1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1270400664		
法人名	有限会社テレフォンシステムサービス		
事業所名	グループホームひだまりの家		
所在地	千葉県千葉市若葉区東寺山町 1067-9		
自己評価作成日	平成22年3月18日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://kaigo.chibakenshakyo.com/kaigosip/Top.do

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	ユニトレンド株式会社式	
所在地	千葉県柏市若葉町 3-3	
訪問調査日	平成22年4月20日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

★事業所が特に力を入れている点

安らぎと喜びとともに、自分らしく共に支えあう生活をしましょう。

★基本理念

- 個人を尊重し、安心と安らぎのある生活。
- 2. 一人ひとりに合わせた役割を見つけ、自信と安定した生活。
- 3. 安全と衛生が保たれた生活。(車椅子用の機械入浴を使用しています)

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

新興住宅地に先駆けて開設したホームは周りの住宅との違和感がない。毎年、夏まつり・芋煮会・子供会(約200人)に招待したり、自治会やシニア会の会合に施設を提供し「地域コミュニティーの場」となるほど近隣住民と良好な関係が築かれ、防災・災害時においても安心感の持てるホームである。職員一人ひとりの事情を考慮して働けるように工夫し、また職員の希望する資格取得への配慮・協力を惜しまずに努力も認めている。ユニット毎に職員全員で話し協力し合って「ケアとサービス」に取り組み、利用者との良好な関係が築かれている。市内同業者間とも積極的な交流を行いサービスの質の向上を図っている。

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 |1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 63 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9,10,19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18,38) (参考項目:2,20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 2. 利用者の2/3くらいが |係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている 66 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が | 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない | 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスに 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おおむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		こ基づく運営			
	,	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	目的達成への意識付けを行い、カンファレン	責任者会議・ユニット会議等常に事業所理念 を職員一同が共有し、実践につなげる努力を している。	
2		○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	若葉の杜自治会・シニア会のカラオケを、第 2第4日曜日10:00~12:00、毎月ひだまりの 家デイサービスにて行い、利用者の方も参 加しています。	毎年、町会・子供会に施設を開放し、施設の 夏まつりに子供会や町会のシニア会を招い ている。また、町会の行事にも積極的に参 加、事業所自体が地域の一員として日常的 に交流している。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	毎月のひだまりの家の誕生会に、ボランティアでシニア会のカラオケの方が参加して下さって、利用者と最後には一緒に踊り楽しんでもらっている。		
4	` '	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	サービスの実際、評価の報告書等話し合ったりしている。自治会のサークル活動・カラオケへの参加・子供会の行事等、ひだまりの家のデイサービスで行なっている。	運営推進会議で出された意見、検討内容を 責任者会議やユニット会議に於いて検討す ることで、利用者へのサービス向上に活かし ている。	
5		えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	11/8ひだまりの家誕生会に、シニア会のカラオケの方が歌と踊りをボランティアで参加されました。10/31子供会のハロウィンラリー、11/29子供会の劇か歌を予定していましたがインフルエンザ流行のため中止になり残念でした。自治会活動の公園の清掃等に参加している。	生活相談員2名が月1回訪問し、利用者・職員等と話し合い協力関係を築いている。	
6	(= /	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における 禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解して おり、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケア	職員間で身体拘束はしないことになっており、玄関、非常口等施錠しないので、チャイムが鳴るようになっている。	禁止の対象となる具体的行為を正しく理解して、拘束をしないケアの実践に取り組んでいる。また、出入り口でチャイムがなるように、そのための工夫もしている。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	身体拘束や虐待防止の研修を受けたもの が係りになっており、各ユニット会議や責任 者で注意を払っている。		

自	外		自己評価	外部評価	ш .
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	利用者で一名利用している方がいるので理 解している。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約の時説明している。また見学に来たと きも説明していることもあります。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている		職員は利用者・ご家族から意見や不満を表せる関係を築くことに努めてきた。利用期間が長い入居者が多く、何でも言い合える関係が出来ている。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	各ユニット会議が毎月一回あり、意見や提 案を聞き責任者会議にて反映させている。	月1回のユニット会議で意見や提案を出し あっている。このことで行事の計画等ユニット 毎の職員が、同じ思いでケアとサービスに取 り組んでいる。	
12		条件の整備に努めている	年一回親睦会・食事の補助など会社で行なっている。各ユニットの忘年会・新年会・送別会等会社から補助が出ている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	毎年介護福祉士を受ける方がおり、皆さん 一回で合格し資格がある方が増えていま す。スクリーニングの必要な研修をお互いに やりくりして行っている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	夏祭りの時、若葉の杜自治会の子供会の方の招待、他のグループホームの方を招待し お互いに連絡を取り合っている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	西
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	そ心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の訴えに対し、ユニット会議で話し合い 支援している。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	本人・家族の訴えを聞き、ユニット会議で話 し合い支援している。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「そ の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	本人・家族の意向を聞き、個々のケアプラン を立てケアプランに沿った支援を行なってい る。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	常に共にするということをしながら、個々に できることが違うので出来ることを活かし関 係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	常に家族と連絡を取り合い、共に本人にとって一番良いと思われる支援をしながら、関係を築いている。		
20	, ,	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	お友達や身内の方の面会を大切にしている。	利用期間が長い入居者が多くなってきた。ご 家族との面会は減少気味であるものの、友 人等の訪問や面会を大切にしている。	友人の訪問の場合、事前にご家族等に確認し、トラブルを未然に防ぐ注意が必要と思える。長期間訪問のない家族へもあきらめずに声掛けに努めることを希望する。
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	個々の利用者同士の関わりにスタッフが入り、調整しながら支援している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		の経過をフォローし、相談や支援に努めている	利用者の家族からの相談等、必要に応じ相談している。(例:死亡後裁判になり、3年ぐらい資料提供し、相談にのっていたこともある。)		
${ m III}$.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	個々の暮らし方の希望・意向・昔の話等、本 人より良く聞いてあげて検討している。	職員をユニット毎に固定化して3年経過した。 職員・利用者共に安定し良好な関係が築かれ、希望・意向の把握に努め易くなりサービスにも活かされている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	個々にケアプランを作成しているので、サービス利用の経過やこれまでの暮らし方も把握しながら6ヶ月で再検討している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	毎朝、各ユニットの日勤又はリーダーが9時に集まり申し送りし、10時に各ユニットで申し送りを行なっている。その日の状況により個々の対応をしている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している		ユニット会議では全職員が意見を出し合って、介護計画を検討している。その結果をご家族、必要な関係者と話し合いケアプランを作成している。	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	各ユニットでケアの実践・結果・工夫等話し 合い、情報の共有、ケアプランの見直しに活 用している。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	個々のニーズに対し、各ユニット会議で話し 合い、又責任者会議でも取り組んで柔軟な 支援を行なっている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	西
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している			
30	, ,	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	訪問看護との連携にて、24時間対応してい	利用者全員が事業所のかかりつけの医が主 治医であるため、適切な医療支援が出来て いる。 週1回の訪問歯科による 口腔ケアの支援もしている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	訪問看護の方と連絡し、指示を仰いでいる。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	病院のケースワーカーの方と情報交換し相 談しながら、早期に退院できるよう努めてい る。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	看取りについての考え方、方針を共有し、関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	早い段階からご家族と話し合い、確認書を取っている。いざという時はご家族に説明し、 医療関係者・ユニット会議等で検討してご家 族の協力のもとチームで支援に取り組んでいる。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	救急法の研修を毎年受けている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	災害時のスタッフと利用者の訓練を行い、 地域との協力体制を少しずつ行なっている。 (若葉の杜自治会の訓練に参加している)	年2回の避難訓練の実施、自治会との合同 訓練も行い、消防署との協力関係も出来てい る。町会関係者、近隣住民、ボランティアとの 関係も良好で、協力体制を築く努力が実って いる。	

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	L	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	声掛け時、言葉に注意している。	利用者一人ひとりの人格を尊重し、築きあげたお互いの信頼関係のもと、自然な言葉かけや対応をしている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	会話中等、自己決定を促している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ユニット会議・毎日の申し送り時、話し合い 支援している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	外出時・誕生会等身だしなみに気を付け、 日頃もファッションのことを話したりしてい る。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	食事の手伝い・後片付けの手伝いを出来る 方で行なっている。	一人ひとりがゆったりと自分のペースで楽し みながら食事をしている。利用者も後片付け 等を出来る人が当たり前のように自然に行っ ている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に 応じた支援をしている	水分不足の方は、チェック表をつけて確認し ている。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後の口腔ケア、毎水曜日歯科の口腔ケ アもしている。		

自己	外	項 目	自己評価	外部評価	5
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターン、食習慣を活かし、出来るだけトイレでの排泄を行なっている。	ー人ひとりの食事や水分量の把握、排泄パターンを活かして出来るだけトイレ誘導による支援を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	便秘に対し、一人ひとりの習慣に応じた工 夫をし、個々に取り組んでいる。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	シャワーチェアや機械浴等使用し、個々に 沿った入浴支援をしている。	ひとり一人の希望やタイミングに合わせ支援 している。ディサービスの大きいお風呂は温 泉気分で喜ばれていることから、時々利用し て、利用者が楽しめる支援もしている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	全員個室になっているので、状況により使い 分けている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	リーダーが服薬の確認をしている。		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個々の利用者の出来ることに対し、役割・楽 しみごとなど、活かした支援につなげてい る。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	買い物に出かけたり、ドライブで気分転換し て過ごしている。	ユニット毎に職員全員で行事を計画し、お弁当を持参してお花見等楽しんでいる。職員全員での計画には、外出支援が必要となっている利用者に対して、休暇予定日の職員もボランティア的に出席し気持ちが一つになって支援している。	

白	外		自己評価	外部評価	価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	ユニット毎の食事作りの買い物時、スーパーへ行き、お金の支払いの出来る方にはしてもらっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人が電話したいが番号が分からないときは、こちらから掛けてあげて家族と話したり、又は家族や友人からの電話で話している。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている		不快な臭いや音もなく、家庭的な雰囲気造りに心がけている。さらに季節感や生活感を採り入れて、居心地良く過ごせるようにしている。	長期利用者が高年齢化していく傾向 が強まっている。利用者との間に出来 上がったコミュニケーションを楽しみな がらの職員の工夫と努力を期待す る。
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	各個室やリビングを工夫して過ごしている。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	各自ご自分の家族と工夫して過ごしている。	利用者・ご家族と話し合い、相談して使い慣れたものや好みのものを日々の生活に生かして、利用者が居心地良く過ごせるようにしている。	利用者と職員が一緒に居室の清掃や 飾り付けをおこなう等の工夫で、自分 の部屋である意識を持ってもらうよう なきめ細かな努力をさらに希望する。
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	居室内の(家具異動・お掃除・お花の手入れ等)出来ることは、(スタッフが見守りながら) してもらっている。		