

# 専門職による 産前・産後デイケア 訪問ケア事業 実施報告

出産で  
里帰りしない  
手伝ってもらえる人が  
いないので不安

初めての子育て  
赤ちゃんは泣いて  
ばかり、何がなん  
だか分からない!



妊娠中・産後  
外出するのも  
つらい

第2子妊娠  
上の子もいるのに  
つわりがひどい

# 専門職による

～保健師・助産師・看護師などが、あなたの子育て応援します！～

# 産前・産後デイケア 訪問ケア事業 事業報告

平成 29 年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業にて

ママの笑顔を支える はっぴい mama はうすは「産前・産後のデイケア・訪問ケア事業」を展開しました。

対象：妊婦さんおよび出産後のママと赤ちゃん 実施期間：平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月

●産前・産後デイケア 日時：ご希望の日 場所：親とよいこのサポートステーション はっぴいmama はうす

開催時間：10:00～15:00 (好きな時に来て、好きな時間に帰れます。)

費用：通常、会員 6,500 円、非会員 8,000 円が (平成30年3月まで) 1回 2,000 円

●産前・産後訪問ケア 助産師または保健師が、ご自宅に訪問。

費用：通常、1時間 会員 2,500 円、非会員 3,500 円が (平成30年3月まで) 1回 1,500 円

【ケア内容】保健師・助産師、看護師が、ママと赤ちゃんの状態やご希望に合わせて対応します。

- 妊娠中～産後、ママの体調に関する相談 (冷え取り・骨盤ケア・食事指導など)
- 赤ちゃんの成長・発達の観察 (体重測定など)
- 赤ちゃんのお世話の仕方・抱っこや寝かせ方など育児全般にわたるお悩み
- 授乳相談 (回数・量など飲ませ方、添い乳の仕方や哺乳量測定など)
- 赤ちゃんの沐浴指導・介助 など

デイケアは  
ランチ付



## 【利用者の人数】

	産前産後デイケア		産前産後訪問ケア	
	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
産前	1	1	9	9
産後	23	56	33	76
合計	24	57	42	85

## ●デイケア利用状況

- ・利用回数は、1～14回。24組中12組は2回以上利用している。
- ・デイケア57件中43件は、送迎を利用した。

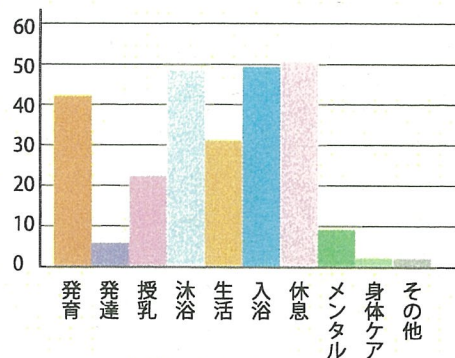
## ●訪問ケア利用状況

- ・利用回数は、1～9回。42組中10組は2回以上利用している。
- ・2組は9回くり返し利用した。
- ・沐浴支援希望の場合、くり返し利用されることが多かった。



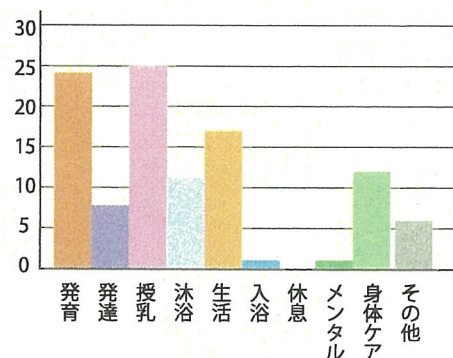
## 【利用者の相談内容】

デイケア利用時のケア内容



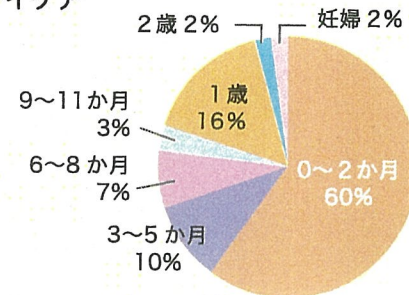
- ・デイケアでは、ほとんどのケースで沐浴を実施しました。
- ・どちらも産後直後は、沐浴支援の希望が多かった。
- ・妊婦への訪問は、助産師による日常生活のアドバイスや妊娠中のセルフケアとして有効な体操やさらしの巻き方指導が主な訪問目的でした。
- ・産後、育児に支障が出るほどの身体的不調で希望があった場合には、理学療法士の訪問による施術を依頼しました。

訪問ケア利用時のケア内容

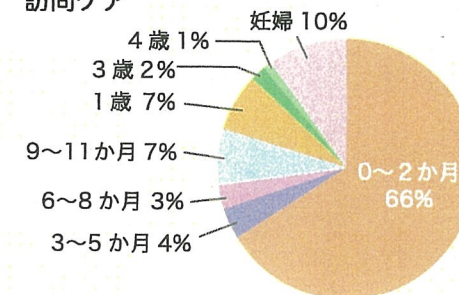


## 【利用時のこどもの月齢】

デイケア



訪問ケア



### ●デイケア利用者の状況

- ・0～2か月児が60%を占める。中でも0か月児と1か月児は、それぞれ全体の22%を占めた。0～1か月児で全体の44%を占めた。
- ・産後最も早い場合は、産後10日目、母の体調がすぐれず利用した。
- ・生後1か月間、デイケアと訪問ケア・他機関の家事援助を組み合わせ利用した方もいた。

### ●訪問ケア利用者の状況

- ・利用者中0～2か月児が60%を占める。中でも0か月児は40件と多く全体の44%を占めた。
- ・産後1か月の間、9回訪問。助産師による沐浴支援を含めて生活の仕方などをアドバイスし、母子が生活に慣れていく過程を支援した方もいた。
- ・1歳児で、母親が腰痛を発症し訪問ケアとデイケアを併用した場合もある。
- ・2～4歳は、妊婦訪問の際の兄弟である。

## ●妊婦さん向け事業を実施しました。



### 妊婦さん大集合イベントや妊婦さんおしゃべり会なども開催しました。

実施回数：計10回

参加者数：延べ24組参加（夫：イベント時6組参加）

#### 【主な内容】

- 妊婦さん同士、悩みや情報を共有できる交流の場
- 産婦人科の先生に自由に相談できる
- 出産への不安を表出し、出産に向けての心構えを作ることができる
- 助産師による出産・育児に向けた身体的・精神的変化などの知識提供
- 妊婦ジャケットを使用し、夫の妊婦体験を通し、夫婦の絆を深める
- 心理学講座やマナー講座など、子育て家庭に役立つ講座・相談会



<連携団体様>

よいこの小児科さとう医院様 とくなが女性クリニック様 新潟市社会福祉協議会 子育てなんでも相談センターきらきら様 新潟ときめき生活協同組合様 ボディメイキング LOHAS 様

## 利用後のアンケート

### 【感想】

- 妊娠中の日常で少し気を付けておくといいい事が聞けたのでそれをやりつつ、ゆっくりお話もできて心も少し楽になった点もあり、体も心も安心感に包まれている感じで順調な日々を過ごしています。ありがとうございました。
- 赤ちゃんにとっての心地良さ、コツを知ることで、お互いに良い関係を作り過ごせるなと思いました。
- 一人で抱えていたものを理解し、アドバイスして頂いてうれしかったです。産後も頼りにできるなと心強かったです。
- 月齢に合わせて喜んでくれる抱っここの仕方を教えてもらって本当に良かったです。
- ケアをしたいと思ってもどのようにしたら良いか分からなかったが、一つ一つの骨盤のケアを丁寧に教えてくださり、安心できた。その時に合った体操をし、無理なく行えることはとてもよかった。また、助産師さんと近い距離でお話させて頂けたことで心のケアにもなってありがたかった。
- 話を聞いてもらい精神的に安定して、育児を行えるようになった。母乳についての不安があったが、指導してもらい自信を持ってあげられるようになった。
- いろんなことをお話しできて、沐浴のお手伝いもいただき、精神的・肉体的にもリフレッシュになりました。大変ありがとうございました。
- 腰痛が楽になり、大きな心配が1つ減って気持ちも楽になりました。
- 何に対しても不安だらけだったのが、今後の希望ややる気に繋がった。
- 睡眠がとれるのは心身にとって大事ななと思えし、再会した時に甘えてくる我が子が本当に愛おしく感じる事が出来ました。
- 子どもに対して優しくなれた。
- 上の子ども連れてきて、ゆったりした気持ちで過ごすことができました。どちらの子どもに対しても中途半端に関わっていると感じていましたが、余裕が持てて楽になりました。



- 夫に対して前よりイライラしなくなった。
- 送迎もしていただいていつもは赤ちゃんと2人っきりなので気分転換になり、嬉しいです。
- 家まで訪問ケアをしにきてくれて、たくさんお話できて気が楽になりました。
- 訪問ケア、とてもいいと思いました。産後は絶対いいと思いますし、子どもが何人かいる妊娠中のママにもすごくいいと思います。

### 当法人や行政への要望

#### 【当法人への要望】

- 是非今あるような子育て支援事業は続けていただきたく、よろしくをお願いします。
- 素晴らしい活動をされている施設なので行政の支援を継続していてもらいたいです。
- 回数制限や年齢制限がないのはありがたいです。また利用させてもらいますね。
- 一個ずつおむつの販売があると助かります。自分が風邪で体調が悪い時に、夜間こういったサービスがあると助かります。

#### 【行政への要望】

- 行政→新潟の保育園に頼りにくいので何とかして欲しい（一時保育も含む）転勤族ですが他県に新潟市はだいぶ後れをとっているのががんばってください。
- 敷居が低いと利用しやすいのでありがたい子育て支援の情報をもっと広く発信してもらえると分かりやすいです。
- ママ、赤ちゃんの居場所をもっともっと行きやすい形で増やして欲しいです。保育園内は少し行きづらいです。
- 市の助産師訪問の時にこちらを詳しく紹介してほしい。

親とよいこの😊 サポートステーション  
はっぴい mama はうす (月・火・木・金 10:00~15:00)

特例認定特定非営利活動法人 はっぴいmama応援団 代表理事 松山由美子

mail : [npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com)

HP <http://www.happy-mama-ouendan.jp>

ブログ <http://ameblo.jp/happy-mama-house>

〒950-0983 新潟市中央区神道寺 1-5-44 TEL 025-278-3177

