

「はっぴい mama 応援団」は、「はっぴい mama はうす」を拠点に「専門職による産後ケア事業」を展開しました。

「はっぴい mama 応援団」とは、保健師・助産師・看護師・保育士・アロマセラピスト・ママスタッフなどで構成された子育て支援団体です。

「生後2ヶ月からの産後ケア」事業報告



～保健師・助産師・保育士が、あなたの子育て応援します！～ 対象：出産後のママと赤ちゃん

●産後デイケア 毎月第2・4火曜日 場所：はっぴい mama はうす

開催時間 10:30～15:00 (好きな時に来て、好きな時間に帰れます。)

費用 1日 7,500円が 期間限定 (平成27年3月まで) 2,500円

●産後訪問ケア 助産師、または、保健師が、自宅に訪問。ご希望の日をご相談して伺います。

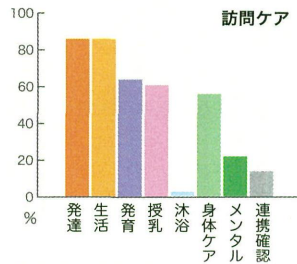
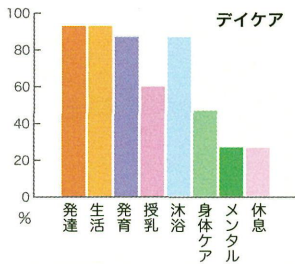
費用 1回 90～120分 5,500円が 期間限定 (平成27年3月まで) 1,000円

【ケア内容】保健師・助産師が、ママと赤ちゃんの状態やご希望に合わせて、下記の内容を提供。

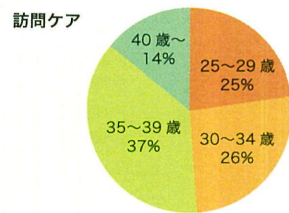
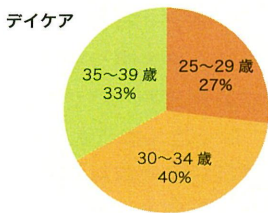
- 保健師による育児全般にわたる育児相談。
- 助産師による母乳相談。授乳方法について、扱い乳の仕方など。
- 赤ちゃんの沐浴指導・介助。 ● ママの身体的不調などへの対応、保健指導。
- 赤ちゃんの成長・発達の観察 (体重測定・哺乳量測定など)。
- 赤ちゃんのお世話の仕方や気になる症状への対応、相談、保健指導。



【利用者の相談内容】



【利用者の年齢】



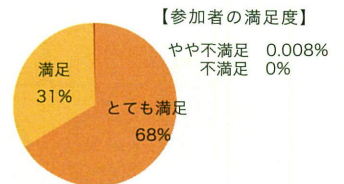
【感想】

- 産後、家から外出出来ないと思っていたが、訪問してもらえるケアもあり安心した。
- 訪問ケアで教えてもらったこと (抱き方、寝かせ方、子どもが生まれてからの発達の流れ) など産前に知っていたら、出産後、我が子にストレスなく気持ち良く過ごしてもらえたのかなと思いました。
- 産後デイケアのように子育て中のママの息抜きになれるような場がもっと増えたらいいなと思いました。
- 出産後、赤ちゃんとの生活についてイライラしたり泣いたり、気持ちの整理がつかなかったのですが、訪問ケアを利用してお世話の仕方だけでなく精神的にどう自分をコントロールしたらいいかのヒントももらった気がします。
- 訪問でもデイでも、話を聞いてもらえるだけで気持ちが軽くなりましたし、デイはとにかくゆっくりできていろいろ話ができよかったです。
- 心配なことや困っていることを相談できたので、その後の育児に役立てられました。

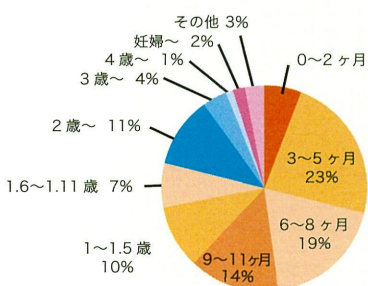
その世の活動 西区子育てサロン 毎週月・木曜 10:30~15:00

母と子が気軽に立ち寄れる居場所を開放し、保健師・助産師による母乳・育児・健康相談や、保育士による遊びを提供しています。

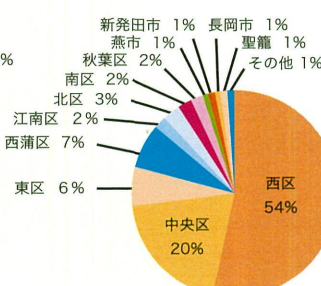
- 保健師による育児相談会
- マネー講座
- 個性心理学を楽しむ会
- 助産師による母乳相談会
- アロマ講座
- レクリエーション
消しゴムハンコ・スクラップブック
クリスマス会
- 骨盤ケア教室 マタニティクラスもあり
- 癒しの日
- 広報活動 5周年記念ワークショップイベント
- べびいケア教室
- 出前講座



【参加者の年齢層】



【参加者の居住地】



【感想】

- いつでも相談できるのが嬉しいし、役に立つ事を教わるので、精神的に楽になる。
- 病院では聞きづらいことも、サロンへ来ると保健師や他のスタッフ、ママ達に聞けてよかった。
- 子連れで行ける場所があるっていいなとつくづく思った。
- 気分転換になり、育児に余裕が持てた。他の利用者と一緒に楽しくお話が出来てよかった。
- 一人だと悩んでしまうこともみんなの話を聞いて安心します。
- いつでもここに来れると思うと安心できます。
- とてもいい活動なので、もっとこういう所が増えてくれればいいと思う。
- サロンや講座など子連れで参加できる所が少ないので、もっと増やして欲しい。

<連携団体様>

社会福祉法人新潟市社会福祉協議会 子育て何でも相談センターきらきら様 新潟県総合生活協同組合様 母乳育児相談室きらきら様 (有)イー・エヌ・エー様 パーチェ デザイン様