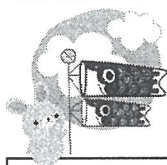


## 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



5月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催します。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください(^O^)/  
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 サロンはお休みです	3 サロンはお休みです
6 サロンはお休みです	7 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎アロマ講座 「赤ちゃんと使えるUV乳液作り」 （材料費別）	8 お休み	9 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブックング	10 妊婦子育てサロン 10～15時 おにぎりの日 10:30～ メンタルカウンセリング （メンタルケアコース受講者対象） 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 （要予約） 13:30-14:00 スリングタイム
13 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブックング	14 <b>周年祭</b> サロンはお休みです 詳しくは裏面をご覧ください	15 お休み	16 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎おもちゃ講座（要予約） 「助産師が伝える 赤ちゃんの成長発達からみたおもちゃ選び」	17 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ（要予約）
20 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 べびいケアコース②（要予約） 13:30-14:00 行政書士による無料相談 13:30-14:00 スリングタイム	21 パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約）	22 お休み	23 離乳食の日 10～15時 通常のサロンはお休み ランチ要予約 10:15-11:45 ◎離乳食講座（要予約） 「つながって！からだの発達と離乳食」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	24 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース④ （要予約）
27 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 （要予約）	28 サロンはお休みです 午前：理学療法士による個別ケア 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 （要予約・専用申込有☆）	29	30 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 マタニティ骨盤ケア講座 （要予約）	31 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ（要予約）

☆mamahはうすの各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらのQRコードからお申し込みください

QRコードから申し込めない方は  
 npo.hmo@gmail.com へメールで  
 お申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前  
 お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。  
 ※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
 3日間で、お返事がない時は、再度、ご確認、ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」は  
 予定表内の専用申し込みQRコードから  
 お申し込みください。  
 ◎お稽古コースの講座は◎印です  
 受付時間は9:50～。講座の始まり時間は  
 10:15～です。キャンセルされる場合は  
 当日でもご連絡ください。  
 イベント  
 ・各内容  
 の詳細は  
 ブログへ  
 →

親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX：025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail：npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信」是非  
 !ご登録下さい! 毎月、講座の予定や、子育て  
 ・健康に関するお役立ち情報が届きます。

## 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



6月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください(^O^)/  
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

月	火	水	木	金
<b>③</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 (要予約) 13:30-14:00 スリングタイム	<b>④</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎マネー講座 「学資保険の準備と仕方」	5 お休み	<b>⑥</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	<b>⑦</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象) 10:00-11:30 スクラップブックング
<b>⑩</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブックング	<b>⑪</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎個性心理学を 楽しむ講座 (要予約) 「家族の個性を知ろう」	12 お休み	<b>⑬</b> 離乳食の日 10～15時 通常のサロンはお休み ランチ要予約 10:15-11:45 ◎離乳食講座 (要予約) 「つながってた！からの発達と離乳食」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	<b>⑭</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スツキリ☆ヨガ & ストレッチ (要予約)
<b>⑰</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 べびいケアコース◎ (要予約) 13:30-14:00 行政書士による無料相談 13:30-14:00 スリングタイム	<b>⑱</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	19 お休み	<b>⑳</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約)	<b>㉑</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース① (要予約)
<b>㉔</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 マタニティ骨盤ケア講座 (要予約)	<b>㉕</b> サロンはお休みです 午前：理学療法士による個別ケア 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 (要予約・専用申込有☆)	26 お休み	<b>㉗</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	<b>㉘</b> 妊婦子育てサロン 10～15時

☆mamaはうすの各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらのQRコードからお申し込みください



QRコードから申し込みない方は  
 npo.hmo@gmail.com へメールで  
 お申し込みください。

件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前

お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。  
 ※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
 3日間で、お返事がない時は、再度、ご確認、ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」は  
 予定表内の専用申し込みQRコードから  
 お申し込みください。

◎お稽古コースの講座は◎印です  
 受付時間は9:50～。講座の始まり時間は  
 10:15～です。キャンセルされる場合は  
 当日でもご連絡ください。

イベント  
 ・各内容  
 の詳細は  
 ブログへ  
 →



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX : 025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信♪」是非  
 !ご登録下さい! 毎月、講座の予定や、子育て  
 ・健康に関するお役立ち情報が届きます。



## 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



7月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください！(^^)/  
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。



月	火	水	木	金
① 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	② 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約）	3 お休み	④ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	⑤ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング （要予約・メンタルケアコース受講者対象）
⑧ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック 13:30-14:00 行政書士による無料相談	⑨ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎個性心理学を 楽しむ講座（要予約） 「子どもの個性を知ってごろう！」	10 お休み	⑪ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 （要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	⑫ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース② （要予約）
15 海の日 おやすみ 	⑬ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎アロマ講座（要予約） 「赤ちゃんと使えるUV乳液作り」 （材料費別） 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	17 お休み	⑬ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎おもちゃ講座（要予約） 「助産師が伝える 赤ちゃんの成長発達からみたおもちゃ選び」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	⑭ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ（要予約）
⑳ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 べびいケアコース④（要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	㉑ サロンはお休みです 午前のみ 理学療法士による個別ケア （要予約・託児なし）	24 お休み	㉒ マタニティイベント 天寿園 （サロンはお休みです） 詳しくは裏面をご覧ください	㉓ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 スクラップブック
㉔ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 （要予約）	㉕ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約）	31		

☆mamaはうすの各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらの  
QRコードから  
お申し込みください



QRコードから申し込めない方は  
npo.hmo@gmail.comへメールで  
お申し込みください。

件名：希望講座・イベント名

本文：ママのお名前

お子さまのお名前・月齢  
携帯電話番号  
訪問ケア・送迎希望の方は  
利用理由と住所を明記して  
メールでお申し込みください。

※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
3日経ってもこちらから返信がない場合は  
お手数ですが再度ご連絡をお願いします。

イベント・各  
内容の詳細は  
ブログへ→



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす（月・火・木・金10:00～15:00）

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX：025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail：npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信♪」是非！  
ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・  
健康に関するお役立ち情報が届きます。

# 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



## 8月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、  
 「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください！(^^)/  
 サロン利用料：会員価格 300円 (非会員の方：500円) 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円 (4～9月入会は600円)  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。



月	火	水	木	金
			① 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 (要予約) 13:30-14:00 スリングタイム	② 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象)
⑤ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 マタニティ骨盤ケア講座 (要予約)	⑥ 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎マナー講座 「知らないと損する保険から貰えるお金の事」	7 お休み	⑧ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック	⑨ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース◎ (要予約)
12 お盆休み 	13 お盆休み 	14 お休み	15 お盆休み 	⑬ 妊婦子育てサロン 10～15時
⑱ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 13:30-14:00 行政書士による無料相談	⑳ パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 午前：理学療法士による個別ケア 10:15-11:45 ◎個性心理学を楽しむ講座 「個性を知ってイライラ解消しよう」(要予約) 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	21 お休み	㉑ 離乳食の日 10～15時 通常のサロンはお休み ランチ要予約 10:15-11:45 ◎離乳食講座 (要予約) 「つながって！からだの発達と離乳食」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	⑳ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ (要予約)
㉒ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 ベびいケアコース① (要予約) 13:30-14:00 スリングタイム	㉓ サロンはお休みです 理学療法士による個別ケア (要予約・託児なし) 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 (要予約・専用申込有☆)	28	㉔ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約)	㉕ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 スクラップブック

☆mamaはうすの各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらのQRコードからお申し込みください



QRコードから申し込めない方は

npo.hmo@gmail.com ホームページでお申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前  
 お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。  
 ※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
 3日間で、お返事がない時は、再度、ご確認、ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」は  
 予定表内の専用申し込みQRコードから  
 お申し込みください。  
 ◎お稽古コースの講座は◎印です  
 受付時間は9:50～。講座の始まり時間は  
 10:15～です。キャンセルされる場合は  
 当日でもご連絡ください。

イベント・各内容の詳細は  
 ブログへ



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX : 025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信」是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。



## 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



9月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、  
 「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください\(^o^)/  
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。



月	火	水	木	金
<b>②</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 (要予約) 13:30-14:00 スリングタイム	<b>③</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎アロマ講座 (要予約) 「乳液作り」(材料費500円別途)	4 お休み	<b>⑤</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 マタニティ骨盤ケア講座 (要予約)	<b>⑥</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～ メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象)
<b>⑨</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 べびいケアコース② (要予約) 13:30-14:00 行政書士による無料相談	<b>⑩</b> パンの日 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎個性心理学を楽しむ講座 (要予約) 「個性を知ってイライラ解消」	11 お休み	<b>⑫</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎おもちゃ講座 (要予約) 「助産師が伝える 赤ちゃんの成長発達からみたおもちゃ選び」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	<b>⑬</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース④ (要予約)
16 サロンはお休みです	<b>⑰</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:00-11:30 スクラップブック 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	18 お休み	<b>⑱</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	<b>⑳</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スツキリ☆ヨガ & ストレッチ (要予約)
23 サロンはお休みです	<b>㉒</b> サロンはお休みです 午前：理学療法士による個別ケア(要予約) (この日のみお子様連れ不可) 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 (要予約・専用申込有☆)	25 お休み	<b>㉔</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約)	<b>㉕</b> 妊婦子育てサロン 10～15時
<b>⑳</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック 13:30-14:00 スリングタイム				

☆お問合せ・予約・申込み☆

こちらのQRコードからお申し込みください

QRコードから申し込めない方は

npo.hmo@gmail.com へメールでお申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前  
 お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は利用理由と住所を明記してメールでお申し込みください。  
 ※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
 3日間で、お返事がない時は、再度、ご確認、ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」は予定表内の専用申し込みQRコードからお申し込みください。  
 ◎お稽古コースの講座は◎印です  
 受付時間は9:50～。講座の始まり時間は10:15～です。キャンセルされる場合は当日でもご連絡ください。

イベント・各内容の詳細はブログへ

親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX : 025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : [npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com)

メルマガ「はっぴいmama応援団通信」是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

# 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



10月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください(^O^)/  
 サロン利用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）10月は新年度になる為年会費の更新をお願いしております。各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

月	火	水	木	金
☆ 10月は新年度になる為 会員の方は年会費をご用意いただき 更新手続きをお願いします。 ☆ ☆	① <b>パンの日</b> 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎マネー講座 「消費税UPや年金！家計費をどうしたら いい？不安解消するための家計管理法」	2 お休み	③ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 マタニティ骨盤ケア講座 （要予約）	④ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:30～メンタルカウンセリング （メンタルケアコース受講者対象）
⑦ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック	⑧ 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 （要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	9 お休み	⑩ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	⑪ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-11:30 メンタルケアコース① （要予約）
14 サロンはお休みです 	⑮ 妊婦子育てサロン 10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15-11:45 ◎個性心理学を楽しむ 講座（要予約）「親子の個性を知ろう」 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	16 お休み	⑰ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブック	⑱ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:15-11:45 ◎スッキリ☆ヨガ &ストレッチ（要予約）
⑳ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 べびいケアコース③（要予約） 13:30-14:00 行政書士による無料相談	22 サロンはお休みです 	23 お休み	㉒ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会	㉓ 妊婦子育てサロン 10～15時 
㉘ 妊婦子育てサロン 10～15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 （要予約） 13:30-14:00 スリングタイム	㉙ サロンはお休みです 午前：理学療法士による個別ケア（託児なし） 13:30-15:00 ふれあいフォト&育児相談会 （要予約・専用申込有☆） 	30	㉚ 離乳食の日 10～15時 通常のサロンはお休み ランチ要予約 10:15-11:45 ◎離乳食講座（要予約） 「つながってた！からだの発達と離乳食」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	<サロン利用をされない予定の方へ> 各講座、個別ケア、カウンセリングに ご参加の際は、準備時間として15分前 から、施設に入れます。15分より前 にお越しになる場合や、終了後滞在され る場合はサロン利用料をお願いします

☆各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらの  
QRコードから  
お申し込み  
ください



QRコードから申し込みめない方は  
npo.hmo@gmail.com へ  
メールでお申し込みください。  
件名：希望講座・イベント名  
本文：ママのお名前  
おさまのお名前・月齢  
携帯電話番号  
訪問ケア・送迎希望の方は  
利用理由と住所を明記して  
メールでお申し込みください。  
※PCからの受信拒否設定の方は、  
ドメイン指定受信の設定をお願いし  
ます。3日間で、お返事がない時は  
再度、ご確認、ご連絡下さい。  
※「ふれあいフォト&妊婦相談会」は  
予定表内の専用申し込みQRコード  
からお申し込みください。  
◎お稽古コースの講座は◎印です。  
受付時間は9:50～。講座の開始時間  
は10:15～です。キャンセルされる  
場合は当日でもご連絡ください。

イベント・各  
内容の詳細は  
ブログへ→



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00～15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX：025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : [npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com)



メルマガ「はっぴいmama応援団通信♪」是  
非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育  
て・健康に関するお役立ち情報が届きます。



# 親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす 月間予定表



## 11月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト・先輩ママなど、「はっぴいmama応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください(^O^)/  
 施設使用料：会員価格 300円 (非会員の方：500円) 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円 (4~9月入会は600円) 10月は新年度になりました。年会費の更新をお願いしております。各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

月	火	水	木	金
☆ 10月から新年度になりました 会員の方は年会費をご用意いただき 更新手続きをお願いします。 ☆				① 妊婦子育てサロン 10~15時
4 サロンはお休みです 	⑤ 妊婦子育てサロン 10~15時 理学療法士による個別ケア (要予約)	6 お休み	⑦ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎抱っこ講座 (要予約) 13:30-14:00 スリングタイム	⑧ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:15-11:45 ◎スツキリ☆ヨガ & ストレッチ (要予約)
11 サロンはお休みです 	⑫ 妊婦子育てサロン 10~15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:15-11:45 ◎個性心理学を楽しむ講座 (要予約)「個性から知るママやパパの向いてる仕事」 13:00-14:00 よいこの小児科 さとう先生の「子どもの育ち相談会」	13 お休み	⑭ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎おもちゃ講座 (要予約)「助産師が伝える赤ちゃんの成長発達からみたおもちゃ選び」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	⑮ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:15-11:45 ◎アロマ講座 (要予約)「保湿クリーム作り」(材料費別)
⑱ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 べびいケアコース④ (要予約) 13:30-14:00 行政書士による無料相談	⑲ パンの日 妊婦子育てサロン 10~15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 10:00-11:30 スクラップブックング	20 お休み	⑳ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 マタニティ骨盤ケア講座 (要予約)	㉑ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:30~ メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象) (要予約)
㉒ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:15-11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約) 13:30-14:00 スリングタイム	㉓ サロンはお休みです 午前：理学療法士による個別ケア (託児なし・要予約) 13:30-15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 (要予約・専用申込有☆)	27	㉔ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:00-14:30 妊婦♡育児相談会 10:00-11:30 スクラップブックング	㉕ 妊婦子育てサロン 10~15時 10:15-11:45 メンタルケアコース② (要予約)

☆各種お問合せ・予約・申込み☆

こちらのQRコードからお申し込みください



QRコードから申し込めない方は  
 npo.hmo@gmail.com へ  
 メールでお申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前  
 お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。  
 ※PCからの受信拒否設定の方は、  
 ドメイン指定受信の設定をお願いします。3日間たってもこちらから返信がない場合は、お手数ですが再度ご連絡下さい。  
 ※「マタニティフォト&育児相談会」  
 は予定表内の専用申し込みQRコード  
 からお申し込みください。  
 ・講座の受付時間は9:50~、開始時間  
 は10:15~です。キャンセルされる  
 場合は当日でもご連絡ください。  
 ◎お稽古コースの講座は◎印です。

イベント・各  
 内容の詳細は  
 ブログへ



親とよいこのサポートステーション はっぴいmamaはうす (月・火・木・金10:00~15:00)

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1-5-44 TEL&FAX : 025-278-3177

HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp> mail : npo.hmo@gmail.com



メルマガ「はっぴいmama応援団通信♪」  
 是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、  
 子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

ママと赤ちゃんの笑顔を応援しています！

# 親とよいこの ☺ サポートステーション はっぴい mama はうす 月間予定表

2019年度 独立行政法人福祉医療気候社会福祉進行助成事業



「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト先輩ママなど、「はっぴい mama 応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください！(^o^)/  
 施設使用料：会員価格 300円（非会員の方：500円）入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

各種お申込み・ご予約は



こちらのQRコードからお申し込み下さい。

QRコードから申し込めない方は  
[npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com)へ

メールでお申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前

お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。

※PCからの受信拒否設定の方は、  
 ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
 3日間たってもこちらから返信がない場合は、お手数ですが再度  
 ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」や  
 「ふれあいフォト&育児相談会」は  
 予定表内の専用申し込みQRコード  
 からお申し込みください。

・講座の受付時間は10:00～  
 開始時間は10:15～です。  
 キャンセルされる場合は当日でも  
 ご連絡ください。

◎お稽古コースの講座は◎印です。

月	火	水	木	金
<b>2</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎抱っこ講座(要予約) 13:30～14:00 スリングタイム	<b>3</b> パン販売の日ランチはお休みです 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア(要予約) 10:15～11:45 ◎マネー講座(要予約) 「ボーナスの時期&来年に向けて 押さえておく家計のポイント！」	お休み	<b>5</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 マタニティ骨盤ケア 講座(要予約)	<b>6</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 ◎スッキリ☆ヨガ& ストレッチ(要予約) 10:30～メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象・要予約)
<b>9</b> 離乳食の日10～15時 サロンはお休みです 10:15～11:45 離乳食講座(要予約) 「つながった！からだの発達と離乳食」 13:30～14:30 離乳食おしゃべり会	<b>10</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 ◎個性心理学を楽しむ講座(要予約) 「個性から知るやる気がでるポイント」	お休み	<b>12</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:00～11:30 スクラップブック 13:30～14:00 スリングタイム	<b>13</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 メンタルケアコース◎ (要予約)
<b>16</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 べびいケアコース① (要予約) 13:30～14:00 スリングタイム 13:30～14:00 行政書士による無料相談会	<b>17</b> 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア(要予約) 13:00～14:00 よいこの小児科 さとう先生の子どもの育ち相談会 テーマ「風邪のあれこれ」	お休み	<b>19</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約)	<b>20</b> クリスマスイベント Christmas Event! 妊婦さん・ママさん大集合！ ～目からウロコの情報満載！～ 詳しくは裏面へ in 天寿園
<b>23</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:00～11:30 スクラップブック	<b>24</b> サロンはお休みです 13:30～15:00 マタニティフォト& 妊婦相談会(要予約・専用申込あり)	お休み	<b>26</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会	<b>27</b> 年末年始のお休みに入ります 新年は1月6日(月)からです

今年も1年お世話になりました！  
 来年もママと赤ちゃんの笑顔が増えますように！  
 良いお年をお迎えください。

## 親とよいこの ☺ サポートステーション はっぴい mama はうす

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番44号

TEL 025-278-3177 (月・火・木・金 10:00～15:00)

mail : npo.hmo@gmail.com HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp>



ホームページ



最新情報や日頃の様子を  
 SNSでも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」  
 是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、  
 子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

イベント・  
 各内容の詳細は  
 ブログへ→



ブログ



バルシステム新潟ときめき

× はっぴいmamaはうす



# Christmas Event!



## 妊婦さん・ママさん大集合!

～目からウロコの情報満載!～

**入場無料**

**12月20日(金)**

10:00~15:00

(10:00-開場-受付開始)

会場: **天寿園 和室大広間**

新潟市中央区清五郎 633-8  
(駐車場あります)

働くママ・これから働くママへの仕事と育児の両立をサポート!  
妊婦さん、ママさん、パパさんも興味関心ある方、  
どなたでも参加 OK! 気軽にご参加下さい!

**個性心理学セミナー** 10:15 ~ 11:30 参加費: 無料 **予約不要**

**「個性を知って人間関係に活かそう!」**

子育てをしながら働くママには、職場やそのほかの人間関係も不安や悩みのタネになりやすいです。自分の個性を知り、人との違いを体験し、日常に活かすコツをお話します。

講師  
実習インストラクター  
中村節子

**ランチタイムセミナー** 11:45 ~ 12:30 参加費: 無料 **予約不要**

**「子育てに活かすライフプランの考え方」**

子育て、お仕事復帰、進学、家計のことについて専門家のお話。ランチを食べながら、気軽な雰囲気ですみやかにセミナーが楽しめます。(ランチ付きではありません)

講師  
ファイナンシャルプランナー  
高橋恵美子

**育児相談コーナー** **予約不要**

授乳や離乳食に関する事  
また断乳や卒乳、お仕事に復帰する際のお悩みなど子育てに関わること全般に渡り承ります。



**ライフプランセミナー** 13:30 ~ 14:30 定員: 10組 参加費: 500円

**「ライフプラン表を使ったお金の貯め方」**

実際にライフプランを作成し、個々にファイナンシャルプランナーがアドバイスします!

講師  
ファイナンシャルプランナー  
高橋恵美子

12:30 ~ **ビンゴ大会** 何が当たるかな? クリスマスプレゼント!



**pal+system**

バルシステム新潟ときめき

**試食コーナー**  
スープ・ナゲットなど  
フリードリンク

いろんな種類のデザートや  
ドリンクをご用意。  
ハズレなしのガラポンゲーム!

試供品などの  
プレゼントも  
あります!



飲食スペースもあります。

**●ベーグル販売**

五束の ReRi Bagel  
11:30~販売開始予定。



**●手形足形アート** **要予約**

小さな「おてて」か「あんよ」を  
ベッタんして、クリスマスアート作り  
10:00~14:00 参加費: 800円~  
制作時間約 30分(予約制)  
申込は sweettimesb@gmail.com

**●物販コーナー**

マタニティ・育児ライフに  
うれしいグッズやかわいい  
小物を販売します。

予約お申込み・お問合せ [npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com) TEL 025-278-3177 (月・火・木・金 10:00~15:00)

主催 **pal+system** 0120-900-975

バルシステム新潟ときめき

(固定電話・携帯電話にて接続可能) 受付時間 9:00-18:00(月~金)  
〒950-110 新潟市西区山田 303 番地 8

親とよいこの **サポートステーション**  
**はっぴいmama はうす**

〒950-0983 新潟市中央区神楽寺 1 丁目 5 番 4 号  
TEL 025-278-3177 (月・火・木・金 10:00~15:00)


詳細は  
mama はうすの  
ブログを  
ご覧ください



\*バルシステム共済連のためすけあい活動助成金を受けて開催しています。



# 親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす 月間予定表

2019年度 独立行政法人福祉医療気候社会福祉進行助成事業 



明けましておめでとうございます！今年もママと赤ちゃんの笑顔が増えますよう応援していきます♪ よろしくお祈りします！

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、保育士や各種セラピスト  
 先輩ママなど、「はっぴい mama 応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください♡  
 施設使用料：会員価格 300円（非会員の方：500円）入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

## 各種お申込み・ご予約は



こちらの  
QRコードから  
お申し込み下さい。

QRコードから申し込めない方は  
[npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com)へ

メールでお申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前

お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。

※PCからの受信拒否設定の方は、  
 ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
 3日間たってもこちらから返信  
 がない場合は、お手数ですが再度  
 ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」や  
 「ふれあいフォト&育児相談会」は  
 予定表内の専用申し込みQRコード  
 からお申し込みください。  
 ・講座の受付時間は10:00～  
 開始時間は10:15～です。  
 キャンセルされる場合は当日でも  
 ご連絡ください。

◎お稽古コースの講座は◎印です。

月	火	水	木	金
<b>6</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会	<b>7</b> 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約）	お休み	<b>9</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎抱っこ講座（要予約） 13:30～14:00 スリングタイム	<b>10</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～11:30 スクラップブックング 10:30～メンタルカウンセリング （メンタルケアコース受講者対象・要予約）
<b>13</b> お休みです 	<b>14</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 ◎個性心理学を楽しむ講座（要予約） 「個性からわかる私の今年はどうな年？」	お休み	<b>16</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎骨盤ケア講座 （要予約）	<b>17</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 メンタルケアコース④ （要予約）
<b>20</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ベビイケアコース② （要予約） 13:30～14:00 スリングタイム 13:30～14:00 行政書士による無料相談会	<b>21</b> 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア（要予約） 10:15～11:45◎アロマ講座（要予約・材料費別） 「風邪 インフルエンザ予防スプレー作り」 13:00～14:00 よいこの小児科 さとう先生の子どもの育ち相談会	お休み	<b>23</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎おもちゃ講座（要予約） 「助産師が伝える赤ちゃんの 発達から見たおもちゃ選び」 13:15～14:00 離乳食おしゃべり会	<b>24</b> 妊婦子育てサロン10～15時
<b>27</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 マタニティ骨盤ケア 講座（要予約） 13:30～14:00 スリングタイム	<b>28</b> サロンはお休みです 13:30～15:00 マタニティフォト & 妊婦相談会（要予約・専用申込あり） 開場・受付は13:15～になります。	お休み	<b>30</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:00～11:30 スクラップブックング	<b>31</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 ◎スッキリ☆ヨガ & ストレッチ（要予約）



# 親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番4号

TEL 025-278-3177（月・火・木・金 10:00～15:00）

mail : npo.hmo@gmail.com HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp>



ホームページ



最新情報や日頃の様子を  
SNSでも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」  
是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、  
子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

イベント・  
各内容の詳細は  
ブログへ



ブログ



# 親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす 月間予定表

2019年度 独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業

2020



2月

「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。

月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、各種セラピスト先輩ママなど、「はっぴい mama 応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください♡

施設使用料：会員価格 300円（非会員の方：500円）入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

各種お申込み・ご予約は



こちらの  
QRコードから  
お申し込み下さい。

QRコードから申し込めない方は  
[npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com)へ

メールでお申し込みください。  
件名：希望講座・イベント名  
本文：ママのお名前

お子さまのお名前・月齢  
携帯電話番号  
訪問ケア・送迎希望の方は  
利用理由と住所を明記して  
メールでお申し込みください。

※PCからの受信拒否設定の方は、  
ドメイン指定受信の設定をお願いし  
ます。3日間たってもこちらから返信  
がない場合は、お手数ですが再度  
ご連絡下さい。

※「マタニティフォト&妊婦相談会」や  
「ふれあいフォト&育児相談会」は  
予定表内の専用申し込みQRコード  
からお申し込みください。  
・講座の受付時間は10:00～  
開始時間は10:15～です。  
キャンセルされる場合は当日でも  
ご連絡ください。

◎お稽古コースの講座は◎印です。

月	火	水	木	金
<b>3</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:00～11:30 スクラップブックング	<b>4</b> パン販売の日(ランチお休みです) 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア(要予約) 10:15～11:45 ◎マネー講座(要予約)「税金が戻る 確定申告。医療費控除の書き方セミナー」	お休み	<b>6</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎抱っこ講座(要予約) 13:30～14:00 スリングタイム	<b>7</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:30～メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象・要予約)
<b>10</b> 離乳食の日10～15時 サロンはお休みです 10:15～11:45 離乳食講座(要予約) 「つながった!からだの発達と離乳食」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	<b>11</b> お休みです	お休み	<b>13</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約)	<b>14</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 ◎スッキリ☆ヨガ& ストレッチ(要予約)
<b>17</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 べびいケアコース◎ (要予約) 13:30～14:00 スリングタイム 13:30～14:00 行政書士による無料相談会	<b>18</b> 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア(要予約) 10:15～11:45◎個性心理学を楽しむ 講座(要予約)「個性別イライラ解消法」 13:00～14:00 よいこの小児科 さとう先生の子どもの育ち相談会	お休み	<b>20</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:00～11:30 スクラップブックング	<b>21</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 メンタルケアコース① (要予約) 12:00～メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象・要予約)
<b>24</b> お休みです	<b>25</b> サロンはお休みです 13:30～15:00 ふれあいフォト & 育児相談会(要予約・専用申込あり) 開場・受付は13:15～になります。	お休み	<b>27</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 マタニティ骨盤ケア 講座(要予約) 13:30～14:00 スリングタイム	<b>28</b> 妊婦子育てサロン10～15時

## 親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番4号

TEL 025-278-3177 (月・火・木・金 10:00～15:00)

mail : [npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com) HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp>



ホームページ



最新情報や口頃の様子を  
SNSでも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」  
是非!ご登録下さい!毎月、講座の予定や、  
子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

イベント・  
各内容の詳細は  
ブログへ



ブログ



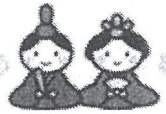
# 親とよいこの☺サポートステーション はっぴい mama はうす 月間予定表

2019年度 独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業



2020

3月



「妊婦子育てサロン」は、出入り自由・おしゃべり自由・飲食自由なフリー空間です。  
 月・木曜のサロンには、保健師・助産師・看護師がおり、育児相談会を開催しています。他スタッフ、各種セラピスト先輩ママなど、「はっぴい mama 応援団」メンバーがお待ちしております。お気軽に遊びにおいでください♡  
 施設使用料：会員価格 300円（非会員の方：500円）入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）  
 各種ケアコース・講座など別途受講料や材料費があります。詳しくはブログをご覧ください。

月	火	水	木	金
<b>2</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 べびいケアコース④ (要予約)	<b>3</b> パン販売の日(ランチお休みです) 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約)	お休み	<b>5</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:00～11:30 スクラップブックング	<b>6</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 ◎スッキリ☆ヨガ&ストレッチ (要予約)
<b>9</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎抱っこ講座(要予約) 13:30～14:00 スリングタイム	<b>10</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45◎個性心理学を楽しむ講座(要予約)「親子の個性を知ろう」	お休み	<b>12</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎おもちゃ講座(要予約) 「助産師が伝える赤ちゃんの発達から見たおもちゃ選び」 13:30-14:30 離乳食おしゃべり会	<b>13</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45◎アロマ講座 (要予約) 「花粉症対策スプレー作り」材料費別 10:30～メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象・要予約)
<b>16</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 ◎骨盤ケア講座 (要予約) 13:30～14:00 行政書士による無料相談会	<b>17</b> 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約) 13:00～14:00 よいこの小児科 さとう先生の子どもの育ち相談会	お休み	<b>19</b> とぎめきランチの日※ 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:15～11:45 マタニティ骨盤ケア講座 (要予約) 13:30～14:00 スリングタイム	<b>20</b> お休みです 🌸
<b>23</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 13:30～14:00 スリングタイム	<b>24</b> サロンはお休みです 13:30～15:00 マタニティフォト&妊婦相談会 (要予約・専用申込あり) 開場・受付は13:15～になります。	お休み	<b>26</b> とぎめきランチの日※ 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会 10:00～11:30 スクラップブックング	<b>27</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:15～11:45 メンタルケアコース② (要予約) 12:00～メンタルカウンセリング (メンタルケアコース受講者対象・要予約)
<b>30</b> 妊婦子育てサロン10～15時 10:00～14:30 妊婦♡育児相談会	<b>31</b> 妊婦子育てサロン10～15時 理学療法士による個別ケア (要予約)	 <p>※とぎめきランチの日：生協パルシステム新潟ときめきさんの食材を使ったランチを提供します。当日受付、先着15食。</p> 		

各種お申込み・ご予約は



こちらのQRコードからお申し込み下さい。

QRコードから申し込めない方は  
[npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com)へ

メールでお申し込みください。  
 件名：希望講座・イベント名  
 本文：ママのお名前  
 お子さまのお名前・月齢  
 携帯電話番号  
 訪問ケア・送迎希望の方は  
 利用理由と住所を明記して  
 メールでお申し込みください。  
 ※PCからの受信拒否設定の方は、  
 ドメイン指定受信の設定をお願いします。  
 3日間たってもこちらから返信がない場合は、お手数ですが再度ご連絡下さい。  
 ※「マタニティフォト&妊婦相談会」や  
 「ふれあいフォト&育児相談会」は  
 予定表内の専用申し込みQRコードから  
 お申し込みください。  
 ・講座の受付時間は10:00～  
 開始時間は10:15～です。  
 キャンセルされる場合は当日でも  
 ご連絡ください。  
 ◎お稽古コースの講座は◎印です。

## 親とよいこの☺サポートステーション はっぴい mama はうす

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番44号  
**TEL 025-278-3177** (月・火・木・金 10:00～15:00)  
 mail : [npo.hmo@gmail.com](mailto:npo.hmo@gmail.com) HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp>



ホームページ



最新情報や日頃の様子をSNSでも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信♪」是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

イベント・各内容の詳細はブログへ→



ブログ