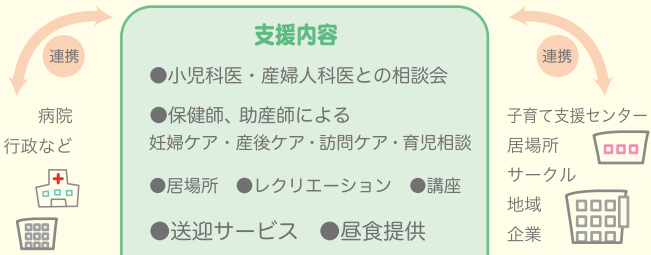


小児科医・保健師・助産師
ママ・地域で手を繋いだ
「妊娠期からの切れ目ない支援」とは



親とよいこの😊サポートステーション

子育て中は誰もがA～Eを揺れ動いています。
親とよいこの😊サポートステーションは、小児科医と保健師
助産師・保育士などの専門職がB・Cのような少し辛いママ
の身体的・精神的なケアを提供できるところが最大の特徴
です。さらに、居場所や学びの場を提供し、その時々
の状態に合わせた支援活動をしています。また、行政機関など
他の機関とも連携し、地域の中でママの笑顔を応援する活
動をしています。

よいこの小児科さとう お問合せはお電話で
025-242-2525
〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番47号

診察時間

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00-12:30						
	3:00-3:30						
午後	3:30-4:00						
	4:00-6:15						

午後の診療時間は6:15まで(受付は5:45まで)です。
ご了承下さい。休診日:木曜・日曜・祝日
※詳しくは医院案内ページの診療時間をご覧ください。

子育て支援として病児保育「よいこのもり」を運営しています。
ご利用は登録制です。



■無料駐車場がございます。番号のない場所をご利用下さい。塀側に前方駐車をお願いします。
■新潟バイパス 桜木ICから車にて約5分 ■新潟駅からバス「女池桜木町」下車 徒歩約10分

平成30年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

親とよいこの😊サポートステーション
はっぴい mama はうす

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番44号
TEL 025-278-3177

(月・火・木・金 10:00～15:00)
mail : npo.hmo@gmail.com
HP <http://www.happy-mama-ouendan.jp>
ブログ <http://ameblo.jp/happy-mama-house>

最新情報や日頃の様子を SNS でも発信しています。



親とよいこの😊サポートステーション
はっぴい mama はうす





子育てって
世界で一番大事なお仕事
小さな手を掴み、幸せを感じ
でも時々悩んだり不安で
どうしようもなくなったりする
ママだって泣きたい時もある。。。

それでいい
ママも赤ちゃんも一歩一歩成長してる
あなたのまんま、そのまんまでいい
一人じゃない
ママが笑えるように
私たちがそばにいます
地域で手をつないで
ママの笑顔を支えています！

ママになりたい方・妊娠期・産後・子育て中…どなたでも お子さん連れでも
ママおひとりでもご参加OKです。お連れになるお子さんの年齢制限もありません。

自由に遊びに来てね
妊婦・子育てサロン

月・火・木・金曜日 10:00~15:00

時間内は出入り自由。相談に来て、ふらっと寄って
お友達と一緒に、おひとりでも、自由にお過ごし下さい。
持ち込み飲食自由。サロン利用料がかかります。

月・木曜日

●保健師・助産師・看護師による
妊婦相談会 & 育児相談会

月・木曜日 個別に相談に応じます。(相談無料)
当日受付、予約不要。沐浴も可 (500円)

- 妊婦さんおしゃべり会 (隔月1回)
助産師とともに妊婦さん同士でおしゃべりしましょ。
- 母乳相談会 (月1回)
- 行政書士の無料相談会 (月1回)
- スクラップブック
- 季節のイベント など

●ワンコインランチ

月・火・木・金曜日 11:45頃~
楽しくランチを食べましょう。

当日受付時にお申し込みください。先着順、数に限り
ありますので、11:00までにお申し込みください。
※材料などにアレルギー対応はしておりませんので
ご了承下さい。

500円

- mama ほうすカフェ 午後~ドリンク・スイーツなど
- おにぎりの日 200円
- ReRi ベーグルさんのベーグル販売

送迎を利用できます

要予約

はじめてのおでかけが不安、mamaほうすへ
行きたいけど交通手段がない方など
はっぴい mama ほうす号で送迎致します。
(会員向けサービス・利用無料)



お申込・お問合せは npo.hmo@gmail.com

●子どもの育ち相談会



似顔絵 / ちやい文々

毎月1回
よいこの小児科さとう医院の
佐藤先生がおはなしをして下さいます。
普段気になっていることを気軽に
聞いてみましょう。
※診療の都合で予定が変わることもございます。

どなたでも、通常の費用の半分以下で (平成31年3月まで)

妊娠中からご利用できます

全て要予約

産前産後デイケア ご希望日 (要相談)

個室のお布団でゆっくり過ごしていただけます。
上のお子さんのお世話や、赤ちゃんの沐浴・ママの入浴も可能です。

産前産後訪問ケア ご希望日 (要相談)

外出が困難なときには、状況に合わせて助産師・保健師・看護師・
理学療法士などが、ご自宅に訪問しご相談に対応します。
1回 約90分。

個別相談 ご希望日 1回 60分~ 当施設にて個別に対応いたします。

産前産後のオススメ講座

全講座要予約

- ◆助産師による **マタニティ骨盤ケア講座** 月1回開催
- **ベビイケアコース** 全4回コース
- ◎ **お稽古コース** 各月1回開催 各約90分
産後の骨盤ケア講座 だっこ講座 離乳食講座
※その他、スリングタイムなど

専門家に学ぼう

- **メンタルケアコース** 全4回コース
- ◆ **理学療法士によるボディケア講座**
- ◆ **理学療法士の個別相談**

出前講座も
承ります！

◎ **お稽古コース** 各月1回開催 各約90分

マネー講座 すっきり☆ヨガ 個性心理学を楽しむ講座 アロマ講座 等



☆ふれあいフォト & 育児相談会

偶数月1回 5~7月 (ハーフバースデー) のお子さま向け

☆マタニティフォト & 妊婦相談会

奇数月1回 妊婦さん向け

※専用申し込みフォームがあります。予定表、ブログをご覧ください。

※各種スケジュールや詳細につきましてはホームページ・ブログをご覧ください。