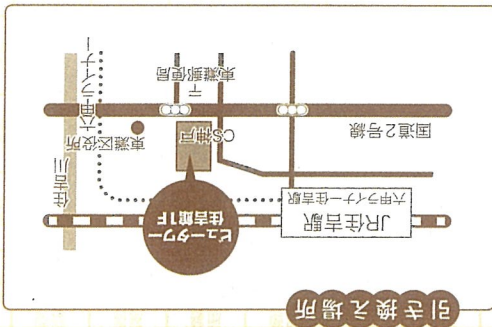


居場所ラリーの楽しみかた

- 1 **ながめる** マップを広げて近くの居場所を見つけよう。
- 2 **でかける** マップをもって行ってみよう!
- 3 **しりあう** シールをもらって、あとは自由に楽しんで!
*ノンアルコールです。
- 4 **めぐる** 次の居場所へ!!
もちろん、無理はしないでね!
- 5 **もらう** 期間内に3ヶ所めぐって
集めたシールで景品をゲット。

シール貼付欄

居場所名: 	居場所名:
居場所名: 	景品の引き換えは CS神戸 <small>(認定NPO法人コミュニティサポートセンター神戸)</small> まで来てね!(地図裏面)



http://www.cs Kobe.com
 ☒ ibasho@cskobe.com (土・日・祝はお休み)
 Tel.078-841-0310/Fax.078-841-0312
 〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5-2-2 レューター住吉館104

コミュニティサポートセンター神戸(CS神戸)
 認定NPO法人
 【主催・問合せ】

秋の居場所めぐり・ラリーマップ



BA-KOBE
 灘 東灘

秋の居場所めぐり・ラリーマップ

一度は行ってみたい わがまち居場所

開催期間 [2017年10月~11月]



なまえ欄



①まんまるっサロン

🏠第1・3水 13:00~16:00
☑️喫茶、フリートーク、講座、運動、うた、ゲーム、クイズ/200円
📍神戸市灘区灘北通8-3-20
☎️090-3351-7360(氏家) ✉️tomo5_1122@yahoo.co.jp(和住)
🚗阪急王子公園駅南へ徒歩6分、JR灘駅北へ徒歩8分、市バス100系統「灘北通」1分

②お茶処 花たば

🏠毎週月~金 10:00~16:00
☑️喫茶、食事(昼)/コーヒー・紅茶100円、ランチ600円
📍神戸市灘区水道筋6-7-14
☎️078-801-6632
🚗阪急王子公園駅(南側)東へ徒歩1分

③お元気カフェほおずき

🏠喫茶(第2・4金14:00~16:00)、手芸(第3金13:30~16:00) 囲碁(第2・4水13:30~16:00)、脳いきいき(第1木14:00~16:00)
☑️喫茶(音楽やイベント)、囲碁、手芸、脳いきいき/囲碁200円、その他100円
📍神戸市灘区篠原南町6-1-10
☎️078-801-5503(東神戸医療互助組合灘東・灘西支部大石川診療所)
🚗市バス92、100、102系統「水道筋1丁目」より徒歩5分

④すみ守美の家つどい

🏠第1木(書道:めだかの学校)、第2木(手芸)、最終火(つどい) いずれも13:30~15:30
☑️書道(第1木)、手芸(第2木)、喫茶・趣味など(最終火)/100円
📍神戸市灘区下河原通2丁目3-4
☎️078-861-0338(大谷)
🚗市バス100・102系統「琵琶町3丁目」、阪神バス「河原」JR六甲道南へ徒歩10分

⑤コープ喫茶ろっこう

🏠第4金14:00~15:30
☑️喫茶/100円
📍神戸市灘区森後町3-5-38(コープ六甲3階)
☎️078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗JR六甲道北へ徒歩5分。阪急六甲南へ徒歩5分

⑥生き活サロン

🏠第2・4火 14:00~15:30
☑️喫茶・おしゃべり/100円(お茶付き)
📍神戸市灘区深田町4-1-39メイン六甲4F
☎️078-857-3022 ✉️ikigai@cskobe.com
🚗JR六甲道駅南側直結

⑦居空間RoCoCo

🏠毎週木・金(木10:30~15:00/金12:00~15:00)
☑️昼食、喫茶、その他曜日も講座あり(事前問い合わせ必要)/300円~
📍神戸市灘区山田町3-1-1神戸学生青年センター
☎️070-5346-6550 ✉️rococo.kobe@gmail.com
🚗阪急六甲駅北へ徒歩5分

⑧ほっとスペース おうご

🏠第1木 13:00~15:30
☑️喫茶/100円~200円
📍神戸市灘区八幡町2丁目2-3
☎️078-841-6175(泰中)
🚗神戸市バス16・18・36・2系統「六甲口」、JR六甲道/阪急六甲より徒歩5分

⑨シナモン

🏠第2月 14:00~15:30 ☑️喫茶、歌/100円
📍神戸市灘区鶴甲4-7-2(コープ鶴甲集会所)
☎️078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗市バス36系統「鶴甲3丁目」

⑩喫茶大石さくら会

🏠第2月 10:00~12:00(10月は第1月に振替え)
☑️喫茶/200円
📍神戸市灘区大石東町1-2-1(大石東第2市営住宅)3Fだらん室
☎️090-3621-0929(永江)
🚗阪神新在家駅(南側)西へ徒歩5分

⑬ふらりカフェ

🏠毎週月・火・木・金・土 10:00~17:00
☑️ふれあい喫茶、ふれあいランチ、趣味の講座
/ランチ500円(コーヒー付)、コーヒー100円、介護予防サロン300円
各種カルチャー300円~700円(いずれも要予約)
📍神戸市東灘区御影本町6-15-17(認定NPO法人東灘地域助け合いネットワーク)
☎️078-843-4029 ✉️info@hnw.or.jp
🚗阪神御影駅より徒歩2分

⑯コミュニティカフェ えがお

🏠毎週火 10:30~15:30
☑️喫茶、その他(もとやま園特製クッキーの販売)/100円(飲み物+クッキー)
📍神戸市東灘区西岡本4丁目17-1 障害者施設「協同の苑もとやま園」
☎️078-857-5088 ✉️info@wa-kyodo.org
🚗JR住吉駅より北へ徒歩13分(住吉川沿い)

⑰ロビー喫茶

🏠毎月1回7の日。13:30~15:30
☑️ふれあい喫茶/100円
📍神戸市東灘区田中町5-3-18(生活文化センター内)
☎️078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗JR住吉駅東へ徒歩10分

⑱生き生きウキウキ健康カフェ

🏠最終土曜日14:30~16:00
☑️喫茶、健康講座、健康体操/無料
📍神戸市東灘区甲南町4-11-10(すぎちゃんディサービス内)
☎️078-411-6631(杉田整骨院)
🚗阪神バス「甲南本通」

⑲ぽっぽくらぶ

🏠毎週木 10:00~16:00
☑️喫茶、運動、おしゃべり/200円(飲み物、お菓子付き)
📍神戸市東灘区魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ内
☎️078-451-3359
🚗市バス35系統「魚崎北町7丁目」

⑳和ははひろば/ふれあいサロン

🏠和ははひろば(毎週月):14:00~16:30
ふれあいサロン(毎週水):13:30~15:00/100円
☑️健康体操、喫茶、手芸・クッキングなど
📍神戸市東灘区魚崎北町6-9-18
☎️078-802-3424(ろっこう医療生活協同組合)
🚗阪神バス「甲南本通」より徒歩3分

㉑東灘こどもカフェ(こもれど)

🏠毎日 10:00~18:00
☑️喫茶、食事(昼)、趣味、ものづくり、講座、運動、あそび場、その他/昼食弁当500円、講座については要予約のうえ実費
📍神戸市東灘区甲南町3-7-14城野ビル1F
☎️090-7701-6393 ✉️foryou@view.ocn.ne.jp
🚗JR摂津本山駅南へ徒歩10分、阪神バス「甲南本通」、市バス34系統「甲南市場」

㉒イチエ会 サロン・ド・イチエ

🏠第3水、第2日 11:00~15:00
☑️喫茶、食事(昼)、趣味、ものづくり他/200円、ランチ実費(第2日)
📍神戸市東灘区本山中町9丁目8-36サンハイツ本山509
☎️090-6734-4408 🚗JR摂津本山駅南へ徒歩5分

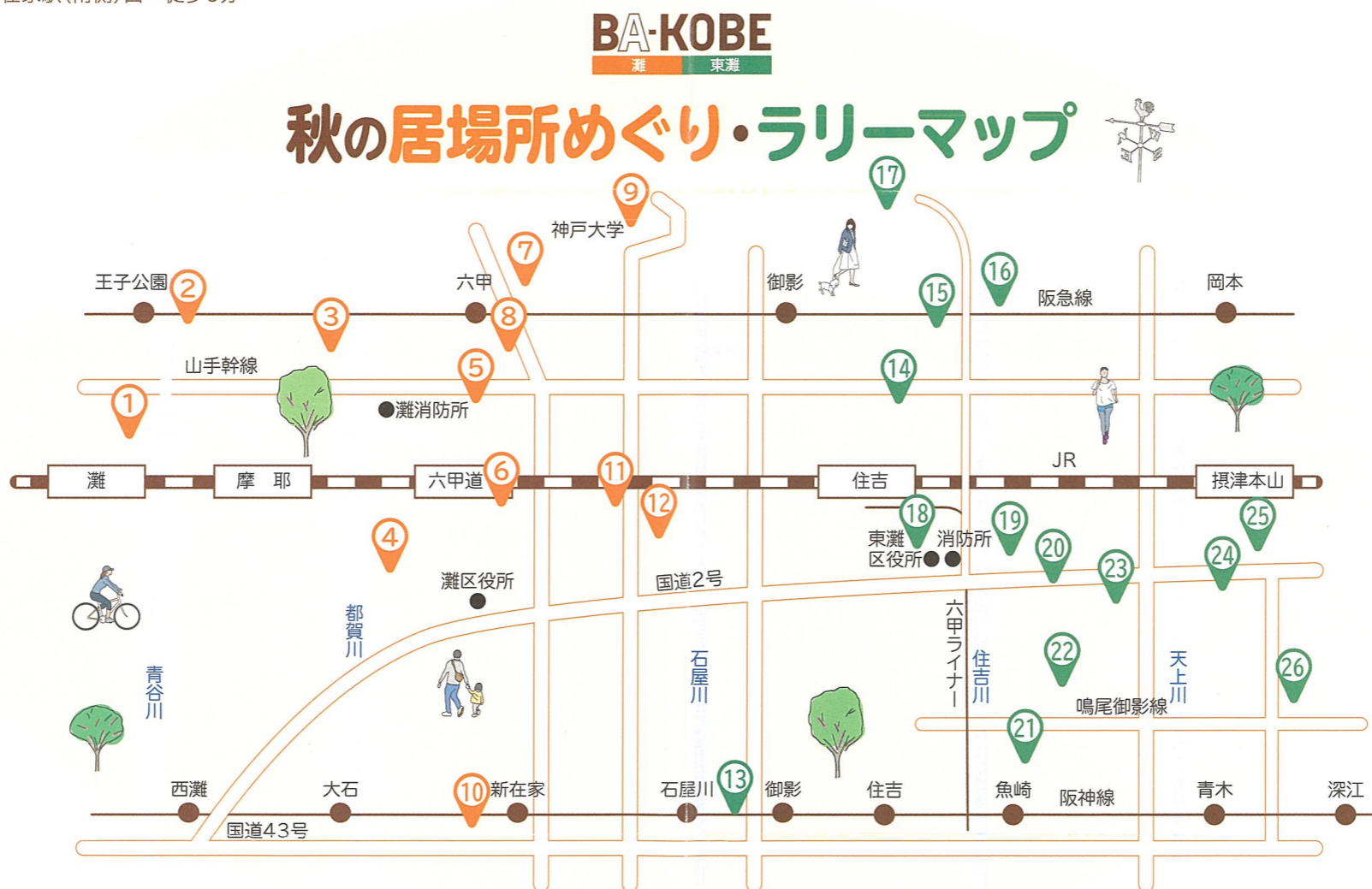
㉓かえるの会

🏠毎週火 14:00~15:00
☑️喫茶、運動、あそび場、その他(計算、音読教材の学習)/300円
📍神戸市東灘区本山中町4-2-3サンコービル3F
☎️090-3035-1199 🚗阪神バス・市バス43系統「小路」

㉔つどい場コスモス

🏠第1月 13:00~15:00
☑️喫茶/100円
📍神戸市東灘区本山中町2-12-8号棟 1F集会所
☎️070-5666-6749
🚗市バス43系統「本山中町3丁目」すぐ、37系統「深田」

*主な駅名、道路のみを記載しています。詳細は、各居場所もしくは主催者までお問合せください。



⑭「やえちゃんち」

🏠毎週木(第5木は「やえちゃんちスペシャル」で開催)、14:00~16:00
☑️おしゃべり(スペシャルの日はイベントも)/100円
📍神戸市東灘区住吉本町1丁目24-27(神戸屋レストラン向い三菱東京UFJ銀行東灘)
☎️078-385-0530(村上)
🚗JR住吉駅徒歩7分(有馬道商店街北出口東スグ)

⑮Café. Salon. Deai

🏠毎週月 9:00~15:00
☑️喫茶、食事(昼)、その他曜日も講座あり(事前問い合わせ必要)
/コーヒー・紅茶 300円 手作りシフォンケーキセット500円
ランチ(デザート・ドリンク別)800円 ※ランチは予約制(前日、12時まで)
📍神戸市東灘区住吉本町3-3-30
☎️078-857-4676 ✉️dfeow901@kcc.zaq.ne.jp
🚗阪急御影駅(南側)東へ徒歩8分

⑰喫茶ときめき

🏠第3火 13:30~15:00
☑️ふれあい喫茶/100円
📍神戸市東灘区渦森台2-14(コープ渦森組合員集会所)
☎️078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗市バス31、38系統「渦森台2丁目」

⑱ランチタイムをいっしょに/おちやにしませんか

🏠第3火 11:30~15:00(ランチタイムをいっしょに) 第4火 13:30~15:30(おちやにしませんか)
☑️喫茶、食事(昼)/200円(ランチ)、300円(喫茶)
📍神戸市東灘区住吉東2-2-2 ビュータワー住吉館内
☎️078-451-3359 🚗JR住吉駅東へ徒歩5分

「秋の居場所めぐり」とは

気になる居場所を訪れ、
シールを集める!



近年、多様な人々が交流し、自分の役割を見つけることができる「地域の居場所」が増えてきました。みなさんは、行きつけの「居場所」がありますか?ときには、ちょっと他の居場所にも寄ってみたいなあ、と思ったりしませんか?でも、いつ、どこでやっているのかもよくわからないし、行きにくいですね。そこで、「秋の居場所めぐり」では、10月・11月の2ヶ月間をラリー月間として、「気になる居場所を訪れ、シールを集める!」(3ヶ所めぐれば、最後に景品がもらえます!)というラリーゲームを企画しました。東灘・灘区で26カ所の居場所が対象です。ぜひ、この機会に、お友達とお散歩がてらマップを片手に、わがまちの居場所をおとずれてみてくださいね!!

主催：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)

協力：ネスレ日本株式会社

兵庫県立大学政策科学研究所 NPO 研究連携センター

後援：神戸市

「平成29年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業」の一環で実施しています。

2017年10月

カレンダー

以下の番号は、中面のマップに対応しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 23	2 2 10 12 13 15 22 23 26	3 2 12 13 16 23 25	4 1 2 22 23	5 2 3 4 7 8 12 13 14 21 23	6 2 7 13 23	7 12 13 19 23
8 23 24	9 9 祝 13 15 23	10 2 6 12 13 16 23 25	11 2 3 22 23	12 2 4 7 11 12 13 14 21 23	13 2 3 7 13 23	14 12 13 23
15 23	16 2 12 13 15 22 23	17 2 12 13 16 17 18 23 25	18 1 2 22 23 24	19 2 7 12 13 14 21 23	20 2 3 7 13 23	21 12 13 23
22 23	23 2 12 13 15 22 23	24 2 6 12 13 16 18 23 25	25 2 3 22 23	26 2 7 11 12 13 14 21 23	27 2 3 5 7 13 23	28 12 13 20 23
29 23	30 2 12 13 15 22 23	31 2 4 12 13 16 23 25				

2017年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 1 2 22 23	2 2 3 4 7 8 12 13 14 21 23	3 3 祝 13 23	4 12 13 23
5 23	6 2 12 13 15 22 23 26	7 2 12 13 16 19 23 25	8 2 3 22 23	9 2 4 7 11 12 13 14 21 23	10 2 3 7 13 23	11 12 13 23
12 23 24	13 2 9 10 12 13 15 22 23	14 2 6 12 13 16 23 25	15 1 2 22 23 24	16 2 7 12 13 14 21 23	17 2 3 7 13 23	18 12 13 23
19 23	20 2 12 13 15 22 23	21 2 12 13 16 17 18 23 25	22 2 3 22 23	23 11 祝 13 21 23	24 2 3 5 7 13 23	25 12 13 20 23
26 23	27 2 12 13 15 22 23	28 2 4 6 12 13 16 18 23 25	29 2 22 23	30 2 7 12 13 14 21 23		