

こころふくよかアトリエで

なかごもり

わたくしたちは、こどもから高齢者までひきこもりがちな方々が集える居場所づくりをしています。不登校のこどもたち、留年・休学中の学生さん、就労がうまくいかない方、ひとり暮らしの方、またお世話役として関わりたい方々などどなたでも開放時間中はいつでも利用できます。ひとりひとりが誰かと出会い、自分の思いを紡ぐ場—コミュニケーションのアトリエ—としていけたらと思います。気軽にいらして自由にお過ごし下さい。

食事会や「こころ」と「からだ」のケアセミナー、勉強会も定期的に実施しています。



こころふくよかカフェ

開場日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日

時間 13時から18時

お茶代 会員：無料 一般：100円

スタッフが常駐しています。

お話し相手、ご相談などにも応じます。

「こころ」と「からだ」のケアセミナー

●気功セミナー

第2日曜日 10時30分から12時

講師 傳 以蕙（気功師）

●こころと身体の健康相談

第4土曜日 14時から16時

講師 傳 以蕙ほか

●マインドフルネス体験学習会

第3土曜日 15時から17時

インストラクター 梅本大地

*参加申込みは事務局まで

参加費 500円

こころふくよか食事会

日時 毎月第2土曜日

18時から 夕食会

毎月第4日曜日

12時から 昼食会

参加費 300円

*開催日を変更するときがあります。

事務局にご確認をお願いします。



こころふくよか事務局

電話 050 5318 2086 田中

090 9493 5203 西島

詳細は事務局へお問い合わせ下さい。



平成29年度

独立行政法人福祉医療機構

社会福祉振興助成事業