

多世代

多機能

第2回

# 「居場所」サミット

あつまる **in** 神戸

はなす

次への一歩



あつまる はなす 次への一歩

BigMap データ集 vol.2



認定 NPO 法人 コミュニティ・サポートセンター神戸

2017 年 12 月発行

(平成29年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興事業)

## はじめに

昨年度の第1回に引き続き、『第2回居場所サミット in 神戸』を2017年8月27日に開催しました。神戸市内を中心に79団体203名の皆さんが参加され、昨年同様、関心の高さがうかがえるサミットとなりました。

第1部では新潟市より「地域の茶の間」の創設者である河田瑠子さんと市職員の方をお迎えし、市内・県内に自主的に200カ所以上に広がった新潟の先進事例と行政のバックアップについてお聞きしました。第2部では居場所運営上の課題となっている「ヒト」「運営」「場とお金」のテーマに分かれ、解決のアイデアを出し合いました。出された内容については、昨年度実施したワークショップ「居場所運営におけるコツ&べからず」の結果とあわせて巻末に掲載しています。

また、同時に、神戸市内の居場所情報を集めたところ、316ヶ所の居場所情報が寄せられ、『居場所データ集 vol.2』としてここに集約するに至りました（CS神戸のホームページ <http://www.cskobe.com/ibasho/> から無料でダウンロードもできます）。

自宅開放型、空き家や店舗の活用型、公共施設の利用型など、場所や活動内容も様々ですが、「皆がつながりあって心地よく暮らせるコミュニティ」に向けてそれぞれが創意工夫を凝らしながら運営しています。少子高齢化・無縁化がすすむ地域社会において、今後ますます「誰もが気軽に立ち寄り、自分を活かしながら過ごせる居場所」の必要性は高まってきます。ぜひこのデータ集をご活用いただき、居場所づくりの輪をさらに広め、つながっていくことで「暮らし続けられるまち」にしたいと願っています。

【主催】 認定NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）

【共催】 （公財）神戸いきいき勤労財団、生活協同組合コープこうべ、  
（公財）コープともしびボランティア振興財団、NPO 法人しゃらく、  
認定NPO 法人しみん基金・KOBÉ

【協力】 ネスレ日本（株）、（一財）神戸すまいまちづくり公社

【後援】 神戸市、神戸市社会福祉協議会

### ※居場所サミット 開催の記録

	開催日・場所	参加者数	プログラム
第1回	2016年8月7日（日） 神戸市勤労会館大ホール	62団体 222名	<第1部> ・居場所実践者10名によるパネルトーク <第2部> ・居場所マッピングのワークショップ ・「運営のコツ&べからず」アイデア出し
第2回	2017年8月27日（日） 神戸市勤労会館大ホール	79団体 203名	<第1部> ・基調講演 河田瑠子さん 「人と人のつながりから広がる安心社会」 <第2部> ・課題解決のためのワークショップ ※「居場所に役立つみみよりプログラム」および協力団体によるブース展示を同時開催

## 目次

1. 神戸市内居場所データ集計結果	1
2. 東灘区	2
3. 灘区	14
4. 中央区	21
5. 兵庫区	28
6. 北区	32
7. 長田区	38
8. 須磨区	42
9. 垂水区	47
10. 西区	54
11. 課題解決のためのアイデア集 （第2回居場所サミットグループワーク）	59
12. コツと“べからず”集 （第1回居場所サミットグループワーク）	63
13. 関係者名簿	65

## 1. 神戸市内居場所データ集計結果

昨年度サミットでのデータをもとに、新たに居場所情報を追記・更新し、「BigMap データ集 vol.2」を作成いたしました。神戸市内（全9区）で316ヶ所集められました。第2回居場所サミットには、県内および県外からも多数のご参加者がおられましたが、今回は神戸市のみの居場所データをまとめ、データ集を作成いたしました。

※本紙および下記はサミットへ参加申込された方々からいただいた情報と団体登録をされた方々の情報のみで作成しております。

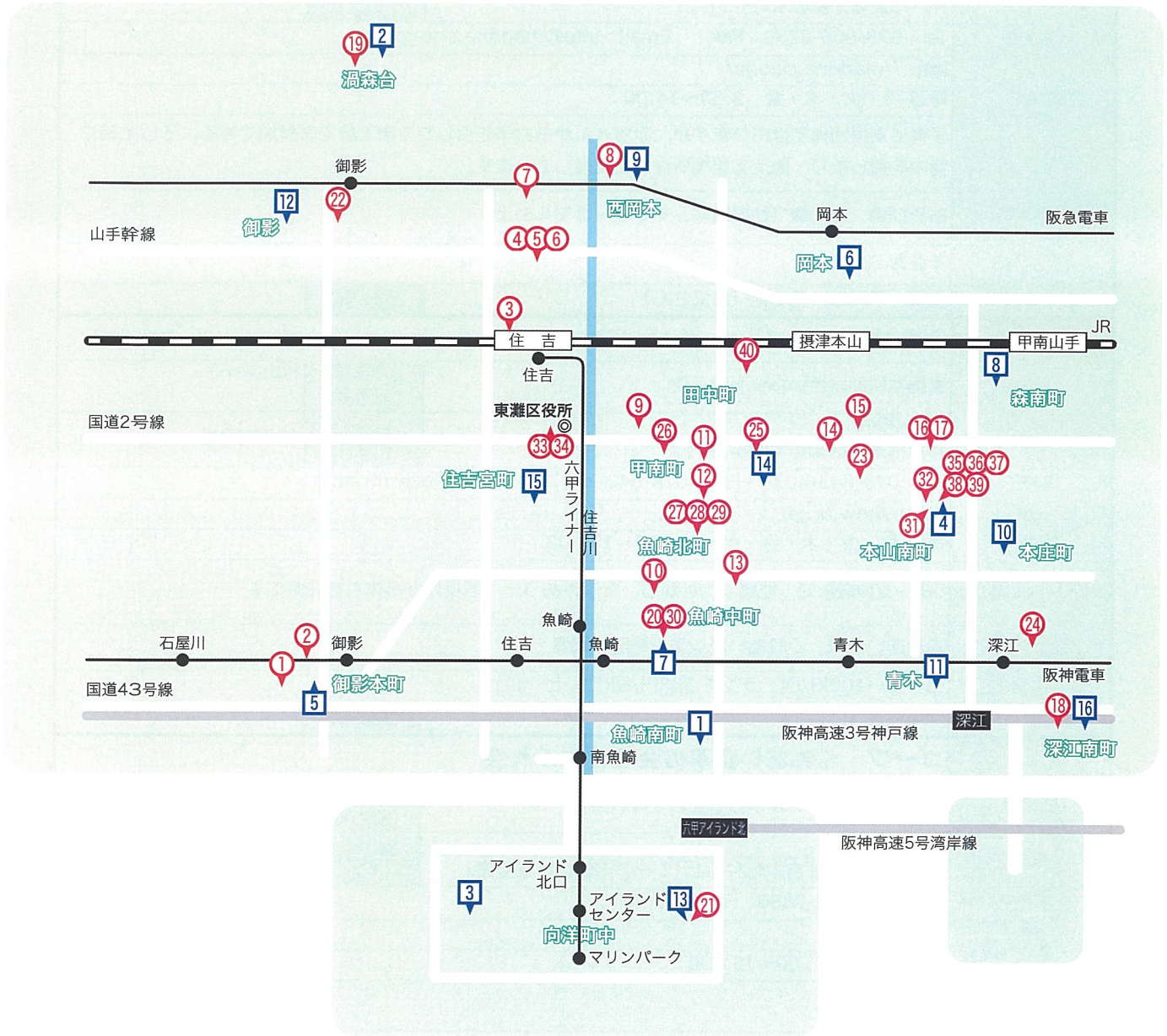
### 【居場所データ集計結果】

	東灘区	灘区	中央区	兵庫区	北区	長田区	須磨区	垂水区	西区	合計
<b>A：民間団体が運営</b>	41	20	18	6	12	8	10	18	12	<b>145</b>
<b>B：地域福祉センターなど ふれあいのまちづくり協議 会等が運営</b>	16	12	15	17	34	17	19	25	16	<b>171</b>
<b>合計</b>	<b>57</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>46</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>28</b>	<b>316</b>

【神戸市地図】



# 東灘区



## A 居場所 民間団体が運営

- ① マドリーナ
- ② ふらりカフェ
- ③ コープ ふれあい食事の会住吉すみれ会
- ④ 囲碁道場
- ⑤ 野の花サロン喫茶
- ⑥ 「やえちゃんち」
- ⑦ Cafe. Salon. Deai
- ⑧ コミュニティカフェえがお
- ⑨ ロビー喫茶
- ⑩ ぼっぼくらぶ
- ⑪ 東灘こどもカフェこもれど
- ⑫ 喫茶 こうなん (いこいの輪)
- ⑬ オレンジ・カフェ
- ⑭ イチエ会 サロン・ド・イチエ
- ⑮ 脳いきいき健康教室 かえるの会
- ⑯ 「大人の折り紙」レクリエーション
- ⑰ 介護予防レクリエーション
- ⑱ ベース オブ ユース
- ⑲ 喫茶 ときめき
- ⑳ キッチンカフェ

- ㉑ 喫茶ぼちぼち
- ㉒ 特定非営利活動法人二求の塾
- ㉓ コープ 木曜会
- ㉔ ほっこり
- ㉕ は～とらんど味彩
- ㉖ 生き生きウキウキ健康カフェ
- ㉗ みんなの和ははひろば
- ㉘ ふれあいサロン
- ㉙ 和はは体操
- ㉚ サンデーカフェ
- ㉛ つどい場コスモス
- ㉜ 紫陽花倶楽部 健康体操
- ㉝ ランチタイムをいっしょに
- ㉞ ギャラリーカフェ おちやにしませんか
- ㉟ なでしこ喫茶
- ㊱ ひまわり 食事と音楽会
- ㊲ カラオケ会
- ㊳ 映画とお茶会
- ㊴ ふれあい喫茶のぎく
- ㊵ ワクワクカフェ

## B 地域福祉センター等

地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- ① 魚崎南
- ② 渦が森
- ③ 向洋
- ④ 本山南
- ⑤ 浜御影
- ⑥ 本山
- ⑦ 魚崎
- ⑧ 本山東
- ⑨ 本山西
- ⑩ 本庄
- ⑪ 青木南
- ⑫ 御影北
- ⑬ 六甲アイランド
- ⑭ 福池
- ⑮ 住吉
- ⑯ 深江南

<b>東灘 - A - 1</b>		<b>マドリーナ</b>	
団体名	NPO法人こども育ちわたし育ち Madrina	代表者 (担当者)	石丸真理子
住所	658-0046 神戸市東灘区御影本町8-11-21	開設年月	2010年1月
連絡先	Tel : 078-806-8789 Fax : Email : info@madrina.ciao.jp		
HP	http://madrina.ciao.jp/		
開催日	毎週 月・火・木・金 9:30~14:00		
大切にしていること	子育て支援団体ではありませんが、赤ちゃんからお年を召した方まで誰でも参加できる、そして時に背中を押したり、集える居場所作りを目指しています。		
活動内容	あそび場、その他（幼児教室、マドリーナマルシェ）		
利用料金	年会費 3,000円		
主な参加者	主婦、子ども、その他（お父さん）	参加人数	
<b>東灘 - A - 2</b>		<b>ふらりカフェ</b>	
団体名	東灘地域助け合いネットワーク	代表者 (担当者)	村山メイ子
住所	658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17	開設年月	1995年2月
連絡先	Tel : 078-843-4029 Fax : 078-842-2907 Email : info@hnw.or.jp		
HP	http://hnw.or.jp/		
開催日	毎週 月・火・木・金・土 10:00~17:00		
大切にしていること	0歳~100歳まで！地域でつながる、たすけあう。 居場所からまちを元気に！		
活動内容	ふれあい喫茶、ふれあいランチ、趣味、講座		
利用料金	コーヒー100円/回、ランチ 500円/回(コーヒー付)		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>東灘 - A - 3</b>		<b>コープ ふれあい食事の会住吉すみれ会</b>	
団体名	コープ ふれあい食事の会住吉すみれ会	代表者 (担当者)	
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-2-1（シーア内組合員集会所）	開設年月	1988年4月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎月第2金 9:00~15:00		
大切にしていること	交流とふれあい		
活動内容	食事会		
利用料金	500円		
主な参加者	高齢者	参加人数	
<b>東灘 - A - 4</b>		<b>囲碁道場</b>	
団体名	東神戸医療互助組合	代表者 (担当者)	藤本宜昭
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-24-27	開設年月	2011年4月
連絡先	Tel : 078-851-9381 Fax : 078-821-7270 Email : info@kobegojo.sakura.ne.jp		
HP			
開催日	第2・4木 13:00~17:00		
大切にしていること	誰でも楽しく参加できるような居場所作り		
活動内容	趣味、あそび場		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者、その他（男性が多い）	参加人数	16人

東灘 - A - 5		野の花サロン喫茶	
団体名	東神戸医療互助組合野の花利用委員会	代表者 (担当者)	島田俊子 井上かずの
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-24-27	開設年月	2016年6月
連絡先	Tel : 078-851-9381 Fax : 078-821-7270 Email :		
HP			
開催日	第1・2・4水 10:00~12:00		
大切にしていること	だれでも来て頂き、おしゃべり交流の出来る場所を目指しています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者、その他(地域住民)	参加人数	6人
東灘 - A - 6		「やえちゃんち」	
団体名	特定非営利活動法人地域福祉会あぁす	代表者 (担当者)	細谷禮三 村上次郎
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24-27	開設年月	2015年12月
連絡先	Tel : 078-385-0530 Fax : 078-843-6861 Email : yaechanti@npo-earth.org		
HP	Facebookページあり /特定非営利活動法人-地域福祉会あぁす-1754286908129875/		
開催日	毎週木 14:00~16:00 *第5木曜は「やえちゃんちスペシャル」		
大切にしていること	「おしゃべり」を中心に誰でも気兼ねなく参加できる		
活動内容	その他(おしゃべりを中心ながら、季節行事や特技をやっています。第5木曜は会場を広くとって体操もします。)		
利用料金	100円/回(お茶とお菓子)		
主な参加者	高齢者	参加人数	4~5人
東灘 - A - 7		Cafe. Salon. Deai	
団体名	NPO法人出会い	代表者 (担当者)	西京子
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町3-3-30	開設年月	2015年8月
連絡先	Tel : 078-857-4676/ 080-5339-4676 Fax : 078-857-4676 Email : dfeow901@kcc.zaq.ne.jp		
HP	http://cafe-salon-deai.jimdo.com/		
開催日	毎週月 9:00~15:00		
大切にしていること	いつまでも住みなれた地域で、その人らしく安心して暮らせる地域づくりを目指して。		
活動内容	喫茶、ものづくり、講座、相談、運動		
利用料金	カフェ・ドリンク300円、ケーキセット500円、ランチ800円(デザート・ドリンク別) *要予約(前日12時まで)、講座実費 会費1,000円(正会員のみ)		
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者、子ども	参加人数	10人
東灘 - A - 8		コミュニティカフェえがお	
団体名	コミュニティカフェえがお	代表者 (担当者)	武田陽子 林律子
住所	658-0073 神戸市東灘区西岡本4丁目17-1 多機能型障害福祉サービス事業所「協同の苑もとやま園」	開設年月	2016年7月
連絡先	Tel : 078-857-5088 Fax : 078-857-5208 Email : info@wa-kyodo.org		
HP			
開催日	毎週火 10:30~15:30		
大切にしていること	地域の方のいこいの場、障がい者・家族・地域をつなぐ交流の場		
活動内容	喫茶、講座、その他(講座は不定期開催。もとやま園特製クッキー販売。)		
利用料金	100円/回 飲み物+もとやま園特製クッキー		
主な参加者	高齢者、主婦、その他(通所障がい者家族)	参加人数	6.5人

<b>東灘 - A - 9</b>		<b>ロビー喫茶</b>	
団体名	ロビー喫茶	代表者 (担当者)	
住所	658-0081 神戸市東灘区田中町5-3-18 (生活文化センター内)	開設年月	2000年9月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎月1回7のつく日。13:30~15:30 (7日が日曜/祝日の場合は休み。) ※準備を含むと12:00~16:30		
大切にしていること	誰でも参加できる交流の場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>東灘 - A - 10</b>		<b>ぽっぽくらぶ</b>	
団体名	チャレサポ サクラ	代表者 (担当者)	山下春子
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ内	開設年月	2014年12月
連絡先	Tel : 078-451-3359 Fax : 078-451-3359 Email :		
HP			
開催日	毎週木 10:00~16:00		
大切にしていること	ゆっくりと自由に過ごして頂く場所。おしゃべり、好きなことをして頂いてもよい。		
活動内容	喫茶、運動、おしゃべり		
利用料金	200円/回 (コーヒー・紅茶、お菓子付)		
主な参加者	高齢者	参加人数	20~30人
<b>東灘 - A - 11</b>		<b>東灘子どもカフェ こもれど</b>	
団体名	東灘子どもカフェ	代表者 (担当者)	中村保佑
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14城野ビル1F	開設年月	2011年4月
連絡先	Tel : 090-7701-6393 Fax : 078-452-9944 Email : foryou@view.ocn.ne.jp		
HP	<a href="http://foryou.main.jp/">http://foryou.main.jp/</a>		
開催日	毎日 (年末年始のみ休日) 10:00 ~ 18:00		
大切にしていること	誰でも、いつでも利用でき、毎日昼食つきで多世代交流。		
活動内容	喫茶、食事 (昼)、趣味、ものづくり、講座、運動、あそび場、相談、その他 (滞在型フリースペース「こもれど淡路」、東灘なんでもお手伝いセンター、あたふたクッキング)		
利用料金	年会費1000円 (子ども500円)、昼食弁当500円 (会員350円)		
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者、子ども、その他 (外国人)	参加人数	20人
<b>東灘 - A - 12</b>		<b>喫茶 こうなん (いこいの輪)</b>	
団体名	喫茶 こうなん (いこいの輪)	代表者 (担当者)	
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町3-1-18 (コープ甲南内)	開設年月	2005年9月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎月第3木 13:30~15:00		
大切にしていること	仲間づくりのお手伝いの場になれば		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	



<b>東灘 - A - 13</b> オレンジ・カフェ			
団体名	いさか信彦・高岸えいき合同事務所	代表者 (担当者)	井坂信彦 高岸えいき
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町1丁目5-14 SHビル2F	開設年月	2015年9月
連絡先	Tel : 078-271-3705 Fax : 078-271-3707 Email : info@isaka-nobuhiko.jp		
HP	http://www.isaka-nobuhiko.jp/		
開催日	第2土 13:30~16:00		
大切にしていること	地域や世代を超えてみんなでワイワイ楽しく交流しています。		
活動内容	喫茶、講座、相談		
利用料金	0円 お菓子と飲み物は持ち寄りです。		
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者	参加人数	15人
<b>東灘 - A - 14</b> イチエ会 サロン・ド・イチエ			
団体名	NPO法人ゆうネットイチエ会	代表者 (担当者)	中田久美子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町9丁目8-36サンハイツ本山509	開設年月	2016年9月
連絡先	Tel : 090-6734-4408 /078-451-1343 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3水、第2日 11:00~15:00		
大切にしていること	高齢、障害のある方、だれでも。集って話して、助け合える場を！困りごとの相談にのる。		
活動内容	サロン、障がい者相談支援		
利用料金	200円/回 ランチ実費(第2日)/年会費2000円		
主な参加者	高齢者、その他(障害者)	参加人数	5人~
<b>東灘 - A - 15</b> かえるの会			
団体名	チャレンジ☆サポーターかえるの会	代表者 (担当者)	本郷福子 都築いく子
住所	658-0003 神戸市東灘区本山中町4-2-3サンコービル3F	開設年月	2013年4月
連絡先	Tel : 078-451-8284 Fax : 078-451-8284 Email : ikukotos@f6.dion.ne.jp		
HP			
開催日	毎週火 14:00~15:30		
大切にしていること	参加くださった方々が楽しく笑顔でお話がいっぱい出来る会であること。		
活動内容	喫茶、運動、あそび場、その他(公文の計算と音読の教材を用いた学習 毎回)		
利用料金	300円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	12人
<b>東灘 - A - 16</b> 「大人の折り紙」レクリエーション			
団体名	チャレンジ☆サポーターたんぼぼ	代表者 (担当者)	本郷福子 本郷福子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15	開設年月	2013年12月
連絡先	Tel : 090-3035-1199 Fax : 078-441-3502 Email : f-hongo@kcc.zaq.ne.jp		
HP			
開催日	第1水(祭日の場合第3週) 13:30~15:30		
大切にしていること	指先を使って頭をフル回転! 脳トレーニング		
活動内容	趣味		
利用料金	200円/回 材料費・保険料含む		
主な参加者	高齢者	参加人数	32人

<b>東灘 - A - 17 介護予防レクリエーション</b>			
団体名	チャレサポ☆なでしこ	代表者 (担当者)	田垣洋子 田垣洋子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-5	開設年月	2013年12月
連絡先	Tel : 本山南部あんしんすこやかセンター(078-413-2650)、田垣(078-841-6421)、清原(078-		
HP	http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/guide/class/?p=427		
開催日	第2水 14:30-15:45		
大切にしていること	高齢者の方がいつまでも「いきいき」「はつらつ」と暮らせることを目指して、歌を歌いながら体を動かし筋力を蓄え健康寿命を延ばしましょう。		
活動内容	運動(体操、歌、ゲーム)		
利用料金	100円/回(保険料含む)		
主な参加者	高齢者	参加人数	17~18人
<b>東灘 - A - 18 ベース オブ ユース</b>			
団体名	深江南ふれあいのまちづくり協議会	代表者 (担当者)	植田延生 植田延生
住所	658-0022 神戸市東灘区深江南町3丁目4-24	開設年月	2013年6月
連絡先	Tel : 078-453-1313 Fax : 078-453-1313 Email :		
HP	http://www.fukae-minami.jp		
開催日	第2・4土 13:00~17:00		
大切にしていること	地域に住む多くの方がふれあえる場所、機会を提供する。 中・高・大学生の集える場。		
活動内容	喫茶、ものづくり、相談、運動、あそび場、その他(リーダー育成)		
利用料金	無料		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者、子ども、その他	参加人数	10人
<b>東灘 - A - 19 喫茶 ときめき</b>			
団体名	喫茶 ときめき	代表者 (担当者)	
住所	658-0066 神戸市東灘区渦森台2-14(コープ渦森組合員集会室)	開設年月	2013年6月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3火 13:30~15:00		
大切にしていること	地域住民の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>東灘 - A - 20 キッチンカフェ</b>			
団体名	キッチンカフェ	代表者 (担当者)	的場晶子 的場晶子
住所	658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4-3-16魚崎地域福祉センター2F調理室	開設年月	2014年3月
連絡先	Tel : Fax : Email :		
HP			
開催日	第2水 10:00~14:30		
大切にしていること	一般の家庭の台所でくつろげる場		
活動内容	喫茶、食事		
利用料金	利用者(障がい者)100円、一般500円		
主な参加者	その他(障がい者本人及びご家族)	参加人数	20人

<b>東灘 - A - 21 喫茶ぼちぼち</b>			
団体名	六甲アイランドあんしんすこやかセンター	代表者 (担当者)	東中静 前田真澄
住所	658-0032 神戸市東灘区向洋町中3-1-6六甲アイランド地域福祉センター	開設年月	2012年5月
連絡先	Tel : 078-857-7381 Fax : 078-858-9030 Email :		
HP			
開催日	奇数月 (2ヶ月に1回) 13:30~15:00		
大切にしていること	2ヶ月に一度、季節にあった歌と菓子。いつも参加の方もおられるが、必ずはじめに自己紹介しあい、1つのテーマについて少しずつおしゃべりしていただく。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者	参加人数	10人
<b>東灘 - A - 22 特定非営利活動法人二求の塾</b>			
団体名	特定非営利活動法人二求の塾	代表者 (担当者)	佐藤壮 張裕貴
住所	658-0047 神戸市東灘区御影2-5-10	開設年月	2017年8月
連絡先	Tel : 078-855-2612 Fax : 078-855-2613 Email : support@nigunojuku.jp		
HP	<a href="http://nigunojuku.jp/">http://nigunojuku.jp/</a>		
開催日	毎週火・金 16:00~20:00		
大切にしていること	放課後などの時間に小・中学生のお子さんの居場所を提供する学習支援事業です。		
活動内容	相談、その他 (勉強場所)		
利用料金	無料		
主な参加者	子ども	参加人数	3人
<b>東灘 - A - 23 コープ 木曜会</b>			
団体名	コープ 木曜会	代表者 (担当者)	
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町9丁目(市営魚崎北畑住宅集会室)	開設年月	
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2木 (のんびり喫茶・折り紙)、第4木 (ふれあい喫茶) 13:30~15:00		
大切にしていること			
活動内容	喫茶、折り紙		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>東灘 - A - 24 ほっこり</b>			
団体名	ほっこり	代表者 (担当者)	
住所	658-0013 神戸市東灘区深江北町3丁目3-9-15 コープ深江組合員集会室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4水 13:30~15:30		
大切にしていること	地域のつながりを大切にした「生きがいつくり」、「居場所づくり」を目的に活動しています。ふれあい交流サロン「ほっこりタイム」をベースにさまざまなテーマの活動内容で楽しく集う場を提供します。		
活動内容	喫茶		
利用料金	無料		
主な参加者	地域住民	参加人数	

<b>東灘 - A - 25 は～とらんど味彩</b>			
団体名	は～とらんど味彩	代表者 (担当者)	
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町2丁目1-20 コープリビング甲南多目的室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4水 9:30～15:30		
大切にしていること	月に一度皆で工夫した手作りの食事をし、食後には催し物の方々にお願ひし、ボランティアスタッフと共に楽しくさせていただいています。		
活動内容	食事(昼食)		
利用料金	無料		
主な参加者	高齢者、地域住民(認知症、こども、親子) *登録制	参加人数	
<b>東灘 - A - 26 生き生きウキウキ健康カフェ</b>			
団体名	杉田整骨院	代表者 (担当者)	杉田浩司 杉田好子
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町4-11-10(すぎちゃんデイサービス内) *H30.4月以降:東灘区魚崎北町2-7-1 横屋会館2F	開設年月	
連絡先	Tel : 078-411-6631 Fax : 078-411-6631 Email :		
HP			
開催日	毎月最終土曜日 14:30～15:00 (8月・12月は休み)		
大切にしていること	どなたでも参加していただいて、健康情報を発信し、毎回体操も行います。		
活動内容	喫茶、講座、運動		
利用料金	無料		
主な参加者	高齢者	参加人数	18人
<b>東灘 - A - 27 みんなの和はひろば</b>			
団体名	ろっこう医療生活協同組合	代表者 (担当者)	村上正治 植田あや子
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町6-9-18 1階	開設年月	2016年5月
連絡先	Tel : 080-4103-0340 Fax : 078-802-1649 Email : ueda@rokko-mcoop.or.jp		
HP	<a href="http://www.rokko-mcoop.or.jp/">http://www.rokko-mcoop.or.jp/</a>		
開催日	毎週月 14:00～16:30 *祝日はお休み		
大切にしていること	だれでも、いつでも出入りできて好きなことができる場所。		
活動内容	趣味、あそび場(14～15時は、脳トレコーナーに参加できます。週ごとに写経・ぬりえ・トランプ・体操など。将棋と囲碁も用意しています。)		
利用料金	無料(*イベント時は200円程度)		
主な参加者	高齢者(どなたでも参加できます)	参加人数	8人
<b>東灘 - A - 28 ふれあいサロン</b>			
団体名	ろっこう医療生活協同組合	代表者 (担当者)	村上正治 植田あや子
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町6-9-18 うはら多機能ホーム1階地域住民交流室	開設年月	2014年11月
連絡先	Tel : 080-4103-0340 Fax : 078-802-1649 Email : ueda@rokko-mcoop.or.jp		
HP	<a href="http://www.rokko-mcoop.or.jp/">http://www.rokko-mcoop.or.jp/</a>		
開催日	毎週水 13:30～15:00 *祝日はお休み		
大切にしていること	どなたでも出入りできて楽しい時間を過ごせること。		
活動内容	喫茶、ものづくり、あそび場		
利用料金	100円(*イベント時は200円程度)		
主な参加者	高齢者	参加人数	12人

<b>東灘 - A - 29</b>			
<b>和はは体操</b>			
団体名	ろっこう医療生活協同組合	代表者 (担当者)	村上正治 植田あや子
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町6-9-18 うはら多機能ホーム1階地域 住民交流室	開設年月	2014年4月
連絡先 HP	Tel : 080-4103-0340 Fax : 078-802-1649 Email : ueda@rokko-mcoop.or.jp		
開催日	第4火 14:00~15:30 * 祝日はお休み		
大切にしていること	地域のかたに楽しく体を動かす時間を作ってもらい、自分の体を整えてもらうこと。		
活動内容	運動		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者 (どなたでも参加できます)	参加人数	10人
<b>東灘 - A - 30</b>			
<b>サンデーカフェ</b>			
団体名	サンデーカフェの会	代表者 (担当者)	加納郁久 加納郁久
住所	658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目3-16 魚崎地域福祉センター	開設年月	2016年12月
連絡先 HP	Tel : 090-4643-8514 Fax : Email : cla-iku-k.622@i.softbank.jp		
開催日	第4日 10:00~14:00		
大切にしていること	障がいのある人も障がいがない人もお互いを認め、暖かく安心して過ごせる場所		
活動内容	喫茶、食事 (昼)		
利用料金	100円 (障がいのある方)、500円 (ボランティア・一般の方) * 喫茶・食事は実費		
主な参加者	主に精神障がい者	参加人数	20人
<b>東灘 - A - 31</b>			
<b>介護カフェ つどい場コスモス</b>			
団体名		代表者 (担当者)	山本靖之 山本靖之
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町2-12-8号棟1F集会所	開設年月	2017年4月
連絡先 HP	Tel : 070-5666-6749/078-452-6236 Fax : 078-452-6236 Email :		
開催日	第1月 13:00~15:00		
大切にしていること	高齢者の方々が集って楽しくおしゃべりできる場所でありたい。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者、主婦、近隣施設の入所者	参加人数	40~60人
<b>東灘 - A - 32</b>			
<b>紫陽花倶楽部健康体操</b>			
団体名	一般社団法人紫陽花倶楽部	代表者 (担当者)	今井弘美 今井弘美
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7-1-20	開設年月	2014年9月
連絡先 HP	Tel : 090-1480-5688 Fax : 0798-61-2425 Email :		
開催日	第1・2・3木 9:30~11:30		
大切にしていること	笑顔、親しみやすい所		
活動内容	運動		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人

<b>東灘 - A - 33 ランチタイムをいっしょに</b>			
団体名	チャレサポ サクラ	代表者 (担当者)	山下春子 山下春子
住所	658-0051	開設年月	2012年4月
	神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館		
連絡先	Tel : 078-451-3359 Fax : 078-451-3359 Email :		
HP			
開催日	第3火 11:30~15:00		
大切にしていること	お弁当持参で食を楽しく、午後は思いきり笑いの場所作り		
活動内容	喫茶、食事(昼)、運動、あそび場		
利用料金	200円(食後のコーヒー付)		
主な参加者		参加人数	
<b>東灘 - A - 34 ギャラリーカフェ おちやにしませんか</b>			
団体名	チャレサポ サクラ	代表者 (担当者)	山下春子 山下春子
住所	658-0051	開設年月	2011年4月
	神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館		
連絡先	Tel : 078-451-3359 Fax : 078-451-3359 Email :		
HP			
開催日	第4火 13:30~15:30		
大切にしていること	手芸あり、講演あり、コンサートあり年間を通じてバラエティ豊かな集いの場		
活動内容	喫茶、ものづくり、講座、運動		
利用料金	300円、材料費有(100円~200円)		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	20人
<b>東灘 - A - 35 なでしこ喫茶</b>			
団体名	友愛訪問ボランティア「なでしこ」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015	開設年月	
	神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所		
連絡先	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1日 13:00~15:00		
大切にしていること	どなたでもご参加OK! お茶を飲みながらみんなで楽しいひと時を。お気軽にお立ち寄りください。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円/回(喫茶)		
主な参加者	高齢者	参加人数	20人
<b>東灘 - A - 36 ひまわり 食事と音楽会</b>			
団体名	ボランティアグループ「ひまわり会」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015	開設年月	
	神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所		
連絡先	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2木 11:30~13:30		
大切にしていること	どなたでもご参加OK! 食事をしながら音楽を楽しみます。たこ焼きが好評!		
活動内容	食事(昼)		
利用料金	200円/食(ランチ)		
主な参加者	高齢者	参加人数	20人

東灘 - A - 37		カラオケ会	
団体名	ボランティアグループ「ひまわり会」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015	開設年月	
	神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所		
連絡先	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4火 13:00~15:00		
大切にしていること	歌がお好きな方ならどなたでも！		
活動内容	趣味		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人
東灘 - A - 38		映画とお茶会	
団体名	ボランティアグループ「ひまわり会」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015	開設年月	
	神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所		
連絡先	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1・3木 13:00~15:00		
大切にしていること	お茶とお菓子を用紙しています。ゆっくり映画を楽しみましょう。		
活動内容	趣味		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人
東灘 - A - 39		ふれあい喫茶のぎく	
団体名	ふれあい喫茶のぎく	代表者 (担当者)	後藤君子 後藤君子
住所	658-0015	開設年月	
	神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第3住宅集会所		
連絡先	Tel : 078-431-3013 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2日 13:30~15:30		
大切にしていること	日曜日の午後、茶話会&手芸をしています。どなたでもどうぞ。		
活動内容	喫茶、趣味		
利用料金	100円/回		
主な参加者		参加人数	
東灘 - A - 40		ワクワクカフェ	
団体名	ワクワク未来ケアサポート	代表者 (担当者)	
住所	658-0081	開設年月	
	神戸市東灘区田中町2丁目13番4号204 *今後会場の変更を検討中。		
連絡先	Tel : 078-806-8091 Fax : 078-806-8092 Email :		
HP			
開催日	第4金 13:00~15:00		
大切にしていること	人生にワクワクしてもらえるようなきっかけづくりを目指しています。		
活動内容	喫茶、趣味、その他(毎回イベント開催)		
利用料金	300円/回		
主な参加者		参加人数	5人(定員5人、要申込)

## 地域福祉センター等

おおよそ原則各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不

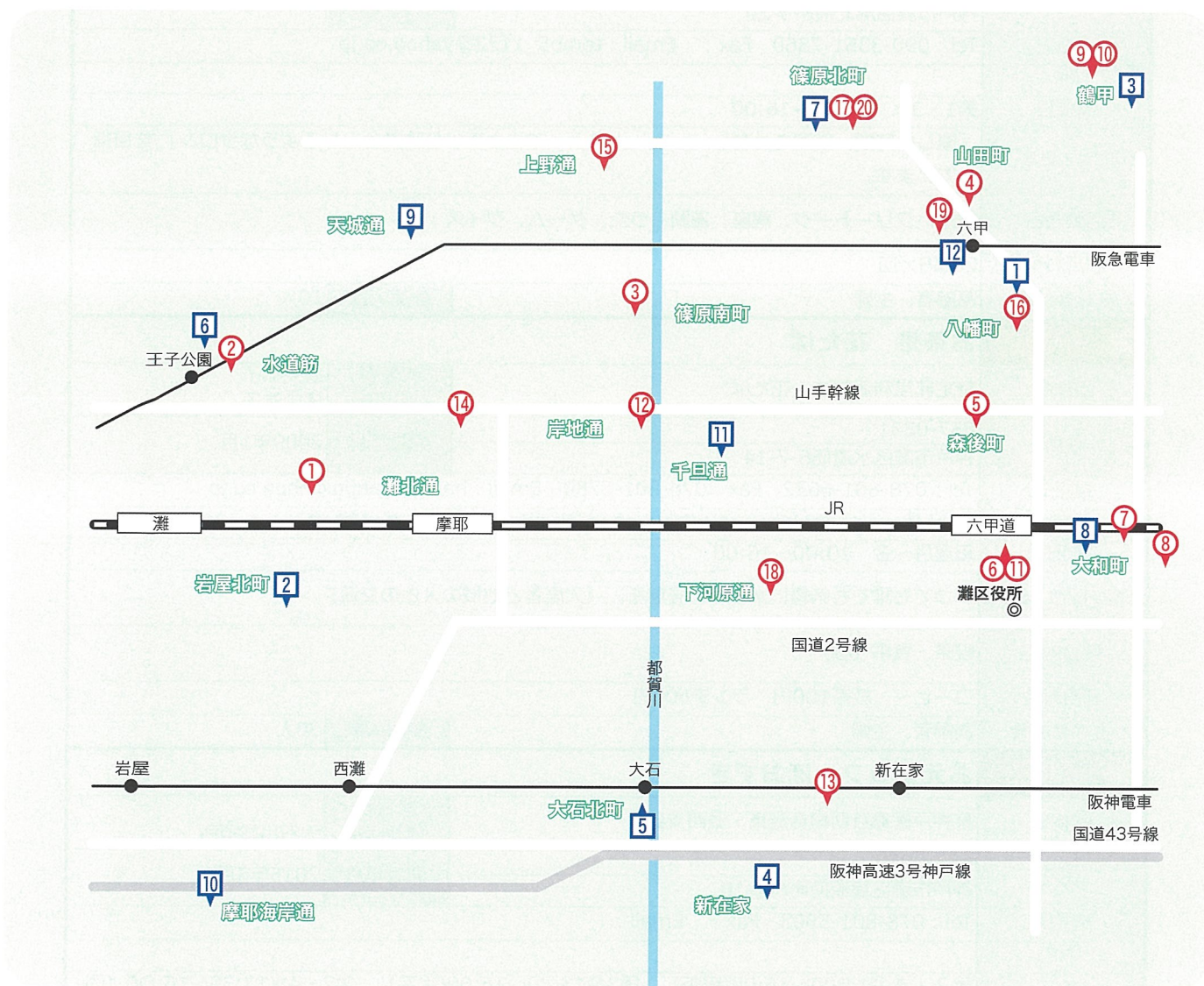
※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報(ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの)を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市東灘区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
東灘-B-1	魚崎南	魚崎南町2-9-4	078-413-2354	さわやか喫茶	第2火曜 13:00～	100円
				モーニングカフェ	第2土曜 10:00～	100円、 200円
				あーもんど	第2木曜 13:30～	原則100円
東灘-B-2	渦が森	渦森台1-2-1	078-822-8711	うずもり喫茶	第4土曜 13:30～	100円
東灘-B-3	向洋	向洋町中6-3-2	078-857-5347	向洋カフェ	第3土曜 13:00～	100円
東灘-B-4	本山南	本山南町7-1-20	078-452-3550	ふれあい喫茶	第3月曜 13:00～	100円
東灘-B-5	浜御影	御影本町6-2-14	078-854-0476	かがやきサロン	第3水曜 13:00～	100円
東灘-B-6	本山	岡本1-7-3	078-453-2939	うたごえ喫茶	原則第1土曜 13:00～(ローズエコーと重複しない)	100円
東灘-B-7	魚崎	魚崎中町4-3-16	078-441-7071	喫茶 川井	横屋会館 第1・4木曜 13:30～	100円
				喫茶 ほのぼの	うみのほし魚崎 第4金曜 13:30～	100円
東灘-B-8	本山東	森南町2-8-28	078-412-9393	ふれあい喫茶	第2木曜 PM	100円
東灘-B-9	本山西	西岡本4-8-7	078-412-8513	ふれあい映画会 & 喫茶	不定期	100円
				うたごえ喫茶ひまわり	奇数月 第3水曜 13:00～	100円
東灘-B-10	本庄	本庄町2-5-1	078-412-8470	ふれあい喫茶	第2月曜 13:00～	100円
東灘-B-11	青木南	青木4-2-20	078-452-7225	ふれあい喫茶	第1水曜 13:00～	100円
				ふれまち映画鑑賞会	第2月曜 13:30～	100円
東灘-B-12	御影北	御影2-28-13	078-811-1992	ひだまり喫茶	第3木曜 13:00～	100円
東灘-B-13	六甲アイランド	向洋町中3-1-6	078-857-3787	さわやか喫茶	偶数月 第4金曜 13:00～	100円
東灘-B-14	福池	本山南町5-4-11	078-412-0098	ふれあい喫茶	第4金曜 13:00～	100円
東灘-B-15	住吉	住吉宮町3-2-18	078-811-2828	ふれまちサロン	第2水曜 13:00～	100円
東灘-B-16	深江南	深江南町3-4-24	078-453-1313	ふれあいサロン	第3土曜 13:00～	100円



# 灘区



## A 居場所 民間団体が運営

- ① まんまるっサロン
- ② お茶処 花たば
- ③ お元気カフェほおずき
- ④ 居空間RoCoCo
- ⑤ コープ喫茶 ろっこう
- ⑥ 生き活サロン
- ⑦ やかまし村 朝喫茶
- ⑧ NPOサポートステーション灘・つどいの家
- ⑨ シナモン
- ⑩ ミニディ「ダイヤモンド」
- ⑪ まちかど食堂
- ⑫ のびやかスペース「あーち」
- ⑬ 喫茶大石さくら会
- ⑭ 結いカフェ
- ⑮ ふれあい喫茶まや
- ⑯ ほっとスペースおうご
- ⑰ あーとすぺーす童夢
- ⑱ 守美の家 つどい
- ⑲ もく・きん・どう
- ⑳ 生き生き体操教室

## B 地域福祉センター等 地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- |       |       |
|-------|-------|
| ① 高羽  | ⑦ 篠原  |
| ② 岩屋  | ⑧ 成徳  |
| ③ 鶴甲  | ⑨ 摩耶  |
| ④ 新在家 | ⑩ なぎさ |
| ⑤ 西郷  | ⑪ 灘   |
| ⑥ 王子  | ⑫ 六甲  |

<b>灘 - A - 1 まんまるうサロン</b>			
団体名	まんまるうサロン	代表者 (担当者)	氏家都子 和住智子
住所	657-0835 神戸市灘区灘北通8-3-20	開設年月	2015年6月
連絡先	Tel : 090-3351-7360 Fax : Email : tomo5_1122@yahoo.co.jp		
HP			
開催日	第1・3水 13:00~16:00		
大切にしていること	「楽しい時間、空間を共有し、一人一人にとってささやかな晴舞台となるようなサロン」を目指しています。		
活動内容	喫茶、フリートーク、講座、運動、うた、ゲーム、クイズ		
利用料金	200円/回		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	10人
<b>灘 - A - 2 お茶処 花たば</b>			
団体名	特定非営利活動法人花たば	代表者 (担当者)	須見恭子 田中雅子
住所	657-0831 神戸市灘区水道筋6-7-14	開設年月	2009年1月
連絡先	Tel : 078-801-6632 Fax : 078-801-6780 Email : hanadabanpo@ahoo.co.jp		
HP	<a href="http://www.hanatabanpo.sakura.ne.jp/otyadokoro-hanataba.html">http://www.hanatabanpo.sakura.ne.jp/otyadokoro-hanataba.html</a>		
開催日	毎週月~金 10:00~16:00		
大切にしていること	いつでも誰でも気軽に楽しめる居場所。(入居者と地域の人との交流)		
活動内容	喫茶、食事(昼)		
利用料金	コーヒー・紅茶100円、ランチ600円		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	30人
<b>灘 - A - 3 お元気カフェほおずき</b>			
団体名	東神戸医療互助組合灘東・灘西支部	代表者 (担当者)	大石川診療所
住所	657-0059 神戸市灘区篠原南町6-1-10	開設年月	2015年3月
連絡先	Tel : 078-801-5503 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2・4金14:00~16:00(喫茶)、第3金13:30~16:00(手芸)、第2・4水13:30~16:00(囲碁)、第1木14:00~16:00(脳いきいき)		
大切にしていること	誰でもいつでも出入りでき楽しい交流場所		
活動内容	喫茶(音楽やイベント)、囲碁、手芸、脳いきいき		
利用料金	囲碁200円、その他100円		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	30人
<b>灘 - A - 4 居空間RoCoCo</b>			
団体名	居空間RoCoCo	代表者 (担当者)	黒田龍子 田中いずみ
住所	657-0064 神戸市灘区山田町3-1-1神戸学生青年センター	開設年月	2009年6月
連絡先	Tel : 070-5346-6550 Fax : 078-811-7419 Email : rococo.kobe@gmail.com		
HP	<a href="http://www.rococokobe.com/">http://www.rococokobe.com/</a>		
開催日	毎週火~土 10:00~12:00/13:30~15:30		
大切にしていること	いつでも誰でも気軽に参加できる。参加者の輪・話・和を大切にしている。		
活動内容	喫茶、食事(昼)、趣味、ものづくり、講座、相談、運動		
利用料金	ランチ500円、カレーカフェ600円、講座1,000円、年会費2,000円		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	12人

<b>灘 - A - 5 コープ喫茶 ろっこう</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	657-0028 神戸市灘区森後町3-5-38 (コープ六甲内組合員集会室)	開設年月	2001年6月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4金 14 : 00~15 : 30		
大切にしていること	地域の方々のふれあいの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>灘 - A - 6 生き活サロン</b>			
団体名	生きがい活動ステーション	代表者 (担当者)	伊藤あいな
住所	657-0038 神戸市灘区深田町4-1-39メイン六甲4F	開設年月	2016年4月
連絡先	Tel : 078-857-3022 Fax : 078-857-3023 Email : ikigai@cskobe.com		
HP	<a href="http://www.facebook.com/ikigairokko">http://www.facebook.com/ikigairokko</a>		
開催日	第2・4火 14:00~15:30		
大切にしていること	お茶を飲みながら、楽しくおしゃべり。お申込は不要、気軽に立ち寄れる場所。		
活動内容	喫茶、おしゃべり		
利用料金	100円/回 お茶つき		
主な参加者	高齢者、地域住民	参加人数	8人
<b>灘 - A - 7 やかまし村 朝喫茶</b>			
団体名	やかまし村	代表者 (担当者)	松田トミ
住所	657-0031 神戸市灘区大和町4-5-25ケアウイング六甲	開設年月	2004年9月
連絡先	Tel : 078-762-8810 Fax : 078-762-8810 Email :		
HP			
開催日	第2・4木 7:00~8:00		
大切にしていること	グループホーム入居者を中心に、朝のほんのひと時ですが、いつもと違った雰囲気を楽しんでいただければという思いと、早朝にご近所の皆様方とかわす挨拶が、その日一日気分よく過ごしていただけるきっかけになっているのでは。		
活動内容	喫茶、食事(朝)		
利用料金	喫茶100円/回(コーヒー又は紅茶)、食事200円/回		
主な参加者	高齢者、その他(近所にお住まいの方)	参加人数	35人
<b>灘 - A - 8 NPOサポートステーション灘・つどいの家</b>			
団体名	NPOサポートステーション灘・つどいの家	代表者 (担当者)	伊藤靖子
住所	657-0031 神戸市灘区大和町3-1-20	開設年月	2011年4月
連絡先	Tel : 078-842-4507 Fax : 078-842-4507 Email : tsudoij@juno.ocn.ne.jp		
HP			
開催日	毎週月・火・木・土 9:30~13:30		
大切にしていること	高齢者から誰でも交流、地域のいこいの場		
活動内容	喫茶、趣味、講座、相談		
利用料金	喫茶100円(コーヒー・紅茶・お菓子付)		
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者、子ども	参加人数	20人

<b>灘 - A - 9 シナモン</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	657-0011 神戸市灘区鶴甲4-7-2 (コープ鶴甲内組合員集会室)	開設年月	2014年4月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎月第2月 14 : 00~15 : 30		
大切にしていること	地域住民の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶、歌		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>灘 - A - 10 ミニディ「ダイヤモンド」</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	657-0011 神戸市灘区鶴甲4-7-2 (コープ鶴甲内組合員集会室)	開設年月	2005年9月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎月第2・4水 11:00~14 : 00		
大切にしていること	高齢者の閉じこもりの防止と介護予防/ふれあいと交流		
活動内容	おしゃべりタイム、健康体操、食事会、ボランティアさんとの交流		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>灘 - A - 11 まちかど食堂</b>			
団体名		代表者 (担当者)	岡田節雄、稲垣江里 岡田節雄
住所	657-0038 神戸市灘区深田町4-1-39メイン六甲4F料理教室	開設年月	2017年5月
連絡先	Tel : Fax : Email :		
HP			
開催日	第2水 17:30~19:00		
大切にしていること	笑顔と出会うたまり場食堂。笑顔であいさつする。無理せず役割分担。人の悪口は言わない、聞かない、広げない。		
活動内容	食事(夜)		
利用料金	大人 : 500円/回、小人 : 300円/回		
主な参加者		参加人数	35人
<b>灘 - A - 12 のびやかスペース「あーち」</b>			
団体名	神戸大学大学院総合人間科学研究科ヒューマン・コミュ ニティ創成研究センター	代表者 (担当者)	津田英二
住所	657-0832 神戸市灘区岸地通1-1-1灘区民ホール3 F	開設年月	2005年9月
連絡先	Tel : 078-803-7972 Fax : 078-803-7971 Email :		
HP	<a href="http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html">http://www2.kobe-u.ac.jp/~zda/arch-prep.html</a>		
開催日	毎週金 16:00~20:00		
大切にしていること			
活動内容	食事(夜)、運動、あそび場		
利用料金	100円/回		
主な参加者	子ども	参加人数	10人

<b>灘 - A - 13 喫茶大石さくら会</b>			
団体名	喫茶大石さくら会	代表者 (担当者)	
住所	657-0043 神戸市灘区大石東町1-2-1 3F大石東第2市営住宅3階団らん室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-821-5540 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2月 10:00~12:00		
大切にしていること			
活動内容	喫茶		
利用料金	200円		
主な参加者	高齢者	参加人数	
<b>灘 - A - 14 結いカフェ</b>			
団体名	訪問看護ステーション結い	代表者 (担当者)	川原大樹 川原大樹
住所	657-0832 神戸市灘区岸地通3丁目5-16	開設年月	
連絡先	Tel : 078-855-7994 Fax : 078-855-7995 Email :		
HP			
開催日	毎週月~金 13:00~15:00		
大切にしていること	医療介護についてもっと身近に接せられる場所		
活動内容	喫茶、講座、相談		
利用料金	無料		
主な参加者	高齢者、勤労者	参加人数	2~3人
<b>灘 - A - 15 ふれあい喫茶まや</b>			
団体名	ふれあい喫茶まや	代表者 (担当者)	
住所	657-0817 神戸市灘区上野通2丁目4-10 コープミニ摩耶組合集会室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4火 13:30~15:30		
大切にしていること	地域高齢者・組合員の交流の場として、ふれあい喫茶を開催。ピアノの伴奏の歌で楽しんでいただいています。おしゃべり・ティータイムとみんなで大きな声を出して歌っています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者、地域住民	参加人数	
<b>灘 - A - 16 ほっとスペースおうご</b>			
団体名	ほっとすぺーすおうご	代表者 (担当者)	泰中瞳 泰中瞳
住所	657-0051 神戸市灘区八幡町2丁目2-3	開設年月	2015年9月
連絡先	Tel : 078-841-6175 Fax : 078-841-6141 Email : hot-hito@ezweb.ne.jp		
HP			
開催日	第1木 13:00~15:30		
大切にしていること	みんなが気軽にこれて楽しくおしゃべりできる場をめざしています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100~200円		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	15人

<b>灘 - A - 17</b> あーとすぺーす童夢			
団体名	お楽しみサロン	代表者 (担当者)	五明恵美 阿南光子
住所	657-0068 神戸市灘区篠原北町2丁目1-30	開設年月	2017年9月
連絡先	Tel : 090-5891-0056 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1・3日 10:30~12:00		
大切にしていること	健康を保ちながら出来るを仕事にして、社会のお役に立てるやりがいのある交流の場所		
活動内容	ものづくり、その他(唄、ストレッチ等)		
利用料金			
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	3人
<b>灘 - A - 18</b> 守美の家(すみのいえ) つどい			
団体名	守美の家 つどい	代表者 (担当者)	大谷悦子 大谷悦子
住所	657-0045 神戸市灘区下河原通2丁目3-4	開設年月	
連絡先	Tel : 078-861-0338 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1・2木曜 13:30~16:00、第4火曜 14:00~15:00		
大切にしていること	近所の方達とのコミュニケーション		
活動内容	書道(第1木)、手芸(第2木)、喫茶・趣味など(最終火)		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人
<b>灘 - A - 19</b> もく・きん・どう			
団体名	もく・きん・どう	代表者 (担当者)	梶原靖子 梶原靖子
住所	657-0067 神戸市灘区篠原本町1-2-3	開設年月	2017年10月
連絡先	Tel : 078-223-7217 Fax : 078-223-7217 Email : mkd2017@ares.eonet.ne.jp		
HP			
開催日	毎週木・金・土 13:00~16:00(木)、10:30~16:00(金・土)		
大切にしていること	食事をしながらおしゃべりを楽しみ、出入り自由なくつろぎの場所		
活動内容	喫茶、食事(昼)、講座、相談		
利用料金	喫茶200円/回、ランチ500円/回(土曜のみ)、講座500円/回		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	5人
<b>灘 - A - 20</b> 生き生き体操教室			
団体名	リフレッシュ船寺	代表者 (担当者)	中山寿子 中山寿子
住所	657-0068 神戸市灘区篠原北町2丁目1-30	開設年月	2016年
連絡先	Tel : 090-8445-0138 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4土 10:00~12:00		
大切にしていること	体操のあと、Teatimeでたのしく!		
活動内容	運動		
利用料金	500円		
主な参加者	高齢者	参加人数	10人

## 地域福祉センター等

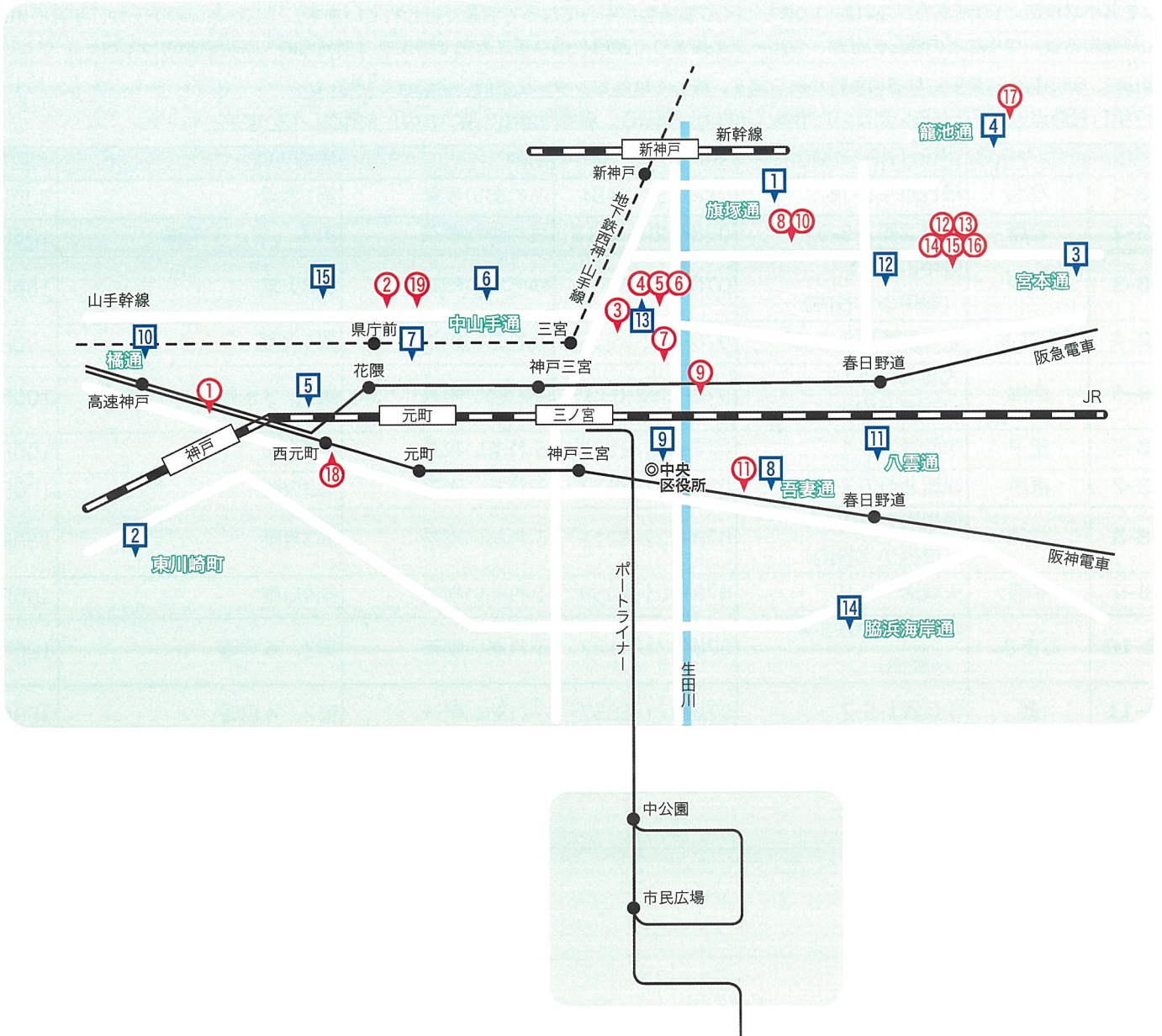
おおよそ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市灘区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
灘-B-1	高羽	楠丘町4-1-16	078-854-0481	ふれあい喫茶	第1木曜	50円
灘-B-2	岩屋	岩屋北町2-5-3	078- 881-4918	さわやか喫茶	第1、2、4木曜	100円
灘-B-3	鶴甲	鶴甲2-10-1 (鶴甲小学校内)	078-822-8709	ゆうゆう喫茶	第4火曜	100円
灘-B-4	新在家	新在家南町3-2-25	078-882-5955	ふれあい喫茶	第4火曜	100円
灘-B-5	西郷	大石北町8-1 (西灘公園内)	078- 882-0331	ふれあい喫茶	第1、3水曜	100円
灘-B-6	王子	中原通7-5-1	078-881-9587	ふれあい喫茶	第4土曜	100円
灘-B-7	篠原	篠原北町2-2-37	078-801-5627	ふれあい喫茶	第3火曜	100円
灘-B-8	成徳	備後町1-3-1 (成徳小学校内)	078-822-6211	ふれあい喫茶	第2月曜	100円
灘-B-9	摩耶	天城通3-3-7	078-801-2059	ふれあい喫茶	第4日曜	100円
灘-B-10	なぎさ	摩耶海岸通2-3-4 (4番館)	078-871-6122	ふれあい喫茶	第2、4火曜	100円
灘-B-11	灘	千旦通1-5-2	078-871-6837	ふれあい喫茶	第2、4日曜	300円
灘-B-12	六甲	八幡町4-8-28	078-802-3104	ふれあい喫茶	第2日曜	100円

# 中央区



## A 居場所 民間団体が運営

- ① 大人の居場所研究所 薬膳喫茶なりわい
- ② ふれあい喫茶「山手カフェ」
- ③ あんだんて
- ④ はッピー・すくーる
- ⑤ はッピー・さぼーと
- ⑥ ママの日本語クラス
- ⑦ 児童館カフェ（二宮児童館）
- ⑧ 柳診カフェ「ラポール」(RAPPORT)
- ⑨ ふれあい会
- ⑩ お食事会
- ⑪ 天国屋カフェ
- ⑫ わいわい亭
- ⑬ ちゃいやあらんど
- ⑭ 木曜カフェ
- ⑮ わいわいランチ
- ⑯ カフェもぐもぐ
- ⑰ 青谷ふれあい喫茶
- ⑱ カフェふらっと
- ⑲ ケアカフェ いつでも夢を

## B 地域福祉センター等 地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- ① 雲中
- ② 東川崎
- ③ 宮本
- ④ 籠池
- ⑤ 下山手
- ⑥ 北野
- ⑦ 神戸諏訪山
- ⑧ 吾妻
- ⑨ 小野柄
- ⑩ 橘
- ⑪ 春日野
- ⑫ 若菜
- ⑬ 二宮
- ⑭ 脇の浜
- ⑮ 山手



<b>中央-A-1 大人の居場所研究会 薬膳喫茶なりわい</b>			
団体名	大人の居場所研究会 薬膳喫茶なりわい	代表者 (担当者)	浜ひろ子 浜ひろ子
住所	650-0015 神戸市中央区多聞通4-2-3	開設年月	2016年8月
連絡先	Tel : 080-5331-4651 Fax : Email : nikkoniko21@gmail.com		
HP	<a href="https://www.facebook.com/otonanoibasyokenkkyuusyayakuzenkissanariwai/">https://www.facebook.com/otonanoibasyokenkkyuusyayakuzenkissanariwai/</a>		
開催日	土日(月2~3回) 10:00~17:00		
大切にしていること	「大人が本気で楽しめる場所」 心と体に優しく面白いワークショップを展開します 居心地の良い雰囲気づくり。		
活動内容	喫茶、趣味、ものづくり、講座、相談、運動、あそび場、貸しスペース		
利用料金	500円~1500円		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者	参加人数	6人
<b>中央-A-2 ふれあい喫茶「山手カフェ」</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	650-0004 神戸市中央区中山手通4-10-32 (コープ山手内組合員集会室)	開設年月	2015年4月
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3木 14:00~16:00		
大切にしていること	地域の交流・居場所		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・地域住民	参加人数	
<b>中央-A-3 あんだんて</b>			
団体名	あんだんて	代表者 (担当者)	山田マサ子
住所	651-0093 神戸市中央区二宮町4-9-21	開設年月	2016年4月
連絡先	Tel : 078-241-6690 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2月・水・金 13:00~15:00		
大切にしていること	来る者拒まず老いも若きも立寄って話すだけ、聞くだけ。自分流に時間を楽しんで過ごして頂く場所になるように。心掛けています。		
活動内容	食事(昼)、趣味、ものづくり		
利用料金	500円/回		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	6人
<b>中央-A-4 はっぴー・すくーる</b>			
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0093 神戸市中央区二宮町1-12-10	開設年月	2012年
連絡先	Tel : 078-231-6201 Fax : 078-231-6692 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	<a href="http://www.kobe.ywca.or.jp">http://www.kobe.ywca.or.jp</a>		
開催日	第2土 13:30~16:00 (原則)		
大切にしていること	外国にルーツをもつ子どもたちが自由に集まり、のびのびと自分らしくいられる環境づくりを行っています。		
活動内容	その他(外国にルーツをもつ子どもたちの居場所づくり。ゲーム大会、日本文化体験など)		
利用料金	無料		
主な参加者	学生(外国にルーツをもつ中学生・高校生)	参加人数	10人

<b>中央-A-5</b>		<b>はっぴー・さぽーと</b>	
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0093 神戸市中央区二宮町1-12-10	開設年月	2012年
連絡先	Tel : 078-231-6201 Fax : 078-231-6692 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	http://www.kobe.ywca.or.jp		
開催日	毎週土 13:30~16:00		
大切にしていること	日本の学校に通う、外国にルーツをもつ子どもたちの教科日本語指導。1人ひとりきめ細やかなサポートを行います。		
活動内容	その他（日本の学校に通う非母国語者の子どもたちへの教科日本語指導。		
利用料金	無料		
主な参加者	学生（外国にルーツをもつ中学生・高校生）	参加人数	5人
<b>中央-A-6</b>		<b>ママの日本語クラス</b>	
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0093 神戸市中央区二宮町1-12-10	開設年月	2013年
連絡先	Tel : 078-231-6201 Fax : 078-231-6692 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	http://www.kobe.ywca.or.jp		
開催日	第4月 11:00~12:00		
大切にしていること	子育てに必要な日本語や日本文化を体験的に学びます。共に学びあい、育ちあえる活動にしたいと願っています。		
活動内容	講座（ママ先生によるママのための子育てに役立つ日本語講座）		
利用料金	500円		
主な参加者	主婦（外国人ママ）	参加人数	6人
<b>中央-A-7</b>		<b>児童館カフェ（二宮児童館）</b>	
団体名	二宮・小野柄ふれあいネット	代表者 (担当者)	馬場一郎 森 松美
住所	651-0093 神戸市中央区二宮町1-3-2	開設年月	2006年11月
連絡先	Tel : 078-242-6411 Fax : 078-220-4539 Email :		
HP			
開催日	毎週月 10:00~11:30※学校休業日は除く		
大切にしていること	子育て中の保護者の方の情報交換の場や、地域の方とのコミュニケーションの場としてご利用頂いています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円（コーヒーor紅茶&お菓子）		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	5人
<b>中央-A-8</b>		<b>柳診カフェ“ラポール”（RAPPORT）</b>	
団体名	無償ボランティアグループ柳鶴会	代表者 (担当者)	ミチコプラトリー プラトリー・ミチコ
住所	651-0068 神戸市中央区旗塚通5-1-25「ふきあいの郷」地域交流空間・多目的室	開設年月	2011年12月
連絡先	Tel : 078-231-2335 Fax : 078-231-2336 Email :		
HP			
開催日	第1・2・3 金 9:30~12:30		
大切にしていること	・どなたでも参加でき、健康維持と自立した生活を支えあう。 ・受容		
活動内容	喫茶（介護予防カフェ）、情報交換、音楽		
利用料金	150円/回		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	25~30人（ボランティアを含む）

<b>中央 - A - 9 ふれあい会</b>			
団体名	東神戸医療互助組合葺合南支部	代表者 (担当者)	近藤満男 大槻登
住所	651-0078 神戸市中央区八雲通6丁目2-14東神戸診療所4F多目的ホール	開設年月	2016年
連絡先	Tel : 078-231-9031 Fax : 078-231-9033 Email :		
HP			
開催日	第1・3水 9:30~11:30(喫茶) 、 11:30~13:00(食事) 、 13:00~15:00(カラオケ)		
大切にしていること	誰でも気軽に参加・交流できる場を。一人ぼっちの高齢者をなくそう		
活動内容	喫茶、食事(昼)、カラオケ		
利用料金	喫茶(コーヒー・菓子付)150円、食事会400円、カラオケ100円		
主な参加者	高齢者	参加人数	
<b>中央 - A - 10 お食事会</b>			
団体名	無償ボランティアグループ柳鶴会	代表者 (担当者)	ミチコ プラトリー プラトリー・ミチコ
住所	651-0068 神戸市中央区旗塚通 5-1-25「ふきあいの郷」地域交流空間・多目的室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-231-6201 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3もしくは第4月 11:30~13:00		
大切にしていること	・どなたでも参加でき、健康維持と自立した生活を支えあう。 ・受容		
活動内容	食事(昼)、情報交換、音楽		
利用料金	1食 400円		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	
<b>中央 - A - 11 天国屋カフェ</b>			
団体名	社会福祉法人イエス団賀川記念館	代表者 (担当者)	馬場一郎
住所	651-0076 神戸市中央区吾妻通5-2-20	開設年月	1963年4月(賀川記念館) / 2010年4月(天国屋カフェ)
連絡先	Tel : 078-221-3627 Fax : 078-221-0810 Email : baba@core100.net		
HP	<a href="http://tengokuya.pepper.jp/">http://tengokuya.pepper.jp/</a>		
開催日	毎週木~土 11:00~16:00 17:30~21:00 (第3金)		
大切にしていること	生きづらさを抱えた人たちが集える居場所に		
活動内容	喫茶、食事(昼、夜)		
利用料金	ランチ500円/回		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者、子ども	参加人数	15~80人
<b>中央 - A - 12 わいわい亭</b>			
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0062 神戸市中央区坂口通5-2-16	開設年月	2001年4月
連絡先	Tel : 078-221-5111 Fax : 078-221-5111 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	<a href="http://www.kobe.ywca.or.jp">http://www.kobe.ywca.or.jp</a>		
開催日	第2・4水 11:00~13:00		
大切にしていること	在宅生活する高齢者が栄養ある食事と会話を楽しんでいただく昼食会です。		
活動内容	食事(昼)		
利用料金	700円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	10人

<b>中央 - A - 13</b> ちゃいやあらんど			
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0062 神戸市中央区坂口通5-2-16	開設年月	2001年4月
連絡先	Tel : 078-221-5111 Fax : 078-221-5111 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	http://www.kobe.ywca.or.jp		
開催日	第1・3水 11:00~15:00		
大切にしていること	「ちゃいやあらんど」は「ひとりじゃないよ」沖縄の言葉です。就学前の子どもをもつ母親の仲間づくりの場です。		
活動内容	喫茶、食事、趣味、相談、あそび場		
利用料金	100円、その度プログラムにより400~800円プラス		
主な参加者	主婦、子ども	参加人数	母親5~6人、子ども6~8人
<b>中央 - A - 14</b> 木曜カフェ			
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0062 神戸市中央区坂口通5-2-16	開設年月	2001年4月
連絡先	Tel : 078-221-5111 Fax : 078-221-5111 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	http://www.kobe.ywca.or.jp		
開催日	毎週木 14:00~15:30		
大切にしていること	だれでも気軽に立ち寄れる地域の居場所としてスタート。地域の団体にも出店してもらい、交差点の役割にもなっています。		
活動内容	喫茶、その他（地域福祉団体のお菓子・パンなど販売、野菜販売）		
利用料金	お茶代100円/杯		
主な参加者	その他（どなたでも）	参加人数	約10人
<b>中央 - A - 15</b> わいわいランチ			
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0062 神戸市中央区坂口通5-2-16	開設年月	2001年4月
連絡先	Tel : 078-221-5111 Fax : 078-221-5111 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	http://www.kobe.ywca.or.jp		
開催日	毎週月~金 9:00~14:00		
大切にしていること	誰でも住み慣れた地域に住み続けることができるように、手作りの昼食をお届けしています。		
活動内容	食事（地域への配食活動）		
利用料金	お弁当600円/1食		
主な参加者	高齢者、その他（障がいのある方など）	参加人数	1日約30食
<b>中央 - A - 16</b> カフェもぐもぐ			
団体名	神戸YWCA分室	代表者 (担当者)	平山芳子 塩見洋子
住所	651-0062 神戸市中央区坂口通5-2-16	開設年月	2015年7月
連絡先	Tel : 078-221-5111 Fax : 078-221-5111 Email : shiomi@kobe.ywca.or.jp		
HP	http://www.kobe.ywca.or.jp		
開催日	第1土 11:00~14:00		
大切にしていること	若年性認知症の人が「悩みを共有し」「生きがいをもって安心して暮らす」ことをサポート。コミュニティカフェづくりを目指して検討中です。		
活動内容	食事（昼）、相談		
利用料金	300円/回（お茶代含む）昼食代500円		
主な参加者	若年性認知症の人と仲間たち	参加人数	当事者3人、支援者5人

<b>中央 - A - 17 青谷ふれあい喫茶</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	651-0052 神戸市中央区中島通2-1-14 (コープミニ青谷内)	開設年月	
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4木 14:00~16:00		
大切にしていること	コミュニケーション		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・地域住民	参加人数	
<b>中央 - A - 18 カフェふらっと</b>			
団体名		代表者 (担当者)	大西雅子 大西雅子
住所	650-0022 神戸市中央区元町通6丁目7-1	開設年月	2017年4月
連絡先	Tel : 078-341-0612 Fax : 078-341-0612 Email :		
HP			
開催日	毎週火 11:00~15:00		
大切にしていること	ツナガル場所としていろんな人たちと知り合い、支えあい、生きがい、やりがいを見つけてゆける交流場所		
活動内容	喫茶、趣味、ものづくり、相談		
利用料金	100円/喫茶、講座実費		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者	参加人数	5人
<b>中央 - A - 19 ケアカフェ いつでも夢を</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	650-0004 神戸市中央区中山手通4-10-32 (コープ山手内組合員集会室)	開設年月	
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎週火 14:00~16:00		
大切にしていること			
活動内容			
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者、地域住民	参加人数	

## 地域福祉センター等

おおよ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

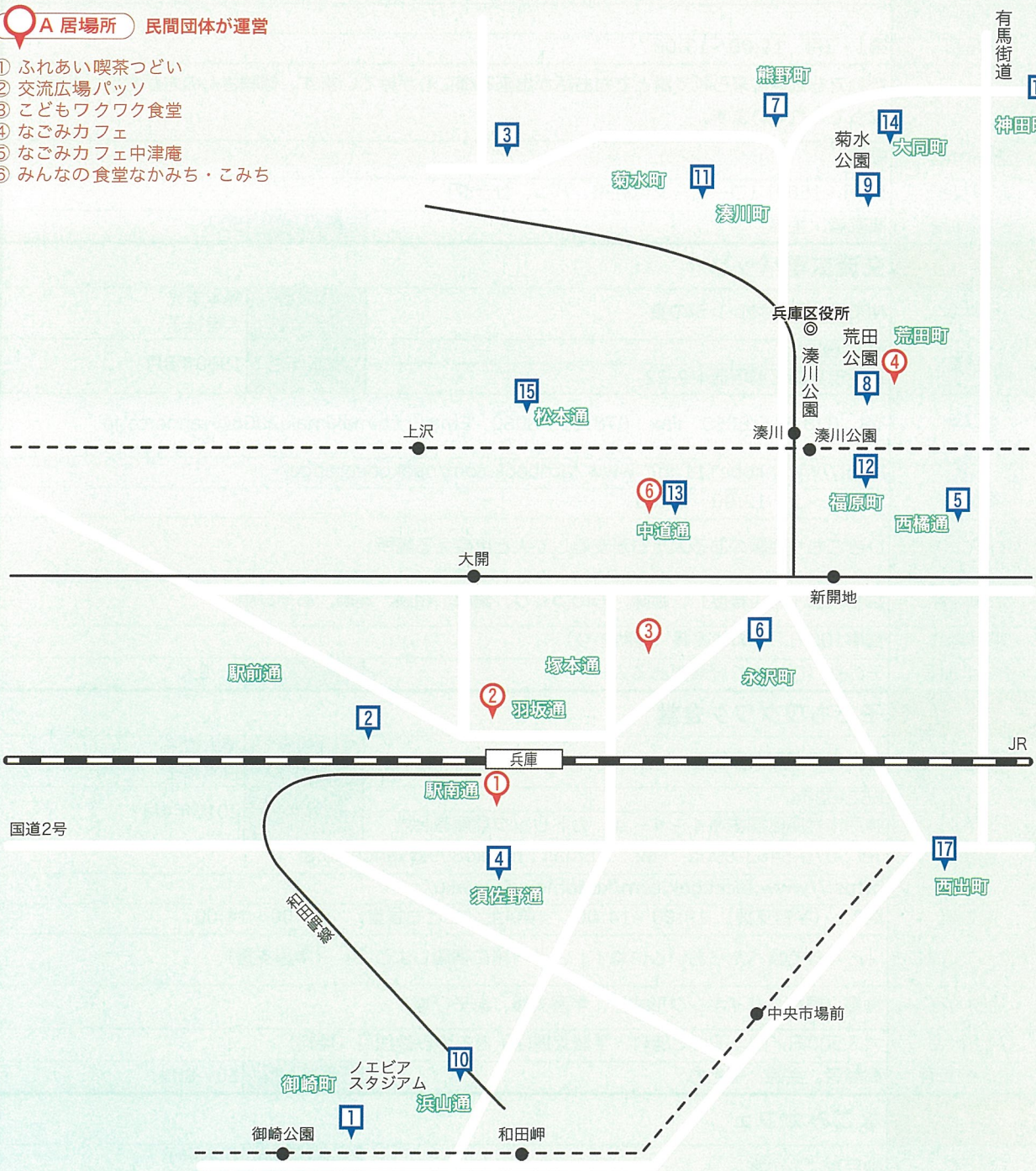
※2016年7月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市中央区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
中央-B-1	雲中	旗塚通4-4-20	078-291-0171	ふれあい喫茶（サロン）	第2火曜	300円
中央-B-2	東川崎	東川崎町5-1-1	078-652-3866	ふれあい喫茶（サロン）	第3水曜の後 直近の日曜	150円
中央-B-3	宮本	宮本通3-1-5 （宮本公園内）	078-251-3751	ふれあい喫茶（サロン）	第4木曜	100円
中央-B-4	籠池	籠池通2-1-5	078-261-1544	ふれあい喫茶（サロン）	第2日曜	100円
中央-B-5	下山手	北長狭通7-3-13	078-362-5844	ふれあい喫茶（サロン）	不定期（概ね第4水曜）	200円
中央-B-6	北野	中山手通2-17-18	078-241-7139	ふれあい喫茶（サロン）	第2水曜（年10回）	400円
中央-B-7	神戸諏訪山	北長狭通4-9-5 元町北会館5階	078-331-5063	ふれあい喫茶（サロン）	第2水曜（奇数月）	100円、 200円
中央-B-8	吾妻	吾妻通5-1-12	078-251-1391	ふれあい喫茶（サロン）	第4金曜（年10回）	100円
中央-B-9	小野柄	旭通2-4-9	078-221-5666	ふれあい喫茶（サロン）	第1土曜	100円
中央-B-10	橘	橘通3-4-1 神戸市総合 福祉センター3階	078-341-6322	ふれあい喫茶（サロン）	第4日曜	200円
中央-B-11	春日野	八雲通1-1-7	078-242-0294	ふれあい喫茶（サロン）	第3土曜の翌日の日曜（年 10回）	100円
中央-B-12	若菜	神若通2-3-7	078-241-1921	ふれあい喫茶（サロン）	毎週日曜	200円
中央-B-13	二宮	二宮町3-12-1	078-251-7051	ふれあい喫茶（サロン）	第1日曜	100円
中央-B-14	脇の浜	脇浜海岸通3-2-7	078-231-8300	日曜喫茶	毎週日曜	100円
中央-B-15	山手	中山手通6-1-40 生田 文化会館1階	078-360-8850	ふれあい喫茶（サロン）	月1回（不定期）	100円

# 兵庫区

## A 居場所 民間団体が運営

- ① ふれあい喫茶つどい
- ② 交流広場パッソ
- ③ こどもワクワク食堂
- ④ なごみカフェ
- ⑤ なごみカフェ中津庵
- ⑥ みんなの食堂なかみち・こみち



## B 地域福祉センター等 地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- ① 浜山
- ② 水木
- ③ ひよどり
- ④ 明親
- ⑤ 西橋自治会館
- ⑥ 兵庫大開
- ⑦ 熊野
- ⑧ 荒田地区
- ⑨ 菊水
- ⑩ 和田岬
- ⑪ 夢野地区
- ⑫ 福原自治会館
- ⑬ 中道
- ⑭ 湊山
- ⑮ 川池
- ⑯ 平野
- ⑰ 入江

<b>兵庫 - A - 1</b> ふれあい喫茶つどい			
団体名	ふれあい喫茶つどい	代表者 (担当者)	兵庫やす子 コープこうべ第3地区活動
住所	652-0891 神戸市兵庫区駅南通5丁目1-2コープ兵庫2階組合員集会室	開設年月	1998年4月
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : 078-652-2209 Email :		
HP			
開催日	第1・3月 11:00~13:00		
大切にしていること	だれでも気軽に来られて誰とでもお話が出来る様に心がけています。傾聴さんの方がお話し相手になってくれています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	50円~150円 (コーヒー又は紅茶、パン、サラダ)		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	50人
<b>兵庫 - A - 2</b> 交流広場パッソ			
団体名	NPO法人神戸オレンジの会	代表者 (担当者)	藤本圭光 大巻智子
住所	652-0805 神戸市兵庫区羽坂通4-2-22	開設年月	1999年8月
連絡先	Tel : 078-515-8060 Fax : 078-515-8060 Email : chimakimaki2008@yahoo.co.jp		
HP	<a href="http://www.kobe111.jp/">http://www.kobe111.jp/</a> <a href="http://www.facebook.com/npokobeorange/">www.facebook.com/npokobeorange/</a>		
開催日	毎週火~土 12:00~18:00		
大切にしていること	ひきこもり経験のある人たちが安心して人と出会える場所。		
活動内容	食事(夜・月1程度)、趣味、ものづくり、講座、相談、運動、あそび場		
利用料金	食事100円、その他実費(補助あり)		
主な参加者	その他(ひきこもり経験がある人)	参加人数	7~8人
<b>兵庫 - A - 3</b> 子どもワクワク食堂			
団体名	こどもワクワク食堂	代表者 (担当者)	榎本憲子 榎本憲子
住所	652-0804 神戸市兵庫区塚本通4-4-4 カトリック兵庫教会内	開設年月	2016年4月
連絡先	Tel : 070-5463-8902 Fax : Email : noriko899@yahoo.co.jp		
HP	<a href="https://www.facebook.com/kodomowakuwaku/">https://www.facebook.com/kodomowakuwaku/</a>		
開催日	第2土(学習支援) 10:00~14:00、第4土(こども食堂) 12:00~14:00		
大切にしていること	「みんなで食べたならおいしいね!」、「一緒に宿題しよう会」(学習支援)		
活動内容	食事(昼食、バイキング形式)、学習支援、あそび場		
利用料金	大人500円/回、子ども無料、学習支援は子どものみ参加可(無料)		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	50~80人
<b>兵庫 - A - 4</b> なごみカフェ			
団体名	神戸なごみの家	代表者 (担当者)	松本京子 野口聖子
住所	652-0898 神戸市兵庫区荒田町3丁目3-4	開設年月	2015年11月
連絡先	Tel : 078-578-3112 Fax : 078-578-3114 Email :		
HP	<a href="http://www.kobe-nagomi.com/">http://www.kobe-nagomi.com/</a>		
開催日	月・水・金 10:00~16:00 (*昼食は水曜のみ、要予約)		
大切にしていること	地域の住民同士が知り合いや仲間をつくり、お互いに支えあう関係を育んでいけるような場所にしたい。		
活動内容	喫茶、食事(昼※予約制)、相談、講座、その他(暮らしの保健室)		
利用料金	お茶とお菓子100円、ランチ500円		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	5~6人



兵庫 - A - 5		なごみカフェ中津庵	
団体名	神戸なごみの家 中津庵	代表者 (担当者)	松本京子 川村知子
住所	652-0005 神戸市兵庫区矢部町20-13	開設年月	2016年8月
連絡先	Tel : 078-381-7127 Fax : 078-381-7128 Email :		
HP	http://www.kobe-nagomi.com/		
開催日	木 13:00~16:00		
大切にしていること	誰でも気軽に立ち寄れる。		
活動内容	喫茶、相談、講座などイベント		
利用料金	100円		
主な参加者		参加人数	
兵庫 - A - 6		みんなの食堂なかみち・こみち	
団体名	NPO法人社会還元センターグループわ(福祉部会)ひゅう まんグループ	代表者 (担当者)	島村千恵子 やつしろ
住所	652-0801 神戸市兵庫区中道通4-2-8中道地域福祉センター	開設年月	2017年7月
連絡先	Tel : 090-3946-3703 Fax : Email : hyugonakamichi@yahoo.co.jp		
HP	www.facebook.com/hyugonakamichi		
開催日	第1金 17:00~19:00		
大切にしていること	子どもだけではなく、孤食の高齢者、ちょっと疲れた若いお母さん、誰でもウエルカムです。		
活動内容	食事(夜)、趣味、ものづくり、相談、あそび場、その他(行事色を生かして、それにまつわる話等を入れる。)		
利用料金	中学生以下無料、おとな300円		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	40人

## 地域福祉センター等

おおそ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市兵庫区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
兵庫-B-1	浜山	御崎町1-2-4	078-651-4862	あいあいサロン（喫茶）	毎月第1土曜 11:00～ 14:00 ※1月と8月除く	250円
兵庫-B-2	水木	駅前通3-2-26 （駅前住宅内）	078-578-4007	ふれあい喫茶	毎月第1日曜 9:00～11:30 ※9月除く	150円～ 250円
兵庫-B-3	ひよどり	菊水町10-12-1	078-521-6914	ふれあい喫茶	毎月第2日曜 9:00～11:00 ※7月と8月除く	200円
兵庫-B-4	明親	須佐野通4-1-43	078-672-1416	ふれあい喫茶	毎月第2日曜 10:00～ 12:30	200円
兵庫-B-5	西橋 自治会館	西橋通1-3-11	—	ふれあい喫茶	毎月第2日曜 11:00～ 14:00	200円～ 250円
兵庫-B-6	兵庫大開	永沢町4-4-28	078-578-1841	ふれあい喫茶	奇数月第2日曜 9:00～ 11:00	150円
兵庫-B-7	熊野	熊野町3-12-18	078-531-7520	ふれあい喫茶	毎月第2月曜 9:30～11:30	200円
兵庫-B-8	荒田地区	荒田町2-19-1 （荒田公園内）	078-575-7056	ふれあい喫茶	毎月第2火曜 11:00～ 14:00	200円
兵庫-B-9	菊水	菊水町2-1-2	078-521-6953	ふれあい喫茶	毎月第2土曜 9:00～10:30	200円
兵庫-B-10	和田岬	浜山通1-1-5	078-652-3633	ふれあい喫茶	毎月第2土曜 11:00～ 13:00	250円
兵庫-B-11	夢野地区	湊川町7-6-5	078-521-8927	ふれあい喫茶	毎月第2土曜 13:30～ 15:30	200円
兵庫-B-12	福原 自治会館	福原町24-8	—	ふれあい喫茶	毎月第3日曜 11:00～ 14:00 ※5月を除く	200円
兵庫-B-13	中道	中道通4-2-8	078-575-1118	ふれあい喫茶	毎月第3火曜 7:00～10:00	200円
兵庫-B-14	湊山	大同町2-2-8	078-511-4056	ふれあい喫茶	毎月第3土曜 8:30～11:00	200円
兵庫-B-15	川池	松本通5-2-6	078-578-8112	ふれあいモーニング喫茶	毎月第4木曜 6:30～9:00	200円
兵庫-B-16	平野	神田町11-10 （平野会館内）	078-361-0009	ふれあい喫茶	毎月第4土曜 12:00～ 14:00	200円
兵庫-B-17	入江	西出町1-19-3	078-682-8919	ふれあい喫茶	毎月最終日曜 10:00～ 11:00 ※12月除く	200円

※ 予定セット数を超えたときには、終了時間前でも終了する場合があります。

※ 詳しくは兵庫区ホームページ「ふれあいのまちづくり協議会」のページをご覧ください。  
http://www.city.kobe.lg.jp/ward/kuyakusho/hyogo/keikaku/hureai/

# 北区

## A 居場所 民間団体が運営

- ① ふれ食すずらん
- ② ふれあい食事の会グループ萌
- ③ ふれあい喫茶それいゆ
- ④ ふれあいカフェ「つどい」
- ⑤ いるどり喫茶
- ⑥ 喫茶レインボー
- ⑦ ふれあい食事の会有野もみじ会
- ⑧ 団地カフェありの
- ⑨ 介護予防サロン
- ⑩ みんなのごはん
- ⑪ お茶飲みとおしゃべりの会「希望サロン」
- ⑫ カフェ・ボンジュール



## B 地域福祉センター等 地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- |          |       |
|----------|-------|
| ① 小部     | ⑲ 大池  |
| ② 有馬     | ⑳ 藤原台 |
| ③ 花山     |       |
| ④ 有野台    |       |
| ⑤ 大沢     |       |
| ⑥ 泉台     |       |
| ⑦ 君影     |       |
| ⑧ 小部東    |       |
| ⑨ 鈴蘭台    |       |
| ⑩ 長尾     |       |
| ⑪ 筑紫が丘   |       |
| ⑫ 唐櫃     |       |
| ⑬ 箕谷     |       |
| ⑭ 箕谷(分館) |       |
| ⑮ 南五葉    |       |
| ⑯ 桜の宮    |       |
| ⑰ 八多     |       |
| ⑱ 道場     |       |
| ⑲ 大池     |       |
| ⑳ 藤原台    |       |
| ㉑ 有野     |       |
| ㉒ 北五葉    |       |
| ㉓ 淡河     |       |
| ㉔ 有野台第2  |       |
| ㉕ ひよどり台  |       |
| ㉖ 星和台鳴子  |       |
| ㉗ 鹿の子台   |       |
| ㉘ 山田     |       |
| ㉙ 谷上     |       |
| ㉚ 広陵     |       |
| ㉛ 大原・桂木  |       |
| ㉜ 北神星和台  |       |
| ㉝ 甲緑     |       |
| ㉞ 藍那小河   |       |

<b>北 - A - 1</b> ふれ食すずらん			
団体名	ふれ食すずらん	代表者 (担当者)	伊藤とも 伊藤とも
住所	651-1132 神戸市北区南五葉1-1-3コープ西鈴蘭台組合員集会室	開設年月	1994年5月
連絡先	Tel : 078-591-6501 Fax : 078-591-6501 Email :		
HP			
開催日	第4木 11:30~13:00		
大切にしていること	一緒に食事しながら地域の人たちが目田におしゃべりをして知人を増やしていける場になつてほしい。		
活動内容	食事(昼)		
利用料金	昼食代1回500円		
主な参加者	高齢者	参加人数	35人(ボランティア含む)
<b>北 - A - 2</b> ふれあい食事の会 グループ萌			
団体名	ふれあい食事の会 グループ萌	代表者 (担当者)	名生智子 名生智子
住所	651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町1-12-5コープ鈴蘭台東組合員集会室	開設年月	1992年10月
連絡先	Tel : 078-591-0051 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2金 12:00~13:30		
大切にしていること	人と人とのふれあいを大事にし、食後の「ふれあいタイム」でもゲストを招いて楽しんでいただいています。		
活動内容	食事(昼)		
利用料金	食事1回500円、参加費1,000円/年		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	45人(ボランティア含む)
<b>北 - A - 3</b> ふれあい喫茶それいゆ			
団体名	ふれあい喫茶それいゆ	代表者 (担当者)	野村正子 野村正子
住所	651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町1-12-5 コープ鈴蘭台東組合員集会室	開設年月	2001年2月
連絡先	Tel : 078-591-3416 Fax : 078-591-3416 Email :		
HP			
開催日	第4水 10:30~12:30		
大切にしていること	地域の人たちが誰でも気軽に来てくださる場所		
活動内容	喫茶		
利用料金	喫茶(飲み物とお菓子)100円/回		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	40人
<b>北 - A - 4</b> ふれあいカフェ「つどい」			
団体名	ボランティアグループ「つどい」	代表者 (担当者)	宮島俊治 宮島俊治
住所	651-1233 神戸市北区日の峰2-7 コープデイズ神戸北町3階組合員集会室	開設年月	2016年3月
連絡先	Tel : 080-4233-3075 Fax : Email : smiya923@gmail.com		
HP			
開催日	第3月 13:30~15:30		
大切にしていること	各地域での各種行事に参加が困難な人が買物ついでに商業施設内で気軽に集える場所作りと世代間交流が出来ることを目的にしています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	飲み物(コーヒーか紅茶等)とお菓子で1回100円		
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者、子ども	参加人数	50人

<b>北 - A - 5 いろいろ喫茶</b>			
団体名	東神戸医療互助組合北支部	代表者 (担当者)	中村早智子
住所	651-1202 神戸市北区西大池2丁目7-31いろいろの家大池	開設年月	2015年4月
連絡先	Tel : 078-851-9381 Fax : 078-821-7270 Email :		
HP			
開催日	第1・3火 10:00~12:00		
大切にしていること	気軽に寄って下さい。		
活動内容	喫茶		
利用料金	200円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	28人
<b>北 - A - 6 喫茶レインボー</b>			
団体名	喫茶レインボー	代表者 (担当者)	西本由美 西本由美
住所	651-1321 神戸市北区有野台2-1-6 コープ有野組合員集会室	開設年月	2001年10月
連絡先	Tel : 078-981-4130 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3火 10:30~12:00		
大切にしていること	月一度ですが、どなたでも気軽に集い、おしゃべりの場所に。		
活動内容	喫茶		
利用料金	喫茶(飲み物とお菓子) 100円		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	30人
<b>北 - A - 7 ふれあい食事の会 有野もみじ会</b>			
団体名	有野もみじ会	代表者 (担当者)	松平一子 松平一子
住所	651-1321 神戸市北区有野台2-1-6 コープ有野組合員集会室	開設年月	1993年11月
連絡先	Tel : 078-981-7241 Fax : 078-981-7241 Email :		
HP			
開催日	第3水 12:00~13:30		
大切にしていること	月に一度のお顔合わせと、お話を楽しむ交流場所です。		
活動内容	食事(昼)		
利用料金	昼食代1回500円、会費1,000円(参加高齢者)		
主な参加者	高齢者	参加人数	40人(ボランティア含む)
<b>北 - A - 8 団地カフェありの</b>			
団体名	ボランティアグループ団地カフェありの	代表者 (担当者)	上田貞子 河村淳子
住所	651-1321 神戸市北区有野台5丁目1 UR有野団地B第1集会所	開設年月	2013年4月
連絡先	Tel : 078-597-6015 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1木 10:00~15:00(手芸サロン)、第3木 13:00~15:00(喫茶)		
大切にしていること	身近な場所の居場所、誰でも参加できる、ひとりではできないことをみんなで。 スタッフにとっても自己実現できる場。 人と人とのつながり		
活動内容	介護予防カフェ、喫茶、趣味、ものづくり、講座		
利用料金	100円(喫茶)、手芸:半日150円、終日300円		
主な参加者	高齢者	参加人数	15名前後

<b>北 - A - 9 介護予防サロン</b>			
団体名		代表者 (担当者)	宮脇暁美 宮脇暁美
住所	651-1615 神戸市北区淡河町萩原3 2 3 淡河地域福祉センター	開設年月	2014年2月
連絡先	Tel : 078-959-0600 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1金 10:00~12:00		
大切にしていること	楽しいいこの場		
活動内容	喫茶、運動（体操）、ものづくり、その他（映画会など）		
利用料金	200円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15~16人
<b>北 - A - 10 みんなのごはん</b>			
団体名	みんなのごはん実行委員会	代表者 (担当者)	小野田 悦子 小野田 悦子
住所	651-1233 神戸市北区日の峰2-6 コアキタマチ専門店モール3階	開設年月	2016年7月
連絡先	Tel : 090-6756-0077 Fax : 078-779-7537 Email : minnanogohan@ezweb.ne.jp		
HP	<a href="http://www.facebook.com/minnanogohan0706">http://www.facebook.com/minnanogohan0706</a>		
開催日	毎週水 17:00~19:00		
大切にしていること	地域の皆さんと、みんなで一緒に食事を通じての交流・居場所づくり		
活動内容	食事（夜）		
利用料金	子ども100円/回、中学生以上500円/回		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	30人
<b>北 - A - 11 お茶飲みとおしゃべりの会「希望サロン」</b>			
団体名	ネットワーク希望	代表者 (担当者)	松本竹生 松本竹生
住所	651-1212 神戸市北区筑紫が丘4-1-3カフェくろーばあ	開設年月	1998年5月
連絡先	Tel : 080-5330-5606 Fax : 078-581-5606 Email : matutake1008@leto.eonet.ne.jp		
HP			
開催日	サロン：第2木or金、歌声喫茶：第2・4土 10:30~12:00		
大切にしていること	初参加の人が早く雰囲気にとけこめるよう心配りをして運営すること（だれでも、体にハンディキャップがあっても、参加者がサポートしあって）		
活動内容	喫茶、相談		
利用料金	サロン/200円~250円、歌声喫茶100円/回		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	20人
<b>北 - A - 12 カフェ・ボンジュール</b>			
団体名	NPO法人都市生活コミュニティセンター	代表者 (担当者)	林佳子 寺嶋英介
住所	651-1212 神戸市北区筑紫が丘2-11-12	開設年月	2016年9月
連絡先	Tel : 078-761-7100 Fax : 078-761-7101 Email : terajima@toshiseikatsu.net		
HP			
開催日	毎週水 10:00~15:00		
大切にしていること	オレンジカフェとして神戸市に届出しています。認知症サポーターがお待ちしています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	300円（飲物・お菓子付）		
主な参加者	高齢者、勤労者、その他（介護などの専門家）	参加人数	2~3人

## 地域福祉センター等

おおよそ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市北区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
北-B-1	小部	鈴蘭台北町4-9-9	078-591-7552	ふれあい喫茶	毎月第4日曜 ※12月を除く	100円～ 400円
北-B-2	有馬	有馬町字中ノ畑241-3	078-903-2900	ふれあい喫茶	—	—
北-B-3	花山	花山東町3-3	078-583-0583	ふれあい喫茶	毎月第4水曜 10:00～	150円、 350円
北-B-4	有野台	有野台2-1	078-982-9299	ふれあい喫茶	毎月第2金曜	150円
北-B-5	大沢	大沢町中大沢字泓996-1	078-954-0308	ふれあい喫茶	毎週火曜 ※老健施設 「ら・ぼーと」入所者への	300円
北-B-6	泉台	泉台3-13-1	078-592-5730	ふれあい喫茶	毎月第2金曜 11:30～13:00	200円
北-B-7	君影	君影町1-2-10	078-594-1333	ふれあい喫茶	毎月第1月曜	100円
北-B-8	小部東	鈴蘭台東町6-2-6	078-594-0500	ふれあい喫茶	毎月第4金曜 10:00～	300円～ 500円
北-B-9	鈴蘭台	鈴蘭台南町2-14-24 (鈴蘭台小学校内)	078-595-0272	ふれあい喫茶	毎月第3金曜	100円～ 350円
				うたごえ喫茶	毎月第2月曜	100円
北-B-10	長尾	長尾町上津字大江ノ前 194-1	078-986-7001	ふれあい喫茶	毎月第2火曜（高齢者限定）	200円
				茶話会	毎月第2第4金曜（高齢者限定）	100円
北-B-11	筑紫が丘	筑紫が丘3-2-9	078-582-2337	ふれあい喫茶	毎月第3日曜 11:00～ 15:00	100円、 300円
北-B-12	唐櫃	唐櫃台3-27-1	078-981-7855	ふれあい喫茶	毎月第3水曜（高齢者限定）	300円
北-B-13	箕谷	緑町4-6-3	078-583-6347	ふれあい喫茶	毎月第4土曜	100円
北-B-14	箕谷 (分館)	日の峰1-19	078-586-3663	ふれあい喫茶	毎月第2木曜 14:00～	100円
				おしゃべりサロン	毎週月曜 13:30～16:30	100円
北-B-15	南五葉	南五葉5-1-1	078-591-4248	ふれあい喫茶	毎月第2火曜（高齢者限定）	100円
北-B-16	桜の宮	甲栄台2-2-20	078-594-2049	ふれあい喫茶	毎月第3月曜	50円、 100円
北-B-17	八多	八多町附物字下殿関 393-1	078-982-0514	ふれあい喫茶	毎月第2水曜	100円、 200円
北-B-18	道場	道場町塩田字西川原 1439-3	078-985-1028	うたごえ喫茶	毎月第3火曜	100円
北-B-19	大池	東大池2-3-13	078-987-1026	ふれあい喫茶	毎月第1日曜	150円
北-B-20	藤原台	藤原台中町7-14-16	078-987-0124	みなカフェ	毎月第3水曜	100円～ 250円
北-B-21	有野	有野中町2-20-19	078-987-0294	有野サロンもみじ	毎月第1木曜（高齢者限定）	100円
北-B-22	北五葉	北五葉3-7-1 (北五葉小学校内)	078-593-8526	ふれあい喫茶	毎月第2・第4金曜	100円、 200円
北-B-23	淡河	淡河町萩原字桶屋垣内 1383	078-959-0668	介護予防カフェ	毎月第1金曜 10:00～ 12:00	200円
北-B-24	有野台第2	有野台6-22-1	078-987-3830	ふれあい喫茶	毎月第3月曜	150円
				モーニング	毎月第2・第4水曜	100円

ラベル	センター名	住所（神戸市北区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
北-B-25	ひよどり台	ひよどり台3-8	078-741-6658	ふれあい喫茶	毎月第1第3第4木曜 ※第5木曜は軽食	100円、300円
北-B-26	星和台鳴子	鳴子2-11-1	078-594-7516	ふれあい喫茶	毎月第1水曜 ※8月、12月は除く	150円
北-B-27	鹿の子台	鹿の子台北町6-34-3	078-952-0106	ふれあい喫茶	毎週日曜	100円
北-B-28	山田	山田町福池字ガケノ上18-3	078-582-0087	ふれあい喫茶	毎月第1土曜（青葉台会館）	100円
北-B-29	谷上	谷上西町7-3	078-581-2124	ふれあい喫茶	毎月第2土曜 10:00~12:00	100円
北-B-30	広陵	小倉台2-15-3	078-581-2790	ふれあい喫茶	毎月第1水曜 10:00~12:00	無料
北-B-31	大原・桂木	大原3-21	078-582-0818	ふれあい喫茶	毎月第4土曜	100円
北-B-32	北神星和台	菖蒲が丘1-14-3	078-951-5666	ふれあい喫茶	毎月第1・第2・第3・第4月曜	100円
北-B-33	甲緑	緑町2-7-28	078-582-3936	ふれあい喫茶	毎月第3金曜 10:00~12:00	200円
北-B-34	藍那小河	山田町藍那字下ノ町77-8	078-203-1543	ふれあい喫茶	毎月第2月曜	100円



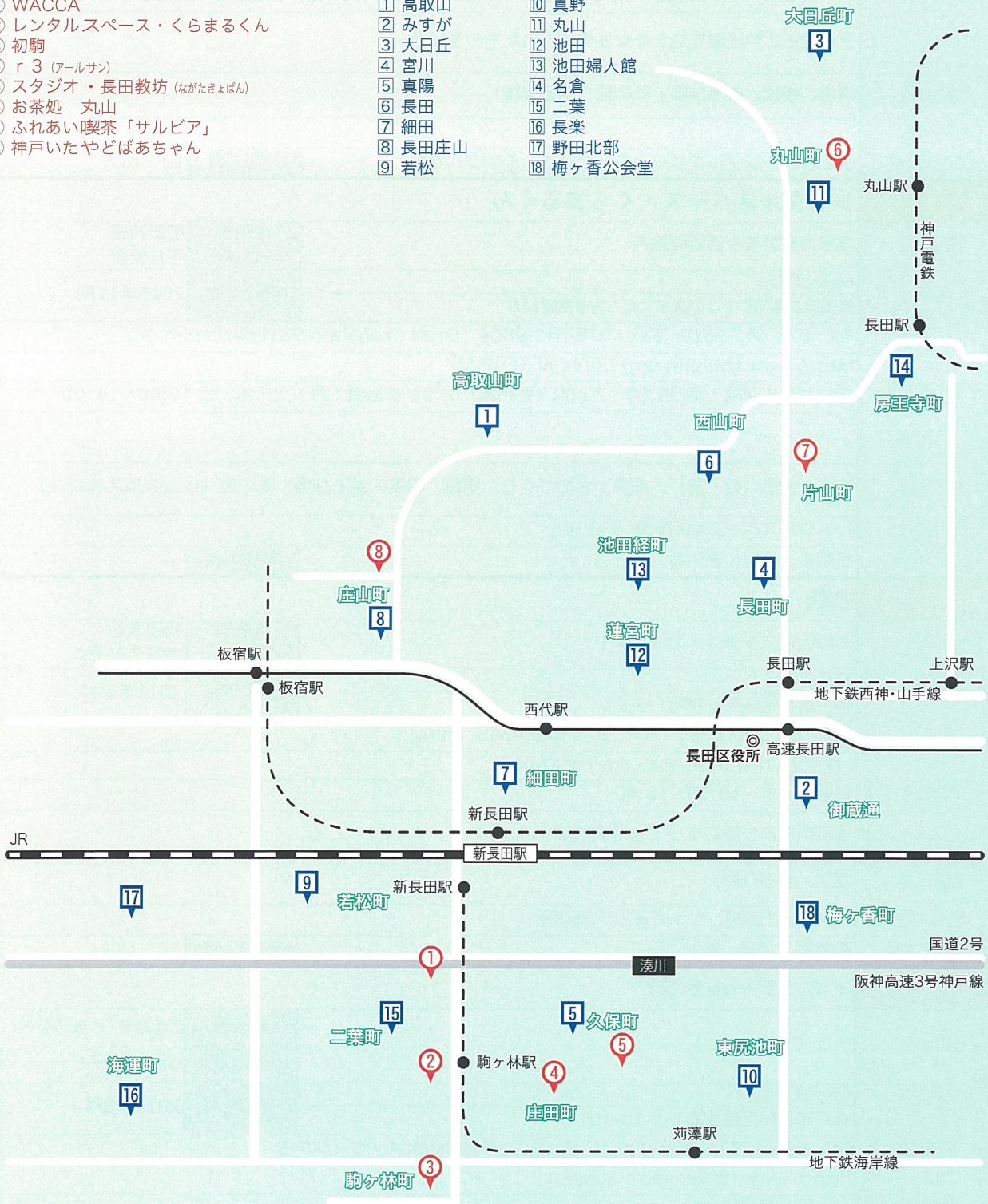
# 長田区

## A 居場所 民間団体が運営

- ① WACCA
- ② レンタルスペース・くらまるくん
- ③ 初駒
- ④ r 3 (アールサン)
- ⑤ スタジオ・長田教坊 (ながたきよぼん)
- ⑥ お茶処 丸山
- ⑦ ふれあい喫茶「サルビア」
- ⑧ 神戸いたやどばあちゃん

## B 地域福祉センター等 地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- ① 高取山
  - ② みすが
  - ③ 大日丘
  - ④ 宮川
  - ⑤ 真陽
  - ⑥ 長田
  - ⑦ 細田
  - ⑧ 長田庄山
  - ⑨ 若松
- ⑩ 真野
  - ⑪ 丸山
  - ⑫ 池田
  - ⑬ 池田婦人館
  - ⑭ 名倉
  - ⑮ 二葉
  - ⑯ 長楽
  - ⑰ 野田北部
  - ⑱ 梅ヶ香公会堂



<b>長田 - A - 1</b>		<b>WACCA</b>	
団体名	NPO法人女性と子ども支援センターウィメンズネット・こうべ	代表者 (担当者)	正井禮子 茂木美知子
住所	653-0036 神戸市長田区腕塚町5丁目5-1-206アスタくにつか1番館北棟2階	開設年月	2013年10月
連絡先	Tel : 078-798-6150 Fax : 078-798-6150 Email : wacca@mbr.nifty.com		
HP	<a href="http://wacca-nagata.jimdo.com/">http://wacca-nagata.jimdo.com/</a>		
開催日	月・火・水・金 10:00~16:00 (月)、10:00~20:00 (火・金)、13:00~20:00 (水)		
大切にしていること	生きづらさや困難を抱えた女性や子どもたちの居場所		
活動内容	講座、相談、あそび場、その他(学習支援)		
利用料金			
主な参加者	子ども、シングルマザーと子どもたち・シングル女性	参加人数	10~15人
<b>長田 - A - 2</b>		<b>レンタルスペース・くらまるくん</b>	
団体名	兵庫県高齢者生活協同組合	代表者 (担当者)	前田純徳 平井美香
住所	653-0042 長田区二葉町5-1-1アスタくにつか5番館110	開設年月	2015年11月
連絡先	Tel : 078-641-9819 Fax : 078-641-9804 Email : nagata-h.9819@kourei-h.org		
HP	<a href="http://www.kourei-h.org/172.html">http://www.kourei-h.org/172.html</a> (FBあり)		
開催日	①レンタル利用：毎日9:00~20:00(要相談) ②ランチ営業：月・火・木・金 10:00~14:00		
大切にしていること			
活動内容	喫茶、食事(朝・昼)、趣味、ものづくり、講座、相談、あそび場、その他(レンタルスペース)		
利用料金	レンタルスペース利用料金 800円/h		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者、子ども	参加人数	
<b>長田 - A - 3</b>		<b>初駒</b>	
団体名	有限会社スタチオ・カタリスト	代表者 (担当者)	松原永季 内海久美子
住所	653-0043 神戸市長田区駒ヶ林町1-5-13	開設年月	2011年2月
連絡先	Tel : 078-220-8652 Fax : 078-220-4548 Email :		
HP	<a href="https://www.facebook.com/hatsukoma">https://www.facebook.com/hatsukoma</a>		
開催日	毎週月~木 10:00~16:00		
大切にしていること	地域のたまり場になってもらえれば、、、。		
活動内容	喫茶、食事(昼)		
利用料金	コーヒー250円、サンドイッチ250円		
主な参加者	高齢者、主婦、学生	参加人数	10~15人
<b>長田 - A - 4</b>		<b>r 3 (アールサン)</b>	
団体名	r 3 (アールサン)	代表者 (担当者)	合田昌宏・合田三奈子 合田三奈子
住所	653-0035 神戸市長田区庄田町3-5-10-101	開設年月	2015年5月
連絡先	Tel : 090-4293-4396 Fax : Email : r3facebookメッセージから		
HP	<a href="http://www.rokkenmichi-3.com/">http://www.rokkenmichi-3.com/</a>		
開催日	火~日(月曜定休)		
大切にしていること	人との繋がり。赤ちゃん~お年寄りがワイワイ集まり夢を叶える場		
活動内容	喫茶、食事(昼・夜)、居酒屋、趣味、ものづくり、講座、相談、運動、あそび場、その他(レンタルスペース、シェアオフィス、イベント)		
利用料金	1000円/h~		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者、子ども、その他	参加人数	

<b>長田 - A - 5</b> スタジオ・長田教坊（ながたきよばん）			
団体名	スタジオ・長田教坊	代表者 (担当者)	パクウォン パクウォン
住所	653-0042 神戸市長田区二葉町2丁目4-4	開設年月	2015年9月
連絡先	Tel : 078-612-2466 Fax : Email :		
HP	http://chingudle.blogspot.jp/		
開催日	平日（※教室等の都合により不定期開催のため、TEL問合せください。）		
大切にしていること	韓国の伝統芸能を知ってもらう場、老若男女・国籍問わず交流できる場		
活動内容	その他（韓国の伝統芸能を学ぶ場、地域の方向士の交流、イベント出店等）		
利用料金	レンタルスペース 1500円/h		
主な参加者	高齢者、子ども、地域住民	参加人数	20人
<b>長田 - A - 6</b> お茶処 丸山			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	653-0874 神戸市長田区西丸山町1-7-23（コープ丸山内）	開設年月	2016年1月
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3火 10:30~12:00		
大切にしていること	世代を問わず地域の住民の誰もが自由に立ち寄りお茶を楽しむ		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・地域住民	参加人数	
<b>長田 - A - 7</b> ふれあい喫茶「サルビア」			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	653-0805 神戸市長田区片山町2-18-17（コープ長田コミュニティスペース）	開設年月	
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1・3月・火 10:00~12:30		
大切にしていること	地域の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	コーヒー70円/パン・サラダ付き200円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
<b>長田 - A - 8</b> 神戸いたやどばあちゃん			
団体名	神戸いたやどばあちゃん	代表者 (担当者)	黒田幸子 黒田幸子
住所	653-0035 神戸市長田区庄山町4-1-14	開設年月	2009年
連絡先	Tel : 06-6339-0358 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎週火~日 9:00~17:00		
大切にしていること	参加者皆で作る。それぞれにとっての2番目の居間づくり。		
活動内容	喫茶、食事、趣味、ものづくり		
利用料金	300円~500円		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者、子ども	参加人数	20人

## 地域福祉センター等

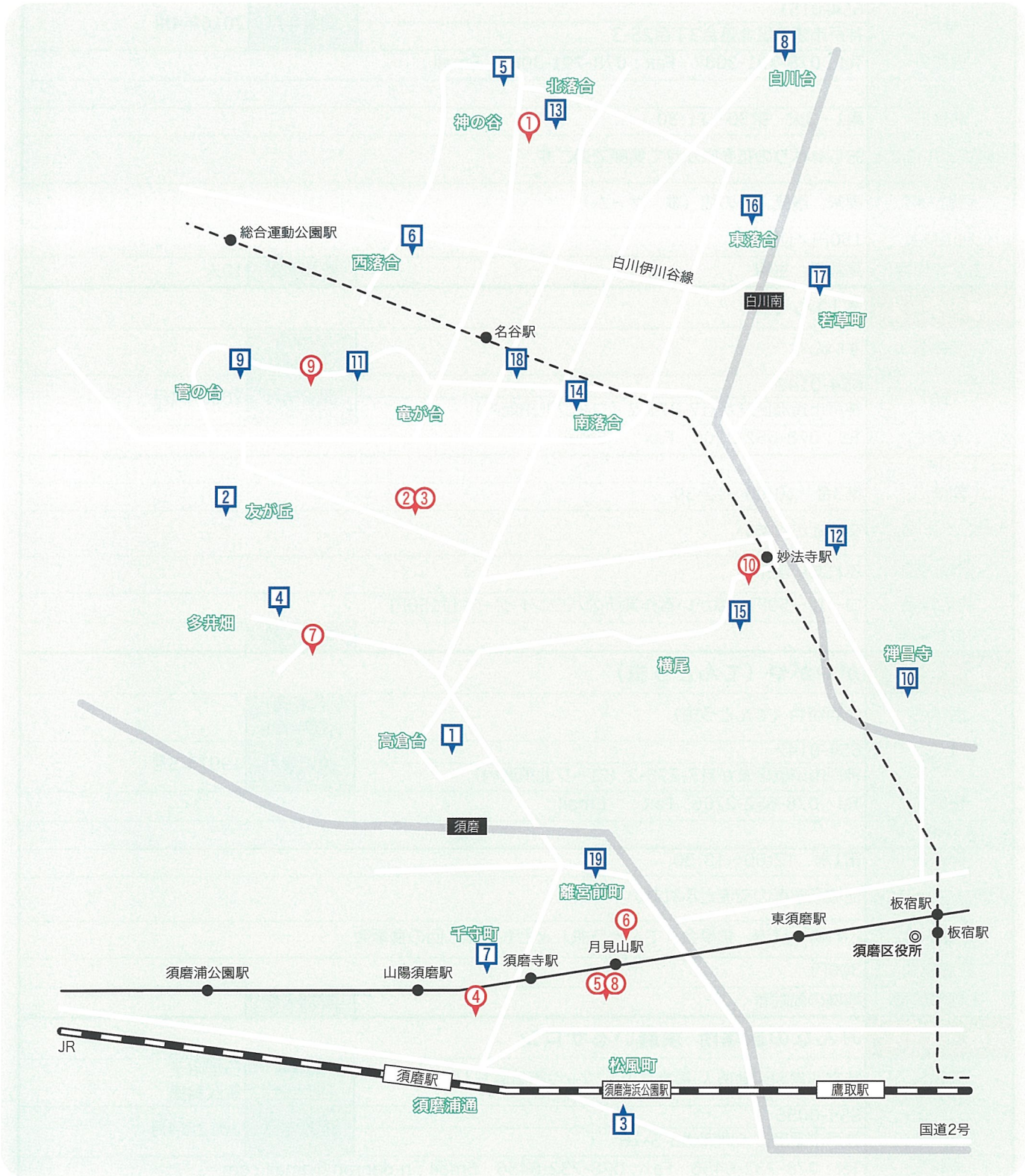
おおそ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市長田区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
長田-B-1	高取山	高取山町1丁目2番3号 (市営高取山住宅集会所併設)	078-631-4920	ふれあい喫茶	第1・3土曜 8:30～11:00	150円
長田-B-2	みすが	御蔵通4丁目5番地1号	078-577-6194	ふれあい喫茶	第2木曜 9:00～11:00	100円
長田-B-3	大日丘	大日丘町3丁目8番10号	078-631-3521	ふれあい喫茶	第1水曜 9:00～10:30	100円
長田-B-4	宮川	長田町2丁目2番1-501号	078-612-4160	ふれあい喫茶	第2・4土曜 10:30～11:30	100円
長田-B-5	真陽	久保町3丁目9番6号	078-641-2277	ふれあい喫茶	第3日曜 8:00～11:00	150円
長田-B-6	長田	西山町2丁目4番1号 (長田小学校内)	078-631-8801	ふれあい喫茶	第4土曜 9:00～11:00	100円
長田-B-7	細田	細田町7丁目1番30号 (市営細田住宅集会所併設)	078-641-6608	ふれあい喫茶	第4日曜 9:00～11:00	100円
長田-B-8	長田庄山	庄山町2丁目1番6号(市営庄山住宅集会所併設)	078-641-9977	ふれあい喫茶	第2日曜 13:30～14:30	無料
長田-B-9	若松	若松町8丁目2番13号 (市営若松住宅集会所併設)	078-611-8480	ふれあい喫茶	第1・3土曜 8:00～10:00	100円
長田-B-10	真野	東尻池町6丁目3番19号 真野児童館1階	078-681-2700	モーニングサービス ふれあい喫茶	第2土曜 8:00～10:00 第4土曜 13:00～15:00	100円
長田-B-11	丸山	丸山町2丁目3番50号 神戸市総合療育センター内	078-631-2761	ふれあい喫茶	第2・4火曜 9:00～10:30	100円
長田-B-12	池田地域福祉センター	蓮宮通4丁目11番 (地域福祉センター)	078-631-7960	ふれあい喫茶	第2土曜 9:00～11:00	100円
長田-B-13	池田婦人会会館	池田経町2-40 (池田婦人会館)	078-631-3208	ふれあい喫茶	第4日曜 9:00～11:00	100円
長田-B-14	名倉	房王寺町4丁目7番15号 名倉小学校内	078-642-4166	ふれあい喫茶	第2月曜 9:30～11:00	100円
長田-B-15	二葉	二葉町6丁目5番1号	078-691-5988	ふれあい喫茶	第1・3火曜、第2金曜 9:00～11:00	150円
長田-B-16	長楽	海運町7丁目1番23号 長楽児童館隣	078-734-1131	ふれあい喫茶	第1・3金曜 9:00～11:00	100円
長田-B-17	野田北部	海運町3丁目6番1号	078-735-9388	ふれあい喫茶	第2・4日曜 9:30～11:00	100円
長田-B-18	梅ヶ香公会堂	梅ヶ香町1丁目10-3		ふれあい喫茶	第2日曜 8:30～10:30	100円

# 須磨区



## A 居場所 民間団体が運営

- ① あべちゃんサロン
- ② すいんぐ
- ③ がやがや (てんとう虫)
- ④ みんなの居場所 須磨いるサロン
- ⑤ ふれあい食事の会 「月見山」
- ⑥ ふれあいの居場所 の〜んびりサロン
- ⑦ ミニデイ 「なでしこ」
- ⑧ 食事会 さくら
- ⑨ salon de ギター
- ⑩ よこカフェ

## B 地域福祉センター等 地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- 1 高倉台
- 2 友が丘
- 3 南須磨
- 4 多井畑
- 5 神の谷
- 6 西落合
- 7 須磨の浦
- 8 白川台
- 9 菅の台
- 10 板宿
- 11 竜が台
- 12 妙法寺
- 13 松尾
- 14 南落合
- 15 横尾
- 16 東落合
- 17 若草
- 18 花谷
- 19 北須磨

<b>須磨 - A - 1</b>		<b>あべちゃんサロン</b>	
団体名	あべちゃんサロン	代表者 (担当者)	阿部隆之助
住所	654-0151 神戸市須磨区北落合3丁目25-3	開設年月	2016年4月
連絡先	Tel : 078-791-3087 Fax : 078-791-3087 Email :		
HP			
開催日	第1・3火 9:30~11:30		
大切にしていること	おしゃべりの花を咲かせて笑顔で過ごす		
活動内容	喫茶、講座、その他（歌、ゲーム）		
利用料金	150円/回		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	10人
<b>須磨 - A - 2</b>		<b>すいんぐ</b>	
団体名	すいんぐ	代表者 (担当者)	
住所	654-0142 神戸市須磨区友が丘7-275-2（コープ北須磨内）	開設年月	2002年4月
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3金 10:00~12:30		
大切にしていること	交流とふれあい		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	コーヒー50円、障がい者作業所のパウンドケーキ付150円		
主な参加者		参加人数	
<b>須磨 - A - 3</b>		<b>がやがや（てんとう虫）</b>	
団体名	がやがや（てんとう虫）	代表者 (担当者)	
住所	654-0142 神戸市須磨区友が丘7-275-2（コープ北須磨内）	開設年月	1997年5月
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1木 12:00~13:30		
大切にしていること	地域高齢者の交流とふれあい		
活動内容	ふれあい交流、食事会「てんとう虫」とともに年二回の食事会		
利用料金	300円		
主な参加者	地域の高齢者	参加人数	
<b>須磨 - A - 4</b>		<b>みんなの居場所 須磨いるサロン</b>	
団体名	特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん	代表者 (担当者)	日埜昭子 宗政美穂
住所	654-0055 神戸市須磨区須磨浦通3-3-16	開設年月	2012年4月
連絡先	Tel : 078-732-0456 Fax : 078-732-0456 Email : n.danran@gmail.com		
HP	http://danran.wp.xdomain.jp facebook.com/nishisumadanran		
開催日	毎週月～金 10:00~16:00		
大切にしていること	利用者もボランティアも楽しんで生きがいを感じられる居場所作り		
活動内容	喫茶、趣味、ものづくり、講座、相談、あそび場		
利用料金	喫茶150円、ゲーム300円、講座500円～		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	15人

<b>須磨 - A - 5</b> ふれあい食事の会「月見山」			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	654-0051 神戸市須磨区月見山本町1-9-28 (コープ須磨内)	開設年月	1986年5月
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4水 12:00~13:30		
大切にしていること	バランスの良い食事を提供		
活動内容	食事会		
利用料金	300円		
主な参加者	地域の高齢者	参加人数	
<b>須磨 - A - 6</b> ふれあいの居場所 の～んびりサロン			
団体名	特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん	代表者 (担当者)	日埜昭子 日埜昭子
住所	654-0055 神戸市須磨区月見山町2-3-14	開設年月	2008年9月
連絡先	Tel : 090-8127-8227 Fax : Email : n.danran@gmail.com		
HP	http://danran.wp.xdomain.jp facebook.com/nishisumadanran		
開催日	毎週水・金 10:00~15:00 (金) 10:00~日による (水)		
大切にしていること	自由な時間に入出りできて、美味しい食事とおしゃべりやゲームが楽しめる居場所		
活動内容	喫茶、食事(昼)、趣味、ものづくり、講座、あそび場		
利用料金	昼食とおやつ800円、昼食のみ600円、講座300円～		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	28人
<b>須磨 - A - 7</b> ミニデイ「なでしこ」			
団体名	ミニデイ「なでしこ」	代表者 (担当者)	
住所	654-0132 神戸市須磨区多井畑南町1丁目リブコートフェリス須磨山手台 集会室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1・3水 12:00~15:00		
大切にしていること			
活動内容	喫茶、軽食		
利用料金	400円/回 (要予約)		
主な参加者	高齢者、地域住民	参加人数	
<b>須磨 - A - 8</b> 食事会 さくら			
団体名	食事会 さくら	代表者 (担当者)	
住所	654-0051 神戸市須磨区月見山本町1丁目コープ月見山組合員集会室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4日 12:00~13:30		
大切にしていること	地域の65才以上の方の食事会		
活動内容	食事(昼食)		
利用料金	300円/回 (要予約)		
主な参加者	高齢者、地域住民	参加人数	

<b>須磨 - A - 9</b>		<b>salon de ギター</b>	
団体名	salon de ギター	代表者 (担当者)	
住所	654-0141 神戸市須磨区竜が台5丁目コープ名谷組合集会室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3火 13:30~15:00		
大切にしていること	ギターを楽しみながら地域住民とのふれあい		
活動内容	喫茶		
利用料金			
主な参加者		参加人数	
<b>須磨 - A - 10</b>		<b>よこカフェ</b>	
団体名	よこカフェ	代表者 (担当者)	
住所	654-0131 神戸市須磨区横尾1丁目コープ横尾組合集会室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-652-2206 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2火 13:30~15:30		
大切にしていること	地域の居場所		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円/回		
主な参加者	地域住民	参加人数	



## 地域福祉センター等

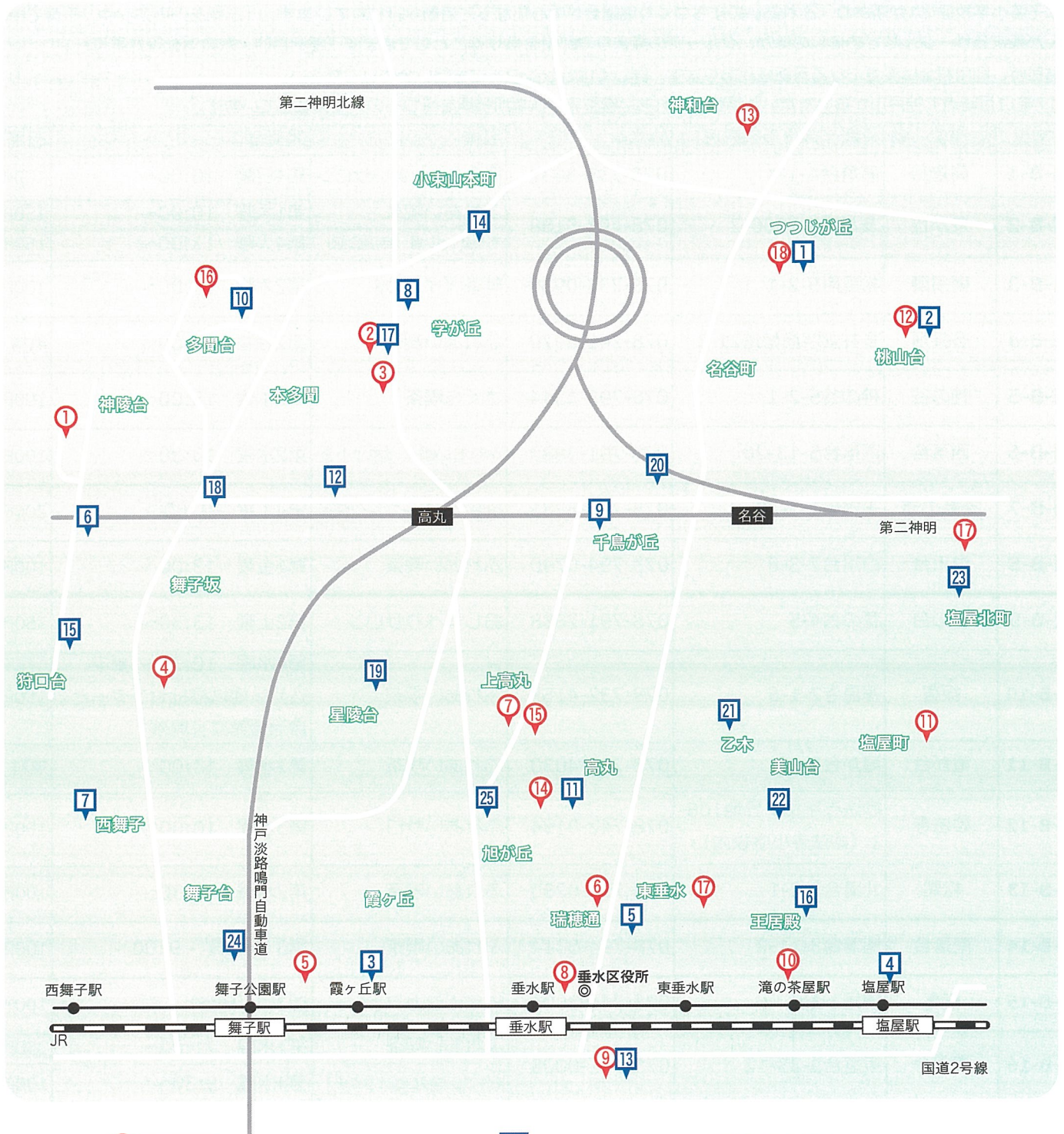
おおよそ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみよさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市須磨区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
須磨-B-1	高倉台	高倉台4-1-4	078-735-5632	高倉台ふれあいサロン	第4日曜 10:00～	100円
須磨-B-2	友が丘	友が丘5-2600-2	078-793-5188	ふれあい喫茶	第1木曜 10:00～	150円
				すくすく広場（自治会館）	第4火曜 13:00～	150円
須磨-B-3	南須磨	松風町5-2-1	078-733-0980	喫茶『イルカ』	第2木曜 10:00～	100円
須磨-B-4	多井畑	多井畑字筋替道21-3	078-741-8979	ふれあい喫茶	第2金曜 13:00～	無料
須磨-B-5	神の谷	神の谷5-2-1	078-795-1344	さくら喫茶	第2木曜 13:00～	100円
須磨-B-6	西落合	西落合5-13-20	078-791-3880	ふれあい喫茶『ホット』	第2水曜 13:30～	100円
須磨-B-7	須磨の浦	千守町1-1-20	078-797-5285	須磨の浦モーニング喫茶	第4土曜 9:00～	200円
須磨-B-8	白川台	白川台7-3-8	078-794-0740	ふれあい喫茶	第1金曜 13:00～	100円
須磨-B-9	菅の台	菅の台4-5	078-791-2888	おしゃべりサロン	第2土曜 13:30～	150円
須磨-B-10	板宿	禅昌寺2-1-5	078-732-4155	ふれあい喫茶	第4水曜 10:30～(要申込) ※地域福祉センターと自治会館交互開催	150円
須磨-B-11	竜が台	竜が台5-20	078-793-4030	ふれあい喫茶	第3水曜 13:00～	無料
須磨-B-12	妙法寺	妙法寺字桜ノ界地106-1 (妙法寺小学校内)	078-742-0194	ふれあいサロン	第3水曜 10:00～	100円
須磨-B-13	松尾	北落合3-2-1	078-794-0280	ふれあい喫茶	第2水曜 10:30～	100円
須磨-B-14	南落合	南落合3-11-2	078-794-5314	ふれあい喫茶	第3・4土曜 9:00～	100円
須磨-B-15	横尾	横尾2-1-1	078-741-2004	にこにこカフェ	週2回（随時）	100円
須磨-B-16	東落合	東落合3-33-12	078-791-0005	ふれあい喫茶	第1木曜 11:00～	350円
				モーニングサロン『なごみ』	第4水曜 9:30～	100円
須磨-B-17	若草	若草町3-14-9	078-743-6166	ふれあい喫茶	第1・3土曜 9:30～	100円
須磨-B-18	花谷	中落合1-1-25	078-791-1400	ふれあい喫茶	第3木曜 13:30～	200円
須磨-B-19	北須磨	離宮前町2-7-24	078-735-3005	ふれあい喫茶	第2木曜 13:00～	100円

# 垂水区



## A 居場所 民間団体が運営

- ① コープサークルふれあい喫茶 希望～のぞみ～
- ② レインボー맘
- ③ コープサークルボランティア喫茶「青空」
- ④ 舞子坂ふーみん
- ⑤ おしゃべりサロン「ほっこり」
- ⑥ フリースクールForLife、高校ステーション
- ⑦ コープサークルひなたぼっこ
- ⑧ コープサークル茶くら（さくら）
- ⑨ 平磯仲良し倶楽部
- ⑩ 滝の茶屋
- ⑪ しおやカフェ
- ⑫ コープサークル桃カフェ
- ⑬ しんわだい文庫、子育てコミュニティうりぼう
- ⑭ かふえシャペール
- ⑮ 七丁目クラブ
- ⑯ アラフォーママサロン
- ⑰ ダーツとお茶とおしゃべりと
- ⑱ ふれあい喫茶すずカフェ

## B 地域福祉センター等 地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| ① つつじが丘     | ⑭ 小東山            |
| ② 桃山台       | ⑮ 狩口台            |
| ③ 霞ヶ丘       | ⑯ 東垂水            |
| ④ 塩屋        | ⑰ 本多間            |
| ⑤ 高丸        | ⑱ 西脇             |
| ⑥ 神陵台       | ⑲ 星陵台            |
| ⑦ 舞子        | ⑳ 名谷             |
| ⑧ 多聞東       | ㉑ 福田             |
| ⑨ 上高丸       | ㉒ 乙木             |
| ⑩ 多聞台（朝市会場） | ㉓ 塩屋北            |
| ⑪ 西高丸       | ㉔ 菅谷公園コミュニティセンター |
| ⑫ 多聞南       | ㉕ 千代が丘           |
| ⑬ 垂水        |                  |

<b>垂水 - A - 1</b>			
<b>コープサークルふれあい喫茶 希望～のぞみ～</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	655-0041 神戸市垂水区神陵台3-3 (コープ神陵台内)	開設年月	2016年4月
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3金 10:00～12:00		
大切にしていること	地域の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・近隣住民	参加人数	
<b>垂水 - A - 2</b>			
<b>レインボーマム</b>			
団体名	コミュニティカフェレインボーマム	代表者 (担当者)	中節子
住所	655-0006 神戸市垂水区本多聞4-1-2本多聞地域福祉センター	開設年月	2015年6月
連絡先	Tel : 078-782-7043 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1・4水、土 9:00～12:00		
大切にしていること	地域の方ならどなたでも。ゆっくり、ほっこり、ティータイム。		
活動内容	喫茶		
利用料金	ドリンク100円、プチクロワッサンセット150円、歌声喫茶300円 100円～300円		
主な参加者	高齢者	参加人数	15～40人
<b>垂水 - A - 3</b>			
<b>コープサークルボランティア喫茶「青空」</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	655-0006 神戸市垂水区本多聞4-1-250 (コープ新多門内)	開設年月	1999年10月
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4火 10:00～15:00		
大切にしていること	地域の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円～		
主な参加者	高齢者・近隣住民	参加人数	
<b>垂水 - A - 4</b>			
<b>舞子坂ふーみん</b>			
団体名	舞子坂ふーみん	代表者 (担当者)	藤田博文 小椋幸子
住所	655-0044 神戸市垂水区舞子坂1丁目15-6	開設年月	2015年10月
連絡先	Tel : 078-962-4710 Fax : 078-962-4710 Email : steve@kce.biglobe.ne.jp		
HP			
開催日	毎週火・土 10:00～15:00(火・土) 、 10:30～14:30(第3日)		
大切にしていること	だれでも、いつでも自由に出入りでき、自分の居場所が見つけれられる交流場所		
活動内容	喫茶、食事(昼)、趣味、相談、運動、その他(料理教室)		
利用料金	喫茶ケーキセット300円、ランチ500円		
主な参加者	高齢者、主婦、障がいを持たれた方	参加人数	10人

<b>垂水-A-5</b>				<b>おしゃべりサロン “ほっこり”</b>			
団体名				代表者 (担当者)	杉原公子 杉原公子		
住所	655-0037 神戸市垂水区歌敷山1-3-7			開設年月	2016年6月		
連絡先	Tel : 070-5261-4025 Fax : 078-708-7225 Email :						
HP							
開催日	第2・3金 10:00~11:00(水) 、10:00~15:00(金)						
大切にしていること	ここにくると「ほっこり」できる						
活動内容	喫茶、その他(体操、手作り販売)						
利用料金	300円(コーヒー、紅茶)						
主な参加者	高齢者			参加人数	5~10人		
<b>垂水-A-6</b>				<b>フリースクール ForLife、高校ステーション</b>			
団体名	特定非営利活動法人ふぉーらいふ(フリースクールForLife)			代表者 (担当者)	中林和子 矢野良晃		
住所	655-0022 神戸市垂水区瑞穂通7-2			開設年月	1997年10月		
連絡先	Tel : 078-706-6186 Fax : 078-706-6186 Email : forlife@hi-net.zaq.ne.jp						
HP	<a href="http://www3.to/forlife">http://www3.to/forlife</a>						
開催日	毎週月・火・水・木・金 フリースクール(毎週月~水・金10:00~)、高校ステーション(毎週月・木・金 12:00~)						
大切にしていること	学校に行きづらい小・中・高校生の居場所(学び場)						
活動内容	その他(子どもの居場所) 喫茶、講座、相談、あそび場						
利用料金	子どもの居場所たるみ:無料、フリースクール・高校ステーション:33,000/月						
主な参加者	子ども			参加人数	7人		
<b>垂水-A-7</b>				<b>コープサークルひなたぼっこ</b>			
団体名				代表者 (担当者)			
住所	655-0017 神戸市垂水区上高丸1-9-30(コープ高丸内)			開設年月	2011年3月		
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :						
HP							
開催日	第1火 13:30~15:30						
大切にしていること	地域憩いの場						
活動内容	ふれあい喫茶						
利用料金	100円						
主な参加者	高齢者・近隣住民			参加人数			
<b>垂水-A-8</b>				<b>コープサークル茶くら(さくら)</b>			
団体名				代表者 (担当者)			
住所	655-0893 神戸市垂水区日向1-4-1(コープ垂水内)			開設年月	2011年4月		
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :						
HP							
開催日	第1金 13:30~15:30						
大切にしていること	地域の憩いの場						
活動内容	ふれあい喫茶						
利用料金	100円						
主な参加者	高齢者・近隣住民			参加人数			

<b>垂水 - A - 9 平磯仲よし倶楽部</b>			
団体名	平磯仲よし倶楽部	代表者 (担当者)	矢寺洋子
住所	655-0892	開設年月	2005年6月
	神戸市垂水区平磯1丁目2-5 年金会館3階 垂水地域福祉センター		
連絡先	Tel : 090-5015-3174 Fax : 078-751-3091 Email :		
HP			
開催日	第1・3土 13:30~15:00		
大切にしていること	デュアルタスクやコグニサイズを頑張っている。いろんなゲームをして楽しんでいる。		
活動内容	運動、あそび場		
利用料金	200円/回 (傷害保険代、菓子代、お茶代)		
主な参加者	高齢者	参加人数	40人
<b>垂水 - A - 10 滝の茶屋</b>			
団体名		代表者 (担当者)	濱口幸子
住所	655-0872	開設年月	2016年7月
	神戸市垂水区塩屋町6丁目11-16 濱口方		
連絡先	Tel : 078-753-4392 Fax : 078-753-4392 Email :		
HP			
開催日	毎週水 10:00~16:00		
大切にしていること	気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごす。		
活動内容	喫茶、趣味、相談、運動		
利用料金	喫茶150円 (材料費実費)		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	
<b>垂水 - A - 11 しおやかフェ</b>			
団体名		代表者 (担当者)	砂越利彦
住所	655-0872	開設年月	2015年9月
	神戸市垂水区塩屋町664 アリビオ塩屋		
連絡先	Tel : 078-751-9118 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3水曜 14:00~15:30		
大切にしていること			
活動内容	喫茶、その他 (毎回お楽しみのイベントを開催、切り花をお帰りの時にお分けしています ※季節によっては無い時もありますのでご了承ください。)		
利用料金	100円/回 (コーヒーもしくは紅茶 お菓子付き)		
主な参加者	高齢者	参加人数	30人
<b>垂水 - A - 12 コープサークル桃カフェ</b>			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	655-0854	開設年月	2013年4月
	神戸市垂水区桃山台3-23-3 (コープ桃山台内)		
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3木曜 12:00~15:00		
大切にしていること	地域の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・近隣住民	参加人数	

<b>垂水 - A - 13</b> しんわだい文庫、子育てコミュニティうりぼう			
団体名	しんわだい文庫、子育てコミュニティうりぼう	代表者 (担当者)	魚住晶子
住所	655-0851 神戸市垂水区神和台2丁目11-10神和台自治会集会所	開設年月	2014年12月
連絡先	Tel : 090-5015-5963 Fax : 078-793-1035 Email : sinwadaibunkouribow@gmail.com		
HP	https://www.facebook.com/sinwadaibunko/		
開催日	毎週火 10:00~12:00毎週土 13:00~15:00		
大切にしていること	しんわだい文庫「本で人と人を繋ぐ」「本で地域を元気に！」 うりぼう「子育てママと子どもたちが安心できる出場所」		
活動内容	ものづくり、講座、あそび場、その他(本の貸し出し、おはなし会、工作、季節行事など)		
利用料金	しんわだい文庫：無料 うりぼう：100円/回(お茶つき)		
主な参加者	主婦、子ども	参加人数	30人
<b>垂水 - A - 14</b> かふえシャベール			
団体名	かふえシャベール	代表者 (担当者)	谷澤壽一郎 谷澤壽一郎
住所	655-0016 神戸市垂水区高丸5丁目11-19	開設年月	2017年1月
連絡先	Tel : 078-705-2122 Fax : 078-705-2122 Email : shaberino@yahoo.co.jp		
HP			
開催日	第2・4木 13:30~16:00		
大切にしていること	長く続けられるよう無理をしないこと		
活動内容	喫茶		
利用料金	200円/回(コーヒーor紅茶お菓子付)		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人
<b>垂水 - A - 15</b> 七丁目クラブ			
団体名	七丁目クラブ	代表者 (担当者)	阿隋章子 阿隋章子
住所	655-0016 神戸市垂水区高丸7丁目2-18	開設年月	2016年12月
連絡先	Tel : 090-8168-7315 Fax : Email :		
HP			
開催日	毎週月・木 月：11:00~16:00(喫茶)、木：12:00~16:00(麻雀)		
大切にしていること	来られる人全てに寄り添いの気持ちで接する。おもてなしの気持ちを大切に接する。		
活動内容	喫茶、食事(昼)、趣味、相談、運動		
利用料金	喫茶300円/回、食事400円/食、年会費1000円		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	4~5人
<b>垂水 - A - 16</b> アラフォーママサロン			
団体名	神戸アラフォーママの会	代表者 (担当者)	大西愛 大西愛
住所	655-0007 神戸市垂水区多聞台3丁目11-38-1	開設年月	2016年.3月
連絡先	Tel : 090-2599-1448 Fax : 078-962-6222 Email : kazemama731@gmail.com		
HP	/s.ameblo.jp/kaze-home/ http://facebook/com/ara40kobe/		
開催日	第1金 10:00~11:30		
大切にしていること	アラフォー世代で出産したママがほっとできる居場所作り。安心して語れる場所(孤育てを防ぎたい)		
活動内容	講座、その他(おしゃべり会)		
利用料金	おしゃべり会400円/回、講座実費、年会費1000円		
主な参加者	子ども、その他(アラフォー世代のママ)	参加人数	30人

垂水 - A - 17		ダーツとお茶とおしゃべりと	
団体名	あさたにダーツの会	代表者 (担当者)	竹田美栄子 竹田美栄子
住所	655-0862 神戸市垂水区朝谷町 朝谷町自治会館2階	開設年月	2016年7月
連絡先	Tel : 078-753-4590 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4水 13:30~14:30		
大切にしていること	年齢・性別を問わずダーツやカードゲームを通じ交流		
活動内容	あそび場		
利用料金	100円 (参加料 : お茶お菓子付)		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	
垂水 - A - 18		ふれあい喫茶 すずカフェ	
団体名	すずカフェ倶楽部	代表者 (担当者)	鈴木好美 鈴木好美
住所	655-0885 神戸市垂水区東垂水1-9-3	開設年月	2016年10月
連絡先	Tel : 080-3775-7753 Fax : 078-751-8651 Email :		
HP			
開催日	毎週木 10:00~15:00		
大切にしていること	誰でも気楽に立寄り、たのしくおしゃべり		
活動内容	喫茶、趣味		
利用料金	喫茶100円、ゴミ出し100円 (チケット制)、場所貸し (A9:00~12:30、B13:00~16:30、C17:00~20:00 *各時間帯1000円)		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	
垂水 - B - 1		つつじが丘地域福祉センター	
団体名	つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会	代表者 (担当者)	長谷川和子
住所	655-0853 神戸市垂水区つつじが丘4丁目6-7	開設年月	1991年4月
連絡先	Tel : 078-709-7721 Fax : 078-709-7721 Email : kazukohase@dream.ocn.ne.jp		
HP	<a href="http://www.tutujigaoka-kobe.jp/">http://www.tutujigaoka-kobe.jp/</a>		
開催日	毎週月~土 9:00~17:00		
大切にしていること	みんなが主役、「来る人拒まず、去る人追わず」、誰をも排除しないセンター		
活動内容	喫茶、趣味、ものづくり、講座、相談、運動、あそび場、その他 (子育て支援広場、子ども会行事、PC教室、認知症予防教室等)		
利用料金	喫茶100円/回、カラオケ100円/回		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども、その他 (各種団体委員等)	参加人数	52人

## 地域福祉センター等

おおよそ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

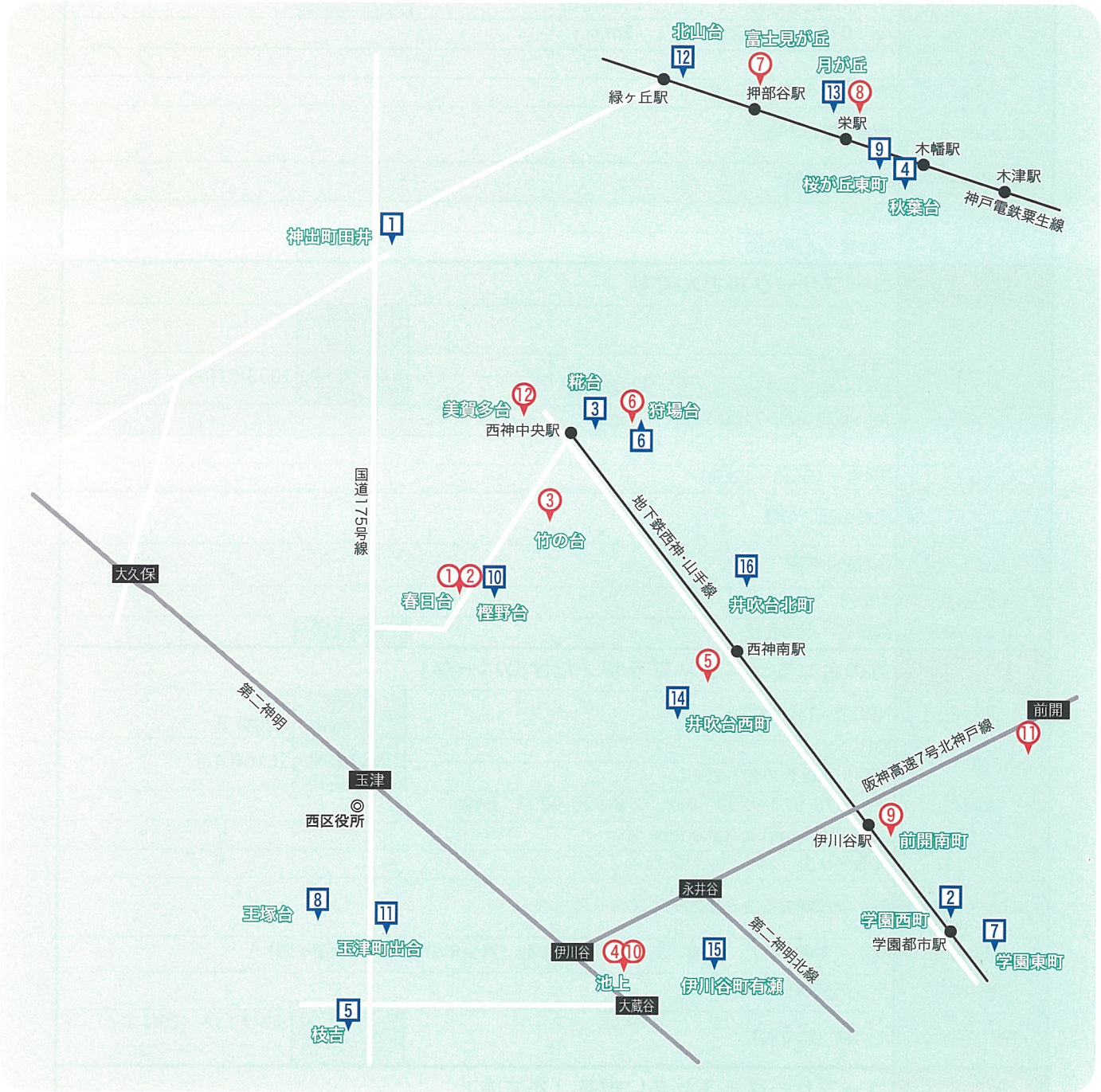
※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市垂水区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
垂水-B-1	つつじが丘	つつじが丘4丁目6-7	078-709-7721	ふれあい喫茶	毎週月～土 *詳細は団体ページ（p. 52）をご覧ください	100円
垂水-B-2	桃山台	桃山台3-25	078-753-6613	ふれあいやまもも	第2木曜 11:30～	150円
垂水-B-3	霞ヶ丘	五色山4-15-8	078-709-8080	ふれあいサロン	奇数月の最終月曜 11:00～	100円～ 300円
垂水-B-4	塩屋	塩屋町4-3-9	078-752-7988	ふれあいサロン	毎週金曜 13:00～	100円
垂水-B-5	高丸	坂上5-1-2	078-752-7930	ふれあいサロン	第3土曜 10:00～	200円
垂水-B-6	神陵台	南多聞台1-8-8	078-785-7224	ふれあい喫茶	第1金曜 10:00～	100円
垂水-B-7	舞子	西舞子7-30-1	078-782-4090	ふれあい仲間づくり	月1回土曜 13:00～	無料
垂水-B-8	多聞東	学が丘4-3-7	078-784-8210	ふれあい喫茶	第3土曜 13:00～	200円
垂水-B-9	上高丸	千鳥が丘3-20-15	078-707-9836	ふれあい喫茶“花”	第1日曜 9:00～	200円
垂水-B-10	多聞台 (朝市会場)	多聞台4-14-9	078-785-7030	ふれあいサロン	第1、3土曜 9:30～	50円、 110円
垂水-B-11	西高丸	高丸6-3-1	078-706-5702	ふれあい喫茶	第2土曜 9:00～	100円
垂水-B-12	多聞南	本多聞6-8-12	078-785-2558	ふれあい喫茶	第2金曜, 第4水曜 13:00～	100円
垂水-B-13	垂水	平磯1-2-5 (垂水年金会館内)	078-753-4193	ふれあい喫茶	第2金曜 14:00～	100円
垂水-B-14	小束山	学が丘7-1-29	078-784-0693	いきいきサロン	第2水曜 10:30～	無料
垂水-B-15	狩口台	狩口台2-31-1	078-782-6320	ふれあい喫茶	第3木曜 10:00～	100円
垂水-B-16	東垂水	王居殿2-5-25 (東垂水小学校内)	078-753-6002	ふれあいサロン	第2土曜 11:00～	100円、 200円
垂水-B-17	本多聞	本多聞4-1-2	078-781-8802	ふれあいサロン	第1、3土曜 10:00～	100円、 150円
垂水-B-18	西脇	本多聞1-5-4	078-785-2524	ふれあい喫茶	第3月曜 10:00～	100円
垂水-B-19	星陵台	星陵台7-5-3	078-783-8988	ふれあいサロン	第2火曜 11:30～	200円
垂水-B-20	名谷	名谷町中坊487-3	078-708-4345	ふれあいサロン	第4水曜 13:00～	100円
垂水-B-21	福田	乙木3-3-2	078-753-2255	ふれあいプラザ	第2土曜 10:00～	100円
垂水-B-22	乙木	美山台1-9-40	078-752-9218	乙木ふれあいサロン	第4火曜 10:30～	150円
垂水-B-23	塩屋北	塩屋北町1-11-3	078-753-8648	ふれあいサロン	第2、4土曜 10:30～	100円、 200円
垂水-B-24	荅谷公園コ ミュニティ センター	舞子台4-1-1	078-785-2777	ふれあい喫茶	第2、4土曜 10:00～	100円、 200円
垂水-B-25	千代が丘	旭が丘3-12-3	078-708-7228	ふれあいサロン	第1日曜 13:00～	100円



# 西区



## A 居場所 民間団体が運営

- ① コープサークルふれあい喫茶 スマイル
- ② コープサークルどんぐり
- ③ 竹の台コミュニティプラザ「たけのパーク」
- ④ コープサークルふれあい喫茶「あずさ」
- ⑤ カフェ居場所
- ⑥ NPO法人コミュニティかりば「たまり場・だべり場・いこの場」
- ⑦ れんがの家
- ⑧ なかよしサロン・わんぱくクラブ
- ⑨ すずめの会
- ⑩ コープサークル多間理場
- ⑪ おうちカフェ みゅーず
- ⑫ 健康長寿を延ばす会

## B 地域福祉センター等

地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- |        |       |
|--------|-------|
| ① 神出   | ⑨ 桜が丘 |
| ② 学園西町 | ⑩ 榎野台 |
| ③ 花台   | ⑪ 玉津  |
| ④ 押部谷東 | ⑫ 北山  |
| ⑤ 枝吉   | ⑬ 月が丘 |
| ⑥ 狩場台  | ⑭ 井吹西 |
| ⑦ 学園東  | ⑮ 長坂  |
| ⑧ 出合   | ⑯ 井吹北 |

<b>西 - A - 1</b> コープサークルふれあい喫茶 スマイル			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	651-2276 神戸市西区春日台3-3 (コープ西神南内)	開設年月	2014年4月
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4金 13:30~15:30		
大切にしていること	地域の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・近隣住民	参加人数	
<b>西 - A - 2</b> コープサークルどんぐり			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	651-2276 神戸市西区春日台3-3 (コープ西神南内)	開設年月	2003年10月
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4木 10:30~12:30		
大切にしていること	地域の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・近隣住民	参加人数	
<b>西 - A - 3</b> 竹の台コミュニティプラザ「たけのパーク」			
団体名	NPO法人たけのコム	代表者 (担当者)	寛進 森川賢子
住所	651-2274 神戸市西区竹の台2-20-4	開設年月	2010年4月
連絡先	Tel : 078-920-9293 Fax : 078-920-9293 Email :		
HP	<a href="http://ameblo.jp/takenopark">http://ameblo.jp/takenopark</a>		
開催日	毎週火~土 11:00~17:00		
大切にしていること	みんなが集まるコミュニティスペース		
活動内容	喫茶、食事(昼)、講座、あそび場、その他(青少年の居場所(駄菓子屋))		
利用料金	ランチ550円		
主な参加者	その他(誰でも)	参加人数	ランチ15人(20食まで) オープンスペース20人
<b>西 - A - 4</b> コープサークルふれあい喫茶「あずさ」			
団体名		代表者 (担当者)	
住所	651-2111 神戸市西区池上3-3-1 (コープデイズ神戸西内)	開設年月	1995年7月
連絡先	Tel : 078-935-7180 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4木 10:30~12:30		
大切にしていること	地域の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者・近隣住民	参加人数	

西 - A - 5		カフェ居場所	
団体名	コミュニティ いいばしょ	代表者 (担当者)	浅野比和子
住所	651-2243 神戸市西区井吹台西町2-2 ルゼフィール井吹台団地管理サービス事務所	開設年月	2015年12月
連絡先	Tel : 080-5358-5072 Fax : 078-997-4880 Email :		
HP			
開催日	第2木 10:30~12:30		
大切にしていること	地域のみんなが気軽にたちより、楽しくおしゃべり。お友達作って交流を図りましょう。		
活動内容	喫茶、その他(歌、脳トレ、ゲーム、トランプ、他 その時々)		
利用料金	200円/回(喫茶、お菓子)		
主な参加者	高齢者	参加人数	20人
西 - A - 6		NPO法人コミュニティかりば「たまり場・だべり場・いこいの場」	
団体名	NPO法人コミュニティかりば	代表者 (担当者)	安藤眞佐子 佐野正明
住所	651-2272 神戸市西区狩場台3-9-15かりばプラザ集会所	開設年月	2014年4月
連絡先	Tel : 080-4646-2552 Fax : 078-940-8787 Email : comukariba8787@gmail.com		
HP	<a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/comukariba/">http://www1a.biglobe.ne.jp/comukariba/</a>		
開催日	12月29日~1月3日以外毎日9:30~17:00		
大切にしていること	お気軽にお立ち寄りください。		
活動内容	喫茶、その他(①「かりばプラザ集会所」の利用申込・料金収納・鍵渡し、②「お困りごとサポート」相談・依頼、③「フリマボックス」で地域の人の手作り品や掘り出し物販売、④小さな催しのための「地域交流スペース」運営)		
利用料金	喫茶100円(「ドリップコーヒー」「SAARA紅茶」とともに)		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	30人/1日平均
西 - A - 7		れんがの家	
団体名	富士見が丘コミレス	代表者 (担当者)	宮城廣壽 高橋智子
住所	651-2214 神戸市西区富士見が丘1-7-2	開設年月	2011年4月
連絡先	Tel : 078-994-4033 Fax : 078-994-4033 Email :		
HP			
開催日	毎週火~金 11:30~16:00(水曜・予約制)		
大切にしていること	1人で生活している高齢者が仲間をつくれる場所にしたい。		
活動内容	喫茶、食事(昼)、講座、あそび場、その他(カラオケ)		
利用料金	カラオケ400円(コーヒーと菓子つき)、講座300円、喫茶200円、ランチ500円		
主な参加者	高齢者	参加人数	8人
西 - A - 8		なかよしサロン・わんぱくクラブ	
団体名	月が丘ふれあいのまちづくり協議会	代表者 (担当者)	福永君江 小川薫
住所	651-2216 神戸市西区月が丘2丁目 月が丘集会所	開設年月	2016年7月
連絡先	Tel : 078-778-6299 Fax : 078-778-6299 Email : kaoruogawamdg@yahoo.co.jp		
HP			
開催日	毎週水 10:00~16:00(なかよしサロン) 毎週火・木 14:30~19:00(わんぱくクラブ)		
大切にしていること	なかよしサロン：一人でも行って、コーヒーとお菓子をしながらおしゃべりできる交流の居場所 わんぱくクラブ：学校帰りの児童を世代の違うママ・おじさま・おばさまと遊び、学習する子供の居場所		
活動内容	喫茶、ものづくり、あそび場		
利用料金	なかよしサロン：150円/回 わんぱくクラブ：無料		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	なかよしサロン：10~20人 わんぱくクラブ：10~15人

<b>西 - A - 9</b>		<b>すずめの会</b>	
団体名	すずめの会	代表者 (担当者)	弓削和江
住所	651-2109 神戸市西区前開南町2丁目13-14	開設年月	2017年5月
連絡先	Tel : Fax : Email :		
HP			
開催日	第2日 13:00~17:00		
大切にしていること	地域を問わず、地域の人たちが楽しく集える事		
活動内容	喫茶、趣味		
利用料金	飲物50円、ケーキ50円、会費300円		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者	参加人数	15人
<b>西 - A - 10</b>		<b>コープサークル多間理場</b>	
団体名	いきいき多間理場	代表者 (担当者)	大池貞子 大池貞子
住所	651-2111 神戸市西区池上3-3-1 (コープデイズ神戸西内)	開設年月	2017年6月
連絡先	Tel : 078-974-2681 Fax : 078-974-2681 Email :		
HP			
開催日	第2木 10:00~12:00		
大切にしていること	参加者もボランティアも一緒に楽しむ。地域のみでなく、みんなの憩いの場。自分の出来ることを持ち寄って。		
活動内容	ふれあい喫茶、健康チェック、身近な情報提供		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者、主婦、地域住民	参加人数	40人
<b>西 - A - 11</b>		<b>おうちカフェ みゅーず</b>	
団体名	おうちカフェ みゅーず	代表者 (担当者)	西宗久昭 西宗久昭
住所	651-2108 神戸市西区伊川谷町前開1030	開設年月	2017年5月
連絡先	Tel : 078-974-9377 Fax : Email : hnishimune@h.zaq.jp		
HP			
開催日	第3または第4土曜 13:00~15:30		
大切にしていること	子どもから高齢者まで多世代が里山体験・音楽・美術など文化的活動を通じてつながる居場所		
活動内容	喫茶、趣味、ものづくり		
利用料金	300円 (参加費 : お茶お菓子付)		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者、子ども	参加人数	
<b>西 - A - 12</b>		<b>健康長寿を延ばす会</b>	
団体名	健康長寿を延ばす会	代表者 (担当者)	広渡紗都美 広渡紗都美
住所	651-2277 神戸市西区美賀多台1丁目9-2 ヴァンヴェールK2集会所	開設年月	2017年2月
連絡先	Tel : 090-2015-2108 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1・3水曜 13:00~16:00		
大切にしていること	骨折や転倒予防の運動習慣や脳トレで健康寿命を延ばす		
活動内容	趣味、ものづくり、運動		
利用料金	100円 (参加費 : お茶お菓子付)		
主な参加者	高齢者、主婦、子ども	参加人数	

## 地域福祉センター等

※およそ各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみよさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不可）。

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報（ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの）を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市西区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
西-B-1	神出	神出町田井字長原34-2	078-203-4275	ふれあい喫茶	第2土曜日	100円
西-B-2	学園西町	学園西町5-2-3	078-792-9572	ふれあい喫茶	第2金曜日	100円
西-B-3	糀台	糀台3-32-6	078-992-4178	ふれあい喫茶	第3日曜日	100円
西-B-4	押部谷東	秋葉台2-1-272 (秋葉台集会所内)	078-994-4583	ふれあいサロン	第2月曜日	100円
西-B-5	枝吉	枝吉4-48-4	078-203-1474	ふれあい喫茶	第1土曜日	100円
西-B-6	狩場台	狩場台3-6-2	078-992-8408	ふれあいモーニングいこい	第3土曜日	200円
西-B-7	学園東	学園東町5-4	078-795-3581	café de ふらっと	毎週金曜日	200円
				ランチガーデン	不定期（月1回）	350円
西-B-8	出合	王塚台5-73	078-927-1201	ふれあい喫茶	第2土曜日	100円
西-B-9	桜が丘	桜が丘東町1-3-1	078-995-2298	ふれあい喫茶	毎月15日	100円
西-B-10	檉野台	檉野台5-4-2	078-991-9922	ふれあい喫茶	5月・6月・9月・1月・2月	100円
西-B-11	玉津	玉津町出合字古瀬 204-4	078-925-3253	ふれあいサロン	第3土曜日又は第4土曜日	100円
西-B-12	北山	北山台3-26-1 (北山小学校内)	078-994-1195	ふれあい喫茶	第1月曜日	100円
西-B-13	月が丘	月が丘5-1-12	078-995-1195	ふれあいサロン	第4木曜日	200円
				なかよしサロン	毎週水曜日	150円
西-B-14	井吹西	井吹台西町4-4	078-996-3006	ふれあい喫茶	第3火曜日	100円
西-B-15	長坂	伊川谷町有瀬字栗林 603-2	078-976-9373	ふれあいサロン	第1土曜日	100円
西-B-16	井吹北	井吹台北町2-17-7	078-939-2146	きたまちカフェ	第2水曜日	100円

# 「課題解決のためのアイデア」集

## ～第2回 居場所サミット in 神戸より～

(2017年8月27日実施)

### 【ヒト】※①～④グループ

#### ■課題1：もっと多くの人に来てもらいたい。利用者を増やすアイデアは？

##### <プログラム>

- ・ お弁当を持参してもらおう昼食会。
- ・ 皆で歌う（ギター演奏だと生カラオケができる）。
- ・ プログラムのネーミングは大事。「子ども〇〇」など子ども対象のプログラムも良い。
- ・ 夏場は、涼しくなるイベントが良い（流しそうめん、怪談話など）。
- ・ 多様な層と交流したい。参加者の年齢層が偏らないように工夫が必要。

##### <広報の工夫>

- ・ コープの掲示板を活用する。
- ・ 地域やマンションの掲示板を活用する。
- ・ ちらしをどこに置くか工夫が必要（調剤薬局や図書館は効果大）。
- ・ マンションや団地は自治会に加入していない場合が多いので、ポスティングする。
- ・ SNSを活用（子どもが高齢の親に伝えるなど）。SNSが得意な若者を仲間にする。
- ・ ハブになるところを活用し、効果的な広報をする。
- ・ CBの視点で利用者や運営者を増やすこともできる。
- ・ 診療所の食堂を居場所にするのも良い。食の力で人が集まる。
- ・ 子どもが対象の場合、校長先生や学童の先生の見学会を実施する。
- ・ 公の広報（広報こうべなど）を活用すると信頼が得られやすい。

##### <ネットワーク>

- ・ あんしんすこやかセンターに届けを出す（チラシと口コミ効果が期待できる）。
- ・ 社協、民生児童委員、給食会などとは情報交換しておくが良い。
- ・ 教育委員会や役所などに後援名義をとる（安心感を与えられる）。
- ・ 居場所同士が共催で何かイベントをする。これから始める人も協力しやすい。
- ・ スクールソーシャルワーカーとつながる。
- ・ 地域サークルのリーダーを呼ぶ。居心地がよければ仲間を連れて来てくれる。

##### <ファンづくり・魅力づくり>

- ・ ファン（リピーター）が必要。その人が知り合いを連れて来てくれる。
- ・ お誕生日を把握して、カードを出している。喜ばれる。
- ・ 利用者の得意なことを発揮できる仕組みをつくる。

- ・ 運営者が楽しんでやっている雰囲気の魅力づくりにつながる。
- ・ 利用者アンケートでどのような期待があるか把握する。
- ・ 仲良しクラブではないので、常連だけで凝り固まらないようにする。
- ・ 気持ちよく利用するためのルールを張り出す。
- ・ その場にはいない人の話をしない。
- ・ 地域のイベント情報などを置いて、誰とも話さない人も居られる工夫が要る。

## ■課題2：ボランティアや手伝ってくれる人を増やすには？

### <募集の工夫>

- ・ 参加者を巻き込む（イベント周知時にアナウンス）。
- ・ 月1回の会報で「〇〇できる方」という具体的な文言を載せて募集する。
- ・ 役割限定しない。お客さんにしない。洗い物などやれることをやってもらう。
- ・ 「担い手」と「利用者」を区分けしない。
- ・ 学生を巻き込む（多くの大学にボランティアセンターや学生支援室を設置している）。
- ・ 地域の警戒心を解く。
- ・ ギターなど演奏関係は区のボランティアセンターに問い合わせると紹介してくれる。
- ・ つなごう神戸のHPでPRする。
- ・ 社会貢献塾や居場所講座など、関心がある層に焦点を当ててアプローチする。
- ・ 利用者側から運営者側を見た時に「楽しい」が見えるようにする。
- ・ この人という人は一本釣り。
- ・ 他団体とネットワークを組み、人材交流（応援）を頼む。ただし時間がかかる。

### <定着の工夫>

- ・ ボランティアにはチャレサポ講座を受けてもらうなど研修も必要。
- ・ ボランティアの人に報酬300円。
- ・ コーヒーの無料券（1カ月有効）を御礼で配った。
- ・ ボランティアが意見を言いやすい雰囲気や場を作る。
- ・ カレンダーをつくり、来れる人には名前を書いてもらい無理なく活動してもらう。
- ・ 社協や高齢福祉課だけでなく、区役所のまちづくり課にも相談すると良い。

## 【運営】 ※⑤～⑦グループ

### ■課題3：運営スタッフの意見が違うとき、どうすればいいか。

- ・ 他の居場所をすすめる。
- ・ ルールづくりをきちんとする。
- ・ 温度差がある場合は、別の日程・場所を変えて他の居場所をやってもらう。
- ・ その人のできる範囲でやってもらう。

#### ■課題4：居場所に集う人同士のイガミ合いなしで、良い関係を保つには？

- ・ 会社での肩書は言わない。
- ・ 室内にルールを貼っておく。何かあればそのルールに戻る。
- ・ 合わない人は無理に合わせず、他の居場所を紹介する。
- ・ いがみ合いや「あの人が嫌い」は2回まで（それ以上はレッドカードで退場）。

#### ■課題5：プログラムに行き詰まったときどうするか？

- ・ 来ている人の好きなことやできることをプログラムにする。
- ・ 参加者が先生にプログラムをしながらおしゃべりをする。
- ・ プログラムを無理にせずに、話をしているだけでもOKにする。
- ・ 自分たちだけでやろうとしない。他の団体やNPOと連携する。
- ・ 参加費は講師が決めて、半分を講師に、半分を居場所に入れるようにしている。
- ・ 食材提供や手作りが大変な場合、福祉施設等の御菓子を利用しては。
- ・ 市民農園との連携もできるのでは。
- ・ 多世代交流が必要。火曜・木曜は子育てカフェにしている。子どもが遊べるスペースをつくっておくと、他の曜日にも来るようになって自然と多世代交流が進んだ。
- ・ 子どもとの交流に飴ちゃんをツールにする。
- ・ 駄菓子コーナーがあると子どもが来る。
- ・ 近隣の大学のボランティアサークルに声をかける。
- ・ 他の居場所を見学に行くと参考になるのでは。スタッフも参加して居場所ラリーをすると勉強になると思う。

### 【場とお金】 ※⑧～⑨グループ

#### ■課題6：初期費用や家賃など固定費のカバーは？利用料の決め方は？

- ・ 助成金はあるが3年以上の継続は大変。
- ・ バザーなど自分たちで賄っている。
- ・ フリマボックスで固定費の一部を確保。
- ・ 居場所づくり型補助が2017年度から始まったので、活用したい（年間上限5万円）。
- ・ トイレをつくりたくて、クラウドファンディングをやったら60万円集まった。目標は100万円だったが、難しかった。
- ・ 年会費と1回ごとの利用料に分けて、払ってもらっている。
- ・ プログラムのひとつで子どもの学習支援をやっているが、会員登録制をやめて利用券（200円×10枚）にしたら利用者が増えた。
- ・ 物件を購入して居場所を始めたら、所有者が代表者の場合補助金が出ない、ということがあった。活動内容で判断してほしい。



## ■課題7：公的な施設を利用する場合に場所代等を減免してもらえないか？

- ・ 利用率を上げるなど、費用を払わない理由が説明する必要がある。
- ・ 住民アンケートを取り、住民のニーズであることを証明する。
- ・ 地道な作業から事実を積み上げることが大事。
- ・ 「委託」ではなく「協働」という視点を共有できるかが大切。

## ■課題8：場の見つけ方はどうすればいいのか？

- ・ 助産院を開院しているが個人経営なので、家賃を圧迫している。空いているときに居場所にできたら。
- ・ 障害者対象のB型等の施設は夕方以降空いている。夕方以降に子どもの学習支援をしている事例がある。
- ・ シェアハウスや空き家との連携。
- ・ 常設の居場所でも毎日開いているところは少ない。時間借りでシェアできないか。
- ・ 施設のエントランス部分を借りる。
- ・ 活用したい人と活用してほしい人をマッチングする仕組みがいる。

## ＜居場所運営者としてのマインド・心構え（全体を通じて）＞

- ・ ハードルを下げてゆるく運営。
- ・ 人に求めすぎない。
- ・ リーダーがしっかりしすぎない。
- ・ 相手があることは反応をみながら対応を検討する。押し出しだけではうまくいかない。
- ・ 気持ちだけではだめ、伝えるためには説明資料も必要。
- ・ 他団体とのネットワークは時間がかかる。だが基盤をつくるためには必要不可欠。
- ・ 運営者自身が楽しむということを忘れない。わきあいあい。
- ・ 「やれる人とやれることから」が大事。
- ・ 合わない人に無理に合わせない。
- ・ 自分ひとりですべてしようと思わない。
- ・ 次へつなげるのは「根気」と「ねばり」。
- ・ 継続は力なりをモットーにがんばる。



「コツと“べからず”」集  
～第1回 居場所サミット in 神戸より～  
(2016年8月7日実施)

＜居場所運営のコツ＞

【ヒト】

- ・ 世代や肩書きに関係なく、いろんな人とのつながり、広がり、仲間づくり
- ・ 参加者とスタッフの区別なく、お互いの居場所
- ・ やってる人も来る人も楽しい
- ・ 仲間、理解者を増やす
- ・ 肩書きを外して気軽・気楽に集まる
- ・ スタッフの雰囲気がい
- ・ 自分の立ち位置を変えられる
- ・ 世代間の交流ができる
- ・ スタッフさんとのコミュニケーション
- ・ プライベートでもお茶を飲んだり会う機会を作る
- ・ 聞き上手な人がいる
- ・ 他人攻撃や悪口はいわない

【運営】

- ・ 無理なく、楽しく運営
- ・ お菓子・食事を提供→参加しやすい/人をつなぐツールとなる
- ・ 明るく楽しい雰囲気づくり→コミュニティの広がり
- ・ 参加者もスタッフも無理をしない
- ・ 誰にでも開かれている
- ・ 参加しやすい（情報、きっかけ、次を誘う雰囲気）
- ・ 続く、楽しい運営
- ・ 手芸など好きなテーマで集まる
- ・ 身近に週1回以上開催、食事・プログラム・コーディネーターが魅力的、ワクワク感
- ・ 相互依存、いつか利用者が担い手になっていく（スタッフにメリット）
- ・ 癒しと活力が得られる
- ・ ルールが少なく、自由

【場とお金】

- ・ 自由でホッとできる場（運営とも共通）
- ・ お互いが助けられる場（運営とも共通）
- ・ つながりができて、新しい発見や情報が得られる場（運営とも共通）
- ・ 機能性（アクセス、価格）
- ・ 自治会の範囲以外も受け入れる
- ・ 居心地が良い＝入りやすい
- ・ 他地域の人でも初めての人でも温かく受け入れてくれる
- ・ つながっている、いろいろな人の居場所（子ども中心、お年寄り～）

## <居場所運営の“べからず”>

### 【ヒト】

- ・初めての人が入りにくい、居づらい、「よそ者」
- ・噂話・悪口・好き嫌いを言う
- ・細かくいろいろなことを必要以上に聞いてくる
- ・人間関係のトラブル
- ・常連さんが「幅」をきかせる
- ・「仲間内」が強すぎる
- ・特定の誰かが会話をしきる
- ・お客様扱い
- ・自分の役割がない

### 【運営】

- ・決まりごとやルールが多い
- ・主義・主張を押し付ける
- ・「ウエルカム」な雰囲気がない
- ・衛生面等で安心できない
- ・無理な運営、負担感
- ・参加しにくい
- ・縦割りの居場所はいやだ
- ・間口を狭くしてはいけない、来るもの拒んではいけない
- ・団体の情報がなく、中の様子がわからない

### 【場とお金】

- ・雰囲気が暗い所
- ・入りにくい場
- ・雰囲気が悪い
- ・利用料金が高い（500円程度）



### 13. 関係者名簿

#### <実行委員会>

氏名	所属
足立 大	生活協同組合コープこうべ 地域活動推進部 係長
大河 琴恵	生活協同組合コープこうべ 地域活動推進部
曾和 知子	公益財団法人コープともしびボランティア振興財団
森田 拓也	公益財団法人神戸いきいき勤労財団 いきいき勤労部長
向井 芳樹	公益財団法人神戸いきいき勤労財団 生涯現役支援課長
日下部 希美	公益財団法人神戸いきいき勤労財団 スタッフ
小嶋 新	NPO 法人しゃらく インキュベート事業部長
小薮 光子	NPO 法人しゃらく 生涯いきいき情報センター センター長
山元 敬子	NPO 法人しゃらく 生涯いきいき情報センター スタッフ
江口 聡	認定 NPO 法人しみん基金・KOBÉ 事務局長
中村 順子	認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸 理事長 ※実行委員長
飛田 敦子	認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸 事務局長
森 恭子	認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸 スタッフ

---

～ 第2回『居場所』サミット in 神戸 ～  
あつまる はなす 次への一步 BigMap データ集 vol.2  
2017年(平成29年)12月発行

【編集・発行】

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸  
658-0052  
神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104  
TEL : 078-841-0310 / FAX : 078-841-0312  
E-mail : [ibasho@cskobe.com](mailto:ibasho@cskobe.com)  
URL : <http://www.cskobe.com/>

