

信州 こども 食堂

みんなで食べると



楽しいよ!



おじいちゃんもおばあちゃんも来て!

信州こども食堂ネットワーク

特定非営利活動法人 NPOホットライン信州



誰でも参加できる地域の居場所 “信州子ども食堂”

信州子ども食堂は、誰でも参加できる地域の居場所として広がっています。

実施回数は、H28年4月～H29年3月までの1年間で150回（初回H28年1月から数えると165回）、参加人数（165回分の累計）は子ども2,900名・大人3,600名で合計6,500名になりました。



1. 電話相談・生活支援の気づきから

NPOホットライン信州が取り組んでいる24時間365日無料の電話相談の中には、「生きるのが辛い・・・死にたい・・・」「親子で食べるものがない・・・」「一人で寂しい・・・」「独りはつらい。でも人と関わるのがこわい」などの言葉がありました。

過去5年間で約2万件の相談と面談・同行・生活必需品の支援活動の中で、経済的・社会的・心理的な様々な要因からコミュニケーションの障害を抱え、自力では生き辛さから抜け出すことが難しい現状を踏まえ、誰でも気軽に話ができる居場所が必要だと考えました。

その居場所として2016年1月9日、NPOホットライン信州と労協ながの・きずな塾は、長野県で初めての「信州子ども食堂」を長野市の長野中部公民館で開いて以降、長野県各地で「子ども食堂」が開かれるようになりました。

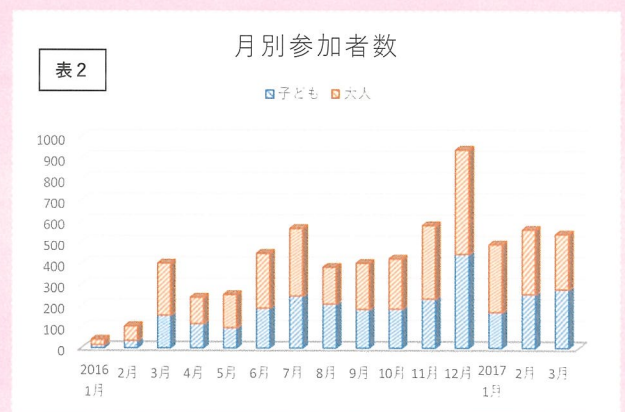
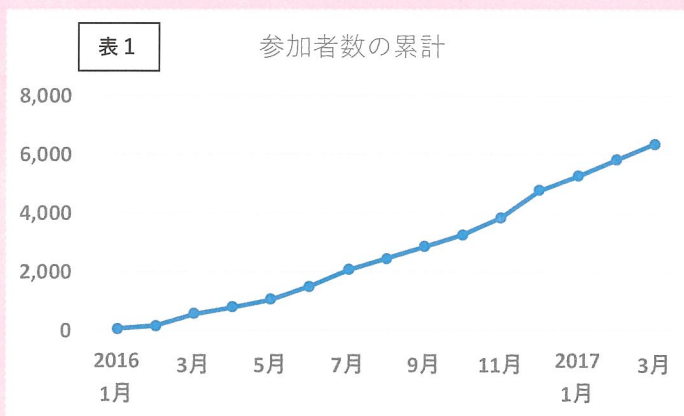
NPOホットライン信州は、賛同と取組を広げるため各地域・団体等の関係者に呼びかけ、各子ども食堂の成果と経験を交流する「信州子ども食堂ネットワーク」を立ち上げ、事務局を担っています。



2. 「信州子ども食堂」の参加状況

2016年1月から2017年3月21日までの参加者数の累計は表1のとおり増え続けています。

また、月別参加者数は表2のとおりで、もっとも多かった2016年12月には900名を超えました。



3. 信州子ども食堂の開催数

月別の開催場所数は表3のとおりです。2016年3月に5ヶ所、以降も毎月1～2ヶ所の新規開店が続き2017年3月21日現在、長野県内約25ヶ所で「毎月1回から3回」の定期開催が行われています。（主催者が同じでも月によって開催場所を変えている場合や単発イベント的な開催があるため、厳密に場所数を整理することはできません）

定期的な開催例として長野市のふれあい福祉センターでは、毎月第3土曜日の11:00～14:00を基本にして定着につとめています。

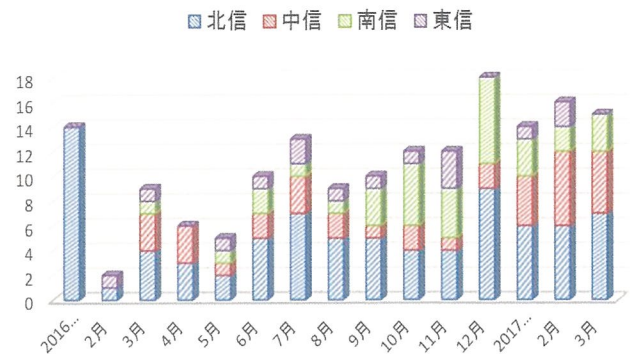
4. 多くの善意に支えられた「信州子ども食堂」

信州子ども食堂の運営と調理や催しは多数のボランティアに、食材は支援企業・団体からの寄贈と「信州子どもの居場所づくり応援レー（フードドライブ）」での寄付など、たいへん多くの善意に支えられています。

寄贈いただいた食料品は各地の信州子ども食堂と被災地熊本の支援に活用し、学用品と衣類などは子ども食堂と同時開催する「無料子ども用品市場」で必要とされる方に提供しています。

表3

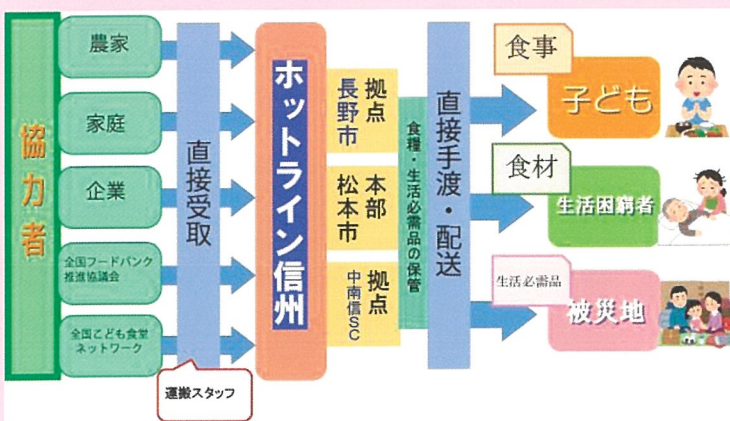
開催場所数



野菜、食肉、米、果物、お菓子、缶詰などの食品のほか、衣料品や生活雑貨、学用品など多種多様な寄付をいただきました。

5. 提供者の思いを伝え、依頼者の生きる希望をつなぐ！子ども応援レー(フードバンク)活動

提供者からの連絡を受け、スタッフが可能な限り現地へ直接出向いて提供して下さる方の厚意と思いを一緒に受け取ります。受け取った物資は地区に応じて各拠点で管理・保管を行っています。



ます。

支援依頼の連絡を受けた場合には、迅速に依頼者の元へ物資を届けます。その際、提供者の善意を伝え、依頼者の生きる希望に繋がるよう話しをしながら直接手渡しています。「あなたは決して孤立無援ではない。あなたの助けになりたいという人の気持ちを感じ、このつながりを活かし、生きる力にして欲しい」と…。

6. 子どもたちの健やかな成長を見守る地域のつながり

信州子ども食堂は、調理、食事提供、学習支援、遊びなどを通して、子どもと老若男女が和やかに交流し、地域に助け合い・支えあいの気運を高め、世代を超えた地域住民の「つながり」を生み出しています。子どもたちには「ひとりぼっちではない、受け入れてくれる場所があり、自分たちを大切に思ってくれる大人たちがいる」ことを心に留めて健やかに成長して欲しい。子どもは地域の宝。地域の大人たちが気持ちを向け見守ることで、やがて地域全体の発展につながるものと願っています。

写真で見る「信州子ども食堂」

命をいただく感謝の気持ちを大切に
みんなで一緒に声と手を合わせて
“いただきます”



各地で見られる
おいしい笑顔♪



世代を問わず地域の
さまざまな人々
が参加し、運営にも
協力いただいています

内容も 世代も 場所も さまざま 多様性に富んだ「信州子ども食堂」



「信州子ども食堂」は公民館などに限らず、開催場所もさまざま
←屋外でも開いています



地震の被害にあった熊本県でも「信州子ども食堂 in 熊本」を開いています→



心を育む 楽しい催しも いっぱい「信州子ども食堂」



優しい声で読み聞かせ



びっくり！のマジック



拍手喝采の腹話術

各地の工夫はほかにも色々



みんなでギョウザづくり



丸太を切ってコースター



食欲を促すストレッチ



学習指導など



かき氷にバルーンアート



子どもたちが喜び
衣服と学用品市場

これからも
楽しい・おいしい笑顔が
たくさん広がりますように♪



あるお母さんの声・・・

「信州子ども食堂は、居心地も良く、食事手造りの優しい味で、年代をこえて多くの子どもと仲良く遊び、見ているだけで、疲れていた私も、嬉しく、体も軽くなりました。これからもお願いします。」

長野県各地の「こども食堂」 <1>

信州こども食堂

子どもたちの「食と居場所・学習」をテーマに毎月1回開催。食材の提供/調理、食育学習、遊びなど通して、地域の人たちが誰でも気軽に参加し、和やかに多様性のある福祉のコミュニティが生まれています。

また、子ども服・学用品等を有効利用する無料子ども学用品市も行い、使える物を必要な人の助けにもなっています。



場 所：長野市ふれあい福祉センター
（長野市緑町 1714-5）
日 時：毎月第3土曜日 11:00~14:00
参加費：こども無料、
大人は 100 円~300 円任意カンパ

さんぼんやなぎ食堂

12月、地元の公園で野外食堂を開催し、おにぎりとお味噌汁のふるまいを行いました。

「自分が決めて行動する」ことを大切に、ごはんに入れる具やお味噌汁の具を選んで作ってもらい150食がすぐに完売！おいしかったよ、楽しかったよ！の声がたくさん届いています。子どもたちのために、シニア世代もはりきっています。



場 所：三本柳地区センター
（長野市三本柳西2-38）
日 時：1月29日（日）、2月26日（日）
10:00~14:00（3月以降要問合せ）
参加費：こども無料、おとな300円
連絡先：080-3418-0088（担当 岡宮）

こどもと誰でも食堂

旬の食材をおいしくいただく「一般家庭の夕食」をイメージして運営しています。料理は、昔なじみの懐かしい味。下ごしらえから味付けまで作り方もお教えします。食べてみたいメニューのリクエストも受付中。



みんなで食べるご飯が楽しくておいしい。

こどもも大人も誰でも予約は不要。どうぞ気軽にお立ち寄りください。



場 所：宅老所おいでなして
（長野市上高田 1428-3）
日 時：毎月3回（お問い合わせください）
17:00~20:00
参加費：こども・おとな300円
連絡先：090-5426-3764（担当 高橋）

信州こども食堂 in 千曲市

いっしょに作って一緒に食べようを合言葉に千曲市や千曲市社協さんより後援をいただき、区の役員や民生委員さんの協力やたくさんのボランティアで実施しています。楽しいレクリエーションもあり参加者みんなで多世代にわたる交流も実施しています。



場 所：千曲市倉科公民館
日 時：2カ月に1回程度
11:00~14:00
参加費：こども・大人無料
連絡先：026-219-1951
（労協ながの東北信事業本部）



長野県各地の「こども食堂」 <2>

信州こども食堂 in こもろ

みんなで作り一緒に食べる楽しさ。何かが心に残る「こども食堂」でありたい。「食を通じた世代交流で市民同士が支え・助け合う、ふれあいのまちづくり」を目指して取り組んでいます。

9回目になった2016年11月19日には、阿部守一長野県知事が奥様と駆けつけてくださり、いっしょに記念撮影↓しました。



場 所：小諸市 相生会館
(今後、各地域持ち回り検討)

日 時：毎月第3土曜日または第2土曜日
(お問い合わせください) 10:00~13:00

参加費：こども・おとなとも無料

連絡先：0267-22-5211
(信州こども食堂 in こもろ実行委員会
会長・事務局 千野久雄)

信州こども食堂 in ココササ

安曇野市で7回目の子ども食堂か、あづみの総合ふくし拠点として実施した、ココササ食堂は「子ども食堂」を継続することで、地域で子どもも大人も隔てることなく、学びや暮らしを有機的に支えるネットワークとなる場に、そして地域との信頼関係を築くことにより、新たな可能性に繋がっていきける、そんな居場所になるように取り組んでいます。



場 所：安曇野市穂高 4508-5

日 時：毎週土曜日 11:00~14:00

参加費：こども無料、おとな 200円

連絡先：0263-50-4577
(労協ながの安曇野事業所)

信州こども食堂 in ゆめの里

ゆったりと子どもたちを見守るおとしよりの「大きな視点」は子ども達にとっては良い体験になり、子どもの元気な姿はお年寄り自身の刺激になります。

また、子どもの食育を通じて人格形成や地域のコミュニティづくりにつながります。



ゆめの里新村宅老所の子ども食堂は、お年寄りたちの手ほどきで子どもたちと一緒に食材の野菜を切ったり、料理を作り、みんなで食べます。あとは算数や社会の勉強、ゲーム、施設のお掃除など楽しく過ごします。

場 所：ゆめの里新村宅老所
(松本市新村 3296-1)

日 時：必要に応じて随時開催 10:00~17:00
みんなで一緒に楽しく昼食、お勉強も！

参加費：こども無料 (事前の連絡必要)
連絡先：0263-40-3458 (担当 多田)

信州こども食堂 in 夢

夢の「お料理」は1つ1つ手作りで
バランスのいい食事は心も
体も満たします🌿 子どもたち大歓迎！！



季節に合わせたお料理手作り感でほっこり😊



場 所：長野県 飯田市鼎下山 1071-7

日 時：2月から 毎月土曜日?11時~14時

参加費：こども無料、おとな 300円
連絡先：0265-49-8822 (店長 北村)

長野県各地の「こども食堂」 <3>

信州こども食堂 in 塩尻市内

「おいでよ、いっしょにたべよ」季節の特色を活かしたメニューを工夫しています。

参加者の大人も子供も調理、配膳に参加し、紙芝居やミニコンサートなど、年代を超えて楽しめる企画を毎回行っています。集まった人数や顔ぶれに柔軟に対応し参加者皆が楽しめる居場所を作っています



場 所：塩尻市各地域持ち回り
吉田・棧敷・高出・広丘ほか

日 時：毎月第3土曜日または第2土曜日
(お問い合わせ下さい) 11:00~14:00

参加費：こども無料、おとな 100 円

連絡先：090-4461-4826 (担当 甲斐)
(労協ながの塩尻事業所)

信州こども食堂 in 飯田

食事作りと、併せて行っている学習支援が好評です。

一緒に食事をつくりながら、地域の色々な年代の人がふれあえる「誰でも参加」できるこども食堂です。食が細く家であまり食べない子もここ来ると「見てみて、おかわりしたよ!!」子どもも、お年寄りもお気軽にご参加ください。



場 所：飯田市各地域持ち回り

日 時：毎月第3土曜日または第2土曜日
(お問い合わせ下さい) 11:00~14:00

参加費：こども無料、おとな 100 円

連絡先：0265-70-8529
(労協ながの南信事業所)

信州こども食堂 in すわ

「みんなで食べる」ことを通して、地域とのつながり、居場所づくり、仲間づくりが広がっています。子どもたちは遊びに夢中、保護者はのんびりおしゃべりタイム。

四季折々のお寺の庭も魅力です。

みんなで楽しく食べると苦手な物もパクリ! 笑顔がいっぱいの「ちゃんちゃんこ食堂」です。誰でも参加できます。



場 所：諏訪市 地藏寺
(諏訪市岡村)

日 時：毎月第3土曜日 10:30~13:30
(お問い合わせください)

参加費：こども無料、おとな 300 円

連絡先：090-1739-3565
(CAPS・すわ「ちゃんちゃんこ」)

信州こども食堂 with 温泉寺

みんなで作って、みんなで食べる♪

野菜を切ったり、皮をむいたり、お米をといだり、やることいろいろ。ご飯は、本格的な「炊飯釜」で炊きます。調理できるようエプロンと三角巾などをお持ちください。

なにかと協力いただくお寺のご厚意に感謝し、みんなで楽しくおいしくいただきます♪



場 所：諏訪市 温泉寺
(諏訪市湯の脇)

日 時：毎月土曜日 (お問い合わせください)

参加費：こども無料、おとな 300 円

連絡先：0266-52-5766
(労協ながの直営店 まるや)

長野県各地の「こども食堂」 <4>

いただきます食堂

「食」は、体を作るだけでなく、やる気、元気の源です。未来ある子どもたちに健康で前向きな人生を歩んでもらえる一助になればと、食育とお料理教室、工作教室をしています。

一緒に作って、食べた後、手先を使ってクリスマスツリーや雪だるま、お雛様など季節に応じた工作を作りました。

是非遊びに来てください。



(長野市吉田3丁目22)

日時：月1回 11:00~14:00

参加費：こども無料、大人300円

連絡先：070-5010-9026

honoriko@willcom.com

ふれあい食堂塩尻

読み聞かせなどの企画や、フードドライブなども併せて行いました。皆に楽しんでいただけるようメニューにも毎回工夫しています。どなたでも気軽に立ち寄ってゆっくり過ごせる、楽しいふれあい食堂です。



場所：塩尻市市民交流センター3階食育室
(塩尻市大門一番町12番2号)

日時：月1回 13:00~14:00

参加費：こども無料、大人100円

連絡先：0120-914-994

hotline@kki.biglobe.ne.jp

信州こども食堂開催状況

No.1

	開催日	開催場所	参加人数			開催主団体
			こども	大人	合計	
1	2016年1月9日	長野市 長野中部公民館	14	26	40	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
2~12	2月13日~3月26日		188	315	503	2/13長野中部公民館~3/26小諸相生会館
13	4月2日	松本市 田川公民館	15	17	32	労協ながの 松本事業所 (0263-31-0733)
14	4月12日	長野市	10	13	23	おいでなして宅老所 (高橋さん 090-5426-3764)
15	21日	高橋宅 (おいでなして)	11	18	29	
16	4月16日	長野市 長野中部公民館	11	20	31	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
17	4月16日	安曇野市 穂高会館	25	25	50	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
18	4月16日	塩尻市 高出公民館	10	16	26	労協ながの 塩尻事業所 (0263-31-0733)
19	3/12. 4/17 6/12	長野市 古牧公民館	32	16	48	長野市 小泉一真市議会議員
20						
21	5月9・ 19・27日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	36	71	107	おいでなして宅老所 (高橋さん 090-5426-3764)
22						
23	5月14日	塩尻市 吉田4区センター	11	17	28	労協ながの 塩尻事業所 (0263-31-0733)
24	5月21日	小諸市 相生会館	28	32	60	小諸実行委員会 千野さん (0267-22-5211)
25	5月22日	長野市 ふれあい福祉センター	14	36	50	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
26	4月24日 5月22日	飯田市 旧健和会中央診療所	12	21	33	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
27						
28	5月28日	諏訪市 地藏寺	16	24	40	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」(0266-27-5953)
29	6月6日 16日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	34	55	89	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
30						
31						
32						

北信地区

東信地区

中信地区

南信地区

	開催日	開催場所	参加人数			開催主団体
			子ども	大人	合計	
33	6月11日	長野市 労協ケアステーション花小木	9	8	17	労協ながの 東北信事業所 (026-219-1190)
34	6月18日	小諸市 相生会館	28	25	53	小諸実行委員会 千野さん(0267-22-5211)
35	6月18日	諏訪市 地蔵寺	10	14	24	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」(0266-27-5953)
36	6月18日	長野市 わいわい食堂	10	43	53	労協ながのころぼっくりながの (026-227-0233)
37	6月18日	安曇野市 三郷	19	30	49	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
38	6月25日	長野市 ふれあい福祉センター	25	28	53	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
39	6月25日	塩尻市 棧敷介護予防センター	24	27	51	労協ながの塩尻事業所 (甲斐 090-4461-4826)
40	6月26日	飯田市 旧健和会中央診療所	13	11	24	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
41	6月29日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	16	18	34	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
42	7/2~毎月 第1土曜日	長野市 JR三才駅前会館	10	10	20	NPOホットライン長野 (申込み・連絡先026-251-3111)
43	7月7日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	14	10	24	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
44	7月15日	北安曇 白馬村	10	30	40	NPOホットライン長野 (申込み・連絡先026-251-3111)
45	7月16日	小諸市 相生会館	20	30	50	小諸実行委員会 千野さん(0267-22-5211)
46	7月16日	千曲市 倉科公民館	30	46	76	労協ながの 東北信事業所 (026-219-1951)
47	7月16日	安曇野市 明科	31	49	80	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
48	7月17日	飯田市 旧健和会中央診療所	15	22	37	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
49	7月18日	長野市西三才 こどもと海をいただく	19	21	40	NPOホットライン長野 (申込み・連絡先026-251-3111)
50	7月19日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	10	16	26	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
51	7月23日	塩尻市 吉田4区センター	32	30	62	労協ながの 塩尻事業所 (0263-31-0733)
52	7月24日	長野市 ふれあい福祉センター	20	25	45	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
53	7月28日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	21	9	30	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
54	7月30日	長野市浅川西条 長福寺	13	21	34	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (芋ほり体験とバーベキュー・山と海の幸の味わい)
55	8月5日	須坂市 プラザ食堂 開店	43	5	48	東海林さん 090-4751-5233
56	8月6日	長野市西三才 駅前会館	6	10	16	NPOホットライン長野 (申込み・連絡先026-251-3111)
57	8月7日	飯田市 旧健和会中央診療所	14	20	34	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
58	8月8日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	18	12	30	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
59	8月13日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	12	8	20	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
60	8月20日	安曇野市 堀金 + 学習支援	24	19	43	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
61	8月20日	長野市 ふれあい福祉センター	24	46	70	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾による無料のこども学用品市開催)
62	8月20日	塩尻市 棧敷公民館	23	25	48	労協ながの 塩尻事業所 (甲斐さん 090-4461-4826)
63	8月20日	小諸市 相生会館	31	12	43	小諸実行委員会 千野さん (0267-22-5211)
64	8月24日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	12	17	29	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
65	9月2日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	7	21	28	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
66	9月3日	須坂市 プラザ食堂	68	9	77	東海林さん 090-4751-5233

	開催日	開催場所	参加人数			開催主団体
			こども	大人	合計	
67	9月11日 開店	長野市吉田 ノルテ吉田 3F調理室	14	17	31	いただきます食堂 (連絡先 担当穂刈さん 070-5010-9026)
68	9月12日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	7	21	28	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
69	9月17日	長野市 ふれあい福祉センター	31	46	77	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
70	9月17日	諏訪市 地蔵寺	10	25	35	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」(0266-27-5953)
71	9月23日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	7	21	28	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
72	9月24日	塩尻市 棧敷公民館	21	26	47	労協ながの 塩尻事業所 (0263-31-0733)
73	9月24日	小諸市 こまくさ1階喫茶「みちくさ」	10	15	25	小諸実行委員会 千野さん (0267-22-5211)
74	9月25日	飯田市 旧健和会中央診療所	7	17	24	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
75	10月1日	須坂市 プラザ食堂	70	8	78	東海林さん 090-4751-5233
76	10月4日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	13	30	43	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
77	10月13日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	4	14	18	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
78	10月15日	安曇野市 穂高	10	25	35	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
79	10月15日	長野市 ふれあい福祉センター	10	37	47	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
80	10月15日	小諸市 相生会館	10	20	30	小諸実行委員会 千野さん (0267-22-5211)
81	10月15日	諏訪市 地蔵寺	13	30	43	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」(0266-27-5953)
82	10月22日	塩尻市 棧敷公民館	13	10	23	労協ながの 塩尻事業所 (0263-31-0733)
83	10月25日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	10	17	27	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
84	10月29日	諏訪市with温泉寺	6	17	23	労協ながの 「まるや」 (0216-52-5766)
85	10月29日	長野市吉田 ノルテ吉田 3F調理室	14	17	31	いただきます食堂 (連絡先 担当穂刈さん 070-5010-9026)
86	10月30日	飯田市 旧健和会中央診療所	11	12	23	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
87	11月5日	長野市 わいわい食堂	2	22	24	労協ながのころぼっくりながの (026-227-0233)
88	11月5日	須坂市 プラザ食堂	48	7	55	東海林さん 090-4751-5233
89	11月13日	東御市 暮らし見直し信州子ども食堂	77	119	196	NPOホットライン信州 (0120-914-994)
90	11月13日	長野市 ふれあい福祉センター	22	29	51	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
91	11月18日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	14	19	33	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
92	11月19日	千曲市 倉科公民館	10	15	25	労協ながの 東北信事業所 (026-219-1951)
93	11月19日	諏訪市 地蔵寺	12	21	33	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」(0266-27-5953)
94	11月19日	小諸市 相生会館	13	37	50	小諸実行委員会 千野さん (0267-22-5211)
95	11月19日	塩尻市 棧敷公民館	14	26	40	労協ながの 塩尻事業所 (甲斐さん 090-4461-4826)
96	11月20日	諏訪市with温泉寺	7	16	23	労協ながの 「まるや」 (0216-52-5766)
97	11月29日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	9	17	26	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
98	11月27日	飯田市 旧健和会中央診療所	3	19	22	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
99	12月3日	須坂市 プラザ食堂	31	5	36	東海林さん 090-4751-5233
100	12月4日	長野市三本柳中央公園	82	76	158	さんぼんやなぎプロジェクト 080-3418-0088

	開催日	開催場所	参加人数			開催主団体
			こども	大人	合計	
101	12月5日	長野市 高橋宅（おいでなして）	8	15	23	宅老所おいでなして （高橋さん 090-5426-3764）
102	12月5日	須坂市 プラザ食堂	33	7	40	東海林さん 090-4751-5233
103	12月10日	長野市吉田 ノルテ吉田 3F調理室	14	17	31	いただきます食堂 （連絡先 担当穂刈さん 070-5010-9026）
104	12月16日	長野市 高橋宅（おいでなして）	16	25	41	宅老所おいでなして （高橋さん 090-5426-3764）
105	12月17日	須坂市 すぎかこども食堂	28	39	67	藤本さん 090-8729-9976
106	12月17日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	7	27	34	労協ながの 安曇野事業所（0263-31-0733）
107	12月17日	塩尻市 総合文化センター	17	15	32	労協ながの 塩尻事業所（0263-31-0733）
108	12月17日	熊本県上益城郡 うさぎクラブこども食堂	51	52	103	高木学童保育うさぎクラブ 096-282-2101
109	12月17日	熊本県光の森仮設団地 クリスマスこども食堂	10	20	30	なないろネットワーク熊本 080-3979-7716
110	12月17日	諏訪市 地藏寺	12	32	44	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」（0266-27-5953）
111	12月18日	飯田市 旧健和会中央診療所	7	21	28	労協ながの 飯伊事業所（0265-70-8529）
112	12月18日	長野市古牧公民館	22	5	27	長野市 小泉一真市議会議員
113	12月23日	長野市 ふれあい福祉センター	45	58	103	NPOホットライン信州（0120-914-994） （労協ながの・きずな塾）
114	12月24日	諏訪市with温泉寺	6	9	15	労協ながの 「まるや」（0216-52-5766）
115	12月25日	長野篠ノ井ライオンズクラブ	38	60	98	長野篠ノ井ライオンズクラブ （申込み・連絡先026-292-0953）
116	12月28日	長野市 高橋宅（おいでなして）	15	10	25	宅老所おいでなして （高橋さん 090-5426-3764）
117	2017 1月14日	長野市 わいわい食堂	3	21	24	労協ながのころぼっくるながの （026-227-0233）
118	1月14日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	8	22	30	労協ながの 安曇野事業所（0263-31-0733）
119	1月17日	長野市 高橋宅（おいでなして）	7	14	21	宅老所おいでなして （高橋さん 090-5426-3764）
120	1月21日	長野市 ふれあい福祉センター	18	30	48	ホットライン信州・（労協ながの・きずな塾） ※大雪のため参加予定者10名欠
121	1月21日	諏訪市 地藏寺	8	30	38	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」（0266-27-5953）
122	1月21日	だれでもかふえ～	0	5	5	労協ケアステーション（026-217-5250） ※大雪のため参加できなかった
123	1月21日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	14	36	50	労協ながの 安曇野事業所（0263-31-0733）
124	1月21日	塩尻市 総合文化センター	5	15	20	労協ながの 塩尻事業所（0263-31-0733）
125	1月22日	いただきます食堂	11	12	23	ノルテながの 連絡先穂刈（070-5010-9026）
126	1月22日	長野市古牧公民館	8	3	11	長野市 小泉一真市議会議員
127	1月26日	長野市 高橋宅（おいでなして）	13	20	33	宅老所おいでなして （高橋さん 090-5426-3764）
128	1月28日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	4	16	20	労協ながの 安曇野事業所（0263-31-0733）
129	1月28日	諏訪市with温泉寺	7	14	21	労協ながの 「まるや」（0216-52-5766）
130	1月28日	小諸市 相生会館	16	24	40	小諸実行委員会 千野さん（0267-22-5211）
131	1月29日	長野市三本柳中央公園	32	30	62	さんぼんやなぎプロジェクト 080-3418-0088
132	1月29日	飯田市 旧健和会中央診療所	14	28	42	労協ながの 飯伊事業所（0265-70-8529）
133	2月4日	須坂市 プラザ食堂	25	8	33	東海林さん 090-4751-5233
134	2月4日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	6	30	36	労協ながの 安曇野事業所（0263-31-0733）

	開催日	開催場所	参加人数			開催主団体
			子ども	大人	合計	
135	2月5日	塩尻市 えんぱーく	16	39	55	NPOホットライン信州 (0120-914-994) あとリエ音色 (080-6994-2522)
136	2月6日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	7	15	22	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
137	2月11日	千曲市 倉科公民館	27	20	47	労協ながの 東北信事業所 (026-219-1951)
138	2月11日	いただきます食堂	17	14	31	ノルテながの連絡先穂刈さん (070-5010-9026)
139	2月15日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	21	27	48	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
140	2月18日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	13	17	30	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
141	2月18日	長野市 ふれあい福祉センター	23	27	50	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
142	2月18日	諏訪市 地蔵寺	5	21	26	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」(0266-27-5953)
143	2月18日	小諸市 相生会館	15	15	30	小諸実行委員会 千野さん (0267-22-5211)
144	2月20日	松本市 猫カフェもふもふ	2	6	8	音色くらぶ (080-6994-2522) NPOホットライン信州 (0120-914-994)
145	2月23日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	13	14	27	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
146	2月25日	塩尻市 片丘公民館	20	15	35	労協ながの 塩尻事業所 (0263-31-0733)
147	2月25日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	13	12	25	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
148	2月26日	長野市三本柳中央公園	30	25	55	さんぼんやなぎプロジェクト 080-3418-0088
149	3月4日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	16	15	31	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
150	3月4日	須坂市 プラザ食堂	51	8	59	東海林さん 090-4751-5233
151	3月7日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	21	14	35	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
152	3月10日	長野市 川合新田 ふれあい教室	11	7	18	ながの若者サポートステーション 高橋さん (026-221-1037)
153	3月11日	諏訪市with温泉寺	8	4	12	労協ながの 「まるや」 (0216-52-5766)
154	3月17日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	14	13	27	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
155	3月18日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	5	17	22	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
156	3月18日	長野市 ふれあい福祉センター	14	28	42	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
157	3月18日	長野市 ころぼっくりながの	3	27	30	労協ながのころぼっくりながの (026-227-0233)
158	3月19日	飯田市 旧健和会中央診療所	23	23	46	労協ながの 飯伊事業所 (0265-70-8529)
159	3月20日	長野市三本柳中央公園	15	26	41	さんぼんやなぎプロジェクト 080-3418-0088
160	3月21日	塩尻市えんぱーく 学びサポート&信州子ども食堂	9	8	17	学びサポート塩尻分室 見浦090-9667-1641
161	3月25日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ	16	16	32	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
162	3月25日	塩尻市 片丘公民館	18	20	38	労協ながの 塩尻事業所 (0263-31-0733)
163	3月25日	諏訪市 地蔵寺	20	38	58	Capsすわ「ちゃんちゃんこ」(0266-27-5953)
164	3月26日	長野市吉田 ノルテ吉田 3F調理室	12	15	27	いただきます食堂 (担当穂刈さん 070-5010-9026)
165	3月29日	長野市 高橋宅 (おいでなして)	15	15	30	宅老所おいでなして (高橋さん 090-5426-3764)
		合 計	2818	3660	6478	

	開催日	開催場所	参加人数			開催主団体
			子ども	大人	合計	
166	4月1日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ			0	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
167	4月1日	熊本県上益城郡 うさぎクラブこども食堂			0	高木学童保育うさぎクラブ 096-282-2101
168	4月2日	ひとつぶの麦			0	発達障害児・者及び家族支援の会シーズ 武山弥生 (0266-75-0788)
169	4月8日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ			0	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
170	4月8日	須坂市 プラザ食堂			0	東海林さん 090-4751-5233
171	4月9日	軽井沢 もぐもぐキャンプ			0	ライジングフィールド軽井沢 予約担当 高橋佑香 0267-41-6889
172	4月15日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ			0	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
173	4月15日	長野市口ふれあい福祉センター			0	NPOホットライン信州 (0120-914-994) (労協ながの・きずな塾)
174	4月21日	ほんわか食堂 季の味 (きのみ)			0	NPO法人信州協働会議 畑ちさほ
175	4月22日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ			0	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)
176	4月22日	長野市三本柳中央公園			0	さんぼんやなぎプロジェクト 080-3418-0088
177	4月29日	安曇野市穂高 信州子ども食堂inココササ			0	労協ながの 安曇野事業所 (0263-31-0733)



北信地区



東信地区



中信地区



南信地区

こども食堂のつくり方

こども食堂には、いろいろな形と多様性がありますが、「こうでなければ」という決まりはありません。

「なにかをはじめたい」という方のために「こども食堂のつくり方」のイメージを簡単に紹介します。

まず

イメージしてみましょう

- どの程度(月に何回)開きますか(月1~2回が多い)
- 1回の利用者数は何人でしょうか(1回20~30食が多い)
- どんな人に来てほしいのか(子ども・親・サポーター)

見学してみましょう

「長野県各地の『こども食堂』」を参考に、お近くのあるいは自分の思いと共通するような場所へ見学に行ってみましょう
(公民館・お寺・個人宅など
数カ所見学)

よし! やってみようと思ったら、まず

仲間を集めましょう

開催の周知や会場の準備、食材の手配、料理、片付けなど、仲間と分担するのがおすすめ

「場所とネットワークを」はじめてから仲間や協力者が増えていくこともあります(食材を提供する方、調理師・栄養士の方、資金の提供者やボランティアの募集)

<実際に考えるあれこれ>

- 場所
公民館などの公共施設、お寺、個人宅、飲食店など。利用者数にあわせて、無料または安価で利用でき、子どもたちが集まりやすいのが良
- 運営費
場所代、光熱水費、食材費(子ども無料・大人100~300円のカンパ)、チラシ作成などの宣伝費
- 周知・呼びかけ
子どもたちへどのように知らせるか。どんな人に来てほしいか。どんなチラシを何枚つくり、どこへどのように配るか。
- 当日の運営方法
準備の開始から調理、片付けまでの段取り。食事提供以外の企画。役割分担。総括と次回への活用。



もし困ったり、悩んだりしたら、
相談に行ってみましょう

地域の子どもたちの状況を知っているのは、その地域の人たち。市役所・役場で「こども」や「福祉」を担当している部署。学校や保育園・幼稚園の関係者。町内会、民生委員、公民館・児童館や学童クラブなど。

その時はたとえ協力が得られないとしても「こども食堂をやりたい人がいる」ことを地域に知らせることになり、新たな出会いが生まれ協力者が現れるかも知れません。

子ども支援リレー

「子ども用品・服などの無料提供と食品・子ども用品寄贈募集受付の検討」

《重要》 安全に細心の注意を!

こども食堂をはじめするには、特別な資格はいりませんが、届け出を出す必要はありませんが、食べものを提供する以上、その安全には細心の注意が必要です。

信州こども食堂ネットワークでは、調理上の注意などをまとめた「衛生マニュアル」を備えています。



不測の事態に備えた保険加入もご検討ください

信州こども食堂ネットワークが応援します

運営方法はもちろん、県民や協力企業などからご提供いただいたお米・食材や子ども用品の分配、チラシの作成とNPOホットライン信州ホームページでの周知、「信州こども食堂ネットワーク便り」の編集、指導員・専門家の派遣など、「なにかをしたい」みなさんを応援しています

〈編集〉 信州子ども食堂ネットワーク事務局

無料相談・問い合わせ



0120-914-994

特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州

ホームページ <http://hotline-shinshu.jimdo.com/>
各地での開催報告や開催日程などをご覧ください