

こころふくよかアトリエ

わたくしたちは、社会的に孤立しがちな多様な人々が相互に交流することで「大家族」のような安心基盤が得られ、自立支援に役立つという信念のもと、ひきこもりの若者や家族のみならず、就労につまずいた方、不登校、孤食の子ども、ひとり暮らしの高齢者なども対象とし、誰もが生きやすくなるよう関係性の貧困から共生的循環社会をめざして活動しています。

こころふくよか

代表 田中 克江

(東亜大学大学院総合学術研究
特任教授・臨床心理士)



〒814-0002

福岡市早良区西新5丁目14-11

電話 090 9493 5203 西島

E-mail: kokorohukuyoka@gmail.com

URL: <https://kokorohukuyoka.themedia.jp>

こころふくよか

小さな一歩始めてみませんか

ひきこもりがちなあなたへ

居場所活動

●カフェ活動

開放時間はどなたでも自由に過ごすことができます。対人支援経験のあるスタッフが常駐しておりますので、お話し相手やご相談に応じます。また、必要に応じて学習支援もいたします。

開場日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日

時間 13時から18時

*平成30年4月からは水曜日・金曜日・土曜日を予定

●こころふくよか食堂

大勢で食卓を囲むのは楽しいものです。農園活動の産物や、安心、安全な食材を使って手作りしています。

★夕食会 毎月第2土曜日 18時から
(準備 16時から)

★昼食会 毎月第4日曜日 12時から
(準備 10時から)

参加費 300円



相談・セミナー活動

相談は申込みにより個別・グループにて随時行っています。まずはご家族からの相談が多いようです。こころと身体 の健康セミナーも下記のとおり定期的に実施しています。

●相談活動 随時（お申込み下さい）

田中克江（臨床心理士）ほか

●こころと身体 の健康セミナー

第2日曜日 10時30分12時30分

第4土曜日 14時から16時

講師 傳 以蕙（気功師）ほか

●マインドフルネス体験学習会

第3土曜日 15時から17時

インストラクター 梅本大地

*参加申込みは事務局まで

参加費 500円

*平成29年度の居場所活動・セミナー活動はWAM社会福祉振興の助成を得て実施しています。

中間就労体験

福岡市の「子ども・若者活躍プロジェクト」に参加、毎週水曜日に今津リフレッシュ農園での農業体験を行い、農産物の加工、販売を体験しています。

さつまいもの収穫



西区まるごと博物館での販売風景

