

元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業

平成23年度 事業報告書



特定非営利活動法人

のいぢいぢ笑

～明日香の家族～

独立行政法人 福祉医療機構
平成23年度 社会福祉振興助成金 事業

INDEX

1. ご挨拶	001
2. 主催・後援・協力団体紹介	002
3. 事業実施体制組織図	003
4. 事業実施体制役割分担	004
5. 元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 趣旨・目的	006
(ア) 元気高齢者が講師に成って活動する事業 趣旨・目的	007
① リズム体操 in ゆすいん	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	008
2. 記録写真	010
3. アンケート集計結果	011
② 秋の植物観察会 in 大汝牟遅神社	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	017
2. 記録写真	019
3. アンケート集計結果	020
③ 「クラウン」をちょこっと体験してみよう！！	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	027
2. 記録写真	029
3. アンケート集計結果	030
④ 親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	036
2. 記録写真	039
3. アンケート集計結果	040
⑤ 親子で作って学ぼう！キンピラごぼう	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	047
2. 記録写真	049
3. アンケート集計結果	050
⑥ 紙を使って飛ばせる道具を作ろう！！	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	054
2. 記録写真	056
3. アンケート集計結果	057

⑦ スローステップ運動 体験講座 in 吉利地区公民館	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	063
2. 記録写真	065
3. アンケート集計結果	066
⑧ スローステップ運動 体験講座 in 花田地区公民館	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	071
2. 記録写真	073
3. アンケート集計結果	074
⑨ 薫製講座“楽しく作って、美味しく食べよう!!”	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	080
2. 記録写真	083
3. アンケート集計結果	086
⑩ スローステップ運動 体験講座 in 赤仁田地区自治会	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	096
2. 記録写真	098
3. アンケート集計結果	099
(イ) 昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品 趣旨・目的	106
① 愛着レシピ・募集	107
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	
② 愛着レシピ・事前準備会	109
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	
③ 愛着レシピ・はくらん会	110
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	
④ 愛着レシピ帖	111
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	
⑤ 記録写真	112
⑥ 愛着レシピ・はくらん会・アンケート集計結果	
1. はくらん会にて試食した各レシピの感想	116
(ウ) た世代間協同住宅運営・講演会 趣旨・目的	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	136
2. 記録写真	138
3. アンケート集計結果	140

(エ) 高齢者及び地域のニーズ・スキルの把握 事業 趣旨・目的	147
① “第2の人生の生き方講座 in 始良市”	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	148
2. 記録写真	150
3. アンケート集計結果	152
② “第2の人生の生き方講座 in 日吉町”	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	161
2. 記録写真	164
3. アンケート集計結果	166
③ 街頭アンケート調査	
1. 趣旨(目的)日程・内容・成果・課題	174
2. アンケート集計結果	175
6. 元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 総合・成果・課題・その他	182
7. 元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 今後の展望	183
8. 元気高齢者・講師(指導者)感想	185
9. 元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 今後の事業プラン	187
10. 受付・準備・活動風景	188
11. 備考	
(ア) 広告掲載資料	189
(イ) 成果物一覧	190
12. 主催団体 (NPO 法人いちごいち笑 ~明日香の家族~) の紹介	194
13. スペシャルサンクス	195
14. 実行委員長挨拶 & 実行委員挨拶	196
15. 編集後記	197

ご挨拶

この度平成19年に採択させて頂いてから、4年振りに、「独立行政法人福祉医療機構(以下 WAM)助成事業」を採択させて頂き、「元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業」をさせて頂く運びになりました。

ただ、この事業「2011年3月11日」に起こりました「東北大震災」を受けて、正直素直に採択して頂き、実行しても良いものだろうか？ 素直に迷いました。当法人に助成する金額で1人でも多くの震災被害者が救われるのでは無いか？ 自問自答し、理事会でも喧々諤々の論戦をさせて頂きました。

しかし、最終的には私代表理事が決断を下し、素直に採択を受けて肅々と実施することになりました。

その背景には、阪神淡路大震災を受けた経験があったからです。

阪神・淡路大震災で被災した私は、逃げ帰るように実家であるここ鹿児島に帰って来ました。

けれども、鹿児島でもその傷を引きずるように、衰退したムードがあったのです。それでは、日本は、ひいては震災地は元気にならない！！ そう感じた経験が今回の決定・実行を後押ししてくれたと思っています。

偉そうなことは言えませんが、各々の場所で精一杯生きる！ 精一杯役目を果たす事が日本を元気にし、それが、東北大震災で被災した方々を少しでも元気にすることだと感じたのです。

それと同時に、日本の全ての目が東北大震災に向けられ、今この時点でも苦しんでいる目の前の高齢者・障害者が置き去りにされてしまうのではないかと、という危機感もあったのも事実です。

今回実施した事業は「元気高齢者生きがい支援」と銘打って、地域の元気な高齢者の力を引き出し、元気な地域にして行くことを目的に様々な取り組みをさせて頂きました。

実施してきた、本来の日本の本当の底力を感じることが出来、更に、地域の福祉・介護を行ってきた自分の活動の平べったさを痛感させられました。更に、高齢者の、障害者の方々による地域の底力を発揮することの大切さ、難しさを痛感させられました。

この事業は1年契約の事業ですが、この事業を足掛かりにし、もう1歩踏み込んだ「福祉」「介護」を実施していければ、その中で「街おこし」をしていこうと再度遂行しなおし、次年度に向けて計画を立てています。

最後になりましたが、今年1年公私にわたって支えて下さいました「NPO法人日吉いこいの会 様」「NPO法人Lかごしま 様」「NPO法人鹿児島県 NPO 事業協会 様」を初め「鹿児島県」「日置市」「始良市」の行政の方々はこの場を借りて深く、深く御礼を申し上げます。

そして、ボランティアで毎回毎回参加して下さいました方々、アルバイトとしてご尽力下さいました方々…数多くの方々にこの場をお借りしまして、深く、深く、深く御礼申し上げます。

この企画が新しい社会参加企画になっていくことを切に願うあいさつに代えさせて頂きます。

企画主催者兼 NPO 法人いちごいち笑～明日香の家族～ 代表理事 浅山圭史

主催・後援・協力団体紹介

主催：特定非営利活動法人いちごいち笑～明日香の家族～

後援：鹿児島県・日置市・日置市教育委員会

協力：特定非営利活動法人日吉いこいの会

：特定非営利活動法人Lかごしま

：特定非営利活動法人鹿児島県 NPO 事業協会(鹿児島県 NPO 支援センター)

主催団体紹介

1. 特定非営利活動法人いちごいち笑～明日香の家族～

(ア) 後述に明記していますので詳細はそちらを御覧ください。

協力団体紹介

1. 特定非営利活動法人日吉いこいの会

(ア) 2001年6月設立

(イ) 目的

この法人は、在宅で援助が必要な高齢者やその家族、その他の手助けを必要とする人々に対して、住民参加と助け合いの精神のもとに地域に根差した介護サービス事業などを行い、全ての人々が健やかに暮らせる地域社会作りと福祉の増進に寄与することを目的とする。

(ウ) 主な事業内容

① 生活支援サービス事業

1. 助け合い支援(介護保険外事業)
2. 福祉有償運送事業

2. 特定非営利活動法人Lかごしま

(ア) 平成10年8月設立。

(イ) 目的

市民活動支援を目的として活動を行っています。

(ウ) 主な事業内容

① 市民活動支援事業

1. 情報発信支援/ホームページ作成・更新、ちらし作成・広報誌・情報誌作成
2. IT活用支援/市民活動団体を対象としたパソコン講座・広報活用講座等の開催
3. イベント支援/市民活動団体の開催するイベントの企画、運営、音響照明
4. 業務支援/市民活動団体の業務補助

(エ) 市民活動の理解促進、普及事業

① 市民活動への理解促進、普及を図る講座やイベントの開催

3. 特定非営利活動法人鹿児島県 NPO 事業協会

(ア) 2009年11月設立

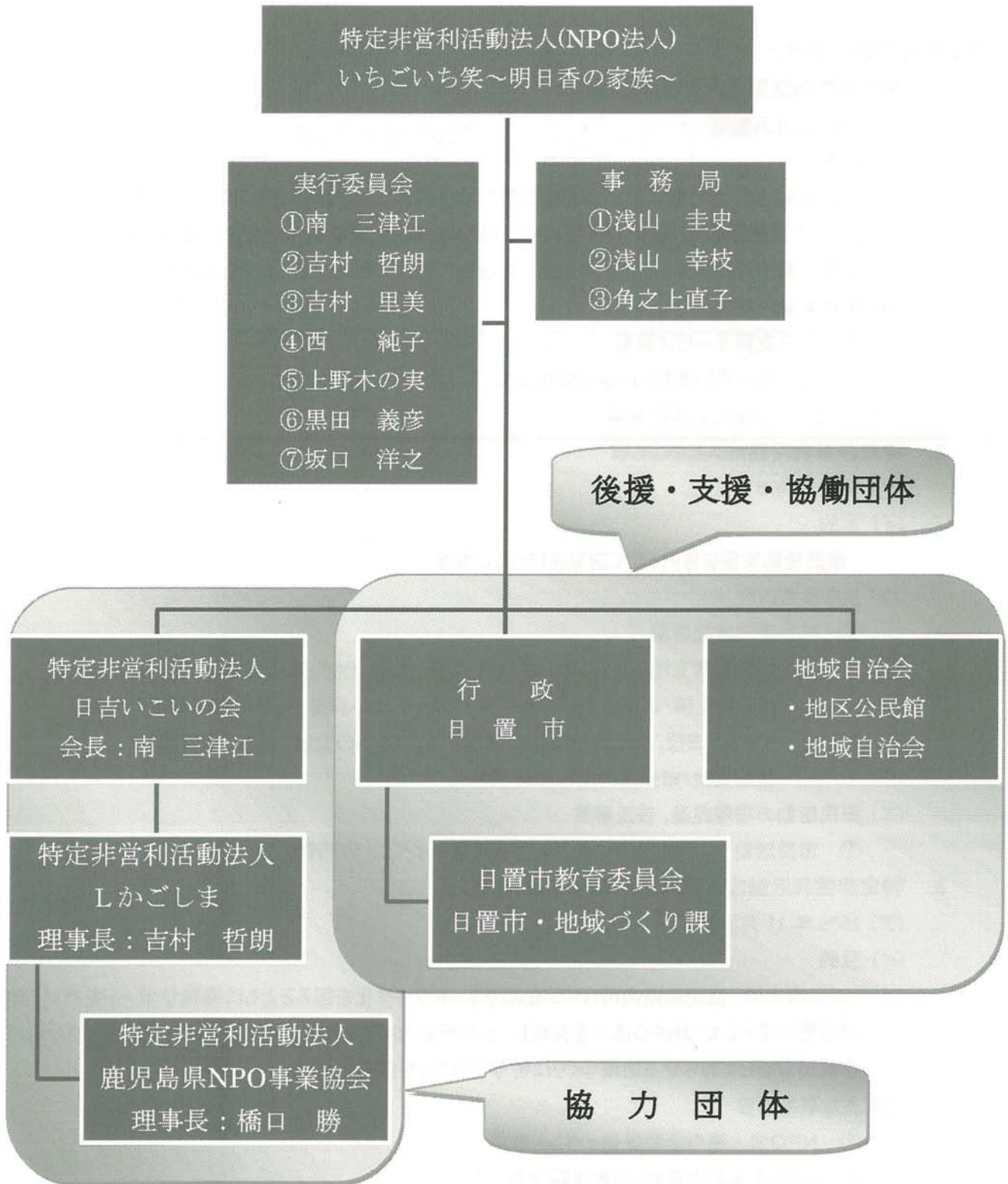
(イ) 目的

この法人は、鹿児島県内のNPO法人のネットワーク化を図るとともに事業サポートを行い、地域の担い手としてのNPO法人を育成し、また行政・企業及び地域住民と協働することにより地域住民が安心して暮らせる地域づくりに寄与することを目的とする。

(ウ) 主な事業内容

- ① NPO法人等の活動促進イベント事業
- ② NPO法人等の運営・経営支援事業
- ③ 公の施設の管理・運営事業
- ④ コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスの創出・企画・運営事業

事業実施体制組織図



事業実施体制役割分担

主催団体

: 特定非営利活動法人いちごいち笑～明日香の家族～

協力団体

- : 特定非営利活動法人日吉いこいの会
- : 特定非営利活動法人しかごしま
- : 特定非営利活動法人鹿児島県 NPO 事業協会
- : 特定非営利活動法人コレクティブハウジング社

後援

- : 日置市
- : 日置市教育委員会

支援・協働団体

- : 地域自治体(地区公民館・地域自治会)
 - ・ 日置市 日吉町 吉利地区公民館 (スローステップ体験講座)
 - ・ 日置市 吹上町 花田地区公民館 (スローステップ体験講座)
 - ・ 日置市 吹上町 赤仁田自治公民館 (スローステップ体験講座)
- : 特定非営利活動法人ナチュラルはーと ・ 街中保育園ぶどうの木 <宇宿商店街内>
 - 子育て支援・学習支援・環境支援を主に行なっている NPO 法人
 - 主催団体と同時期に設立し、切磋琢磨している団体
- : 特定非営利活動法人イーライフステーション
 - 障害者の支援を行なっている NPO 法人
 - 主催団体の福祉分野…特に障害者への関与の仕方を示唆してくださっている団体
- : 小児がんサポート・のぞみ
 - 小児がんの子ども達とその家族を支援している非営利任意団体
 - 主催団体が行なっている“赤な鼻のクラウン事業”に絶えず協力をして下さる団体
- : 笑いの会
 - 20年間“笑い”の効果・効能を検証し続けている非営利任意団体
 - 主催団体の“笑い”の分野で、多くの助言をして下さっている団体
- : 鹿児島県福祉輸送連絡協議会
 - 主催団体の主事業である“福祉輸送限定事業”を行なっている県内 12 団体が加盟している協議会
- : トンちゃん一座
 - 主催団体が行なっている“赤鼻のクラウン事業”に協力して頂いている団体。

実行委員会

- ： 協力団体から、1名～2名と、一般県民(福祉関係者)と、主催団体から1名、計7名で構成
- ： 元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 の経過及び、事業の決定を行う機関として設置

事務局

- ： 特定非営利活動法人いちごいち笑～明日香の家族～から、選出し主に全事業に携わる。
- ： 実行委員会の判断・決定に基づいて、事業の企画・運営・実施を担う機関

元気高齢者が講師に成って活動する事業

- ： 地域自治体(地区公民館・地域自治会)の、広報協力と、会場提供によって実施
- ： 特定非営利活動法人鹿児島県 NPO 事業協会と、鹿児島県福祉輸送連絡協議会のネットワークと人材提供と、広報の支援…をご協力して頂き企画を実施
- ： トンちゃん一座から講師(指導員)として協力頂いた。

昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品 事業

- ： 特定非営利活動法人日吉いこいの会と、笑いの会、小児がんサポート・のぞみの人材と、ネットワークを使つての広報活動へのご協力と、当日の人材支援も同時に頂き実施

た世代間協同住宅運営・講演会 事業

- ： 特定非営利活動法人Lかごしま に広報と、会場での音響やサブスタッフの協力を頂き実施
- ： 鹿児島県福祉輸送連絡協議会 の協力を頂き、講師等の輸送にて協力を頂き実施
- ： 特定非営利活動法人コレクティブハウジング社から、講師を派遣して頂き実施

高齢者及び地域のニーズ・スキルの把握 事業

- ： 地域自治体(地区公民館・地域自治会)の、広報協力と、会場提供によって実施
- ： 特定非営利活動法人鹿児島県 NPO 事業協会と、鹿児島県福祉輸送連絡協議会のネットワークと人材提供と、広報の支援…をご協力して頂き企画を実施
- ： トンちゃん一座から講師(指導員)として協力頂き実施。

主催団体

- ： 事務局を担いつつ、今回の助成事業が円滑に行えるように目配りをさせて頂いた。
- ： 助成事業のお金の授受に関しては、事務局を担う主催団体が一括して行った。

元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 趣旨・目的

「地域の現状を踏まえ、地域の元気な高齢者のスキルを活かして、そのニーズを解決し、その事によって収入が得られる仕組みを構築すること」を目的に、「様々な講座や、地域おこしのイベントを企画したり、集団で住む施設を提供する事によって、元気高齢者による社会参加仕組みづくり」を実施する事業…として、企画し実施しました。

この背景には、鹿児島県は、全国に先行して高齢化が進んでおり、今後さらに高齢化の進展が見込まれています。ひとりでも多くの高齢者がいきいきと自分らしく生活できる社会を実現するためには、地域の実態や、社会参加や生きがいづくりなどを、含めた高齢者の多様なニーズに即した介護予防の推進により元気高齢者を増やすとともに、地域において行政、民間、住民などの様々な機関・団体が協働して介護予防を支える仕組みをより一層推進していく必要がある。…そう云った、課題に直面している。

更に、平均寿命が延びることによって、昨今年金の問題も深刻化して来た。国や県地域行政もセイフティーネットを拡充させている。その中で、生活費で悩んでいる高齢者も多く、必要な介護や治療…食事を制限している方々が増えて来ているという課題にも直面している。

医療・福祉分野、街づくり分野などで、各団体が知恵を出し合って解決に取り組んでいる現状であるが、単体では難しい課題に直面し悩んでいる。

その背景の解決を念頭に実施させて頂きました。

解決方法として、日置地域では、元気高齢者の生きがいと、それに伴う収入の向上の必要性があり、今回要望する元気高齢者による社会参加仕組みづくり事業において、それぞれ個別に事業を実施していた始良・日置地域の各団体が連携し、共通の問題意識と、連携ネットワークを持って、事業を実施することにより、様々なノウハウなどの相互交流が出来ること、日置・始良地域の元気高齢者の生きがいと、それに伴う収入の向上に寄与するものであると考えている。

今回の助成事業は、その目的を踏まえ…元気な高齢者のスキルを活かす講座・企画・施設と云った仕組みを構築する事によって、社会との関わりを強くし、使命感・責任感・探究心を強く持って頂き、「若い」を予防して頂く＝介護予防に繋げる事業である。

更に、ただ社会との関わりを持って頂くだけでなく、その中で「収入」を得ることによって、自分の人生をより豊かに過ごすきっかけ作りを応援して行く事業でもある。

それと同時に、若い世代の現象による「税」の収益や、「購買力」の低下が叫ばれているが、高齢者が「収入」を得ることによって、また「税」を納める立場になり、もちろん、「購買力」の増加にも転じる可能性が生まれる事業である。

元気高齢者が講師に成って活動する事業 趣旨・目的

① 開催目的及び内容

元気高齢者のスキルを活かし、地域のニーズに合った講座を行い収益を上げる講座を構築準備する。

② 開催日 平成23年12月～平成1月(全3回予定)

③ 場所 日置市 中央公民館など(実施団体:いちごいち笑)

日置市 せつとべ館など(実施団体:日吉いこいの会)

始良市 加音ホールなど(実施団体:Lかごしま)

(もしくは、日置市 吹上公民館など(実施団体:日置篤姫隊))

④ 対象者 地域住民及び小学生(定員各50名)

⑤ 講師 地域の元気な高齢者 複数名を予定

⑥ チラシを22,000部作成する予定

配布先 対象地域の全世帯及び小学校(企画によって)、関係者、関係団体、他希望者

⑦ 開催準備、当日補助、後片付けのためのボランティア各数名配置予定

⑧ その他 現開催予定は3回であるが、ニーズ持つ高齢者が多く集まり、開催に間に合えば、開催回数を増やすことも検討する。

当初の目的・趣旨からの変更及び、成果

つということで、当初計画しました。

結果…現時点(3/20)で、10講座を企画し全て実施できました。

正直、もっと多くの講座を実施できたと思います。

そして、もっと多くの元気な高齢者のスキルを生かした講座を展開できたと思います。

私たちの実力不足、能力不足で、10講座に留まり元気高齢者の方々も同じかたが何回も講師をする形になってしまいました。

けれども、今回の講座を実施してきて田舎の日置市でもこんな多くの方々スキルを持っているのだと感じ、地域の底力を痛感させられました。

そして、それと同時に講師となって下さいました高齢者の方々は、同じ高齢者遠ばかりでなく、他世代間との交流を強く求めていることが分かりました。

それと、もう1点…講師でなく、参加したい！学びたい！家を出て皆と集まり時間を過ごしたいと感じている方々の多さも実感させられました。

① リズム体操 in ゆすいん

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

2008年に特定健康診査がスタートしたこともあってか、あつというまに世間に浸透したメタボリックシンドローム。

内蔵脂肪型肥満により、さまざまな病気が引き起こされやすくなっている状態のことをメタボリックシンドロームといいます。今、メタボリックシンドロームのように医学の分野で注目され始めた症候群があります。それが、ロコモティブシンドロームです。

ロコモティブシンドロームとは、「運動器の障害により、要介護となる危険性の高い状態」のこと。高齢化社会といわれて久しい日本。高齢者が増えるとともに、要介護者も増加しています。

そのような現状を憂い、予防法などを開発しようという提言のもと、日本ロコモティブシンドローム研究会も発足しました。

要介護の重要な要因と成り得るのが運動器の障害です。日本ロコモティブシンドローム研究会によると、運動器とは「身体活動を担う筋・骨格・神経系の総称であり、筋肉、腱、靭帯、骨、関節、神経、脈管系などの身体運動に関わるいろいろな組織・器官の機能的連合のこと」。また、「運動器はそれぞれが連携して働いており、どのひとつが悪くても身体はうまく動かない」のだそうです。

運動器の障害は高齢になって突然表れるものではありません。若い頃からの生活環境や習慣によって、大きな影響を受けます。

将来運動器の障害を要因とする要介護状態とならないために、今から対策をとりたいということで、このリズム体操は効果的に機能するというので、この企画を立ち上げました。

<<http://locomothibu.net/01.html> から抜粋>

今回の講座の特長・今後の展開

- ・ 受講される皆様の体調に合わせて、安全第一で進めてまいります。
 - ・ 極力専門的な用語を避け、大きな声で、ゆっくりと分かりやすくご説明いたします。
 - ・ ボールや鉄アレイ・踏み台を使った運動に成りますので、民間の保険に加入すると同時に、指導員(講師)のほか、補助員が1人以上補助致します。
- 更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。

今回の講座の今後の展開

- 今回の講座は、リズム運動の初心者体験講座として行われます。
今後「継続」して行いたい方の希望が多い場合は、専門のコースを構築して行く予定です。
更に、自治会単位での出張講座としても承ります。
- 今回の「リズム体操」は「ストレッチ運動」「スローステップ運動」などの総合体操ですので、逆に各々の運動形態での体験講座でも進めて参る予定です。
既に、サークル・すぴかで活動していて、会員の方々の高い評価を頂いております。

今後 2 月には、各地域自治体などで、「スローステップ運動」を中心とする「スローステップ体験講座」を実施予定に成っております。

講座内容

・体操なので、1 回 1 時間 30 分程度の連続運動です。

● リズム体操の流れ

1. 軽い準備体操(身体を温める・運動を開始する身体を作る)
2. ボール(24 cm前後)を使ってストレッチ(身体の柔軟性を高めます)
3. 鉄アレイ(0.5～1kg×2)を使って姿勢制御(左右対称性に優れた運動です)
4. ステップ台を使って脚力・内筋力を高める(関節にやさしく安全な運動です)
5. 「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることです。

講座日程

日程	2011 年 11 月 18 日(金) 19:00～20:30
場所	日置市 ゆすいん 会議室
費用 ¥	500- → ¥300- (保険代・鉄アレイ・踏み台・ボール代・資料代込)
参加者	日置市を中心とした一般市民 (参加者 9 名<アンケート回収枚数から>)
講師	日高 和子(元/日置市運動指導員・現/サークルすぴか 代表)
広報	チラシを南日本新聞折込(約 13,100 部)を入れる。 その他、日置市役所・開催会場・協力団体など(計 4 カ所)に配布
その他	開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成果

アンケート調査から発掘した元気高齢者の方を講師に迎えて初めての講座を実施出来た。
講師となつて行えたことでより一層生きがいをみい出せたようであった。

反省

広報を広く行ったが、予定参加者数を動員することが出来なかった。

3. 講師紹介

日高 和子氏 (60 歳)

⇒ 専業主婦・サークル・すぴか代表 兼 指導者

以前は日置市の運動指導者の役も経験していた。

しかし、その指導方法に疑問を持ち独自に踏み台昇降運動に柔軟体操を取り入れ、楽しく続けられる為に音楽に合わせた「リズム体操」を考案し、既に 20 年近くのキャリアをお持ちです。

記録写真



↑ 講師の日高 和子氏



↑ ボール・ストレッチから始めます。



↑ 床に寝て更に体をゆるめます。



↑ 通常使わない筋肉を使う…



↑ 踏み台と鉄アレも利用して体操をします。



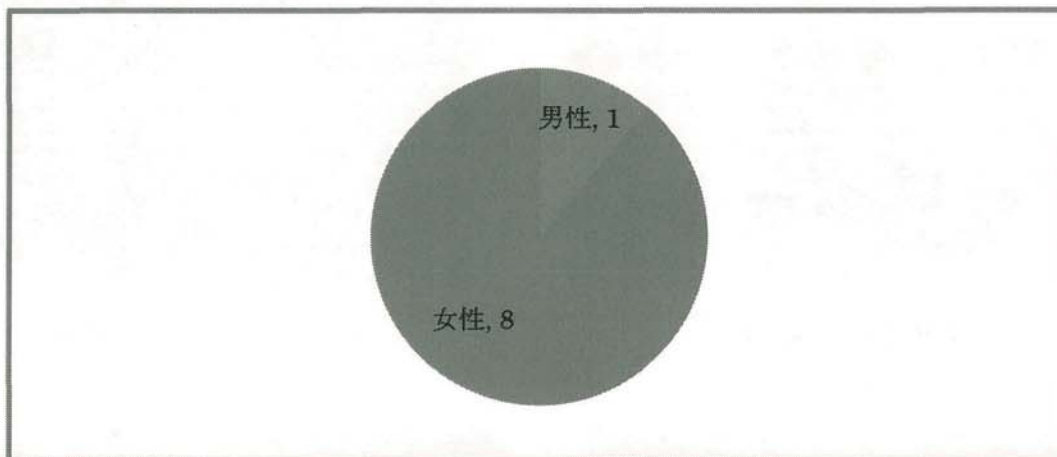
↑ 最後は音楽に合わせてステップ運動！

リズム体操アンケート集計結果



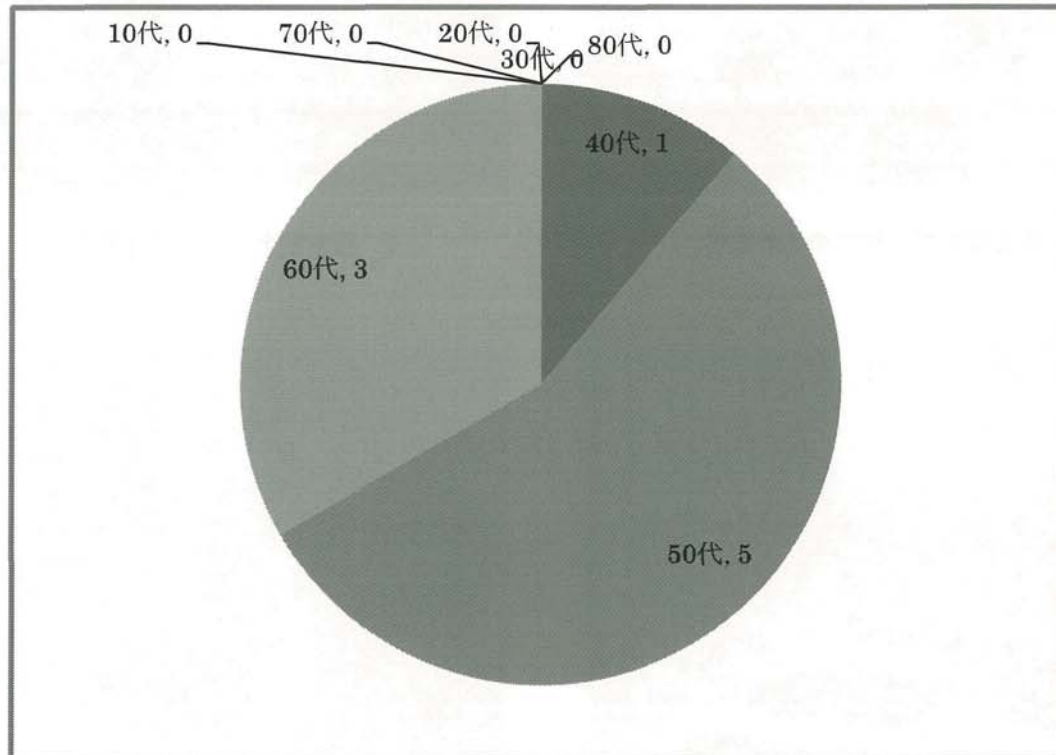
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 1名 ◆ 女 ⇒ 8名



2. あなたの年齢をお答えください。

□ 10代 ⇒ 0名 □ 20代 ⇒ 0名 □ 30代 ⇒ 0名 ◆ 40代 ⇒ 1名
◆ 50代 ⇒ 5名 ◆ 60代 ⇒ 3名 □ 70代 ⇒ 0名 □ 80才以上 ⇒ 0名



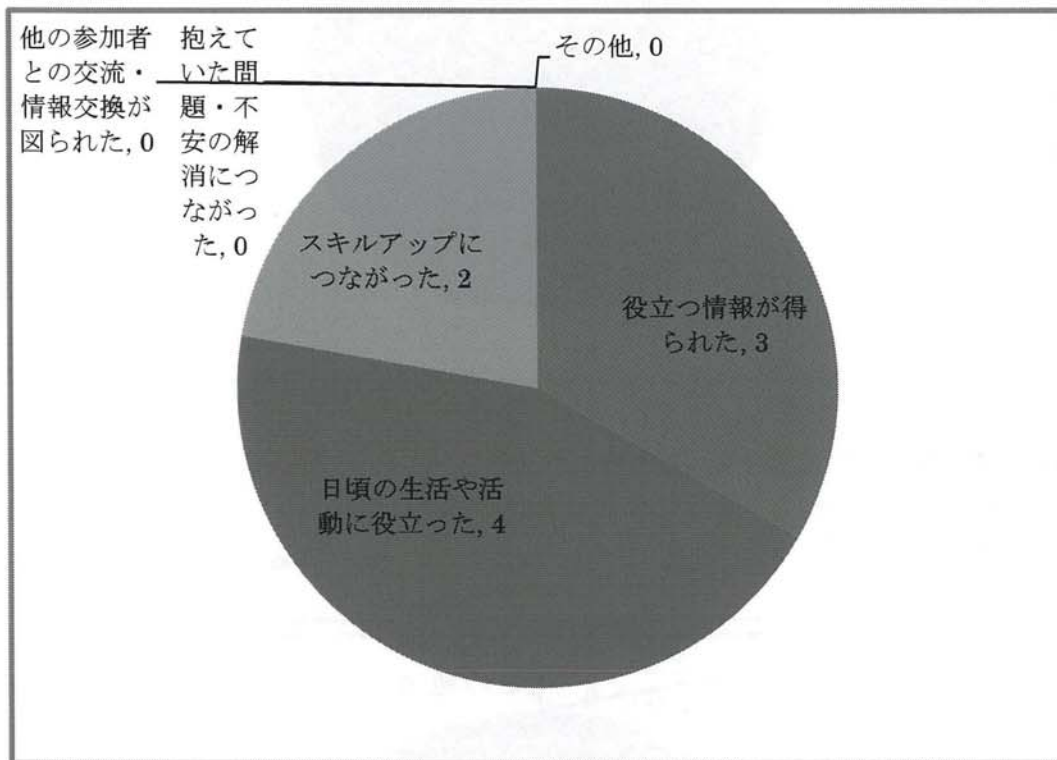
3. 本日の「リズム体操」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

◆ とても満足 ⇒ 8名 □ 満足 ⇒ 0名 (→設問4へ)
□ やや不満足 ⇒ 0名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→設問5へ)

4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 3名
- ◆ 日頃の生活や活動に役立った 4名
- ◆ スキルアップにつながった 2名
- 他の参加者との交流・情報交換が図られた 0名
- 抱えていた問題・不安の解消につながった 0名
- その他 -良かった点を具体的に教えてください- 0名



※ ご意見 ※

- ・鉄アレイを工夫してやってみたい。
- ・自分の体の柔軟性が足りないことを知った。
- ・ストレッチが気持ち良かった。
- ・腹筋を良く使ったこと。

5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

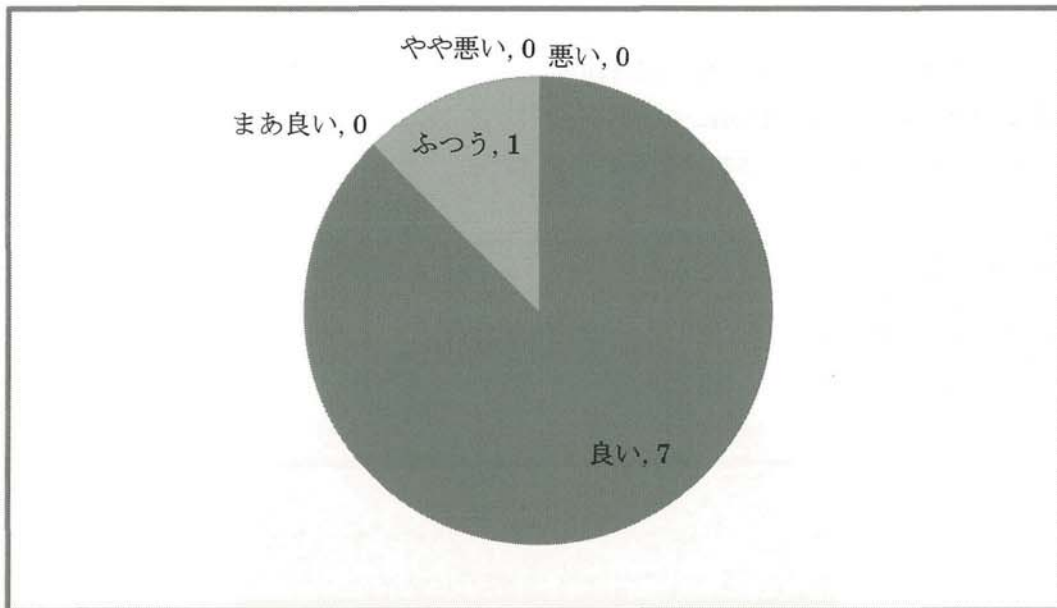
- 役立つ情報が得られなかった
- 日頃の生活や活動の参考にならなかった
- スキルアップにつながらなかった
- 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
- 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
- その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

6. スタッフの対応はどうでしたか？

◆ 良い ⇒ 7名 □ まあ良い ⇒ 0名

◆ ふつう ⇒ 1名

□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名

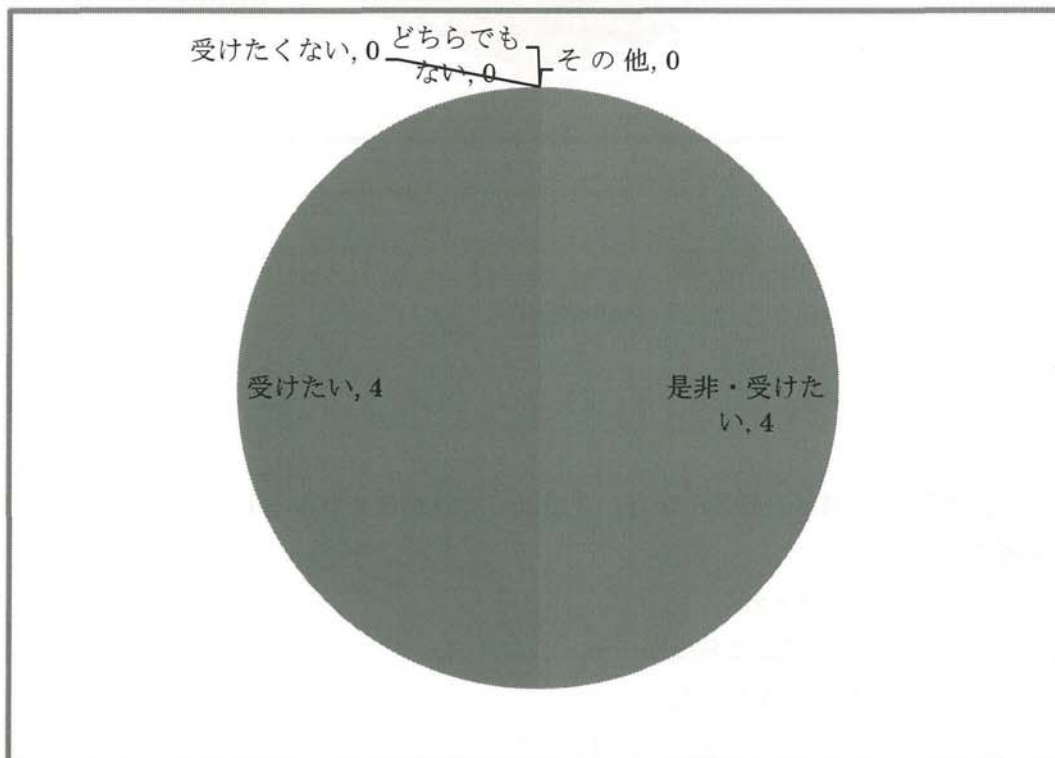


7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

◆ 是非・受けたい ⇒ 4名 ◆ 受けたい ⇒ 4名

□ 受けたくない ⇒ 0名 □ どちらでもない ⇒ 0名

□ その他 ()



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- ◆ デジカメ講座 1名
- ◆ パソコン講座 2名
- ◆ 英会話 講座 1名
- ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
- ◆ 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意) 1名
- 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など)
- ◆ 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座) 1名
- ◆ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法) 2名
- インターネット活用術 講座
- ビデオカメラの取り方 講座
- 傾聴 講座
- ◆ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) 3名
- その他

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

- ◆ ある ⇒ 2名 ⇒ A. の質問にお答え下さい。
- ◆ ない ⇒ 5名 ⇒ B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- 和裁 ◆洋裁 ⇒ 1名 ◆郷土料理 ⇒ 1名 ◆菜園 ⇒ 1名 ◆日曜大工 ⇒ 1名
- 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡 絵画 カメラ
- 武道 釣り ジョギング パソコン アウトドア 語り部
- 昔遊び 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

(_____)

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

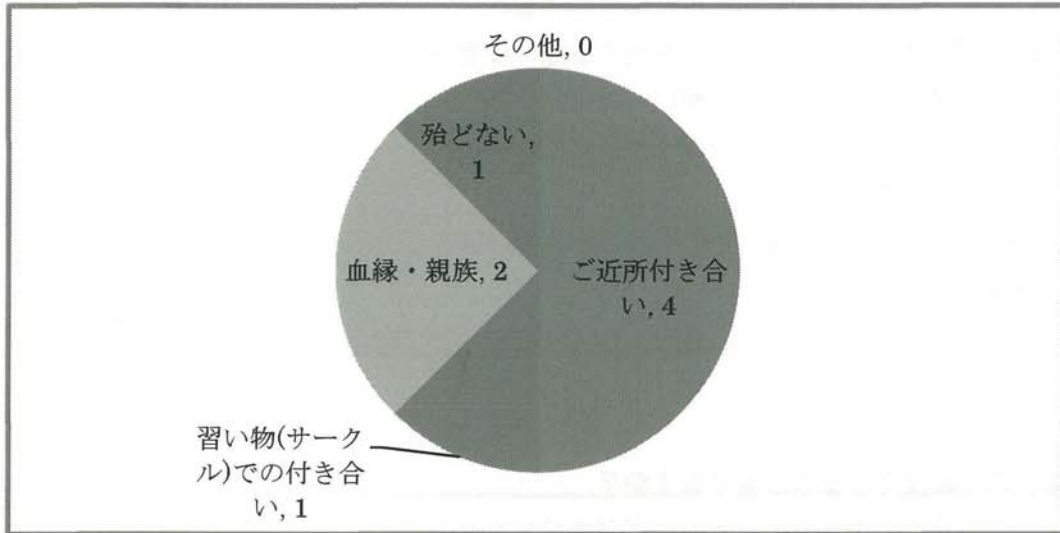
- 和裁 ◆洋裁 ⇒ 1名 ◆郷土料理 ⇒ 3名 菜園 日曜大工 電気
- 工芸 民芸 踊り 唄 民謡 絵画 カメラ 武道
- 釣り ◆ジョギング ⇒ 2名 ◆パソコン ⇒ 2名 ◆アウトドア ⇒ 1名 語り部
- 昔遊び 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

(郷土料理・フラダンス)

3. 地域社会との関わり方を教えて下さい。

- ◆ ご近所付き合い 4名
- ◆ 習い物(サークル)での付き合い 1名
- ◆ 血縁・親族 2名
- ◆ 殆どない 1名
- その他 ()



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- ◆ 良い 1名 □○ △○ 様 (名前を伏させて頂きます)
- 条件付きで良い
- ◆ 悪い 1名

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

スローステップ体験講座

誰らなくとも歩きたい？ 誰らなくとも楽しむ効果

高齢者施設ではなかなか歩きたがらない方が多く見られます。歩きたがらない原因は、歩くことに不安や心配があること、歩くことが楽しくないこと、歩くことが苦痛であることなどです。

その運動とは・・・「スローステップ運動」

「スローステップ運動」は、歩幅を小さくして歩きます。

ポイント

- ①歩幅は約20cm
- ②歩幅は約60歩
- ③歩幅を小さくすると、歩くことが楽しくなります。
- ④歩幅を小さくすると、歩くことが苦痛ではありません。

歩幅が狭いことで、歩くことが楽しくなり、歩くことが苦痛ではありません。

スローステップ運動の手順

※初めての方はゆっくりと歩きますので、一歩に踏み込むと元気がなくなる前に、足に痛みを感じる方がありません。

下記の順番で、行っていきます。参加者の状況により、ステップ・踏み込みが前後する場合がありますが、自分が見やすいように調整してください。

1. 準備運動
 - (ア) 運動靴を履きましょう！
 - (イ) 身体をよくほぐしましょう！
2. 参加人数に合わせて、グループ分けをします。
 - (ア) ステップの人数に合わせて、グループ分けをします。
 - (イ) 最初にグループからスタートします。
3. ステップの踏み方の確認
 - (ア) ステップの踏み方、振り方を学びましょう！
 - (イ) ここを確認して行かないと、膝・腰を痛めることになりますよ！
4. スローステップを始めましょう。
 - (ア) 足からステップに乗せたら、足元があります。
 - (イ) 歩幅は足元からステップに乗せて、足元から歩きます。
 - (ウ) 歩幅は狭い？
 - ※ 足元を踏むだけでなく、膝も踏み込みますよ！
5. 交代
 - (ア) 第二グループに交代します。
 - (イ) すでに歩いているので、早くできますよ！
6. 休憩
 - (ア) 休憩をしながら、休憩してください。必要時補助も忘れずに！
7. 最後は軽い運動で締めくくります。
 - (ア) 休憩中、参加者の健康状態を見ながら歩かしていきます。
 - (イ) 歩幅は狭い範囲で歩かしていきますので、軽い運動をしながら歩かしていきます。
 - (ウ) 休憩・足のケアを忘れずに歩かしていきます。
8. 講師の先生から一言頂きます。
 - (ア) 今後の運動方法
 - (イ) 自分で行うときに注意点
 - (ウ) その他・注意事項
 - (エ) 感想

解説

1. ステップの踏み方
 - (ア) ステップの端から、膝が出ないように歩きます。
 - (イ) 足を踏んだら膝を前に進めるのではなく、上に引き上げる感じで歩きます。
 - (ウ) 膝に力をつけて行きます。
2. 足の運び方
 - (ア) 右足→左足→右足→左足
 - (イ) 次は反対です。左足→右足→左足→右足
 - (ウ) 左右の足を交互に行きます。バランスを崩さないように、踏み出す足を踏むだけでなく、膝も同時に使ってください。
3. ステップのバリエーション
 - (ア) ステップに乗って、そのまま降ります。
 - (イ) ステップに乗って、ステップの向こう側に降ります。
 - (ウ) ステップに片足を乗せて、両手を広げてバランスを取ります。
 - (エ) ステップに片足を乗せて、両足を広げてバランスを取ります。
 - (オ) ステップに片足を乗せて、反対足を乗せていない足の膝に当たります。
 - (カ) ステップを利用して、バランス運動
 - (キ) 有効運動 ①足裏の運動
 - (ク) ステップのテンポを少し早くして基本ステップを行います。

リズム体操・アンケート

本日は、「リズム体操」にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただきますとともに、本事業の実施に必要な助成金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉振興助成事業）の事業実施の参考とすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からの各種の意見をお聞かせいただけますよう、ご協力をお願い致します。

□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- 本日の「リズム体操」の内容全般について、ご満足いただけましたか。（4択）
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
 （→設問4へ） （→設問5へ）
- （3で「とても満足」「満足」を選んだ方）どのような点が良かったですか。
 （複数回答可）
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください

- （3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方）どのような点が良くありませんか。
 （複数回答可）
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうでしたか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い
 ※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講座をまた受けたいと思いませんか？
 是非、受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他 _____
 ※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせていただきます。
 1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
- パソコン講座
- 英会話 講座
- ボランティア 講座（気楽にボランティアを始め方）
- 防災 講座（防災マップの作成・避難時の注意）
- 介護・看護 講座（家庭で介護・看護する際の注意点など）
- 救命救急 講座（AEDなどの使い方講座）
- ハンドセラピー 講座（自分で行うマッサージ方法）
- インターネット活用術 講座
- ビデオカメラの取り方 講座
- 棋盤 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座（笑いの会の紹介ほか）
- その他 _____

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください！

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
 あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
 ある ⇒ A. の質問にお答え下さい。
 ない ⇒ B. の質問にお答え下さい。

- A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください（複数回答可）
 和歌 洋裁 郷土料理 茶室 日曜大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 読み聞かせ 子守(子育て) その他 _____

- 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他 _____

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

B-1 今必要としている、習いたい...と思っているモノはありますか？
 下記から選んで下さい。

- 和歌 洋裁 郷土料理 茶室 日曜大工
- 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
- 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他 _____

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

- 地域社会との関わり方を教えてください。
 ご近所付き合い 習い物(サークル)での付き合い
 血縁・親族 殆どない
 その他 _____

- 最後に聞かせて下さい。
 皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？
 良い 条件付きで良い 悪い
 ※良い・条件付きで良いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

連絡先: _____

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

①推薦したい方がいましたら、ご紹介下さい。
 ②その他本当に貴重なご感想をお聞かせ下さい。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が保有しています
 “元氣高齢者いきいき支援”の企画・運営の為
 以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいち笑〜明日夢の家族〜>
 TEL : 099-273-3658

② 秋の植物観察会 in 大汝牟遅神社

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

昨今時代の流れが速く、職場にとどまらず、学校や家庭内でもデジタル化が進み、より一層時間の感覚がマヒして来ているように思える。その為だろうか、自然の移ろいを感じる事が無くなった。

その事と同時に、自然を蔑にする傾向が見て取れる。

今回の企画を実施する事によって、一番身近な自然に目を向け、自然にたいする愛着と、親しみの気持ちを持つきっかけにして頂きたい。

自然を身近に感じる事によって、日々の生活の中で自然と行ってきた行動が変わってくる。

例えばポイ捨てや、ゴミ分別…その事が、日々のエコ活動に繋がり、自然の、地球の保全活動に繋がって行くことを目的としている。

今回は吹上地区で行うことにした。更に、流鏝馬で有名ですが、今はパワースポットとしても有名になっています大汝牟遅(オオナムチ)神社で行うことで、子ども達に神社の歴史等にも触れて頂くキッカケにして行きたい。

今回の講座の特長

- 受講される皆様(小学生)の理解度に合わせて、観察会を進める。
- 極力専門的な用語を避け、分かりやすく説明する。
- 課外活動が中心に成るので、民間の保険に加入すると同時に、指導員(講師)のほか、補助員がいます。更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にする。
- 「春」「夏」と随時行っていく予定。(冬は植物が無いため行いません)

講座内容

11月20日(日) 午前 9:30~11:30

● 大汝牟遅(オオナムチ)神社 内の植物を観察しよう。

1. 紅葉で綺麗に色づく木々達を観察しよう。
2. 落ち葉から、元の木を探し出そう。
3. なぜ？紅葉するのか？…を学ぼう！！
4. その他、大汝牟遅(オオナムチ)神社の歴史と伝統を宮司さんに聞かせて頂く。
5. (内容はその時の受講生や、境内の様子にて変更有り。)

講座日程

日程	2011年11月20日(日) 9:30~11:30
場所	日置市 吹上町 大汝牟遅神社 内
費用	¥300-(保険代・資料費込)
参加者	日置市全小学生とその親子と、一般市民

(参加者 10 名くアンケート回収枚数から)

講師 酒匂 靖夫(元/博物館学芸員補助・現/元気高齢者)
広報 チラシを南日本新聞折込(約 13,100 部)を入れる。
チラシを日置市全小学校(約 9,000 部)に配布
その他、日置市教育委員会・協力団体など(計 3 カ所)に配布
その他 開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成果

アンケート調査を実施している最中に紹介されてお願いした元気高齢者ですが、子供向け講座として実施したことでより一層生きがいをみい出せたようであった。

反省

学校中心に広報したが、思った以上の子どもが集まらなかった。

3. 講師紹介

酒匂 靖夫氏 (76 歳)

⇒ 元県博物館 学芸員補助員 現徳重自治会 会長

学芸員補助員を行なっていたため、植物に関して知識が豊富である。

更に、自治会のお仕事をしていく中で、子供たちの自然離れを憂い、何とか自然に目を向けて頂くキッカケを探しておられました。



・自治会長もしている酒匂氏です。
・自分のスキルを生かして子供たちに、「気づく」ことの重要性を教えてくださいました。

・親子連れの方々も多く参加して下さいました。

やはり、家族で自然に興味を示して頂くことが重要だと感じた瞬間です。



記録写真



↑ 講師の酒匂靖夫氏



↑ 大汝牟遲神社の宮司様からも話しを伺います。



↑ 境内の中を散策していきます。



↑ 葉を実際に手にとって説明を受けます。



↑ 先生が手作りした資料をも大活躍！



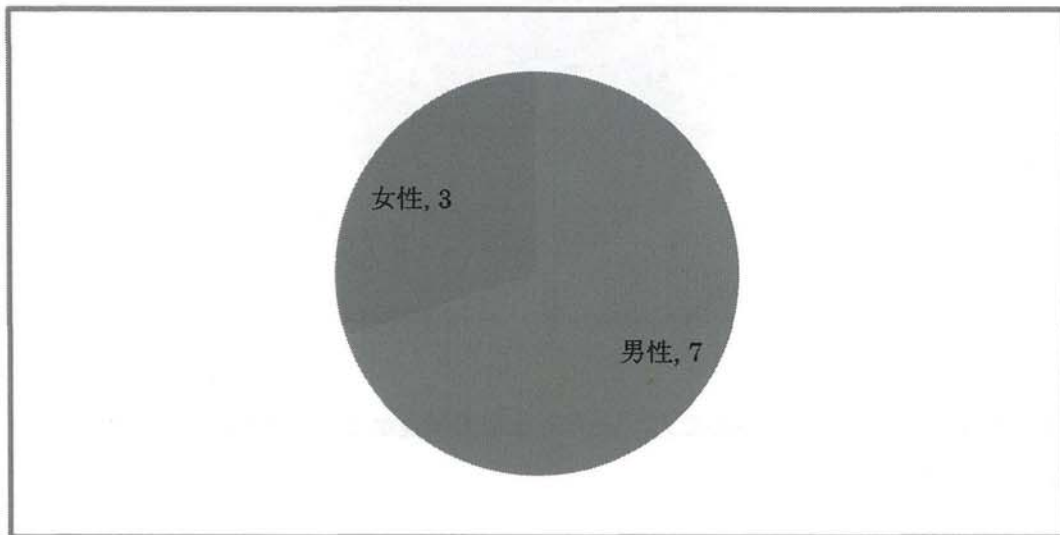
↑ 千本楠の周りでも講義は続きます。

秋の植物観察会 アンケート集計結果



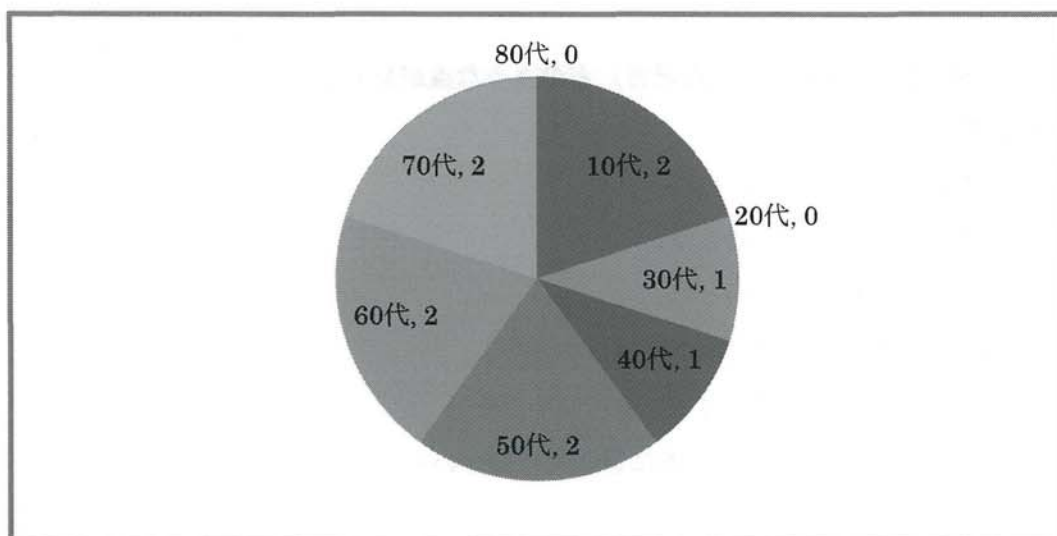
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 7名 ◆ 女 ⇒ 3名



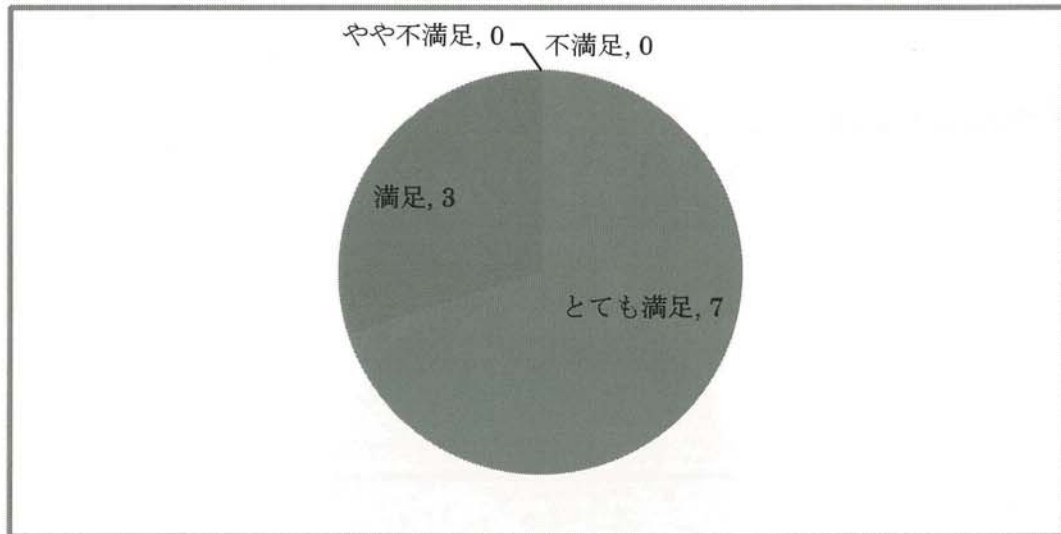
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 4歳 ⇒ 1名 ・ 7歳 ⇒ 1名 ◆ 20代 ⇒ 0名 ◆ 30代 ⇒ 1名
◆ 40代 ⇒ 1名 ◆ 50代 ⇒ 2名 ◆ 60代 ⇒ 2名 ◆ 70代 ⇒ 2名
□ 80才以上 ⇒ 0名



3. 本日の「観察会」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

- ◆ とても満足 ⇒ 7名 ◆ 満足 ⇒ 3名 (→ 設問4へ)
 □ やや不満足 ⇒ 0名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→ 設問5へ)



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 6名
 ◆ 日頃の生活や活動に役立った 6名
 ◆ スキルアップにつながった 4名
 ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 1名
 ◆ 抱えていた問題・不安の解消につながった 1名
 □ その他 -良かった点を具体的に教えてください- 0名

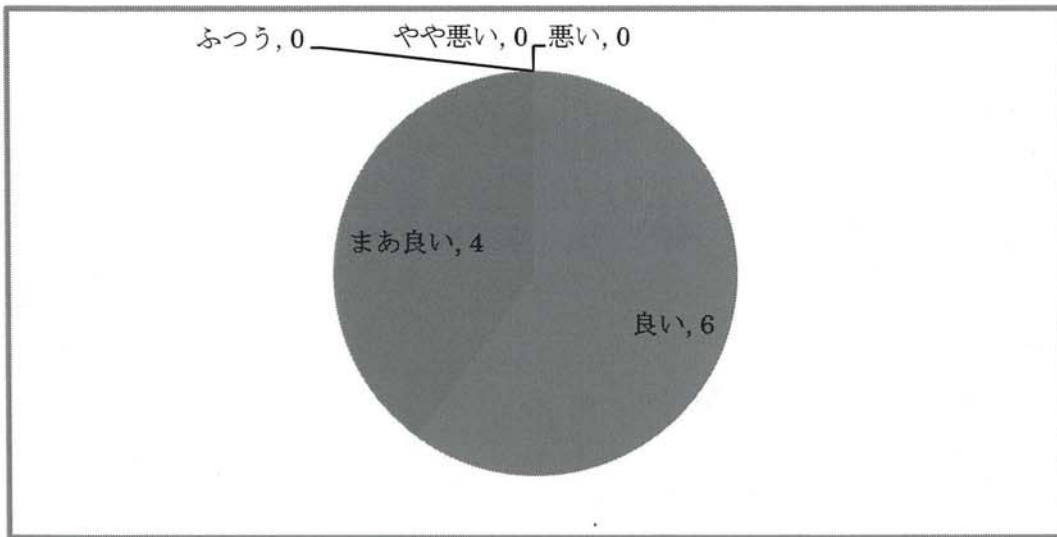
5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

- 役立つ情報が得られなかった
 □ 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 □ スキルアップにつながらなかった
 □ 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 □ 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 □ その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

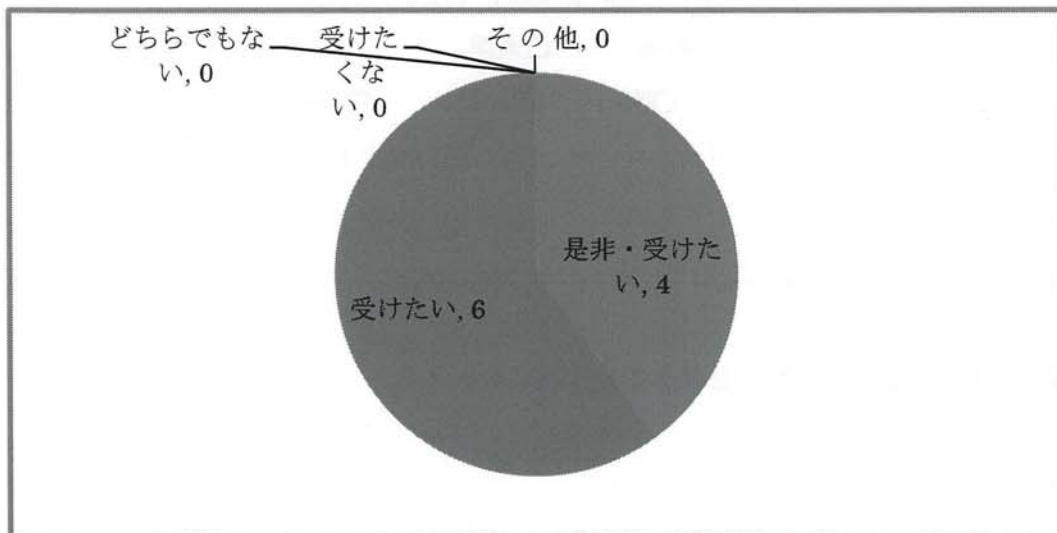
6. スタッフの対応はどうでしたか？

- ◆ 良い ⇒ 6名
- ◆ まあ良い ⇒ 4名
- ふつう ⇒ 0名
- やや悪い ⇒ 0名
- 悪い ⇒ 0名



7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

- ◆ 是非・受けたい ⇒ 4名
- ◆ 受けたい ⇒ 6名
- 受けたくない ⇒ 0名
- どちらでもない ⇒ 0名
- その他 ()



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- ◆ デジカメ講座 1名
- パソコン講座
- ◆ 英会話 講座 1名

- ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
- 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
- ◆ 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など) 1名
- 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座)
- ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法)
- インターネット活用術 講座
- ◆ ビデオカメラの取り方 講座 1名
- 傾聴 講座
- ◆ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) 1名
- その他

※ ご意見 ※

- ・身近な自然について教えてほしい。
- ・星座の観察

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

- ◆ あ る ⇒ 3名 A. の質問にお答え下さい。
- ◆ な い ⇒ 6名 B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- 和裁 ◆洋裁 ⇒ 1名 郷土料理 菜園 日曜大工 ◆電気 ⇒ 1名
- 工芸 民芸 踊り 唄 民謡 絵画 カメラ 武道
- 釣り ジョギング ◆パソコン ⇒ 1名 アウトドア 語り部 昔遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

(_____)

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

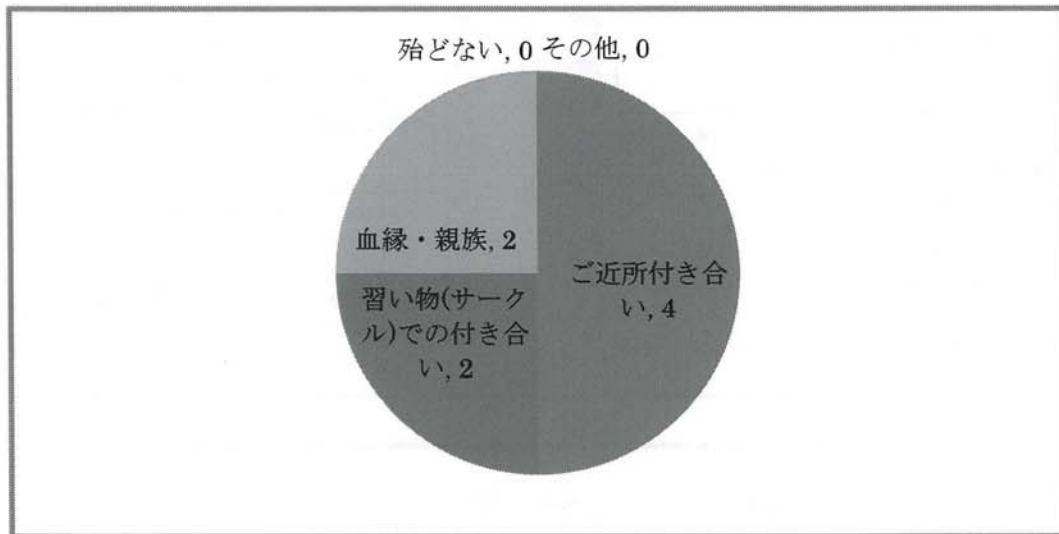
- 和裁 洋裁 ◆郷土料理 ⇒ 1名 ◆菜園 ⇒ 3名 ◆日曜大工 ⇒ 1名 電気
- 工芸 民芸 踊り 唄 民謡 絵画 ◆カメラ ⇒ 1名
- 武道 釣り ジョギング ◆パソコン ⇒ 1名 アウトドア 語り部
- 昔遊び ◆読み聞かせ ⇒ 1名 子守(子育て)
- その他(_____)

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

(郷土料理)

3. 地域社会との関わり方を教えて下さい。

- ◆ ご近所付き合い 4名
- ◆ 習い物(サークル)での付き合い 2名
- ◆ 血縁・親族 2名
- 殆どない 0名
- その他 (_____)



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- 良い 0名
- 条件付きで良い 0名
- ◆ 悪い 1名

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見 ※

- ・寒い中ありがとうございました。
- ・身近な神社にも様々な植物が生きていることに驚きました。

秋の植物観察会 アンケート

本日は、【秋の植物観察会】にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考にさせていただくとともに、本事業の実施に必要な助成金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉振興助成事業）の事業実施の参考にすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をいただきますよう、ご協力をお願い致します。

に、を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- 本日の「観 察 会」の内容全般について、ご満足いただけましたか。（4択）
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
(←設問4へ) (←設問5へ)
- (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください
- (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後の講座をまた受けたいと思いましたが？
 是非・受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他 ()

※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。
1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- アジカメ講座
- パソコン講座
- 英会話 講座
- ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始めの方)
- 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
- 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意など)
- 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座)
- ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法)
- インターネット活用術 講座
- ビデオカメラの取り方 講座
- 福祉 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか)
- その他

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください。

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
 ある → A. の質問にお答え下さい。
 ない → B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答可)

- 和歌 俳句 郷土料理 家園 日曜大工
- 電気 工芸 民芸 踊り 相 民謡
- 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子育て
- その他 ()

- 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子育て
- その他 ()

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？
下記から選んで下さい。

- 和歌 俳句 郷土料理 家園 日曜大工
- 電気 工芸 民芸 踊り 相 民謡
- 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子育て
- その他 ()

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ご近所付き合い 買い物(サークル)での付き合い
- 血縁・親戚 殆どない
- その他 ()

4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- 良い 条件付きで良い 悪い

※良い・条件付きで良いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

連絡先: - -

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

- ①推薦したい方がいましたら、ご紹介下さい。
- ②その他本当に平直なご感想をお願い致します。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が認めています
“元気高齢者いきいき支援”の企画・運営の為
以外には流用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいちご美～明日香の家～>
Tel. : 099-273-3658

大汝牟遅神社での植物観察会(ウォッチ・探検しよう) (「自然」に興味を持ち自然を楽しもう! 楽しみ方を学ぼう! 細かなことに気付き・発見する人になろう。)

指導員: 酒匂靖夫

1.

① おおなむち 大汝牟遅神社の境内・千本楠園の**植物を見て気づいた事**

- ・お互いに助けあって生きている。杉などは花をつけない。
- ・たくさんの植物があり名前がついている事に感動、名前を1つ1つ入れようと思う。

② 植物について**知りたい、勉強したい**ことはどんなことですか

- ・使い方、のむ、ダンゴ、薬用、食用

③ 木などを見て**不思議に思う**こと

- ・多くのことを思った。

2. 観測会がすんだあと

① 大汝牟遅神社の境内・千本楠園で樹木じゅもくの話きを聴いて楽しいでしたか。

- ・楽しいでした。
- ・大いに楽しかった。

② 初めて聴いたり、初めて知ったことはどんなことですか。

- ・つばきと、さざんかの花のちがい。
- ・ヤツデの葉は奇数
- ・たいがいの事は初めてきいた。

③ めずら 珍しいと思ったことはどんなことですか。

- ・タラヨウの葉に字を書くと一生とれない。
- ・すべて

④ もっと知りたいと思ったことはどんなことですか。

- ・これからもずっとつづけて

③ 「クラウン」をちょこっと体験してみよう！！

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

第2の人生の生き方講座で、講師を努めて下さいました。「石井裕子氏・康雄氏」ご夫妻が、第2の人生の生き方として選んだ「ケアリング・クラウン活動」。その活動を体験したい…という要望を受けて急遽決まった講座です。

人が持つ本来の笑顔・活動を取り戻すと共に、各家族が進んだ事により、コミュニケーション能力の不足を学び、更に自分の笑顔や行動によって周りの方々に多くの幸せ・幸福を与える事が出来る喜びを感じて頂く事を目的とした講座です。

今回の講座の特長

- 受講される参加者に合わせて、プログラムを随時変更しながら進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、分かりやすくご説明いたします。
- 非常に簡単な運動や作業ではありますが、怪我や事故に対する処置として、民間の保険に加入すると同時に、講師（指導員）のほか、スタッフを配置致します。
- 更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。
- 大人対象の講座ですが基本ですが…親子でも一応相談を受け付けます。
- 楽しい時間を過ごしたい人、最近笑いが足りないなあと感じている人、ぜひ、ぜひ…ご参加ください

講座内容

「クラウン」をちょこっと体験してみよう！！

- クラウンのコミュニケーション技術をちょこっと体験しよう！
 1. アイ・コンタクト(目だけで合図を送る)
 2. 体で表現してみよう！！
- クラウンに成り切ってみよう！！
 1. クラウンメイク…もしくは、カツラや帽子をかぶって雰囲気を楽しむ！！
 2. 自分の顔を思い切り使ってみよう！！
- パーン・アートを作ってみよう！！
- 大道芸の技を体験してみよう！
 1. 皿回しを行なってみよう！

講座日程

日程	2011年11月25日(日) 19:00～21:00(開場 18:00)
場所	加音ホール 会議室2・3
費用	¥500- <子ども:¥300->(保険代・材料代・資料費込)

参加者 鹿児島県の小学生とその親子と、一般市民
(参加者 9 名<アンケート回収枚数から>)

講師 石井裕子氏・康雄氏、大角礼子氏・次夫氏
(ケアリングクラウン・トンちゃん一座)

広報 DM(50 通)・協力団体など(計 3 カ所)に配布

その他 開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

<備 考 ・ 注意事項>

- ★ 気楽な服装でご参加下さい。
- ★ ご近所お誘いの上、気軽にご参加下さい。

2. 成果・課題

成 果

第 2 の人生の生き方講座で、「クラウン」を体験したいという反響が大きく実施したので、非常に有意義な講座を実施することが出来た。

反 省

大人向けの講座を企画したため、親子で参加した方に多少無理が来てしまった。
救急に決まった講座だったため、多くの広報処置をすることが出来なかった。

3. 講師紹介

石井裕子・泰雄 夫妻 ・ 大角礼子・次夫 夫婦

<石井裕子氏>(トンちゃん)

⇒ 1949 年島根県生まれ、大津市在住。

専業主婦・現ケアリング・クラウン活動を行う。

<石井泰雄氏>(トン平くん)

⇒ 1946 年京都府生まれ、大津市在住。

元製薬会社勤務(約 5 年前退社)・現奥様の活動を共にに行い現在に至っている。

<大角礼子氏>(オーちゃん)

⇒ 1949 年京都府生まれ、大津市在住。

専業主婦・石井裕子と共にケアリング・クラウン活動を行っている。

<大角次夫氏>(トン吉くん)

⇒ 1948 年大阪府生まれ、大津市在住。

まだ仕事をしながら休みの代休を使って、奥様の活動を石井夫妻と共にやっている。

※ 基本的に講座は、トンちゃん一座・代表「石井 裕子氏」が行い、他の 3 人が近くに寄り添いフォローします。

まるで、関西のお笑い漫才を見る様な感じでの講座になります。

トンちゃん一座の絶妙なコンビネーションで、安全に楽しく、分かりやすく講座は行われます。

記録写真



↑ アイ・コンタクトの体験開始！です。



↑ 身体で喜び・悲しみを表現しましょう！



↑ バルーンで、サンタが出来上がりました！



↑ 皿回しをバトンでタイムトライアルです！



↑ 顔を全部使って喜怒哀楽を表現しましょう！



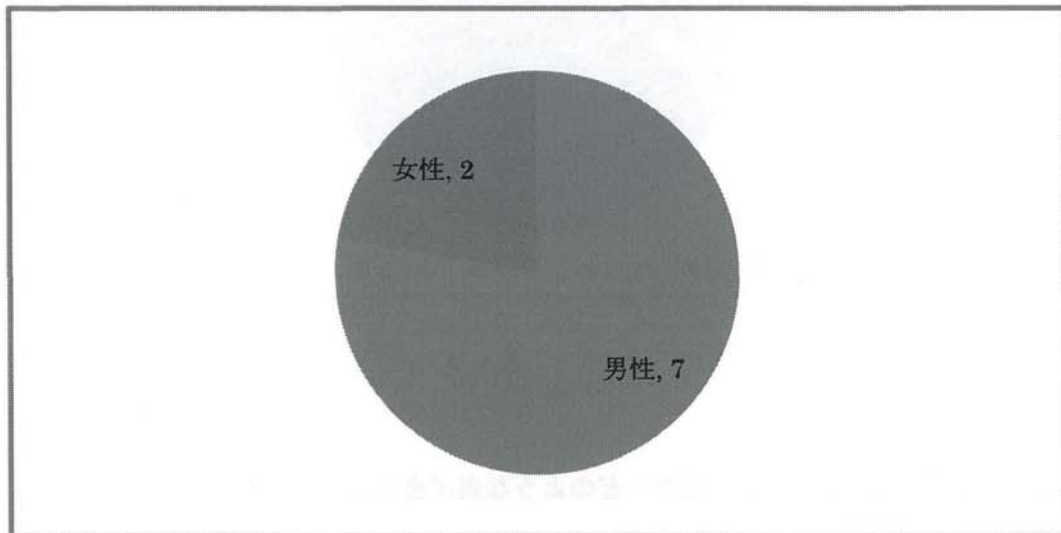
↑ 最後は皆で記念写真をとりました。

「クラウン」をちょこっと体験してみよう！！ アンケート集計結果



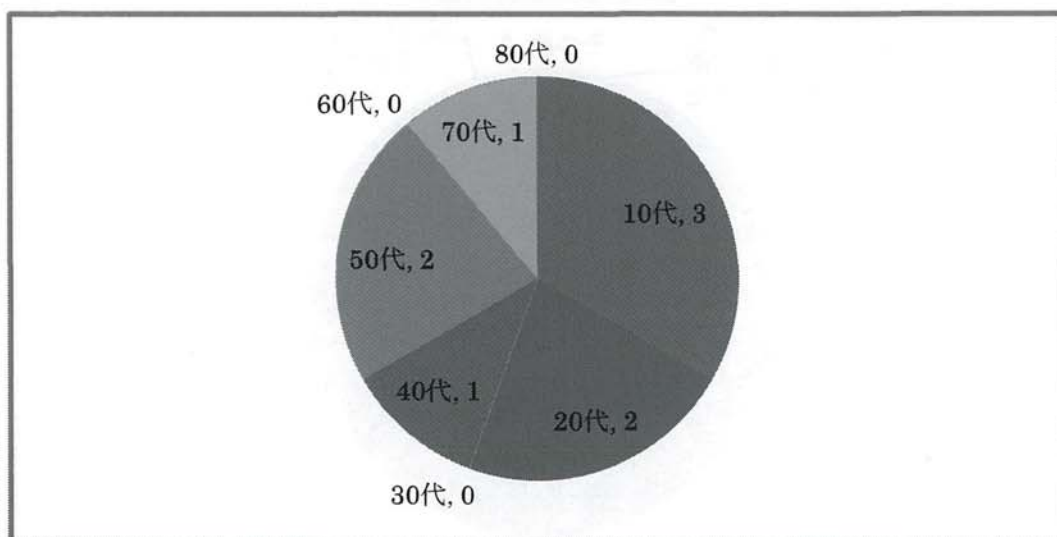
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 7名 ◆ 女 ⇒ 2名



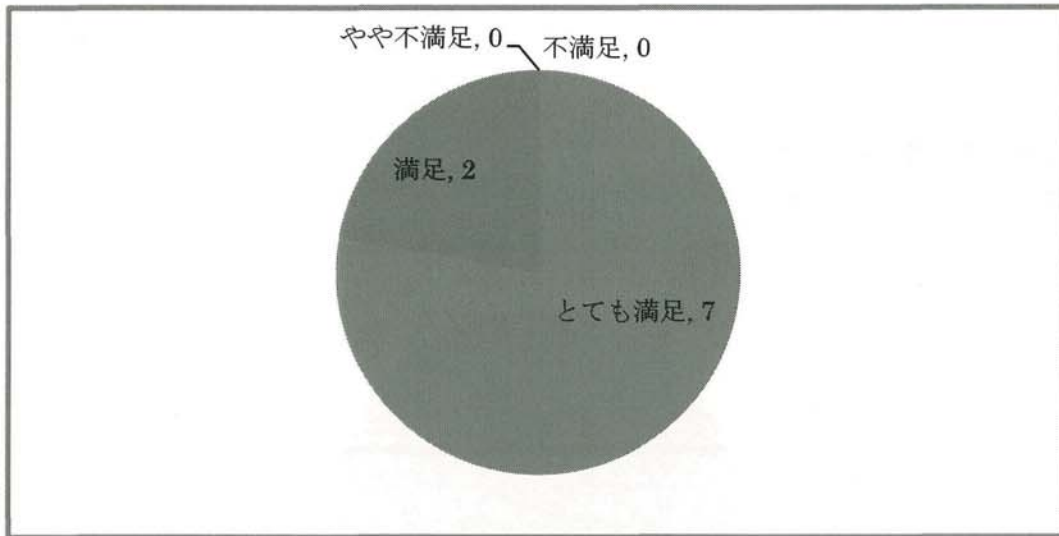
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 3名 ◆ 20代 ⇒ 2名 □ 30代 ⇒ 0名 ◆ 40代 ⇒ 1名
◆ 50代 ⇒ 2名 □ 60代 ⇒ 0名 ◆ 70代 ⇒ 1名 □ 80才以上 ⇒ 0名



3. 本日の「観察会」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

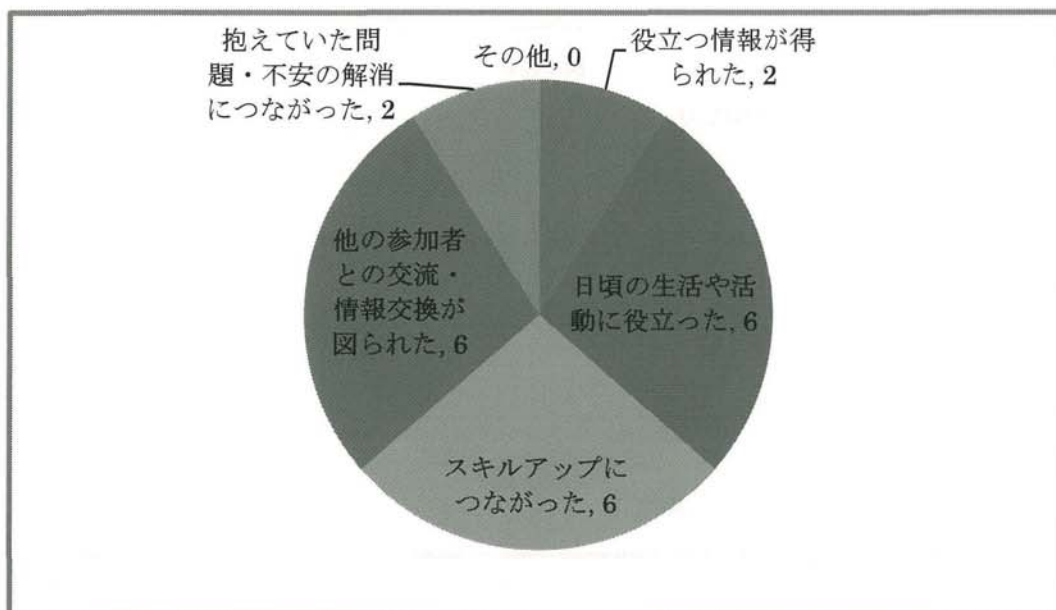
- ◆ とても満足 ⇒ 7名 ◆ 満足 ⇒ 2名 (→ 設問4へ)
- やや不満足 ⇒ 0名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→ 設問5へ)



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 2名
- ◆ 日頃の生活や活動に役立った 6名
- ◆ スキルアップにつながった 6名
- ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 6名
- ◆ 抱えていた問題・不安の解消につながった 2名
- その他 -良かった点を具体的に教えてください- 0名



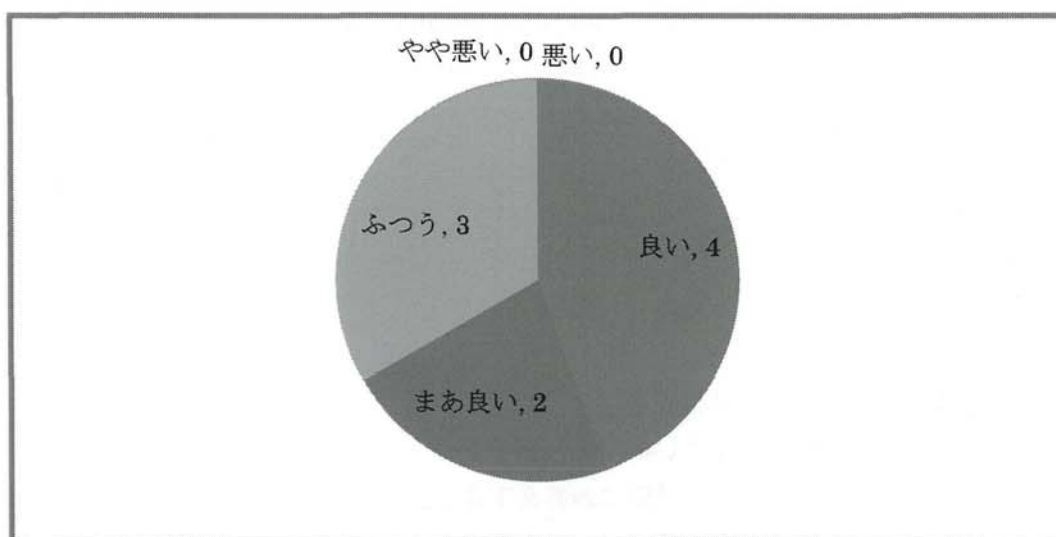
5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

- 役立つ情報が得られなかった
- 日頃の生活や活動の参考にならなかった
- スキルアップにつながらなかった
- 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
- 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
- その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

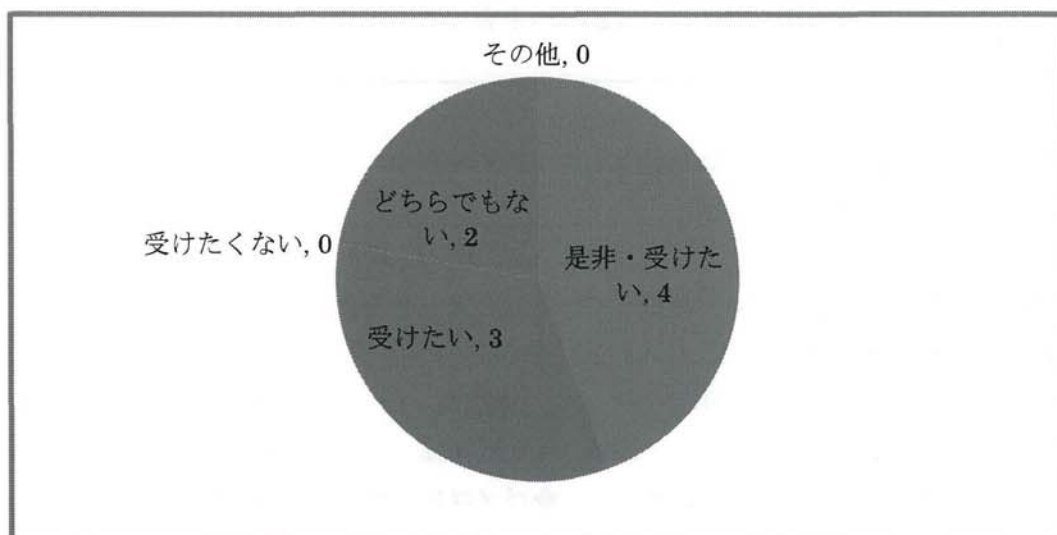
6. スタッフの対応はどうでしたか？

- ◆ 良い ⇒ 4名 ◆ まあ良い ⇒ 2名
- ◆ ふつう ⇒ 3名
- やや悪い ⇒ 0名 悪い ⇒ 0名



7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

- ◆ 是非・受けたい ⇒ 4名 ◆ 受けたい ⇒ 3名
- 受けたくない ⇒ 0名 ◆ どちらでもない ⇒ 2名
- その他 (_____)



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- | | |
|--|----|
| ◆ デジカメ講座 | 2名 |
| ◆ パソコン講座 | 4名 |
| ◆ 英会話 講座 | 3名 |
| ◆ ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方) | 7名 |
| ◆ 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意) | 6名 |
| ◆ 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など) | 1名 |
| <input type="checkbox"/> 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座) | |
| ◆ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法) | 3名 |
| <input type="checkbox"/> インターネット活用術 講座 | |
| ◆ ビデオカメラの取り方 講座 | 1名 |
| ◆ 傾聴 講座 | 1名 |
| ◆ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) | 6名 |
| <input type="checkbox"/> その他 | |

※ ご意見 ※

- ・クラウンの養成講座をして欲しい
- ・バルーン講座
- ・コミュニケーション講座
- ・大道芸…余興に関してのちょっとした講座

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

- ◆ ある ⇒ 2名 A. の質問にお答え下さい。
◆ ない ⇒ 7名 B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- 和裁 洋裁 郷土料理 菜園 日曜大工 電気 工芸
民芸 踊り 唄 民謡 絵画 カメラ 武道
釣り ジョギング ◆パソコン ⇒ 1名 アウトドア 語り部
◆昔遊び ⇒ 1名 読み聞かせ 子守(子育て)
その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

(タコ回しや竹馬のような昔遊び _____)

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

- 和裁 洋裁 ◆郷土料理 ⇒ 1名 ◆菜園 ⇒ 3名 ◆日曜大工 ⇒ 1名 電気
工芸 民芸 踊り 唄 民謡 絵画 ◆カメラ ⇒ 1名
武道 釣り ジョギング ◆パソコン ⇒ 1名 アウトドア 語り部
昔遊び ◆読み聞かせ ⇒ 1名 ◆子守(子育て) ⇒ 1名

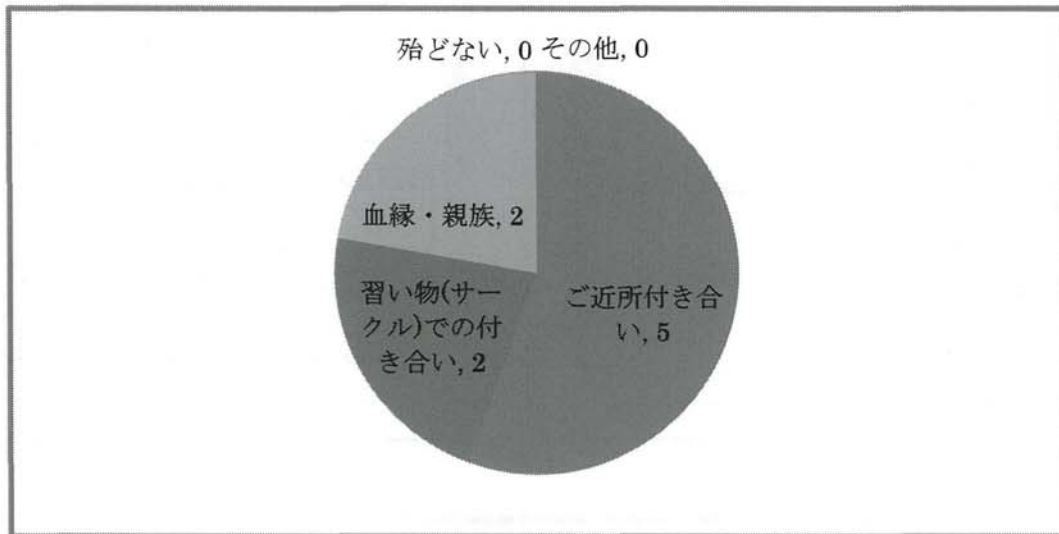
その他 (_____)

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

(郷土料理 ・ 子育て ・ 読み聞かせ ・ 野菜づくり)

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ◆ご近所付き合い 5名
- ◆習い物(サークル)での付き合い 2名
- ◆血縁・親族 2名
- 殆どない 0名
- その他 (_____)



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- 良い 0名
- 条件付きで良い 0名
- ◆ 悪い 1名

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見 ※

- ・またトンちゃんの講座を行なって下さい。
- ・休憩時間のお茶や、お茶菓子…ありがとうございます。
- ・子供連れだったにもかかわらず、気さくにお迎え頂きありがとうございます。
- ・サンタのバルーンとても可愛かったです。
- ・私の中のもう一人に出会えた気がします。
- ・日頃のストレスを一気に解消できたような気がします。
- ・ありがとうございました。楽しかったです。
- ・トンちゃんありがとう！
- ・皿回し難しかった。もっと、トンちゃんと遊びたかった。

「クラウン」をちょこっと体験してみよう！！ アンケート

今日は、「クラウン」をちょこっと体験してみよう！！にご参加いただき、誠にありがとうございます。

このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただきますとともに、本事業の実施に必要な助成金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉振興助成事業）の事業実施の参考とすることを目的に行うものです。

ご参加いただいた皆様からのご意見をお待ちしております。ご協力をお願いします。

□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80代以上
- 本日の「企画」の内容金額について、ご満足いただけましたか。（4択）
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
（→設問4へ） （→設問5へ）
- （3で「とても満足」「満足」を選んだ方）どのような点が良かったですか。
（複数回答可）
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動の参考にできなかった
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください
- （3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方）どのような点が良くなかったですか。
（複数回答可）
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にできなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の「企画」をまた受けたいと思いませんか？
 是非受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他（ ）

※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせていただきます。

- 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。
 デジタル講座
 パソコン講座
 英会話 講座
 ボランティア 講座（気楽にボランティアを始め方）
 防災 講座（防災マップの作成・避難時の注意）
 介護・看護 講座（家庭で介護・看護する際の注意など）
 救命救急 講座（AEDなどの使い方講座）
 ハンドセラピー 講座（自分で行うマッサージ方法）
 インターネット活用術 講座
 ビデオカメラの取り方 講座
 料理 講座
 楽しく笑って元気に過ごそう 講座（笑いの会の紹介ほか）
 その他

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください。

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
 あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
 ある ⇒ A. の質問にお答え下さい。
 ない ⇒ B. の質問にお答え下さい。

- A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください（複数回答可）
 和食 洋食 怪し料理 音楽 日曜大工

- 電気 工芸 民芸 踊り 棋 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 井遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他（ ）

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？
 下記から選んで下さい。

- 和食 洋食 怪し料理 音楽 日曜大工
 電気 工芸 民芸 踊り 棋 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 井遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他（ ）

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

- 地域社会との関わり方を教えてください。
 ご近所付き合い 習い事(サークル)での付き合い
 血縁・親族 殆どない
 その他（ ）

- 最後に聞かせて下さい。
 皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？
 良い 条件付きで良い 悪い

※良い・条件付きで良いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

連絡先： _____

- その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

- ① 拝見したい方がいましたら、ご紹介下さい。
- ② その他本日に平直なご感想をお願いします。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が認めていない
 “元氣運動会いきいき支援”の企画・運営の為
 以外には活用しない事をお約束いたします。
 <NPO法人いちごいらん〜明日の笑顔〜>
 TEL : 099-273-3658

④ 親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

第2の人生の生き方講座で、講師を努めて下さいました。「石井裕子氏・康雄氏」ご夫妻が、第2の人生の生き方として選んだ「ケアリング・クラウン活動」。その活動を体験したい…という要望を受けて急遽決まった講座です。

子ども達が持っている本来の笑顔・活動を取り戻すと共に、各家族が進んだ事により、親子のコミュニケーションの不足を感じている方、子育てで悩んでいる方々、自分の子どもの笑顔をもっと見たい方、親子のスキンシップを望んでいる方に、クラウンと接することで、親子でただ遊ぶだけではなく…その場の雰囲気変えてしまう“クラウン・マジック”によって、皆さまの心に、親子の関係に“ほわ～っ”とした温かいものを感じてもらうことを目的とした講座です。

今回の講座の特長

- 受講される参加者に合わせて、プログラムを随時変更しながら進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、分かりやすくご説明いたします。
- 非常に簡単な運動や作業ではありますが、怪我や事故に対する処置として、民間の保険に加入すると同時に、講師（指導員）のほか、スタッフを配置致します。
- 更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。
- 親子での参加が基本ですが…単独でも、もちろん構いません。
- 楽しい時間を過ごしたい人、最近笑いが足りないなあと感じている人、ぜひ、ぜひ…ご参加ください。

講座内容

親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？

- クラウンメーカーキャップを体験してみよう！
 1. まずは、子供たちだけ…キッズ・クラウンになって見ませんか？！
 2. 子どもの違った一面を感じて見ませんか？！
- バルーンで遊んで見ませんか？！
 1. 1つのバルーンが、2つに、4つに、協力し合うことを学びましょう。
 2. 大人も子どもに帰って遊んで見ませんか？
- 外に出て、バルーンリリースをしてみよう！
 1. 思いを込めて、青空にバルーンを飛ばしてみよう！！
(※バルーンは天然素材のモノを使用しております！)
- 親子でクラウン体験をしながら遊みましょう！！
 1. バーンサーベルで、輪投げで、思い切り遊ぼう！！

講座日程

日程	2011年11月27日(日) 10:00~12:00
場所	宇宿商店街 2階 カワイホール
費用	¥1,000- <親1名・子ども2名分>(保険代・材料代・資料費込) (親・子ども1名追加は¥300-頂きます。)
参加者	鹿児島県の小学生とその親子と、一般市民 (参加者 22名<アンケート回収枚数から>)
講師	石井裕子氏・康雄氏 大角礼子氏・次夫氏 (ケアリングクラウン・トンちゃん一座)
広報	DM(50通)・協力団体など(計5カ所)に配布
その他	開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

<備考・注意事項>

- ★ 気楽な服装でご参加下さい。
- ★ ご近所お誘いの上、気軽にご参加下さい。

2. 成果・課題

成果

“親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？”の企画をすすめる中で、親子で参加できる講座を求める声から、この事業を実施ため、非常に有意義な講座にすることになった。

反省

“親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？”同様…救急に決まった講座だったため、多くの広報処置をすることが出来なかった。
日置市で行う予定が、救急で希望が多かった「鹿児島市」で実施する事になってしまった。

3. 講師紹介

石井裕子・泰雄 夫妻 ・ 大角礼子・次夫 夫婦

<石井裕子氏>(トンちゃん)

⇒ 1949年島根県生まれ、大津市在住。

専業主婦・現ケアリング・クラウン活動を行う。

<石井泰雄氏>(トン平くん)

⇒ 1946年京都府生まれ、大津市在住。

元製薬会社勤務(約5年前退社)・現奥様の活動を共にに行い現在に至っている。

<大角礼子氏>(オーちゃん)

⇒ 1949年京都府生まれ、大津市在住。

専業主婦・石井裕子と共にケアリング・クラウン活動を行っている。

<大角次夫氏>(トン吉くん)

⇒ 1948年大阪府生まれ、大津市在住。

まだ仕事をしながら休みの代休を使って、奥様の活動を石井夫妻と共に行っている。

※ 基本的に講座は、トンちゃん一座・代表「石井 裕子氏」が行い、他の3人が近くに寄り添いフォローします。

まるで、関西のお笑い漫才を見る様な感じでの講座になります。

トンちゃん一座の絶妙なコンビネーションで、安全に楽しく、分かりやすく講座は行われます。

トンちゃん一座 紹介



↑ 中央表 トンちゃん (石井裕子氏)



↑ 手前表 トン平くん (石井康雄氏)



↑ 手前表 オーちゃん (大角礼子氏)



↑ 手前表 トン吉くん (大角次夫)

記録写真



↑ トンちゃん・オーちゃんにペイントをして頂きます。



↑ 綺麗にペイントされて、素敵な笑顔になりました



↑ トン吉さんと一緒に遊びましょう！！



↑ さて、今から外に飛び出します！！



↑ 青空にバルーンリリースです！



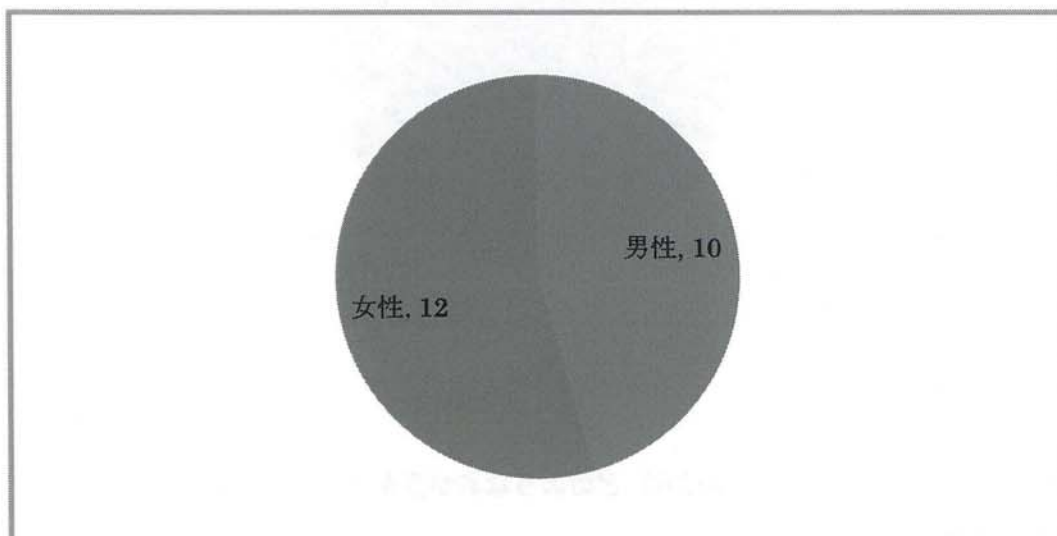
↑ 青空でも、元気に遊び回る子供たちです。

親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？ アンケート集計結果



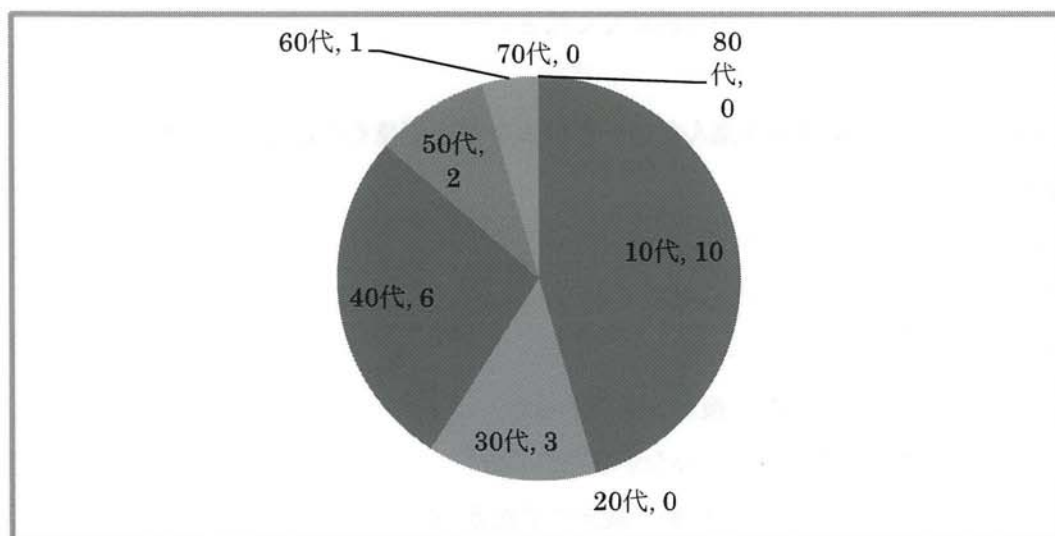
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 10 名 ◆ 女 ⇒ 12 名



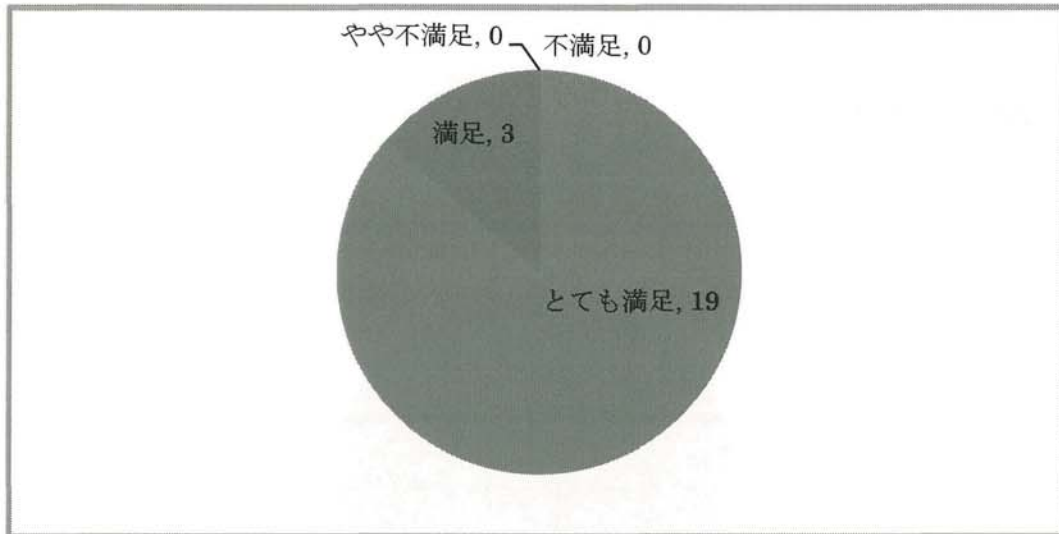
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 10名 □ 20代 ⇒ 0名 ◆ 30代 ⇒ 3名 ◆ 40代 ⇒ 6名
◆ 50代 ⇒ 2名 ◆ 60代 ⇒ 1名 □ 70代 ⇒ 0名 □ 80才以上 ⇒ 0名



3. 本日の「観察会」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

- ◆ とても満足 ⇒ 19名 ◆ 満足 ⇒ 3名 (→ 設問4へ)
□ やや不満足 ⇒ 0名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→ 設問5へ)



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 10名
◆ 日頃の生活や活動に役立った 2名
◆ スキルアップにつながった 5名
◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 12名
◆ 抱えていた問題・不安の解消につながった 3名
□ その他 -良かった点を具体的に教えてください- 0名

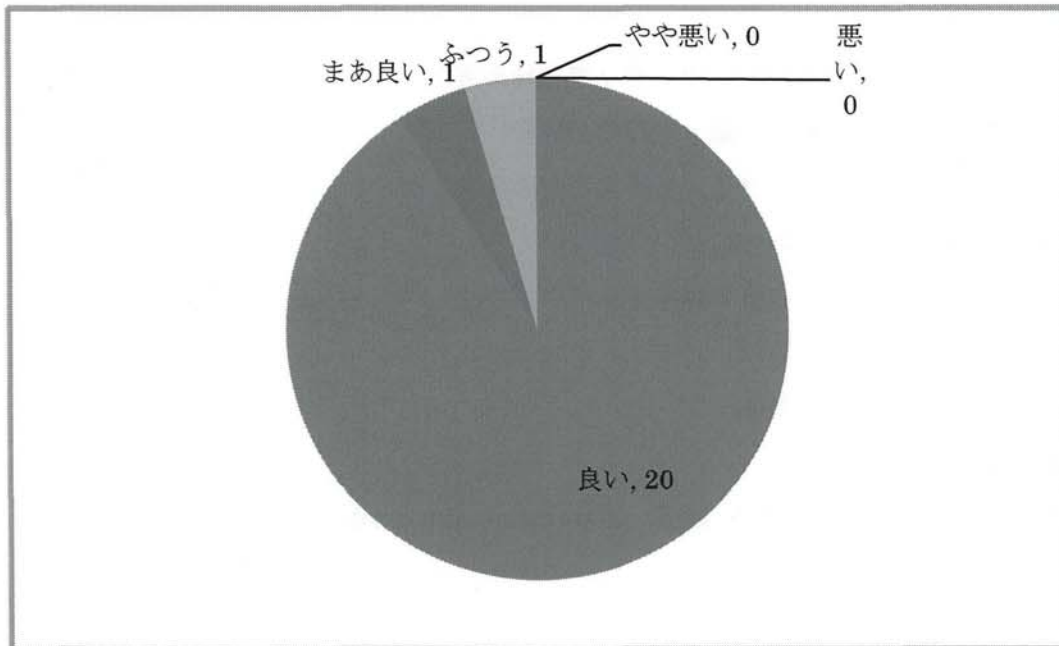
5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

- 役立つ情報が得られなかった
□ 日頃の生活や活動の参考にならなかった
□ スキルアップにつながらなかった
□ 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
□ 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
□ その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

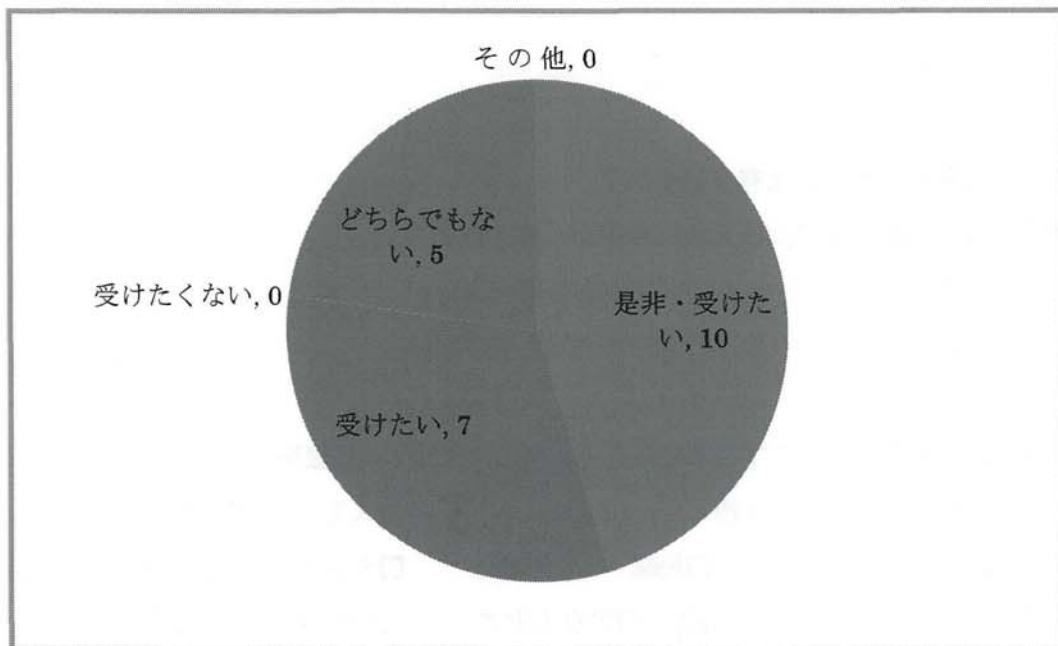
6. スタッフの対応はどうでしたか？

- ◆ 良い ⇒ 20名
- ◆ まあ良い ⇒ 1名
- ◆ ふつう ⇒ 1名
- やや悪い ⇒ 0名
- 悪い ⇒ 0名



7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたか？

- ◆ 是非・受けたい ⇒ 10名
- ◆ 受けたい ⇒ 7名
- 受けたくない ⇒ 0名
- ◆ どちらでもない ⇒ 5名
- その他 ()



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- ◆ デジカメ講座 5名
- ◆ パソコン講座 5名
- ◆ 英会話 講座 1名
- ◆ ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方) 5名
- 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
- 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など)
- 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座)
- ◆ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法) 10名
- ◆ インターネット活用術 講座 6名
- ◆ ビデオカメラの取り方 講座 5名
- 傾聴 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか)
- その他

※ ご意見 ※

- ・バルーン講座
- ・絵本の読み聞かせ
- ・子育て相談講座
- ・スマートフォンなどの講座
- ・クリスマス向け講座
- ・子供向け科学実験
- ・親子で楽しむ料理教室
- ・セラピー講座

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

- ◆ ある ⇒ 1名 A. の質問にお答え下さい。
- ◆ ない ⇒ 12名 B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- 和裁 洋裁 郷土料理 菜園 日曜大工 電気 工芸
- 民芸 踊り 唄 民謡 絵画 カメラ 武道 釣り
- ジョギング ◆パソコン ⇒ 1名 アウトドア 語り部 昔遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

()

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

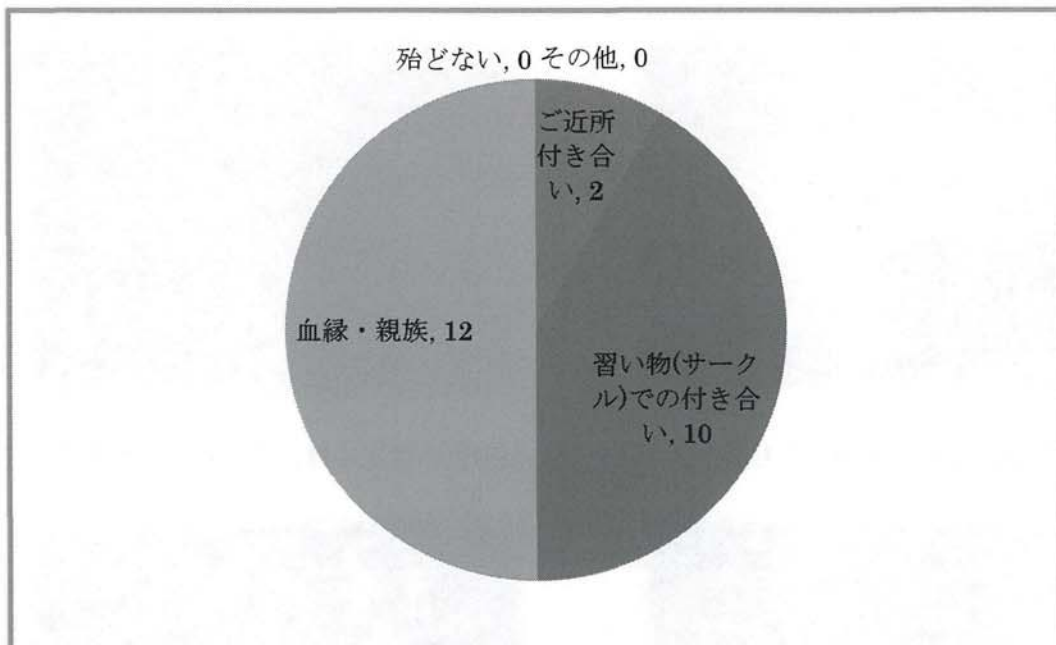
- 和裁 洋裁 ◆郷土料理 ⇒ 3名 ◆菜園 ⇒ 3名 ◆日曜大工 ⇒ 2名 電気
- 工芸 民芸 踊り 唄 民謡 絵画 ◆カメラ ⇒ 3名 武道
- 釣り ジョギング ◆パソコン ⇒ 5名 アウトドア 語り部 昔遊び
- ◆読み聞かせ ⇒ 5名 子守(子育て) ⇒ 6名
- その他(_____)

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

(デジタルカメラ ・ DTP講座 ・ エクセル講座 ・ 本読み講座 ・ 子育て相談)

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ◆ ご近所付き合い 2名
- ◆ 習い物(サークル)での付き合い 10名
- ◆ 血縁・親族 12名
- 殆どない 0名
- その他 ()



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- 良い 0名

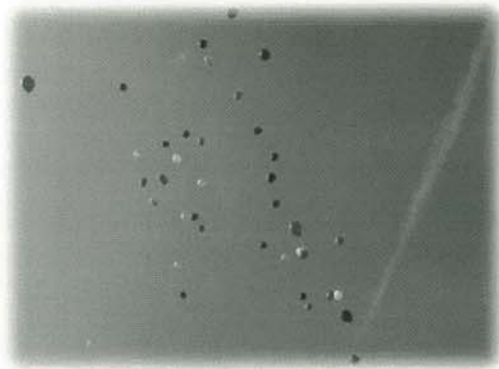
条件付きで良い 0名

悪い 0名

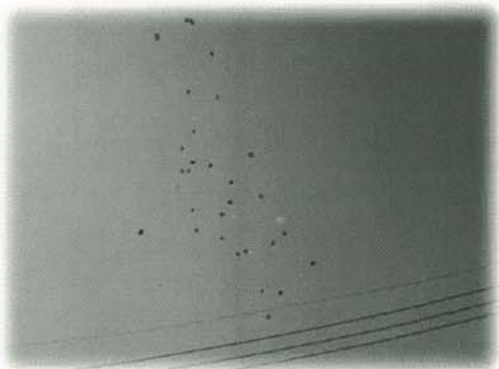
5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見 ※

- ・バルーンが飛んで行くのを見て涙が出ました。
- ・バルーンで遊ぶ子どもの姿が新鮮でした。
- ・トンちゃんありがとう。
- ・スタッフのお兄ちゃんありがとう。
- ・トン平くんまた、皿回し教えてねえ
- ・顔にかいてもらって、ちょっと嬉しかった。
- ・フウセンでもっと遊びたかった。
- ・初めから外で遊びたかった。
- ・フウセンはどこまで行ったのか知りたいです。
- ・楽しかった。
- ・子育てに悩んでいました。ヒントがあったような気がしました！
- ・トンちゃん達の講話…話しをゆっくり聞きたい。
- ・友だちに誘われて来ました。良かったです。次はいつですか？！



↑ 子ども達が放した思いのこもった「バルーン」が晴天の青空に舞い上がっていきます ↑



↑ どこまでも、どこまでも、トンちゃんと一緒にバルーンを見守ります ↑

親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？ アンケート

本日は、「親子で赤鼻のクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか？」にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただきますとともに、本事業の実施に必要な助成金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉振興助成事業）の事業実施の参考とするを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をいただきますよう、ご協力をお願い致します。

に、を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- 本日の「観覧会」の内容全般について、ご満足いただけましたか。（4択）
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
（→設問4へ） （→設問5へ）
- （3で「とても満足」「満足」を選んだ方）どのような点が良かったですか。
（複数回答可）
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動の参考に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください

- （3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方）どのような点が良くなかったですか。
（複数回答可）
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうでしたか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講座をまた受けたいと思われましたか？
 是非・受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他（ ）

※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせていただきます。

- 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。
 デジカメ講座
 パソコン講座
 英会話 講座
 ボランティア 講座（友楽にボランティアを始め方）
 防災 講座（防災マップの作成・避難時の注意）
 介護・看護 講座（家庭で介護・看護する際の注意点など）
 救命救急 講座（AEDなどの使い方講座）
 ハンドセラピー 講座（自分で行うマッサージ方法）
 インターネット活用術 講座
 ビデオカメラの取り方 講座
 積善 講座
 楽しく笑って元気に過ごそう 講座（笑いの会の紹介ほか）
 その他

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください。

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
 ある → A. の質問にお答え下さい。
 ない → B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください（複数回答）
 和歌 洋歌 郷土料理 茶園 日曜大工

- 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 骨遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他（ ）

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

- 和歌 洋歌 郷土料理 茶園 日曜大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 骨遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他（ ）

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- 近所付き合い 習い物(サークル)での付き合い
 血縁・親族 殆どない
 その他（ ）

4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？
 良い 条件付きで良い 悪い

※良い・条件付きで良いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

連絡先： - -

6. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

- ① 採集したい方がいましたら、ご紹介下さい。
② その他本所に正直なご感想をお願いします。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が運営しています
“元氣な高齢者いきいき支援”の企画・運営のため
以外には流用しない事をお約束いたします。
<NPO法人いちいち笑～明日家の家族へ>
TEL: 099-273-3658

⑤ 親子で作って学ぼう！キンピラごぼう

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

今回の企画は、“食育”と“子育て支援”を目的に行う企画です。

親子で料理を作ることで、親子の触れ合いを、子どもの成長を再確認して頂く。

きんぴらゴボウを作るが、今回は食育の観点から2種類つくる。1つは、規制のゴボウ＝既に剥いてあるゴボウを使った料理… もう1つは、生のゴボウを洗って剥いて削って作った料理。

その2つを食べ比べ味の違いを感じて頂く。

この企画では、下記の講座内容にも記載しているが、きんぴらゴボウだけでなく「おにぎり」「お漬物」もつくる。更に、作った後は皆で一緒に食べて頂く。

親子で作って、親子で食べる。普通の事であるが、最近個食が問題になっている昨今、こう云った経験が必要だと感じている。

今回の講座の特長

- 受講される皆様(小学生)の理解度に合わせて、企画を進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、分かりやすくご説明いたします。
- 非常に簡単な作業ではありますが、怪我や事故に対する処置として、民間の保険に加入すると同時に、講師(指導員)のほか、スタッフを配置致します。
- 更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。

講座内容

既製品を用いず、1から“キンピラごぼう”を作りませんか？！

● 親子で楽しみながら作って、食べてみませんか？！

1. 泥のついたゴボウを剥いて、鉛筆を削る要領できってみよう！！
2. 既に切っているゴボウと、1から削ったゴボウで作った料理の違いを感じよう!!

● 料理初心者大歓迎！！

1. ゴボウの基本的な扱い方！
2. 基本の「さしすせそ」を学んでみましょう！！

※ きんぴらゴボウだけでなく、おにぎり・お漬物も作ります。

作った後は皆で試食タイム！ 楽しく、美味しく食べましょう！！

講座日程

日程	2011年12月23日(金) 10:00～12:30
場所	日置市 ゆすいん
費用	¥1,000-〈親子3名〉(保険代・材料代・資料費込)
参加者	日置市全小学生とその親子と、一般市民

	(参加者 9 名<アンケート回収枚数から>)
講師	原園 久子(高齢者施設で介護補助・元気高齢者)
広報	チラシを南日本新聞折込(約 13,100 部)を入れる。 チラシを日置市全小学校(約 9,000 部)に配布 その他、日置市教育委員会・協力団体など(計 3 カ所)に配布
その他	開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成果

アンケート調査から発掘した元気高齢者の方を講師に迎えた2人目の方である。

① 同様、講師となって行えたことでより一層生きがいをみい出せたようであった。

反省

学校中心に広報したが、思った以上の子どもが集まらなかった。

3. 講師紹介

原園 久子氏 (61 歳)

⇒ 介護職員・専正池坊家元・一級正教授

一人で子どもを育て上げ、今は介護職員をしながら生計を立てています。

自分の子供達が規制する度に

「お母さんのキンピラが食べたい！！」

…という声から、既製品でない本当に美味しい「キンピラ」を食べさせたい…という

強い思いから今回講師としてお願い致しました。



・講師の原園久子氏
・初めての料理指導で非常に緊張しておられました。



・調理が始まると、持ち前の明るさと、実行力でどんどん皆さんを引きつけて行きました。

記録写真



↑ 講師の原田 久子氏



↑ 実際にごぼうの“ささがき”を実演



↑ お母さんと息子さんと初のチャレンジ！



↑ お父さんと息子さんの男の料理！！



↑ 出来上がりました！ おにぎりとお漬物

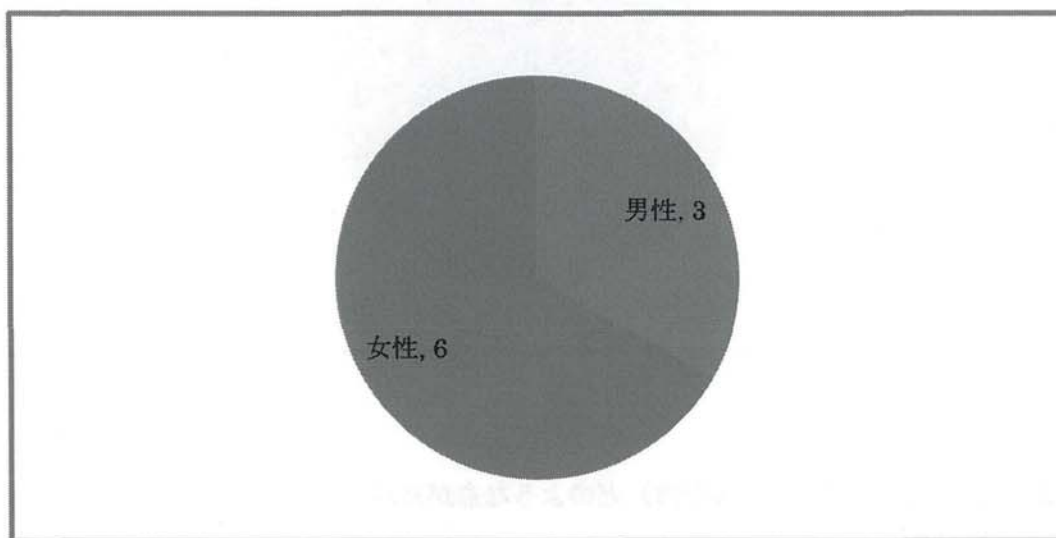


↑ 最後は出来たキンピラを皆で試食です。

親子で作ろう学ぼう！ アンケート集計結果

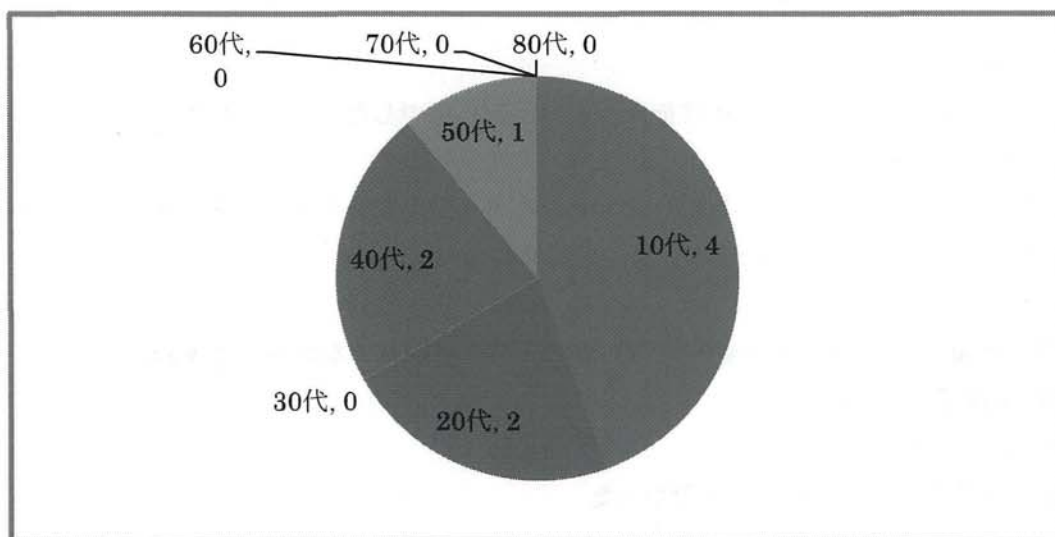
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 3名 ◆ 女 ⇒ 6名



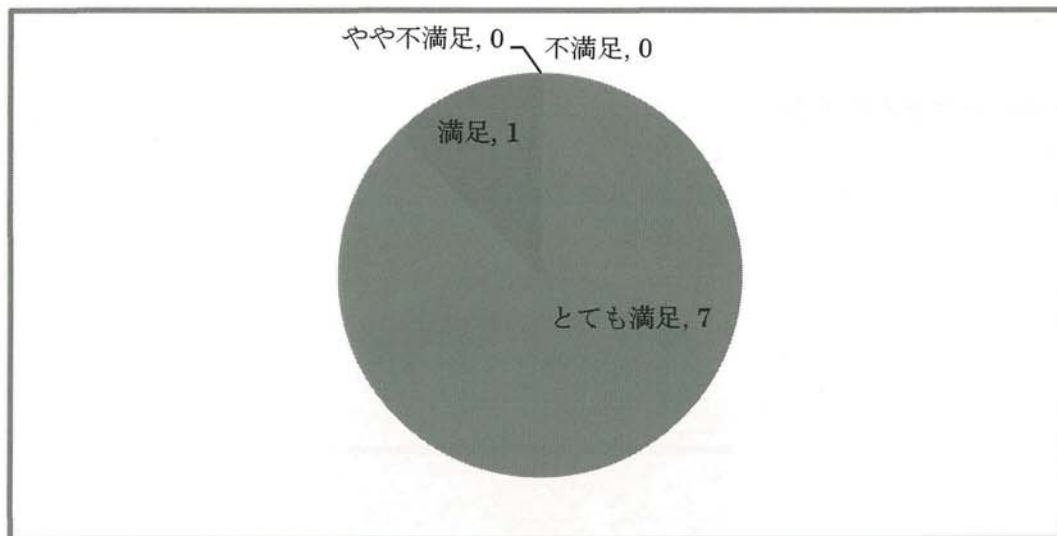
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 2名 ◆ 20代 ⇒ 2名 □ 30代 ⇒ 0名 ◆ 40代 ⇒ 2名
◆ 50代 ⇒ 1名 □ 60代 ⇒ 0名 □ 70代 ⇒ 0名 □ 80才以上 ⇒ 0名
◆ その他 ⇒ 8歳 ⇒ 2名



3. 本日の「食育講座」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

- ◆ とても満足 ⇒ 7名 ◆ 満足 ⇒ 1名 (→設問4へ)
 □ やや不満足 ⇒ 0名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→設問5へ)



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 4名
 ◆ 日頃の生活や活動に役立った 6名
 ◆ スキルアップにつながった 2名
 ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 1名
 □ 抱えていた問題・不安の解消につながった
 ◆ その他 -良かった点を具体的に教えてください- 1名

※ ご意見 ※

- ・ 10,000点です。
- ・ きんぴらに、こんぶ、しいたけを入れるのは初めてでした。食感や風味がちょっとのことで変わるのを実感しました。
- ・ ごぼうのササヌキは初めてしました。すごくアクが出ていたので、多分家で作ろうと思ったらアクぬきがてきとうになるのでよいお勉強になりました。

5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

- 役立つ情報が得られなかった
 □ 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 □ スキルアップにつながらなかった
 □ 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 □ 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 □ その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

※ ご意見 ※

・はくさいもみもみ…

6. スタッフの対応はどうでしたか？

◆ 良い ⇒ 9名 ◆ まあ良い ⇒ 0名

□ ふつう ⇒ 0名

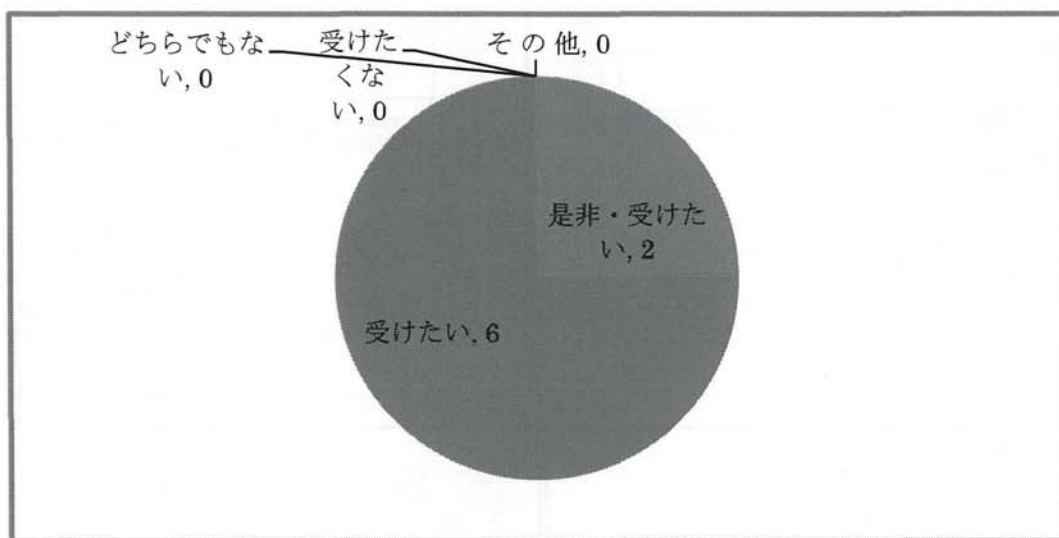
□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名

7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

◆ 是非・受けたい ⇒ 2名 ◆ 受けたい ⇒ 6名

□ 受けたくない ⇒ 0名 □ どちらでもない ⇒ 0名

□ その他 (_____)



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
- ◆ パソコン講座 3名
- 英会話 講座
- ◆ ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方) 1名
- 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
- 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など)
- 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座)
- ◆ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法) 1名
- ◆ インターネット活用術 講座 5名
- ビデオカメラの取り方 講座
- 傾聴 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか)
- その他

9. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

親子で作ろう学ぼう！ アンケート

本日は、【親子で学ぼう！作ろう！“きんぴらごぼう”（食育講座）】にご参加いただき、誠にありがとうございます。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただきますとともに、本事業の実施に必要な助成金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉振興助成事業）の事業実施の参考とすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をお待ちいたします。ご協力をお願いします。

に、を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80代以上
- 本日の「食育講座」の内容全般について、ご満足いただけましたか。（4択）
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
(←設問4へ) (←設問5へ)
- (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください
- (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い
※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講座をまた受けたしたいと思いますか？
 是非、受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他 ()
※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせていただきます。
1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジタル講座
- パソコン講座
- 英会話 講座
- ボランティア 講座（先週にボランティアを始めた方）
- 防災 講座（防災マップの作成・避難時の注意）
- 介護・看護 講座（事前で介護・看護する際の注意など）
- 救命救急 講座（AEDなどの使い方講座）
- ハンドセラピー 講座（自分で行うマッサージ方法）
- インターネット活用術 講座
- ピアオカミラの取り方 講座
- 笑顔 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座（笑いの会の紹介ほか）
- その他

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください！

- その他、ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

その他本当に率直なご感想をお願いします。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が認めています
“元氣高齢いきいき支援”の企画・運営の為
以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいちご〜明日家の家族〜> TEL: 099-273-3658

<p>細切り</p> <p>食材を細く切ることで、調理が楽になり、消化もよくなります。</p> <p>せん切り</p> <p>食材を長く切ることで、歯ごたえが残り、噛む力が鍛えられます。</p> <p>そぎ切り</p> <p>食材を斜めに切ることで、見た目や食感がよくなります。</p> <p>くし形切り</p> <p>食材をくし形に切ることで、味が染みやすくなります。</p>	<p>半月切り</p> <p>食材を半月形に切ることで、調理が楽になります。</p> <p>いちよう切り</p> <p>食材を一よう切りにすることで、調理が楽になります。</p> <p>たんぶく切り</p> <p>食材をたんぶく切りにすることで、調理が楽になります。</p>	<p>あいさつ</p> <p>挨拶はコミュニケーションの第一歩です。</p> <p>中身の確認と検査</p> <p>中身の確認と検査は、安全のために必ず行ってください。</p> <p>調理内容</p> <p>調理内容は、食材の特性や調理方法によって異なります。</p> <p>注意・その他</p> <p>調理の際は、安全に気を付けてください。</p>	<p>小口切り</p> <p>食材を小口に切ることで、調理が楽になります。</p> <p>輪切り</p> <p>食材を輪切りにすることで、調理が楽になります。</p> <p>斜め切り</p> <p>食材を斜めに切ることで、見た目や食感がよくなります。</p> <p>乱切り</p> <p>食材を乱切りにすることで、調理が楽になります。</p> <p>かいつらむき</p> <p>食材をかいつらむき切りにすることで、調理が楽になります。</p>
<p>ひょうし水切り</p> <p>食材をひょうし水切りにすることで、調理が楽になります。</p> <p>ぶい目の目切り</p> <p>食材をぶい目の目切りにすることで、調理が楽になります。</p> <p>色紙切</p> <p>食材を色紙切りにすることで、調理が楽になります。</p>	<p>みじん切り</p> <p>食材をみじん切りにすることで、調理が楽になります。</p> <p>みそがき</p> <p>食材をみそがき切りにすることで、調理が楽になります。</p>	<p>「ごぼう」の検査</p> <p>「ごぼう」の検査は、安全のために必ず行ってください。</p> <p>ごぼうの検査と食料品検査センターの役割</p> <p>ごぼうの検査と食料品検査センターの役割は、安全のために必ず行ってください。</p> <p>食料品検査センターの役割</p> <p>食料品検査センターの役割は、安全のために必ず行ってください。</p> <p>食料品検査センターの役割</p> <p>食料品検査センターの役割は、安全のために必ず行ってください。</p>	<p>「きんぴらごぼう」の検査 解説</p> <p>「きんぴらごぼう」の検査は、安全のために必ず行ってください。</p> <p>メモ</p> <p>メモを記入してください。</p>

⑥ 紙を使って飛ばせる道具を作ろう！！

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

昨今教育現場で、社会で話題になった「学級崩壊」「理科離れ・学力低下」…10年後の日本とその日本に生きる子ども達に必要なものは、将来を見据えると放っておけない。日本には資源がない。その日本で最大の資源は「人」といえる。

本年度から「指導要領」も改訂され、理科の事業時間も増えた。しかし、ただ増やすだけでは「理科離れ」は防げないと思う。この「理科離れ」は、既に小学校から進行しているとも言われている。小学生のこの時期に適切な科学的知識を、楽しく・親子で体験し、刺激され、身に付け、興味を持って頂く事から、「理科離れ」を少しでも、食い止める1つのステップになればと考える。その積み重ねが、将来の展望を開ける1つの手がかりになると考える。

今回の企画を実施する事によって、理科・科学に興味をただ持って頂くだけでなく、「エコ」活動にも目を向けるきっかけになれば、「東北太平洋沖大震災」で、より必要になった「節減(エコ)」の意味も分かって頂けるのではないかと考えている。

今回の講座の特長

- 受講される皆様(小学生)の理解度に合わせて、実験を進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、分かりやすくご説明いたします。
- 簡単な理科実験ではありますが、怪我や事故に対する処置として、民間の保険に加入すると同時に、講師(指導員)のほか、スタッフを配置致します。
- 更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。
- 今回の講座は、例年行われて来ました“わくわく実験教室”の第2回目として“NPO 法人いちごいち笑”主催・“日置市教育委員会”後援として行われます。

講座内容

12月27日(火) 午前 10:00～12:00

● 紙を使って飛ばせる道具を作ろう～かんがえながらあそぼう！～

1. 紙飛行[へそ飛行機ともいうみたい]
(ア) 簡単にチラシでつくれる飛行機
2. たけのこ飛行機
(ア) 折り紙を丁寧に折りたたみましょう。指を上手に使って、しっかり折りましょう。
3. Xジャイロ
(ア) 紙の折り方を丁寧に…
4. ペットボトルをロケットにしよう！
(ア) こんどはちょっとむずかしい！！

講座日程

日程	2011年12月27日(火) 9:30~11:30
場所	日置市 中央公民館
費用	¥50-(保険代込)
参加者	日置市全小学生とその親子 (参加者 24名<アンケート回収枚数から>)
講師	濱田 俊浩(元/中学理科教師・現/元気高齢者)
広報	チラシを日置市全小学校(9,000部)に配布 その他、日置市教育委員会・協力団体など(計3カ所)に配布
その他	開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成果

アンケート調査から発掘した元気高齢者の方を講師に迎えた男性で初めての講座を実施出来た。講師となつて行えたことでより一層生きがいをみい出せたようであった。

反省

日置市教育委員会 学校教育課と連携が出来、多くの子どもの参加を募ることが出来た。しかし、初めて教育委員会と連携した事業であったため、その連携で指揮権や、役割分担が上手く行かず、初動作において非常に手間取ってしまい講師の先生へ不安を与えてしまった。

3. 講師紹介

濱田 俊浩氏 (70代)

⇒ 元理科教師 現・いちき串木野市教育委員会 社会教育課

子供たち相手の講座ということで、しっかりしたスキルを持った方ということで、迷っていたところ、“街頭”アンケート・スキル調査の中から、発掘できお願いしたところ、主催者の元教科担任であることが分かり、お願いし快諾して頂き実現できた。



↑ 白衣を来て、室内で講義をしている様子



↑ 屋外では、ラフな格好で子ども達と接して下さいました。

記録写真



↑ 講師の濱田 俊浩氏



↑ 参加した子供たちにレクチャー中



↑ 出来た紙飛行機を実際に飛ばします。



↑ お母さん・お父さんも一緒に参加です。



↑ 外に出て、ドライアイスロケットを発射です。



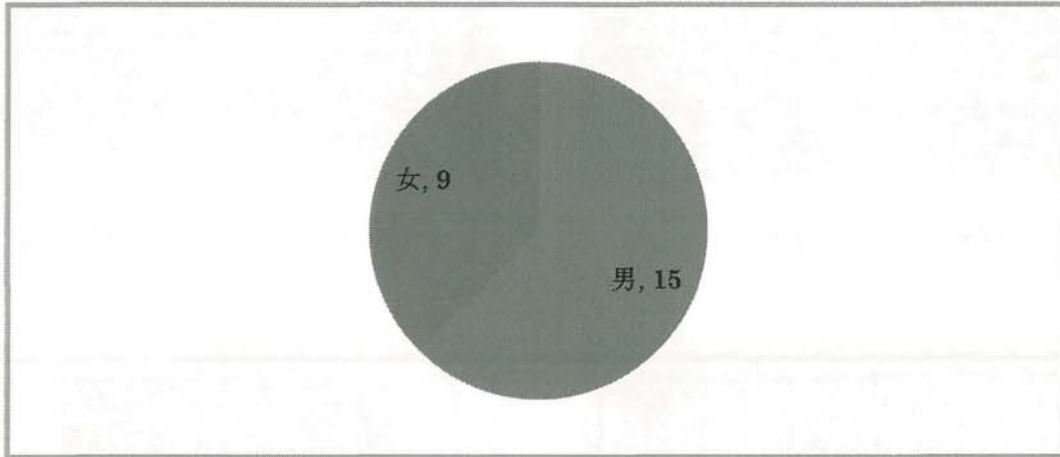
↑ 皆…大はしゃぎです！！

わくわく実験教室 アンケート集計結果



1. あなたの性別をお答えください。

◆ ^{おとこ}男 ⇒ 15名 ◆ ^{おんな}女 ⇒ 9名



2. あなたの年齢をお答えください。

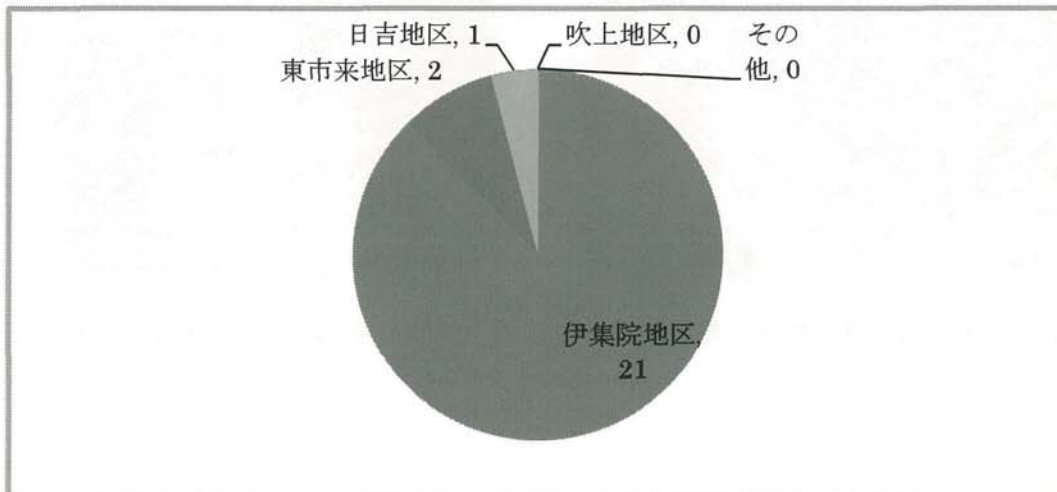
◆ ^{なんさい}何歳ですか？

5歳 ⇒ 1名 6歳 ⇒ 5名 7歳 ⇒ 6名 8歳 ⇒ 3名
9歳 ⇒ 6名 10歳 ⇒ 1名 11歳 ⇒ 1名 12歳 ⇒ 1名

3. あなたのお住まいの地域はどちらですか。

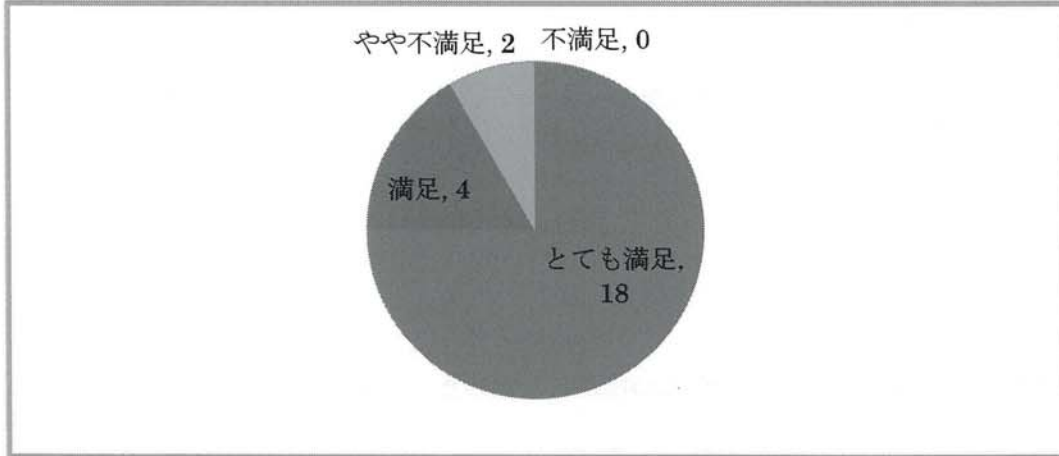
◆ ^{いじゅういんちく}伊集院地区 ⇒ 21名 ◆ ^{ひがしいちきちく}東市来地区 ⇒ 2名

◆ ^{ひよしちく}日吉地区 ⇒ 1名 □ ^{ふきあげちく}吹上地区 ⇒ 0名 □ ^たその他 ⇒ 0名



4. 本日の「わくわく実験教室」の内容全般について、ご満足いただけましたか。

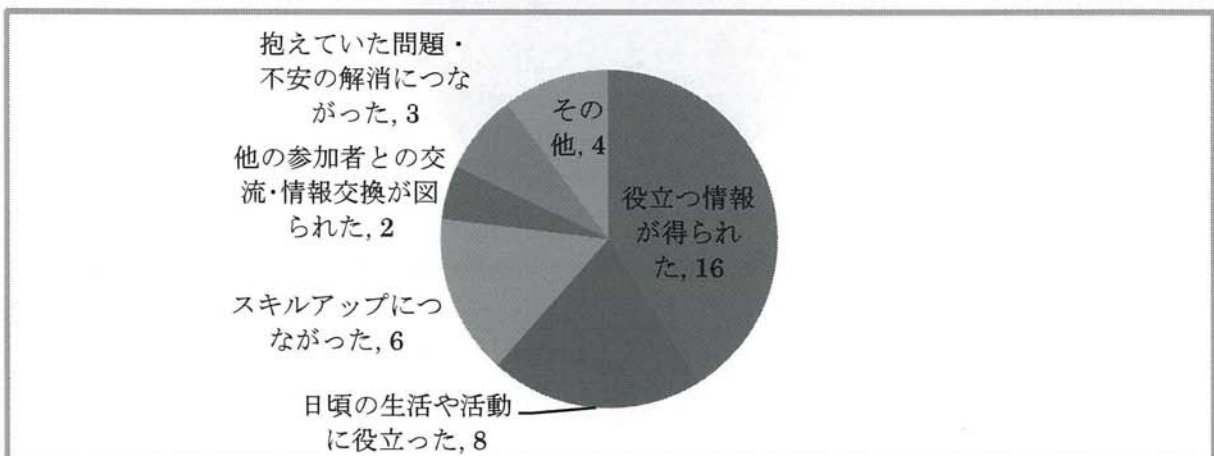
- ◆ とても満足 ⇒ 18名 ◆ 満足 ⇒ 4名
- ◆ やや不満足 ⇒ 2名 □ 不満足 ⇒ 0名



5. (4で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

複数回答可

- ◆ 役立つ情報が得られた 16名
- ◆ 日頃の生活や活動に役立った 8名
- ◆ スキルアップにつながった 6名
- ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 2名
- ◆ 抱えていた問題・不安の解消につながった 3名
- ◆ その他 -良かった点を具体的に教えてください- 4名



6. (4で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

ふくすうかいとうか
(複数回答可)

◆ 役立つ情報が得られなかった 1名

□ 日頃の生活や活動の参考にならなかった

□ スキルアップにつながらなかった

□ 他の参加者との交流・情報交換ができなかった

□ 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった

◆ その他 ー良くなかった点を具体的に教えてくださいー 1名

※ ご意見 ※

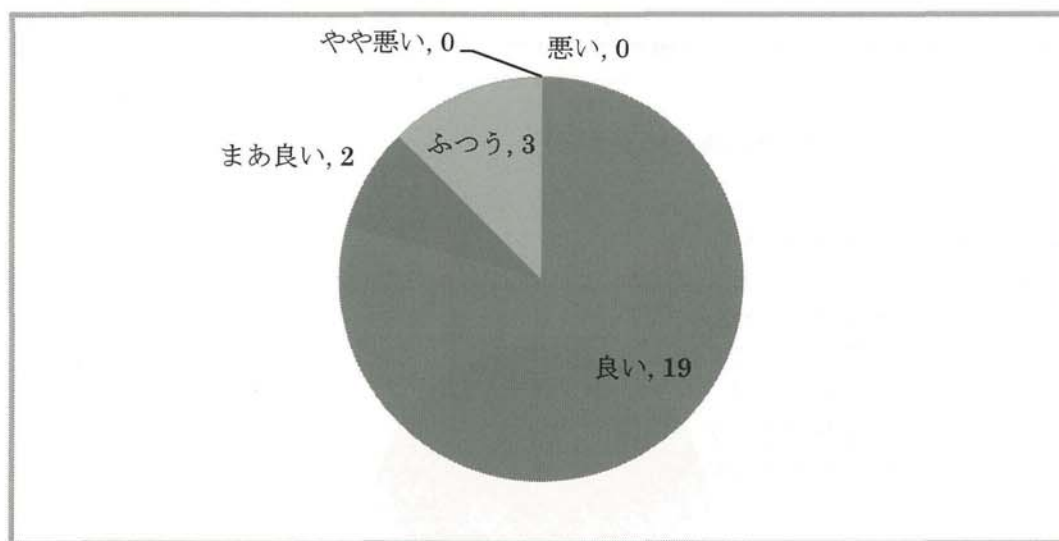
・ペットボトルロケットが飛ばせなかった。

7. スタッフの対応はどうでしたか？

◆ 良い ⇒ 19名 ◆ まあ良い ⇒ 2名

◆ ふつう ⇒ 3名

□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名

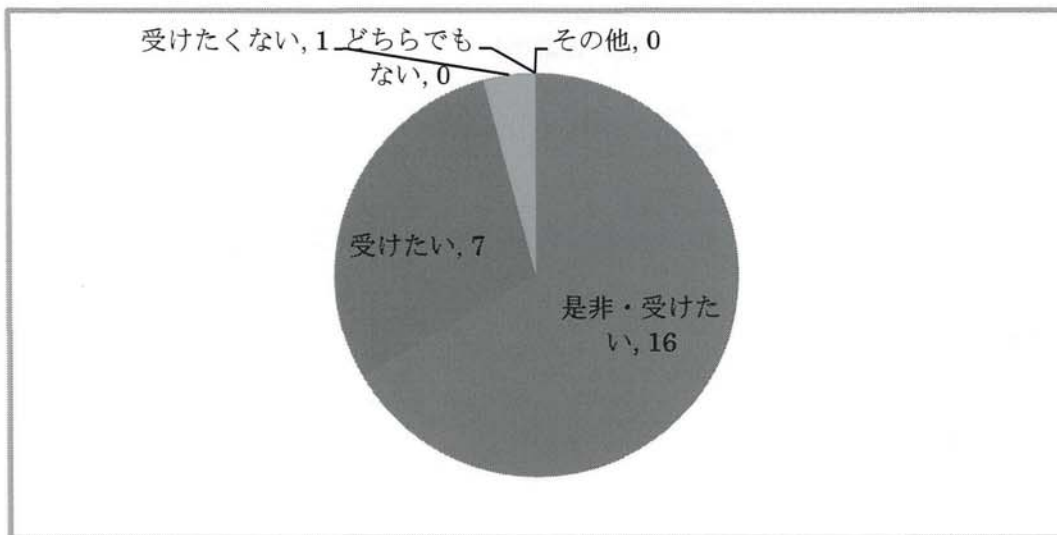


8. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

◆ 是非・受けたい ⇒ 16名 ◆ 受けたい ⇒ 7名

◆ 受けたくない ⇒ 1名 □ どちらでもない ⇒ 0名

□ その他 (_____)



9. 今回の「わくわく実験教室」をどちらでお知りになりましたか。

□ 市民会報

□ 地区回覧板

◆ 学校から 21名

◆ チ ラ シ 2名

□ その他 (お母さん _____)

10. 今後行って欲しい企画がありますか？ 行うときに参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい企画にチェックを付けて下さい。

◆ 星の観測会 10名

◆ 理科実験教室 (何がしたいですか？ 下記に書いて下さい) 13名

えいかいわ こくさいこうりゅう
□ 英会話（国際交流）

こうざ きらく はじめかた
□ ボランティア講座（気楽なボランティアの始め方）

ぼうさい こうざ ひなんじ ちゅうい
◆ 防災講座（避難時の注意など…） 1名

おやこりょうりきょうしつ やそう さいしゅ やそう つか りょうりきょうしつ
◆ 親子料理教室（野草を採取して、その野草を使った料理教室など） 5名

きゅうめいきゅうきゅう こうざ つかいかたこうざ
◆ 救命救急講座（AEDなどの使い方講座） 2名

しせき めぐ ちいき れきし まな かい
◆ 史跡を巡って地域の歴史を学ぶ会 1名

たいかい にんてんどう つか ろうにやくなんによ たの
◆ バーチャルポーリング大会（任天堂Willを使って老若男女で楽しもう！） 3名

た
□ その他

※ ご意見 ※

- ・子供でも簡単にできる実験
- ・磁石の力はどのくらいか
- ・磁石
- ・星座のことが知りたい。
- ・とくになし

いけん かんそう きにゅう
11. ご意見、感想などございましたら、ご記入ください。

※ ご意見 ※

- ・作って絵を書く
- ・小さい兄弟がいて参加が不安だったのですが、スタッフの方々が親切で気持ち良く過ごせました。ぜひまた参加したいです。
- ・楽しかった。
- ・とくになし
- ・ありがとうございました。
- ・竹ひこうきが楽しかった。
- ・おもしろかった。
- ・たのしかった。
- ・ありがとうございました。
- ・いろいろなじっけんをしてよくまなべた。
- ・ありがとうございました。
- ・ひこうきまでつくったうれしかった。

わくわく実験教室 アンケート

本日は、「わくわく実験教室」にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただきますとともに、本事業の
実施に必要な助成金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉協議会
事業）の事業実施の参考とすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をいただきますよう、ご協力をお願い
致します。

□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 何歳ですか？（ ）歳
- あなたのお住まいの地域はどちらですか。
 伊集院地区 東市来地区 白古地区 吹上地区 その他
- 本日の「わくわく実験教室」の内容全般について、ご満足いただけましたか。
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
 （一般問5へ） （一般問6へ）
- （4で「とても満足」「満足」を選んだ方）どのような点が良かったですか。
 （複数回答可）
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください
 []

- （4で「やや不満足」「不満足」を選んだ方）どのような点が良かったですか。
 （複数回答可）
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良かった点を具体的に教えてください
 []

- スタッフの対応はどうでしたか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い
 ※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。
 []

- 今回の講座をまた受けたいと思いませんか？
 是非、受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他（ ）
 ※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。
 []

- 今回の「わくわく実験教室」をどちらでお知りになりましたか。
 市民会報 地区回覧板
 学校から（ ） チラシ（ ）
 その他（ ）

- 今後行って欲しい企画がありますか？ 行うときに参考にさせていただきます。

- 今後行って欲しい企画にチェックを付けて下さい。

- 草の親睦会
- 理科実験教室（何がしたいですか？ 下記に書いて下さい）
- 英会話（国際交流）
- ボランティア講座（気楽なボランティアの始め方）
- 防災講座（避難時の体遣など…）
- 親子料理教室（野草を採取して、その野草を使った料理教室など）
- 救命救急講座（AEDなどの使い方講座）
- 史跡を巡って地域の歴史を学ぶ会
- パーチェルボーリング大会（任天堂Wiiを使って若者男女で楽しもう！）
- その他

- ご意見、感想などございましたら、ご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が選んでいます
「元高年齢いきいき支援」の企画・運営の為
以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいち菜～明日香の家～>
 TEL: 099-273-3658

⑦ スローステップ運動 体験講座 in 吉利地区公民館

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

NHKの“ためしてガッテン”で2009年8月5日に放映された「スローステップ運動」を行う企画です。

この運動方法はウォーキングやジョギングをするのと同等の効果が得られるやり方であると紹介されています。そのスローステップ運動の正体は踏み台を用いた昇降運動なのですが、室内等の限られたスペースで簡単に実践できるとあって、現在非常に注目を集めている運動の一つです。

今回このスローステップ運動を、「いきいき・ふれあいサロン」の1つのプログラムとして、より身近な自治公民館もしくは地区公民館で行うことを提案させていただきます。

この運動をすることで、予防介護の一端としての、足腰の老化防止対策の一つとなると考えています。

その為、長年“サークルすぴか”の代表として活動されています「日高氏」にご助力頂ける事になりました。

日高氏は元気で年を重ね、出来るだけ故障の無い身体を維持し生活の場に生かすことを目的に日々精進しておられます。この機会にぜひ、ご活用ください。

今回の講座の特長

- 受講される皆様(高齢者)の体調に合わせて、安全第一で進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、大きな声で、ゆっくりと分かりやすくご説明いたします。
- 踏み台を使った運動に成りますので、民間の保険に加入すると同時に、指導員(講師)のほか、補助員が1人以上補助致します。
更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。
- 今回の講座は、スローステップ運動の体験講座として行われます。
今後「継続講座」として希望される場合にも対応して行く予定です。

講座内容

● スローステップ運動の方法

1. ・高さ10cmから20cmの踏み台を使用。
2. ・片足ずつ膝を高く持ち上げ、交互に台の上に乗せる。
3. ・台の上では姿勢良く立つ。
4. ・出した方の足から膝を高く上げ床に下ろす。
5. ・テンポは1分間に40回～150回の幅があります。
6. ・体力に応じて40回程度のスピードでも可。

講座日程

日 程 2012年1月28日(土) 10:00～11:30

場 所	日置市 日吉町 吉利地区公民館
費 用	¥100-(保険代・資料費込)
参加者	日置市日吉町吉利地区にお住まいの高齢者を中心にした町民 (参加者 17 名<アンケート回収枚数から>)
講 師	日高 和子(元/日置市運動指導員・現/サークルすぴか 代表)
広 報	チラシを吉利地区公民館で配布を依頼
その他	開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成 果

① の事業を日置市 健康増進課の方々に認められ、自治公民館活動の中での健康増進事業の推薦を受けることが出来た。

その第1回目の事業として実施することが出来た。

反 省

初めて地区公民館からの依頼ということで、勝手にわからず全ての事が後手に回りすぎて、地区公民館の担当者の方に非常に、ご迷惑をかけてしまった。

3. 講師紹介

日高 和子氏 (60 歳)

⇒ 専業主婦・サークル・すぴか代表 兼 指導者

以前は日置市の運動指導者の役も経験していた。

しかし、その指導方法に疑問を持ち独自に踏み台昇降運動に柔軟体操を取り入れ、楽しく続けられる為に音楽に合わせた「リズム体操」を考案し、既に 20 年近くのキャリアをお持ちです。



↑ 講師の日高先生



↑ 一緒にステップを踏みながら指導中

記録写真



↑ 講師の日高 和子氏



↑ 吉利公民館にて、説明中！！



↑ 踏み台昇降運動を、軽やかな音楽(ミュージックに)に合わせて楽しみながら行います。 ↑



↑ 休憩中には楽しく談笑…

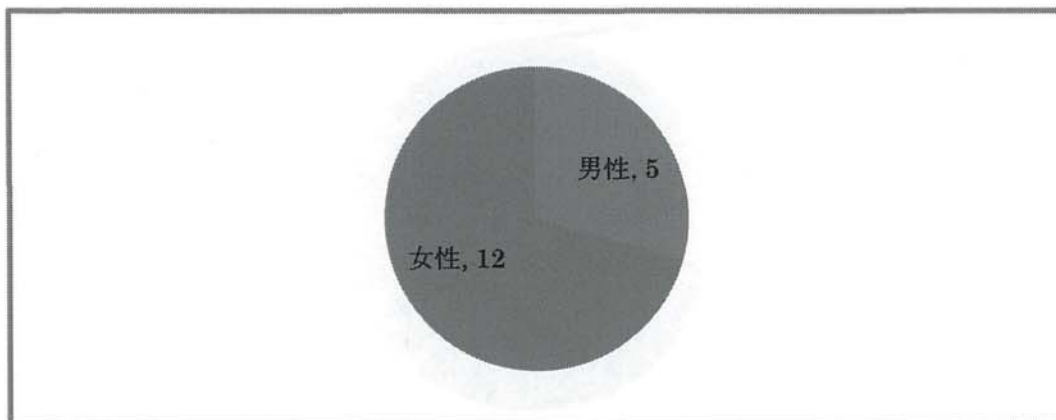


↑ 最後は資料を見て復讐です。

アンケート集計結果

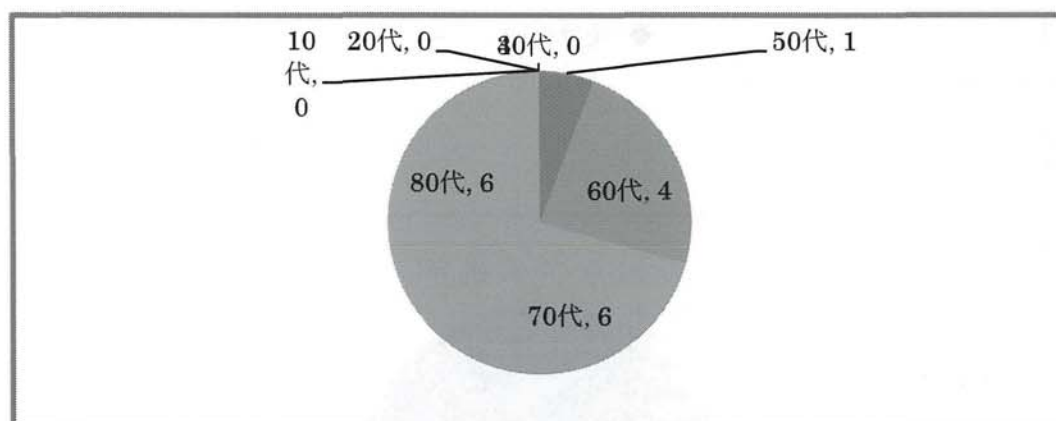
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 5名 ◆ 女 ⇒ 12名



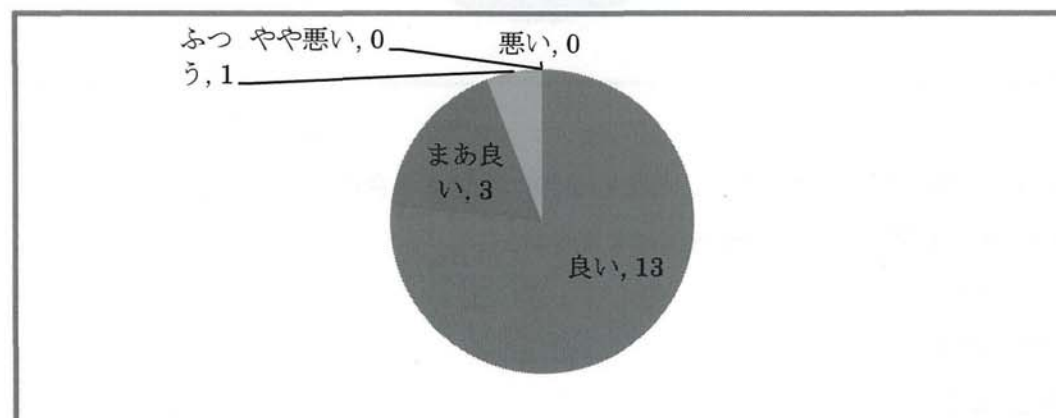
2. あなたの年齢をお答えください。

□ 10代 ⇒ 0名 □ 20代 ⇒ 0名 □ 30代 ⇒ 0名 □ 40代 ⇒ 0名
◆ 50代 ⇒ 1名 ◆ 60代 ⇒ 4名 ◆ 70代 ⇒ 6名 ◆ 80才以上 ⇒ 6名



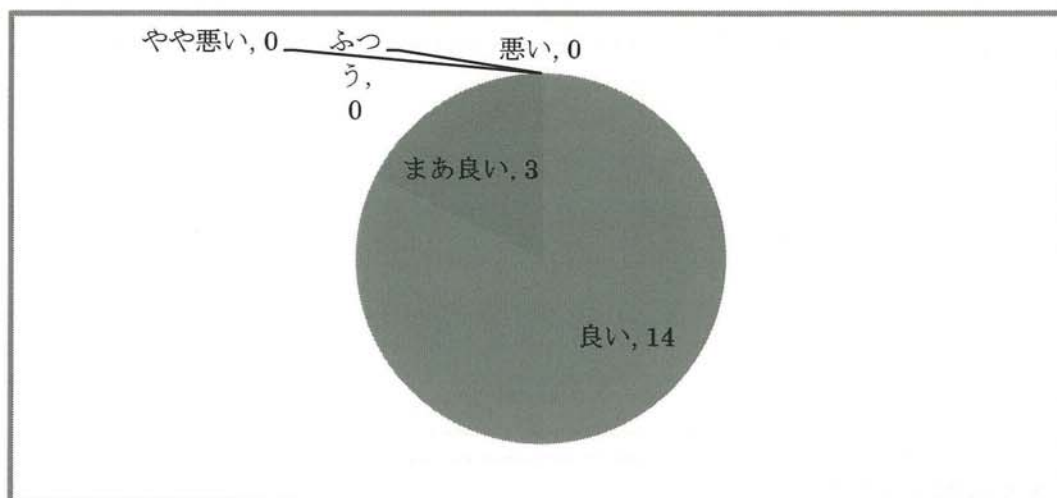
3. 今回の講座についての感想をお聞かせください。

◆ 良い ⇒ 13名 ◆ まあ良い ⇒ 3名
◆ ふつう ⇒ 1名
□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



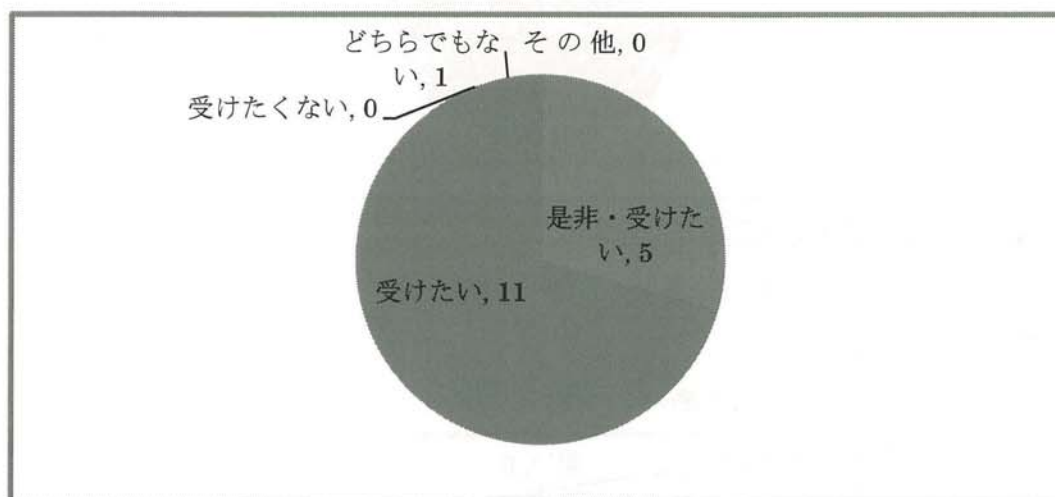
4. スタッフの対応はどうでしたか？

- ◆ 良い ⇒ 14名
- ◆ まあ良い ⇒ 3名
- ふつう ⇒ 0名
- やや悪い ⇒ 0名
- 悪い ⇒ 0名



5. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

- ◆ 是非・受けたい ⇒ 5名
- ◆ 受けたい ⇒ 11名
- 受けたくない ⇒ 0名
- ◆ どちらでもない ⇒ 1名
- その他 ()



6. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
- ◆ パソコン講座 1名
- 英会話 講座
- ◆ ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方) 1名

- ◆ 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意) 2名
- ◆ 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など) 1名
- ◆ 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座) 3名
- ◆ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法) 3名
- ◆ インターネット活用術 講座 2名
- ビデオカメラの取り方 講座
- ◆ 傾聴 講座 1名
- ◆ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) 10名
- その他

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

- ◆ ある ⇒ 10名 A. の質問にお答え下さい。
- ◆ ない ⇒ 3名 B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- 和裁 □洋裁 □郷土料理 ◆菜園 ⇒ 1名 □日曜大工 □電気
- 工芸 □民芸 ◆踊り ⇒ 1名 □唄 □民謡 □絵画 □カメラ
- ◆武道 ⇒ 1名 □釣り □ジョギング ◆パソコン ⇒ 1名 □アウトドア
- ◆語り部 ⇒ 1名 ◆昔遊び ⇒ 1名 ◆読み聞かせ ⇒ 3名 □子守(子育て)
- その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

(_____)

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

- 和裁 □洋裁 □郷土料理 ◆菜園 ⇒ 3名 ◆日曜大工 ⇒ 1名 □電気
- 工芸 □民芸 □踊り ◆唄 ⇒ 1名 □民謡 □絵画 □カメラ □武道
- 釣り ◆ジョギング ⇒ 1名 ◆パソコン ⇒ 2名 □アウトドア ◆語り部 ⇒ 2名
- ◆昔遊び ⇒ 1名 ◆読み聞かせ ⇒ 2名 □子守(子育て)
- その他(_____)

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

(_____)

2. 年を重ねても“いきいき”と過ごす秘訣は何だと思えますか？

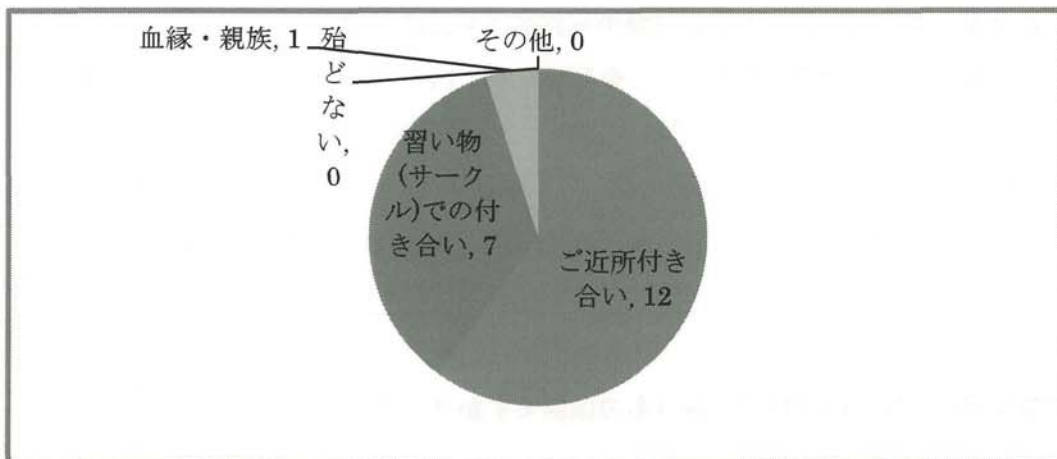
ご自分の健康法がありましたら、それをご教授下さい。

※ ご意見 ※

- ・人と会う。ウォーキング。読書
 - ・帰宅したらうがい、手洗いの励行。一日一笑
 - ・ボランティア、各種団体の会合に出席する。
 - ・今弓道をしています。弓道は年齢に関係なく出来ます。
- 腰の曲がった人が居ません

3. 地域社会との関わり方を教えて下さい。

- ◆ ご近所付き合い ⇒ 12名
- ◆ 習い物(サークル)での付き合い ⇒ 7名
- ◆ 血縁・親族 ⇒ 1名
- 殆どない
- その他 (_____)



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- ◆ 良い ⇒ 2名
- 条件付きで良い ⇒ 0名
- 悪い ⇒ 0名

※ ご意見 ※

- ・ウォーキング ⇒ 292-3980
 - ・最近1人暮らしの老人が多く、淋しく暮らしていると思います。
- 近所交際して届けば楽しくなると思います

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見 ※

- ・今後も定期的にこのような健康作りプランを計画して欲しい。

アンケート

今後の講座の運営方法・内容の向上のため、
新しい講座開発に役立てていきたいと考えています。
ご面倒ですが、何とぞご協力のほどよろしくお願い致します。

に、 を入れてお答え下さい。

1. あなたの性別をお答えください。
 男 女
2. あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
3. 今回の講座についての感想をお聞かせください。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い
 ※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

4. スタッフの対応はどうでしたか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い
 ※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

5. 今回の講座をまた受けたいと思いませんか？
 是非・受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他 ()

※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせていただきます。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。
- プジカメ講座
 - パソコン講座
 - 英会話講座
 - ボランティア講座 (気楽にボランティアを始め方)
 - 防災講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
 - 介護・看護講座 (家庭で介護・看護する際の注意など)
 - 救命救急講座 (AEDなどの使い方講座)
 - ハンドセラピー講座 (自分で行うマッサージ方法)
 - インターネット活用術講座
 - ビデオカメラの取り方講座
 - 料理講座
 - 楽しく笑って元気に過ごそう講座 (笑いの会の紹介ほか)
 - その他

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください。

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？
 あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
 ある ⇒ A. の質問にお答え下さい。
 ない ⇒ B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の数個からお選びください(複数回答)

- 和歌 俳句 郷土料理 茶室 日曜大工
- 電気 工芸 民芸 踊り 棋 民謡
- 絵画 カメラ 武進 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他()

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

B-1 今必要としている、習いたい...と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

- 和歌 俳句 郷土料理 茶室 日曜大工
- 電気 工芸 民芸 踊り 棋 民謡
- 絵画 カメラ 武進 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他()

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

2. 年を重ねても「いきいき」と過ごす秘訣は何だと思えますか？
 ご自分の健康法がありましたら、それもご教授下さい。

3. 地域社会との関わり方を教えてください。
 ご近所付き合い 習い物(サークル)での付き合い
 通塾・通院 希でない
 その他()

4. 最後に聞かせて下さい。
 皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？
 良い 条件付きで良い 悪い

※ 良い・条件付きで良いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

連絡先: _____

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

①推薦したい方がいましたら、ご紹介下さい。
 ②その他本当に平直なご感想をお願いします。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が選んでいます
 “元氣重新いきいき支援”の企画・運営の為
 以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいち菜〜明日香の家〜>
 Tel: 099-273-3658

⑧ スローステップ運動 体験講座 in 花田地区公民館

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

NHKの“ためしてガッテン”で2009年8月5日に放映された「スローステップ運動」を行う企画です。

この運動方法はウォーキングやジョギングをするのと同等の効果が得られるやり方であると紹介されています。そのスローステップ運動の正体は踏み台を用いた昇降運動なのですが、室内等の限られたスペースで簡単に実践できるとあって、現在非常に注目を集めている運動の一つです。

今回このスローステップ運動を、「いきいき・ふれあいサロン」の1つのプログラムとして、より身近な自治公民館もしくは地区公民館で行うことを提案させていただきます。

この運動をすることで、予防介護の一端としての、足腰の老化防止対策の一つとなると考えています。

その為、長年“サークルすぴか”の代表として活動されています「日高氏」にご助力頂ける事になりました。

日高氏は元気で年を重ね、出来るだけ故障の無い身体を維持し生活の場に生かすことを目的に日々精進しておられます。この機会にぜひ、ご活用ください。

今回の講座の特長

- 受講される皆様(高齢者)の体調に合わせて、安全第一で進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、大きな声で、ゆっくりと分かりやすくご説明いたします。
- 踏み台を使った運動に成りますので、民間の保険に加入すると同時に、指導員(講師)のほか、補助員が1人以上補助致します。
更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。
- 今回の講座は、スローステップ運動の体験講座として行われます。
今後「継続講座」として希望される場合にも対応して行く予定です。

講座内容

● スローステップ運動の方法

1. 高さ10cmから20cmの踏み台を使用。
2. 片足ずつ膝を高く持ち上げ、交互に台の上に乗せる。
3. 台の上では姿勢良く立つ。
4. 出した方の足から膝を高く上げ床に下ろす。
5. テンポは1分間に40回～150回の幅があります。
6. 体力に応じて40回程度のスピードでも可。

講座日程

日程	2012年2月17日(金) 10:00~11:30
場所	日置市 吹上町 花田地区公民館
費用	¥100-(保険代・資料費込)
参加者	日置市吹上町花田地区にお住まいの高齢者を中心にした町民 (参加者 14名<アンケート回収枚数から>)
講師	日高 和子(元/日置市運動指導員・現/サークルすぴか 代表)
広報	チラシを花田地区公民館で配布を依頼
その他	開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成果

① の事業を日置市 健康増進課の方々に認められ、自治公民館活動の中での健康増進事業の推薦を受けることが出来た。

その第2回目の事業として実施することが出来た。

反省

2回目ということもあって…とりたいが、期間があかずに行われた企画であったため、やはり後手に回り、地区公民館の担当者の方に非常に、ご迷惑を掛けてしまった。

3. 講師紹介

日高 和子氏 (60歳)

⇒ 専業主婦・サークル・すぴか代表 兼 指導者

以前は日置市の運動指導者の役も経験していた。

しかし、その指導方法に疑問を持ち独自に踏み台昇降運動に柔軟体操を取り入れ、楽しく続けられる為に音楽に合わせた「リズム体操」を考案し、既に20年近くのキャリアをお持ちです。



- ・講師の日高和子氏が手本を見せて、ステップの踏み方のアレンジ…
- ・カカトを伸ばして、筋を伸ばす運動！

- ・講師の日高和子氏が手本を見せて、ストレッチを始動します。
- ・股関節の柔軟体操から行いました。



記録写真



↑ 花田地区公民館の健康サロン閉校式の特別講座として実施 ↑ まずは、ストレッチから始めます！



↑ ステップ台の高さを変えて踏んで頂きます。



↑ スタッフと先生がちゃんとフォローして行います。



↑ 休憩しながら、講義を受けて頂きます。



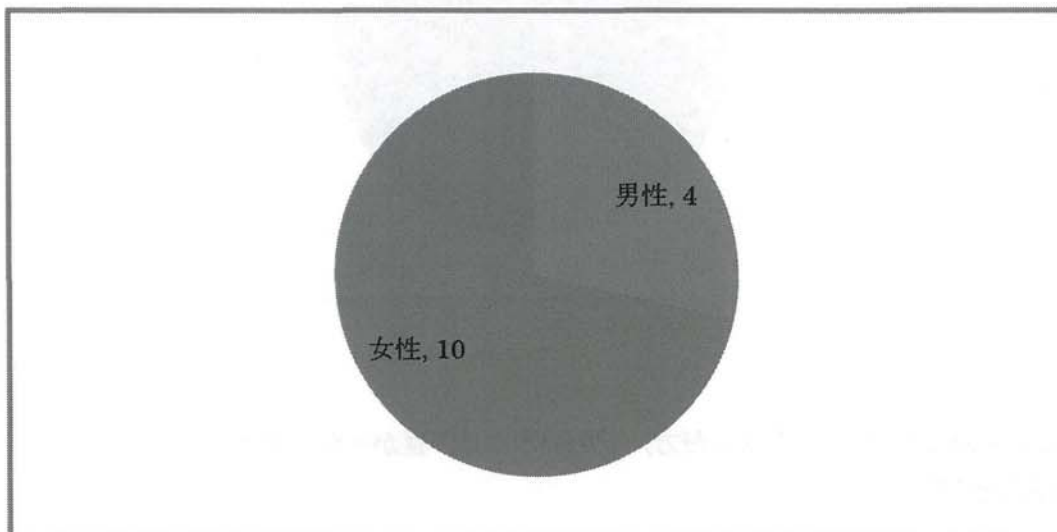
↑ 最後はもう1回音楽に合わせてスローステップ

スローステップ体験講座 アンケート集計結果



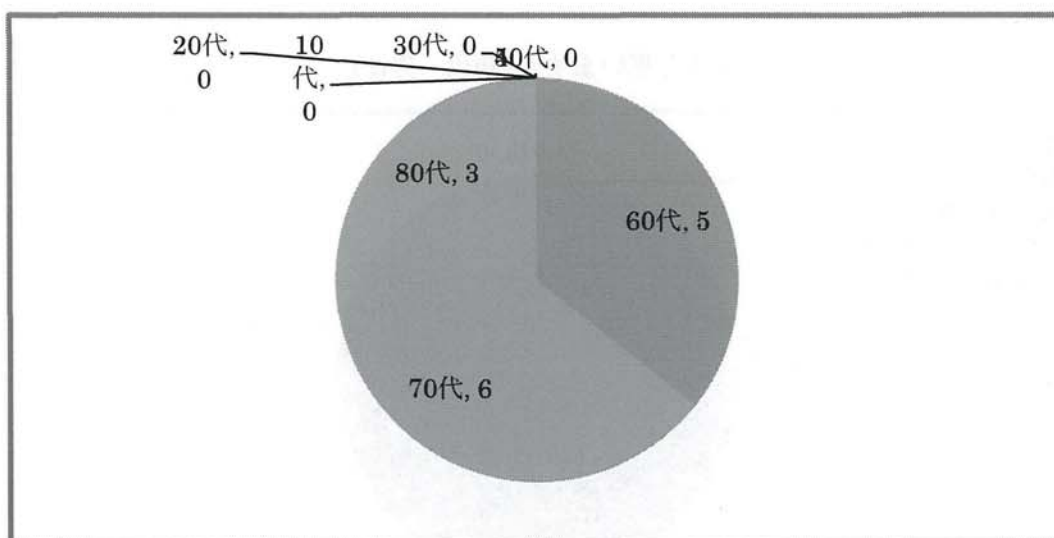
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 4名 ◆ 女 ⇒ 10名



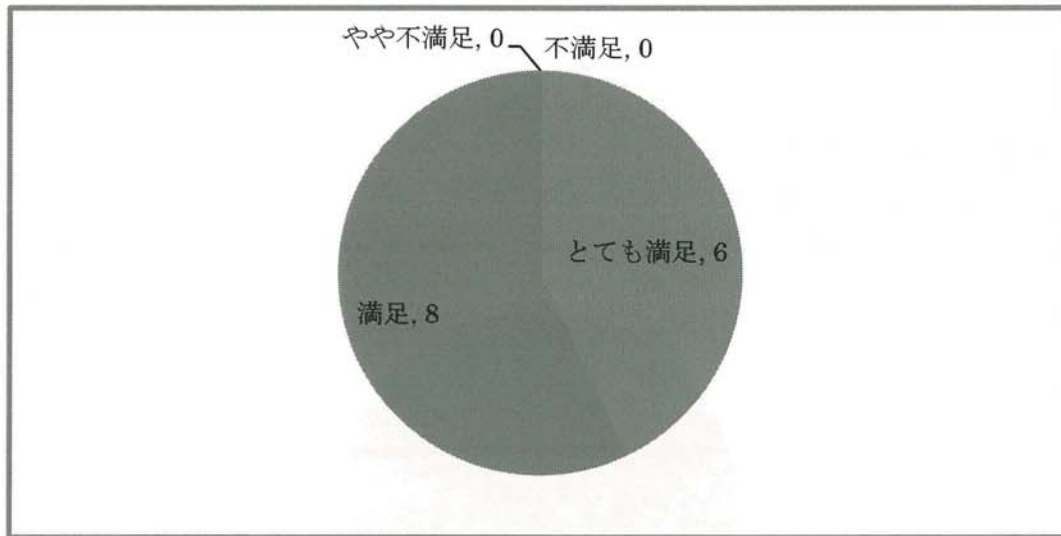
2. あなたの年齢をお答えください。

10代 ⇒ 0名 20代 ⇒ 0名 30代 ⇒ 0名 40代 ⇒ 0名
 50代 ⇒ 0名 ◆ 60代 ⇒ 5名 ◆ 70代 ⇒ 6名 ◆ 80才以上 ⇒ 3名



3. 本日の「リズム体操」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

- ◆ とても満足 ⇒ 6名 ◆ 満足 ⇒ 8名 (→設問4へ)
 □ やや不満足 ⇒ 0名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→設問5へ)



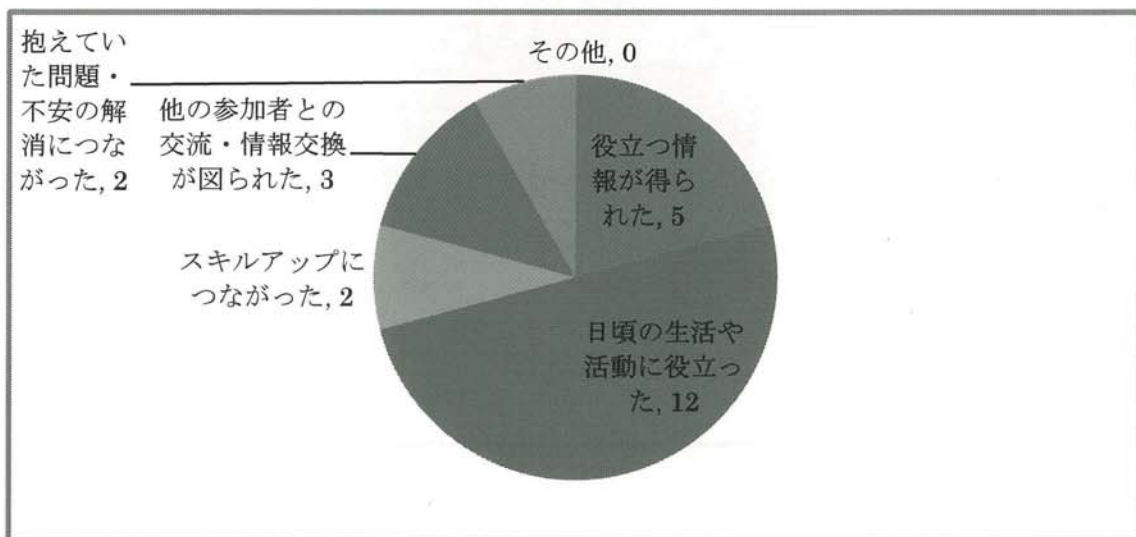
4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 5名
 ◆ 日頃の生活や活動に役立った 12名
 ◆ スキルアップにつながった 2名
 ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 3名
 ◆ 抱えていた問題・不安の解消につながった 2名
 □ その他 -良かった点を具体的に教えてください- 0名

※ ご意見 ※

・つまづかないように日頃しようと思います。(70代・男性)



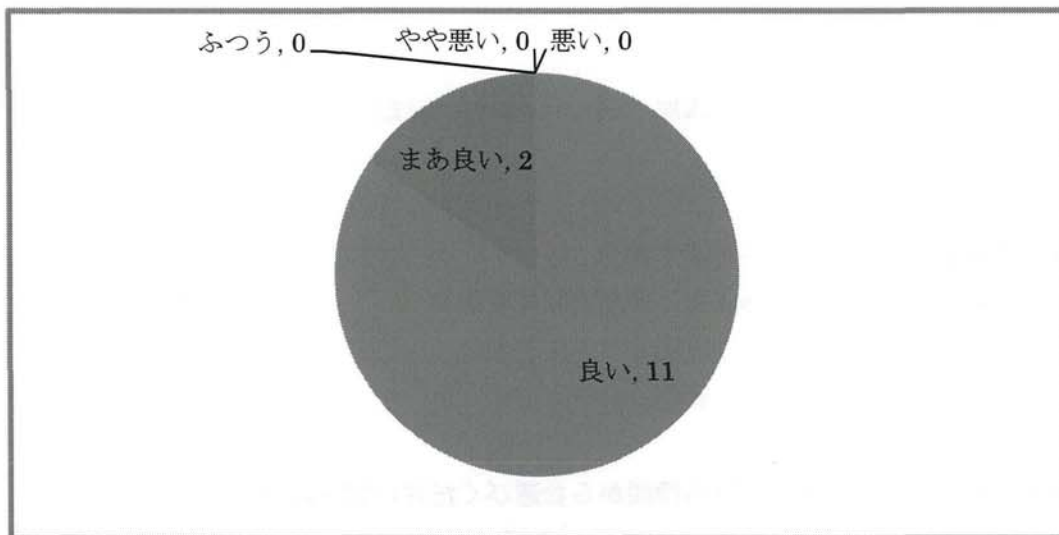
5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

- 役立つ情報が得られなかった
- 日頃の生活や活動の参考にならなかった
- スキルアップにつながらなかった
- 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
- 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
- その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

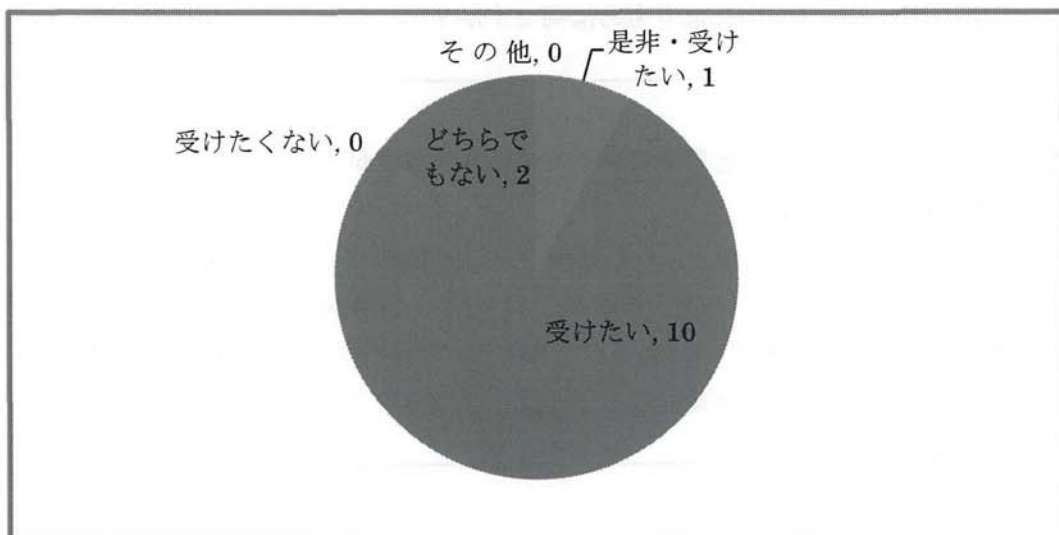
6. スタッフの対応はどうでしたか?

- ◆ 良い ⇒ 11名 ◆ まあ良い ⇒ 2名
- ふつう ⇒ 0名
- やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが?

- ◆ 是非・受けたい ⇒ 1名 ◆ 受けたい ⇒ 10名
- 受けたくない ⇒ 0名 ◆ どちらでもない ⇒ 2名
- その他 (_____)



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- ◆ デジカメ講座 1名
- ◆ パソコン講座 1名
- ◆ 英会話 講座 1名
- ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
- ◆ 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意) 1名
- ◆ 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など) 4名
- ◆ 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座) 2名
- ◆ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法) 5名
- ◆ インターネット活用術 講座 2名
- ビデオカメラの取り方 講座
- 傾聴 講座
- ◆ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) 8名
- その他

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

- ◆ ある ⇒ 5名 ⇒ A. の質問にお答え下さい。
- ◆ ない ⇒ 4名 ⇒ B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- 和裁 洋裁 ◆郷土料理 ⇒ 1名 ◆菜園 ⇒ 3名 日曜大工 電気
- 工芸 民芸 ◆踊り ⇒ 1名 ◆唄 ⇒ 2名 ◆民謡 ⇒ 1名 絵画 カメラ
- 武道 ◆釣り ⇒ 1名 ジョギング パソコンアウトドア 語り部
- 昔遊び 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

(_____)

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

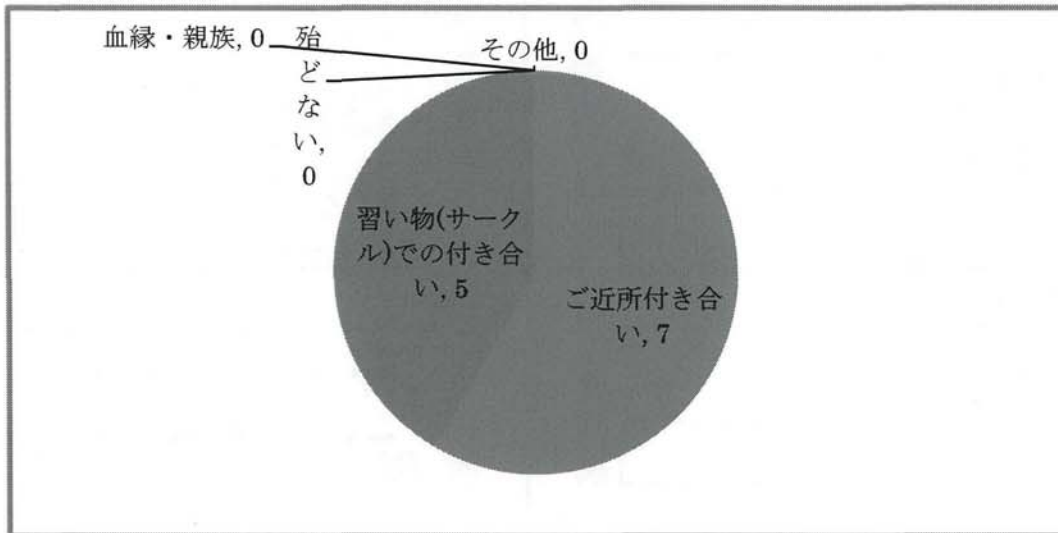
- 和裁 洋裁 郷土料理 菜園 ◆日曜大工 ⇒ 1名 電気 工芸
- 民芸 踊り ◆唄 ⇒ 3名 ◆民謡 ⇒ 1名 絵画 ⇒ 1名 カメラ
- 武道 ◆釣り ⇒ 3名 ◆ジョギング ◆パソコン ⇒ 1名 ◆アウトドア ⇒ 1名
- 語り部 昔遊び 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

()

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ◆ご近所付き合い 7名
- ◆習い物(サークル)での付き合い 5名
- 血縁・親族 0名
- 殆どない 0名
- その他 ()



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- 良い
- 条件付きで良い
- ◆ 悪い 1名

※ ご意見 ※

とにかく忙しくてその気がおこりません。(70代・女性)

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

This page provides detailed instructions for a 'Slow Step' exercise program. It includes:

- スローステップ体験講座** (Slow Step Experience Course): A brief overview of the program's goals and benefits.
- スローステップ運動の手順** (Procedure for Slow Step Exercise): A 13-step numbered list detailing the exercise technique, from posture to specific foot movements.
- 解説** (Explanation): A section with diagrams showing the correct foot placement and movement patterns for various steps, such as '足上げ' (foot lift) and '足下げ' (foot lower).

スローステップ体験講座 アンケート

本日は、「スローステップ体験講座」にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただくとともに、本事業の実施に必要なお金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉振興助成事業）の事業実施の参考とすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をお待ちしております。ご協力をお願い致します。

に、を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- 本日の「リズム体操」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
(→設問4へ) (→設問5へ)
- (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください
- (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い
※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？
 是非・受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他 ()
※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。
1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
- パソコン講座
- 英会話 講座
- ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
- 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
- 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意など)
- 救命救命 講座 (AEDなどの使い方講座)
- ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法)
- インターネット活用術 講座
- ビデオカメラの取り方 講座
- 傾聴 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか)
- その他

行って欲しい講座がありましたらご記入ください。

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
あなたは、子供や、孫の世に伝えたい事がありますか？
 あり → A. の質問にお答え下さい。
 なし → B. の質問にお答え下さい。

- A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)
- 和食 存款 郷土料理 菜園 日曜大工
 - 電気 工芸 民芸 釣り 畑 民謡
 - 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 - パソコン アウトドア 語り部 音遊び
 - 読み聞かせ 子守(子育て)
 - その他 ()

- 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他 ()

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？
下記から選んで下さい。

- 和食 存款 郷土料理 菜園 日曜大工
- 電気 工芸 民芸 釣り 畑 民謡
- 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他 ()

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

- 地域社会との関わり方を教えてください。
 近所付き合い 若い物(サークル)での付き合い
 血縁・親族 南どない
 その他 ()

- 最後に聞かせて下さい。
皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？
 良い 条件付きで良い 悪い
※良い・条件付きで良いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

連絡先: _____

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

- ①採集したい方がいましたら、ご記入下さい。
- ②その他本当に率直なご感想をお願い致します。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が選んでいます
"元気な高齢者いきいき支援"の企画・運営の為
以外には活用しない事を約束いたします。

<NPO法人いちごいちご明日の笑顔へ>
TEL: 099-273-3658

⑨ 薫製講座“楽しく作って、美味しく食べよう!!”

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

愛着レシピ・はくらん会に応募して下さいました方から、「薫製作り」の話しを頂いた。

せっかくの提案です。早速講座として実施することにした。

この講座を手がかりに、愛着レシピ・はくらん会に応募して出品して下さいました方々によるミニ講座を随時行うことによって、元気高齢者の生きがい支援と同時に、この愛着レシピ効果を広げていき、町起こしにもつなげていきたい。

その事が、元気高齢者の真の生きがい支援につながると考える。

今回の講座の特長

- 受講される皆様の理解度に合わせて、安全第一で進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、大きな声で、ゆっくりと分かりやすくご説明いたします。
- 食を扱うので、民間の保険に加入すると同時に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。
- 今回の講座は、愛着レシピ・はくらん会に出品して下さった方を講師として行われます。今後「ミニ講座」として継続して対応して行く予定です。

講座内容

● 2日間の講座になります

- 1日目 → 肉を漬け込むタレや、ジャム作りを行い、肉を漬け込む作業 (約2時間)
- 2日目 → 1日目に漬け込んだ(約1週間)肉を薫製にする作業 (約6時間)
- 薫製にする工程を、資料を見ながら学びます。 → その後、個人でも出来るように…
- 2日目は時間が長いので、昼食を挟んで、お肉以外(卵・はんぺん・チーズなど)にも薫製にしてみる体験も行う。
- 出来上がった「ハム」「ベーコン」は各人で持ち帰って頂く。

講座日程

日程	2012年2月12日(日) 14:00~16:00 (1日目) 2012年2月19日(日) 8:30~17:00 (2日目)
場所	日置市 伊集院町 飯牟礼
費用	¥4,500-~¥6,500-(保険代・資料費込・材料代)
参加者	一般市民 (1日目:参加者 3家族・8名) (2日目:参加者 8家族・9名) <アンケート集計結果から>
講師	上野 満 (愛着レシピ応募者 現/元気高齢者)

広 報 その他、日置市役所・開催会場・協力団体など(計 4 カ所)に配布
その他 開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

<1 日目>

成 果

愛着レシピに参加して下さった方が、今度は講師として行う…という、ステップアップした講座を実施できたことは、今後の展開に大きな希望が持てた。

反 省

2 日間の講座でしたが、2 日間参加する方が少なく、仕方なく 1 日でも可とした結果…1 日目に参加する家族が極端に減ってしまった。

<2 日目>

成 果

1 日目同様、愛着レシピに参加して下さった方が、今度は講師として行う…という、ステップアップした講座を実施できたことは、今後の展開に大きな希望が持てた。

更に、8 時半から 5 時までという長時間一緒に作業することで、家族間の壁がとれて、新しい交流が生まれてよかった。

反 省

家族での講座ではあったが、参加した子供たちには全く興味がなく、ただただ、長い 1 日に過ぎなかった。

火を使ったり、大きな包丁使うが多かったため、ナカナカ子供たちに出番がなく、しかも、燻製も子供たちの口には合わず…この講座での子供との交流は難しいことが分かった。

しかし、大人にとってはすべてが初めての事柄だったために、非常に興味深く、講座を受講して下さった。

<総 括>

成 果

全体的に次に繋がる講座になった。

この講座から、愛着レシピに参加して下さった方々にも講師となって食だけでなく、また違ったスキルの紹介講座が実施出来るように進めていきたい。

反 省

「燻製」という講座は、子供向きではなかったということが分かった。

あと、参加費用と 2 日間…1 週間後に開催する講座の難しさが分かった。

次回同じ講座をする場合は、もう少し参加費を抑えつつ、1 日で全てが終わる講座にするべきなのではないか？という反省に至った。

3. 講師紹介

上野 満氏(60代)

⇒ 愛着レシピ出品者・元 そば処 小鉄 経営者

現在は、福祉施設で障害者の方々と調理実習などをしながら、障害者の社会参加の支援をしている。

愛着レシピに開催中の何気ない世間話の中で…

「燻製作りが趣味である」

…事で話が盛り上がり、「燻製講座」を実施することになった。



・愛着レシピ準備会にて
自己紹介をしている上野氏。

・燻製講座にて、燻製窯の微調整をして
いらっしゃる上野氏。



・愛着レシピ・はくらん会にて
実際に調理をしている上野氏。

記録写真(1日目)



↑ 講師の上野 満氏



↑ 10家族分用意した豚肉



↑ まずは燻製の講義を受けて頂きます。



↑ 肉を切り分けます。大きな塊に悪戦苦闘！



↑ 2%の塩を正確に測ります！Point！！



↑ 先生特製のリンゴジャムを塩に混ぜます。

記録写真(2日目)



↑ 講師の上野 満氏



↑ 先生が準備した自作の燻製窯



↑ 試食用の簡易燻製装置も用意致しました。



↑ チーズに卵、はんぺん、塩鯖を準備しました。



↑ ハムにはサラシを巻いて縛ります。



↑ ベーコンはその間に燻製釜の中へ！！

記録写真(2日目)



↑ 1週間漬け込んだバラ・ショルダー肉を釜へ



↑ 通が喜ぶ、塩鯖も準備に入ります



↑ チップもサクラの木から自作します！！



↑ ハムは最後は70度で煮るんですよ～



↑ 燻製の卵も出来上がり…

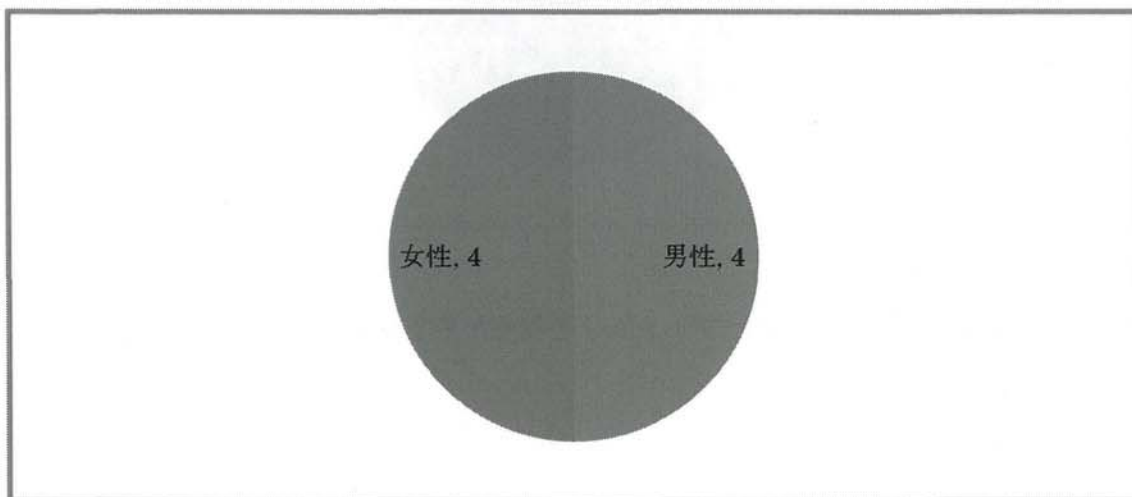


↑ 5時間後、ベーコン・塩鯖の燻製が出来上がり

燻製講座(1日目) アンケート集計結果

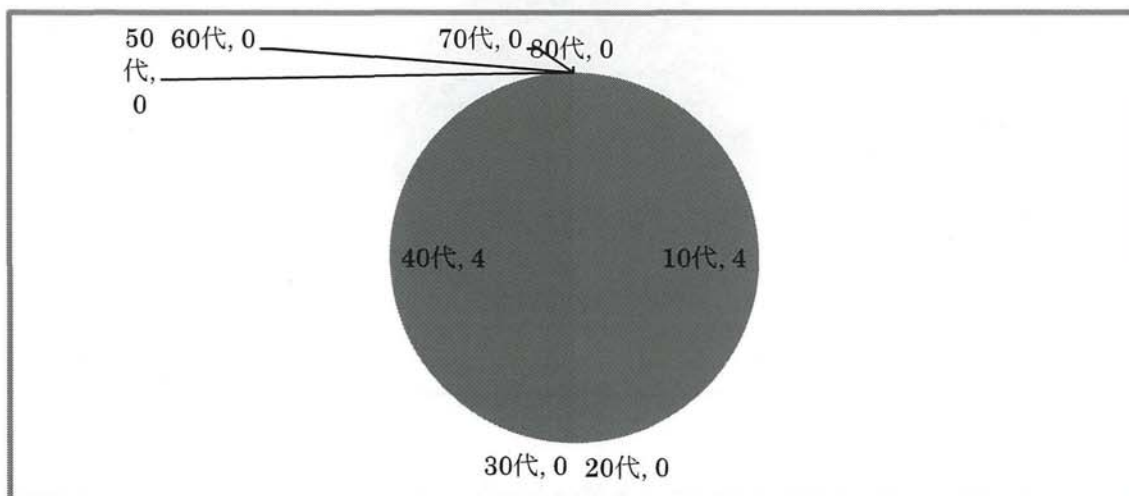
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 4名 ◆ 女 ⇒ 4名



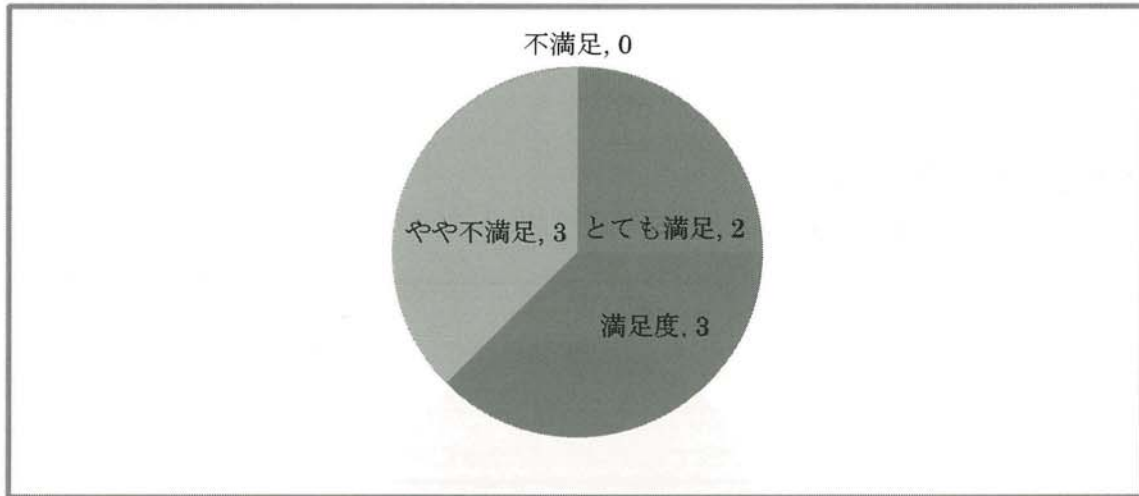
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 4名 □ 20代 ⇒ 0名 □ 30代 ⇒ 0名 ◆ 40代 ⇒ 4名
□ 50代 ⇒ 0名 □ 60代 ⇒ 0名 □ 70代 ⇒ 0名 □ 80才以上 ⇒ 0名
その他 ⇒ 0名



3. 本日の「食育講座」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

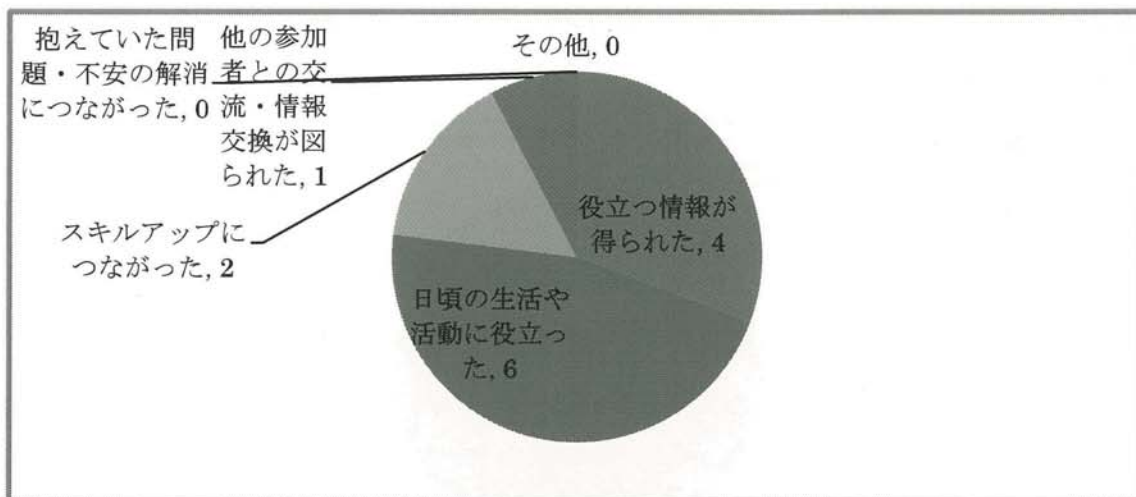
- ◆ とても満足 ⇒ 2名 ◆ 満足 ⇒ 3名 (→設問4へ)
 □ やや不満足 ⇒ 3名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→設問5へ)



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 4名
 ◆ 日頃の生活や活動に役立った 6名
 ◆ スキルアップにつながった 2名
 ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 1名
 □ 抱えていた問題・不安の解消につながった
 □ その他 -良かった点を具体的に教えてください-



※ ご意見 ※

- ・ハム・ベーコンは塩漬け肉だということが分かった。
- ・オールスパイスが重要だということにビックリした!
- ・ベーコンの甘みにリンゴジャムを使うのにビックリした。

5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

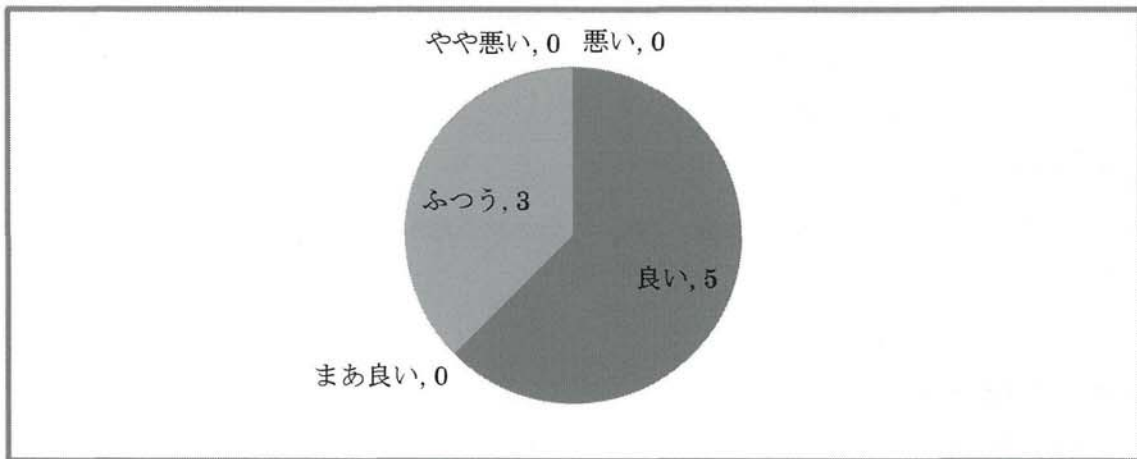
- 役立つ情報が得られなかった
- 日頃の生活や活動の参考にならなかった
- スキルアップにつながらなかった
- 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
- 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
- その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

※ ご意見 ※

- ・分からなかった。
- ・手がしみた…
- ・面白くなかった。

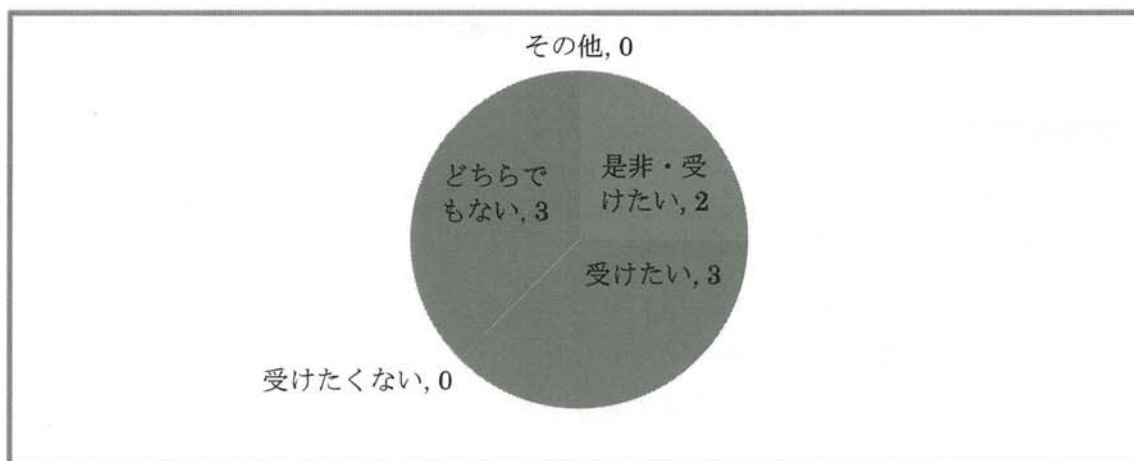
6. スタッフの対応はどうでしたか?

- ◆ 良い ⇒ 5名 □ まあ良い ⇒ 0名
- ◆ ふつう ⇒ 3名
- やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが?

- ◆ 是非・受けたい ⇒ 2名 ◆ 受けたい ⇒ 3名
- 受けたくない ⇒ 0名 ◆ どちらでもない ⇒ 3名
- その他 (_____)



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
- パソコン講座
- ◆ 英会話 講座 2名
- ◆ ボランティア 講座（気楽にボランティアを始め方） 1名
- ◆ 防災 講座（防災マップの作成・避難時の注意） 1名
- 介護・看護 講座（家庭で介護・看護する際の注意点など）
- 救命救急 講座（AEDなどの使い方講座）
- ◆ ハンドセラピー 講座（自分で行うマッサージ方法） 1名
- ◆ インターネット活用術 講座 1名
- ◆ ビデオカメラの取り方 講座 2名
- 傾聴 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座（笑いの会の紹介ほか）
- その他

※ ご意見 ※

- ・親子で料理講座
- ・外で遊びたい。
- ・友達とハンモックで遊びたい。

9. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見 ※

- ・燻製って1日で出来るものだと思っていました。
- ・塩をしっかり図る…お菓子作りに似ていると思った。
- ・1週間熟成した後、燻製する時が楽しみだ。
- ・もっと遊びたかった！！
- ・遊ぶ時間が足りなかった。

燻製講座(1日目) アンケート

本日は、【親子で学ぼう！作ろう！“きんぴらゴボウ”(食育講座)】にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただきますとともに、本事業の実施に必要な助成金(独立行政法人福祉医療機構(WAM)が行う社会福祉振興助成事業)の事業実施の参考とすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をお聞かせいただけますよう、ご協力をお願い致します。

□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- 本日の「食育講座」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
(←設問4へ) (←設問5へ)
- (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。(複数回答可)
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください

- (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。(複数回答可)
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうか?
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講座をまた受けたいと思われましたか?
 是非・受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他 ()

※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか? 今後の参考にさせていただきます。
1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
- パソコン講座
- 英会話 講座
- ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
- 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
- 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など)
- 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座)
- ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法)
- インターネット活用術 講座
- ビデオカメラの取り方 講座
- 探偵 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか)
- その他

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください!

- その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

その他本日に申渡さご感想をお聞かせ致します。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が選んでいます
“元気高齢者いきいき支援”の企画・運営の為
以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいち葉〜明日の家族〜> TEL: 099-273-3658

燻製講座(2日目) アンケート

本日は、【親子で学ぼう！作ろう！“きんぴらゴボウ”(食育講座)】にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、当団体の今後の活動の参考とさせていただきますとともに、本事業の実施に必要な助成金(独立行政法人福祉医療機構(WAM)が行う社会福祉振興助成事業)の事業実施の参考とすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をお聞かせいただけますよう、ご協力をお願い致します。

□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- 本日の「食育講座」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
(←設問4へ) (←設問5へ)
- (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。(複数回答可)
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください

- (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。(複数回答可)
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良くなかった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうか?
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講座をまた受けたいと思われましたか?
 是非・受けたい 受けたい 受けたくない どちらでもない
 その他 ()

※ 受けたくないに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今後行って欲しい講座がありますか? 今後の参考にさせていただきます。
1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
- パソコン講座
- 英会話 講座
- ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
- 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
- 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など)
- 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座)
- ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法)
- インターネット活用術 講座
- ビデオカメラの取り方 講座
- 探偵 講座
- 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか)
- その他

行って欲しい講座等がありましたらご記入ください!

- その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

その他本日に申渡さご感想をお聞かせ致します。

ご協力ありがとうございました。

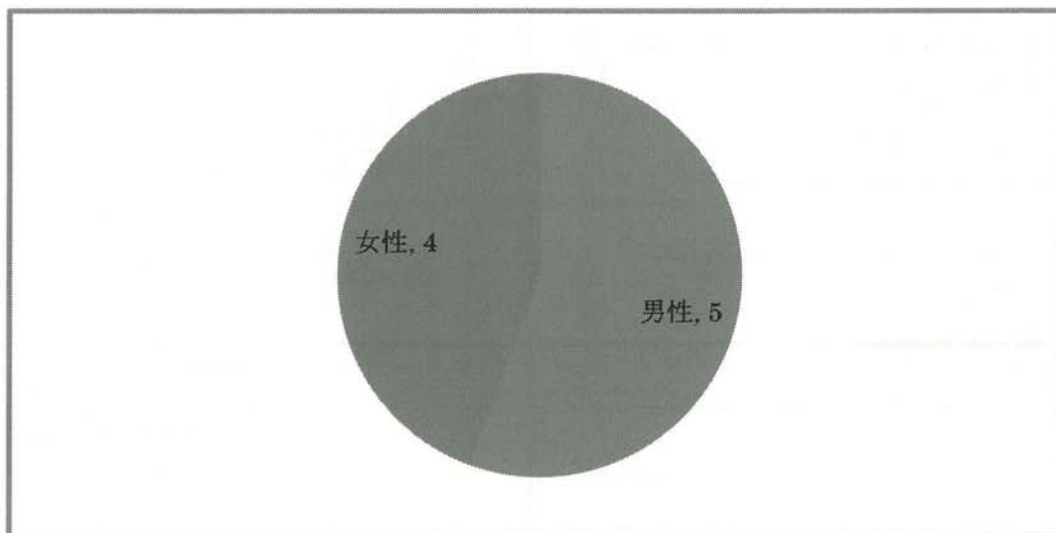
※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が選んでいます
“元気高齢者いきいき支援”の企画・運営の為
以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいち葉〜明日の家族〜> TEL: 099-273-3658

燻製講座（2日目） アンケート集計結果

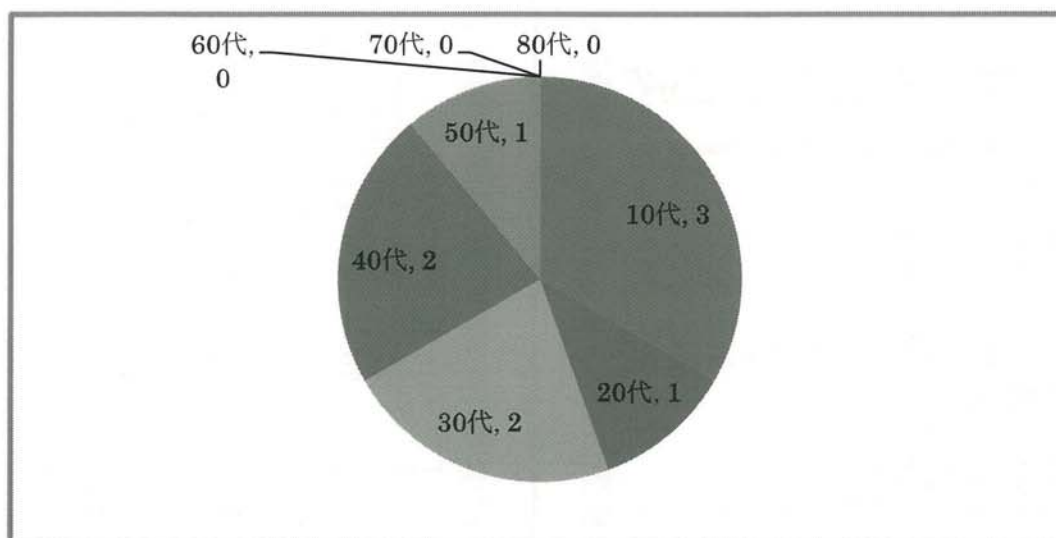
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 5名 ◆ 女 ⇒ 4名



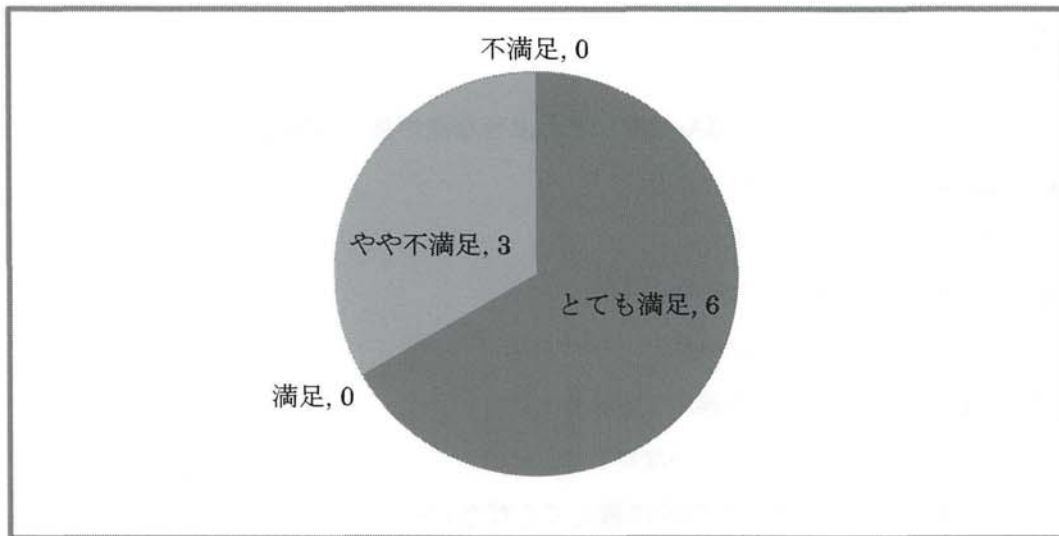
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 3名 ◆ 20代 ⇒ 1名 ◆ 30代 ⇒ 2名 ◆ 40代 ⇒ 2名
◆ 50代 ⇒ 1名 □ 60代 ⇒ 0名 □ 70代 ⇒ 0名 □ 80才以上 ⇒ 0名
その他 ⇒ 0名



3. 本日の「食育講座」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

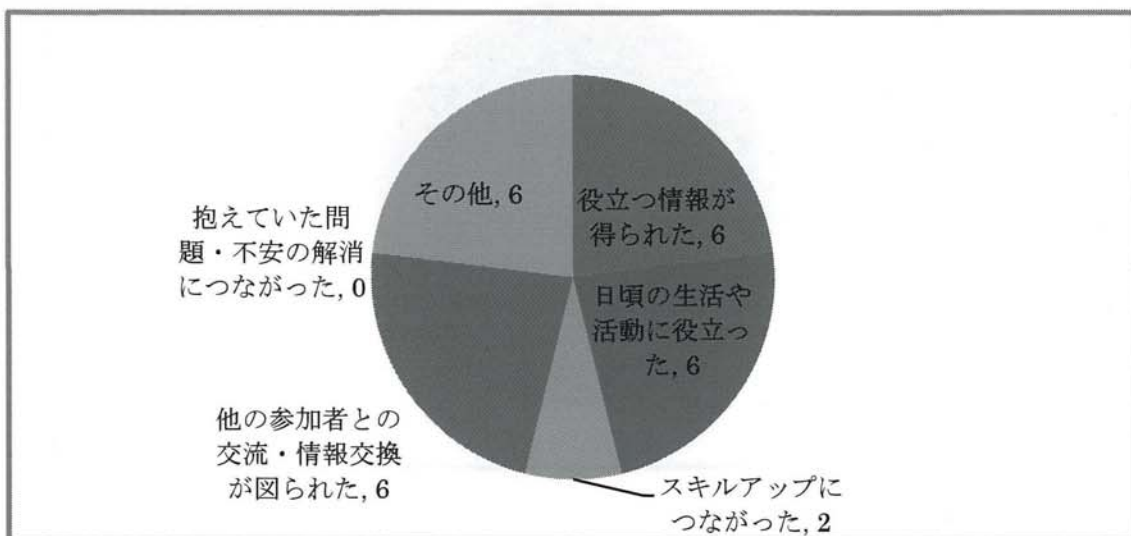
- ◆ とても満足 ⇒ 6名 □ 満足 ⇒ 0名 (→設問4へ)
- ◆ やや不満足 ⇒ 3名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→設問5へ)



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 6名
- ◆ 日頃の生活や活動に役立った 6名
- ◆ スキルアップにつながった 2名
- ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 6名
- 抱えていた問題・不安の解消につながった 0名
- ◆ その他 -良かった点を具体的に教えてください- 6名



※ ご意見 ※

- ・初めて燻製作りをしました、ハマリそうです。

- ・ 燻製に使うチップでも味が変わるそうですが、素人の私には分かりません。
- ・ 燻製を自分で作って販売することも考えました…素人でも出来ますか？！
- ・ チップづくりをしましたが、日頃の運動不足を痛感しました。
- ・ お昼ごはんがおいしかったです。

5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

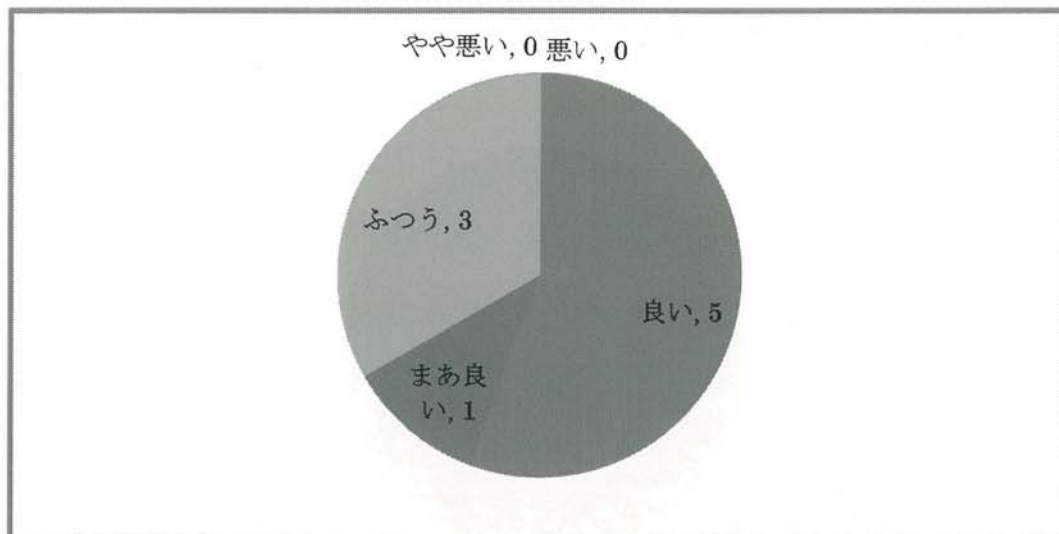
- 役立つ情報が得られなかった
- 日頃の生活や活動の参考にならなかった
- スキルアップにつながらなかった
- 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
- 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
- その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

※ ご意見 ※

- ・ 退屈でした！
- ・ 煙たかった。
- ・ 寒かった！！

6. スタッフの対応はどうでしたか？

- ◆ 良い ⇒ 5名 ◆ まあ良い ⇒ 1名
- ◆ ふつう ⇒ 3名
- やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名

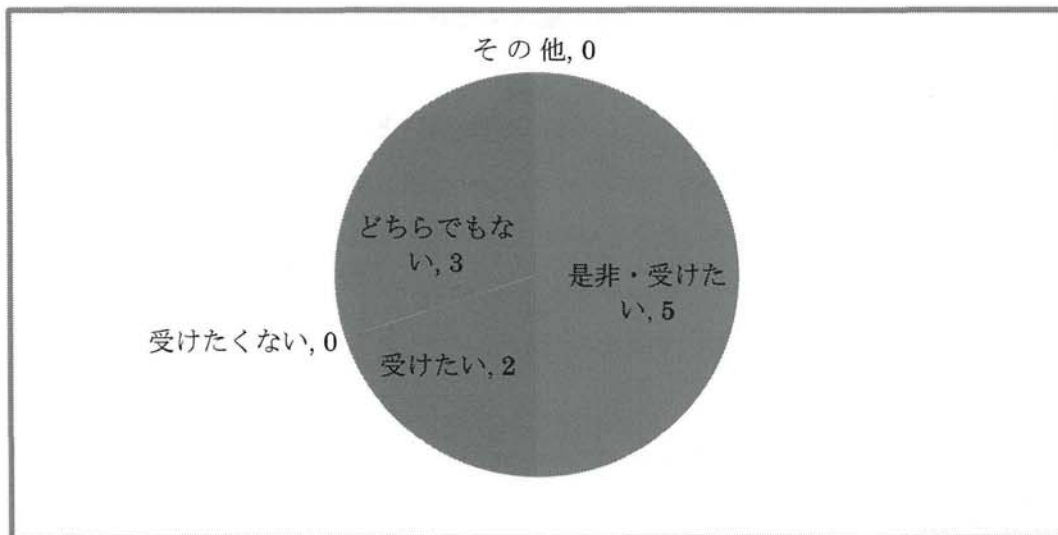


7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

◆ 是非・受けたい ⇒ 5名 ◆ 受けたい ⇒ 2名

□ 受けたくない ⇒ 0名 ◆ どちらでもない ⇒ 3名

□ その他 (_____)



8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- | | |
|--------------------------------|----|
| ◆ デジカメ講座 | 1名 |
| □ パソコン講座 | |
| ◆ 英会話 講座 | 2名 |
| □ ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方) | |
| □ 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意) | |
| □ 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など) | |
| □ 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座) | |
| ◆ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法) | 4名 |
| ◆ インターネット活用術 講座 | 1名 |
| ◆ ビデオカメラの取り方 講座 | 6名 |
| □ 傾聴 講座 | |
| □ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) | |
| ◆ その他 | 2名 |

※ ご意見 ※

- ・ そば打ち体験が出来る講座をして欲しい。
その中で子どもでも楽しめるアトラクションがあるとより理想的…
- ・ 事業に繋がる講座が出来ないですか？

無職なので、燻製講座から燻製をインターネットでの販売ができないか？

考えましたが…どうでしょう？

- ・今スマートフォンが流行していますが、使い方がわかりません、是非その講座を行なって頂きたい！
- ・婚活講座をして欲しい。

9. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見 ※

2日間参加しました。燻製一つとっても非常に奥が深いと感じました・

1週間の熟成期間…必要だとは思いますが、そこを主催者側で行なって欲しかった！！

ハムを縛るのが非常に難しいでした。

子供たちにも出来る工程をもっと作って頂きたかった。

作った燻製を5キログラムも持って帰れるなんて…アンビリバーボー…

ハンモックが楽しかった。

もっと、友達と遊んでいたかった・・・

お昼ごはんが美味しかった。

お持ち帰りもさせて頂きありがとうございました。

途中でチーズや、燻製の卵まで出てきて…お腹いっぱいです。

チップまで自分たちで作るとは思わなかった。



・簡易燻製釜キットにて、チーズを燻製している図です。



・講師の上野氏のお手製の昼食の数々です。セルフサービスでどうぞ！！



・燻製窯の中の様子です。
・白いのはハムです。燻製の色が付かないようにサラシで巻きました。
・下にはベーコン更に、塩鯖まで燻製してみました。

⑩ スローステップ運動 体験講座 in 赤仁田地区自治会

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

NHKの“ためしてガッテン”で2009年8月5日に放映された「スローステップ運動」を行う企画です。

この運動方法はウォーキングやジョギングをするのと同等の効果が得られるやり方であると紹介されています。そのスローステップ運動の正体は踏み台を用いた昇降運動なのですが、室内等の限られたスペースで簡単に実践できるとあって、現在非常に注目を集めている運動の一つです。

今回このスローステップ運動を、「いきいき・ふれあいサロン」の1つのプログラムとして、より身近な自治公民館もしくは地区公民館で行うことを提案させていただきます。

この運動をすることで、予防介護の一端としての、足腰の老化防止対策の一つとなると考えています。

その為、長年“サークルすぴか”の代表として活動されています「日高氏」にご助力頂ける事になりました。

日高氏は元気で年を重ね、出来るだけ故障の無い身体を維持し生活の場に生かすことを目的に日々精進しておられます。この機会にぜひ、ご活用ください。

今回の講座の特長

- 受講される皆様(高齢者)の体調に合わせて、安全第一で進めてまいります。
- 極力専門的な用語を避け、大きな声で、ゆっくりと分かりやすくご説明いたします。
- 踏み台を使った運動に成りますので、民間の保険に加入すると同時に、指導員(講師)のほか、補助員が1人以上補助致します。
更に、救急箱を準備しつつ、絶えず不慮の事故に対応できる様にいたします。
- 今回の講座は、スローステップ運動の体験講座として行われます。
今後「継続講座」として希望される場合にも対応して行く予定です。

講座内容

● スローステップ運動の方法

1. 高さ10cmから20cmの踏み台を使用。
2. 片足ずつ膝を高く持ち上げ、交互に台の上に乗せる。
3. 台の上では姿勢良く立つ。
4. 出した方の足から膝を高く上げ床に下ろす。
5. テンポは1分間に40回～150回の幅があります。
6. 体力に応じて40回程度のスピードでも可。

講座日程

日程	2012年3月18日(日) 10:00~11:30
場所	日置市 吹上町 赤仁田自治会公民館
費用	¥100-(保険代・資料費込)
参加者	日置市吹上町赤仁田地区にお住まいの高齢者を中心にした町民 (参加者 16名<アンケート回収枚数から>)
講師	日高 和子(元/日置市運動指導員・現/サークルすぴか 代表)
広報	チラシを赤仁田自治会で配布を依頼
その他	開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成果

今まで「吉利地区公民館」「花田地区公民館」で実施してきたが、今回はもう一つ小さな自治公民館からの依頼で行われた点。

つまり、より地域住民の身近な場所で行われる講座になった点が、今後の展開に大きく関わってくると考えられる。

反省

地区公民館は非常に行政も補助金をかけて整備されているが、自治公民館までは、まだまだ整備が追いついていない。その為、今回の講座では「フローリング」の会場が望ましいのですが、畳張りの部屋1室かない状況で行わざるを得なかった。

その為、非常に安全に危惧し、思った以上の講座内容を実施することが出来なかった。この反省点から、フローリングや、畳と言った会場の特性に左右されない内容の提案をしていくことが望ましいと、講師(指導員)の日高先生と話しをさせて頂いた。

3. 講師紹介

日高 和子氏 (60歳)

⇒ 専業主婦・サークル・すぴか代表 兼 指導者

以前は日置市の運動指導者の役も経験していた。

しかし、その指導方法に疑問を持ち独自に踏み台昇降運動に柔軟体操を取り入れ、楽しく続けられる為に音楽に合わせた「リズム体操」を考案し、既に20年近くのキャリアをお持ちです。



大正ロマンが香るモダンな外見の「赤仁田自治公民館」

しかし、一歩足を踏み入ると…

古き良き、土間がある…情緒豊かな「おもむき」のある公民館でした。

記録写真



↑ 今回の講師も「日高和子氏」です



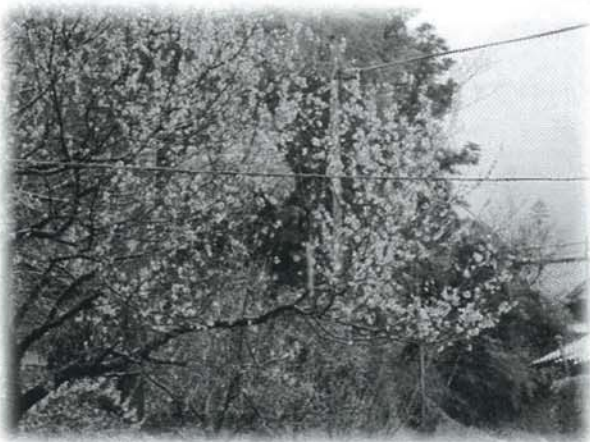
↑ 高齢者が多いことから準備体操を十分にしました。



↑ 家でも気軽にできるストレッチを学びました。



↑ ステップを踏む際にはスタッフが手助け致します。



↑ 当日は生憎の雨…でも、山桜も咲いていました。



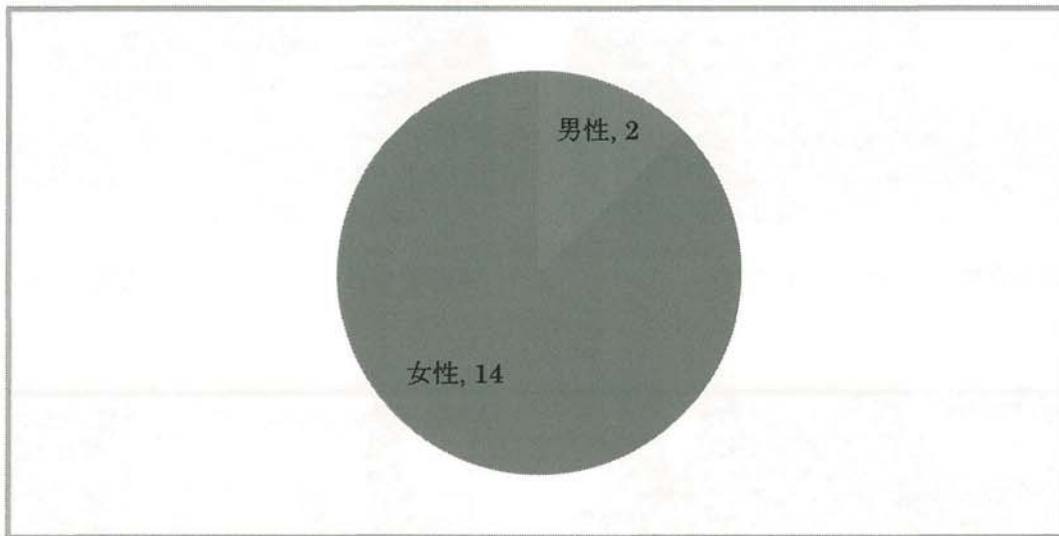
↑ 水分・栄養補給の為の準備もバッチリです。

スローステップ体験講座 アンケート集計結果



1. あなたの性別をお答えください。

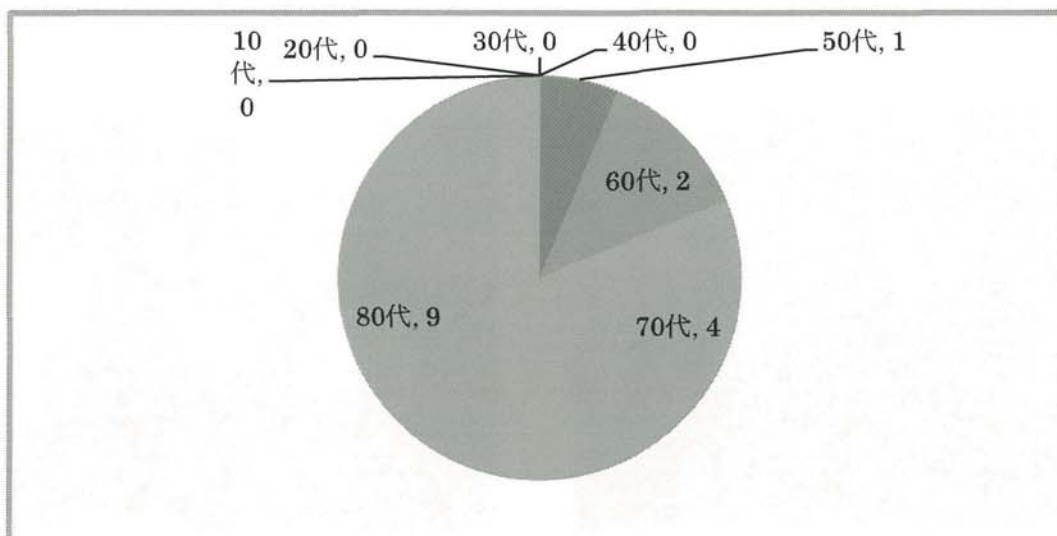
◆ 男 ⇒ 2名 ◆ 女 ⇒ 14名



2. あなたの年齢をお答えください。

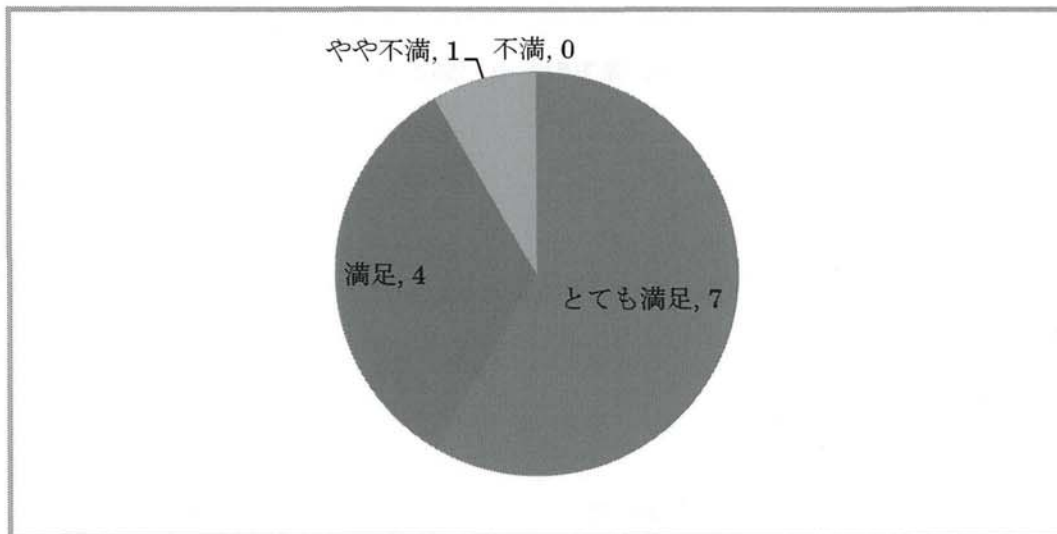
□ 10代 ⇒ 0名 □ 20代 ⇒ 0名 □ 30代 ⇒ 0名 □ 40代 ⇒ 0名

◆ 50代 ⇒ 1名 ◆ 60代 ⇒ 2名 ◆ 70代 ⇒ 4名 ◆ 80才以上 ⇒ 9名



3. 本日の「リズム体操」の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

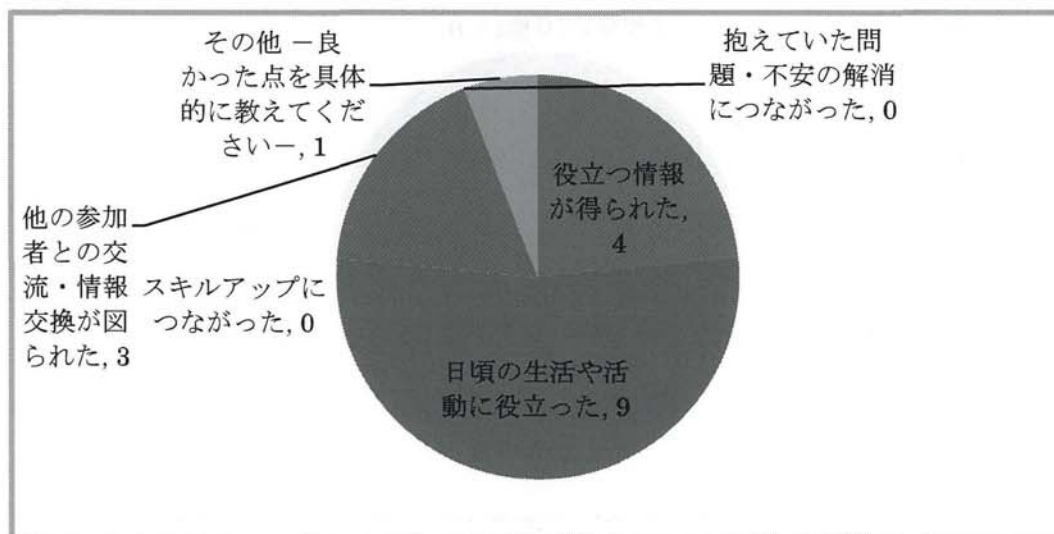
- ◆ とても満足 ⇒ 7名 ◆ 満足 ⇒ 4名 (→設問4へ)
- ◆ やや不満足 ⇒ 1名 □ 不満足 ⇒ 0名 (→設問5へ)



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

- ◆ 役立つ情報が得られた 4名
- ◆ 日頃の生活や活動に役立った 9名
- スキルアップにつながった 0名
- ◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた 3名
- 抱えていた問題・不安の解消につながった 0名
- ◆ その他 -良かった点を具体的に教えてください- 1名



※ ご意見 ※

・大変役立つと思いましたが、身体が悪いので何も出来なかったのが、とても悔しく残念でした。

(80代・女性)

・すごく運動量が多いので、汗をかきました。(50代・女性)

・私は術後で体が動かなかったけど、先生のかるい動き見るだけでも心から元気を、パワーを貰いました。(80代・女性)

5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

- 役立つ情報が得られなかった
- 日頃の生活や活動の参考にならなかった
- スキルアップにつながらなかった
- 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
- ◆ 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
- その他 -良くなかった点を具体的に教えてください-

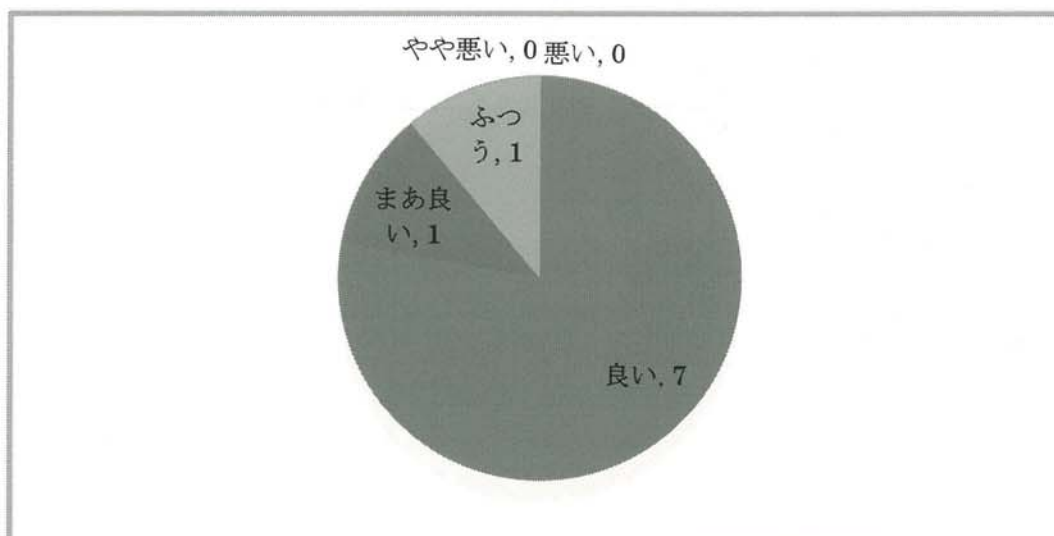
1名 (60代・女性)

6. スタッフの対応はどうでしたか？

◆ 良い ⇒ 7名 ◆ まあ良い ⇒ 1名

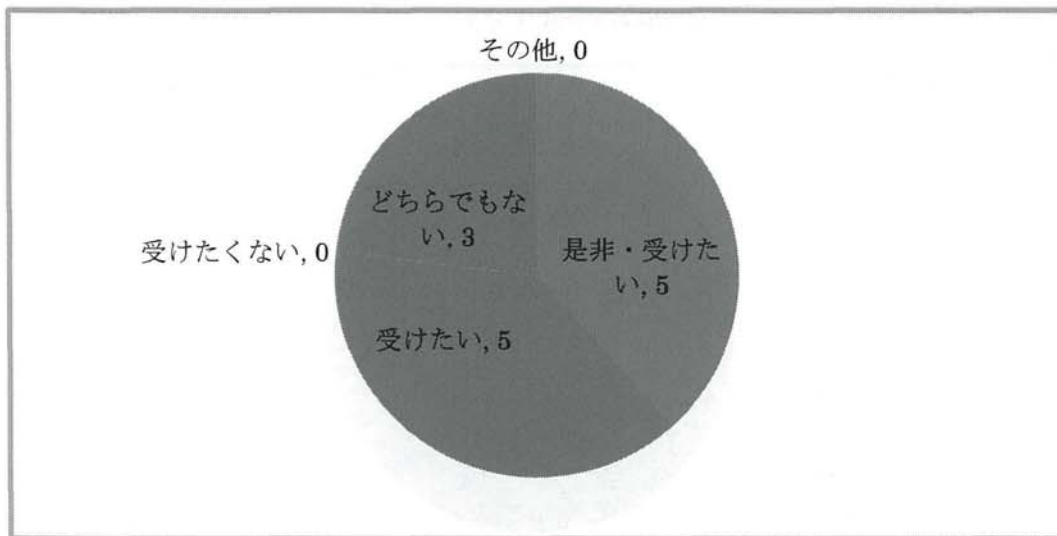
◆ ふつう ⇒ 1名

□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



7. 今回の講座をまた受けたいと思いましたが？

- ◆ 是非・受けたい ⇒ 5名 ◆ 受けたい ⇒ 5名
□ 受けたくない ⇒ 0名 ◆ どちらでもない ⇒ 3名
□ その他 (_____)



※ ご意見 ※

- ・受けたいのは山々ですが、足腰が悪いので出来ません。

8. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- デジカメ講座
□ パソコン講座
□ 英会話 講座
□ ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
□ 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
◆ 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など) 2名
□ 救命救急 講座 (AEDなどの使い方講座)
□ ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法)
□ インターネット活用術 講座
□ ビデオカメラの取り方 講座
□ 傾聴 講座
◆ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) 6名
□ その他

※ ご意見 ※

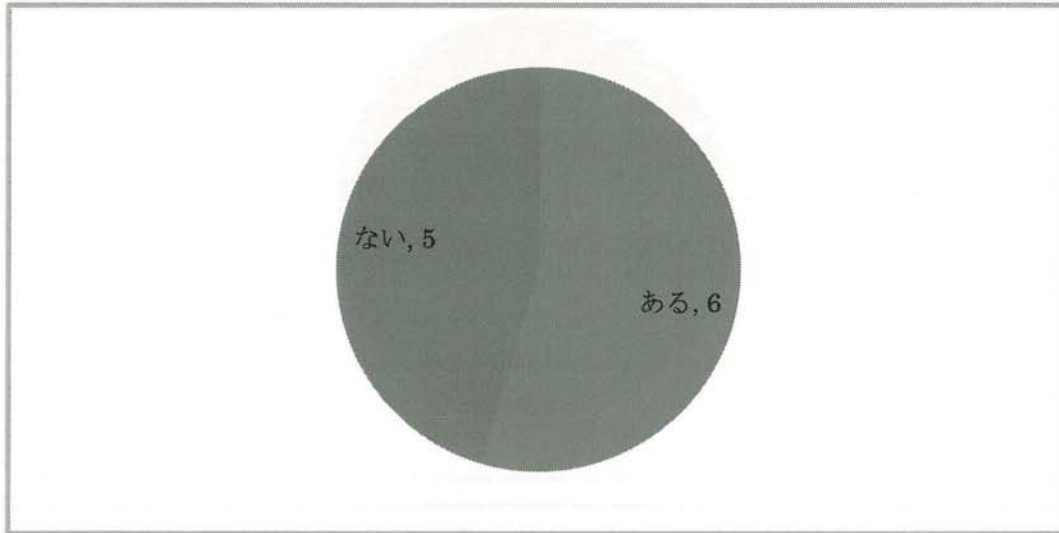
- ・運 動

1. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

◆ ある ⇒ 6名 ⇒ A. の質問にお答え下さい。

◆ ない ⇒ 5名 ⇒ B. の質問にお答え下さい。



A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- ◆和裁 ⇒ 1名 □洋裁 □郷土料理 □菜園 □日曜大工 □電気
□工芸 □民芸 ◆踊り ⇒ 1名 ◆唄 ⇒ 1名 ◆民謡 ⇒ 1名 □絵画 □カメラ
□武道 ◆釣り ⇒ 1名 □ジョギング □パソコン □アウトドア □語り部
□昔遊び ◆読み聞かせ ⇒ 1名 □子守(子育て)
□その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

(_____)

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。

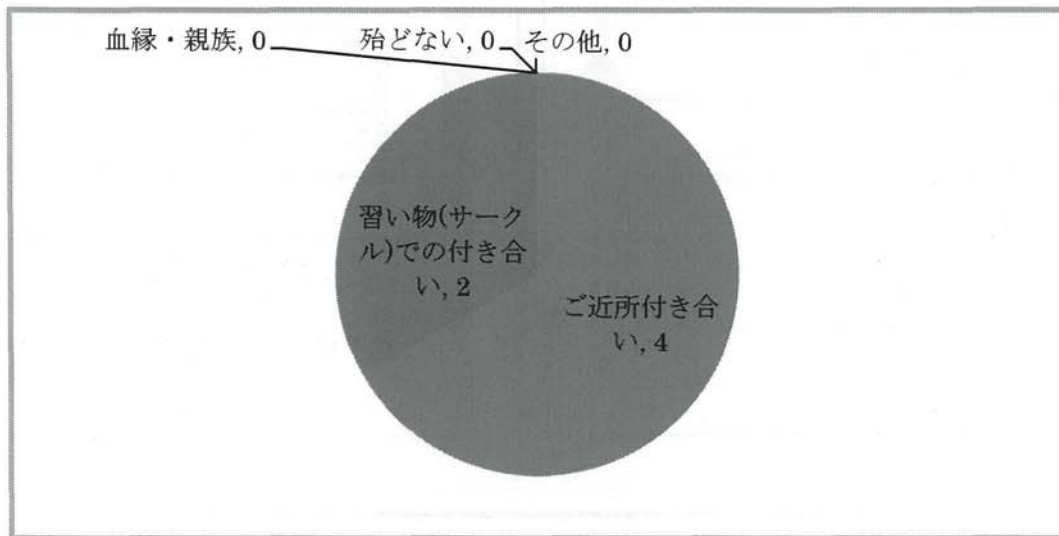
- ◆和裁 ⇒ 1名 □洋裁 □郷土料理 ◆菜園 ⇒ 1名 □日曜大工 □電気
□工芸 □民芸 ◆踊り ⇒ 2名 ◆唄 ⇒ 1名 ◆民謡 ⇒ 1名 □絵画 □カメラ
□武道 □釣り ◆ジョギング ⇒ 1名 ◆パソコン ⇒ 1名 ◆アウトドア ⇒ 1名
□語り部 □昔遊び □読み聞かせ □子守(子育て)
□その他(生花・陶芸を習い中 (80代・女性))

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

()

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ◆ ご近所付き合い 4名
- ◆ 習い物(サークル)での付き合い 2名
- 血縁・親族 0名
- 殆どない 0名
- ◆ その他 (80才超えると行きたくても行けません(80歳・女性))



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- ◆ 良い 6名
- ◆ 条件付きで良い 2名
- 悪い 0名

※ ご意見 ※

- ・ウォーキング・高齢者相手の運動 (70代・女性)
- ・運動不足をなくす為 (60代・女性)

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見 ※

- ・今日は雨はふったけれど来て良かったと思います。(80代・女性)

スローステップ体験講座アンケート

本日は、【スローステップ体験講座】にご参加いただき、誠にありがとうございました。
このアンケートは、貴団体の今後の活動の参考とさせていただきます。本事業の実施に必要な助成金（独立行政法人福祉医療機構（WAM）が行う社会福祉振興助成事業）の事業実施の事業とすることを目的に行うものです。
ご参加いただいた皆様からのご意見をいただきますよう、ご協力をお願い致します。

□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- 本日の「体験講座」の内容全般について、ご満足いただけましたか。（4択）
 とても満足 満足 やや不満足 不満足
(-設問4へ) (設問5へ)
- （3で「とても満足」「満足」を選んだ方）どのような点が良かったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られた
 日頃の生活や活動に役立った
 スキルアップにつながった
 他の参加者との交流・情報交換が図られた
 抱えていた問題・不安の解消につながった
 その他 良かった点を具体的に教えてください

- （3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方）どのような点が良かったですか。
(複数回答可)
 役立つ情報が得られなかった
 日頃の生活や活動の参考にならなかった
 スキルアップにつながらなかった
 他の参加者との交流・情報交換ができなかった
 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった
 その他 良かった点を具体的に教えてください

- スタッフの対応はどうか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い
※ やや悪い、悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講座をまた見たいと思いましたが？
 是非、見たい 見たい 見たくない どちらでもない
 その他 (_____)

- 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせていただきます。

- 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。
 デジカメ講座
 パソコン講座
 英会話 講座
 ボランティア 講座 (気楽にボランティアを始め方)
 防災 講座 (防災マップの作成・避難時の注意)
 介護・看護 講座 (家庭で介護・看護する際の注意点など)
 教員教育 講座 (AEDなどの使い方講座)
 ハンドセラピー 講座 (自分で行うマッサージ方法)
 インターネット活用 講座
 ビデオカメラの取り方 講座
 寝巻 講座
 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか)
 その他

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
 ある → A. の質問にお答え下さい。
 ない → B. の質問にお答え下さい。

- A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答可)
- 和歌 俳句 郷土料理 草履 日唄大工
 - 電気 工芸 民芸 踊り 畑 民謡
 - 絵画 カメラ 鉄道 釣り ジョギング
 - パソコン アウトドア 語り部 音遊び
 - 読み聞かせ 子守(子育て)
 - その他(_____)

- 絵画 カメラ 鉄道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

A-2 上記の中で特に自慢、伝えたいと思うものは何ですか？

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？
下記から選んで下さい。

- 和歌 俳句 郷土料理 草履 日唄大工
- 電気 工芸 民芸 踊り 畑 民謡
- 絵画 カメラ 鉄道 釣り ジョギング
- パソコン アウトドア 語り部 音遊び
- 読み聞かせ 子守(子育て)
- その他(_____)

B-2 上記の中で特に必要、習いたいと思うものは何ですか？

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ご近所付き合い 習い物(サークル)での付き合い
- 血縁・親族 殆どない
- その他(_____)

4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- 良い 条件付きが良い 悪い

※良い・条件付きが良いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

- ①体験したい方がいましたら、ご紹介下さい。
- ②その他本当に貴重なご感想をお願い致します。

ご協力ありがとうございました。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が運営しています
「元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業」の企画・運営のため
以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいち菜〜明日香の家〜>
Tel. : 099-273-3658

昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品 趣旨・目的

① 開催目的及び内容

⇒ 日置地域における新しい名品の開発と普及をする為に、地域の高齢者を中心に一般からも古くて新しい名品を募集し、販売促進に繋げる事業。

② 書類選考募集期間:平成 23 年 10 月(日置地域・広報、募集開始)

③ グランプリ審査会開催日:平成 23 年 12 月(日置地域)

④ グランプリ審査開場:日置市 せつぺとべ館(全団体での共催)

⑤ 応募者:一般地域住民及び、学生など広く公募

⑥ 審査委員:街づくり関係者及び、実行役員、一般市民(公募)

⑦ 進行行程:公募チラシ配布 ⇒ 書類選考 ⇒ 10 品~15 品を審査委員で選ぶ

⇒ 選ばれた方に会場で料理を作って頂く ⇒ 審査委員・公募で集まった一般の方と一緒に実食し判定する ⇒ グランプリ/準グランプリなどを決定する ⇒ 新しい名品として発表

⑧ 製造・販売に向けて準備を始動…

⑨ テストとして地域の物産館に 300 円×50 食を販売する予定。

当初の目的・趣旨からの変更及び、成果

っということで、当初計画しました。

当初“愛着レシピ・募集”をしたが、十分なレシピが集まるか不安だった。

しかし、思った以上に多くの反響があり、それに伴い多くの問い合わせ及び、募集があった。

それと同時に、想定外(タレ、ドレッシング、デザート)の分野のレシピが集まった。

それ以上に想定外のことがあった。

それは、レシピに込めた想い、レシピを公募した理由…これは、非常に考え深かった。

レイピに込めた、お姑さんの想い、家族の思い、地元を思う気持ちから出てきたレシピの数々の思いに触れる度に、ただ単純に、応募して来たレシピにランクをつける事への抵抗が生まれた。

その事から、順位を決めるのではなく「様々な思いの詰まった」レシピを広く多くの方々に食べて頂き、思いを教授して頂くこと、そのレシピから、料理から古き良き地域の食の歴史を感じて頂くきっかけづくりに繋げていきたい。

更にそのレシピの数々を 1 冊のレシピ本にして公開していくことへとシフトした。

フェスティバルから、博覧会へ…

ナンバーワンからオンリーワンへ、地域の高齢者の温故知新の考えを継承する事が目的としてこの企画を実施させて頂きます。

① 愛着レシピ・募集

1. 趣旨(目的)日程・内容

目 的

日置地域における新しい名品の開発と普及をする為に、地域の高齢者を中心に一般からも古くて新しい名品を募集し、販売促進に繋げる事業。

…として、特定のメニュー及び、材料(① 今まで食べて来た普通のメニュー・② 新しい街おこしのためのメニュー・③ 主食(煮しめ・カレー・おでん・その他)・④ 副菜(味噌汁・漬物・酢の物・その他)・⑤ デザート・⑥ 軽食(コロッケ・メンチカツなど))でも、何でも応募可能としました。

初めての事なので、出来るだけ垣根を低くして、出来るだけ多くの応募・参加して頂くことを目的に実施した。

今回の応募企画の特長

- 出来るだけ多くの方々に広報するため、新聞への折り込みを始め、無理を言って日置市世帯全部に配って頂く手配をして頂いた(これが最後の行政・配布許可でした)
- 1ヶ月という長期間をとり、出来るだけ多くの応募を募った。
- 目的にも記載したが、メニュー範囲を限定せず、更に、高齢者という枠組みを緩めて応募者を募り、応募を受け付けた。

公 募 内 容

※メニューの特定・材料の特定はありません。

- ① 今まで食べて来た普通のメニュー
- ② 新しい街おこしのためのメニュー
- ③ 主食(煮しめ・カレー・おでん・その他)でも OK.
- ④ 副菜(味噌汁・漬物・酢の物・その他)でも OK.
- ⑤ デザートでも OK.
- ⑥ 軽食(コロッケ・メンチカツなど)でも OK.

○チラシに記載して欲しい内容○

メニューの簡単な内容を記載して下さい。

応募者の名前・年齢・住所・電話(連絡先)

そのメニューを応募した理由 ← ここが一番大事！！

公 募 日 程

募集期間	2011年10月15日(土)~11月15日(火)	約1ヶ月間
費用	無 料	
対象者	日置市にお住まいの高齢者を中心にした町民	

(公募期間中に、応募された方 14 名・15~17 レシピ)

広報
その他

チラシを南日本新聞に折り込む・日置市の全世帯へ、配布回覧へ入れて頂く。
開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成果

初めての試みであったため、いくらアンケート調査内で「食」についての希望が多くても、実際に応募してくる方がいないのではないかと？

…という不安がありながらの出発であったが、こちらが思っていた以上の幅広い(主菜から副菜・デザート・ダシ(タレ)…)応募を頂いた。

反省

成果で上がった幅広い応募=こちらが思ってもいない分野までのレシピが届いた点。

応募してきたレシピをコンテスト形式で順位を決めて、発表しようと考えていたがすべてのレシピには応募してきたなりの強い思いがあった…その為、企画の変更が余儀なくなった。

応募書類

応募用紙 ※すべての項目にもれなくご記入下さい。

メニューの紹介 新主名(なんでもラタトゥユ) 材料: 鶏肉、トマト、パプリカ、ピーマン、オリーブオイル、野菜(キャベツ、人参、にんじん、ピーマン、パプリカ、豆苗)、塩、コショウ、醤油 作り方: ①鶏肉は塊のまま電子レンジで加熱する。 ②トマトは皮を剥き、野菜は粗切りにする。 ③①の鶏肉と②の野菜を鍋に入れ、オリーブオイル、塩、コショウ、醤油を加える。 ④弱火で煮込み、野菜が柔らかくなるまで煮る。 ⑤仕上げに豆苗を加える。	フリガナ ニミダ ヨシ 氏名 葉田 ヨ希 年齢 27歳 〒899-2203 住所 東市東町 伊作田 2040-1-301 連絡先 ☎090(9489)6752
メニューを応募した理由 地元産の食材を使った、栄養価の高い野菜、肉の旨味を最大限に引き出す調理法を知りたい。	

応募用紙 ※すべての項目にもれなくご記入下さい。

メニューの紹介 枝豆入り豚肉と冬瓜のシチュー 材料(2人分): 豚肉(200g)、冬瓜(200g)、枝豆(冷凍)、ニンジン、水、片栗粉、水、油、塩、コショウ 作り方: 1 冬瓜は種を削り、3cm角に切り、塩を振り、水で洗う。 2 Aで冬瓜を煮る。 3 枝豆を入れて水気を飛ばす。 ※冬瓜はコンソメで煮ると旨い。	フリガナ テリタツ ミヨ子 氏名 有川 美代子 年齢 35才 〒899-3301 住所 日置市吹上町 中原 705-2 連絡先 ☎099(245)1566
メニューを応募した理由 また枝豆を冷凍用にはかなり安く、簡単に調理できる。	

応募用紙 ※すべての項目にもれなくご記入下さい。

メニューの紹介 生姜・胡瓜の春巻き(揚げ) ・生姜、胡瓜はせん切り ・胡瓜の皮を巻き、油で揚げ ・お好みでタルタルソース	フリガナ クニタ ヨシ子 氏名 久保 京子 年齢 60才 〒899-3301 住所 日置市吹上町 中原 2274-29 連絡先 ☎(296)3736
メニューを応募した理由 道地産の食材を使った、健康な春巻きを、お弁当やお酒の肴として食べてほしい。	

応募用紙 ※すべての項目にもれなくご記入下さい。

メニューの紹介 豚三枚肉がロック1時間煮て、自家で作った万葉味噌の中に口使に、おろし、別なボールに味噌を入れる。4日経って味噌汁の中に他の材料と110gのお酒を入れる。鹿肉の唐揚げを作る一品だと思います。	フリガナ ヒロシ ヨシ子 氏名 遠矢 藤子 年齢 55才 〒899-3301 住所 日置市吹上町 中原 1724-6 連絡先 ☎099(276)2263
メニューを応募した理由 鹿肉は日置市産、増やす。	

② 愛着レシピ・事前準備会

1. 趣旨(目的)日程・内容

目 的

- ① 当初 12 月 11 日に開催であった「愛着レシピ・コンテスト」を順延し、更に、「愛着レシピ・はくらん会」に至った経緯の説明をするため
- ② “はくらん会”当日に参加出来るか？否か？を確認させていただく為
- ③ “はくらん会”当日の段取り・当日の調理室の確認をするため

…以上の点を目的に、お集まり頂き、今回の企画の経緯と、確認をして頂いた。

講座日程（事前準備会）

日 程	2011 年 12 月 4 日(日) 13:30～15:00
場 所	日置市 ゆすいん 調理室・会議室
費 用	無 料
参加者	「愛着レシピ・募集」にて応募して下さった、 当日実際に参加し調理を希望された 11 名の製作者と補助員 4 名(1 名欠席)
内 容	12 月 11 日に開催を順延した経緯と、当日の段取りの確認をするためにお集まり頂き、自己紹介を含めて、今回の企画の経緯と、当日の調理室の確認をして頂いた。
広 報	Fax や封書にて、応募して頂いた方々に参加を呼びかけた。

2. 成果・課題

成 果

本番前に事前に集まり、自己紹介などが出来結束感が生まれた。

反 省

応募された全ての方が参加して頂くに至らなかった点



参加者の自己紹介風景…抜粋

③ 愛着レシピ・はくらん会

1. 趣旨(目的)日程・内容

目 的

- ① 日置市の一般家庭に眠る愛情たっぷりの料理を披露する場を設ける事によって、日置市の新たな魅力を再発見する。
- ② 日置市には、まだまだ多くの知らない食材や、魅力あふれる人々が存在する。
その存在を引き出す。

今回の講座の特長

- レシピ募集に集まって下さった方々に実際に料理を作っていただく
- 実際に出来上がった料理を試食して頂く
- 試食した感想をアンケートとして抽出させていただく。
 - それを元に、レシピ冊子へ・・・

講座内容

応募して来た方々に実際に作って頂き、一般の方々に食して頂く。

募集チラシで集まった方々に、「はくらん会」の当日会場で実際に作って下さる方を募った。

その方々を事前に集めて注意事項等の説明会を実施した。

「はくらん会」当日実際にレシピを作って頂き、それを実食して頂く。

実食する方々は、実行委員会と当日参加して下さった方々に実際に試食して下さり、アンケートを取らせて頂いた。

講座日程 (はくらん会)

日 程	2011年12月11日(日) 10:00~13:30
場 所	日置市 ゆすいん 調理室・会議室
出品・参加費	無 料
内 容	応募して来た方々に実際に作って頂き、一般の方々に食して頂く。 最終的には、レシピ集を作成して一般に配布・出版する。
参加者	「愛着レシピ・募集」にて応募して下さり、当日実際に参加し調理を希望された11名の製作者と補助員4名 (参加者 32名<アンケート回収枚数から>)
審査委員	一般公募で集まって下さった方々。 当日会場周辺に貼り出したチラシを見て参加して下さった方々
広 報	チラシを南日本新聞折込(約13,100部)に入れる。 その他、日置市役所・開催施設・協力団体など(計7カ所)に配布 当日会場内外に、チラシ・ポスターを張り広報をした。

2. 成果・課題

成 果

応募してきたレシピの方が各々当日作って頂き、その料理を多くの方々に試食して頂けた。実際に作って頂き、そして、作る中で交流がはかられ、新たな魅力の 発見につながった。

反 省

応募して頂いた全ての方が参加するに至らなかった。

この企画とは関係ないが、この開催した 10 月～12 月にかけて同じような内容の企画が行政関係(商工観光課)・商工会議所関係・エコツーリズム関係で「日置市 美味しいもの Champion Ship 2011」(11 月)と「食の掘り起こし “食” ひおき郷土味紀行」(12 月)に連続して実施されていた。それぞれがもしも連携できていれば、もっと違った意味で価値のある企画が出来たかも知れないと考える。その為か各企画参加者の動員数が割れてしまった。

④ 愛着レシピ帖

1. 趣旨(目的)日程・内容

内 容:

愛着レシピ・はくらん会で実際に作って頂いた料理を写真とレシピと、このレシピを応募した “理由” “思い” を掲載した『愛着レシピ帖』を作製した。

2. 成果・課題

成 果

地域に眠る高齢者の知識・知恵を証明することが出来た。

地域には、まだまだ潜在的な魅力があること、その魅力を元気な高齢者によって引き継がれてきている事が証明された。

この冊子を作成することによって、参加した高齢者だけでなく、参加しなかった高齢者にも元気を伝えるきっかけとなることが期待される。

反 省

当初の計画の中に作成する事が明記されていなかった。

その為、急遽その為の資金を捻出する必要に迫られ、最小限の冊子しか作成することしか出来なかった。

実際は、販売まで考えることが出来たであろうが、そこまで時間と予算を割くことが出来なかったのが反省点であろう。

記録写真(愛着レシピはくらん会・事前準備会)



↑ 開催1週間前に調理参加者へ事前説明会を行いました。 ↑



↑ 応募レシピは15品目でしたが、実際に参加して下さるレシピは12品目となりました。 ↑



↑ 参加者の自己紹介風景から抜粋 ↑

記録写真(愛着レシピはくらん会)



↑ 山芋の天ぷらを作っています。



↑ 豚バラの味噌汁を作っています。



↑ グリーンアスパラのおにぎり作りです。



↑ 春巻きの具材を調理中です。



↑ 抹茶シュー製作中です。一つ一つ手作りです。



↑ 五目チランを夫婦で調理中です。

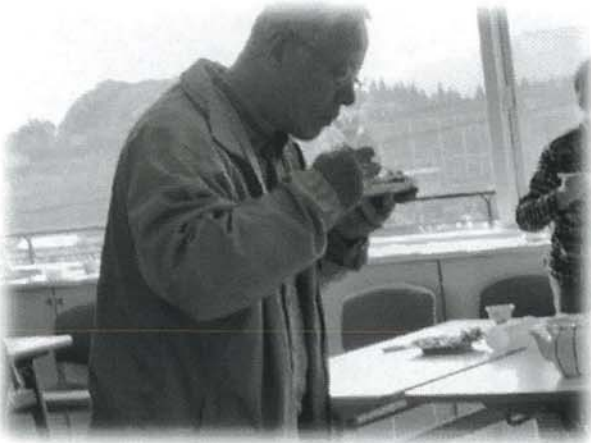
記録写真(愛着レシピはくらん会)



↑ ご家族で試食中です。美味しいですかあ？！



↑ 説明を聞きながら試食です。



↑ ?何を試食中ですか？！



↑ 介護食に手を伸ばしているのでしょうか？！



↑ 試食しながら、アンケートに協力を！！



↑ 賑わう会場の様子です。

記録写真(愛着レシピはくらん会)



↑ 厨房では、同時に冊子(愛着レシピ帖)用の写真撮影も同時進行です。 ↑



↑ 試食開場は、製作者独自でデコレーションをして、場をの雰囲気まで作りました。 ↑



↑ 最後は皆で記念写真を撮り終わりました。予定よりも早く食材がなくなりました。 ↑

愛着レシピ はくらん会 アンケート集計結果



★ 今回のレシピを食してどうでしたか？ ★
 美味しかったところ、気が付いたところを書いて下さい。
 この設問には必ず答えて下さい。

愛着レシピ帖～抜粋～

日産市 愛着レシピ帖

17 AICHAKU RECIPE

お問い合わせ
 特定非営利活動法人 いちごいち美～明日香の家後～
 〒499-2622
 愛知県日産市伊藤森町1799番地2 朝日平住宅4号棟100
 TEL.099-273-3658 FAX.099-814-2701 (土・日・祭)

1 アスパラおにぎり

材料：アスパラガス 12本、お米 4合 (500グラム)、塩 少々、醤油 少々

作り方：1. アスパラガスを茹でてお米と一緒に炊く。2. 炊き上がったお米を冷まし、塩と醤油を加えて混ぜる。3. 握り飯を作る。

3 五目ちらし寿し

材料：お米 4合、鶏肉 100g、豚肉 100g、鰻魚 100g、卵 1個、醤油 少々、お酢 少々

作り方：1. 鶏肉、豚肉、鰻魚を茹でる。2. 卵を茹でる。3. お米を炊く。4. 炊き上がったお米に醤油とお酢を加えて混ぜる。5. 具材をのせてちらし寿司を作る。

2 豚バラブロック入り味噌汁

材料：豚バラブロック 100g、お味噌 100g、お豆腐 100g、お葱 1本、お醤油 少々

作り方：1. 豚バラブロックを煮る。2. お味噌、お豆腐、お葱を加えて煮る。3. お醤油を加えて味を調える。

4 鶏たまご入り煮みそヨーグルト餃

材料：鶏肉 100g、たまご 1個、お味噌 100g、ヨーグルト 100g、お豆腐 100g、お葱 1本

作り方：1. 鶏肉、たまご、お味噌、ヨーグルト、お豆腐、お葱を混ぜる。2. 餃子を作る。

5 アスパラ・豚竹・チリメンの香ばし

材料：アスパラ 100g、豚竹 100g、チリメン 100g、お醤油 少々、お味噌 少々

作り方：1. アスパラ、豚竹、チリメンを茹でる。2. お醤油とお味噌を加えて煮る。

7 トリの大判焼き

材料：鶏肉 100g、お豆腐 100g、お味噌 100g、お醤油 少々、お葱 1本

作り方：1. 鶏肉、お豆腐、お味噌、お醤油、お葱を混ぜる。2. 大判焼きを作る。

9 産シタレを使った料理

材料：産シタレ 100g、お豆腐 100g、お味噌 100g、お醤油 少々

作り方：1. 産シタレ、お豆腐、お味噌、お醤油を混ぜる。2. 料理を作る。

11 元氣ふりかけ

材料：鶏肉 100g、たまご 1個、お味噌 100g、お醤油 少々、お葱 1本

作り方：1. 鶏肉、たまご、お味噌、お醤油、お葱を混ぜる。2. ふりかけを作る。

A) アスパラおにぎり

- ・地産地消で甘塩と米の白、アスパラガスの黄緑のコントラストが食欲をそそります。
- ・お米は釜戸で炊いて来ました。

製作者・補助者の紹介

日置市 吹上町

制作者：長野 朋子

補助者：長野 瑛や子

- ・アスパラガスがしゃきしゃきしておいしかった。
- ・アスパラそのものの味が美味
- ・口あたりが良い。
- ・アスパラの歯ざわり、色とりどりが良い、塩もなめらかで良かった。
- ・シンプルなのに素材のオイシサが良く分かった、ウマイ！
- ・アスパラがシャキシャキしていて食感が良く美味しかったです。

(おにぎりにするのも良い考え!!)

- ・アスパラの歯ごたえがあって塩味もちょうど良かった。
- ・初めて食べました。アスパラおにぎり美味しいでした。
- ・食べていません。
- ・取れたてのアスパラはとても美味しいでした。
- ・試食できませんでした。残念！！
- ・食感はいいのですが、アスパラをもっとアピールした方が。
- ・豆とまちがえる程、おいしい。
- ・あま塩でおいしかった。
- ・おいしいでした。
- ・塩かげんが美味しかった。アスパラも歯ざわりが良かった。
- ・色が良く出て良いです。
- ・良好、薄味で食べ易い。
- ・試食出来ませんでした。
- ・アスパラの味がとてもやわらかでした。
- ・シャキシャキしておいしかったです。

もう少し塩をたいしてもいいかも。

- ・色あざやかで、アスパラの食感も良かった。
- ・ごはんが少しかためでした。うす味でいい。
- ・味が少しうすい気がする。
- ・味がうすい。



(50代・女性)

(40代・女性)

(70代・男性)

(50代・女性)

(40代・女性)

(40代・女性)

(40代・女性)

(50代・女性)

(30代・女性)

(50代・女性)

(60代・女性)

(40代・男性)

(70代・?)

(?)

(?)

(50代・女性)

(70代・女性)

(60代・男性)

(60代・女性)

(?)

(30代・男性)

(20代・女性)

(60代・女性)

(40代・女性)

(10代・男性)

B) 豚バラ ブロック入り味噌汁

- ・お味噌汁がこんなにいい味が出るなんて！
- ・今までも多くの具を見て来ましたが、これはとっておきのメニューだと思います。
- ・豚バラブロックは、味噌に一週間漬けこんだモノですよお

製作者・補助者の紹介

日置市 吹上町

製作者：遠矢 藤子

- ・食べそこねました。(40代・女性)
- ・いい味付け(70代・男性)
- ・豚肉のうまみとあぶらのあまさがみそに合っていてオイシイ。(40代・女性)
- ・売り切れていて食べられませんでした。(40代・女性)
- ・豚バラ肉がもう少しやわらかければ子供も食べやすい。(40代・女性)
- ・豚の入っていたわりには、いがいとあっさりしておいしかったです。(50代・女性)
- ・食べていません。(30代・女性)
- ・豚汁よりもお肉にパンチがあって良かった。(50代・女性)
- ・試食できませんでした。残念！！(60代・女性)
- ・豚バラの大きさにビックリです。冬の味覚がたっぷり入って◎(40代・男性)
- ・豚汁おいしい。(70代・?)
- ・おいしいでした。(?)
- ・ミソのしみこみ大変おいしい。(70代・女性)
- ・食せず(60代・?)
- ・試食できませんでした。(60代・女性)
- ・野菜のスープがでておいしいが塩がからい。(?)
- ・子供もよく食べ美味しかったです(1位)(30代・男性)
- ・豚や野菜のうま味が出ておいしかった。(20代・女性)
- ・おいしいです。(60代・女性)
- ・豚肉が特に美味しかった。さめていたのであたたかい方がよい。(40代・女性)
- ・ふつうでもおいしいが、温めた方がおいしい。(10代・男性)



C) 義母直伝・五目ちらし

- ・これは福井県出身の義母より教わった料理です。
- ・祝い事や行事、近所の集まり事がある時などに作り皆さんより好評をもらっています。

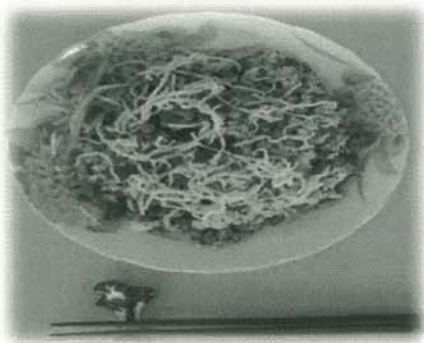
製作者・補助者の紹介

日置市 伊集院町

制作者：前田 恵美子

補助者：前田 唯男

- ・少し私的にはしょう油味がこかった。 (50代・女性)
- ・昔のおふくろの味が思い出されて良い。 (70代・男性)
- ・まあまあ (60代・男性)
- ・しいたけの味がこゆすぎ? (50代・女性)
- ・味がしみて美味しかった。 (20代・女性)
- ・いろいろはいついて良かった。たくさん食べた。 (10代・男性)
- ・うすあじでいてしっかりとした味なので美味しかったです。 (30代・女性)
- ・味つけが絶妙でした。子供たちも大好きだと思いました。 (40代・女性)
- ・お腹いっぱいになり、食べられませんでした。 (40代・女性)
- ・ごまの香りがきいてしょうがと一緒に食べるとおいしいかった。 (40代・女性)
- ・見た目より味がうすくてちょうどでした。 (50代・女性)
- ・しっかりとした味でおいしかったです。 (30代・女性)
- ・お袋の味、なつかしいちらしでした。 (50代・女性)
- ・素朴な味でした。色が黒いちらしを食べたのは初めてです。 (60代・女性)
- ・黒ごまがアクセントになって◎ (40代・男性)
- ・味がパンチがきいて大変おいしい。 (70代・?)
- ・味が良かった。 (50代・女性)
- ・炊き込みごはんですか? (70代・女性)
- ・塩味が若干強い、少し甘味を (60代・男性)
- ・代々受けつがれた味を守ることは良いことです。 (60代・女性)
- ・味が少しこいかったようです。 (?)
- ・味が濃かったように思えました。 (30代・男性)
- ・普段食べている五目ちらしと違いびっくりしたが、味がおちついていておいしかったです。 (20代・女性)
- ・おいしい。材料の味が少々濃いです。 (60代・女性)
- ・味がしっかりついておいしい。 (40代・女性)
- ・ごまがさくさくして生姜もあっていた。 (10代・男性)



D) 米と旬の野菜と大豆の簡単介護メニューシリーズ・第1弾

～たまご入り麦みそヨーグルト味～

- ・食べやすく、一品で充分栄養とカロリーが摂取できる。
- ・短時間に出来、どこでも手に入る食材を使用。
- ・介護食としてのメニューだが、食欲の無い人、風邪に人又普通のメニューとして加えて頂き心も体も元気に行きましょう。

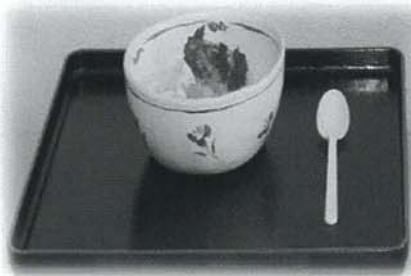
製作者・補助者の紹介

日置市 伊集院町

製作者：山下 太美雄



- ・ちょっと食べられなかった。(10代・女性)
- ・介護メニューとして最高。(70代・男性)
- ・介護メニューとしてなら良い。健常者には味が薄いかも？(60代・男性)
- ・やわらかくて食べやすかった。にんじんも食べられた！！(10代・男性)
- ・斬新なヨーグルト味でびっくりしましたが、嫌味なく食べられ量はこのくらいが適量可と思います。(30代・女性)
- ・お腹いっぱいになり食べられませんでした。(40代・女性)
- ・体にはよさそうだったけれど食べられなかった。(40代・女性)
- ・かんたんでいいと思いました。(50代・女性)
- ・とても優しい味で好きでした。(30代・女性)
- ・やさしい味 離乳食にも OK。(50代・女性)
- ・ヘルシーでこれ一品で健康になれると思いました。(60代・女性)
- ・ヨーグルトの味がしておいしかったけれど、ちょっと強い。(10代・女性)
- ・栄養食品のほど元気が出そう。(70代・?)
- ・大変おいしかったです。(?)
- ・かんたんで自分も一人ぐらしだから作りたいです。(?)
- ・毎日食べると健康に良いと思う。(70代・女性)
- ・何でも混ぜ込めばいいというものではない。(60代・男性)
- ・毎日は食べたくない。ヨーグルトは好き嫌いがある。(60代・女性)
- ・口になじんでおいしいです。(?)
- ・少々甘かったです、介護によさそうでした。(30代・男性)
- ・少し甘いと感じた。介護食をよく知らないので食べにくかった。(20代・女性)
- ・ヨーグルトの匂いが強い。(60代・女性)
- ・今までにない味(40代・女性)
- ・びみょうな味だった。(10代・男性)



E) アスパラ・緑竹・チリメンの春巻き

・日置市日吉町のアスパラ・緑竹、吹上町のチリメンを用いた春巻きです。

製作者・補助者の紹介

日置市 日吉町

制作者：勝田 久子



- ・具たくさん春巻き、つゆの味がもう少しほしかった。 (40代・女性)
- ・それぞれの味が引き出されて良い。 (70代・男性)
- ・チリメンの味がすごく出て美味しかったです。 (20代・女性)
- ・シャキシャキしていた。とてもおいしかった。 (10代・男性)
- ・とてもしっかりとアスパラの新鮮さが良く何個でも良く食べられました。 (30代・女性)
- ・お腹いっぱいになり、食べられませんでした。 (40代・女性)
- ・なかった。 (40代・女性)
- ・おいしかったです。 (50代・女性)
- ・食べていません。 (30代・女性)
- ・さめてもおいしかったです。 (50代・女性)
- ・ヘルシーな材料でとてもおいしく、体にも良い春巻きでした。私もぜひ作りたいです。 (60代・女性)
- ・味がついて大変おいしい。 (70代・?)
- ・良好 (60代・男性)
- ・大変おいしい。日置の食材をうまく使ってある。 (60代・女性)
- わが家でも作りたい。(No.1) (30代・男性)
- ・めずらしい春巻きでした。パリパリ感が良かったです。 (20代・女性)
- ・パリパリの食感にチリメンが入っているのにおどろいた。 (60代・女性)
- ・材料なく食べていません。 (40代・女性)
- ・サクサクしてさっぱりしている。 (10代・男性)
- ・サクサクしておいしかった。



F) 梅入りクッキー

- ・日置市伊集院町と云えば「梅」という訳で、梅入りクッキーを作ってみました。

製作者・補助者の紹介

日置市 日吉町

制作者：勝田 久子

- ・梅の風味がしておいしかった。
- ・梅好きの私にはものたりない。
- ・お茶うけに手軽で良い。
- ・サクサクしておいしかった。
- ・クッキーがサクサクでおいしかった。
- ・子供にはおいしくなかった。
- ・おいしいでしたが、もう少し梅の感じがあったらいいと思いました。
- ・食べていません。
- ・もう少し梅味が強ければなお Good
- ・梅ジャムが甘酸っぱくておいしかったです。

私も作りたいと思いました。

- ・おいしい。梅の酸味がいい◎
- ・子供のおやつに良い。
- ・春物でおいしかったです。
- ・梅の味と焼き方が合っていた。
- ・食せず。
- ・梅ジャムをクッキーにのせる発送はとても良いと思う。

◎商品化出来ると売れる！

- ・もう少し味がこいかった。
- ・梅の風味が全々ない。
- ・あまり梅の味がしない。
- ・すっぱいけどおいしい。



(10代・女性)

(40代・女性)

(70代・男性)

(10代・女性)

(40代・女性)

(40代・女性)

(50代・女性)

(30代・女性)

(50代・女性)

(60代・女性)

(10代・女性)

(70代・?)

(70代・女性)

(70代・女性)

(60代・男性)

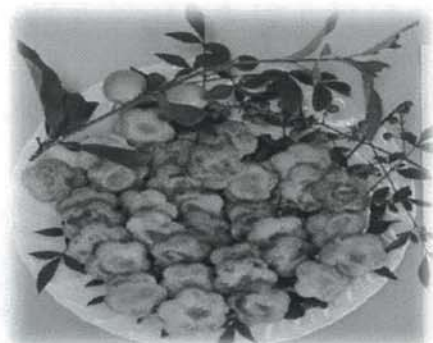
(60代・女性)

(?)

(60代・女性)

(40代・女性)

(10代・男性)



G) トリの大判焼き

・農業体験・民泊の受け入れをしております、わが家では、鹿兒島では昔から正月料理に良く使われてトリ料理を中高生の子供達と作っています。

製作者・補助者の紹介

日置市 伊集院町

製作者：正木 富子



- ・味がしみ込んでおいしかった。 (50代・女性)
- ・とても美味しかったです。クリスマスにはもってこいの料理です。 (40代・女性)
- ・味付けも柔らかく口あたりも良い。 (70代・男性)
- ・大変美味 (60代・男性)
- ・味もしっかり付いておいしかった。 (50代・女性)
- ・タレがとてもジューシーでおいしい。 (20代・女性)
- ・ごはんがたくさんすすみます。 (10代・男性)
- ・食べやすくてかみごたえ良かったです。ヘルシーでした。 (30代・女性)
- ・タレがしみこんでとても美味しかったです。 (40代・女性)
- ・予想よりもアッサリとしていておいしかったです。 (40代・女性)
- ・大好きな味でした。 (40代・女性)
- ・照焼みたいでおいしかった。 (40代・女性)
- ・やわらかくて味がしっかりついていておいしいでした。 (50代・女性)
- ・OK!! 温かいともっとおいしかったかも!? (30代・女性)
- ・お弁当に入れてもよいですね。 (50代・女性)
- ・油ぼくなくうす味でおいしかったです。 (60代・女性)
- ふたをして蒸し焼きにするともっとやわらかくなると思いました。 (40代・男性)
- ・味付けがちょうどいい。さっぱりしたしょう油ダレが◎ (70代・?)
- ・こうばしく味が良かった。 (70代・女性)
- ・食べやすくて、夕食に作ってみます。 (60代・男性)
- ・味はOK.少しかたい。かぶのすげ良 (60代・女性)
- ・見た目は濃い味かなと思ったけれどうす味で大判であればこの位がさっぱりして良い。 (30代・男性)
- (60代・女性)
- ・キノコと味がなじんでおいしかった。 (?)
- ・ご飯にあいそうでした。おべんとうにもよさそうです。(2位) (30代・男性)
- ・肉が少々かたい。 (60代・女性)
- ・厚切りでタレがおいしくてやわらかい。 (40代・女性)
- ・厚切りでおいしい。 (10代・男性)



H) 帯刀コロッケ

- ・コロッケ=じゃがいもではなく、さつまいもにしたい。
- ・コロッケ革命・コロッケ維新をすることで地域おこしにつながればと希望にしています。

製作者・補助者の紹介

日置市 日吉町

製作者：南 三津江



B 帯刀コロッケ



コロッケはじゃがいもではなく、さつまいもにしたい。コロッケ革命・コロッケ維新をすることで地域おこしにつながればと希望にしています。

製作者：南 三津江

製作者：南 三津江

1. 玉ねぎをみじん切りにし、甘味を飛ばす。
2. そこに、ミンチ肉・コシッポ・みそ・醤油・しょうがを混ぜて味を調える。
3. さつまいもはゆがき、皮を剥き、つぶす。
4. 肉をさつまいもにまぜて7分ほど焼く。小分けし、パン粉・たまごで揚げ、コロッケに仕上げる。

- ・中が厚くてよかった。(10代・女性)
- ・かくし味のみそが決めてかな?あまくてサクサク。(50代・女性)
- ・コロッケ好きな私には不満足。(40代・女性)
- ・オヤツとして味付けも良い。(70代・男性)
- ・中の具がおいしかった。(10代・女性)
- ・なかなかのものです。(60代・男性)
- ・塩味がききすぎ。(50代・女性)
- ・しょうがの風味といもがとてもよくマッチングしていた。(20代・女性)
- ・しょうがが、きいて美味しかったです。(40代・女性)
- ・コロッケらしいコロッケ(良い意味で)手作りのおいしさ。(40代・女性)
- ・サクサクのコロッケでおいしかった。(40代・女性)
- ・かすかにしょうがの香りがした。(40代・女性)
- ・さめてもおいしいでした。(50代・女性)
- ・ふつうでした。(30代・女性)
- ・しょうがが、きいておいしいでした。あつあつがおいしそう。(50代・女性)
- ・唐芋の味があまりしくておいしかったのです。
衣がサクサクしておやつにいいと思いました。(60代・女性)
- ・しょうがが、入っていると思いませんでした。
しっとりおいしいコロッケでした。(40代・男性)
- ・中の具がおいしい。(10代・女性)
- ・大変おいしい。おやつに、ご飯のおかずにも。(70代・?)
- ・味もよくてもおいしい。(70代・女性)
- ・良好。(60代・男性)
- ・あまりさつまいもの味がしないのでもう少しさつまいもの風味を出してもいいのかな。(60代・女性)
- ・大変味も良くておいしかった。(?)
- ・さつまいもがイッパイな感がありました。(3位) (30代・男性)
- ・しょうがとさつまいもが合っていて良かった。子どもは食べにくかったようで、しょうがはなしの方がよかった。(60代・女性)
- ・サクサクしておいしい。(40代・女性)
- ・ピリからでおいしかった。(10代・男性)

I) 楽しタレ（味付けしょうゆ）を使った料理

- ・作業所あおぞらの商品を広く知ってもらいたい。
- ・子供に人気のある“楽しタレ”を使うと早く料理が出来る事を知ってもらいたいです。

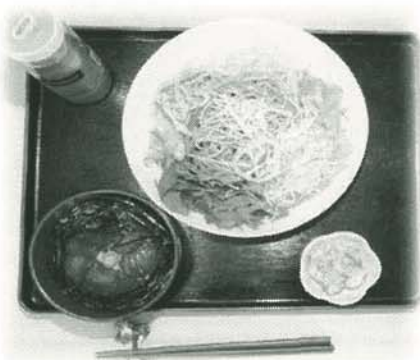
製作者・補助者の紹介

日置市 伊集院町

制作者：上野 満



- ・うす味で老人にも良い。 (70代・男性)
- ・わさびも少しきかせたらいかがでしょうか？ おいしいかったです。 (60代・男性)
- ・おいしかったです。 (50代・女性)
- ・しょう油が美味しかったです。 (20代・女性)
- ・とてもしょう油がきいて好きです♥ (40代・女性)
- ・お腹いっぱい食べられませんでした。 (40代・女性)
- ・おかわりをしたいくらいおいしかったです。 (40代・女性)
- ・つけ丼、つけ物もおいしかったです。 (50代・女性)
- ・さっぱりとおいしかったです。 (30代・女性)
- ・づけ丼、おいしかったです。サラダもいい味でした。 (50代・女性)
- ・かんたんにマグロ丼ができ、忙しい時に重宝すると思いました。
甘味があっておいしかったです。 (60代・女性)
- ・ツケ丼いただきました。
このままお店で使いたくなるようなおいしさです。 (40代・男性)
- ・おいしかったです。 (70代・?)
- ・漬け物が美味しかったです。 (50代・女性)
- ・ツケ丼味強し、ソバOK. 野菜一工夫欲しい… (60代・男性)
- ・うす口、こゆ口それぞれの使い方が分かりました。
急いでいる時に便利です。 (60代・女性)
- ・味よく出来きていました。 (?)
- ・甘めのタレで何にでも合いそうで使いみちがたくさんある気がした。 (20代・女性)
- ・ゴマの風味がきいておいしいです。 (60代・女性)
- ・甘すっぱくおいしい。No.1 (40代・女性)
- ・あますっぱくておいしい。 (10代・男性)



J) 山芋の天ぷら

- ・35年位前結婚した頃、夫の祖母が畑で作っている山いもと人参を掘ってきて作り方を教えてくれました。
- ・祖母が言った「砂糖をきかせて作ってな」とおり、砂糖をきかせて作っています。

製作者・補助者の紹介

日置市 伊集院町

製作者：綾田 京子



10 山芋の天ぷら

35年前に結婚した頃、夫の祖母が畑で育てた山いもと人参を掘ってきて作り方を教えてくれました。砂糖をきかせて作ってな」とおり、砂糖をきかせて作っています。

【日置市 伊集院町】 製作者 綾田 京子

<材料>
 山いも 1kg
 人参 1kg
 小麦粉 250g
 揚げ油 適量

1.山いも、人参をすりおろしたものに小麦粉・砂糖・塩を加え、よく混ぜる。
 2.スプーンですくい、もう1本のスプーンで空気を抜き、熱した油の中に入れて揚げる。
 3.お火止の状態で中まで火が通るようになり、こんがりときつね色になったら取り出し、油をきる。

- ・てきどの歯ごたえもあり、おやつ感かくでした。
- ・揚げてもフワフワ不思議です。
- ・もう少し味付けがほしい。
- ・パリパリしていた。
- ・変わった味でおいしいです。
- ・塩味がききすぎ
- ・思った以上に甘かったので美味しかったです。
- ・パリパリしてておやつに良いと思った。
- ・サクサクな山芋の歯ごたえでおやつ感覚なイメージがありました。
- ・上品なおいしさ。
- ・山芋と分からない、子どもにも食べやすかった。
- ・サーターアンダギーみたいでおやつみたいだった。
- ・おいしかったです。
- ・ちょっと小麦粉が多い気がします。もう少しふんわりしていた方が。
- ・あつあつがおいしかったです。

レンコンなどが入ると歯ごたえがいいのかな？

- ・甘くて子供が喜びそうな味でした。もう少し小麦粉を少なくするか片栗粉を入れた方がふんわりやわらかく出来たかも。
- ・少しパサパサ感が…。冷めていたので。つけダレがあるといいかも。
- ・おいしいけどパサパサ。
- ・味は良いけれど少々かたかった。
- ・美味しかったです。
- ・おいしかったです。
- ・昔なつかしの味(?) もちもちして美味。
- ・自分も作ってみます。
- ・おいしかったです。
- ・薄い味で良好
- ・おやつに良いと思います。
- ・少し固い感じ
- ・ふわふわドーナツのようでおやつにも良さそう。
- ・おいしい！！
- ・もちもち感があって美味しい。
- ・野菜の味がこすぎた。

- (50代・女性)
- (40代・女性)
- (70代・男性)
- (10代・女性)
- (60代・男性)
- (50代・女性)
- (20代・女性)
- (10代・男性)
- (30代・女性)
- (40代・女性)
- (40代・女性)
- (40代・女性)
- (50代・女性)
- (30代・女性)

- (50代・女性)
- (60代・女性)
- (40代・男性)
- (10代・女性)
- (70代・?)
- (?)
- (70代・女性)
- (50代・女性)
- (70代・女性)
- (?)
- (60代・男性)
- (60代・女性)
- (?)
- (20代・女性)
- (60代・女性)
- (40代・女性)
- (10代・男性)

K) 元気ふりかけ

- ・玄米食をしたいがなかなか続かない方へ
- ・これをご飯にかけて食べると玄米食をしたことになりような気がします。
- ・排泄作用があつていいですよ

製作者・補助者の紹介

日置市 伊集院町

制作者：益満 りえ子 ・ 補助者：益満 安博



- ・健康的なふりかけ、おかずいらず。 (40代・女性)
- ・もう少し塩をきかせたら。 (70代・男性)
- ・かつお味？のふりかけ、美味 (60代・男性)
- ・アイデア良し、味は良かった。 (50代・男性)
- ・玄米が苦手でだけど、ふりかけにしてあるので食べやすかった。 (20代・女性)
- ・すごくおいしい。 (10代・男性)
- ・塩味が強なくてご飯が何杯でもいけそうです。 (30代・女性)
- ・塩加減がとても調和がとれていてうまい！！ (30代・女性)
- ・ヌカのくせもほとんど気にならず、おいしかったです。 (40代・女性)
- 健康イメージで良いと思います。 (40代・女性)
- ・味がちょうど良かった。 (40代・女性)
- ・いりこ？！の香りで味は良かったが、やはり鼻につく。 (40代・女性)
- ・くせがなくて良いと思います。 (50代・女性)
- ・食べていません。 (30代・女性)
- ・においもなくおいしかった。栄養価も高そう。 (50代・女性)
- ・とてもいいアイデアだと思いました。全国的にも喜ばれると思います。 (60代・女性)
- ・米ぬかが入っているとは分かりませんでした。 (40代・男性)
- 食べた後少し口の中に残るのが残念。 (70代・?)
- ・ぬかの食べ方を知った。 (?)
- ・おいしいでした。 (50代・女性)
- ・米ぬかをふりかけにする斬新なアイデア！美味。 (70代・女性)
- ・塩味が強い様でした。 (60代・男性)
- ・味不明、若干の工夫必要。 (60代・女性)
- ・こめぬかでふりかけとほいい発想ですね。いいですね。おいしいでした。 (?)
- ・おちついた味でよかった。 (30代・男性)
- ・体によさそうなふりかけでした。 (20代・女性)
- ・子どもも好んで食べ、栄養価ですごく良いと感じた。 (60代・女性)
- ・材料のかたちが少々あった方がいい。 (40代・女性)
- ・こまかくて美味しい。 (10代・男性)
- ・具が細かくておいしかった。



L) シュー抹茶

- ・実家に行った際に応募用紙が目に入りました。
- ・日置市在中ではありませんが、日置市の街おこしにお役にたてたらと思ひ応募しました。

製作者・補助者の紹介

南さつま市 加世田

制作者：久保 奈穂美 ・ 補助者：上村 幸代

- ・ほのかに食べた後に抹茶ののがみがあっておいしかった。
- ・濃ゆすぎず甘すぎずダイエットデザートみたい。
- ・抹茶の香りとあまみがほどほどに良い。
- ・抹茶の味がとてもしておいしかった。
- ・なかなか美味しいでした。売物になりそう。
- ・抹茶の味はしないが色が良い。
- ・おいしすぎた♥♥
- ・小さくて1口で食べれた。お茶にあいそう。
- ・舌ざわり良くあまさがひかえていて良いです。
- ・抹茶とシュークリームのあいしょうがバッチリでした。
- ・ひと口サイズでとても食べやすかった。
- ・そのまま売っても良いくらいオイシイ。
- ・抹茶の風味がアクセントになり良かった。
- ・おいしかった。
- ・おいしかったです。
- ・甘みもちょうど良くてOK!! 1番おいしかった～、また食べたかった!!
- ・一口サイズでおいしかった。
- ・見た目がとてもかわいらしく色あいもよかったです。
- ・あさり一口でおいしい。
- ・おやつに良い。
- ・美味しかった。
- ・おいしかったです。
- ・とても良い味でした。
- ・食せず。
- ・あんがおも～い(シューにしては…)
- ・少し甘すぎ。
- ・子供が2コ頂きました。
- ・子どものお気に入りでした。
- ・すごくおいしい。
- ・あまくてやわらか美味しい。
- ・やわらかくておいしい。

(50代・女性)

(40代・女性)

(70代・男性)

(10代・女性)

(60代・男性)

(50代・女性)

(20代・女性)

(10代・男性)

(30代・女性)

(40代・女性)

(40代・女性)

(40代・女性)

(40代・女性)

(40代・女性)

(50代・女性)

(30代・女性)

(50代・女性)

(60代・女性)

(40代・男性)

(70代・?)

(50代・女性)

(70代・女性)

(70代・女性)

(60代・男性)

(60代・女性)

(?)

(30代・男性)

(20代・女性)

(60代・女性)

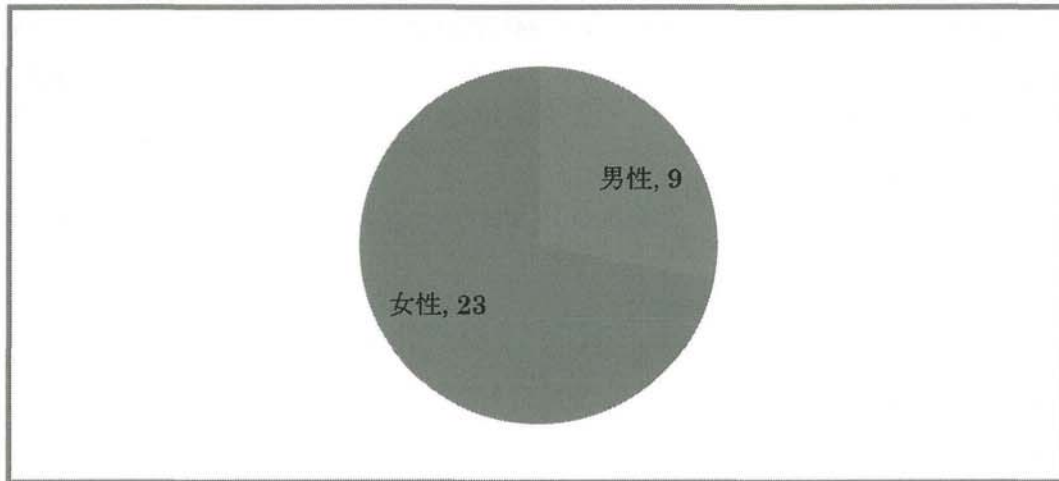
(40代・女性)

(10代・男性)



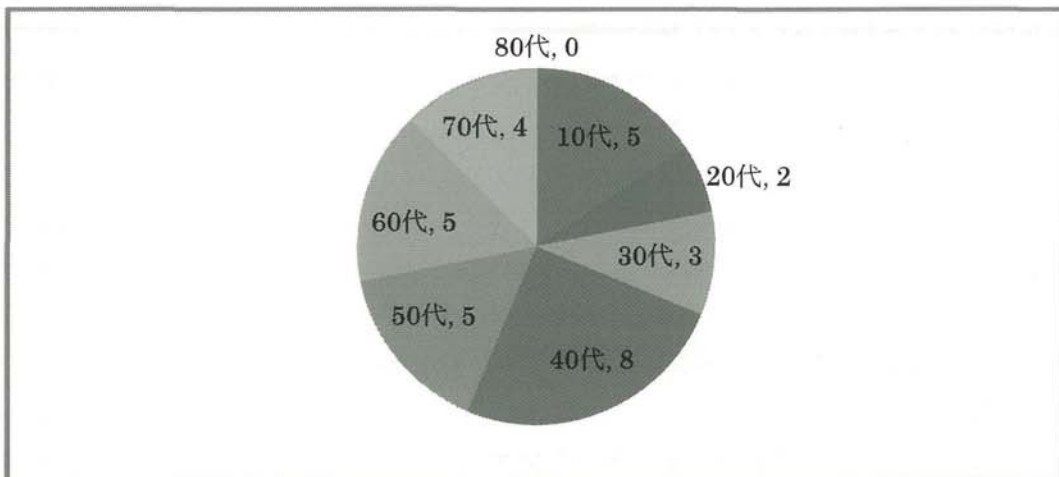
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 9名 ◆ 女 ⇒ 23名



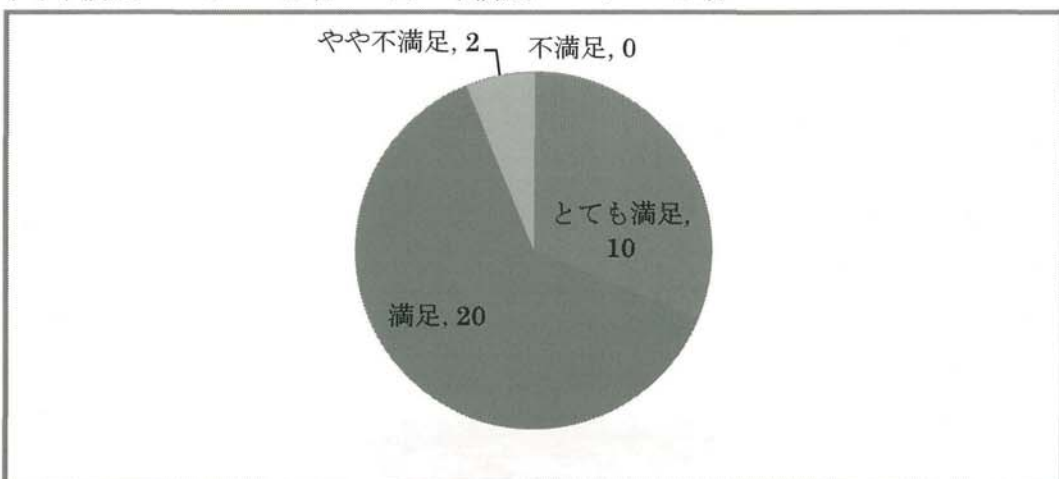
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 5名 ◆ 20代 ⇒ 2名 ◆ 30代 ⇒ 3名 ◆ 40代 ⇒ 8名
◆ 50代 ⇒ 5名 ◆ 60代 ⇒ 5名 ◆ 70代 ⇒ 4名 □ 80才以上⇒0名



3. 本日の企画の内容全般について、ご満足いただけましたか。(4択)

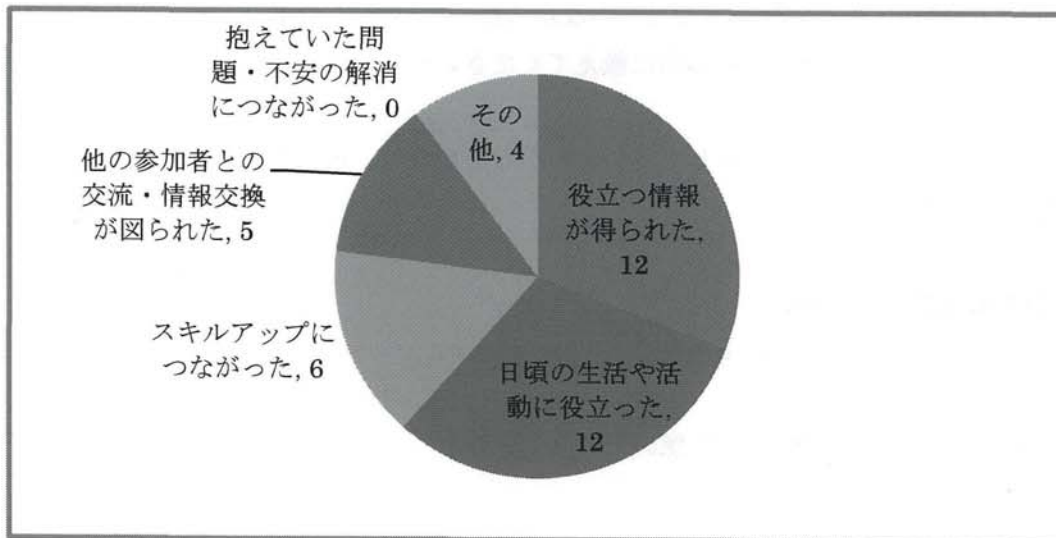
◆ とても満足 ⇒ 10名 ◆ 満足 ⇒ 20名
◆ やや不満足 ⇒ 2名 □ 不満足 ⇒ 0名



4. (3で「とても満足」「満足」を選んだ方) どのような点が良かったですか。

(複数回答可)

◆ 役立つ情報が得られた	12名
◆ 日頃の生活や活動に役立った	12名
◆ スキルアップにつながった	6名
◆ 他の参加者との交流・情報交換が図られた	5名
□ 抱えていた問題・不安の解消につながった	0名
◆ その他 -良かった点を具体的に教えてください-	4名



※ ご意見 ※

- ・いつもと違ったレシピが味わえ、家でもチャレンジ出来そうです。
- ・新しい味を知ることができた。
- ・色々な考えで作れる、材料がある事、考えて行きたい。
- ・おいしかった。
- ・家庭でもすぐにできそうな調味料やアイデアがためになりました。
- ・おいしかったから
- ・いろいろな味・盛りつけ勉強になりました。
- ・色々な郷土料理が見られて良かった。
- ・いろんな人々のアイデアが参考になって良かった。次回はぜひ大々的にしてほしい。
- ・ほしくなったし、おいしかった。
- ・お料理のできない私には非常にシゲキになりました。
- ・いろいろな料理があっっておいしかったから
- ・日常の中で、ほとんどコンビニやレストランの味になれた方ですが、このようなとても工夫された感じが味わえてとても楽しめた試食でした。
- ・企画というより目新しかった。但し食する場所が不足、場所が狭い。
- ・日置の食材を使って皆さんが、腕によりをかけておいしく、又、介護のため日々楽しんで料理していらっしゃるのをみて、食べて元気になりました。私も家族のため食生活を考えなおしたい。
- ・伊集院町を考慮しての味付けで良かった（塩分を控えての料理と考えた）
- ・意外と知られていないように思います。もっと若い人に知ってほしいです。

5. (3で「やや不満足」「不満足」を選んだ方) どのような点が良くなかったですか。

(複数回答可)

- | | |
|---|----|
| <input type="checkbox"/> 役立つ情報が得られなかった | 0名 |
| <input type="checkbox"/> 日頃の生活や活動の参考にならなかった | 0名 |
| <input type="checkbox"/> スキルアップにつながらなかった | 0名 |
| <input type="checkbox"/> 他の参加者との交流・情報交換ができなかった | 0名 |
| <input type="checkbox"/> 抱えていた問題・不安の解消につながらなかった | 0名 |
| ◆ その他 -良くなかった点を具体的に教えてください- | 1名 |

※ ご意見 ※

- ・初めての事だったので、どうして良いかわからなかった。取り皿があると良いと思った。
- ・コマーシャル不足

6. スタッフの対応はどうでしたか？

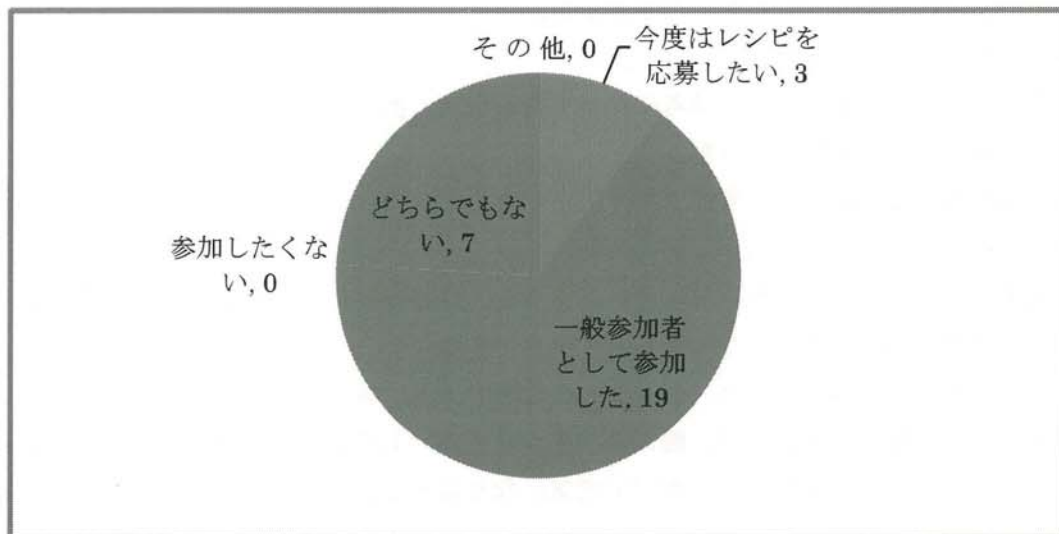
- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| ◆ 良い ⇒ 21名 | ◆ まあ良い ⇒ 6名 |
| ◆ ふつう ⇒ 4名 | |
| <input type="checkbox"/> やや悪い ⇒ 0名 | <input type="checkbox"/> 悪い ⇒ 0名 |

※ ご意見 ※

- ・サービス満点でした。
- ・とても親切だった。ありがとうございました。

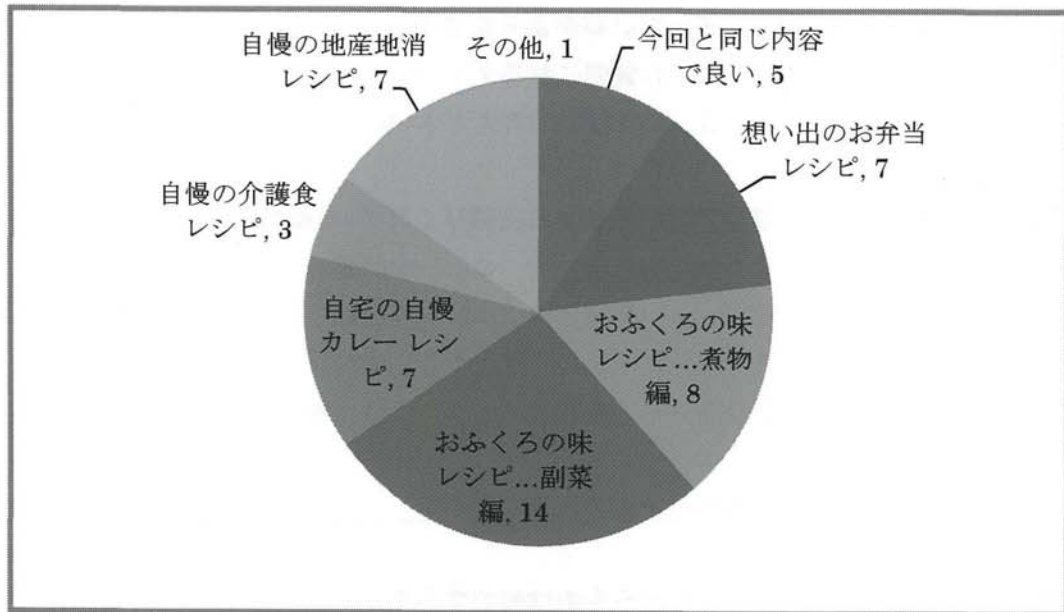
7. 今回の企画がまた開催されたらどうしますか？

- | |
|--|
| ◆ 今度はレシピを応募したい ⇒ 3名 |
| ◆ 一般参加者として参加した ⇒ 19名 |
| <input type="checkbox"/> 参加したくない ⇒ 0名 |
| ◆ どちらでもない ⇒ 7名 |
| <input type="checkbox"/> その他 (_____) |



8. 次回されるとしたら、どの様な内容が良いと思いますか？

- ◆ 今回と同じ内容で良い 5名
- ◆ 思い出のお弁当 レシピ 7名
- ◆ おふくろの味 レシピ…煮物編 8名
- ◆ おふくろの味 レシピ…副菜編（漬物・きんぴら・ひじきなど） 14名
- ◆ 自宅の自慢カレー レシピ 7名
- ◆ 自慢の介護食 レシピ 3名
- ◆ 自慢の地産地消 レシピ 7名
- ◆ その他 1名



※ 行って欲しい内容等がありましたらご記入ください！ ※

- ・テーマをそろえてもらうと1つの献立でも様々な味のつけ方があるのだと分かり良いと思います。
- ・ダイエット食・健康食・デザート部門
- ・花嫁修業レシピ

9. 今後行って欲しい講座がありますか？ 今後の参考にさせて下さい。

1. 今後行って欲しい講座にチェックを付けて下さい。

- ◆ デジカメ講座 6名
- ◆ パソコン講座 7名
- ◆ 英会話 講座 3名
- ◆ ボランティア 講座（気楽にボランティアを始め方） 4名
- ◆ 防災 講座（防災マップの作成・避難時の注意） 2名
- ◆ 介護・看護 講座（家庭で介護・看護する際の注意点など） 2名
- ◆ 救命救急 講座（AEDなどの使い方講座） 4名
- ◆ ハンドセラピー 講座（自分で行うマッサージ方法） 7名
- ◆ インターネット活用術 講座 2名
- ◆ ビデオカメラの取り方 講座 2名

- 傾聴 講座 0名
 ◆ 楽しく笑って元気に過ごそう 講座 (笑いの会の紹介ほか) 6名
 その他

※ 行って欲しい内容等がありましたらご記入ください! ※

- ・一眼レフ講座。
- ・わかりません。
- ・親子で楽しめるアウトドア料理講座
- ・フラワーアレンジ

2. あなたは、人に自慢できる事はありますか?

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか?

- ◆ あ る ⇒ 15名 A. の質問にお答え下さい。
- ◆ な い ⇒ 9名 B. の質問にお答え下さい。

A-1 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください(複数回答)

- 和裁 ◆洋裁 ⇒ 1名 ◆郷土料理 ⇒ 2名 ◆菜園 ⇒ 3名 日曜大工 電気
工芸 民芸 踊り ◆唄 ⇒ 1名 ◆民謡 ⇒ 2名 絵画 カメラ
武道 ◆釣り ⇒ 1名 ◆ジョギング ⇒ 1名 ◆パソコン ⇒ 1名
 ◆アウトドア ⇒ 2名 語り部 ◆昔遊び ⇒ 1名 ◆読み聞かせ ⇒ 1名
 ◆子守(子育て) ⇒ 3名
 ◆その他(家庭料理 ウォーキング 男性料理)

A-2 上記の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか?

- ・昔遊び ・漬物 ・料理 ・アウトドア ・三味線 ・折り紙
- ・料理の工夫とかウラ技(自分で考えた) ・男性ももっと台所に入ってほしい。

B-1 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか?

下記から選んで下さい。

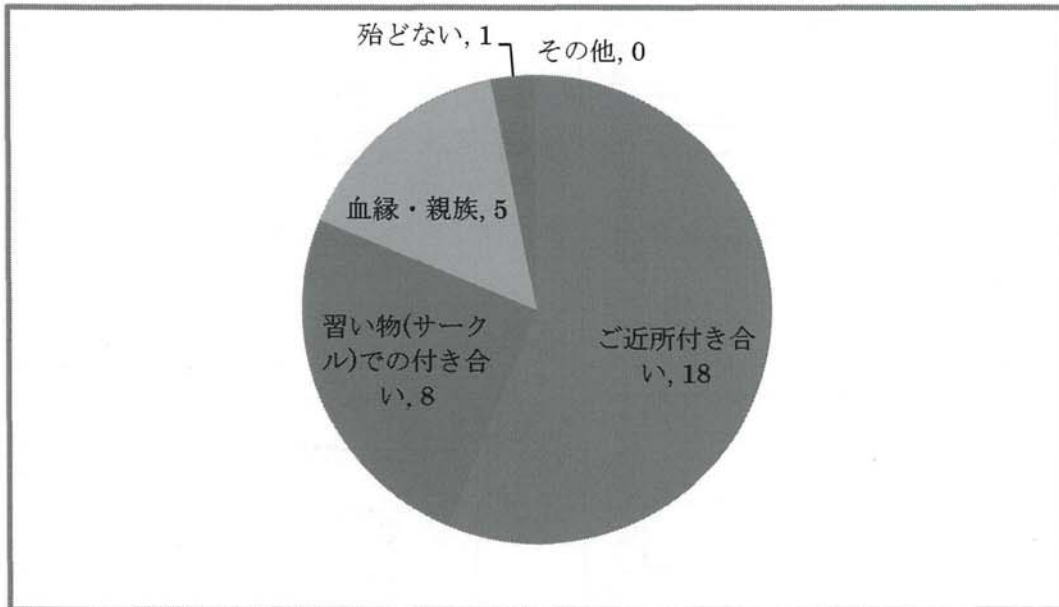
- 和裁 洋裁 ◆郷土料理 ⇒ 7名 ◆菜園 ⇒ 4名 ◆日曜大工 ⇒ 3名 電気
 ◆工芸 ⇒ 2名 民芸 ◆踊り ⇒ 1名 ◆唄 ⇒ 1名 民謡 ◆絵画 ⇒ 1名
 ◆カメラ ⇒ 4名 ◆武道 ⇒ 1名 ◆釣り ⇒ 2名 ◆ジョギング ⇒ 1名
 ◆パソコン ⇒ 5名 アウトドア 語り部 ◆昔遊び ⇒ 2名 読み聞かせ
 ◆子守(子育て) ⇒ 2名
 ◆その他(ピアノ 子育て 楽器 手芸)

B-2 上記の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか?

- ・昔遊び ・郷土料理 ・デジカメ ・踊り ・絵画 ・手芸 ・パソコン ・日曜大工 ・合気道

3. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ◆ ご近所付き合い 18名
- ◆ 習い物(サークル)での付き合い 8名
- ◆ 血縁・親族 5名
- ◆ 殆どない 1名
- ◆ その他 (教育 子供会や学校の行事など) 0



4. 最後に聞かせて下さい。

皆様の生きがいの様子を見せて、一緒に体験させては頂けないですか？

- ◆ 良い 2名
- ◆ 条件付きで良い 2名
- ◆ 悪い 9名

※ ご意見 ※

- ・まだ18年しか生きていないから分かりません。
- ・まだ見つからないです、すみません。

5. その他・ご意見、感想など、ございましたらご記入ください。

※ ご意見・感想 ※

- ・おいしいものが多かった、またきたいと思った。
- ・「試食をして下さい」と言われ入ったところ、よく分からずアンケートを書いて提出すればよい…本当にそれで良いのかわからなかったがどの食材もおいしかった。
- ・今回伊集院でマラソンに子供が参加するので来ましたがもっと会場でアナウンスしても良いのではと思った。
- ・梅クッキーおいしかった。
- ・ごちそう様でした。

た世代間協同住宅運営・講演会 趣旨・目的

(た世代間の「た」とした訳は、「多」「他」両方の意味を兼ねさせたい為)

1. 趣旨(目的)日程・内容

① 開催目的及び内容

※ 高齢者の方々と、一般の方々が、既成の家族概念、福祉概念、住宅概念にとらわれず、人と人との新しいかかわり方をつくりながら、より自由に、楽しく、安心安全に住み続ける協同住宅の運営事業。

住む方々のマッチメイクや、運営方法を一緒にワークショップを通して確立して行き、より良いた世代間で住んでいく住宅開催を模索する。

② 開催目的及び内容の変更点

☆ 当初は下記のスケジュールで行う予定であった

記

募集期間:平成 23 年 7 月(始良地域を中心に近隣地域に・広報、募集開始)

ワークショップ開催日:平成 23 年 10 月と 12 月(全 2 回)

以上

…しかし、講師として予定していました「NPO 法人コレクティブハウジング社」との都合が付かず、更に当委員会と計画と合わず 2012 年に入ってから開催となってしまった。

更に、鹿児島発の企画であった為、複数回のワークショップでなく講演会という形にする事になった。ただ、運営 NPO 側からの講演だけでなく、実際に高齢者で住んでいらっしゃる方の生の声を聞かせて頂くが出来た。

それに、時間的には短いモノになったが「ミニ・ワークショップ」も出来た。

③ 講座日程

日 程	2012 年 1 月 21 日(土) 14:00~17:00
場 所	始良市文化会館 加音ホール 会議室
費 用	500-(保険代・資料費込)
参加者	始良市を中心に鹿児島県一般市民 (参加者 19 名<アンケート回収枚数から>)
内 容	これから“誰と”“何処で”“どう”暮らす? ～コレクティブハウスという住まいと暮らし～
講 師	高田 芙美子(NPO 法人コレクティブハウジング社・事務局長)
内 容	なぜ、コレクティブハウスを選んだか、そして、住んでみて
講 師	深谷 みつ子(コレクティブハウス聖蹟・居住者)
広 報	チラシ 10,000 部作成 チラシを、鹿児島県内の行政機関・協力団体など(計 24 カ所)に配布

チラシを始良市にてポスティング
ラジオ(μ FM かがしま)にて告知
その他 開催準備・当日補助・後片付けのためのボランティアスタッフ

2. 成果・課題

成 果

鹿児島で初めて開催することが出来た。高齢者のスキル(特技・生きがい)を持ち寄り、もちろん、他世代・多世代の方々も各々持ち寄ることで、新しい生き方と住まいのあり方が生まれることが分かった。

参加者の方々非常に大きな反響を頂き、講座終了後にも多くの問い合わせを頂けるほどであった。

反 省

開催日がH24年1月と年を越してしまったため、広報活動が不十分であった為、予定していた参加者数に達することが出来なかった。

更に、後日の問い合わせが多く、もう少し広報に時間をかけられておればもう少し多くの方々の動員が望まれ、そして、反響も今以上に盛り上がったのではないかな？

3. 講師紹介

高田 美美子氏

NPO 法人コレクティブハウジング社 事務局長

7年前に、コレクティブハウジングに出会い、その理念に共感し活動に参加。

現在、事務局を担当。

現代の人々が孤立して暮らす社会に違和感を感じており、プライバシーを保ちながら、緩やかに人と人がつながり、良好なコミュニティを創りだすコレクティブハウジングを全国に広めたいと願っている。

深谷 みつ子氏

コレクティブハウス聖蹟・居住者

東京都多摩市に建つ「コレクティブハウス聖蹟」に単身で居住。

完成前のワークショップから参加。



↑ コレクティブハウス聖蹟



↑ コレクティブハウス聖蹟の様子

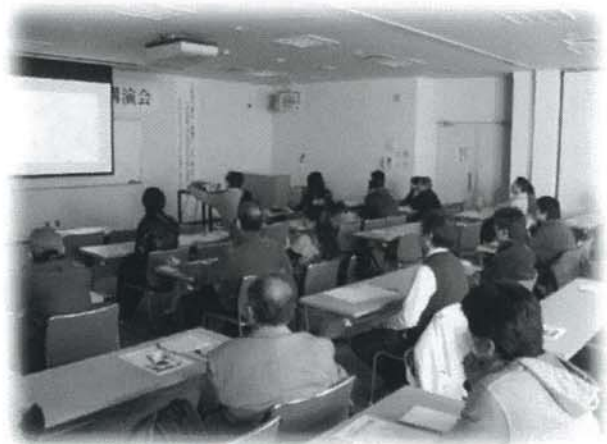
記録写真



↑ 講師の高田 芙美子氏の「これから“誰と”“何処で”“どう”暮らす？」の講演様子 ↑



↑ 居住者 深谷 みつ子氏の「なぜ、コレクティブハウスを選んだか、そして、住んでみて」の講演様子 ↑



↑ 会場の様子 みんな真剣に講師の話に耳を傾けています。↑

記録写真



↑ 質疑応答中です。



↑ 日置市でツーハウスを作った門田様の質問風景



↑ 続いて、3名の方々が質問をしました。



↑ 最後はミニ・ワークショップです。



↑ 白熱した話合が続きました。

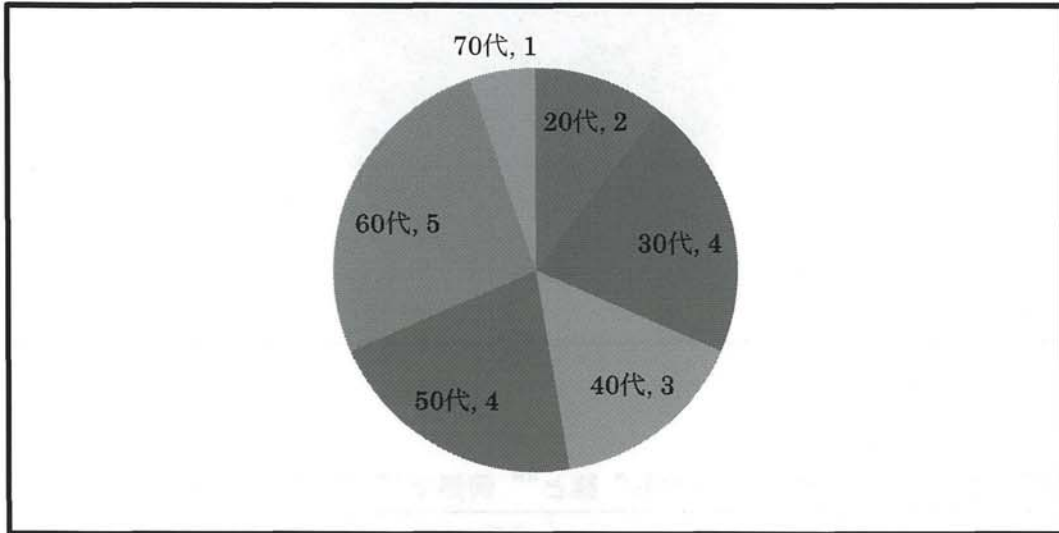


↑ 高田様が最後の締めをして下さいました。

た世代間住宅運営講演会 アンケート集計結果

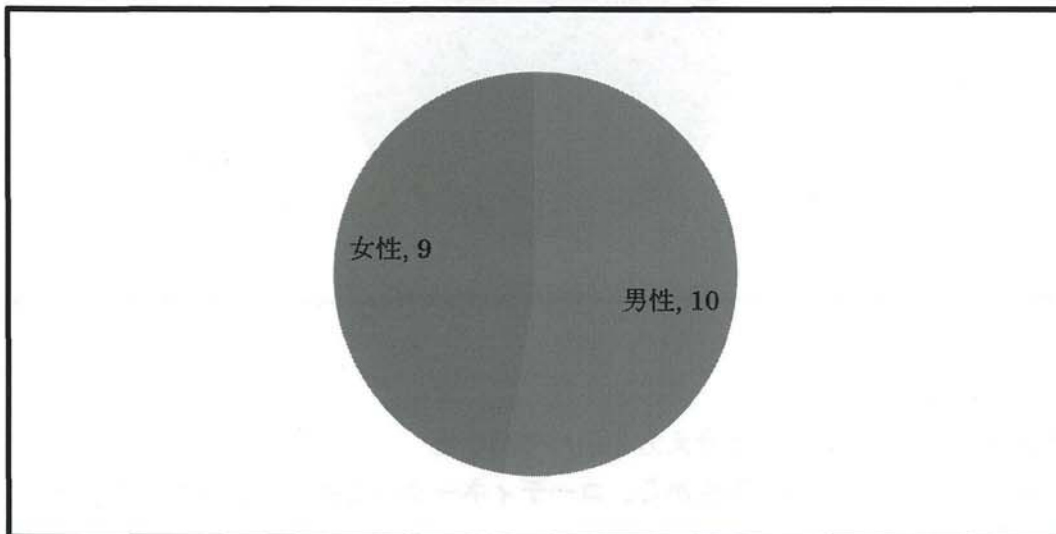
1. 年代

20代	30代	40代	50代	60代	70代
2	4	3	4	5	1



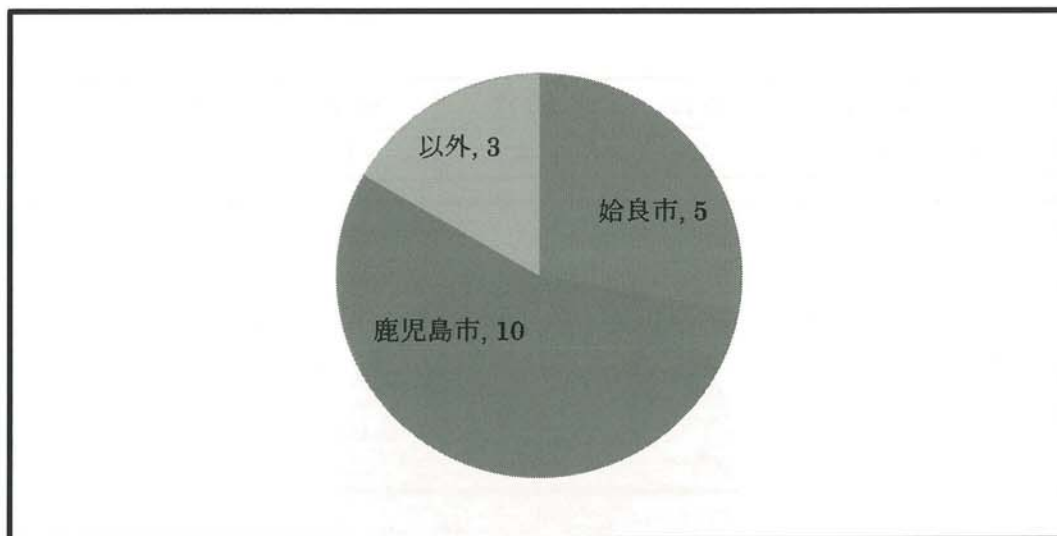
2. 性別

男性	女性
10	9



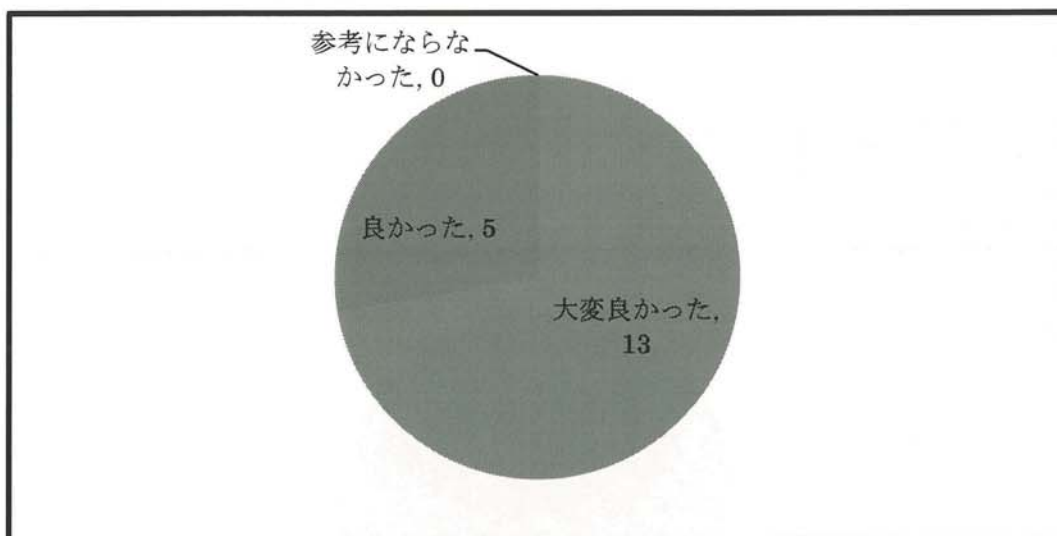
3. 居住地域

始良市	鹿児島市	左記以外
5	10	3



4. 講演会内容について テーマ「これから”誰と””何処で””どう暮らす?”」

大変良かった	良かった	参考にならなかった
13	5	0

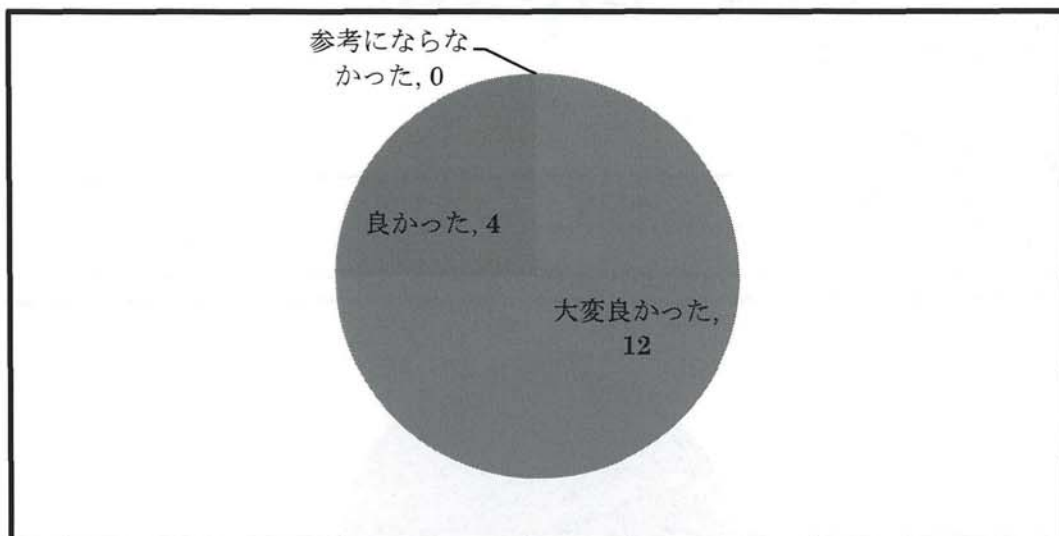


その理由

- コレクティブハウスという考え方を初めて知った
- コレクティブハウスの必要性から、コーディネーターの必要性も出てきていることが分かったから
- そのような暮らしをしたいから
- 何も知らなかったが、今までの世界観から広がり、多くのことを知った
- 新しい生活スタイルを知れた。今後世の中の問題に対してのひとつの解決策だと思った
- 人と人のぬくもりを感じる生き方ができる。

5. 講演会内容について テーマ「なぜ、コレクティブハウスを選んだか、そして、住んでみて」

大変良かった	良かった	参考にならなかった
12	4	0

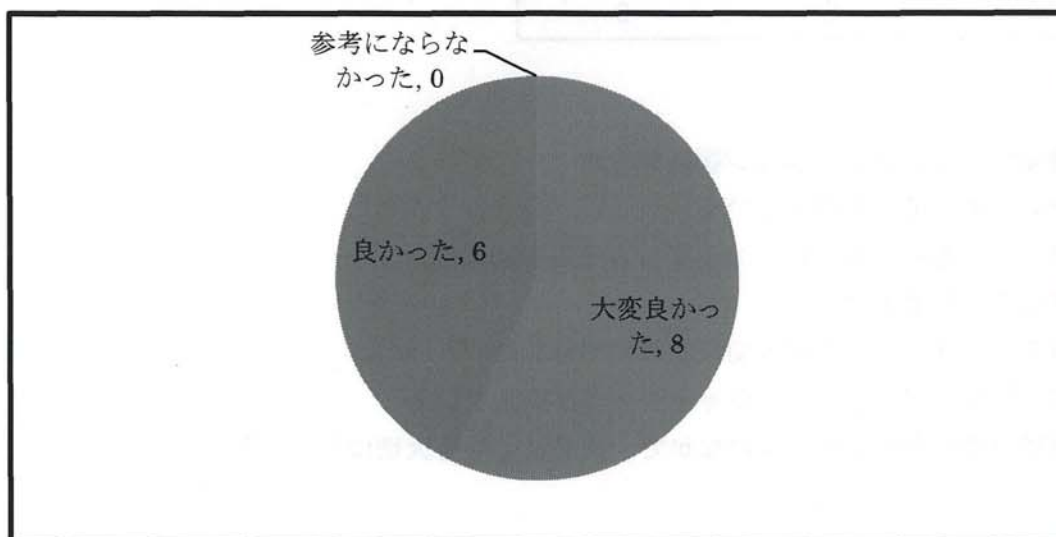


その理由

- 住んでみて楽しそう
- 実際に居住者の声が聞けてよかった
- ひとつの選択肢になった
- 生の声を聞けて理解が深まった
- 実際住んでいる方の話を聞き、すごく分かりやすかった
- 生き生きと生活されている様子が伺えた

6. ミニ・ワークショップについて

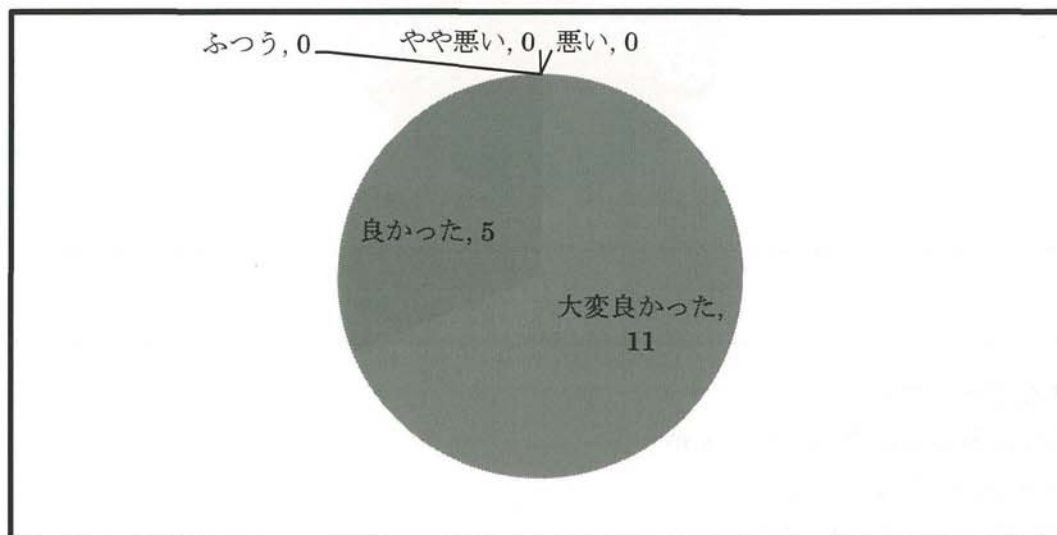
大変良かった	良かった	参考にならなかった
8	6	0



- 同じ考え方や違う考え方の人と語り合えたのがよかった
- 意識レベルの高い人が多く盛り上がった
- 多くの意見が聞けた
- いろいろな人と意見を交換し、交流することができた。勉強になった。
- いろんな考え方を聞けた

7. スタッフの対応について

大変良かった	良かった	ふつう	やや悪い	悪い
11	5	0	0	0



その理由

- 参加しやすくなり、楽しんで過ごせた
- 細やかな気配り、時間がきっちりしていた

8. 県内にコレクティブハウスのような取り組みが、今後必要だと思われますか？

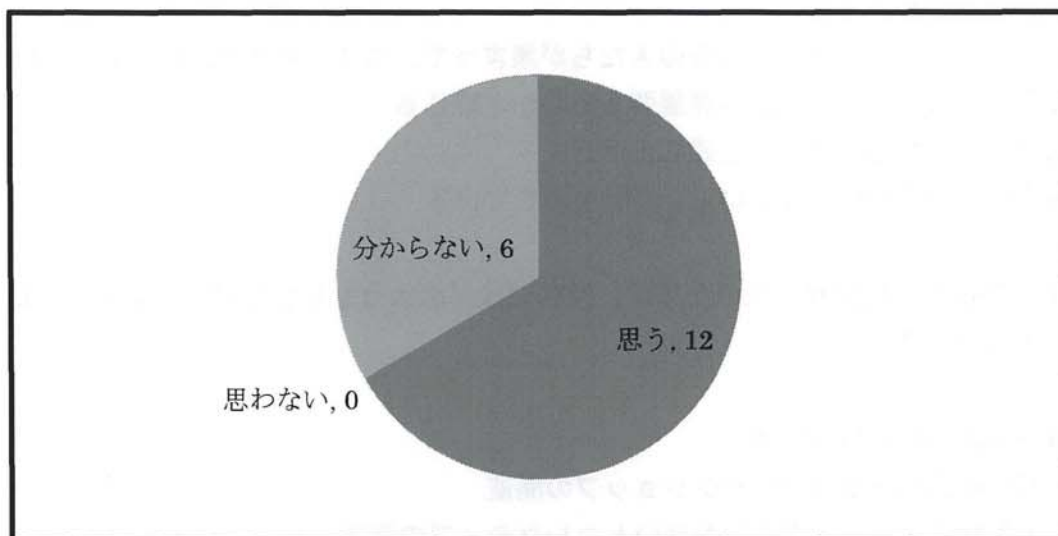
思う	思わない	分からない
18	0	0

その理由

- 地域のコミュニケーション復活のため
- 一人住まいの人が増えている
- ひとつの暮らし方としては東京も鹿児島も差はない
- 安心感、心地よい
- コミュニケーションが大切だと改めて感じた
- 高齢独居や空きタウン、シャッター街が増えている
- 独居の方や高齢化がすすむなかで、交流はとても大切になると思う。

9. 将来（今後）、コレクティブハウスに住んでみたいと思いますか？

思う	思わない	分からない
12	0	6

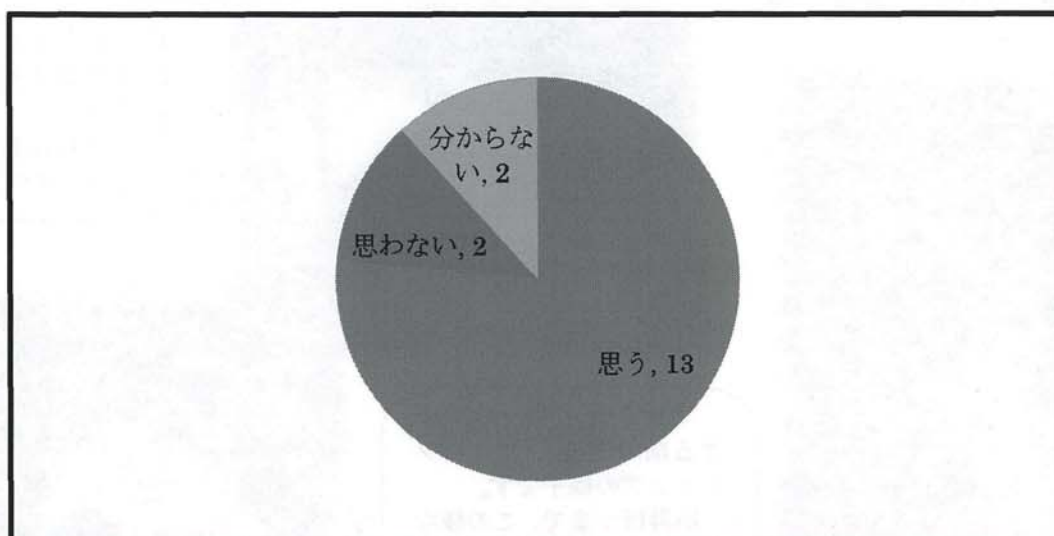


その理由

- 面倒くさそう
- 人が好きなので、自分ひとりでは住めないと思う
- 都市計画に伴い、地域で共同住宅を作りたいという声がある。廃校跡の利用法の一つにコレクティブハウスの考えがある。肉親以外の人との共同生活によって、元気な間は真の自由を持って生活できるのでは。自分がそういうスタイルで生活したい。引越しを考えている。
- 楽しそうである
- 多世代との交流がすき

10. 将来（今後）コレクティブハウスを運営してみたいと思いますか？

思う	思わない	分からない
13	2	2



その理由

- シェアハウスを考えている
- 大変そう
- 人のために何かをしたい
- まちづくりのリーダー的存在の人たちが集まって、生活のスタイルから変えていけると思うから。家業者の不動産業の発展型もありかと感じる
- 自分らしい生活ができると感じたから
- 実際にその準備に入っている、必要を感じている

11. 今後社会的課題や地域課題解決のために、県内ではどのような取組を行っていけばよいと思われますか？自由にお書きください

- 依存型から精神的自立型
- 人間力を高める基礎的ワークショップの開催
- 基本的な考え方、意識を持たないとコレクティブの発想にたどりつけるのかもしれない
- コーディネーターという仕事が成立する社会
- コレクティブ…といった発想や手法を地域課題解決のひとつのツールとして活用できるのではないかと、いろいろな可能性を感じました
- どうやったら暮らしやすいか？
 - ・ 基本は自立している
 - ・ 定例会に参加すること、コミュニティに参加すること。
 - ・ 住みかを選ぶ、当たり前の助け合い
 - ・ 地域とどう繋がるか
- わずらわしさ、つらいことを楽しむのが人生！はとてもあたたかいな、そうだ！と思いました
- 住民同士が助け合って作り上げられるようなシステムを企画してほしい
- もっとこのような勉強会が増えてほしい

↓ コレクティブハウスの様子 →



コレクティブハウス内での生活の様子です。
た世代間の交流が分かります。

コレクティブハウスを作る前に開催したワークショップの様子です。
納得行くまで、この様な話し合いを何度も開催致します。



アンケートのお願い

このアンケートは今後、県内におけるコレクティブハウスへの取り組みへの参考とするために実施するものです。いただいた回答はアンケートの目的以外には一切使用いたしませんので、率直なご感想をお聞かせください。どうぞよろしくお願いいたします。

年齢:	代	性別:	男性	女性	居住地域:	岐阜市	岐阜県市	左記以外
-----	---	-----	----	----	-------	-----	------	------

講演会について

■ 今回の講演について、内容はいかがでしたか。

1. 「これから”誰と” ”何まで” ”どう”暮らす? ~コレクティブハウスという住いと暮らし~

- ① 大変良かった ② 良かった ③ 参考にならなかった

その理由

2. 「なぜ、コレクティブハウスを選んだか、そして、住んでみて」

- ① 大変良かった ② 良かった ③ 参考にならなかった

その理由

3. ミニワークショップ

- ① 大変良かった ② 良かった ③ 参考にならなかった

その理由

■ スタッフの対応について、どう感じられましたか。

- ① 大変良かった ② 良かった ③ ふつう ④ やや悪い ⑤ 悪い

その理由

※ 真実もお願ひ致します



地域課題解決に向けた取組について

■ 県内にコレクティブハウスのような取組が、今後必要だと思われますか?

- ① 思う ② 思わない ③ 分からない

なぜそう思われますか(自由筆記)

■ 将来(今後)、コレクティブハウスに住んでみたいと思われますか?

- ① 思う ② 思わない ③ 分からない

なぜそう思われますか(自由筆記)

■ 将来(今後)、コレクティブハウスを運営してみたいと思われますか?

- ① 思う ② 思わない ③ 分からない

なぜそう思われますか(自由筆記)

● 今後、社会的課題や地域課題の解決のために、県内では、どのような取組を行ってほしいと思われますか? 自由にお書きください。

例/ 課題:交通手段がなくて、買い物不便 取組:地域で交代で買い物してもらえよう取組 など

ありがとうございました。お気をつけてお帰りください。

た世代間協同住宅運営講演会

2012-01-21

ミニワークショップ

お名前(無記名可)	
<small>今後、た世代間協同住宅運営に関するご案内を希望される方は、以下もご記入ください。なお、ご記入いただきました内容につきましては、た世代間協同住宅運営に関するご案内にのみ使用し、漏洩等の防止のため、その費用には一般的なシステム上のセキュリティを設けております。</small>	
ご住所	
電話番号	
現在の暮らしの状況	1) 住宅(一戸建て、集合住宅地)
	2) 一軒に暮らしている方は?
今回、どんな関心があってご参加され、どんな感想をお持ちになりましたか。自分はこれからどんな暮らしがしたいと思われますか。その他、何でも自由にお書きください。	

高齢者及び地域のニーズ・スキルの把握 事業 趣旨・目的

① 調査目的

講座開催に必要な元気高齢者スキルの収集及び、地域のニーズを把握することを目的としている。

② 調査先、調査方法等

- ・調査先：日置市及び、始良市内の地域住民（特に高齢者を対象）
- ・調査方法：下記の方法などにて行う。

各地域の団体がそれぞれの企画や、聞き込みなどの方法にて集計を担当し、事務局で取りまとめを行う。

記

<調査用“第2の人生の生き方講座”>（日置・始良地域）

⇒ 講師 2名

講師紹介：石井裕子・泰雄夫妻

<石井裕子氏>

⇒ 1949年島根県生まれ、大津市在住。

専業主婦・現ケアリング・クラウン活動を行う。

<石井泰雄氏>

⇒ 1946年京都府生まれ、大津市在住。

元製薬会社勤務(約5年前退社)・現奥様の活動を共にに行い現在に至っている。

※ 基本的に講座は、奥様であります「裕子氏」が行い、旦那様の「泰雄氏」は近くに寄り添いフォローします。まるで、夫婦漫才を見る様な感じでの講座になります。質疑応答の際、夫としての意見を率直に話して下さい、講座の内容に厚みを加えて下さいます。

※ 石井裕子・康雄氏の詳細は次ページを参照下さい。

この講座を実施し、参加した方へアンケートを実施しスキル調査及び、ニーズ調査を実施する。

⇒ 対象者：地域の高齢者を中心とした一般市民

⇒ チラシを地域の回覧板に入れ、新聞折込などで公募する。

チラシ 22,000部(日置地域)、18,000部(始良地域)を作成する。

<アンケート調査+ヒアリング調査>(日置地区)

⇒ 調査委員メンバー(2名)(事務局1名)

自治会や、町内会、団体、商店街などで協力して頂けるようにして、個々にアンケートを実施する予定。

以上

① “第2の人生の生き方講座 in 始良市”

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

夫が定年退職を迎える！ その時…第2の人生がスタートします！

熟年離婚！ や、ぬれ落ち葉亭主！ などが囁かれています…実際はもっと楽しいものになるはず
です！

新しい夫婦生活が始まるのです！ 第2の人生が始まるのです！

夫もそうですが…妻も子育てから解放され、新しい人生が始まるのです！！

NHKの番組“飛び出せ！ 定年!!”でも取り上げられたご夫妻「石井裕子氏」「石井泰雄氏」をお招きし
て、体験談と、新たな人生・新しい夫婦の生き方についてのヒントを講義して頂きます。

定年後の夫の、妻の関係が良ければ、地域への貢献が広がります！

地域の新たな活力になり、その活力が、地域を支え、活性化して行くのではないのでしょうか？！

今回お招きするご夫妻は「トンちゃん一座」でご存知の方もいるのではないのでしょうか？！

石井裕子氏は「ケアリングクラウン・トンちゃん」として、日本だけでなく全世界を飛び回っています。

夫の泰雄氏は「トン平くん」として、陰ひなたになり、二人三脚で活躍されています！ 第2の人生の
ヒントを掴んでみませんか？！

6月には東北大震災の被災地・石巻市にも慰問して来ました。そのご報告も交えて頂きます！！

今回の講座の特長

- NHKの“飛び出せ定年!!”を流して出来るだけ分かりやすい講座にします。
- 講師の活動紹介をスライド交えて、より身近な講座にします。
- 妻の立場、夫の立場から苦労や、問題を話して頂きます。
- 活動の一部を、バルーンを使って体験して頂くミニ・ワークショップを行います。
- 時期的に東北大震災の被災地活動のパネル展示も同時に行います。

講座内容

- NHKで取り上げられた番組の紹介 & 東北大震災地での活動報告
- 定年後の夫婦の関係を分析 & 実体験からの解決方法
- 今行っている「第2の人生」の紹介 ⇒ ・ワークショップ

(バルーン講座＋笑いの講座)

講座日程

日 時	9月2日(金)・午後7時～9時(6時半開場)
場 所	加音ホール 大ホール
参加者	始良市を中心に鹿児島県一般市民

(参加者 56 名<アンケート回収枚数から>)

講師 石井 裕子 氏・泰雄 氏 (ケアリング・クラウン トンちゃん一座)
参加費 ¥200 (資料・材料費・保険代込)

2. 成果・課題

成 果

高齢者のニーズ・スキル調査が出来た。

反 省

予定参加者数を動員することが出来なかった。

3. 講師紹介

石井裕子・泰雄夫妻

<石井裕子氏>

⇒ 1949 年島根県生まれ、大津市在住。

専業主婦・現ケアリング・クラウン活動を行う。

<石井泰雄氏>

⇒ 1946 年京都府生まれ、大津市在住。

元製薬会社勤務(約 5 年前退社)・現奥様の活動を共に行い現在に至っている。

※ 基本的に講座は、奥様であります「裕子氏」が行い、旦那様の「泰雄氏」は近くに寄り添いフォローします。

まるで、夫婦漫才を見る様な感じでの講座になります。

質疑応答の際、夫としての意見を率直に話して下さい、講座の内容に厚みを加えて下さいます。

※ 石井裕子氏の詳細なプロフィールは別紙を参照下さい。



↑ NHK・飛び出せ定年のロゴ

↑ 石井 裕子氏 → トンちゃん

↑ NHK・飛び出せ定年のキャラクター

記録写真



↑ バルーンドールがお迎え致します。



↑ 講師ご夫婦の石井 裕子氏・康雄氏



↑ PowerPointo を使って分かりやすい講座を…



↑ ミニ・ワークショップ…会場にバルーンを飛ばします



↑ 会場の皆さんとバルーンで遊びます。



↑ 遊んだバルーンを組み立てて行きます。

記録写真



↑ どんどん遊んだバルーンが組み上がって行きます。 ↑ 組みあがったバルーンドールの前で歌を歌い終了



↑ 会場ロビーにて“震災地での活動”写真をパネルにして、展示させて頂きました。↑



↑ 司会のLかごしまの吉村様(小さい…)

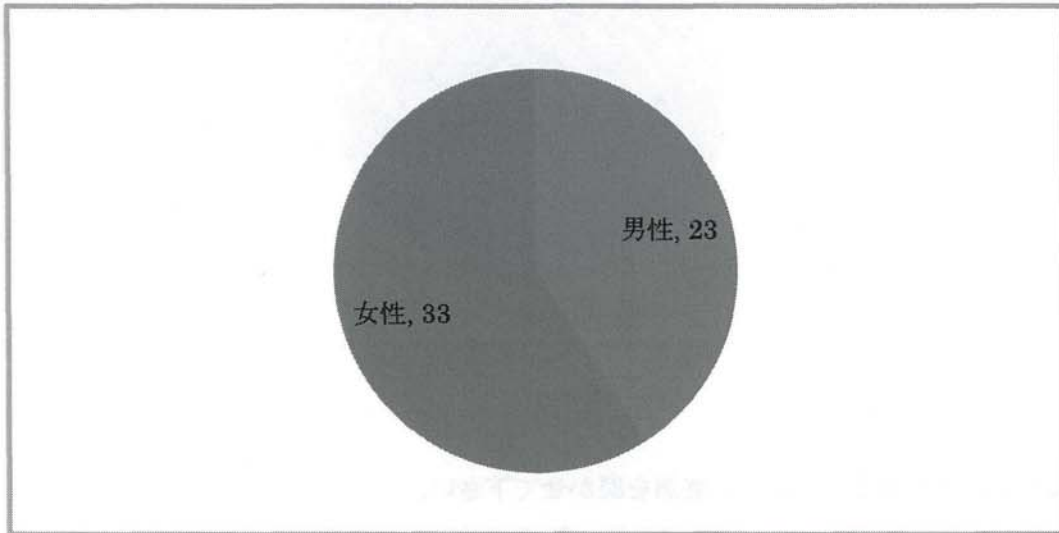
↑ 終了後…個別に講師に質問する方々…

(始良市) 第2の人生の生き方講座

アンケート集計結果

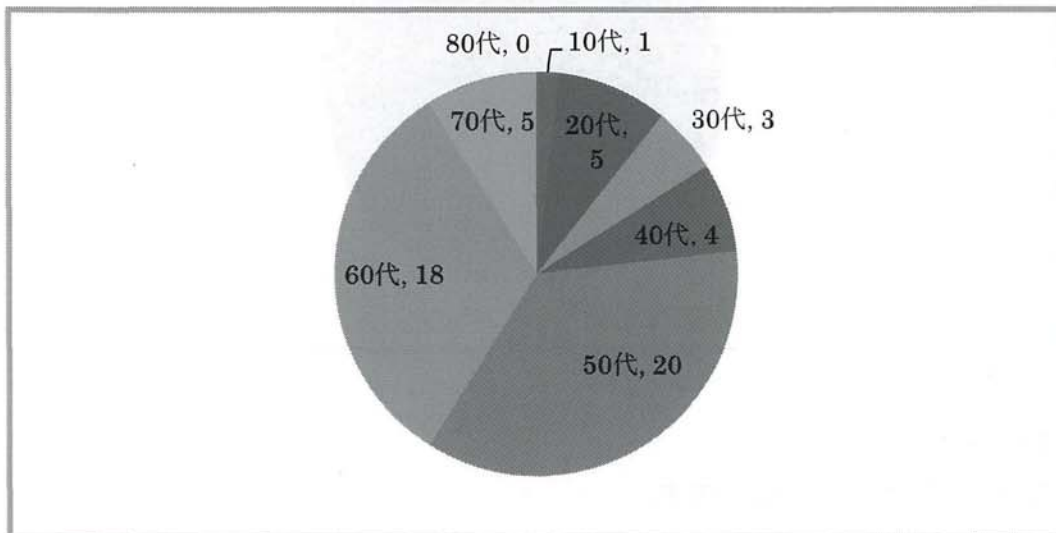
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 23名 ◆ 女 ⇒ 33名



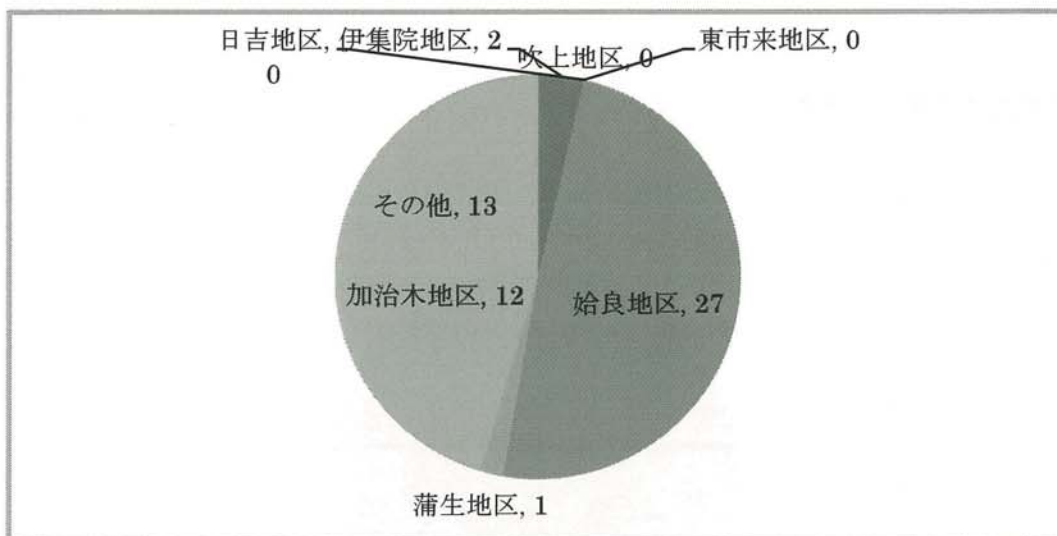
2. あなたの年齢をお答えください。

◆ 10代 ⇒ 1名 ◆ 20代 ⇒ 5名 ◆ 30代 ⇒ 3名 ◆ 40代 ⇒ 4名
◆ 50代 ⇒ 20名 ◆ 60代 ⇒ 18名 ◆ 70代 ⇒ 5名 ◆ 80才以上 ⇒ 0名



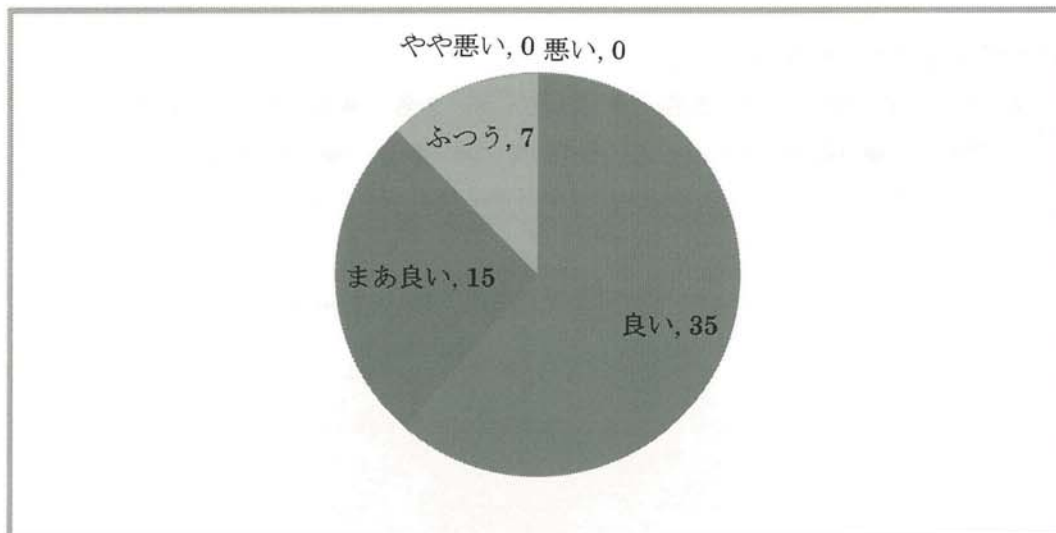
3. あなたのお住まいの地域はどちらですか。

- ◆ 伊集院地区 ⇒ 2人 □ 東市来地区 ⇒ 0人 □ 日吉地区 ⇒ 0名
- 吹上地区 ⇒ 0名 ◆ 始良地区 ⇒ 27名 ◆ 蒲生地区 ⇒ 1名
- ◆ 加治木地区 ⇒ 12名 ◆ その他(志布志 ⇒ 3名 鹿児島市 ⇒ 10名)



4. 第2の人生の生き方講座についての感想を聞かせて下さい。

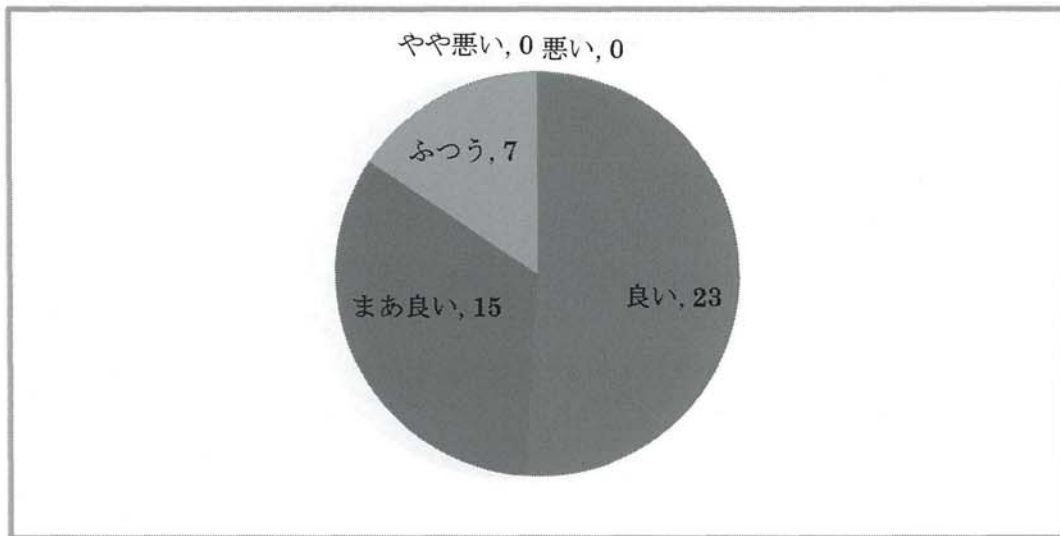
- ◆ 良い ⇒ 35名 ◆ まあ良い ⇒ 15名 ◆ ふつう ⇒ 7名
- やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



- ・震災の皆様方大変だと思います。
- ・二度とおきない良いにねがいたいです。

5. 東北大震災地活動報告についての感想を聞かせて下さい。

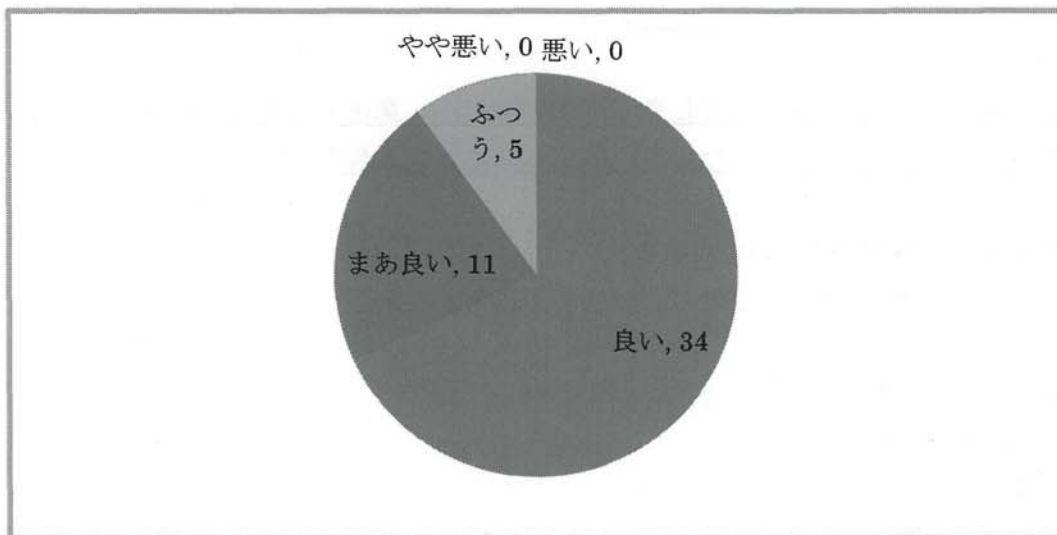
- ◆ 良い ⇒ 28名 ◆ まあ良い ⇒ 15名 ◆ ふつう ⇒ 7名
□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



・もう少し話し聞きたかったです。

6. わくわくドキドキ体験についての感想を聞かせて下さい。

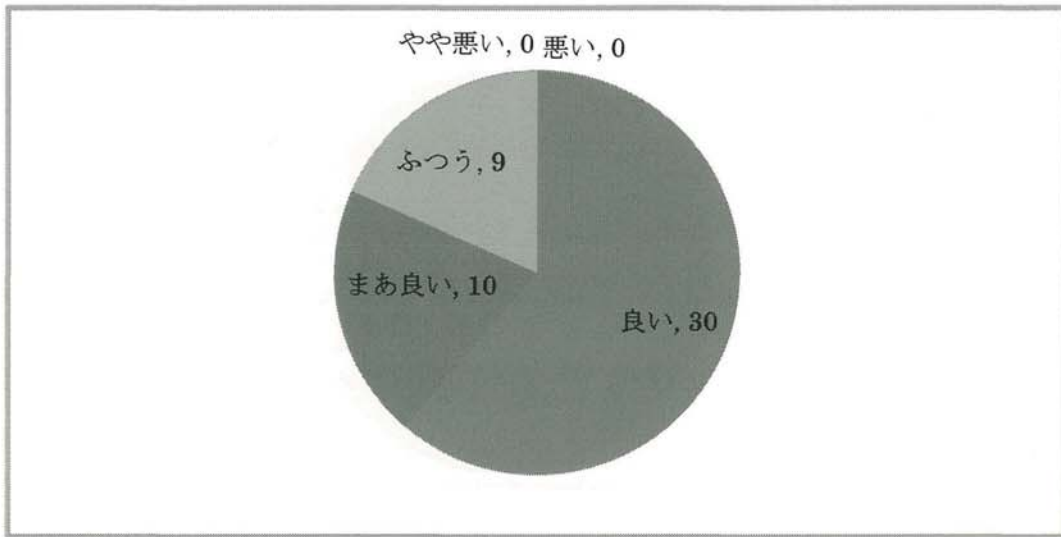
- ◆ 良い ⇒ 34名 ◆ まあ良い ⇒ 11名 ◆ ふつう ⇒ 5名
□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



- ・60歳の良い思い出でした。
- ・良い人になるように。

7. スタッフの対応はどうでしたか？

- ◆ 良い ⇒ 30名 ◆ まあ良い ⇒ 10名 ◆ ふつう ⇒ 9名
□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



・6:30開場のはずでした。待たされました。

8. 今回の講習会をどちらでお知りになりましたか。

- ◆ 市民会報 ⇒ 5名 ◆ 地区回覧板 ⇒ 1名
◆ 新聞・折込 ⇒ 21名 (南日本新聞 ⇒ 3名)
◆ チ ラ シ ⇒ 6名 (_____)
◆ その他 ⇒ 18名

(子供・姉・友人からの誘い・Lかごしま・吉村先生(5名)・郵送・職場・会社・有馬先生からの知り合いより聞いてNPOの方より聞きました(2名)・友人からの情報(3名))

9. あなたにとっての生きがいとは何ですか？

1. いろんなことに好奇心をもって学ぶこと(独学学習機会の活用)
2. 挑戦すること
3. このような講演や講座に参加させて頂き学んでいくこと
4. 子どもの成長
5. 趣味を楽しむこと
6. サッカー・スポーツをすること、努力すること(仕事でもプライベート、何ににしても)
7. 自然にふれあうこと
8. 子どもの成長を家族や地域であたたかく見守っていく。
9. 子どもの成長ですかねえ～
10. 夫婦お互い元気で近すぎず遠すぎず適当な距離でいたい。
11. 草花を育てる。
12. 花を植えたり、イベントに出席できる事、ウォーキング
13. 生きがいをまだ見つけられていません。
14. 地域の為に自分ができることをする。

15. 好きな趣味にはまる。
16. 特に生きがいがあるこれといって見あたらない。
17. 毎日を明るく楽しく過ごすこと
18. 自分流に趣味を持って健やかに生きる。
19. 映画鑑賞
20. 人の為に祈り行動し、その人が心の底から喜んでくれること
21. おなかいっぱいご飯を食べる
22. 健康でできるだけ充実した日々を送ること
その為に色々なことにチャレンジしています。しかし、現役時だとは反対に「時間はあるが、お金がない」のが悩みです。

10. あなたは、人に自慢できる事はありますか？

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？

自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください。

(複数回答)

- 和裁 ⇒ 0名 ◆洋裁 ⇒ 1名 ◆郷土料理 ⇒ 4名 ◆菜園 ⇒ 6名 ◆日曜大工 ⇒ 3名
 ◆電気 ⇒ 2名 ◆工芸 ⇒ 3名 ◆民芸 ⇒ 1名 ◆踊り ⇒ 8名 ◆唄 ⇒ 1名
 ◆民謡 ⇒ 8名 ◆絵画 ⇒ 3名 ◆カメラ ⇒ 3名 ◆武道 ⇒ 1名 ◆釣り ⇒ 3名
 ◆ジョギング ⇒ 4名 ◆パソコン ⇒ 4名 ◆アウトドア ⇒ 3名 語り部 ⇒ 0名
 ◆昔遊び ⇒ 4名 読み聞かせ 子守(子育て)
 ◆その他 料理・政治への関心度・観察(判断)能力・ピアノ・合唱・声楽・うた・菜園・日曜大工(2名)・
 各種ボランティアで忙しい・自分に出来ることはすべて・お菓子作り・仕事・演劇・特になし)

11. 上記(10.)の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？

(カメラ・熱帯植物のガーデニング・公共施設へヤシの木など比較的大型の大鉢を寄贈を趣味とする・七宝・お菓子作り・釣り・今後の福祉について・菜園・工芸・クラシック音楽・)

12. 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。(複数回答)

- ◆和裁 ⇒ 1名 ◆洋裁 ⇒ 1名 ◆郷土料理 ⇒ 7名 ◆菜園 ⇒ 7名 ◆日曜大工 ⇒ 3名
 ◆電気 ⇒ 2名 ◆工芸 ⇒ 4名 ◆民芸 ⇒ 3名 ◆踊り ⇒ 1名 ◆唄 ⇒ 2名
 ◆民謡 ⇒ 1名 ◆絵画 ⇒ 5名 ◆カメラ ⇒ 6名 武道 ⇒ 0名 ◆釣り ⇒ 3名
 ◆ジョギング ⇒ 1名 ◆パソコン ⇒ 6名 アウトドア ⇒ 5名 ◆語り部 ⇒ 3名
 ◆昔遊び ⇒ 5名 ◆読み聞かせ ⇒ 5名 ◆子守(子育て) ⇒ 3名
 ◆その他
 (心理に関するもの・ピアノ・ペン習字・トロピカループランツのコレクション・日曜大工・チェロ・茶道)

13. 上記(12.)の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

(昔あそび・心理に関する・パソコン(2名)・郷土料理・薩摩焼・絵付け・語り部・電気・テニス・読み聞かせ・アウトドア・菜園(2名)・該当ありません)

14. 年を重ねても“いきいき”と過ごす秘訣は何だと思えますか？

ご自分なりの考えがありましたら、それをご教授下さい。

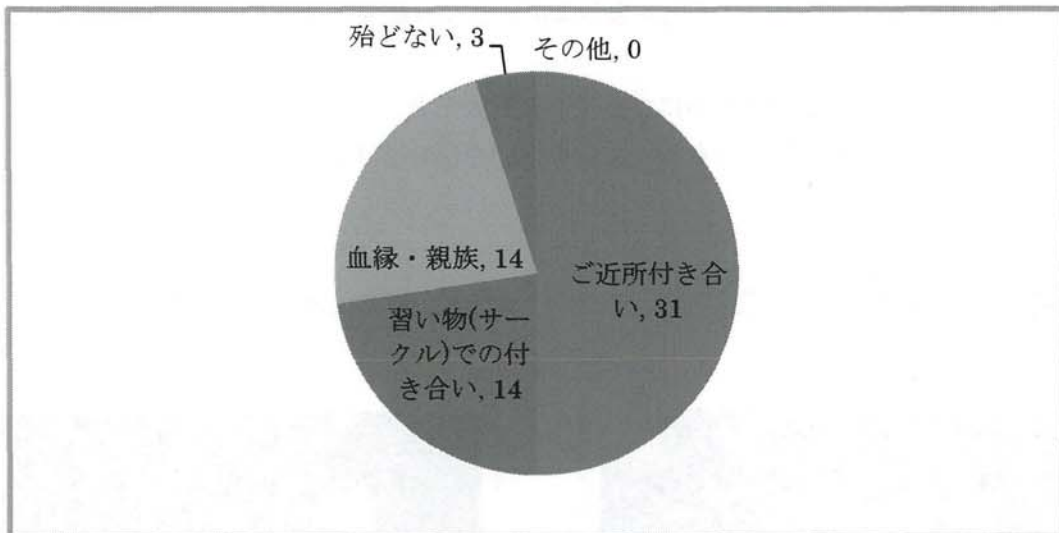
1. 仕事して利用者様といつでもかかわっていられたらと思います。
2. 夫婦同じ趣味を持つこと
3. お互いを信じ合うことでしょうか？！
4. 誰かと関わることを大切にしたいです。
5. 元気、楽しいことをする。
6. 人との関わり、いろんなことに好奇心をもって学ぶ。
7. 自分のしたいことを見つけて続けること
8. しゅみと友達をもつ
9. 趣味を持ち友達を作る。
10. 運動をする。
11. 健康、友人、経済的な力
12. 明るく誠実に、地域の人に尊敬を持たれるように
13. 健康管理
(ア) くよくよしない
(イ) 前向きに生きる、何か目標を持つ
14. 夫婦で助けあい、認め合い、楽しみながら社会と関わっていく
15. 菜園作りで、家族に食してもらうこと
16. 家族でも友達でも何か同じ目標を持ってそれを楽しみに生きてゆければいいと思います。
17. 好きな物を食べて好きな事をする。
18. 人に迷惑をかけないようにして遊べる人生をしたい。
19. 口から食べること
20. 小さな子どもとの触れ合い
21. 元気であること毎日を楽しくすること。
22. 前向きに考え、体を良く動かすこと
23. 学生(小・中学生)とのふれあい
24. 自分に縁する人を大切にしていくこと。
25. すべてのことに意味があると受けとめる(寛容な心を持つ)
26. 夢を持ち、常に目標に向かって進むこと
27. まず健康でしょうか。妻と元気にくらすこと、そのために庭で菜園作りがいつまでも出来ること。
28. 趣味を持って楽しくいきいきと日々を過ごす
29. くよくよせず何事にも前向きに見て生活をする共存共栄
30. まず健康であり、夫婦仲良く元気ですごす。
31. 外に出て食事をし、映画を見ること
32. 夫婦仲良く色々なサークルも出向き皆と話しなどして過ごす様にしています。
33. 健康で孫と菜園作りができればいいと思います。
34. 人生楽しむことかと思います。
逆境も順境もどちらでもすなおに生きる。
自分を見失わぬよう(ぶれないよう)信念をもつ。
35. 健康の維持・増進～三大要素と云われる睡眠・運動・食事を大切に管理しています(もちろん、精神的にも肉体的に健康)睡眠～1日6時間以上を目標。運動～フィットネスクラブ(週3~4回) ゴルフ(月に2~3回) ウォーキング 食事～家内にすべて頼っている(脂肪・塩分控え目、草食中心)

36. 今現役ですが定年後に対する漠然とした不安が(期待もありますが)あります。
 そのために今日は聞きにきました。
37. 地域の為にお役にたつ毎日でありたい。
38. 生きだけの人生なら、人生の価値が無いのでは？
39. リタイヤしてからが、本当の人生？
40. 自分の子や孫、家族のためだけの人生は生きがいが無い？
41. 日本人は、元気で地域の社会のためにボランティア等に積極的に取り組み、国民性を高めなければ、沈没する。

15. 地域社会との関わり方を教えてください。

- ◆ ご近所付き合い ⇒ 31名
- ◆ 習い物(サークル)での付き合い ⇒ 14名
- ◆ 血縁・親族 ⇒ 14名
- ◆ 殆どない ⇒ 3名
- ◆ その他 ⇒ 3名

(サッカー仲間との交流・職場の延長・趣味サークル活動(市民講座)・地域学活動・オヤジの会的なサークル付き合い・パート努め・自治会活動)



16. ご意見、感想などございましたら、ご記入ください。

1. とても楽しかったです。定年までまだまだありますが、とても内容に共感しました。よりよい自身の糧としたいと考えます。
2. 楽しくてあっという間の時間でした。
3. 良い60歳の思い出となりました。これからも良い社会がおとずれますように・・・
4. 考えることですが、難しいです。いろいろ考えます。
5. いい世界の人を紹介して頂き有難うございました。
6. 風船遊び、笑い&汗をかき最後の意外な「敬老の人形」・・・すばらしいですねえ
7. 両どなり三けん
8. 人とのふれ合いを大切にする事
9. すごい感動でした。これからの私にすごく勉強になりました。又ぜひ受けいれたらいいと思います。
10. すばらしいワークショップありがとうございます。

11. 夫婦できました。夫はまだ定年前で働いていますが、外出はあまり好きではありませんが、今日は一緒に来ました。
風船も遊びも、とても一生懸命でした。二人で来てとても勉強に成りました。
12. 日本人の独特のあいさつ・礼儀があるので、なかなか“はぐ”をしてスキンシップをとることはできないが、地域柄、日本字ならでわの良さも活かしてほしい。活かしたい。
共に息をすう、共に息をはく、一心同体で心をつなげることを学びました。ありがとうございます。
13. トンちゃんの楽しい人生(活動)にかける信念・バイタリティ・行動力・ファイトスピリット・情熱等々に感銘を受けとともに、私ももっと積極的なチャレンジ精神で余生を更に有意義なものにしていきたいと思った。
14. 楽な生き方を学ばせていただきました。
ありがとうございました。
ありのままの自分で、相手に伝えること学びになりました。
15. 会場入口にパネル写真がありましたが、何の説明もなく、何の為の写真なのか分かりませんでした。
説明文があると良かったと思います。(パネルの上に)
16. 本日は本当にありがとうございました。
仕事があり、8時過ぎから聞かせて頂きましたが、とても勉強になりました。機会があれば私達の所にも遊びに来て下さい。
17. 定年後とてもいい活動としているのにびっくり致しました。
まねはできませんが、できることをやっていきたいと思います。

※ 東北大震災『トンちゃん一座』被災地訪問・記録写真から※ No.01



アンケート

皆様のご感想を聞かせて下さい。
 今回の講演の感想と同時に、生きがいを聞かせて下さい。
 率直なご意見・ご感想・ご要望をお願い致します。

□に、☑を入れてお答え下さい。

1. あなたの性別をお答えください。
 男 女
2. あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上

3. あなたのお住まいの地域はどちらですか。
 伊集院地区 東市来地区 日吉地区 吹上地区
 始良地区 蕪生地区 加治木地区
 その他 ()

4. 第2の人生の生き方講座についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

5. 東北大震災地活動報告についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

6. わくわくドキドキ体験についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

7. スタッフの対応はもうでしたか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

8. 今回の講習会をどちらでお知りになりましたか。
 市民会報 地区回覧板
 新聞・折込 () チラシ ()
 その他 ()

9. あなたにとっての生きがいとは何ですか？

10. あなたは、人に自慢できる事はありますか？
 あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
 自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください。

(複数回答)

- 和食 洋食 郷土料理 菜園 日理大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 昔遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他 ()

11. 上記(10.)の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？
 ()

12. 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？
 下記から選んで下さい。(複数回答)

- 和食 洋食 郷土料理 菜園 日理大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 昔遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他 ()

13. 上記(12.)の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？
 ()

14. 年を重ねても“いきいき”と過ごす秘訣は何だと思えますか？
 ご自分なりの考えがありましたら、それもご教授下さい。

15. 地域社会との関わり方を教えて下さい。
 ご近所付き合い 習い物(サークル)での付き合い
 血縁・親族 殆どない
 その他 ()

16. ご意見、感想などございましたら、ご記入ください。

17. 今後またこの様な企画がありましたら、ご連絡をさせて頂きたい
 のです。
 その他に「生きがい支援」についてご意見を伺わせて頂きたいと
 思っています。
 その際に、連絡を取らせて頂きたいのですが、もしも宜しければ、
 下記に記載よろしくお願い致します。

名 前： _____

郵便番号： _____ 電話番号： _____

住 所： _____

ご協力ありがとうございました。

※このアンケートで得た、個人情報【元気高齢者支援事業】以外には使用しません。
 企画の趣旨に応じた、調査・収集のみに使わせて頂きます。 NPO法人 いちごいも堂

② “第2の人生の生き方講座 in 日吉町”

1. 趣旨(目的)日程・内容

コンセプト

夫が定年退職を迎える！ その時…第2の人生がスタートします！

熟年離婚！ や、ぬれ落ち葉亭主！などが囁かれています…実際はもっと楽しいものになるはず
です！

新しい夫婦生活が始まるのです！ 第2の人生が始まるのです！

夫もそうですが…妻も子育てから解放され、新しい人生が始まるのです！！

NHKの番組“飛び出せ！ 定年!!”でも取り上げられたご夫妻「石井裕子氏」「石井泰雄氏」をお招きし
て、体験談と、新たな人生・新しい夫婦の生き方についてのヒントを講義して頂きます。

定年後の夫の、妻の関係が良ければ、地域への貢献が広がります！

地域の新たな活力になり、その活力が、地域を支え、活性化して行くのではないのでしょうか？！

今回お招きするご夫妻は「トンちゃん一座」でご存知の方もいるのではないのでしょうか？！

石井裕子氏は「ケアリングクラウン・トンちゃん」として、日本だけでなく全世界を飛び回っていま
す。

夫の泰雄氏は「トン平くん」として、陰ひなたになり、二人三脚で活躍されています！ 第2の人生の
ヒントを掴んでみませんか？！

6月には東北大震災の被災地・石巻市にも慰問して来ました。そのご報告も交えて頂きます！！

今回の講座の特長

- NHKの“飛び出せ定年!!”を流して出来るだけ分かりやすい講座にします。
- 講師の活動紹介をスライド交えて、より身近な講座にします。
- 妻の立場、夫の立場から苦労や、問題を話して頂きます。
- 活動の一部を、バルーンを使って体験して頂くミニ・ワークショップを行います。
- 時期的に東北大震災の被災地活動のパネル展示も同時に行います。

講座内容

- NHKで取り上げられた番組の紹介 & 東北大震災地での活動報告
- 定年後の夫婦の関係を分析 & 実体験からの解決方法
- 今行っている「第2の人生」の紹介 ⇒ ・ワークショップ(バルーン講座+笑いの講座)

講座日程

日時	9月4日(日)・午前10時～11時半
場所	日置市 日吉老人福祉センター
参加者	日置市市を中心に鹿児島県一般市民 (参加者 49名<アンケート回収枚数から>)

講師 石井 裕子 氏・泰雄 氏 (ケアリング・クラウン トンちゃん一座)
参加費 ¥50 (資料・材料費・保険代込)

2. 成果・課題

成 果

高齢者のニーズ・スキル調査が出来た。

元気高齢者が講師として実施する講座のスキルを持った方と巡り合うことが出来た。

反 省

予定参加者数を動員することが出来なかった。

3. 講師紹介

石井裕子・泰雄夫妻

<石井裕子氏>

⇒ 1949年島根県生まれ、大津市在住。

専業主婦・現ケアリング・クラウン活動を行う。

<石井泰雄氏>

⇒ 1946年京都府生まれ、大津市在住。

元製薬会社勤務(約5年前退社)・現奥様の活動を共に行い現在に至っている。

※ 基本的に講座は、奥様であります「裕子氏」が行い、旦那様の「泰雄氏」は近くに寄り添いフォローします。

まるで、夫婦漫才を見る様な感じでの講座になります。

質疑応答の際、夫としての意見を率直に話して下さい、講座の内容に厚みを加えて下さいます。

※ 石井裕子氏の詳細なプロフィールは別紙を参照下さい。

※ 東北大震災『トンちゃん一座』被災地訪問・記録写真から※ No.02



アンケート

皆様のご感想を聞かせて下さい。
今回の講演の感想と同時に、生きがいを聞かせて下さい。
率直なご意見・ご感想・ご要望をお願い致します。

□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- あなたのお住まいの地域はどちらですか。
 伊集院地区 東市来地区 日吉地区 吹上地区
 始良地区 舊生地区 加治木地区
 その他 ()
- 第2の人生の生き方講座についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 東北大震災活動報告会についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- わくわくドキドキ体験についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- スタッフの対応はどうでしたか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講習会をどちらでお知りになりましたか。
 市民会館 地区回覧板
 新聞・折込 () チラシ ()
 その他 ()

- あなたにとっての生きがいとは何ですか？

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください。

(複数回答)

- 和食 洋食 郷土料理 菜園 日曜大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 昔遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他 ()

- 上記(10.)の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？
()

- 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？

下記から選んで下さい。(複数回答)

- 和食 洋食 郷土料理 菜園 日曜大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 昔遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他 ()

- 上記(12.)の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？
()

- 年を重ねても“いきいき”と過ごす秘訣は何だと思いますか？
ご自分なりの考えがありましたら、それもご教授下さい。

- 地域社会との関わり方を教えて下さい。
 近所付き合い 習い物(サークル)での付き合い
 血縁・親族 殆どない
 その他 ()

- ご意見、感想などございましたら、ご記入ください。

- 今後またこの様な企画がありましたら、ご連絡をさせて頂きたいです。
その他に「生きがい支援」についてご意見を伺わせて頂きたいと思っております。
その際に、連絡を取らせて頂きたいのですが、もしも申しければ、下記に記載よろしくお願致します。

名 前： _____
郵便番号： _____ 電話番号： _____
住 所： _____

ご協力ありがとうございました。

※このアンケートで得た、個人情報【元気高齢者支援事業】以外には使用しません。
企業の趣旨に応じた、調査・収集のみに使わせて頂きます。 厚労省個人情報保護委員会

記録写真



↑ 講師の石井 裕子氏



↑ 会場に集まって下さった皆さま



↑ スライドを持ちいて講座を進めます。



↑ 会場に集まって下さった皆さま



↑ 講師の石井 康雄氏



↑ ミニ・ワークショップ…パルーンで笑顔づくり!

記録写真



↑ 皆笑顔で大はしゃぎです。



↑ 会場にバルーンをあげて頂き…



↑ あっという間に、バルーンフラワーに…



↑ そのバルーンフラワーを振りながら歌を歌います



↑ 被災地の心の歌「大根の歌」を合唱しました。



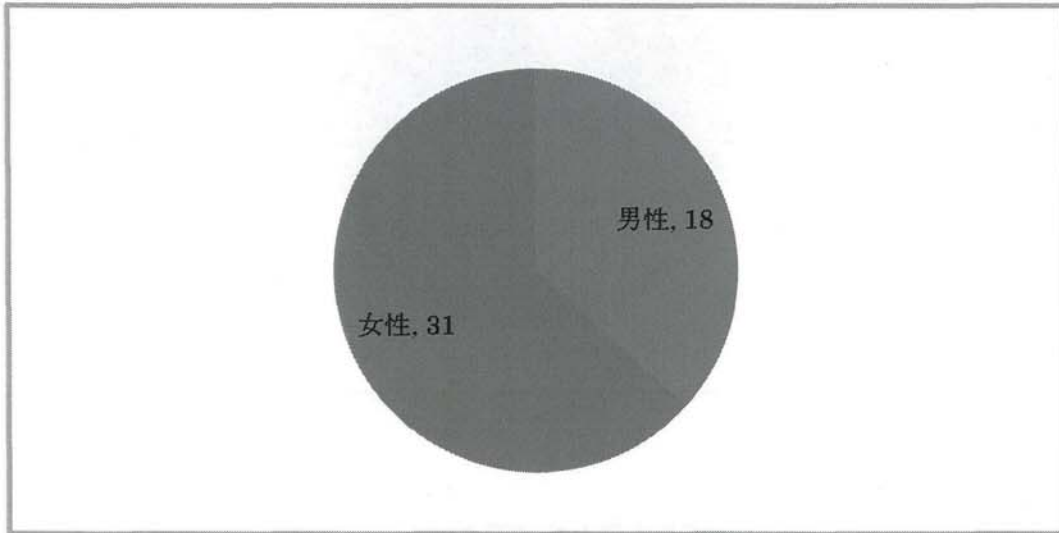
↑ 最後に実行委員長からの花束贈呈！

(日置市日吉町) 第2の人生の生き方講座

アンケート集計結果

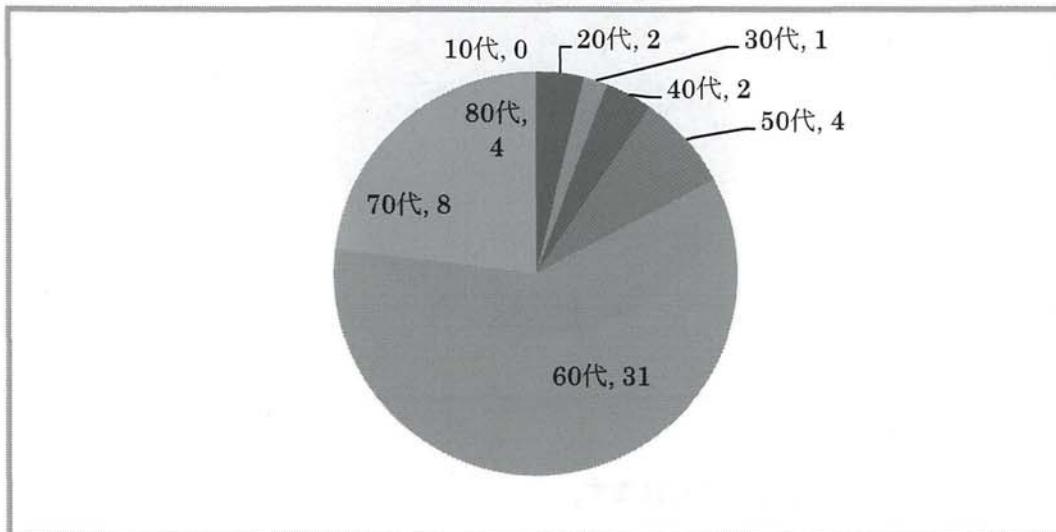
1. あなたの性別をお答えください。

◆ 男 ⇒ 18名 ◆ 女 ⇒ 31名



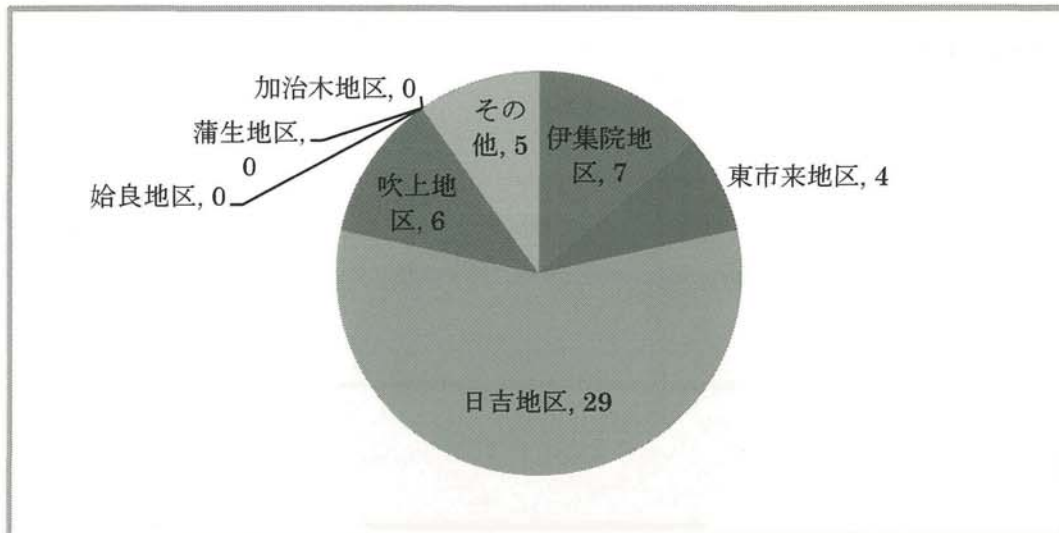
2. あなたの年齢をお答えください。

□ 10代 ⇒ 0名 ◆ 20代 ⇒ 2名 ◆ 30代 ⇒ 1名 ◆ 40代 ⇒ 2名
◆ 50代 ⇒ 4名 ◆ 60代 ⇒ 31名 ◆ 70代 ⇒ 8名 ◆ 80才以上 ⇒ 4名



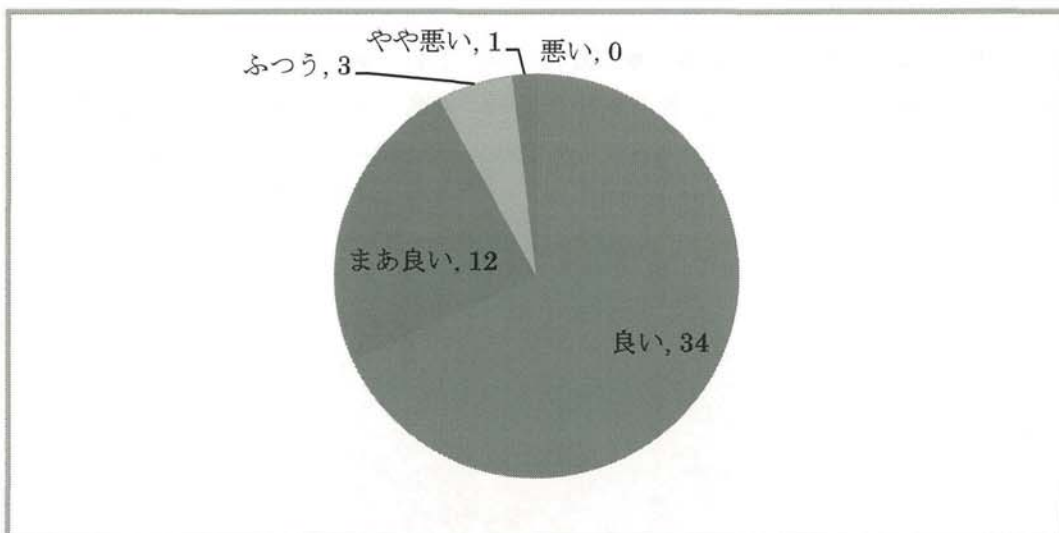
3. あなたのお住まいの地域はどちらですか。

- ◆ 伊集院地区 ⇒ 7人 ◆ 東市来地区 ⇒ 4人 ◆ 日吉地区 ⇒ 29名
- ◆ 吹上地区 ⇒ 6名 □ 始良地区 ⇒ 0名 □ 蒲生地区 ⇒ 0名
- 加治木地区 ⇒ 0名
- ◆ その他（南さつま市 ⇒ 3名 神奈川県奉野 ⇒ 1名 鹿児島市 ⇒ 1名）



4. 第2の人生の生き方講座についての感想を聞かせて下さい。

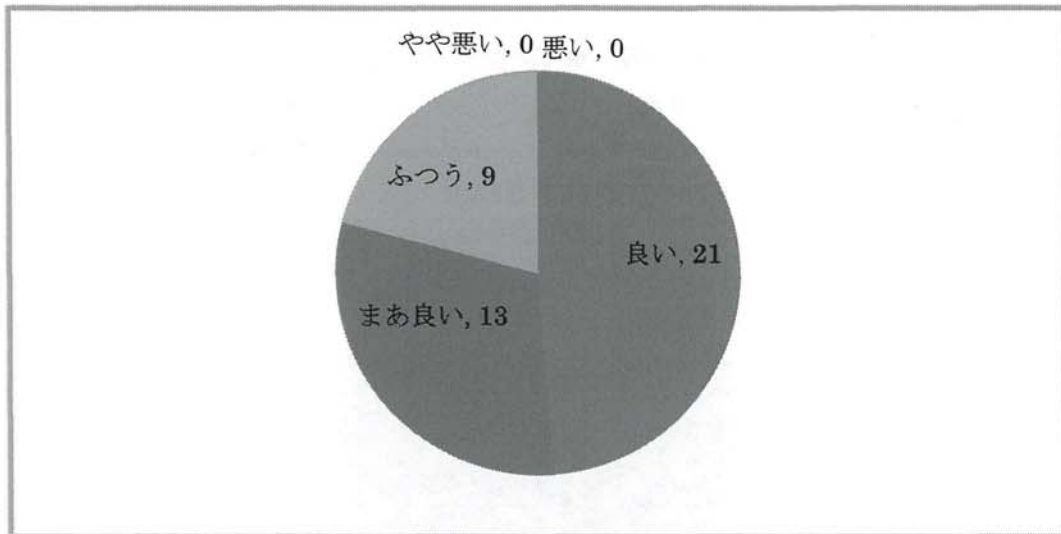
- ◆ 良い ⇒ 34名 ◆ まあ良い ⇒ 12名 ◆ ふつう ⇒ 3名
- ◆ やや悪い ⇒ 1名 □ 悪い ⇒ 0名



- ・ 男の社会(地域性)のなさを自覚させられます。
- ・ もう少し時間を入れてほしい。
- ・ 認知症の彼女との交流がグラッセと合作で終えたことがよかったです。いろんな外国に行ってらっしゃるんですね。
- ・ 夫への対応等「なるほど」と思ったが、自分の夫には使えない方法だった(夫は自立していると知った)
- ・ よりそえない (やや悪い)

5. 東北大震災地活動報告についての感想を聞かせて下さい。

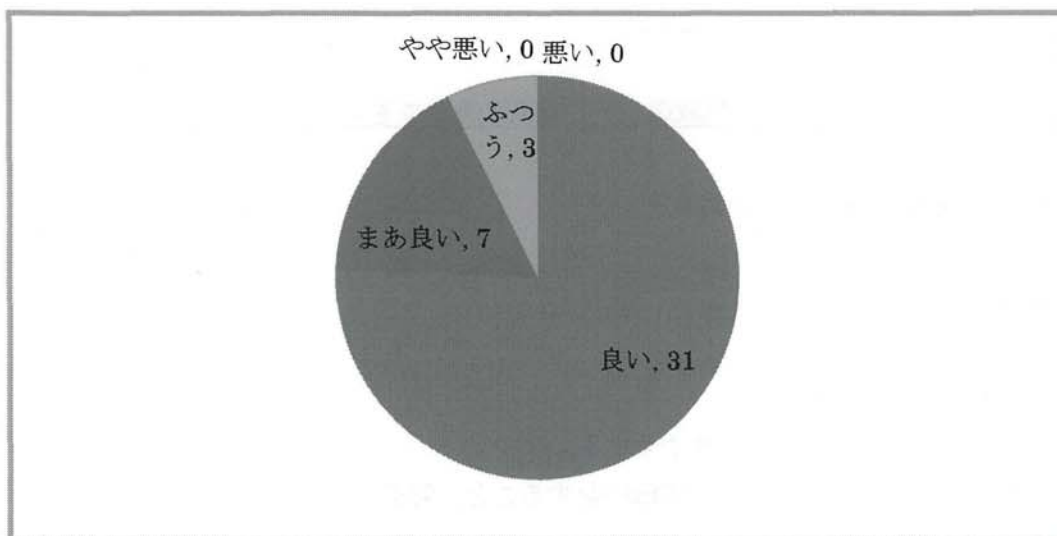
◆ 良い ⇒ 21名 ◆ まあ良い ⇒ 13名 ◆ ふつう ⇒ 9名
□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名



- ・ 残念もう少し聞きたかった。
- ・ はっきり言って現場に行っていないのでわかりません。
- ・ 歌むずかしい。
- ・ もう少し聞きたかった。
- ・ もっと詳しいお話がうかがえると思っていたので残念。
- ・ 朝夕テレビ見て本当に心をうたれます。私達は幸せで感謝です。

6. わくわくドキドキ体験についての感想を聞かせて下さい。

◆ 良い ⇒ 31名 ◆ まあ良い ⇒ 7名 ◆ ふつう ⇒ 3名
□ やや悪い ⇒ 0名 □ 悪い ⇒ 0名

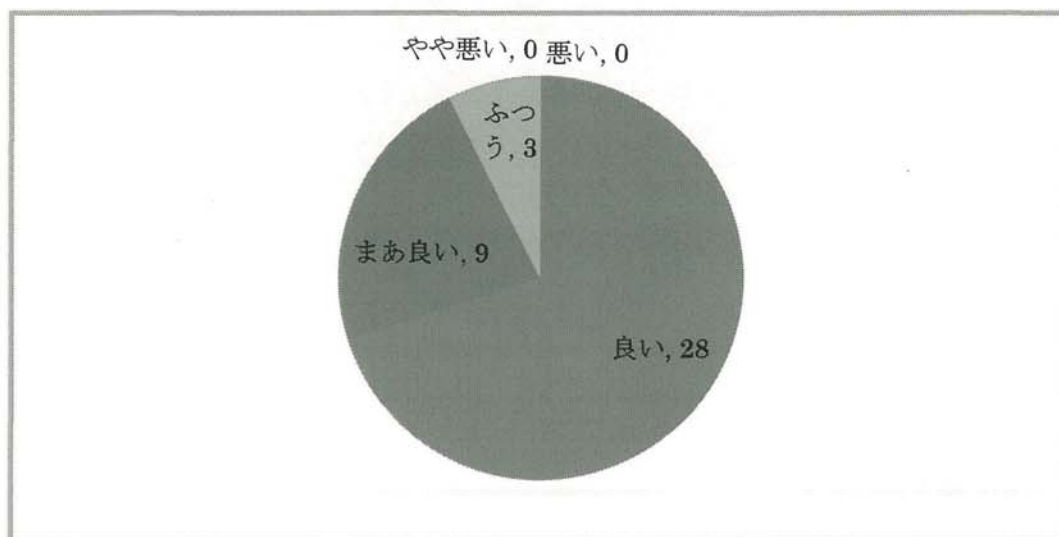


- ・ とても楽しく心が大きく開きました
- ・ とっても楽しかったです。
- ・ 楽しかった。

- ・風船の遊びがよかったです。
- ・みなが自然に楽しめてよかった。

7. スタッフの対応はどうでしたか？

- ◆ 良い ⇒ 28名
- ◆ まあ良い ⇒ 9名
- ◆ ふつう ⇒ 3名
- やや悪い ⇒ 0名
- 悪い ⇒ 0名



- ・駐車場係おつかれさまでした。
- ・場所が分かりにくい。案内が少ない。
- ・マイクが聞きとりづらかった。

8. 今回の講習会をどちらでお知りになりましたか。

- ◆ 市民会報 ⇒ 7名
- ◆ 地区回覧板 ⇒ 11名
- ◆ 新聞・折込 ⇒ 25名 ()
- ◆ チ ラ シ ⇒ 10名 ()
- ◆ その他 ⇒ 4名

(有線放送 ・ 放送 ・ 市の広報(放送 ・ 友人に教えてもらいました。 ・ 親族))

9. あなたにとっての生きがいとは何ですか？

1. 趣味・夫との共通の趣味
2. 孫達の成長
3. 明るく生きています。
4. 子、孫と幸せに生きる。
5. 他人にめいわくをかけずに楽しくすごすこと。
6. 自宅の管理、孫の成長をみることと手伝いをする事、野菜づくり。
7. 楽しみ
8. 社会に少しでもかかわること。
9. 主人と健康
10. ダンス
11. まだ探し中です。

12. 自分の心を豊かにして人の為に尽くす。
13. 主人と二人元気で長生き(体調が悪いので)
14. 夫婦・家族円満で近所と仲良く好きな事ができる状態(体調)であること。少しボランティアができた
い!
15. 定年まで後数年ですが、仕事を通しての問いかけと、孫2人の成長。
16. 土にふれる事、でも体が弱って45年以上肩こりがひどく収穫以外出来なくなっている。
17. 主人には勿論ですが他人さまにも良いと思う事は出来るだけ行動すること。
18. 主人が2年前大病をしましたが…主人と何時までも元気で過ごせる様に美味しい料理を作って上げる
ことです。
19. 友だちと一緒に笑うこと、保育園の子どもたちと一緒に遊び笑顔を見られること♥
20. 夫婦思い思い生きがいは違いますが定年後20年仲良く過しています。
(主人・パソコン・自分・野菜づくり)
21. 大好きな家族、パートナー、友人と毎日楽しく笑って過ごしていく事が生きがいです。2月にはお腹の
中の赤ちゃんが生まれます。子育てしながら笑って過ごしていきたいです。

10. あなたは、人に自慢できる事はありますか?

あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか?

自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください。

(複数回答)

- 和裁 ⇒ 0名 ◆洋裁 ⇒ 1名 ◆郷土料理 ⇒ 5名 ◆菜園 ⇒ 10名 ◆日曜大工 ⇒ 3名
 ◆電気 ⇒ 1名 □工芸 ⇒ 0名 □民芸 ⇒ 0名 ◆踊り ⇒ 1名 ◆唄 ⇒ 2名
 □民謡 ⇒ 0名 ◆絵画 ⇒ 3名 ◆カメラ ⇒ 2名 □武道 ⇒ 0名 ◆釣り ⇒ 1名
 ◆ジョギング ⇒ 1名 ◆パソコン ⇒ 3名 ◆アウトドア ⇒ 3名 □語り部 ⇒ 0名
 ◆昔遊び ⇒ 2名 ◆読み聞かせ ⇒ 4名 ◆子守(子育て) ⇒ 4名
 ◆その他 ⇒ 4名

・先祖伝来の山林、田畑を引継ぐ、駅伝のタスキの如く・ウォーキング・ないです。・保育・信仰(祖先の
大切さ)・何もない・パッチワーク、編み物・流季のような慎み深くでいいと思うのですが…

11. 上記(10.)の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか?

(・柔道を修業する。・盆、正月、四季の料理・パッチワークの楽しさ・特になし・菜園を楽しむ
・老人会活動・仏様の教光のように縁を大事にしたいですね。・郷土料理・保育・洋裁)

12. 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか?

下記から選んで下さい。(複数回答)

- ◆和裁 ⇒ 1名 ◆洋裁 ⇒ 3名 ◆郷土料理 ⇒ 5名 ◆菜園 ⇒ 8名 ◆日曜大工 ⇒ 6名
 ◆電気 ⇒ 2名 ◆工芸 ⇒ 2名 □民芸 ⇒ 0名 ◆踊り ⇒ 1名 ◆唄 ⇒ 1名
 □民謡 ⇒ 0名 ◆絵画 ⇒ 5名 ◆カメラ ⇒ 3名 □武道 ⇒ 0名 □釣り ⇒ 0名
 ◆ジョギング ⇒ 4名 ◆パソコン ⇒ 3名 □アウトドア ⇒ 0名 ◆語り部 ⇒ 2名
 ◆昔遊び ⇒ 2名 ◆読み聞かせ ⇒ 2名 □子守(子育て) ⇒ 0名
 ◆その他 ⇒ 2名

・演劇(田舎芝居)・ペンタク・楽器(ギター・サキリホン)演奏・ダンス・特になし・陶芸・読書(特に歴史
小説)

13. 上記(12.)の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？

(菜園・郷土料理・料理・陶芸教室・パソコン・ここ2、3年体調をこわしているのでは特にありません)

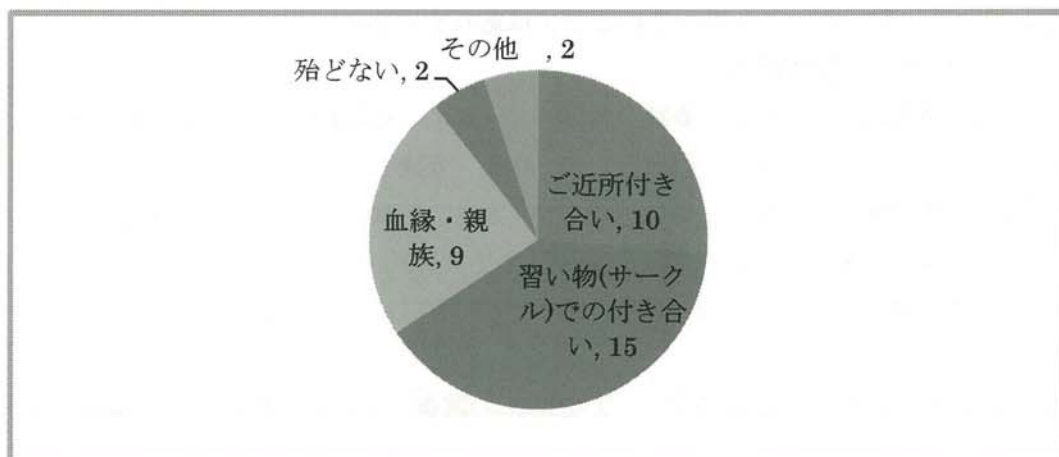
14. 年を重ねても“いきいき”と過ごす秘訣は何だと思えますか？

ご自分なりの考えがありましたら、それをご教授下さい。

1. 他人との交流をなるべく多くもつこと。
2. 友達、仲間達とのつきあい、旅行など、
3. 健康
4. 毎日温泉や風呂に入り、焼酎を飲むこと
5. 年齢に関係なく目的意識を持って生きること
6. 日常の基本的な挨拶、基本的な食事
7. 心持を常に明るく
8. 健康づくり
9. 近所つき合いは勿論のこと、その地域にとけこむこと
10. 健康と夫婦及び家族の助けあい
11. これからののでなんとも・・・
12. まず健康
13. 豊かな心を持って生きること
14. 笑顔と思いやり♥
15. 性格の違う人間が金婚式も過ぎ、今から何年も生きられるか分かりませんが、トンちゃん、トン平くんのように明るく笑顔で過される様頑張ります。
16. トンちゃんとトン平くんのように笑顔と思いやり♥が最高の秘訣だと思います♥
17. まず規則正しい生活、食事に気をつけ、声がかかったら出かける事、好きな事は続ける事、体を動かす事を忘れずに
18. 皆さん同じ様に年を重ねるのです。日々前向きに過ぎる事です。又毎日自分の出来る仕事を見つけてする。

15. 地域社会との関わり方を教えて下さい。

- ◆ご近所付き合い ⇒ 10名
- ◆習い物(サークル)での付き合い ⇒ 15名
- ◆血縁・親族 ⇒ 9名
- ◆殆どない ⇒ 2名
- ◆その他 ⇒ 2名 (友人・夫婦、友人との旅行・老人会活動)



16. ご意見、感想などございましたら、ご記入ください。

1. ありがとうございます。
2. 又どこかで会いたいです。
3. 心が熱くなりました。
4. 日吉の老人会会長、日置市老人会事務局長で活動しています。今はそれが生きがいです。
5. トンちゃんに会いたくて参加しました。
6. 新しい仕事上で人の関わりで悩んでいた今、とても元気を頂きました。
本当にありがとうございます♥ ♥ 厳浄寺保育園ではお世話になりました。
7. ケアリング・クラウンの勉強をしたい。
8. 私の主人も会社人間。今では性格も変わり高齢者の方々の世話をして毎日を充実に過ごしています。
9. 友だちから、前、トンちゃんから元気をもらった♥ 頑張っ生きてしようと思ったと聞き、今日は一緒に参加させてもらったのですが、本当によかったです♥ 2人の生き方とてもステキです♥ ありがとうございます。
10. 一番大事なご近所付き合い、生活がよければねたみ、悪ければかげでさげすみ、たくさんの選択しの仲から、それぞれのつき合いを選べばよいと思いますが、むつかしいです。

※ 東北大震災『トンちゃん一座』被災地訪問・記録写真から※ No.03



アンケート

皆様のご感想を聞かせて下さい。
今回の講演の感想と同時に、生きがいを聞かせて下さい。
率直なご意見・ご感想・ご要望をお願い致します。
□に、☑を入れてお答え下さい。

- あなたの性別をお答えください。
 男 女
- あなたの年齢をお答えください。
 10代 20代 30代 40代
 50代 60代 70代 80才以上
- あなたのお住まいの地域はどこですか。
 伊集院地区 東市来地区 日吉地区 吹上地区
 始良地区 薄生地区 加治木地区
 その他 ()
- 第2の人生の生き方講座についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 東北大震災地活動報告についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- わくわくドキドキ体験についての感想を聞かせて下さい。
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- スタッフの対応はどうか？
 良い まあ良い ふつう やや悪い 悪い

※ やや悪い・悪いに記載した方へ詳しく聞かせて下さい。

- 今回の講習会をどちらでお知りになりましたか。
 市民会報 地区回覧板
 新聞・折込 () チラシ ()
 その他 ()

- あなたにとっての生きがいとは何ですか？

- あなたは、人に自慢できる事はありますか？
あなたは、子供や、孫の世代に伝えたい事がありますか？
自慢できる事、伝えたい事を下記の設問からお選びください。
(複数回答)

和歌 洋歌 郷土料理 菜園 日曜大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 音遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他 ()

- 上記(10.)の中で特に自慢・伝えたいと思うものは何ですか？
()

- 今必要としている、習いたい…と思っているモノはありますか？
下記から選んで下さい。(複数回答)

和歌 洋歌 郷土料理 菜園 日曜大工
 電気 工芸 民芸 踊り 唄 民謡
 絵画 カメラ 武道 釣り ジョギング
 パソコン アウトドア 語り部 音遊び
 読み聞かせ 子守(子育て)
 その他 ()

- 上記(12.)の中で特に必要・習いたいと思うものは何ですか？
()

- 年を重ねても“いきいき”と過ごす秘訣は何だと思いますか？
ご自分なりの考えがありましたら、それもご教授下さい。

- 地域社会との関わり方を教えてください。
 ご近所付き合い 習い物(サークル)での付き合い
 血縁・親族 殆どない
 その他 ()

- ご意見、感想などございましたら、ご記入ください。

17. 今後またこの様な企画がありましたら、ご連絡をさせて頂きたい
のです。
その他に「生きがい支援」についてご意見を伺わせて頂きたいと、
思っています。
その際に、連絡を取らせて頂きたいのですが、もしも宜しければ、
下記に記載よろしくお願致します。

名 前： _____
郵便番号： _____ 電話番号： _____
住 所： _____

ご協力ありがとうございました。

※このアンケートで得た、個人情報は【元気高齢者支援事業】以外には使用しません。
企画の運営に当たって、調査・収束のみに使用させていただきます。 返信はいたしません。

③ 街頭アンケート調査

1. 趣旨(目的)日程・内容

開催場所

① 天然温泉 せせらぎの湯 花水木

日 程 : 10月9日(日)

調査方法 : 協力をして下さった会場にて、アンケート・ヒアリング調査

調査対象 : 協力をして下さった会場に来ていた方々(日置市・鹿児島県民)

調査内容 : ご自分のスキル・ニーズの調査

アンケート回収率 : 16名

: 連絡を取れる方(名前・住所あり) → 12名

② JR伊集院駅 周辺 と スーパー タイヨー 周辺

日 程 : 10月10日(月・祝)

調査方法 : 各会場の周辺にて、アンケート・ヒアリング調査

調査対象 : 各会場の周辺で歩いていた方々

(日置市・鹿児島市・いちき串木野市)

調査内容 : ご自分のスキル・ニーズの調査

アンケート回収率 : 16名

: 連絡を取れる方(名前・住所あり) → 3名

2. 成果・課題

成 果

その場で、直接説明しながら回答しを頂けるので、非常に率直な回答が頂ける。

反 省

“街頭”アンケート・ヒアリングということで、開催する会場選びによって非常に難がある。

会場によって、非常に偏った意見が集まってしまう。

短時間ではナカナカ多くの回答を集めることが困難である。

元気高齢者による社会参加つくり事業

アンケート調査・集計結果

平成 23 年 10 月 9 日

※このアンケートは、独立行政法人福祉医療機構(WAM)が行う社会福祉振興助成事業の一部として行っております。

ご協力よろしくお願ひ致します。

● ここまでの交通手段はなんですか？

- ◆ 車 → 16名 □ バイク → 0名 □ バス → 0名
- その他()

● 好きな温泉はどこですか？

- ◆ 花水木 → 6名 □ ゆすいん → 0名 □ 神の川温泉 → 0名
- ◆ 湯の元温泉 → 5名
- ◆ その他(指宿・心の湯・霧島(日向山)・稲穂温泉・えびの上ノ湯・下ノ湯・市来の打込湯・入来のアゼの湯)

● 温泉の宅配があれば利用しますか？

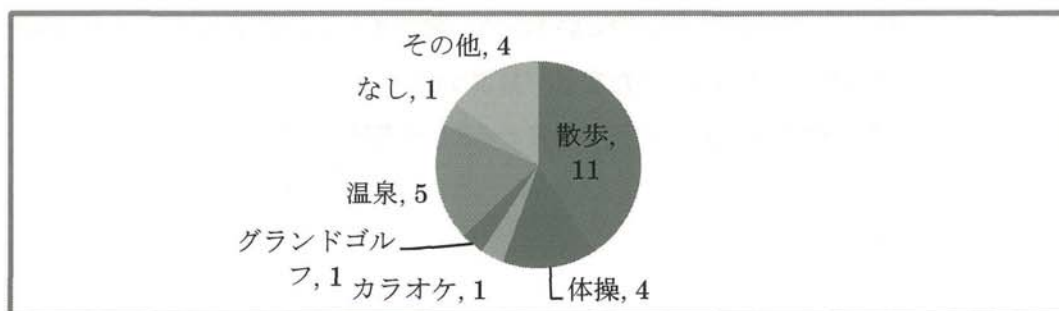
- ◆ はい → 3名
- ◆ いいえ → 12名

● 健康法は何ですか？

- ◆ 散歩 → 11名 ◆ 体操 → 4名 ◆ カラオケ → 1名
- ◆ グランドゴルフ → 1名 ◆ 温泉 → 5名 ◆ なし → 1名
- ◆ その他

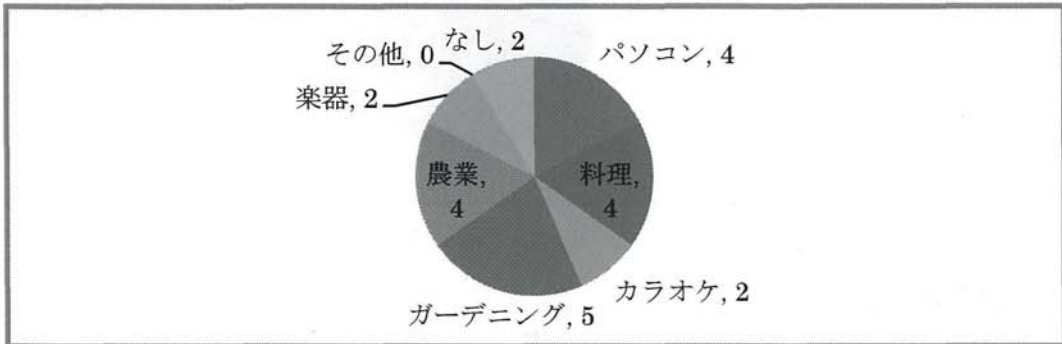
のんびり・酒・卓球・

近所の仲間や手芸、習字、絵の仲間達と月1度昼の食事と温泉と笑いで健康につながっている。



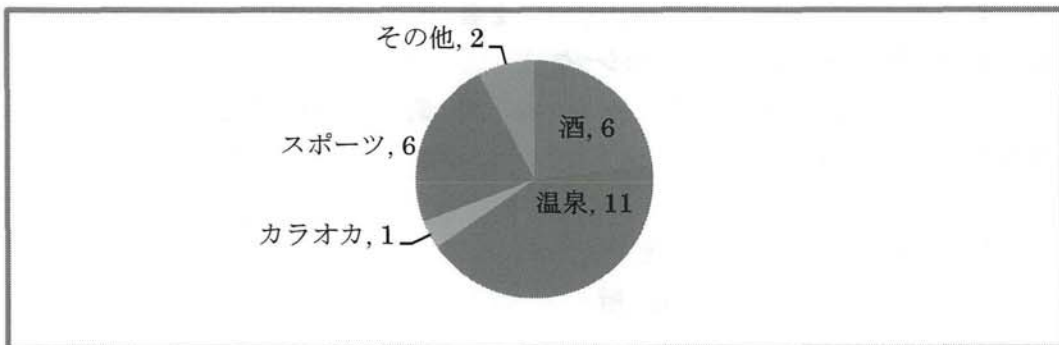
● 習い事をするなら何をしたいですか？

- ◆ パソコン → 4名 ◆ 料理 → 4名 ◆ カラオケ → 2名
- ◆ ガーデニング → 5名 ◆ 農業 → 4名
- ◆ 楽器 → 2名(うた) □ その他 () ◆ なし → 2名



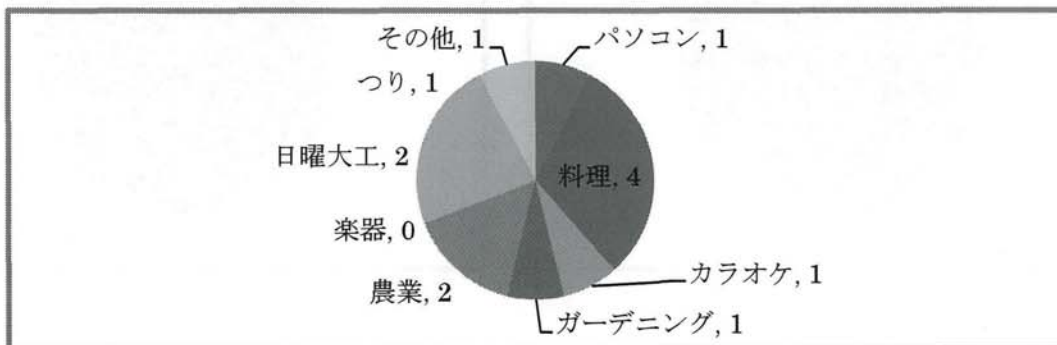
● ストレス解消法は何ですか？

- ◆ 酒 → 6名 ◆ 温泉 → 11名 ◆ カラオケ → 1名
- ◆ スポーツ → 6名 (グランドゴルフ 見る方(観戦))
- ◆ その他 → 2名 (外出・テレビ・寝る)

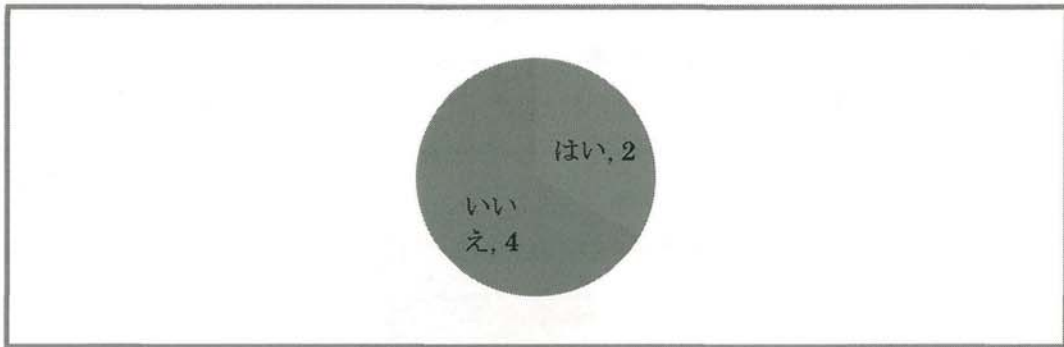


● 得意なことがありますか？

- ◆ パソコン → 1名 ◆ 料理 → 4名 ◆ カラオケ → 1名
- ◆ ガーデニング → 1名 ◆ 農業 → 2名 □ 楽器 ()
- ◆ 日曜大工 → 2名 ◆ つり → 1名
- ◆ その他 → 1名(なし・習字・手芸・絵)



※ それを教えることができますか？ ◆ はい → 2名 ◆ いいえ → 4名



● 好きな食べ物・料理は何ですか？

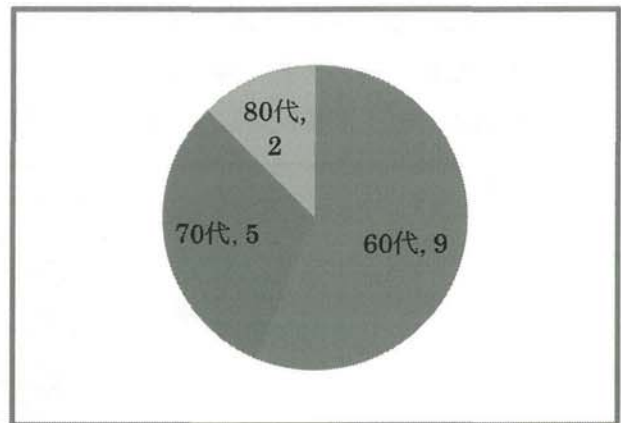
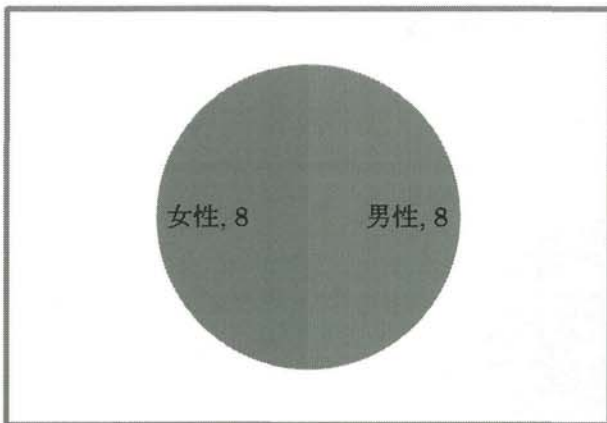
◆ 和食 → 12名 ◆ 洋食 → 1名 ◆ 中華 → 2名
 ◆ 郷土料理 → 3名 ◆ その他 → 1名 (肉類)

● 趣味はなんですか？

◆ 家庭菜園 → 5名 □ 囲碁 □ 将棋 ◆ 手芸 → 2名
 ◆ 盆栽 → 3名 ◆ 洋裁 → 1名 ◆ ガーデニング → 2名
 ◆ 料理 → 4名 ◆ お菓子作り → 2名
 ◆ 音楽・楽器 → 2名 (クラシック)
 ◆ ゴルフ → 2名 ◆ テレビ → 6名 ◆ 釣り → 2名
 ◆ その他 → 3名 ◆ なし → 1名 (卓球・花作り)

年齢 歳 男・女 氏名:
住所:

男 → 8名 女 → 8名
 60代 → 9名 70代 → 5名 80代 → 2名

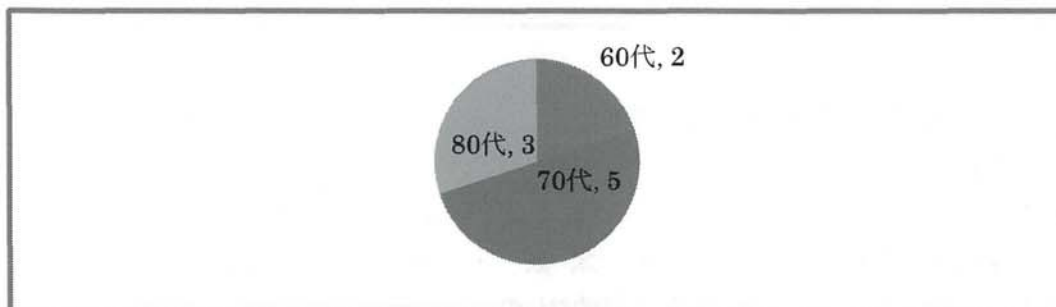


元気高齢者による社会参加つくり事業 アンケート調査・集計結果

平成 23 年 10 月 10 日

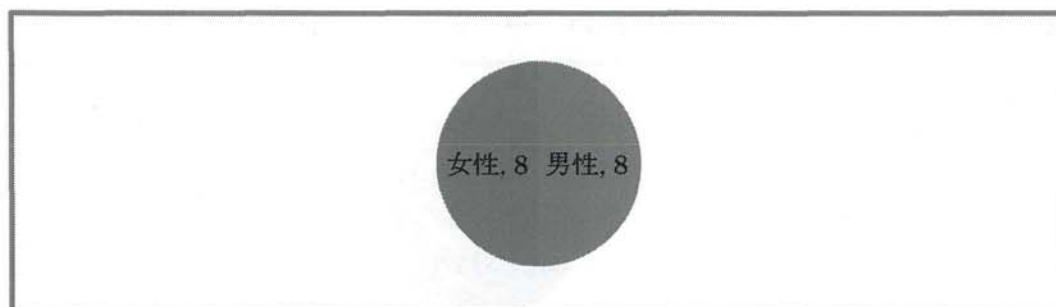
1. あなたは今、おいくつですか？

65才 → 2名 ・ 67才 → 1名 ・ 70才 → 3名 ・ 72才 → 2名 ・ 75才 → 1名
76才 → 1名 ・ 78才 → 1名 ・ 80才 → 1名 ・ 82才 → 2名 ・ 83才 → 2名



2. あなたは、男性ですか？ 女性ですか？

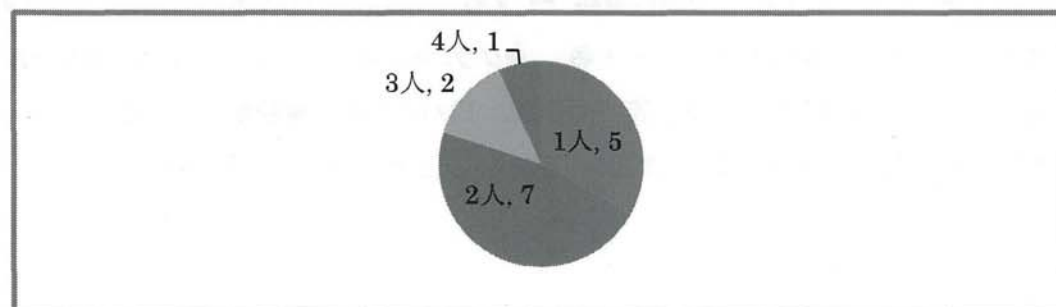
◆ 男性 → 8名 ◆ 女性 → 8名



3. あなたは、どなたとお住まいですか？

娘 → 2名 ・ 主人 → 3名 ・ 妻 → 2名 ・ 子ども → 1名
まご夫妻と子ども → 1名 ・ 妻/子ども/夫妻/孫 → 1名

1人 → 5名 ・ 2人 → 7名 ・ 3人 → 2名 ・ 4人 → 1名



4. あなたは、生きがいだと感じる事、物がありますか？

◆ ある → 9名 ◆ ない → 6名



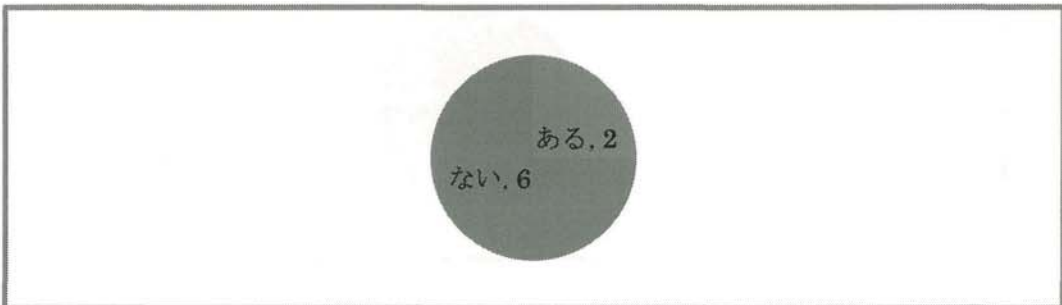
上記で“ある”と考えた方は、それは何ですか？

例) 孫と遊ぶこと 等

まご/娘と遊ぶこと ・ 仕事 ・ 太鼓 ・ 趣味 ・ 孫と遊ぶ
スポーツ/手芸など ・ 旅行(車で目的なしの…)

上記で“ない”と答えた方で、これから先、生きがいを作りたいと思いますか？

◆ ある → 2名 ◆ ない → 6名



5. これからやってみたいこと、興味があることを教えて下さい (複数回答可)

◆料理 → 2名 ◆パソコン → 1名 □踊り ◆釣り → 1名 □映画鑑賞 ◆音楽鑑賞 → 2名
□買い物 ◆ペット → 1名 ◆携帯電話 → 2名 ◆園芸 → 5名 ◆旅行 → 5名
◆温泉巡り → 6名 ◆日曜大工 → 1名 ◆グランドゴルフ → 2名 □ゲートボール
◆運動 → 2名 □デジカメ ◆手芸 → 1名 □パチンコ ◆読書 → 3名
◆その他 → 2名 (囲碁 書道 太極拳 多趣味 カラオ 紙ねんど 花づくり)

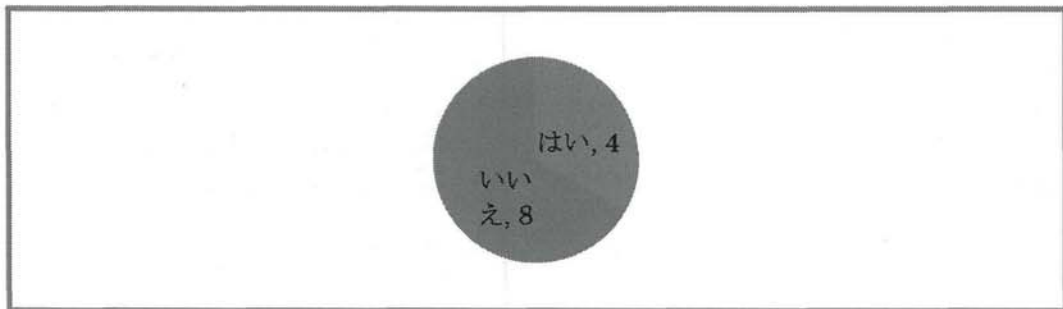
6. あなたの得意なことを教えてください。

(スクラップづくり ・ 剪定 ・ お菓子作り ・ 野菜づくり ・ 手芸 ・ 洋蘭ん育て ・ なし カラオケ ・ 草とり ・ 庭木の剪定 ・ 生花 ・ なんでも ・ 物作り(日曜大工))

その得意なことを他人に教えたいと思いますか？

◆ はい → 4名

◆ いいえ → 8名

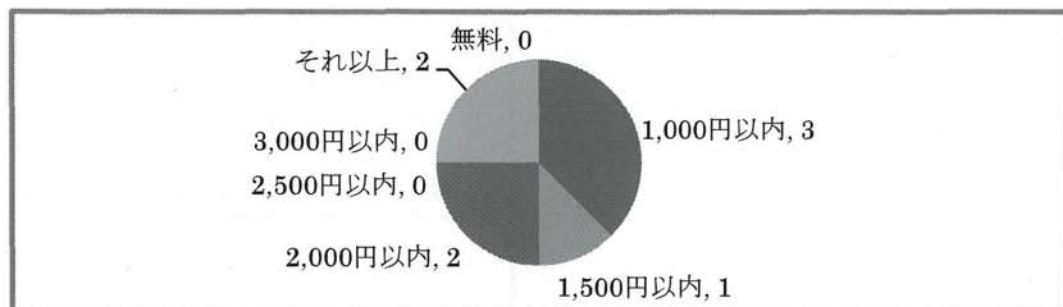


7. どのような催し物(講座)に参加したいと思いますか？

携帯電話 旅行 グランドゴルフ大会(スポーツ大会)
大正琴をならいたい 特になし ない
昔の映画 興味はある 園芸など花づくり
パソコン 園芸関係

8. 材料費等、お金がかかるとしたら、いくらまでならさんかしたいですか？

◆無料 ◆1,000円以内 → 3名 ◆1,500円以内 → 1名
◆2,000円以内 → 2名 ◆2,500円以内 ◆3,000円以内
◆それ以上 → 2名 (その時による)



最後に…この先、様々な催し物(講座)がある際、案内を差し上げてもらってもよろしいですか？
もしよろしかったら、お名前と、ご連絡先を教えてください。

いらない
いいえ

元気高齢者による社会参加つくり事業

アンケート調査表

平成29年10月9日

※このアンケートは、独立行政法人福祉医療機構(WAM)が行う社会福祉推進助成事業の一部として行っております。
ご協力よろしくお願いいたします。

●ここまでの交通手段はなんですか？

車 バイク バス その他()

●好きな温泉はどこですか？

花水木 ゆずいん 神の川温泉
 湯の元温泉 その他()

●温泉の宅配があれば利用しますか？

はい いいえ

●健康法は何ですか？

散歩 体操 カラオケ
 グランドゴルフ 温泉
 その他

●若い事をするなら何をしたいですか？

パソコン 料理 カラオケ ガーデニング
 農業 楽器() その他()

●得意なことがありますか？

パソコン 料理 カラオケ ガーデニング
 農業 楽器() 日曜大工
 つり その他()

※ それを教えることができますか？ はい いいえ

●好きな食べ物・料理は何ですか？

和食 洋食 郷土料理 その他()

●趣味はなんですか？

家庭菜園 園芸 将棋 干支
 読書 洋裁 ガーデニング
 料理 お菓子作り 音楽・楽器()
 ゴルフ テレビ 釣り その他()

※ご協力有難うございました。

皆さまからの頂きましたデータ集計結果を元に様々な企画を立てていきたいと思っております。
興味のあるような講座やイベントなどの情報を今後お知らせしてもよろしいければ連絡先を頂けると幸いです。

また、個人情報につきましては、十分に配慮致します。

年齢 歳 男・女 氏名:
住所:

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が進めています

“元気高齢者による社会参加仕組みづくり事業”の企画・運営の為以外には活用しない事をお約束いたします。

NPO法人いちごいちえ〜明日の家族〜
Tel:099-273-3658

元気高齢者による社会参加つくり事業

アンケート調査表

平成29年10月10日

1. あなたは今、おいくつですか？

()

2. あなたは、男性ですか？ 女性ですか？

男性 女性

3. あなたは、どなたとお住まいですか？

例) 父、母、子ども、自分 4名 等

()

4. あなたは、生きがいだと感じる事、物がありますか？

ある ない

上記で“ある”と考えた方は、それは何ですか？

例) 孫と遊ぶこと 等

()

上記で“ない”と考えた方で、これから先、生きがいを作りたいと思いませんか？

ある ない

5. これからやってみたいこと、興味があることを教えてください。(複数回答可)

料理 パソコン 読り 釣り 映画鑑賞 音楽鑑賞 買い物
 ペット 携帯電話 読書 旅行 温泉巡り 日曜大工
 グランドゴルフ ゲートボール 運動 デジカメ 干支
 パソコン 読書 その他()

6. あなたの得意なことを教えてください。

例) 野菜作り 等

()

その得意なことを他人に教えたいと思いませんか？

はい いいえ

7. どのような催し物(講座)に参加したいと思いませんか？

()

8. 材料費等、お金がかかるとしたら、いくらまでならさんかしたいですか？

無料 1,000円以内 1,500円以内 2,000円以内
 2,500円以内 3,000円以内 それ以上

最後に・・・この先、様々な催し物(講座)がある際、案内を差し上げてもらいたいと思いませんか？
もしよろしかったら、お名前と、ご連絡先を教えてください。

()

※アンケートにご協力ありがとうございます。このアンケートは、独立行政法人福祉医療機構(WAM)が行う社会福祉推進助成事業の一部として行っております。このご意見を参考に皆様に参加いただくような催し物を実施していきたいと思っております。

その他は、皆様方の参加を、お待ちしております。

※ここで、頂きましたアンケート内容は、当法人が進めています
“元気高齢者いきいき支援”の企画・運営の為以外には活用しない事をお約束いたします。

<NPO法人いちごいちえ〜明日の家族〜 Tel: 099-273-3658

元気高齢者による社会参加仕組みづくり事業 総合・成果・課題・その他

総合・成果

「地域の現状を踏まえ、地域の元気な高齢者のスキルを活かして、そのニーズを解決し、その事によって収入が得られる仕組みを構築すること」を目的に、「様々な講座や、地域おこしのイベントを企画したり、集団で住む施設を提供する事によって、元気高齢者による社会参加仕組みづくり」を実施する事業…と銘打って行なってきた。

今回3つの大きな柱の事業を行い地域の現状の中から、元気な高齢者が自分のスキルを使って生きがいを持って社会参加できる仕組みを構築できた。

地域を食というテーマで見直す事によって、高齢者も若い世代も、団塊の世代もともに向上しあえる事が見えてきた。

更に、た世代間で自分のスキルを持ち寄ることで、新しい生き方・住み方が出来るのでは、という提案を初めて鹿児島に持ち込むことも出来た。

上記の成果から概ね、目的を達成できたと言えるのではないだろうか。

総合・課題

今回の3つの柱のどの企画にもいえる課題は「参加者の動員」であろう。

定員を超える企画が少なかった…これが最大の課題である。

広報には今回予想以上に予算を割いてしまった…それでも、この課題があがってしまった。行政やマスコミ(ラジオ出演)の協力も得たが、定員を上回る企画が少なかった。今後の最重要課題だといえる。

もう一点上げるとすれば、目的で「…収入が得られる仕組み…」と銘打っていたが、参加者が少ないこともあるが、どうしても、十分な収入源を得るに至らなかったことも、課題である。

今は“生きがいを得た”ということだけで、満足していると思うが、最終的には最低限の“収入”が得られるようにしていく仕組みが不十分だったことも課題として挙げられる。

総合・その他

3つの柱を個別に「成果」「課題」を精査していくが、特筆すべき点として上げたいのは、元気高齢者が講師として実施する講座で行った企画を行政で取り上げて頂き、各地区公民館事業に推薦して頂いたことや、全小学生に向けた実験講座を任せて頂けることにつながったことであろう。

不満な点としては、「マスコミ」に全く取り上げて頂けなかった事であろう。

唯一、た世代間協同住宅運営ワークショップを開催週の FM かがしまにて電話でしたが出演させて頂き PR 出来た…それだけであった。

各マスコミには、プレスリリースを流させて頂いていたのですが…

実施した時期が悪かったのか？ 鹿児島の田舎のマスコミには理解されなかったのか？

全ての広報は地域の主要新聞への折り込みや、インターネットによる「HomePageでの告知」「FaceBookでの告知」「協力団体でのメーリングリストによる告知」、更に地道な DM や、電話連絡や、ポスティングでしか出来なかった。上記の課題でも上げたが、広く多くの方々にお知らせするツールや、手段を考察していく必要があると考えた。

元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 総合所見

(1) 今回の事業について、優れていると評価できる点。

・元気高齢者が講師として実施する講習会

→ 元気な高齢者のスキルが、十分に活かすことが出来たこと…だけでなく、その事が地域の活性化に繋がる事を証明できたことが非常に高く評価できる。

→ 本事業によって、高齢者が講師だけでなく、参加者としても「社会参加」するキッカケを作ることが出来た点は高く評価できる。

・昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品にする事業

→ 何気なく昔から食べている料理が、地域を復興するキーワードだということが証明でき、その担い手は高齢者の方々であり、高齢者の培ってきた日常の生活の歴史であることも証明できた事が評価できる。

・た世代間協同住宅運営ワークショップ

→ 鹿児島県で初めての講座だっただけに、反響が大きく今後の発展・展開に非常に期待できる点が評価できる。

(2) 今回の事業について、改善すべき点。

・元気高齢者が講師として実施する講習会

→ 講座を実施していけばいくほど、多くのスキルを持った方々と出会ったが、講座にするためにはある程度の会場選び、広報といった前段階がある。この点をもっとスピーディーにしていくことが改善すべき点であろう。

→ 高齢者の収入にも繋げることが目的でもあったが、本事業が終わった時点で最低限の謝金の確保が参加費だけでは難しい…この点が最大の改善点であろう。

・昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品にする事業

→ レシピの冊子にしていくのか？ 当初の計画通り新しい名産品販売に行くのか？ それとも、このレシピの料理を出して頂けるお店を創る？ 開拓する？ その辺を、再度考える必要がある。

・た世代間協同住宅運営ワークショップ

→ 広報の仕方をもっと改善していかなければならない。

必要な方に情報が届かなかった。

(3) 助成事業が団体に与えた影響、事業実施中に出てきた新たな発想の芽、予想しなかった効果等、特筆すべきこと。

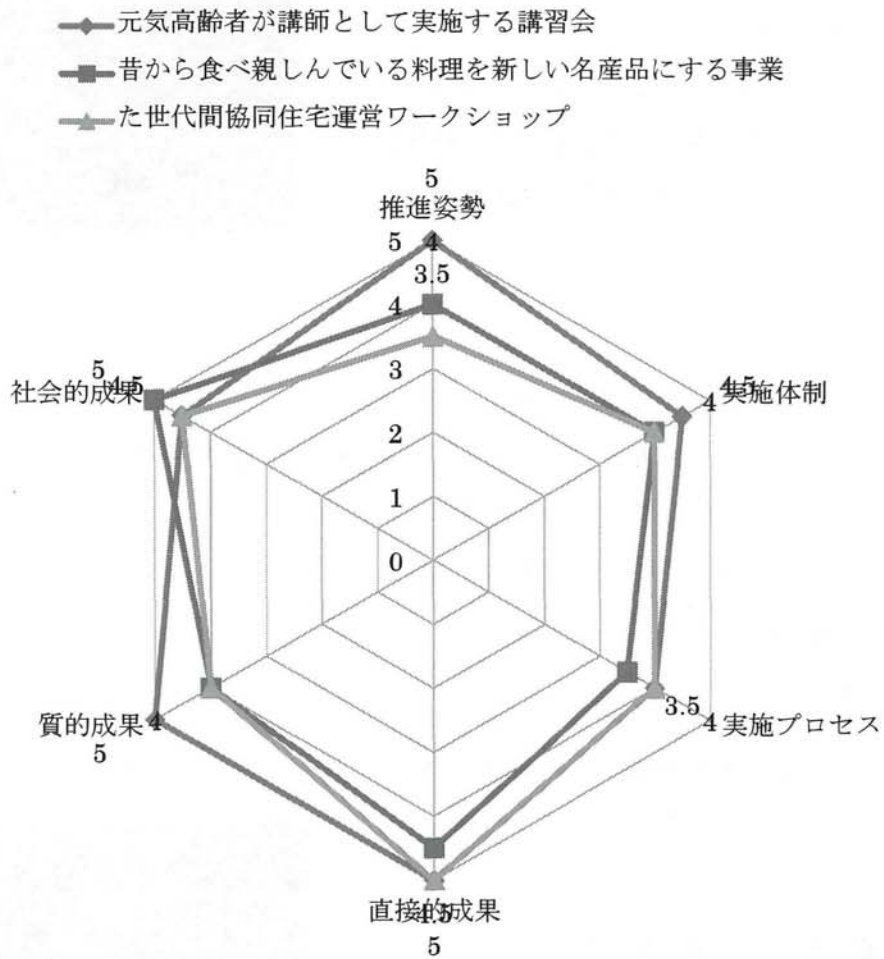
・新たな発想の芽としては、

→ 当団体と協力団体で事業を展開してだけでなく、今ある機能(いきいきサロン・健康講座)・組織(地区公民館・自治会・婦人会・子ども会など)と連携することで、各々の得意分野を有効に生かして行くことが必要であることを、NPO側でなく行政・各地域の組織に波及して来た点。

・予想しなかった効果としては、

→「愛着レシピ」の事業では、地域にあった想いの深いレシピに心が洗われると同時に、ただ単に競いあう料理大会ではいけないと判断し、「愛着レシピ・はくらん会」にしたことによって、より多くの賛同を得られたこと…そして、冊子が出来上がり今後この冊子がどのように生かされていくか？これも予想を超える効果を出すことに期待している。

事業評価グラフ



元気高齢者・講師（指導者）感想

日高 和子（60才）

実施した講座

- ・リズム体操 in ゆすいん
- ・スローステップ体験講座 in 吉利地区公民館
- ・スローステップ体験講座 in 花田地区公民館
- ・スローステップ体験講座 in 赤仁田自治会



感想

自己評価 7点かな？

高齢者の方々にもっと分かりやすく対応

私の場合本来身体で守ってくれるステップ台という道具がどうもじゃまっぼいので、各々会場に常備されているともっと利用されるのでは？と思っています。

実生活にすぐ役立つことからステップ踏みましょう！

今後実施予定の講座

- ・春の植物観察会 in 東市来町<4月下旬>
- ・夏の植物観察会(水中の動植物観察会)<7月下旬>

酒匂 靖夫（76才）

実施した講座

- ・秋の植物観察会 in 大汝牟遅神社

感想

植物観察会実施 計画・当日・まとめ反省の文プリント良く出来ています。

私も事前にどんな植物が生育しているか調べました。どんな観点で観察会をするのか参加者の観



察の興味、関心を高めるためにプリントを準備して役立てました。

説明は簡潔に分かりやすく「自然」に興味・関心を持つように努めた。

観察中に出てくる植物の特性をプリントにして、観察後に配布、観察会以後にも利用出来るように努めた。

平成 25 年度は環境自治体研究全国大会が日置市で開催されます。観察会は環境を調べ、把握、自然を大切に作る気運を高めるために基礎的活動です。ぜひ継続して実施してもらいたいです。今年東市来で実施となりましょうか。

全国大会では 12 位の分科会、カメ保護活動。吹上浜の松の保護。廃油からの石鹸づくり、EM 菌で肥料作り等。

今後実施予定の講座

- ・春の植物観察会 in 東市来町<4月下旬>
- ・夏の植物観察会(水中の動植物観察会)<7月下旬>

原園 久子 (61 才)

実施した講座

- ・食育講座～親子でキンピラを作ろう！～

感想

キンピラごぼう料理について～

漬物の即席漬けは、自分のアイデアで子供達が料理へ興味を持ってくれるようにと、ナイロン袋に材料を入れシェイクシェイクと楽しむことを伝える気持ちが伝わり、楽しい雰囲気の中で進められた。下ごしらえから、完成まで親子の触れ合いで、絆が深められ試食会も完売であった。

料理の本を購入したり、これまで参加した研修で得たものを分かりやすく伝える工夫を行い喜んで頂けて大変嬉しい思いでした。

参加者を増やすためには、子どもが集まるイベント時に重ねて開催するのが良いのでは？クリスマスリース作り、どんぐり・松ぼっくりなどの自然材料を使用して行う。

今後実施予定の講座

- ・クリスマスリース作り<12月上旬>



元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業 今後の事業プラン

◇ 元気高齢者が講師として実施する講習会

- 既に「秋の植物観察会」の春・夏版の開催を進めている。夏は「水中植物観察会」にしたいと講師と相談中である。
 - ◇ 春の植物観察会 → 食べられる野草を探そう！（仮名・4月後半予定）
 - ◇ 夏の水中植物観察会 → そばうち体験も！（7月後半）
- 「わくわく実験教室」も教育委員会から進めて欲しい旨の打診を受けている。
 - ◇ 教育委員会と相談中であるが、地域の高齢者を十二分に生かしていきたい。
 - ◇ 地域の高齢者と、理系大学生のコラボで行うことも視野に入れている。
- これらの事業・企画を足掛かりに、本事業のアンケートからまだ出来ていない事業を展開していく構想を持っている。
 - ◇ 手芸講座・笑って元気講座・呼吸を大事に…長生き講座
 - ◇ 高齢者が講師になるだけでなく、多くの高齢者が参加したいと思う講座にも重点をおいて企画の実施を検討中

◇ 昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品にする事業

- 本事業と同じ形で進めていければと考えて入るが、今回本事業開催と同時期に同じような企画が「日置市 美味しいもの Champion Ship 2011」(11月)と「食の掘り起こし“食”ひおき郷土味 紀行」(12月)との連携が出来れば…より事業展開が発展すると構想している。
- 鹿児島県全土で1昨年前から行なっている「S-1 グランプリ(商店街グランプリ)」に出ることも検討して行きたいとは思いますが。
 - ◇ 日置市 美味しいもの Champion Ship 2011 → S-1 グランプリへ
 - ◇ 食の掘り起こし“食”ひおき郷土味 紀行 + 愛着レシピ = でいきたい。

◇ た世代間協同住宅運営ワークショップ

- その後の問い合わせの中で多かった意見から、鹿児島市内での企画展開を構想している。
 - ◇ かごしま県民交流センター—のような場所での開催を検討中
 - ◇ 住みたい方向け 経営した方向け…の2つの講座が必要か？！
その前に、もっと“た世代間協同住宅”(コレクティブハウス)を学ぶ講座が必要！
- コレクティブ的考え方の推進を含む「コーディネーター養成講座」実施も構想してはいる。
 - ◇ 県外から講座を1回1回呼んで行うには費用がかかり過ぎるので、出来れば「コーディネート能力」を学ぶ講座も同時に行い、鹿児島県内で多くの“た世代間協同住宅”を広める講座を実施していきたい。
 - ◇ 逆に、県外の事例現場へ研修に、視察に行くことも必要になって来ると考える。

受付・準備・活動風景



↑ 打ち合わせ中



↑ チラシの印刷中



↑ 受付の風景(リズム体操)



↑ ポスター・チラシを会場に掲示の様子 (愛着レシピ・はくらん会) ↑



↑ 会場案内(た世代間講演会)



↑ 受付の様子(た世代間講演会) ↑



↑ 昼食(燻製講座)



↑ セルフサービスです(燻製講座)



↑ 出来上がったハムの断面

(ア) 広告掲載資料

参加者募集

1月21日、新しい協同住宅「コレクティブハウス」の講座を実施
いちごいち笑〜明日香の家族〜

☎099・273・3658
日置市伊集院駅前 1786-2 前田平住宅4号棟106 <http://www.sampleweb.jp/genki/workshop/> ファクス099・814・2701



▲「コレクティブハウス」に暮らす人々の様子

1月21日(土) 14〜17時、加音ホール会議室1〜3 (始良市加治木町木田5348-185) でおは、既成の家族概念にとられず、人と人が新しい関わり方を築きながら共同生活を営む集合住宅のこと。講座では、具体的事例が紹介され、新しいコレクティブハウスの基礎知識や運営方法をワークショップ形式で学べます。参加費は1人500円(保険料込み)。定員50人なので事前にお問い合わせをください。

参加者募集

1月21日、協同住宅「コレクティブハウス」の講座を実施

いちごいち笑〜明日香の家族〜

☎099・273・3658
<http://www.sampleweb.jp/genki/workshop/> FAX099・814・2701



▲「コレクティブハウス」に暮らす様子

1月21日(土) 14〜17時、加音ホール会議室1〜3 (始良市加治木町木田5348-185) でおは、既成の家族概念にとられず、人と人が新しい関わり方を築きながら共同生活を営む集合住宅のこと。講座では、具体的事例が紹介され、新しいコレクティブハウスの基礎知識や運営方法をワークショップ形式で学べます。参加費は1人500円(保険料込み)。定員50人なので事前にお問い合わせをください。▼日置市伊集院町徳重1786-2 前田平住宅4号棟106



↑ 南日本新聞リビング新聞 鹿児島地区版 ↑ 南日本リビング新聞 霧島地区版

31 地域 12版 鹿児島 2011年(平成23年)8月27日(土曜日) 鹿児島 霧島

鹿児島

独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉院鹿児島事業部
ケアリングクラウン・トちゃん一座 石井裕子氏・泰雄氏講演会
でおなじみの

〜新しい生き方、新しい笑顔のあり方を考えてみませんか〜

9月2日(金) 始良市 加音ホール 大ホール
午後7時〜9時 参加費:¥200(資料・材料費・保険料込)

9月4日(日) 日置市 日吉老人福祉センター
午前10時〜11時半 参加費:¥50(資料・材料費・保険料込)

お問合せ・お申込み **TEL099-273-3658**
(NPO法人 いちごいち笑)

主催:特定非営利活動法人 いちごいち笑 協力:特定非営利活動法人 いちごいち笑



↑ 読売新聞 記事広告 ↑

(ア) 成果物一覧

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

もうひとつは何かないかな？！

日直市民協会のみなさん！

みんなで楽しくリズム体操

みんなで楽しくリズムに合わせて元気な身体づくりをしませんか？！

11月18日 (金)

19:00～20:30

場所 高江野村 公民館

料金は、1回1時間30分程度、連続参加です。

内容 ①リズム体操 (音楽に合わせて身体を動かす) ②リズムダンス (音楽に合わせてステップ) ③リズムゲーム (リズムに合わせてゲーム) ④リズム遊び (リズムに合わせて遊び)

参加費 300円

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

秋の植物観察会

in 大次郎神社

植物を観察してみよう！ 観察の楽しさを味わおう！ 観察の楽しさを味わおう！ 観察の楽しさを味わおう！

11月20日 (日)

9:30～11:30

場所 大次郎神社

講師 通句 晴夫 氏

参加費 植物に興味がある一般日直市民 (体験費: 500円)

大次郎神社内の植物を観察しよう！

- 紅葉で紅葉に染まる木々を観察しよう。
- 落ち葉から、自然の不思議を観よう。
- 木々で紅葉する木々を観よう。
- 大次郎神社内の植物を観察しよう。

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

親子で作って学ぼう！

キンピラごぼう

既製品と1から作る料理の味の違いが分かるかな？！

12月23日 (金)

10:00～12:30

場所 高江野村 公民館

参加費 1,000円 (材料費別)

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

冬休みの楽しみ!!

紙を使って飛ばせる道具を作ろう!!

1 紙飛行機 2 たけのご飛行機 3 Xシャイロ 4 ペットボトルロケット

12月27日 (火)

9:30～11:30

場所 日直市 中央公民館 会議室

参加費 200円 (材料費別)

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

クリスマスパーティーと一緒に遊ぼう!

「クラウン」を体験してみよう!

2011年11月25日 (土)

19:00～21:00 (開始 19:00)

場所 加賀ホール 会議室 2・3

参加費 500円 (会員子ども: 300円)

定員 30名 (先着順です)

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

クリスマスパーティーと一緒に遊ぼう!

クラウンと遊ぼう!

2011年11月27日 (日)

10:00～12:00

場所 宇宿商店街2階 カワイホール

参加費 1,000円 (材料費別)

定員 15名 (先着順です)

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

「クラウン」をちよこっと体験してみよう!

親子で楽しむクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか?

【開催概要】

「クラウン」コミュニケーション「ムーン」ワークショップ

本開催を企画・実行する方、下記までご連絡ください。

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

「クラウン」をちよこっと体験してみよう!

親子で楽しむクラウンと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか?

【開催概要】

「クラウン」コミュニケーション「ムーン」ワークショップ

本開催を企画・実行する方、下記までご連絡ください。

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

高江野村公民館 公民館 社会福祉協議会

ゆったり気楽な身体づくりをはじめませんか?

スローステップ運動

1月28日 (土)

10:00～11:30

場所 日直市 日直町吉野地区 公民館

参加費 100円

TEL: 099-273-3658 FAX: 099-814-2701

(イ) 成果物一覧

ゆったり気な身体づくりをはじめませんか?

スローステップ運動

ゆったり気な身体づくりをはじめませんか?

ゆるやかな運動で、足腰を楽に！毎日を楽しもう!

ゆるやかな運動で、足腰を楽に！毎日を楽しもう!

第二回 日時 **2月17日** (金) 10:00~11:30

場所 日高市吹上町花田地区 日高 和子センター6F30号~40号

参加費 **100円**

TEL:099-273-3658 FAX:099-814-2791

食育講座 煙製講座

作ってみよう! ハムとベーコン

2日間の講座に学びます

日時 **2月12日・2月19日**

12:00~13:00 8:30~10:00 (お昼休み)

講師 講師の先生の自宅 (日高市伊勢崎町南4丁目10-1)

参加費 **4,500円~6,500円**

TEL:099-273-3658 FAX:099-814-2791

ゆったり気な身体づくりをはじめませんか?

スローステップ運動

ゆるやかな運動で、足腰を楽に！毎日を楽しもう!

ゆるやかな運動で、足腰を楽に！毎日を楽しもう!

第三回 日時 **3月18日** (土) 10:00~11:30

場所 日高市吹上町赤上自治会

参加費 **100円**

TEL:099-273-3658 FAX:099-814-2791

新名物にしたい

愛着レシピ

大募集

今年まで食べてきたお家のメニュー
新しいお家のためのメニュー
お父さんお母さんおじいちゃんおばあちゃんでもOK!
お祝いメニューでもOK!
お祝いメニューでもOK!
お祝いメニューでもOK!

募集期間 **10月15日~11月15日**

グランプリ発表会 平成23年12月4日
グランプリ発表会場 抄すいん

TEL:099-273-3658 FAX:099-814-2791

愛着レシピ はくらん会

おいしい料理を 食べにいきましょう!

参加費無料

平成23年 **12月11日**

10:00~13:00

抄すいん

TEL:099-273-3658 FAX:099-814-2791

日高市 愛着レシピ 帖

作ってみよう!

TEL:099-273-3658 FAX:099-814-2791

レシピ提供者紹介

専業主婦

STAFF

TEL:099-273-3658 FAX:099-814-2791

(工) 成果物一覧

独立行政法人福祉政策機構
社会福祉振興助成事業



「地域の現状を踏まえ、地域の元気な高齢者のスキルを活かして、そのニーズを解決し、その際によって収入が得られる仕組みを構築すること」を目的に、「様々な講座や、地域おこしのイベントを企画したり、集居で住む施設を提供する事によって、元気高齢者による社会参加仕組みづくり」を実現します。

♥ 主な実施事業

- 元気高齢者が講師として実施する講習会
- 昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品にする
- た世代間協同住宅運営ワークショップ
(た世代間の「た」は「多」と「他」の両方の意味です)

♥ お知らせ

- 2012年03月19日 元気高齢者による社会参加仕組みづくり_録播_No.2
- 2012年03月18日 元気高齢者による社会参加仕組みづくり_録播_No.1
- 2012年03月18日 スローステップ運動・講座 in 赤仁田自治会 報告
- 2012年03月05日 スローステップ運動・講座 in 赤仁田自治会
- 2012年02月20日 焼製講座 2日目終了報告
- 2012年02月12日 焼製講座 1日目終了報告
- 2012年01月31日 「焼製講座」開催のお知らせ
- 2012年01月30日 スローステップ運動・講座 in 花田地区公民館

75%

独立行政法人福祉政策機構
社会福祉振興助成事業



お知らせ

トップページ > お知らせ > 「焼製講座」開催のお知らせ

♥ 「焼製講座」開催のお知らせ

手作りで、ハム・ベーコンを作ってみよう！！
「焼製講座」
みんなで大楽しく作って、美味しく食べよう！！

<コンセプト>

愛畜レシビはくらん会に感謝して下さりましてありがとうございました。「焼製作り」の話しを聞いた。せがみの提案です。早速講座として実施することにした。

この講座を手がかりに、愛畜レシビはくらん会に感謝して出品して下さった方々によるミニ講座を同時行うことによって、元気高齢者の生きがい支援と同時に、この愛畜レシビ効果も広げていき、町おこしにもつながってほしい。

その事が、元気高齢者の真の生きがい支援につながると考える。




元気高齢者が講師として実施する講習会

昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品にする

た世代間協同住宅運営ワークショップ
(た世代間の「た」は「多」と「他」の両方の意味です)

75%

主催団体（NPO 法人いちごいち笑 ～明日香の家族～）の紹介

平成18年7月13日設立。

■目的

「障害者」「障害児」「高齢者」の方々を抱えている家族のレスパイトケア（介護・看護負担の軽減と心身のケア）、これらの方々のネットワーク構築によって連携を深め、福祉輸送サービス、笑って元気プロジェクト事業、街づくり事業など幅広い分野の事業を展開する事で、自分自身が安心して「老い」を迎えられ、いつ障害者に成っても介護を家族だけの問題でなく社会・地域の問題として介護する側も、介護される側も「笑顔」で暮らせる社会・地域づくりを行い少しでも明るく健全な社会へ寄与する事を目的に活動しています。

※主な事業内容※

1. 「福祉輸送限定事業」（福祉タクシー事業）
 - ① 高齢者・障害者の足となるべく“介護タクシー事業”
＜九運旅二第521号＞
 - ② 介護付き・バリアフリー旅行 事業 （H23年度 開始 事業）
（鹿児島県旅行業協同組合・鹿児島県福祉輸送連絡協議会との連携事業）
2. 「笑って元気！プロジェクト Next Stage」
 - ① 赤鼻のクラウン養成事業
 - ② 赤鼻のクラウン派遣事業
 - ③ 赤鼻のクラウンキッズ隊事業
3. 「家庭介護・看護の心得伝授・事業」（年賀寄附金 チャレンジ活動 事業）
4. 「元気高齢者・生きがい支援事業」
5. 「NPO ネットワーク」「NPO 支援」活動

★活動の様子★



福祉輸送限定事業(介護・福祉タクシー)で、利用者様と散策…

赤鼻のクラウン事業で保育園におじやました時！



看護学園の学園祭で、「笑いの講座」をさせて頂きました。

★ スペシャルサンクス ★

実行委員長

南 三津江

実行委員

吉村 哲朗 ・ 吉村 里美 ・ 西 純 子 ・ 上野木の実 ・ 福元 悦子 ・ 坂口 洋之

協力団体

NPO 法人日吉いこいの会 ・ NPO 法人Lかごしま ・ NPO法人鹿児島県NPO事業協会
NPO法人コレクティブハウジング社

行政関連

日置市 地域づくり課 ・ 鹿児島県 共生協働センター ・ 鹿児島県 共生協働推進課

自治会関係者

日置市日吉町吉利地区 ・ 日置市吹上町花田地区 ・ 日置市吹上町赤仁田自治区

講師の方々

日高 和子 ・ 酒匂 靖夫 ・ 原園 久子 ・ 濱田 俊浩 ・ 上野 満 ・ 石井 裕子
高田 芙美子 ・ 深谷 みつ子 ・ 石井 泰雄 ・ 大角 礼子 ・ 大角 次夫

その他・ご協力頂いた団体

小児がんサポート・のぞみ ・ 笑いの会 ・ 鹿児島県福祉連絡協議会 ・ トンちゃん一座
NPO 法人イーライフステーション ・ NPO 法人ナチュラルはーと(街中保育園ぶどうの木)

アルバイト ・ ボランティアで ご協力頂いた方々

北新 章 ・ 安楽 智行 ・ 樋口 誠 ・ 西島 昭治 ・ 小倉 時枝 ・ 町 ゆかり ・
今村 美穂 ・ 徳吉 俊行 ・ 黒田 義彦 …

※ その他多くの方々にご協力頂きました。

※ この場を借りて御礼申し上げます。

※ 敬称略に掲載させて頂いております。

実行委員長挨拶

特定非営利活動法人日吉いこいの会 会長 南 三津江

平成9年4月、旧日吉町に初めてデイサービスが誕生するということで、45歳になった私は、職員試験を受け見事に合格でき、旧日吉町に初めて出来たデイサービスに務めることになりました。これが、福祉業界に足を踏み出した瞬間でした。

介護保険制度が導入され、約50人の利用者がデイサービスに行けなくなりました。

そして、西暦2000年、平成12年3月に旧日吉町のデイサービスを辞め、4月に、自分達でボランティアの「いこいの会」を立ち上げました。10月には「ひよし在宅福祉サービス」の設立総会をしました。

これが、特定非営利活動法人日吉いこいの会になっていきます。

既に10年を過ぎ、日置市でも古参のNPO法人となりました。

しかし、まだまだ、初めにかかげたミッション＝理想をに至っていません。

今回、そのミッションに近づくため、今日置市で福祉だけでなく、子育て、環境、街おこしといった様々な分野で必死に活動されているいちごいち笑～明日香の家族～の代表理事の浅山氏の要望を受けて、実行委員長を引き受けましたが、どれほどお役に立てたかわかりません。

他の実行委員会の役員のお力もあり、無事に終了できたことを心から喜んでいきます。

今回、愛着レシピ・はくらん会で出展させて頂いたのですが…(実行委員、しかも、委員長である私が出品するのは、諫められましたが、)…帯刀コロッケは、その当時のNHKの大河ドラマでクローズアップされた“小松帯刀” その“小松帯刀”ゆかりの日置を盛り上げようと、'08年1月に発足した市民グループ「日置篤姫隊」を立ち上げました。

隊長を私、南三津江が「新たな特産品を作りたい」と「帯刀コロッケ」を考案致しました。

主材料に地元の“サツマイモ”を使用し日吉の“緑竹”、吹上浜の“なぎさの甘塩”など地域の食材を加えた。「帯刀」の名から“帯で結ぶ”と連想、三角の“おむすび形”にしました。

同隊には、小松家の墓がある日置市日吉町を中心に57名が参加して下さっています。

その中に、今回主催しています浅山さんも加わっていただいております。

元鹿児島大学 教授の原口 泉先生もメンバーの一員でもあります。

実行委員挨拶

看護師 実家が日置市伊集院町 福元 悦子

特定非営利活動法人いちごいち笑～明日香の家族～の“笑って元気プロジェクト！”活動に関わる機会を得てからの関わらせて頂いています。今回は、私の実家でもあり、まだ実母が生活しています日置市を中心にした事業ということと、看護師である私の知識や経験が少しでも生かせるのであれば、ということで、実行委員をさせて頂きました。

しかし、どうだったでしょうか？ 少しでもお役に立てればよかったのですが。

元気な高齢者が地域に元気で出ていけることによって、心身ともに元気になっていくことが出来れば良いのですが、それは、病院勤務をしている私にとっては本当に毎日直面する課題でもあります。

この事業が、今後元気な高齢者を増やしていけるキッカケになればと、祈っております。

※ 編集後記 ※

2011年3月11日に起こりました「東北大震災」…

「阪神淡路大震災」で被災した経験を持つ私には、人事には思えず、その中で、この助成金を受けることに少なくとも戸惑いがありました。

しかし、被災しボランティアをしていたあの頃…多くの方々の支援を受けた経験から、悲しむよりも前に、自分に今できることを精一杯行うこと、その事できっと何か助ける手立てが出来るとがある。

そのことを学びましたし、通常の日常を生きていくことで、出来る支援があることを信じて、この助成事業をシクシクと精一杯努めて行きました。

ちっぽけなNPOができる事は本当に些細なことです。

けれども、その些細なことの積み重ねが、“頑張れ日本！ がんばろう東北！！”に繋がることを信じて…まずは、足元の課題に真正面から取り組むことで、日本を元気にする一滴にも満たないかも知れないですが、この半年間目的に向かって活動を展開させて頂きました。

その元気高齢者による社会参加仕組みづくり 事業…ということで、3つの柱で行いました。

1. 元気高齢者が講師として実施する講習会

① 既に、述べてきましたので、何も言うことはないのですが…

今回行なって率直な感想は、

“高齢者とその他の世代間の交流が少ない…”

“高齢者は出番を待っているが…出方を知らない！”

“ボランティアということでなく、少しでも収入につながり、そして交流に繋がってほしい…”

…結構貪欲に、機会を虎視眈々と狙っている…と、感じました。

そして、講師・指導者でなく、学ぶ…生徒として参加したい!!…という強い意欲を持っている方が多いことも分かりました。

2. 昔から食べ親しんでいる料理を新しい名産品にする事業

① 既に、述べてきましたので、何も言うことはないのですが…

今回行なって率直な感想は、

“地域にはまだまだ眠っている宝が埋もれている…”

“地域の魅力は、高齢者が一躍を担っている…”

“高齢者だけでなく、その思いを引き継いだ方々もいる…”

…街が元気になれば、自然に地域が明るくなり、元気な高齢者が増えてくる！

って、ことが分かった！

3. た世代間協同住宅運営ワークショップ

① 既に、述べてきましたので、何も言うことはないのですが…

今回行なって率直な感想は、

シェアすること…公助・共助・自助…とは違う、アプローチがあることが分かった。

たった1回の事業でも、これほど大きな成果が上がり、課題が見えてきた。継続していくことで、きつともっと多くの成果・効果を上げていくことが出来るかと確信しました。

最後に、この事業を支援して下さいました皆さま本当にありがとうございます。今後もよろしくお願い致します。



～明日香の家族～

〒899-2502 鹿児島県日置市伊集院町徳重1786番地2 前田平住宅4号棟106

☎099-273-3658 FAX.099-814-2701

E-mail info@npoichigoichie.or.jp

HP <http://www.npoichigoichie.or.jp/>



◀ 事業用HP <http://www.sampleweb.jp/genki/index.php>