## (様式1) 自己評価票 参考様式

				Orn I	
項目番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己 外部 評価 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
│Ⅰ.理念	に基づく運営				
1. 理念の	共有				
1 1		ビスとして、事業所独自の理念をつくりあげている	家庭的な雰囲気を目指すことを掲げて地域 にもその雰囲気が広まるよう努力してい		
	組み	官理者と職員は、理念を共有し、理念の美践に向けて日々取り組んでいる	毎日のミーティング時に管理者が理念を読み上げ職員がそれを復唱してその日その 日の意識の中に盛り込んでいる。		
3	家族や地域への埋芯の	事業所は、利用者が地域の中で暮らし続けることを大切にした理念を、家族や地域の人々に理解してもらえるよう取り組んでいる	パンフレット等を配布したり行事等で広めて いる。		
2. 地域との					
4	隣近所とのつきあい	り、気軽に立ち寄ってもらえるような日常的なつきあいがで きるように努めている	近所の人や中学校の生徒などと気軽にあいさつしあっている。漬物づくり、畑づくりなどしている。		
5 3	地域とのつきあい	ることに努めている	各行事、催しを開き交流をはかっている。		
	事業所の力を活かしに地     城青哉	利用者への支援を基盤に、事業所や職員の状況や力に 応じて、地域の高齢者等の暮らしに役立つことがないか話 し合い、取り組んでいる	事業所のネットワークを使いコンサート、ゴ ミ拾いなど行っている。		
3. 理念を	実践するための制度の理				
7 4	評価の意義の理解と活用	運営者、管理者、職員は、自己評価及び外部評価を実施する意義を理解し、評価を活かして具体的な改善に取り組んでいる	評価の意義を理解し職員一人一人改善に 向け努力している。		
8 5	取り組み	の息見をサービス向上に活かしている	運営推進会議でよく報告して要望、助言を サービスに活かすよう努めている。		
9 6	市町村との連携	事業所は、市町村担当者と運営推進会議以外にも行き来する機会をつくり、市町村とともにサービスの質の向上に取り組んでいる	市役所に赴いて情報交換をしあい開かれ る講習などに参加している		
	権利擁護に関する制度の 理解と活用	い、必要な人にはてれらを活用できるより又抜している	相談があった場合は対応しているが職員 等が制度を理解していない。		今後は学習会を行ったり講習等に参加 したい。
	虐待の防止の徹底	機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で虐待が見過ごさ	学習会を行ったりして日々の生活の中で ちょっとした疑いもないよう気を配り、入浴 時などに身体チェックを行っている。		
4. 理念を	実践するための体制				

項目	番号			取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己評価	外部評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	(取り組ん でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
12		契約に関する説明と納得	安、疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図って	家族によく説明し十分納得した上で行っている。		
13			利用者が意見、不満、苦情を管理者や職員ならびに外部 者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている			
14		家族等への報告	事業所での利用者の暮らしぶりや健康状態、金銭管理、 職員の異動等について、家族等に定期的及び個々にあわ せた報告をしている		0	職員の異動等も報告するようにする。
15		の反映	者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情相談機関を設置し報告、アンケート箱 を設置している。		
16		反映	運営者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を 聞く機会を設け、反映させている	職員会議を開いている。		
17		無財体が10円17に動物	<b>勤務の調整に努めている</b>	連携をとり対処している。		
18	9	職員の異動等による影響 への配慮	運営者は、利用者が馴染みの管理者や職員による支援を 受けられるように、異動や離職を必要最小限に抑える努 力をし、代わる場合は、利用者へのダメージを防ぐ配慮を	合はよく利用者へ説明しお別れ会、歓迎会		
5. 人	材の	育成と支援				
19	10	職員を育てる取り組み	きながらトレーニングしていくことを進めている	学習会の計画、研修などに参加している。		
20	11	向来有との交流を通じた 向上	運営者は、管理者や職員が地域の同業者と交流する機会を持ち、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	り、見学を行っている。		
21		けた取り組み	運営者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる	み会、交流会を開いている。		
22		るための取り組み	運営者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、各自が向上心を持って働けるように努めている	職員の努力が反映されるよう、時給アップ、 資格手当てなどを給与に盛り込んでいる。		
		と信頼に向けた関				
1. 相	談か	ら利用に至るまでの関係				
23		関係	相談から利用に至るまでに本人が困っていること、不安な こと、求めていること等を本人自身からよく聴く機会をつく り、受けとめる努力をしている	利用者とよく話しをする事、コミュニケーショ ンを大切にしている。		
24			相談から利用に至るまでに家族等が困っていること、不安なこと、求めていること等をよく聴く機会をつくり、受けとめる努力をしている	家族と十分話をしたうえで不安のないス タートをきるよう配慮している。		
25			相談を受けた時に、本人と家族が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に 努めている	初期対応を迅速に行い他の関連機関など と調整を行っている。		

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
	外部 評価	ダイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
26	12	馴染みながらのサービス 利用	本人が安心し、納得した上でサービスを利用するために、 サービスをいきなり開始するのではなく、職員や他の利用 者、場の雰囲気に徐々に馴染めるよう家族等と相談しな がら工夫している	サービスを開始する前に家族から本人情報を聞き職員に浸透させた上で段階をおってゆっくり介護につなげている。		
2. 亲	たな	関係づくりとこれまでの関				
27	13	本人と共に過ごし支えあう 関係	の7  気体を楽いている	利用者とのなにげない会話を大切にして勉 強させてもらっている。		
28		本人を共に支えあう関係	家族との職員は、家族を支援される一方の立場におか ず、喜怒哀楽を共にし、一緒に本人を支えていく関係を築	面会時、電話等なにげない会話から家族 的な雰囲気を築けるようにしている。		
29		本人と家族のよりよい関 係に向けた支援	これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係が築いていけるように支援している	援している。		
30		継続の支援	係が途切れないよう、支援に努めている	これまでの生活歴を大切にしてケアシートにとりこんでいる。		
31			用者同士が関わり合い、支え合えるように努めている	利用者一人一人の性格を把握して席替え 等を随時行っている。		
32			安とする利用有や家族には、関係を断ら切らないつきめいを大切にしている	いつでも相談をいただけるよう、説明し関係 機関にも伝達している。		
			売けるためのケアマネジメント			
1	<u>-人ひ</u>	とりの把握				
33	14	思いや意向の把握	一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努め ている。困難な場合は、本人本位に検討している	できるだけ本人の希望を尊重しケアに取り 入れている。		
34		これまでの暮らしの把握	一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これ までのサービス利用の経過等の把握に努めている	る。		
35		暮らしの現状の把握	一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の 現状を総合的に把握するように努めている	ケース記録、ケアシートなどで把握に努め ている。		
2. 4	<u>入が</u>	より良く暮らし続けるため	の介護計画の作成と見直し			
36		位の介護計画	て、本人、家族、必要な関係有と話じ合い、それぞれの息 見やアイディアを反映した介護計画を作成している	職員会議で話し合い各々の意見を反映さ せたケアプラン作りをしている。		
37	16	現状に即した介護計画の  日本	介護計画の期間に応じて見直しを行うとともに、見直し以 前に対応できない変化が生じた場合は、本人、家族、必要 な関係者と話し合い、現状に即した新たな計画を作成して	見直しを随時はかり、関係機関と密に連絡をとっている。		
38		個別の記録と実践への反 映	日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、情報を共有しながら実践や介護計画の見直 しに活かしている	随時ケース記録を記入して介護計画に反 映している。		
3. 多		性を活かした柔軟な支援				
39	17	した支援	多機能性を活かした柔軟な支援をしている	他の事業所と共に連携をとりどんな状態で も対応できるようにしている。		
4. 4	人が	より良く暮らし続けるため	の地域資源との協働			

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己的評価		タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
40		地域資源との協働	本人の意向や必要性に応じて、民生委員やボランティア、 警察、消防、文化・教育機関等と協力しながら支援してい	連絡表を作成し支援体制を整えている。		
41			9 るにめの文抜をしている	にとうている。		
42		地域包括支援センターと の協働	本人の意向や必要性に応じて、権利擁護や総合的かつ長期的なケアマネジメント等について、地域包括支援センターと協働している	常に連携体制をとっている。		
43	18		本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	家族、本人の希望を最大限に希望医にお 願いしている。		
44		認知症の専門医等の受 診支援	けられるよう支援している	毎週1回診察、相談にのってもらっている。		
45		看護職との協働		協力機関と常に連携をとり利用者のケアに 努めている。		
46		早期退院に向けた医療機 関との協働	つたり 年期に返院 じさるように、病院関係有との情報文換   や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて連	物口は独国に国去に促いている。		
47	19	重度化や終末期に向けた 方針の共有	巡し前し口い、主員で力引を共有している	最後まで看取ってあげたいという職員が多いので終末期の在り方について関係機関と 一緒に模索している。		
48			いは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている	関係機関とできない事への対応を話しお願 いしている。		
49		住み替え時の協働による ダメージの防止	本人が自宅やグループホームから別の居所へ移り住む際、家族及び本人に関わるケア関係者間で十分な話し合いや情報交換を行い、住み替えによるダメージを防ぐこと	サマリー等で本人情報を細かく説明しダ メージの軽減を図っている。		
<u>V</u> .	その	)人らしい暮らしを約 らしい暮らしの支援	売けるための日々の支援 			
	- J 7 N	といの首重				
50	20	<u>こうの子皇</u> プライバシーの確保の徹 底	一人ひとりの誇りやプライバシーを損ねるような言葉かけ や対応、記録等の個人情報の取り扱いをしていない	十分に気をつけて配慮している。		
51		利用者の希望の表出や 自己決定の支援	本人が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力 に合わせた説明を行い、自分で決めたり納得しながら暮ら せるように支援をしている			
52	21	し	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとり のペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、 希望にそって支援している	本人の意向をできるだけ尊重してなにげな く支援している。		
(2)そ	·の人	らしい暮らしを続けるため	りの基本的な生活の支援			

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
	外部 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
53		支援	その人らしい身だしなみやおしゃれができるるように支援 し、理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている	本人の希望にそっている。		
54	22	支煙		嗜好調査を行いみなで力をあわせて楽しい 雰囲気作りをしている。		
55		本人の嗜好の支援	本人が望むお酒、飲み物、おやつ、たばこ等、好みのもの	嗜好調査などして本人の希望にそえるよう 努力している。		
56		気持よい排泄の支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や 排泄のパターン、習慣を活かして気持ちよく排泄できるよう 支援している	本人の排泄パターンを一人一人把握して 適切なケアを行うよう努めている。		
57	23	大谷を栄しむことかできる	曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、一人ひとりの希望やタイミングに合わせて、入浴を楽しめるように支援している			
58		安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、安心 して気持ちよく休息したり眠れるよう支援している	その人、その人の生活パターンを大切にし て把握に努め支援している。		
$ (3) ^{-1}$	その人		かの社会的な生活の支援			
59	24	反剖、栄しみこと、気晴ら しの支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとり の生活歴や力を活かした役割、楽しみごと、気晴らしの支 援をしている	活き活きとした生活が送れるように一人一 人個人目標をたて支援している。		
60		支援	ように支援している	個々の力にあわせて支援、管理している。		
61	25		望にそって、戸外に出かけられるよう支援している	なるべく希望にそってドライブ、散歩、外出 している。		
62		山又饭	つくり、文抜している	普段はいけないような所は月の行事として 行くようにしている。		
63		電話や手紙の支援	取りか じざるように 文 抜をしている	個々に応じて対応している。		
64		問支援	家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも 気軽に訪問でき、居心地よく過ごせるようエ夫している	家庭的な雰囲気作りを心がけている。		
(4)	<u> 安心</u> と	安全を支える支援				
65		実践	体判果をしない// ア に取り組んでいる	子音芸寺で話し合い导廊を入切にして拘束をしていない。		
66	26	蜒をかけないケアの夫戌	運営者及び全ての職員が、居室や日中玄関に鍵をかける ことの弊害を理解しており、鍵をかけないケアに取り組ん	そのつど対応している。		
67		利用有の女主権認		をつけている。		
68			注意の必要な物品を一律になくすのではなく、一人ひとり の状態に応じて、危険を防ぐ取り組みをしている	さりげなく布等をかけておくなど配慮している。		

項目	番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己評価	外部 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
69		み	転倒、窒息、誤薬、行方不明、火災等を防ぐための知識を 学び、一人ひとりの状態に応じた事故防止に取り組んでい			
70		急変や事故発生時の備え	于当や初期対応の訓練を正期的に行っている	学習会等を開いている。		
71			力を得られるよう働きかけている	避難訓練をおこなっている。	0	今後は地域の人とも一緒に訓練を行い たい。
72			抑圧感のない暮らしを大切にした対応策を話し合っている	リスクを説明して日々の状態の変化を話し て介護に努めている。		
(5) 7	その人	らしい暮らしを続けるため	かの健康面の支援			
73		体調変化の早期発見と対 応		利用者のサインを見逃さないよう気を配り 情報の伝達に気をつけている。		
74		服薬支援	用法や用量について理解してあり、服楽の支援と症状の 変化の確認に努めている	職員一人一人が理解していて状態の変化 等に気を配っている。		
75		便秘の予防と対応	職員は、便秘の原因や及ぼす影響を理解し、予防と対応 のための飲食物の工夫や身体を動かす働きかけ等に取り 組んでいる			
76		口腔内の清潔保持	の口腔状態や力に応じた支援をしている	毎食後、個々の力に合わせて口腔ケアを 行っている。		
77	28		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保で きるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応じた支援をして			
78		感染症予防	感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、実行して いる(インフルエンザ、疥癬、肝炎、MRSA、ノロウイルス	マニュアルを作成し予防等に努めている。		
79			食中毒の予防のために、生活の場としての台所、調理用 具等の衛生管理を行い、新鮮で安全な食材の使用と管理 に努めている	マニュアルを作成し管理に気をつけている。		
2. そ	·の人i	らしい暮らしを支える生活	<b> 環境づくり                                    </b>			
(1)人		!のよい環境づくり				
80		関まわりの工夫	利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、安心し て出入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしてい	花、植木を植えたり犬を飼っている。		
81	29	居心地のよい共用空間づ くり	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、利用者にとって不快な音や光がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	音等に対して常に気を配り季節感が出るよ う飾り、絵等を張っている。		
82			共用空間の中には、独りになれたり、気の合った利用者同 士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	畳のスペース、ソファーをなどを確保している。		
83	30	居心地よく過ごせる居室 の配慮	居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心 地よく過ごせるような工夫をしている	本人の使い慣れた物、趣味の物などを置 いている。		

項目番号	項目		取り組みの事実	〇印 (取り組ん	取り組んでいきたい内容
自己 外部評価 評価	タイトル	小項目	(実施している内容・実施していない内容)	でいきた い項目)	(すでに取り組んでいることも含む)
	換気・空調の配慮	気になるにおいや空気のよどみがないよう換気に努め、 温度調節は、外気温と大きな差がないよう配慮し、利用者 の状況に応じてこまめに行っている	毎日換気を行い適切な温度表を見て随 時、対応している。		
(2)本人の	つ力の発揮と安全を支える				
	な環境づくり	できるだけ自立した生活が送れるように工夫している	家庭的な雰囲気をなるべく崩さない程度に支援している。		
86		一人ひとりのわかる力を活かして、混乱や失敗を防ぎ、自立して暮らせるように工夫している	混乱、失敗等を責めずにわかる力を励ましてその人の力を引き出せるよう支援してい		
87		建物の外周りやベランダを利用者が楽しんだり、活動できるように活かしている	犬と遊んだり、散歩等で休憩用のイスを用 意している。		

項目	番号	項目	取り組みの成果
自己評価		タイトル	(該当する箇所を〇印で囲むこと)
٧.	サー	-ビスの成果に関する項目	
88		職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる	①ほぼ全ての利用者の ②利用者の2/3くらいの ③利用者の1/3くらいの ④ほとんど掴んでいない
89		利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある	①毎日ある〉 ②数日に1回程度ある ③たまにある ④ほとんどない
90		利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
91		利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられてい る	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
92		利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている	①ほぼ全ての利用者がころへ出かけている ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
93		利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
94		利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心し て暮らせている	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
95		職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴い ており、信頼関係ができている	①ほぼ全ての家族と ②家族の2/3くらいと ③家族の1/3くらいと ④ほとんどいない
96		通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来て いる	①ほぼ毎日のように ②数日に1回程度 ③たまに ④ほとんどない

項目	番号	項目	取り組みの成果
自己評価	外部 評価	タイトル	(該当する箇所を〇印で囲むこと)
97		運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡 がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている	①大いに増えている ②少しずつ増えている ③あまり増えていない ④全くいない
98		職員は、活き活きと働けている	①ほぼ全ての職員が〉 ②職員の2/3くらいが ③職員の1/3くらいが ④ほとんどいない
99		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	①ほぼ全ての利用者が ②利用者の2/3くらいが ③利用者の1/3くらいが ④ほとんどいない
100			①ほぼ全ての家族等が ②家族等の2/3くらいが ③家族等の1/3くらいが ④ほとんどできていない