



ママを笑顔に

はっぴい mama はうす

新潟市社会福祉協議会子育て何でも相談センター「きらきら」登録団体  
新潟市市民活動支援団体

Supported by Social Welfare Assistance Project (Welfare And Medical Service Agency)



新潟市西区赤塚 17

新潟市社会福祉協議会子育て何でも相談センター「きらきら」登録団体  
新潟市市民活動支援団体

はっぴい mama はうす 代表 松山 由美子

TEL 080-3013-0557  
mail happy.mama.house@gmail.com

〒950-2261 新潟市西区赤塚 17 はっぴい mama はうす  
Blog <http://ameblo.jp/happy-mama-house/>

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

ママ、こんなことで、悩んでませんか？

赤ちゃんの泣く理由が分からない。  
夜泣きって、いつまで続くの？  
抱っこの方や寝かせ方ってこれでもいいの？  
下に降ろすと泣くし、同じ方向ばかり向いてる。  
頭の形もいびつ。うつぶせが嫌い。寝返りが遅い。ハイハイしない。  
病院や健診じゃ大丈夫って言われるけど、気になる・・・  
スリングやおんぶ紐、育児グッズって、何を使えばいいの？  
風邪を引いた時、家でしてあげられることはないの？  
離乳食やママの食事ってどうしたらいいの？  
自己主張が始まった我が子にどう関わったらいいの？  
ママ自身、イライラしたり、気分が落ち込む。  
妊娠中ってどう過ごしたらいいの？  
腰痛・肩こり、腱鞘炎、産後のO脚、冷え症、骨盤歪みって？  
子育て中のお金って、どれだけ必要？  
医療費控除の申請ってどうしたらいいの？  
ママにも夢がある、どうしたら実現できる？...  
等々。

どこに聞いていいのかわからないけど、気になるお悩み。

「はっぴい mama はうす」では、それぞれの専門家が、それぞれのママと赤ちゃんに合った解決策を一緒に考えます！ お気軽にご相談下さい\(^o^)/



こんなことやっています。  
～主な開催事業～

- ★西区子育てサロン
- ★各種講座・イベント開催  
「骨盤ケア教室」「マネー講座」  
「個性心理学を楽しむ会」  
「べびいケア教室」  
「アロマ講座」  
「足湯&ハンドケアなど」…etc

- ★健康増進グッズ・ママ達の  
手作りアイデア作品等、販売

詳しい講座の内容・  
スケジュールは、  
こちらのブログをご覧ください！

- ★西区子育てサロン  
毎週月・木曜日 10:30～15:00

- ★「はっぴい mama 応援団」への  
講座依頼・相談受付  
(育児・健康・教育・お金等)
- ★フリースペースの貸し出し  
・・・etc



「はっぴい mama 応援団」とは、  
子育て中のママ達を応援したいと集った保健師・  
助産師・看護師・保育士・カウンセラーやフ  
ィナンシャルプランナー・各種セラピストや  
「はっぴい mama はうす」が大好きなママたち  
です。  
応援団メンバーは、サロンスタッフでもあり、  
講座の講師を務め、各地への出前講座やイベント  
などにも出没！ママの笑顔を応援しています！  
育児中のお悩み、ご相談請け負います！



〒950-2261 新潟市西区赤塚 17 はっぴい mama はうす  
<http://happy-mama-ouendan.hahaue.com/>  
Blog <http://ameblo.jp/happy-mama-house/>

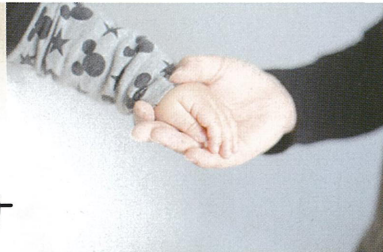


メルマガを発行し、応援団の最新情報や育児に  
役立つ情報をお届けしています！  
是非！ご登録下さい！

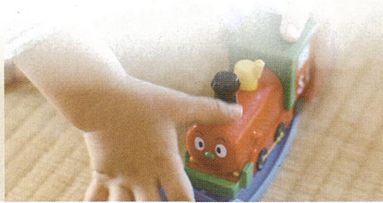
ママを笑顔に



はっぴい mama はうす



ママが笑顔なら  
あかちゃんもゴキゲン  
だからママの笑顔がいちばん！



ママ、こんなことで、  
悩んでませんか？



## ママ、こんなことで、悩んでませんか？ はっぴい mama はうすでは、各分野の専門家がサポートします。

「赤ちゃんの泣く理由が分からない。」「夜泣きって、いつまで続くの？」「抱っこ仕方や寝かせ方ってこれでいいの？」「下に降ろすと泣くし、同じ方向ばかり向いてる。」「頭の形もいびつ。つぶせが嫌い。」「寝返りが遅い。」「ハイハイしない。」「病院や健診じゃ大丈夫って言われるけど、気になる・・・」「スリングやおんぶ紐、育児グッズって、何を使えばいいの？」「風邪を引いた時、家でしてあげられることはないの？」「離乳食やママの食事ってどうしたらいいの？」「自己主張が始まった我が子にどう関わったらいいの？」「ママ自身、イライラしたり、気分が落ち込む。」「妊娠中ってどう過ごしたらいいの？」「腰痛・肩こり、腱鞘炎、産後のO脚、冷え症、骨盤歪んでる？」「子育て中のお金って、どれだけ必要？」「医療費控除の申請ってどうしたらいいの？」「ママにも夢がある、どうしたら実現できる？」...等々。

「はっぴい mama はうす」では、それぞれの専門家が、それぞれのママと赤ちゃんに合った解決策を一緒に考えます！

### こんなことやってます。～主な開催事業～



- ★西区子育てサロン
- ★各種講座・イベント開催
  - 「骨盤ケア教室」「マネー講座」
  - 「個性心理学を楽しむ会」
  - 「べびいケア教室」
  - 「アロマ講座」
  - 「足湯&ハンドケアなど」...etc

- ★健康増進グッズ・ママ達の  
手作りアイデア作品等、販売



詳しい講座の内容・スケジュールは、  
コチラのブログをご覧ください！

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

新潟市社会福祉協議会子育て何でも相談センター「きらきら」登録団体  
新潟市市民活動支援団体



はっぴい mama はうす

代表 松山 由美子

TEL 080-3013-0557 mail happy.mama.house@gmail.com

〒950-2261 新潟市西区赤塚 17  
Blog <http://ameblo.jp/happy-mama-house/>



メルマガを発行し、応援団の最新情報  
や育児に役立つ情報をお届けしています！  
是非！ご登録下さい！

- ★西区子育てサロン  
毎週月・木曜日  
10:30～15:00

- ★「はっぴい mama 応援団」への  
講座依頼・相談受付  
(育児・健康・教育・お金等)
- ★フリースペースの貸し出し  
...etc

「はっぴい mama 応援団」とは、

子育て中のママ達を応援したいと集った保健師・助産師・看護師・保育士・カウンセラーやファイナンシャルプランナー・各種セラピストや「はっぴい mama はうす」が大好きなママたちです。応援団メンバーは、サロンスタッフでもあり、講座の講師を務め、各地への出前講座やイベントなどにも出沒！ママの笑顔を応援しています！育児中のお悩み、ご相談請け負います！



〒950-2261 新潟市西区赤塚 17 はっぴい mama はうす