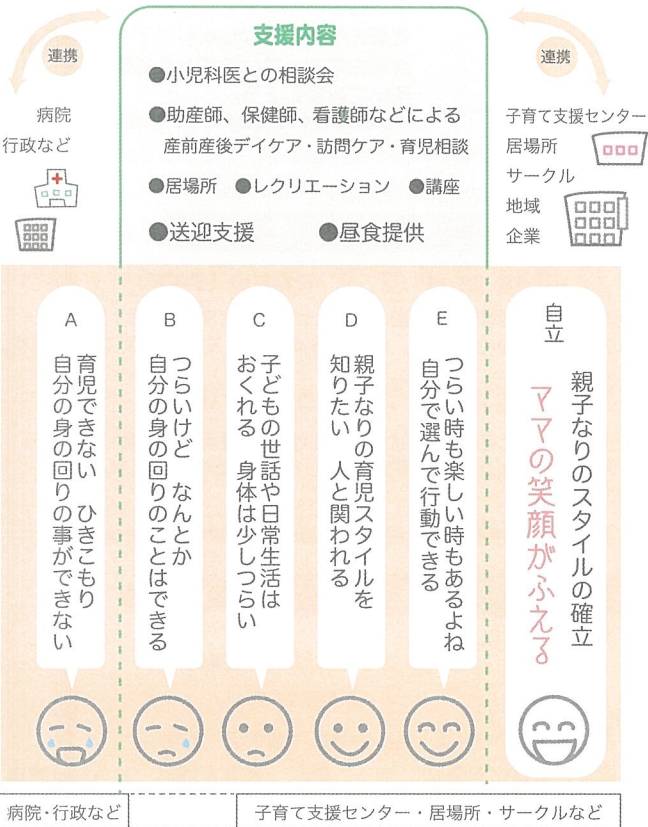


小児科医・助産師・保健師・看護師が  
地域で手を繋いだ  
「妊娠期からの切れ目のない支援」とは



親とよいこの😊サポートステーション

子育て中は誰もがA～Eを揺れ動いています。

親とよいこの😊サポートステーションは、小児科医と助産師・保健師・看護師などの専門職がB・Cのような少し辛いママの身体的・精神的なケアを提供できるところが最大の特徴です。さらに、居場所や学びの場を提供し、その時々の状態に合わせた支援活動をしています。また、行政機関など他の機関とも連携し、地域の中でママの笑顔を応援する活動をしています。

よいこの小児科さとう お問合せはお電話で 025-242-2525

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番47号

診察時間 ■一般診療 ■予防接種 ■乳児健診 (水曜はBCGも)

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00-12:30						
	3:00-3:30						
午後	3:30-4:00						
	4:00-6:15						

午後の診療時間は6:15まで(受付は5:45まで)です。  
ご了承下さい。休診日:木曜・日曜・祝日

※詳しくは医院案内ページの診療時間をご覧ください。

子育て支援として病児保育「よいこのもり」を運営しています。  
ご利用は登録制です。



■無料駐車場がございます。番号のない場所をご利用下さい。塙側に前方駐車をお願いします。  
■新潟バイパス 桜木ICから車で約5分 ■新潟駅からバス「女池桜木町」下車 徒歩約10分

2019年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

親とよいこの😊サポートステーション  
はっぴい mama はうす

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番44号

TEL 025-278-3177

(月・火・木・金 10:00~15:00)

mail: npo.hmo@gmail.com

HP <http://www.happy-mama-ouendan.jp>

ブログ <http://ameblo.jp/happy-mama-house>

最新情報や日頃の様子を SNS でも発信しています。



2019年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

親とよいこの😊サポートステーション  
はっぴい mama はうす







ママになりたい方・妊娠期・産後・子育て中…どなたでも お子さん連れでも  
ママおひとりでもご参加OKです。お連れになるお子さんの年齢制限もありません。

自由に遊びに来てね  
**妊婦・子育てサロン**

月・火・木・金曜日 10:00~15:00

時間内は出入り自由。相談に来て、ふらっと寄っても  
お友達と一緒に、おひとりでも、自由にお過ごし下さい。  
持ち込み飲食自由。サロン利用料がかかります。

月・木曜日

●保健師・助産師・看護師による  
**妊婦相談会 & 育児相談会**

月・木曜日 個別に相談に応じます。(相談無料)  
当日受付、予約不要。沐浴も可(500円)

- 行政書士の無料相談会 (月1回)
- スクラップブック
- 季節のイベント など

●ワンコインランチ

月・火・木・金曜日 11:50頃~  
楽しくランチを食べましょう。

当日受付時にお申し込みください。先着順、数に限りがありますので、11:00までにお申し込みください。  
※材料などにアレルギー対応はしていませんので  
ご了承下さい。

500円

- mamaはうすカフェ 午後~ドリンク・スイーツなど
- おにぎりの日 200円
- ReRi ベーグルさんの  
ベーグル販売

妊婦さんおしゃべり会  
妊婦さん同士、助産師と一緒に  
気楽におしゃべり

☆マタニティフォト&助産師による妊婦相談会  
対象：妊婦さん

☆ふれあいフォト&保健師による育児相談会  
対象：6~12ヵ月

※専用申し込みフォームがあります。予定表、ブログをご覧ください。

**送迎支援**

産前産後の不調で外出が困難な方などは  
はっぴい mama はうす号で送迎します。  
まずは、ご相談ください。

要予約



●子どもの育ち相談会



毎月1回  
よいこの小児科さとう医院の  
佐藤先生がおはなしをして下さいます。  
普段気になっていることを気軽に  
聞いてみましょう。  
※診療の都合で予定が変わることもございます。

どなたでも、通常の費用の半分以上で (2020年3月まで)

**妊娠中からご利用できます**

要予約

**産前産後デイケア** ご希望日 (要相談)

個室のお布団でゆっくり過ごしていただけます。(昼食付)  
上のお子さんのお世話や、赤ちゃんの沐浴・ママの入浴も可能です。

**産前産後訪問ケア** ご希望日 (要相談)

外出が困難なときには、状況に合わせて助産師・保健師・看護師・  
理学療法士などが、ご自宅に訪問して相談に対応します。  
1回約90分。

**個別相談** ご希望日 1回60分~ 当施設にて個別に対応いたします。

**産前産後のオススメ講座**

要予約

- 助産師による  
◆マタニティ骨盤ケア講座 月1回開催
- ベビイケアコース 全4回コース

◎お稽古コース 毎月1回開催 各約90分 要予約  
産後の骨盤ケア講座 抱っこ講座 離乳食講座 おもちゃ講座  
※その他、スリングタイム、離乳食おしゃべり会など

**専門家に学ぼう**

要予約

- メンタルケアコース 全4回コース
- ◆理学療法士の個別相談

出前講座も  
承ります!

◎お稽古コース 毎月1回開催 各約90分 要予約

マネー講座 すっきり☆ヨガ 個性心理学を楽しむ講座 アロマ講座 等

※各種スケジュールや詳細につきましてはホームページ・ブログをご覧ください。

各種お申し込みは、ホームページの申込みフォーム  
または、こちらから→



お問合せ・ご不明な点は npo.hmo@gmail.com