



親とよいこの😊サポートステーション

子育て中は誰もがA～Eを揺れ動いています。

親とよいこの😊サポートステーションは、小児科医と助産師・保健師・看護師などの専門職がB・Cのような少し辛いママの身体的・精神的なケアを提供できることが最大の特徴です。さらに、居場所や学びの場を提供し、その時々状態に合わせた支援活動をしています。また、行政機関など他の機関とも連携し、地域の中でママの笑顔を支える活動をしています。

親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす

TEL 025-278-3177 | npo.hmo@gmail.com

(月・火・木・金 10:00～15:00 (一部支援は9:30～15:30))

最新情報や日頃の様子を SNSでも発信しています。

認定特定非営利活動法人 **はっぴい mama 応援団**
〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番44号



提携小児科

よいこの小児科さとう | お問い合わせはお電話で
025-242-2525
〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番47号

親とよいこの😊サポートステーション
はっぴい mama はうす



安心して
出かけた
他のママとも
話したい!

産前産後デイケア・訪問ケア

少人数予約制にて
ミニサロン・育児相談・講座
テイクアウトランチ販売など
開催しています。



おうちで
抱っこしながら
相談や参加も
できます

リモートによる
オンライン相談
座談会も開催しています。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止に留意しつつ運営しています。
状況により安全な対応を優先するため、支援内容が変更になることがあります。
また、来所前・来所時の健康状態チェックにご協力お願いいたします。



ママになりたい方・妊娠期・産後・子育て中…どなたでも お子さん連れでも
ママおひとりでもご参加OKです。お連れになるお子さんの年齢制限もありません。

現在の主な支援内容

助産師・保健師・看護師による
妊婦相談&育児相談

要予約

約30分、個別に相談に応じます。施設利用料がかかります。
じっくりお話ししたい方は、個別相談やカウンセリング(約90分、別料金設定)もあります。

子どもの育ち相談会

要予約

毎月1回 よいこの小児科さとう医院の佐藤先生が
お話しをさせていただきます。普段気になっている
ことを気軽に聞いてみましょう。
※診療の都合で予定が変わることもございます。



似顔絵/ちやい文々

ミニサロン (マタニティ・ねんころちゃん・ずりハイちゃん・どなたでも)

要予約

少人数制でゆっくり過ごせます。赤ちゃんの体重測定もできます。

個別相談(約90分)

要予約

妊娠中～産後のご相談全般に専門職がお応えします。
(出産に向けた準備、産前産後骨盤ケア、冷え対策、乳幼児の発育・発達、
お世話の仕方など)

産前・産後デイケア

要予約

妊娠中でも産後でも、精神的・身体的に辛い時の休息に
個室のお布団でゆっくり過ごしていただけます。

産前・産後訪問ケア

要予約

妊娠中～産後、外出が困難な時には、状況に合わせて
専門職が、ご自宅に訪問いたします。

mamaはうすのメンタルケア

要予約

子育てに活かす心理学講座(メンタルケア講座・お稽古講座と同料金)
メンタル個別カウンセリング(子育てに活かす心理学講座やワークショップに
参加された方が受講可能です。助成事業料金での受講は4回までとなります。)

お稽古講座

要予約

ミニマタニティクラス、離乳食講座、個性心理学を楽しむ会、アロマ講座など

理学療法士による個別ケア

●その他オンライン座談会やイベントなど随時開催しています。

送迎支援

産前産後の不調で外出が困難な方などはっぴい mama はうす号で
送迎します。※ご利用条件があります。まずは、ご相談ください。

要予約



各種料金・参加費	非会員	利用会員
利用会員入会金 (初回のみ)	0円	1,000円
利用会員年会費 (10月更新)	0円	1,200円 10～3月入会：1,200円 4～9月入会：600円
施設利用料 妊婦・育児相談(30分) 子どもの育ち相談会 ミニサロン	500円	300円
オンライン育児相談 (30分)	500円	
個別相談(90分) (オンライン同料金)	3,500円	2,500円
令和2年度 WAM 社会福祉振興助成事業 産前・産後デイケア 回数制限があります。	通常 15,000円が 3,000円 2021年3月まで	通常 13,000円が 3,000円 2021年3月まで
令和2年度 WAM 社会福祉振興助成事業 産前・産後訪問ケア 回数制限があります。	通常1回 9,500円が 1回 2,500円 (約90分) +出張費(500円)・交通費 2021年3月まで	通常1回 8,500円が 1回 2,500円 (約90分) +出張費(500円)・交通費 2021年3月まで
お稽古講座 (オンライン同料金)	2,500円	1,500円 回数券(5回)6500円あります。
令和2年度 WAM 社会福祉振興助成事業 メンタル個別カウンセリング 利用条件、回数制限があります。	通常 10,450円が 3,500円 (約60～90分) 2021年3月まで	通常 8,800円が 2,500円 (約60～90分) 2021年3月まで
理学療法士による個別ケア	5,500円	4,500円

2020.10現在

賛助会員

当施設は、公的助成金や皆様の寄付により支えられ運営しております。
個人、法人の賛助会員を募集しております。ご支援、ご協力ください。

個人 年会費 一口 3,000円(10月更新)

法人 年会費 一口 10,000円(10月更新)

2020年10月、認定NPO法人となりました。ご寄付が税制上の優遇措置対象となります。

お問い合わせはお気軽にメールやお電話ください。

詳しくはホームページ・ブログへ！メルマガも是非ご登録ください。



ホームページ



ブログ



メルマガ



インスタグラム

親とよいこの サポートステーション はっぴい mama はうす

TEL 025-278-3177 ✉ npo.hmo@gmail.com

(月・火・木・金 10:00～15:00 (一部支援は9:30～15:30))