

# 1 外部評価報告概要表

全体を通して(このホームの優れている点、独自に工夫している点など)	
<p>山あいの集落の中、特別養護老人ホーム、デイサービスセンターが立地する同一敷地内にホームがあり、母体施設が周辺住民から深く理解されていることから、ホームの活動についても協力を得られやすい環境である。ホーム内は居間を中心に居室が配置され、職員の目が行き届きやすい造りである。職員は年1回のスーパーバイザーによるケース検討や動作法の実施を行い、入居者がよりポジティブに過ごすことに努めており、どの入居者も前向きで家事や趣味に興じている様子が伺えた。また、職員は何事についても入居者と話し合う姿勢で、ホームの目標や日々の日課内容などは入居者主体でなされている。入居者と職員との会話のやり取りは弾み、お互い生き生きしており、職員と入居者、入居者同士の関係が大変よいホームである。</p>	
分野	特記事項(優先順位の高い要改善点について)
運営理念	改善点は特になし。管理者をはじめ職員は制度的なホームの社会的役割と意義を理解している。ホーム独自の理念も掲げており、今後ともこの具体化に向けた「グループホームやすらぎ」の職員としての実践に期待したい。また、母体施設(特養等)が周辺住民にとって身近な存在となっており、ホームの理解や活動への協力を得やすい関係となっている。今後は、ホームの役割等がさらに住民に理解されるような独自の取り組みにも期待したい。
生活空間づくり	改善点は特になし。入居者の居室がより個性的になるよう、引き続き入居者にとって馴染みの家具や思い出の品々の持ち込みについて家族等へ働きかけていただきたい。また、できる限りトイレ消毒の際、臭いの気にならない薬品を使用されることを望む。
ケアサービス	改善点は特になし。入居者個々の状態や経験をはじめ入居者、家族の要望等を踏まえたケアプランが作成されており、定期的な見直しもなされている。また、職員は入居者のできること、できないことを把握しており、できない部分に対してさりげない支援がなされている。今後とも入居者を主体として可能な限り自立した生活が継続できるような取り組み(支援等)に期待する。
運営体制	改善点は特になし。業務上、申し送りや入居者個々のサービスマニュアルはあるが、管理者が夜勤職員(夜勤専門の非常勤職員)の管理等が十分できるよう定期的なミーティング等の機会を設けるなどの工夫に期待したい。

分野・領域	項目数	「できている」項目数	
		外部評価	
運営理念			
運営理念	4項目	4	
生活空間づくり			
家庭的な生活環境づくり	4項目	4	
心身の状態に合わせた生活空間づくり	6項目	6	
ケアサービス			
ケアマネジメント	7項目	7	
介護の基本の実行	8項目	8	
日常生活行為の支援	10項目	10	
生活支援	2項目	2	
医療・健康支援	9項目	9	
地域生活	1項目	1	
家族との交流支援	1項目	1	
運営体制			
内部の運営体制	10項目	10	
情報・相談・苦情	2項目	2	
ホームと家族との交流	3項目	3	
ホームと地域との交流	4項目	4	

## 2 外部評価報告書詳細版（判断理由、根拠欄省略）

項目番号		項目	できて	要	評価
外部	自己		いる	改善	不能
		<b>運営理念</b> 1 運営理念の明確化			
1	1	理念の具体化及び運営理念の共有  管理者は、認知症高齢者グループホーム(以下「グループホーム」という。)に関わる法令の意義を理解しており、これを自らが所属するグループホーム(以下「ホーム」という。)の運営上の方針や目標等に具体化し、介護従事者に日常的に話している。			
2	3	運営理念の明示  ホームの運営理念を利用案内時の説明文書及びホームの見やすいところにわかりやすく示し、かつ、入居者及びその家族等にわかりやすく説明している。			
3	4	権利・義務の明示  利用者の権利・義務を利用案内時の説明文書及び契約書にわかりやすく示し、かつ、入居者及びその家族等にわかりやすく説明している。			
		2. 運営理念の啓発			
4	5	運営理念の啓発  ホームの運営理念や役割が地域に理解されるよう、地域に対する運営理念の啓発・広報に取り組んでいる。(ホームの説明会やホームの便り等)			
<b>運営理念 4項目中 計</b>			4	0	0
		<b>生活空間づくり</b> 1 家庭的な生活空間づくり			
5	6	気軽に入れる玄関まわり等の配慮  違和感や威圧感を感じさせず、入居者や家族が入りやすく、近隣の住民も訪ねやすいよう、玄関まわりや建物の周囲に、家庭的な雰囲気づくりの配慮をしている。(玄関まわりに草花を植えたり、親しみやすい表札をかける等)			
6	7	家庭的な共用空間づくり  共用の生活空間(玄関、廊下、居間、台所、浴室、トイレ等)が、いずれも家庭的な雰囲気を有しており、調度や設備、物品や装飾も家庭的である。			

項目番号		項 目	できて いる	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
7	8	<p>共用空間における居場所の確保</p> <p>共用空間の中に、入居者が一人になったり、気のあった入居者同士で自由に過ごせるような居場所を確保している。</p>			
8	9	<p>入居者一人ひとりにあわせた居室の環境づくり</p> <p>居室には、使い慣れた家具や生活用品、装飾等が持ち込まれ、安心して過ごせる場所となっている。</p>			
<b>家庭的な生活環境づくり 4項目中 計</b>			4	0	0
<b>2 心身の状態にあわせた生活空間づくり</b>					
9	11	<p>身体機能の低下を補う配慮</p> <p>入居者の身体機能の低下にあわせて、安全かつできるだけ自立した生活を送れるようにするための設備や工夫がある。(すべり止めや要所の手すり等の設置、浴槽・便座・流し台等の使い勝手の工夫、物干し等の高さの調節等)</p>			
10	13	<p>場所間違い等の防止策</p> <p>職員は、入居者一人ひとりがホーム内の場所がわかるかを把握しており、家庭的な雰囲気を壊さずに、場所の間違いや分からないことでの混乱を防ぐための工夫をしている。(トイレや部屋の目印等)</p>			
11	14	<p>音の大きさや光の強さに対する配慮</p> <p>入居者が落ち着いて暮らせるように、音の大きさや光の強さに配慮している。(テレビ、職員の会話のトーン、照明の強度、まぶしさ、日射し等)</p>			
12	15	<p>換気・空調の配慮</p> <p>気になる臭いや空気のだよみがないように、換気を適宜行っている。また、冷暖房の温度調節は、冷し過ぎや暖め過ぎがないように適切に行っている。</p>			
13	17	<p>時の見当識への配慮</p> <p>見やすく、なじみやすい時計や暦を、目につくところに設置している。</p>			
14	18	<p>活動意欲を触発する物品の用意</p> <p>入居者の活動意欲を触発する馴染みの物品を用意し、本人の経験や状況に応じて提供している。(ほうき、たらい、裁縫道具、大工道具、園芸用品、趣味の品等)</p>			
<b>心身の状態にあわせた生活空間づくり 6項目中 計</b>			6	0	0

項目番号		項 目	でき ている	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
		<b>ケアサービス</b> 1 ケアマネジメント			
15	20	個別具体的な介護計画  アセスメントに基づいて、入居者主体の目標を立て、入居者一人ひとりの特徴を踏まえた具体的な介護計画を作成している。			
16	21	介護計画の職員間での共有  介護計画を、全ての職員の気づきや意見を取り入れて作っており、全ての職員が計画の内容を知ることができる仕組みを作っている。			
17	22	介護計画への入居者・家族の意見の反映  介護計画を、入居者や家族とも相談しながら作成している。			
18	23	介護計画の見直し  介護計画に実施期間を明示して、その期間が終了する際に見直しを行うことはもとより、状態変化に応じた随時の見直しを行っている。			
19	24	個別の記録  日々の介護や介護計画に反映させるため、入居者一人ひとりの特徴や変化を具体的に記録している。			
20	25	確実な申し送り・情報伝達  職員の申し送りや情報伝達を確実にいき、重要な点は全ての職員に伝わる仕組みを作っている。			
21	26	チームケアのための会議  チームとしてケアを行う上での課題を解決するため、全ての職員で、定期的に(緊急案件がある場合にはその都度)会議を開催し、活発に意見交換を行って合意を図っている。			
<b>ケアマネジメント 7項目中 計</b>			7	0	0

項目番号		項 目	できて いる	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
		2 ホーム内でのくらしの支援(1)介護の基本の実行			
22	27	入居者一人ひとりの尊重  職員は、常に入居者一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけや対応を行っていない。(入居者一人ひとりの違いの尊重、さりげない介助、プライベートな場所での礼儀、本人の返答能力に応じた質問方法、本人が思っている[現実]を否定しない等)			
23	28	職員の穏やかな態度  職員の言葉かけや態度はゆったりしており、やさしい雰囲気です。			
24	30	入居者一人ひとりの過去の経験を活かしたケア  入居者一人ひとりの生まれてからこれまでの生活歴、本人にとって大切な経験や出来事を知り、その人らしい暮らしや尊厳を支えるためにそれを活かしている。			
25	32	入居者のペースの尊重  職員は、職員側の決まりや都合で業務を進めていく態度ではなく、入居者が自由に自分のペースを保ちながら暮らせるように支えている。			
26	33	入居者の自己決定や希望の表出への支援  職員は、入居者一人ひとりが自分で決めたり希望を表したりすることを大切にし、それらを促す取組を日常的に行っている。(選んでもらう場面を作る、選ぶのを待つ等)			
27	35	一人ですることへの配慮  自立支援を図るために、入居者の[できること、できそうなこと]については、手や口を極力出さずに見守ったり一緒に行うようにしている。(場面づくり、環境づくり等)			
28	37	身体拘束のないケアの実践  身体拘束は行わないということを全ての職員が正しく認識しており、身体拘束のないケアを実践している。			
29	38	鍵をかけない工夫  入居者の自由な暮らしを支えるため、日中は玄関に鍵をかけなくてもすむような配慮をしている。やむを得ず鍵をかける場合は、その理由を家族に説明している。			
<b>介護の基本の実行 8項目中 計</b>			8	0	0

項目番号		項 目	でき て い る	要 改 善	評 価 不 能
外部	自己				
		(2)日常生活行為の支援 1) 食事			
30	43	<p>馴染みの食器の使用</p> <p>家庭的な食器を使っており、茶碗や湯呑み、箸等は、入居者一人ひとりが使い慣れたものになっている。</p>			
31	44	<p>入居者一人ひとりにあわせた調理方法・盛り付けの工夫</p> <p>入居者一人ひとりの咀嚼・嚥下等の身体機能や便秘・下痢等の健康状態にあわせた調理方法としつつ、おいしそうな盛り付けの工夫をしている。</p>			
32	45	<p>個別の栄養摂取状況の把握</p> <p>入居者一人ひとりの摂取カロリーや水分摂取量、栄養バランスを、一日全体を通じておおそ把握している。</p>			
33	47	<p>食事を楽しむことのできる支援</p> <p>職員も入居者と同じ食事を一緒に楽しんで食べながら、食べ方の混乱や食べこぼし等に対するサポートをさりげなく行っている。</p>			
		2) 排泄			
34	48	<p>排泄パターンに応じた個別の排泄支援</p> <p>おむつをできる限り使用しないですむように、入居者一人ひとりの排泄パターンを把握し、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている。</p>			
35	50	<p>排泄時の不安や羞恥心等への配慮</p> <p>排泄の誘導・介助や確認、失禁の対応は、不安や羞恥心、プライバシーに配慮して行っている。</p>			
		3) 入浴			
36	53	<p>入居者一人ひとりの希望にあわせた入浴支援</p> <p>入居者一人ひとりの希望にあわせ、くつろいだ入浴ができるように支援している。(時間帯、長さ、回数等)</p>			
		4) 整容			
37	56	<p>理美容院の利用支援</p> <p>入居者一人ひとりの希望にあわせて、理美容院の利用を支援している。(カット、パーマ、染め、セット等)</p>			

項目番号		項 目	でき ている	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
38	57	<p>プライドを大切にした整容の支援</p> <p>整容の乱れ、汚れ等に対し、プライドを大切にしたりげなくカバーしている。(髭、着衣、履物、食べこぼし、口の周囲等)</p>			
		5) 睡眠・休息			
39	60	<p>安眠の支援</p> <p>入居者一人ひとりの睡眠パターンを把握し、夜眠れない入居者には、1日の生活リズムづくりを通じた安眠策を取っている。</p>			
<b>日常生活行為の支援 10項目中 計</b>			10	0	0
		(3)生活支援			
40	64	<p>金銭管理の支援</p> <p>入居者が自分でお金を持つことの大切さを職員が分かっており、日常の金銭管理をできる範囲で本人が行えるよう、入居者一人ひとりの心身の状況に応じた支援を行っている。</p>			
		(4)ホーム内生活拡充支援			
41	66	<p>ホーム内の役割・楽しみごとの支援</p> <p>ホーム内で入居者一人ひとりが楽しみごとや出番を見出せるよう、場面づくり等の支援を行っている。(テレビ番組、週刊誌、園芸、食器洗い、掃除、洗濯物たたみ、小動物の世話、新聞取り等)</p>			
<b>生活支援 2項目中 計</b>			2	0	0
		(5)医療機関の受診等の支援			
42	68	<p>医療関係者への相談</p> <p>心身の変化や異常発生時に、気軽に相談できる医療関係者を確保している。(医師、歯科医師、保健師、看護師等)</p>			
43	73	<p>早期退院に向けた医療機関との連携</p> <p>入院した場合、早期退院のための話し合いや協力を医療機関と行っている。</p>			
44	74	<p>定期健康診断の支援</p> <p>年に最低1回は、健康診断や医師の指導を受けられるように支援している。開設間もないホームは、健康診断を受けられる準備や体制を整えている。</p>			

項目番号		項 目	できて いる	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
		(6)心身の機能回復に向けた支援			
45	76	<p>身体機能の維持</p> <p>認知症の人の身体面の機能低下の特徴(筋力低下、平衡感覚の悪化、嚥下機能の低下等)を理解し、買い物や散歩、調理、楽しみごと等の日常生活の中で自然に維持・向上するよう取り組んでいる。</p>			
		(7)入居者同士の交流支援			
46	78	<p>トラブルへの対応</p> <p>職員は、入居者同士のけんかやトラブルの原因を把握し、必要な場合にはその解消に努め、当事者や他の入居者に不安や支障を生じさせないようにしている。</p>			
		(8)健康管理			
47	80	<p>口腔内の清潔保持</p> <p>入居者の力を引き出しながら、口の中の汚れや臭いが生じないよう、口腔の清潔を日常的に支援している。(歯磨き、入れ歯の手入れ、うがい等の支援、出血や炎症のチェック等)</p>			
48	83	<p>服薬の支援</p> <p>職員は、入居者が使用する薬の目的や副作用、用法や用量を承知しており、入居者一人ひとりが医師の指示どおりに服薬できるよう支援し、症状の変化を確認している。</p>			
49	85	<p>緊急時の手当</p> <p>入居者のけが等の緊急時に、職員は応急手当を行うことができる。(けが、骨折、発作、のど詰まり等)</p>			
50	86	<p>感染症対策</p> <p>感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行している。(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA等)</p>			
<b>医療・健康支援 9項目中 計</b>			9	0	0



項目番号		項 目	できて いる	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
		<b>3 入居者の地域での生活の支援</b>			
51	90	ホームに閉じこもらない生活の支援  入居者が、ホームの中だけで過ごさずに、積極的に近所に出かけて楽しめるような雰囲気を作っている。(買い物、散歩、近隣訪問、集会参加等)			
<b>地域生活 1項目中 計</b>			1	0	0
		<b>4 入居者と家族との交流支援</b>			
52	94	家族の訪問支援  家族が気軽に訪問でき、訪問時は居心地良く過ごせるような雰囲気を作っている。(来やすい雰囲気、歓迎、関係再構築の支援、湯茶の自由利用、居室への宿泊のしやすさ等)			
<b>家族との交流支援 1項目中 計</b>			1	0	0
		<b>運営体制</b> 1 事業の統合性			
53	96	責任者の協働  法人代表者及び管理者は、ケアサービスの質の向上に熱意を持ち、それぞれの権限や責任を踏まえて、共に取り組んでいる。			
54	97	職員の意見の反映  介護従事者の採用、運営方法、入居者の受け入れ等については、会議の中で職員の意見も採り入れている。			
		<b>2 職員の確保・育成</b>			
55	101	入居者の状態に応じた職員の確保  入居者の状態や生活の流れを支援するために、これに即した職員の勤務ローテーションを組んでいる。			
56	103	継続的な研修の受講  職員が、採用時、フォローアップ等それぞれの段階に応じた研修を受講し、その内容を全ての職員に周知している。			
57	105	ストレスの解消策の実施  職員の業務上の悩みやストレスを解消する方策を採り入れている。(外部者と接する機会、職員相互の親睦、悩みの聴取、スーパーバイザーの導入等)			

項目番号		項 目	できて いる	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
		3 入居時及び退居時の対応方針			
58	107	入居者の決定のための検討  グループホームに適した入居対象者であるか、十分に検討している。(介護保険被保険者証、診断書、入居申請に至る経過、生活や対人関係、入居者・家族の希望等)			
59	109	退居の支援  退居の際は、契約に基づき入居者や家族に十分に説明を行っており、納得のいく退居先に移れるように支援している。なお、退居事例がない場合は、その体制がある。			
		4 衛生・安全管理			
60	112	ホーム内の衛生管理  ホーム内の清潔や衛生を保持している。(食品、布巾、包丁、まな板、冷蔵庫、洗濯機等)			
61	114	注意の必要な物品の保管・管理  薬や洗剤、刃物等の注意の必要な物品については、保管場所、管理方法等を明確に取り決め、かつ、そのとおりに実行している。			
62	116	事故の報告書と活用  けが、転倒、窒息、意識不明、行方不明等の緊急事態が発生した場合、事故報告をまとめており、サービスの改善につなげている。(再発防止の話し合い、今後に活かす意義づけ等)			
<b>内部の運営体制 10項目中 計</b>			10	0	0
		5 情報の開示・提供			
63	118	調査等の訪問に対する対応  介護相談員や評価調査員等の訪問時には、情報を積極的に提供している。			
		6 相談・苦情への対応			
64	119	相談・苦情受付の明示  相談や苦情を受け入れるホーム側の窓口および職員が明確であり、入居者及び家族にその利用の仕方を文書と口頭で繰り返し伝えている。			
<b>情報・相談・苦情 2項目中 計</b>			2	0	0

項目番号		項 目	でき ている	要 改善	評 価 不 能
外部	自己				
		<b>7 ホームと家族との交流</b>			
65	122	<p>家族の意見や要望を引き出す働きかけ</p> <p>家族が、気がかりなことや、意見、希望を職員に気軽に伝えたり、相談したりできるように、面会時の声かけ、定期的連絡等を積極的に行っている。</p>			
66	123	<p>家族への日常の様子に関する情報提供</p> <p>家族に、入居者の暮らしぶりや日常の様子を定期的、具体的に伝えている。（「たより」の発行や行事ビデオの上映、写真の送付等）</p>			
67	126	<p>入居者の金銭管理</p> <p>入居者が金銭の管理ができない場合には、その代替方法を家族と相談の上定めており、家族に定期的にその出納を明らかにしている。</p>			
<b>ホームと家族との交流 3項目中 計</b>			<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
		<b>8 ホームと地域との交流</b>			
68	127	<p>市町村との関わり</p> <p>市町村との連絡を密に取り、家族介護教室等の市町村事業を積極的に受託している。</p>			
69	130	<p>地域の人達との交流の促進</p> <p>地域の人達が、遊びに来たり立ち寄り寄ってくれたりするように取り組んでいる。</p>			
70	132	<p>周辺施設等の理解・協力への働きかけ</p> <p>入居者の生活の安定や広がりのために、周辺地域の諸施設から協力を得ることができるよう、理解を広げる働きかけを行っている。（商店、福祉施設、警察、消防、文化教育施設等）</p>			
71	133	<p>ホーム機能の地域への還元</p> <p>ホームの機能を、入居者のケアに配慮しつつ地域に開放している。（認知症の理解や関わり方についての相談対応・教室の開催、家族・ボランティア等の見学・研修の受け入れ等）</p>			
<b>ホームと地域との交流 4項目中 計</b>			<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

- (1)「管理者」には、管理者不在の場合にこれを補佐する者を含む。  
(2)「職員」には、管理者及び非常職員を含む。