



2020年度 独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

# 第11回 バトンカフェ

## In 下ノ江

場所: 下ノ江ふれあいセンター

お問い合わせ: 0972-83-5930

# 7月4日(土)

### 『コロナに負けない 身体づくり』

### 講師 廣瀬尊章先生

早稲田イーライフ白杵 管理者兼相談員

#### コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)

一人ひとりの配慮が皆さまの幸せに繋がります。

ご協力お願いいたします。

## 第10回バトンカフェ

in下ノ江

2019年11月24日(日)開催

ためになるお話は、認定社会福祉士の吉田美美さんより、

「安心して暮らせる成年後見制度を知ろう」についてでした。

成年後見制度に興味があったり、

何か知りたいことが有れば、

いつでもご相談くださいね。

一緒に考えて行きましょう。



- 10:00~10:30 『コロナに負けない身体づくり』  
【廣瀬尊章先生】
- 10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】
- 11:00~11:30 ハンドケア 【梅崎祐子さん】
- 11:30~12:00 昼食 **カレー** 【吉田早苗さん】
- 12:00~13:00 100人会議

誰もが集える場を、みんなでつくっていきませんか。

思いやりのある、心あたたまる地域に

みんなでしていきましょう。

カレー無料!

☆ 同時開催 ☆

## 何でも相談会!! & こども食堂



主催: 特例認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター

# バトンカフェ in 下ノ江

## 8月29日(土)

☆ 同時開催 ☆  
何でも相談会!! & こども食堂

お問い合わせ: 0972-83-5930

メニュー

場所: 下ノ江ふれあいセンター

### 10:00~10:30 『フレイル予防』

\*フレイルとは、介護を必要とするほどではないが、心身ともに弱ってきた状態  
【看護師 吉田明美さん】

10:30~11:00 笑いヨガ 【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア 【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食 **カレー無料!**  
【戸澤タマ子さん・森早苗さん】

12:00~13:00 100人会議



どなたでも  
ご参加  
いただけます!

感染しないことはとても大切だけれど、  
コロナの2次被害として、  
コロナうつやコロナ太りなどによる心身への悪影響が、  
深刻な方も増えている状況のなか、上手に共存していく。  
withコロナ(コロナと共に生きる)が大切になっています。

### 第11回 バトンカフェin下ノ江は...



前回は2020年7月4日に開催しました。

3密対策、検温・消毒・マスク・フェイスシールド  
ソーシャルディスタンス等で、より安全性を  
考えながら、試行錯誤しながら、みなさまと  
協力しながらの開催でした。  
前回は「コロナに負けない心身(からだ)づくり」と  
題して、早稲田イーライフ代表 廣瀬尊章さんから  
早稲田大学の人間工学研究でえられた身体機能  
測定や効率よく筋力がつく運動などを学びました。



誰もが集える場をみんなでつくっていきませんか。  
思いやりのある、心あたたまる地域にみんなでいきましょう。



# 第13回 バトンカフェ in 下ノ江

## 9月26日(土)

☆ 同時開催 ☆

何でも相談会!! & こども食堂

場所: 下ノ江ふれあいセンター

お問い合わせ: 0972-83-5930

10:00~10:30 『超高齢社会に必要な作業療法士』

【諏訪の杜病院 作業療法士 高橋弘樹さん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん・戸澤タマ子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・森早苗さん】

12:00~13:00 100人会議



♡カレー無料♡



0歳~120歳まで  
どなたでも  
参加できます♡

## 第12回 バトンカフェは・・・

8月29日(日)に開催に開催しました♡

【ためになるお話】は、当法人の代表吉田明美さんより「フレイル予防」についてお話頂きました。

フレイル予防の三本柱は

- ①食事
- ②運動
- ③社会参加

と、教えていただきました。バトンカフェに参加し、笑いヨガを楽しみ、美味しくカレーを食べて、一緒にフレイル予防していきましょう^^。



主催: 特例認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター



誰もが集える場を、みんなでつくっていきませんか。

思いやりのある、心あたたまる地域にみんなでしていきましょう。

コロナ対策のため  
\*マスク着用 \*検温(37℃以上入室不可)

# 第14回

場所：下ノ江ふれあいセンター



☆同時開催☆  
何でも相談会!! & こども食堂

# バトンカフェ in 下ノ江

## 10月25日(日)

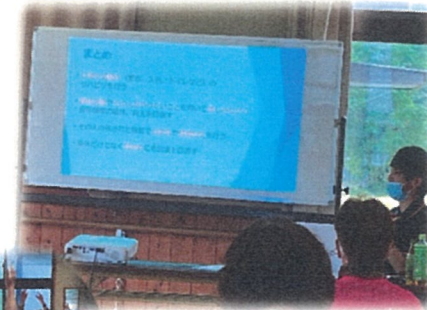
お問い合わせ：0972-83-5930



- 10:00~10:30 『こころ豊かに生きる』  
【万春寺住職 陶山法水さん】 
- 10:30~11:00 笑いヨガ 【安東節子さん・板井喜久代さん】
- 11:00~11:30 ハンドケア 【梅崎祐子さん・戸澤タマ子さん】
- 11:30~12:00 昼食 【吉田早苗さん・森早苗さん】 
- 12:00~13:00 100人会議

前回のバトンカフェin下ノ江は

作業療法士の高橋弘樹さんより 9/26(土)  
作業療法士のお仕事や日常生活における運動～マラソン  
や特別な運動をしなくても日常生活の中で  
同じエネルギーを消費しているんですよ等のお話や  
座って出来る簡単な運動も教えていただきました☆



感染しないことは大切！

けど、  
コナウつやコナ太りなどによる  
心身への悪影響が...

これからは上手に共存したいですね♡

withコナ(コナと共に生きる)が大切 

対象は、  
0歳から120歳まで、  
障がいがあっても  
無くて、どなたでも  
大歓迎です♪



🍀 顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、  
お互いさまの真実で、助け合っていく、思いやりのある、  
心あたたまる地域に、みんなでしていきたいと思います。

コロナ対策のため

\*マスク着用 \*検温(37℃以上入室不可)

第15回

場所：下ノ江ふれあいセンター

☆同時開催☆  
何でも相談会!! & こども食堂

## バトンカフェ in 下ノ江

11月29日(日)

お問い合わせ：0972-83-5930

10:00~10:30 『副業をするとき気をつけること』

【社会保険労務士 後藤京子さん】


10:30~11:00 笑いヨガ 【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア 【梅崎祐子さん・戸澤タマ子さん】

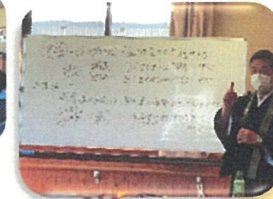
11:30~12:00 昼食 【吉田早苗さん・神田美佐子さん】

12:00~13:00 100人会議

## 前回のバトンカフェin下ノ江は



10/25(日) ☀️ 秋晴れの中、  
万春寺住職の陶山法水(のりみず)さんより  
「こころ豊かに生きる」と題して、今の世の中は自分の  
評価や人の評価でしか生きられない不幸な世の中だけれ  
ど人生そのものの問題点を見出すことができれば本当の  
幸福を感じることができると昔の哲学者の言葉や俳人の  
句などを交えてお話をしてくださいました☆



感染しないことは大切！

だけど、  
コロナうつやコロナ太りなどによる  
心身への悪影響が...

これからは上手に共存したいですね♡

withコロナ(コロナと共に生きる)が大切

🍀 顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら  
お互いさまの真実で、助け合っていく、思いやりのある  
心あたたまる地域をみんなでつくっていきましょう。

\*対象は、0歳から120歳まで、

障がいがあっても、無くても、どなたでも大歓迎です♪

🍀 主催：認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター

☆withコロナ

コロナと共に生きるが大切☆

第16回

# バトンカフェ in 下ノ江

☆ 同時開催 ☆  
何でも相談会!!  
こども食堂

## 12月19日(土)

場所: 下ノ江ふれあいセンター

お問い合わせ: 0972-83-5930



おいくなあ〜れ\*..\*\*

10:00~10:30 『相続と遺言(改正)』



【司法書士 大村直樹さん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・首藤ヤス子さん】

12:00~13:00 100人会議

お菓子が  
あるよ☆  
(臼杵市社協  
さんより提供)



対象は、  
0歳から  
120歳まで、  
障がいがあっても  
無くて、どなたでも  
**大歓迎**



青空のもと気持ちよく  
笑いヨガ♪



今日も美味しくできました☆



前回(11/29)のバトンカフェは・・・

社会保険労務士の後藤京子さんより「副業をするとき気をつけること」と題して 労働時間管理等Q&Aでお話をいただきました。今後、人間がしている仕事は、AIがするようになるかもしれないが、人間の人間性に基づくような価値評価というもの、単純に原理に基づいて工学的に再現できる類のものではないので、人間がおこなう必然性の高い、新しい仕事の形態になるだろうと予想されます。新しい仕事の発展を楽しみに、副業兼業を健全におこなうことが大切だと学びました。

顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真心で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなでつくっていったらいいなあと思っています♡

コロナ対策のため\*マスク着用\*検温(37℃以上入室不可)

主催: 認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター

☆withコロナ☆コロナと共に生きるが大切☆

第17回

## バトンカフェ in 下ノ江

☆同時開催☆  
何でも相談会!!  
こども食堂

2月6日(土)

場所: 下ノ江ふれあいセンター

お問い合わせ: 0972-83-5930

10:00~10:30 『子どもは地域の宝』~子どもたちの現状を知ろう~



【家庭児童相談員 若林啓子さん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・首藤ヤス子さん】

12:00~13:00 100人会議

対象は、  
0歳から  
120歳まで、  
障がいがあっても、  
無くても、どなたでも  
大歓迎♪

青空のもと寒さにも負けず笑いヨガ♪

自分の命を守ることを最優先に☆多

前回(1/10)の定期バトンカフェは・・・

白杵消防署の廣戸隆宏さんより「防災について～避難するための必需品～」と題してこれから必ずくるであろう災害に対する対策や準備、命を守る7つのポイントについてお話を頂きました。日頃から非常持出品を準備したり水や食料品等の備蓄品を準備することも大切ですが、一番は命です！災害時は、自分の命を守ることを最優先に行動をしてください！ということでした。参加者の方々からは、年に一度このような災害についてのお話が聞けると良いですね☆とご意見をいただきました。笑いヨガは今日も青空のもと冷たい風にも負けず元気に楽しくすることができました。今回は、カレーのご飯は防災時用のお湯を入れてできるご飯をお持ち帰りいただきました☆

コロナ対策のため

\*マスク着用\*検温(37℃以上入室不可)

顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真実で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなでつくっていったらいいなあと思っています♡

主催: 認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター



☆withコロナ☆コロナと共に生きるが大切☆

第18回

# バトンカフェ in 下ノ江

☆同時開催☆  
何でも相談会!!  
こども食堂

## 3月6日(土)

場所: 下ノ江ふれあいセンター

お問い合わせ: 0972-83-5930



10:00~10:30 『新たな詐欺にだまされないために』



【消費生活専門相談員 姫野るみさん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・首藤ヤス子さん】

12:00~13:00 100人会議

子どもは  
地域の宝☆

青空のもと笑いヨガ♪室内でストレッチ☆

対象は、  
0歳から  
120歳まで、  
障がいがあっても、  
無くて、どなたでも  
**大歓迎**♪



前回(2/6)のバトンカフェin下ノ江は・・・コロナ感染対策のもと開催しました☆

白杵市家庭児童相談員の若林啓子さんから『子どもは地域の宝』～子どもたちの現状を知ろう～と題して子どもの貧困や虐待(身体的・心理的・ネグレクトなど)の現状や里親制度などについて教えていただきました。笑いヨガでは、ほかほか陽気の屋外で思いっきり大声で笑いました(憂鬱な気持ちさが、吹っ飛びました) 5歳児からNiziUの「Make you happy」なわとびダンスを教えてもらって、楽しい癒しのひとときを過ごしました。牛すじカレーは、お持ち帰りいただきました。ひとり暮らしの高齢者の方へもお配りしました。

コロナ対策のため

- \*マスク着用
- \*検温(37℃以上入室不可)



顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真心で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなでつくっていったらいいなあと願っています♡

主催: 認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター



同時開催 何でも相談会！！

# バトンカフェ 6月14日(日)

場所：臼杵中央公民館1階・和室

対象は、0歳から120歳まで、障がいがあっても、無くても、どなたでも大歓迎です♪



10:00～10:30 『コロナ対策！』

精神科医〔山内勇人先生〕

10:30～11:00 笑いヨガ

【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00～11:30 ハンドケア

【梅崎祐子さん】

11:30～12:00 昼食(カレー無料)・フリーマーケット 【吉田早苗さん・柳原和美さん】

12:00～13:00 100人会議 みんなで良い地域にするために話し合しましょう



障がいがあっても、なくても、誰もが集える場を、みんなで作っていきませんか。

顔と顔の見える関係づくりを広げて、お互いさまの真心で、助け合っていく。

そんな地域にみんなで行きましょう。

コロナの影響で3ヶ月ぶりの開催となります！

今回は社会的距離に考慮するため、場所を通常とは違い、臼杵中央公民館での開催となります。2部屋続きの広い和室をお借りすることが出来ました。久々の外出となられる方もご安心しておこしください。

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)

一人ひとりの配慮が皆さまの幸せに繋がります。ご協力お願いいたします。



2020年度 独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業 権利擁護支援事業（住みなれた地域で安心して暮らすための事業です）

# 第38回 バトンカフェ

場所:白杵市中央公民館 1階和室

お問い合わせ: 0972-83-5930

コロナに  
負けない!



メニュー

## 7月12日(日)

### 『口腔衛生』

～健康の源は歯から～

講師 多田啓子先生

歯科衛生士  
JDH在宅医療(口腔機能管理)認定歯科衛生  
介護支援専門員

10:00～10:30 『口腔衛生』【多田啓子先生】

10:30～11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00～11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

誰もが集える場を、  
みんなてつくって  
いきませんか。  
思いやりのある、  
心あたたまる地域に  
していきましょう。

11:30～12:00 昼食 カレー【吉田早苗さん】

12:00～13:00 100人会議

コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)

一人ひとりの配慮が皆さまの幸せに繋がります。

ご協力お願いいたします。

### カレー無料!

☆ 同時開催 ☆

### 何でも相談会!! & こども食堂

主催: 特例認定 特定非営利活動法人 おおいと成年後見権利擁護支援センター

### 第37回バトンカフェ

in白杵公民館

2020年6月14日(日)開催

写真はいつも好評な笑いヨガと、山内Drの  
「ためになるお話し」の風景。。。  
テーマは「コロナ対策」でした。  
感染症専門医でもあるおなじみの山内Drですが、  
前回は質の高いお話しでした。  
予防対策にとどまらず、コロナに対する考え方を  
一緒に深めていただきました。



第39回

# バトンカフェ 8月9日(日)

インフォメーション

コロナ対策

- \* マスク着用
  - \* 検温(37℃以上入出不可)
  - 一人ひとりの配慮が皆さまの幸せに繋がります。
- ご協力お願いします。

10:00~10:30 『消費者問題について』

~ あらたな サギの手口にだまされない **知恵!** ~

【消費生活専門相談員 姫野るみさん】

10:30~11:00 笑いヨガ 【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア 【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食(カレー無料)・フリーマーケット 【吉田早苗さん 戸澤タマ子さん】

12:00~13:00 100人会議 みんなで良い地域にするために話し合しましょう



子ども食堂同時開催

場所: 白杵中央公民館 和室

お問い合わせ: 0972-83-5930

障がいがあっても、なくても、誰もが集える場を、  
みんなで作っていきませんか。  
顔と顔の見える関係づくりを広げて、  
何かあったら、お互いさまの真心で助け合っていく、  
思いやりのある、心あたたまる地域に  
みんなですていしましょう。



第38回

バトンカフェは...

7月12日(日)に開催♪

ためになるお話の時間は、  
「口腔衛生・健康の源は歯  
から」でした。歯科衛生士の  
多田啓子先生にお話し戴き  
ました。1日3回のブラッシングから♡簡単気軽に健康対  
策♡を勉強しました。

# 第40回 バトンカフェ

☆ 同時開催 ☆  
何でも相談会!!  
こども食堂



## 9月13日(日)

場所: 白杵商工会議所1階フロア

お問い合わせ: 0972-83-5930

- 10:00~10:30 『認知症予防』  
【緑の園マザー施設長 宇都宮浩二さん】
- 10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】
- 11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】
- 11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・戸澤タマ子さん】
- 12:00~13:00 100人会議



カレー無料!!

誰もが集える場を、  
みんなでつくっていきませんか。  
思いやりのある、心あたたまる  
地域にしていきたいと思います。



## 第39回 バトンカフェは...

8月9日に開催月  
ためになるお話の時間は  
「消費者問題について」消費生活相談員の  
姫野るみさんよりお話を頂きました。  
学生ボランティアさん達にもご参加頂き  
青空の下での笑いヨガはとても気持ちが  
良かったです。



第41回

# バトンカフェ

## 10月11日(日)

場所：白杵商工会議所1階フロア

お問い合わせ：0972-83-5930

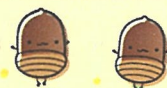
☆同時開催☆

何でも相談会!! & こども食堂



10:00~10:30

『障がいについて』



【恵の聖母の家 松山修一さん】

10:30~11:00

笑いヨガ 【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30

ハンドケア 【梅崎祐子さん・戸澤タマ子さん】

11:30~12:00

昼食 【吉田早苗さん・森早苗さん】



12:00~13:00

100人会議

前回(9月13日)のバトンカフェは・・・

「緑の園マザー」の宇都宮浩二さんより認知症予防には人との関わり交流、運動、食事、そして私はこうありたい☆という自分の願いが大切というお話を伺いました。



☘️顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真気で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域にみんなできていきましょう。



対象は、  
0歳から120歳まで、  
障がいがあっても、  
無くて、  
どなたでも

大歓迎です♪

コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)



第42回

# バトンカフェ

11月8日(日)

場所：白杵商工会議所 1階フロア

お問い合わせ：0972-83-5930

☆同時開催☆

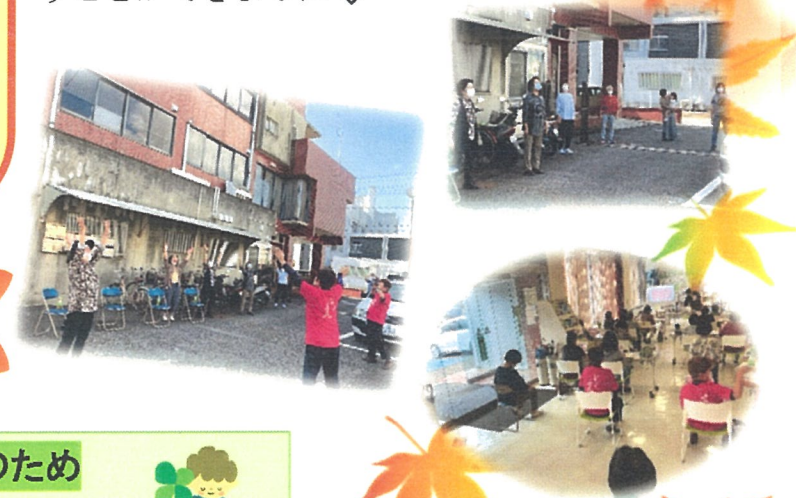
何でも相談会!! & こども食堂



- 10:00~10:30 『暮らしを支えるケアマネの仕事』  
【居宅介護支援事業所すみれ 安達一智さん】
- 10:30~11:00 笑いヨガ 【安東節子さん・板井喜久代さん】
- 11:00~11:30 ハンドケア 【梅崎祐子さん】
- 11:30~12:00 昼食 【吉田早苗さん・森早苗さん】
- 12:00~13:00 100人会議

前回(10月11日)のバトンカフェは・・・

「障がいについて」のお話を  
恵みの聖母の家 松山修一さんにして頂きました。  
本人の想いはもちろん本人に対する家族の想いも大切に  
しながら支援をしています。という大変温かいお話を伺  
うことができました♡



🍀 顔と顔の見える関係づくりを広げて、  
何かあったら、お互いさまの真気で、  
助け合っていく、思いやりのある、  
心あたたまる地域を  
みんなで作っていきましょう。

対象は、  
0歳から120歳まで、  
障がいがあっても、  
なくても、どなたでも

大歓迎です♪

コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)

第43回

withコロナ  
(コロナと共に生きる)が大切

☆ 同時開催 ☆  
何でも相談会!!  
こども食堂

バトンカフェ

12月13日(日)

場所: 白杵商工会議所1階フロア

お問い合わせ: 0972-83-5930

青空のもと気持ちよく  
笑いヨガ♪

10:00~10:30 『病院の相談員の仕事~安心して住み慣れた自宅へ帰る~』

【津久見中央病院 玉田一義さん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・戸澤タマ子さん】

12:00~13:00 100人会議

対象は、  
0歳から  
120歳まで、  
障がいがあっても  
無くて、どなたでも  
大歓迎♪

癒されるわ~

飛沫防止ハーゲンで  
感染防止対策☆彡

前回(11/8)のバトンカフェは...

居宅介護支援事業所すみれの安達一智さんより「暮らしをささえるケアマネの仕事~ケアマネージャーとしてのかかわり~」のお話をいただきました。主治医と家族や地域の皆さんで支えられるようにケアマネージャーはサポートし、困っている方やお世話が必要な方が自身の望む生活がかなえられるように支える事が暮らしを支えるケアマネのお仕事だという事を教えていただきました☆笑いヨガやみなさんでハーモニカに合わせて合唱して笑顔あふれるひと時でした☆

コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)

顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真心で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなでつくっていきたくらいなあと願っています♡

主催: 認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター



# 第44回 バトンカフェ

## 1月10日(日)

☆ 同時開催 ☆  
何でも相談会!!  
こども食堂



withコロナ  
(コロナと共に生きる)が大切

場所: 白杵商工会議所1階フロア

お問い合わせ: 0972-83-5930

10:00~10:30 『防災について~避難するための必需品~』

【白杵消防署 廣戸隆宏さん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・首藤ヤス子さん】

12:00~13:00 100人会議

### 前回(12/13)のバトンカフェは...

津久見中央病院の玉田一義さんより「病院の相談員の仕事~安心して住み慣れた自宅へ帰るために~」と題して、社会福祉士の立場から患者さんやその家族の方々の抱える経済的・心理的・社会的問題の解決、調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を行い、患者さんが安心して自宅へ帰れるようにすることが相談員としてのお仕事だとお話をいただきました☆いつもの♪笑いヨガも青空のもと、みなさんでソーシャルディスタンスをとってニコニコ笑顔ですることができました☆ハンドマッサージも今回は3名の方がされて癒されてました☆カレーも今回はみなさんお持ち帰りでした。

対象は、0歳から120歳まで、障がいがあっても、無くても、どなたでも  
**大歓迎♪**

青空のもとニコニコ笑顔で  
笑いヨガ♪

### コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)

顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真心で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなでつくっていきたくらいなあと願っています♡

主催: 認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター



☆withコロナ☆コロナと共に生きるが大切☆

第45回

# バトンカフェ

☆ 同時開催 ☆  
何でも相談会!!  
こども食堂



## 1月16日(土)



場所：白杵商工会議所1階

お問い合わせ：0972-83-5930

10:00～10:30 『障がいへの対応～年をとれば誰でも障がい者に～』

【みずほ厚生センター統括事務局長 高橋智秀さん】

10:30～11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00～11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30～12:00 昼食【吉田早苗さん・首藤ヤス子さん】

12:00～13:00 100人会議



大村先生の分かりやすい  
ためになるお話☆

対象は、  
0歳から  
120歳まで、  
障がいがあっても、  
無くても、どなたでも  
**大歓迎**

前回(12/19)のバトンカフェin下ノ江は

コロナ対策のもと、司法書士の大村直樹さんから『相続と財産(改正)』についてわかりやすく説明してくださいました。遺言できる能力や内容と種類などと今年7月10日からスタートした遺言書の保管に関する法律の施行など新しい情報もありました。屋外でソーシャルディスタンスをとって笑いヨガを楽しんだ後は、今日は県社協からいただいた唐揚げと白杵市社協からいただいたクリスマスのお菓子と牛すじカレーをお持ち帰りいただきました。

カレーと唐揚げとお菓子☆豪華♪



コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)



顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真心で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなでつくっていったらいいなあと思っています♡



主催：認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター



☆withコロナ☆コロナと共に生きるが大切☆

第46回

# バトンカフェ

☆ 同時開催 ☆  
何でも相談会!!  
こども食堂



## 2月14日(日)

場所：白杵商工会議所1階

お問い合わせ：0972-83-5930

10:00~10:30 『訪問看護の仕事』



【コスモス訪問看護ステーション管理者 安東直美さん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・首藤ヤス子さん】

12:00~13:00 100人会議

対象は、  
0歳から  
120歳まで、  
障がいがあっても、  
なくても、どなたでも  
**大歓迎**♪



青空のもと寒さにも負けず笑いヨガ♪

自分の命を守ることを最優先に☆

前回(1/10)の定期バトンカフェは・・・  
白杵消防署の廣戸隆宏さんより「防災について～避難するための必需品～」と題してこれから必ずくるであろう災害に対する対策や準備、命を守る7つのポイントについてお話をして頂きました。日頃から非常持出品を準備したり水や食料品等の備蓄品を準備することも大切ですが、一番は命です！災害時は、自分の命を守ることを最優先に行動をしてください！ということでした。参加者の方々からは、年に一度このような災害についてのお話が聞けると良いですね☆とご意見をいただきました。笑いヨガは今日も青空のもと冷たい風にも負けず元気に楽しくすることができました。今回は、カレーのご飯は防災時用のお湯を入れてできるご飯をお持ち帰りいただきました☆

**コロナ対策のため**  
\*マスク着用  
\*検温(37℃以上入室不可)



顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真実で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなで作っていきたくらいなあと願っています♡

主催：認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター



☆withコロナ☆コロナと共に生きるが大切☆

第47回

# バトンカフェ



3月14日(日)

場所：白杵商工会議所1階

お問い合わせ：0972-83-5930

☆同時開催☆  
何でも相談会!!  
こども食堂

10:00~10:30 『スピーチロックとは?』

【みずほ厚生センター統括事務局長 高橋智秀さん】

10:30~11:00 笑いヨガ【安東節子さん・板井喜久代さん】

11:00~11:30 ハンドケア【梅崎祐子さん】

11:30~12:00 昼食【吉田早苗さん・首藤ヤス子さん】

12:00~13:00 100人会議

対象は、  
0歳から  
120歳まで、  
障がいがあっても、  
無くて、どなたでも  
大歓迎♪

ハンドケアで  
癒されるわ

みんなで考え おなじ想いで  
「寄り添う看護」☆多

曇り空でも元気に笑いヨガ♪



前回(2/14)の定期バトンカフェは・・・感染防止対策のもと開催されました☆多

コスモス訪問看護ステーションの蔵原さんより「訪問看護の仕事」についてお話を頂きました。"みんなで考え おなじ想いで「寄り添う看護」を"という理念で看護をされているそうです。終末期の看護についても最期の時をどこで迎えたいかや本人の意向に添う為に家族は何ができるのか等、家族で話し合っておくことも大切だということ学びました☆今日は曇り空でしたが、笑いヨガは外で元気にすることができました☆ハンドケアもできて、ハーモニカ演奏もあり楽しいひと時を過ごし、にこやかに終えました☆カレーはみなさんにお持ち帰りいただきました☆

コロナ対策のため

\*マスク着用

\*検温(37℃以上入室不可)



顔と顔の見える関係づくりを広げて、何かあったら、お互いさまの真実で、助け合っていく、思いやりのある、心あたたまる地域をみんなでつくっていきたくらいなあと願っています♡

主催：認定 特定非営利活動法人 おおいた成年後見権利擁護支援センター