

家族の安心 ヘルスパスポート

家族みんなの健康情報を記録管理して
病院で伝える際に役立てましょう

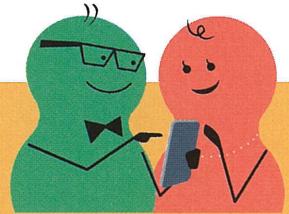


家族の健康情報を記録管理しましょう

携帯版・スマホ/タブレット版・パソコン版

ヘルスパスポートの 登録方法

3つのSTEPで簡単登録



STEP 1

新規会員登録 (ID・パスワード)

ID (メールアドレス) と
ご自分で決めたパス
ワードを入力してくだ
さい。

STEP 2

家族情報の新規登録

健康情報を登録したい
ご家族のプロフィール
を登録します。
(名前はニックネーム
で登録できます。)

STEP 3

健康情報の登録

プロフィールを登録
したご家族の健康情
報を登録します。

※「ヘルスパスポート」は医療ネットワーク支援センターが企画・運営する健康情報自己管理ツールです。登録された情報は厳重に管理いたします。

※個人を特定できないようニックネームで登録できます。



パソコン版

URL http://h-aid.jp/hp_pc/

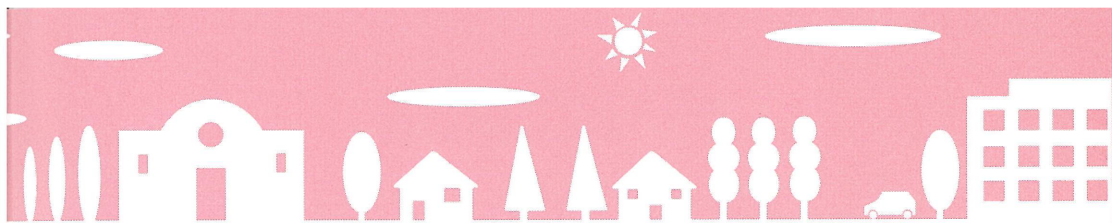
[ログイン画面]

[登録内容表示画面]

病名	開始年月	メモ
	2010年6月から服薬	

薬名	処方量	処方日数	メモ
東洋 ゾロリスエリロ錠	処方量 250ミリ0錠	処方日数 50日	1錠
熱風 ジェムシア	処方量 50ミリ0錠	処方日数 250日	2錠

※パソコン版に操作方法の詳しい説明が掲載されています。



携帯版

URL <http://h-aid.jp/hp/>

[ログイン画面]

Health passport

■新規登録

簡単ログイン

■ログイン

ID(メールアドレス)

パスワード

ログイン

■パスワードを忘れた方

[トップページ]

Health passport

■家族情報の新規登録

■登録内容を見る

太郎

ログアウト

■ID変更

■パスワード変更

■退会する

[健康情報登録画面]

Health passport

健康情報登録

■太郎さんの健康情報を登録します。

1. **現在治療中の病気**
2. **既往歴**
3. **アレルギー(食物・薬)**
4. **たばこ、アルコール**
5. **メモ**

トップページへ

※携帯の対応機種の場合、右記のQRコードからURLを取得できます。



スマホ／タブレット版

URL http://h-aid.jp/health_sm/

[ログイン画面]

Health passport

ログイン

新規登録

PC版(コチラ)

(c) 2012 医療ネットワーク支援センター

[トップページ]

Health passport

登録内容を見る

- 家族情報の新規登録
- ログアウト
- ID変更
- パスワード変更
- 退会する

(c) 2012 医療ネットワーク支援センター

[健康情報登録画面]

Home 健康情報登録

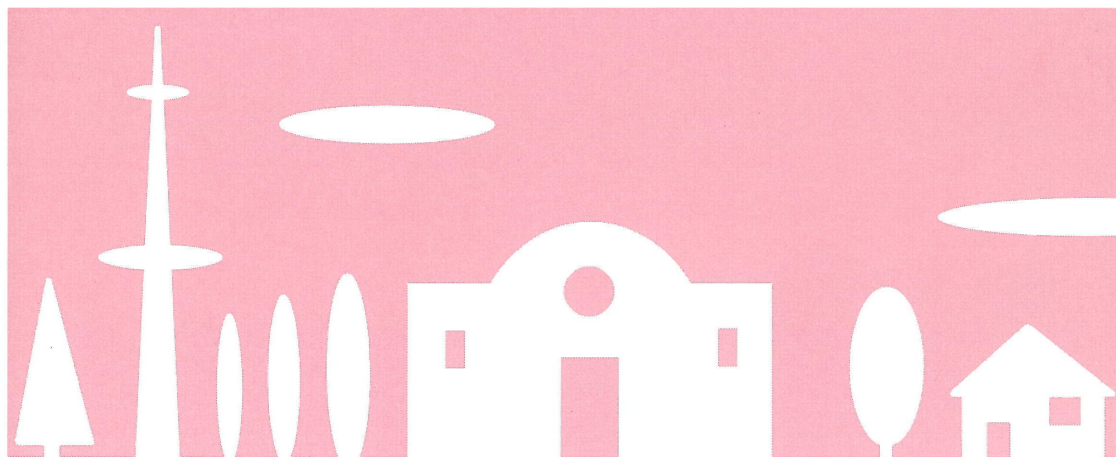
さとしさんの健康情報を登録します

1. 現在治療中の病気
2. 既往歴
3. アレルギー(食物・薬)
4. たばこ、アルコール
5. メモ

(c) 2012 医療ネットワーク支援センター

※読み取り用のアプリをダウンロードしていただければ、右記のQRコードからURLを取得できます。





<http://h-aid.jp/>

- **発行** 厚生労働省認定 認定個人情報保護団体
内閣府認証 特定非営利活動法人
医療ネットワーク支援センター <http://www.medical-bank.org/>
暮らし復興支援ハートネットプロジェクト
- **協力** 京都大学大学院医学研究科 健康情報学分野 健康情報ネットワーク研究会

平成24年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業の助成金で作成いたしました。

健康情報自己管理ツール「ヘルスパスポート」

健康情報自己管理ツール「ヘルスパスポート」(健康情報登録・閲覧ソフトウェア)

<目的>

- ・東日本大震災直後、避難先でカルテがなく、患者本人も家族も、服用中の薬名などを覚えていないなどの混乱が見られたことから、かかりつけ医以外の医療機関を受診する場合や緊急時に役立てるため。
- ・医師に症状を伝える際の備忘録や、話すべきことをまとめておくことで、治療を円滑に進めることに役立てるため。
- ・日頃から健康情報を管理する習慣が身に付くことで、健康自己管理意識を持ち、健康づくりに役立てるため。

<電子版の内容>

パソコンや携帯・スマートフォンから、自分や家族の健康情報を手軽に登録・閲覧でき、いつでもどこでも、インターネットに接続できる環境があれば利用できる(1つのIDで家族全員の情報を管理可能)。

【登録項目】現在治療中の病気、使用中の薬、既往歴、アレルギー(食物・薬)、たばこやアルコールの摂取頻度

<紙版の内容>

1人分の健康情報や連絡先を記入できるカードを作成。名刺サイズ2つ折りタイプとし、財布に入れて持ち歩けるようにした。

【登録項目】持病または治療中の病気、使用中の薬、過去入院歴のある病気/ケガ、アレルギー(食物・薬)、かかりつけの病院、連絡先(氏名、生年月日、現住所、自宅電話番号、携帯番号)

<開発>

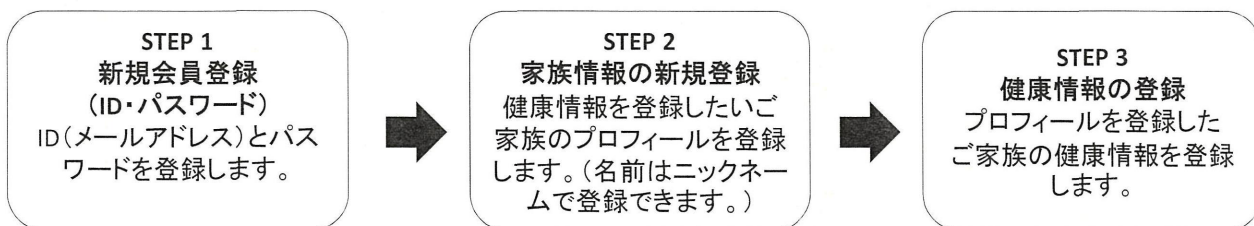
23年度に作成した電子版(パソコン版、携帯版)をもとに、使い勝手の向上のため、新たにスマートフォンやタブレットPCに合わせたインターフェイスのページを構築。いずれの端末からでも同じID、パスワードで管理が可能となるように開発した(プログラム・画面制作は業者に委託)。また、インターネットを利用しない高齢者を対象に、紙版を作成した。

<ヘルスパスポート電子版の利用イメージ>



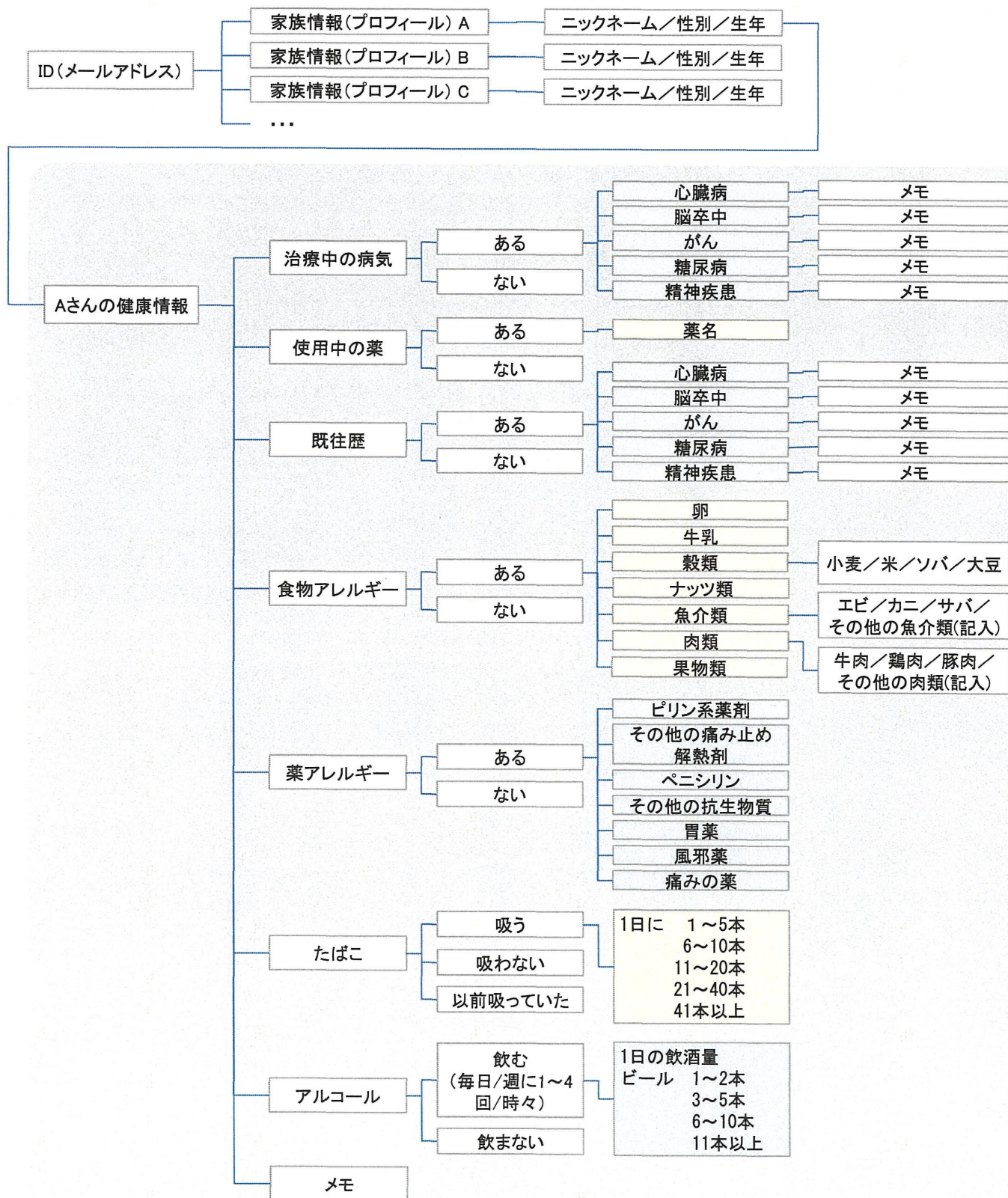
<ヘルスパスポート電子版の登録方法>

3つのSTEPで簡単登録



健康自己管理ツール「ヘルスパスポート」

<ヘルスパスポート「電子版」 ツリー図>



ヘルスパスポート電子版

<URL>

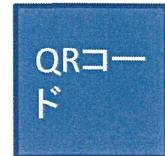
PC版 http://h-aid.jp/hp_pc/
 携帯版 <http://h-aid.jp/hp/>
 スマートフォン版 http://h-aid.jp/health_sm/

※PC版・携帯版については昨年度報告書で説明しているため、
 本報告書では、スマートフォン版について登録方法の説明を掲載する。

<登録方法—スマートフォン版>

■STEP 1 新規会員登録

スマートフォン版
QRコード

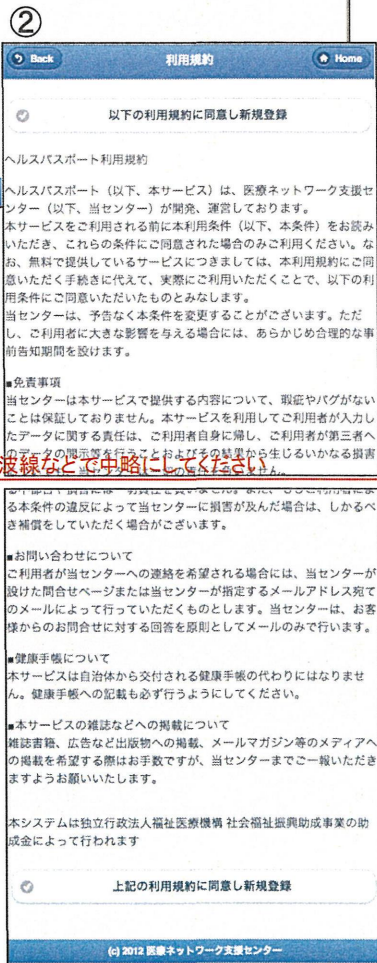


http://h-aid.jp/health_sm/

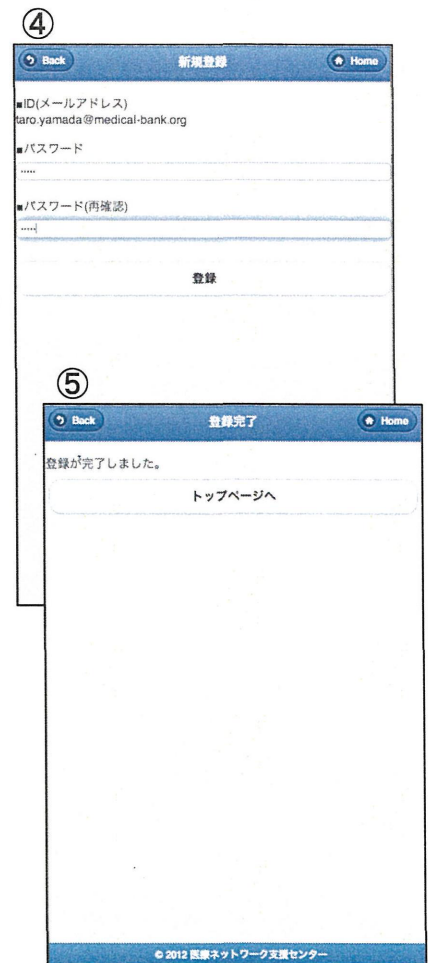
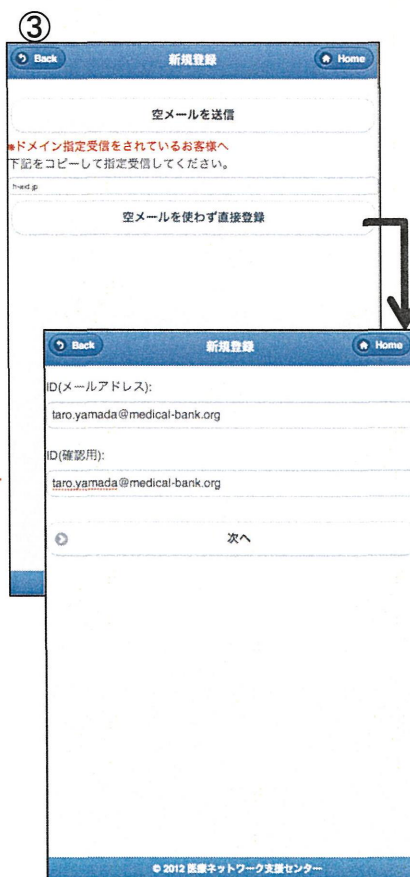
◆登録する内容

- ・ID(メールアドレス)
- ・パスワード(任意の半角英数字)

- ①初期画面で「新規登録」を選択
- ②同意事項の確認
- ③IDの入力
 - ・空メール送信機能を使い、IDの簡単登録が可能
 - ※お使いの端末で契約しているメールアドレスと違うIDを登録したい場合は、直接入力も可能です。
- ④パスワードの入力
- ⑤登録の完了
 - トップページへ移動し、STEP2「家族情報の登録」に進む

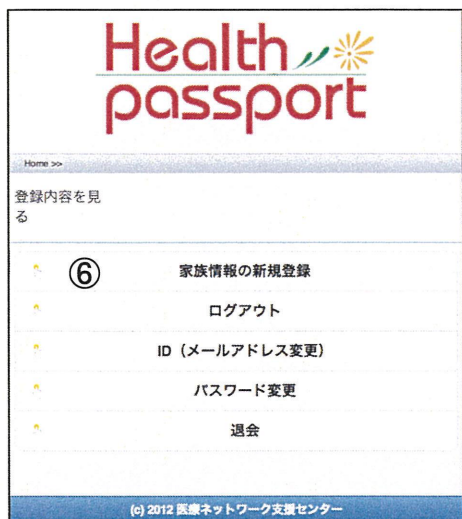


こういうところ、波線などで中略してください



ヘルスパスポート「電子版」

■STEP 2 家族情報(プロフィール)の新規登録



◆登録する内容

- ・名前またはニックネーム(全角6文字以内)
- ・性別
- ・生年

⑥トップページで「家族情報の新規登録」を選択

⑦以下の項目を入力または選択

「名前またはニックネーム」

「性別」

「生年」

⑧登録の完了

→STEP3「健康情報の登録」に進む

⑦

Back 家族情報の新規登録 Home

Home >>家族登録

家族の名前またはニックネーム:

太郎

性別:

男性

女性

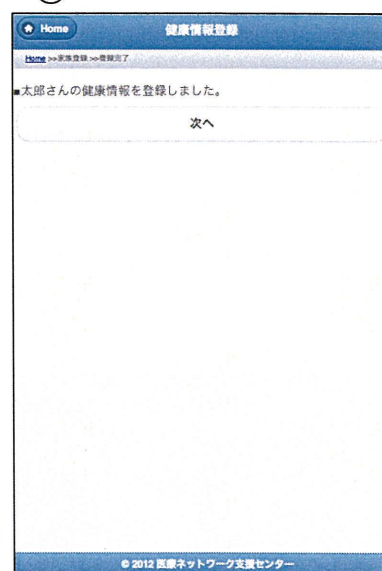
生年:

1985

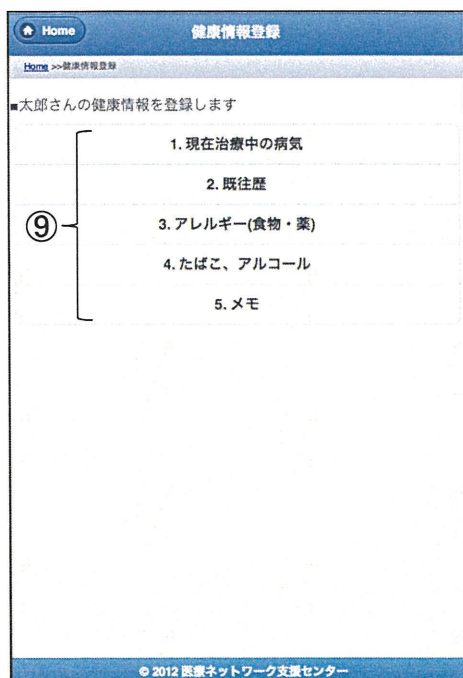
確認

© 2012 医療ネットワーク支援センター

⑧



■STEP 3 健康情報の登録



◆登録する内容

- ・現在治療中の病気(治療中の病名、服用中の薬名)
- ・既往歴
- ・アレルギー(食物・薬)
- ・たばこ、アルコールの摂取頻度
- ・メモ

⑨健康情報の登録画面で、登録したい項目を選択

ヘルスパスポート「電子版」

<現在治療中の病気(治療中の病名、服用中の薬名)>

◆登録できる内容

- ・病名(選択式)およびメモ/5種
 - ◇心臓病
 - ◇脳卒中
 - ◇がん
 - ◇糖尿病
 - ◇精神疾患
- ・病名(自由記入)およびメモ/5種
- ・服用中の薬名(自由記入)/20種

<既往歴>

◆登録できる内容

- ・病名(選択式)およびメモ/5種
 - ◇心臓病
 - ◇脳卒中
 - ◇がん
 - ◇糖尿病
 - ◇精神疾患
- ・病名(自由記入)およびメモ/5種

ヘルスパポート「電子版」

<アレルギー(食物・薬)>

◆登録できる内容

- ・食物アレルギー
 - 卵、牛乳、ナッツ類、果物類、穀類(小麦、米、ソバ、大豆)、魚介類(エビ、カニ、サバ、その他の魚介類)、肉類(牛肉、鶏肉、豚肉、その他の肉類)
- ・薬アレルギー
 - ピリン系薬剤、その他の痛み止め・解熱剤、ペニシリン、その他の抗生物質、胃薬、風邪薬、痛みの薬

<たばこ、アルコール>

◆登録できる内容

- ・たばこ
 - ◇吸う
 - 1日に 1～5本
 - 6～10本
 - 11～20本
 - 21～40本
 - 41本以上
 - ◇吸わない
 - ◇以前吸っていた
- ・アルコール
 - ◇毎日飲む
 - ◇週に1～4回飲む
 - ◇時々飲む
 - 1日の飲酒量
 - ビール 1～2本
 - 3～5本
 - 6～10本
 - 11本以上
 - ◇飲まない

<メモ>

◆登録できる内容

- ・メモ(自由記入)

ヘルスパスポート「電子版」

■登録内容の閲覧・その他の機能



◆登録内容の閲覧

トップページから、閲覧したい家族の名前を選択する

- ◆IDの変更
- ◆パスワードの変更
- ◆退会

◆閲覧画面



- ◆家族情報(プロフィール)・健康情報の変更
登録内容の変更登録
※最初の健康情報の登録時に、登録を途中で中止した場合も、こちらから新たに登録できます。

- ◆家族情報(プロフィール)・健康情報の送信
指定したメールアドレスに宛てて、登録内容を送ることができます。

- ◆家族情報(プロフィール)・健康情報の削除
閲覧中の家族について、登録情報を削除します。