

平成 29 年 4 月 10 日
特定非営利活動法人やまなしライフサポート

ホームレス等困窮者への健康相談実施報告書

(独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業)

1. 事業の概要

当法人が関わる路上生活者や低所得者(低年金者、低所得者等)の中には健康状態が悪くても受診費用や薬代が払えないため、十分な診療・治療を受けられない方がおられる。そのような方は、特定の医療機関が行っている無料低額診療事業の対象となるが、その事業を知らない方が多い。また、自分の健康状態を十分に把握できていない方も少なくない。

当法人が毎週実施する炊出しの利用者及び、定期訪問している路上生活者や生活困窮者に対して当法人看護師による対面での健康チェックを行い、健康維持・増進のためのアドバイスや、必要に応じて連携医療機関の紹介を実施した。

2. 実施内容

(1)実施内容

- ・健康チェック(血圧、脈、体温、血糖、体重、サチュレーション等)
- ・疾患ある方については、病状、受診状況、服薬等の把握
- ・衣食住等生活環境の把握
- ・高齢者の場合、認知機能、身体機能、セルフネグレクトの有無等の把握

(2)実施期間

H28 年 4 月 1 日～H29 年 3 月 31 日

(3)実施回数、実施場所

- ・炊出し会場(甲府カトリック教会 講堂)
毎週木曜日(40 回実施)
会場の一角に健康相談コーナーを設け看護師が待機し、来場者に利用を呼びかけた
- ・巡回(路上生活者のいる公園等及び、生活困窮者宅)
毎週木または金曜日(31 回実施)

(4)実施担当者

- ・看護師 1 名(当法人職員)
- ・補助スタッフ 1 名(巡回同行)

(5)健康相談利用者数 (延べ人数)

		炊出し会場	巡回
H28年	4月	26	0
	5月	33	2
	6月	25	0
	7月	22	1
	8月	31	5
	9月	33	2
	10月	47	14
	11月	27	9
	12月	29	13
H29年	1月	26	5
	2月	33	7
	3月	40	14
合計		372	72

上記以外に医療機関受診同行9件あり。

(6) 利用者の属性

性別：男性が大半であった。

男性	女性
87%	13%

年代：50～70代で80%を占めた。

20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
2%	6%	4%	22%	24%	34%	8%

3. 相談内容

症状、障害別の相談では、血圧が最多で、知的障害・精神疾患、糖尿病、頭痛が上位を占めた。

1	血圧	27%	6	てんかん	3%
2	知的障害・精神疾患	15%	7	肺疾患	2%
3	糖尿病	9%	8	腎臓疾患	2%
4	頭痛	8%	9	その他	30%
5	癌	4%			

4. 相談の成果

(1) 健康相談により医療機関受診につながった方は 8 名。

(内訳) 当法人との連携医療機関では、甲府共立病院 3 名、住吉病院 3 名。
一般医療機関では 2 名。

(2) 身体機能・認知機能の低下が判明し、地域包括支援センターと連携し介護保険サービス利用につながった方は 2 名。

(3) 看護師の助言により生活に改善が見られた方は 13 名。

食生活改善 8 名、運動開始・酒量減少等 5 名。

5. アンケートによる成果確認

平成 29 年 3 月に炊出し会場及び巡回にて、アンケート調査を実施した。

回収数 39 件、内健康相談利用者 26 件。

健康相談利用者の内、「満足」は 20 件、「やや満足」は 5 件で、大半の方に満足していただいた。

6. 今後の課題

健康問題を抱える独居高齢者への巡回訪問による対応は、看護師 1 名では限界があるため、地域包括支援センターとの連携強化による、介護サービス利用を含む継続的・包括的見守りが必要となっている。

(資料)健康相談利用者アンケート集計

1. この1年間に何回健康相談を利用しましたか

10回以上	5回くらい	3回くらい	1回	利用していない
8	8	8	2	13

利用していない理由 ・健康に問題がないため ・利用の仕方がわからなかった

2. あなたの持病はなんですか

特にない	高血圧	糖尿病	脳梗塞、脳出血	精神	その他
10	8	3	3	6	9

3. 健康相談の結果、新たな問題がみつかりましたか

見つかった	見つからない
8	18

見つかった結果、病院に行った方 5、福祉サービスにつながった方 1

4. 健康相談の結果、生活は変わりましたか

変わった方 13

食生活	運動	その他
8	1	4

5. 健康相談を受けてよかったですか

満足	やや満足	やや不満	不満
20	5	1	0

6. 今後も健康相談を受けたいですか

受けたい	受けたくない	どちらともいえない
26	2	8