすれば拘束をしないで、安全確保が出来るかという視点で、質の高いサービス提供を目指している。玄関の施錠は職員が1人になる夜間帯に限る。	毎月の職員会議で、身体拘束の具体的な行為と、それによる弊害を十分に説明し、職員に理解を促し、どのようにすれば拘束をしないで安全確保が出来るかという視点で取り組み、質の高いサービス提供を目指している。玄関の施錠は職員が1人になる夜間帯に限っている。	今後の継続
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	毎月の職員会議で確認し、虐待防止に対する意識を高めている。代表者・管理者により常に厳しく徹底し、職員もその重要性を認識し、介護に対応している。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	制度の重要性と、この事業に関わる職員としての当然の立場として、制度を熟知する為、研修などを通して、理解を深めるように努力している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約に関しては十分に説明し、納得した上で締結するようにしている。この事業を開始して以来、円滑に事業を展開している。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	来訪時などの機会も利用するなどし、常に意見・要望をくみ入れ運営に反映させるよう努力している。	ご家族の来訪時等の機会を利用するなどし、常にご意見・要望をお聴きする体制を持ち、運営に反映させるよう努めている。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員会議の他、日常的に職員の意見・提案を受け入れている。また「気づきノート」を常設している。	職員会議の他、日常的に職員の意見・提案を受け入れている。職員には基本姿勢チェック表でチェックしてもらっている。また「気づきノート」を常設し記入してもらっている。スタッフ管理については、毎月の勉強会で教育を深めている。面接も行い、風通しの良い職場を目指している。	今後の継続
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員はそれぞれの特技（歌・お茶・園芸・絵・ドライブ等）を活かし、利用者の生活に楽しみ、潤いを与える事に貢献している。代表者は努力や実績を理解・把握し、各自がより一層の向上心を持って働ける職場環境・条件の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	管理者は、個人の力量を把握し、毎月の職員会議で研修会を行い、介護のレベルアップの研修にも勤務を調整し、積極的に参加できるよう努力する。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	グループホーム協議会を通して、同業者と交流する機会を持ち、情報交換・ネットワーク作りを通して、サービスの質の向上の為の取り組みをしている。		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	本人や家族、担当ケアマネージャー等より、詳細にお話を伺い、特に本人が一番困っている事、不安に思っている事を引き出せるように傾聴し、そのことが少しでも解消され、安心を確保できる関係づくりに繋げるよう努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居に際し、家族の不安を払拭する事に時間をかけている。特に家族の要望や、意向に対してはよく話し合い、信頼関係が築けるよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	当施設の長所・短所を率直に説明し、ご理解を仰ぎ、「その時」まず必要としている支援を見極め、状況により他の施設を紹介する等、抱え込まない。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	認知症介護の大切な基礎ととらえ、一緒に過ごす事を前提に楽しみや悲しみ、苦しみや痛みを分かち合えるような信頼関係を築き、共に支え合えるような関係を築いている。		
19		○本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	毎月、近況報告のお便りを送付し、遠方の親族にも積極的な支援を呼びかけている。また、家族の面会時には家族としての心配や、不安等を気兼ねなく話して頂き、一緒に利用者を支え合う関係作りに努めている。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	家族の協力を得るなどし、知人等と疎遠にならないよう、ホームを訪問して頂くなど支援している。	ご家族の協力を得るなどし、知人等と疎遠にならないよう、ホームを訪問して頂くなど支援している。ご近所の方の場合には、知り合いが来て下さるケースもある。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日中フロアで過ごされる事が多い中、身体の不自由な方の行動が危ないと気付いた時など、職員に知らせて頂けるような、お互いを思いやる事の出来る関係を築いている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	他の施設へ移るような場合は、今後の生活に支障がないように、ホームでの生活状況を通知・共有して頂き、本人・家族が問題に遭遇した場合は、全面的に支援する。		
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	日々の介護の中で、本人の思いの把握に努め、職員が本人の視点に立って、思いや意向を把握できるように介護計画に組み入れ、実行に努めている。	日々の介護の中で、会話やコミュニケーションによりご本人の思いの把握に努め、職員が本人の視点に立つことにより本人の意向を把握し、それらを介護計画に組み入れ、実行するよう努めている。	今後の継続
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用者個々の歴史や、経過を把握する事は重要である為、家族の協力を得るなどし、把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	自立支援の観点からも、利用者個々について把握する事は大切である為、日々の会話・行動・癖・心身の状態を注意深く観察する努力を行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人がより良い暮らしの為に、どんな支援が必要か、本人又は家族等の意見を取り入れ、毎日の様子・今までの生活を参考にし、検討し、職員会議で意見を出し合って計画を作成している。	本人がより良い暮らしの為に、どんな支援が必要か、ご本人又はご家族等の意見を取り入れ、毎日の様子・今までの生活を参考にし、アセスメントを実施し、要約表に纏め、職員会議で意見を出し合い、介護計画を作成し、評価表により評価を行い、次回の介護計画に繋げている。	今後の継続
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の様子は毎日、表情の変化・言葉・様子などの確に個別の介護日誌に記入し、職員が情報を共有すると共に、介護計画に反映させている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	本人、家族等の要望により、一時帰宅等の要請があれば臨機応変に対応している。また、通院等も家族の事情を考慮している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会には加入しており、町内のゴミ置き場の掃除など、積極的に町内の活動に協力している。今後は地域のボランティア等、必要に応じて支援・協力を頂ける体制作りをしていく。		
30	11	○かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医の受診を最優先させている。なお、医療連携については、本人・家族の了承を得ている。	かかりつけ医は松本先生が月2回来てくれている。かかりつけ医の受診を最優先させている。医療連携については、ご利用者・ご家族の了承を得ている。歯科医、看護師は週1回来てくれており、適切な医療を受けられるように支援している。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎日の生活の中で、個別の健康管理を実施し、その情報を確実に看護職員に伝え、相談も密に行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院者が発生した場合は、家族・病院と協議し、協同連携し、利用者が安心して治療できるように、また出来るだけ早期に退院出来るよう協力している。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	本人・家族と早い段階から話し合いを行い、事業所で出来ることを十分に説明し、重度の利用者に対しては、主治医の指導の下で適切に対応し、終末期に向けて家族との話し合いを、その都度設け、介護等の対応方針について、介護・看護職員、主治医を含めたチームで対応するようにしている。	ご本人・ご家族と早い段階から話し合いを行い、事業所で出来ることを十分に説明し、重度のご利用者に対しては、主治医の指導の下で適切に対応し、終末期に向けてご家族との話し合いを、その都度設け、介護等の対応方針について、介護・看護職員、主治医を含めたチームで対応するようにしている。	今後の継続
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	職員の普通救命講習受講。毎月の職員会議でも常に取り上げ、確認している。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	防火管理者を選任し、毎年度、火災や災害の緊急時に備え、訓練を行っている。運営推進会議などの機会に協力体制の強化に努めている。	ホームでは、防火管理者を選任し、毎年度、火災や災害の緊急時に備えて訓練を行っている。運営推進会議などの機会に協力体制の強化に努めている。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価		外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援						
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	「一人ひとりを大切に」を介護の基礎とし人権の尊重、守秘義務に努めている。	「一人ひとりを大切に」を介護の基礎とし、人権の尊重、守秘義務に努めている。人格の尊重、プライバシーについては毎月の研修会のテーマとし、教育を行っている。	今後の継続	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	毎日の生活の中で意図的に選んで頂く場面を作っている（おやつや飲み物の希望を聞く等）また、会話の中でも思いや希望を表せるよう配慮している。	/		/
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	個々の生活のペースやリズムに合わせて、やりたいことや行きたい所をくみ取り、実行に移す努力をしている。			
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	訪問美容師を利用し、本人の希望に沿った髪型にしてもらうなど、その人らしい身だしなみや、お洒落の為の支援を行っている。			
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	好みを生かしたメニュー作りや力に応じた食事準備と片付けを取り入れ、楽しさと自立支援を心がけている。	独自のメニューで、ご利用者の希望を聞きながら、食材を注文し、ご利用者の好みを生かしたメニュー作りや、個々の力に応じた食事準備と片付けを取り入れ、食の楽しさと自立支援を心がけて対応している。	今後の継続	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	利用者1人1人の食事・水分の1日の摂取量を把握し、介護日誌に記入し、バランスの良い食事、適切な水分摂取が行えるように支援している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	週1回の訪問の歯科医の指導の下、歯磨き、義歯の手入れ、口腔内の汚れ、炎症などチェックし、利用者1人1人の力に応じた口腔ケアを支援している。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	個々の利用者の排泄パターンの把握に努め、オムツのいらぬ介護・排泄の自立に向けた支援を行っている。	個々のご利用者の排泄パターンの把握に努め、オムツのいらぬ介護・排泄の自立に向けた支援を行っている。基本的にオムツを無くしたいと考えケアを行っている。夜中でも場合に応じ、起こしてトイレ誘導し、自然なパターンでの排泄を促している。	今後の継続
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	自然な排便を促す為、適切な水分量・バランスの良い食事、及び運動等、毎日の生活の中で、継続的に予防に取り組んでいる。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた入浴の支援をしている	利用者の希望やタイミングに配慮し、入浴を楽しめるように支援し、意思表示が困難な方に対しても、状態を観察しながら入浴を支援している。	ご利用者の希望やタイミングに配慮し、入浴を楽しめるように支援し、意思表示が困難な方に対しても、状態を観察しながら入浴を支援している。入浴たがらない方には、工夫しながら入浴を促している。月、木にはお風呂専任の人に来てもらっている。	今後の継続

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	薬を使用する方はなく、ほとんどの方は安眠できているが、夜眠れない利用者には日中の活動に配慮し、夜の安眠に繋がるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬についてある程度理解しており、日常の変化・状況については、細部にわたり主治医・看護師に報告し、連携に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	それぞれの利用者の特技・趣味を把握する事で、生き甲斐に繋がるよう支援している。		
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の方々のその日の気分や、希望に合わせて散歩、ドライブ等事業所の中だけにとどまる事のないよう、外出の支援が出来るよう努めている。	ご利用者の方々のその日の気分や、希望に合わせて散歩、ドライブ等を行ない、事業所の中だけにとどまる事のないよう、外出の支援が出来るよう努めている。庭での外気浴も併用している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	家族の理解と協力が必要なので、希望があれば家族と協力し、支援する用意が出来ている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	毎年年賀状を気にされている利用者には、家族に情報もらい、年賀状を書く支援を行っており、電話もダイヤル支援すれば会話が出来るので、状況を判断して実施している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	ホーム内は常に季節の花を絶やさないようにし、季節感を感じて頂けるよう工夫している。台所はフロアと同空間である為、食事の支度風景や香りが利用者の方々へ届いている。	ホーム内は、常に季節の花を絶やさないように配慮し、季節感を感じて頂けるように工夫している。台所はフロアと同空間である為、食事の支度風景やお料理の香りが食へと誘う。ショップで買った桜の花や切り絵などを一緒に張り出して、温かい雰囲気が出されている。	今後の継続
53		○共用空間における一人ひとりの居場 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	フロアにはダイニングテーブルとは別に、ソファを設け、自由に利用し寛いだり出来る空間になっている。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	本人の使い慣れた物、気に入った物等を持ち込んで、利用者それぞれの好みに応じた居室を作り、居心地良く過ごせるよう支援している。	本人の使い慣れた物、気に入った物等を持ち込んで頂き、ご利用者それぞれの好みに応じた居室に工夫され、本人が居心地良く過ごせるよう支援している。	今後の継続
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	歩行が不自由な方も、トイレ・居室などへ自立で移動できる様に、手すりを取り付け、その方にあった介助の方法を職員で話し合い、安全で出来るだけ自立した生活が送れるように工夫している。		

目 標 達 成 計 画

事業所 グループホーム
 チェリーホーム油壺

作成日 _____
 平成22年4月26日

〔目標達成計画〕

優 先 順 位	項 目 番 号	現状における 問題点、課題	目 標	目標達成に向けた 具体的な取組み内 容	目標達成に 要する期間
1	10	家族等の意見・要望を 運営に反映させる機会 をより増やす。	家族会等の活性化。	改めて家族会のあり方 を、家族会で話し合い 活動の強化を図る。	六ヶ月間
3	11	職員会以外にも職員の 意見を汲み取る機会を 設ける。	定期的個別面談等の設 置。	接遇や利用者への対応 のあり方など基本姿勢 の点検を基に建設的な 話し合いの場を設け る。	三ヶ月間
2	27	個別記録と介護計画の 連携の確立と強化。	職員と介護計画作成担 当者との意思の疎通を 強化する。	個別記録等と介護計画 との関連性や流れを分 かりやすくする。	六ヶ月間
4	33	重度化や終末期に向け た方針の確立。	各段階における対応の あり方の指針の作成。	地域の他の事業所との 交流も図り、経験交 流・学習の機会を設け る。	六ヶ月間

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。