

親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす 月間予定表

2020

4月



新型コロナウイルス感染症対策により、現在サロン、ランチ、各講座（メンタルケアを除く）はお休みです。育児相談は個別に予約制にて受け付けております。産前産後ケアについてはブログをご覧ください。

施設使用料：会員価格 300円（非会員の方：500円） 入会金：1000円 利用会員年会費：1200円（4～9月入会は600円）

月	火	水	木	金
<p>サロン、ランチ、mama はうすでの食事はできませんが妊婦♡育児相談（要予約）は、お受けしています。不安なこと、ご相談ください。メールでご予約ください。当日でもお電話でお問い合わせください。</p>		お休み	<p>2 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>3 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p> <p>10:30～◎メンタルカウンセリング （メンタルケアコース受講者対象・要予約）</p>
<p>6 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>7 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	お休み	<p>9 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>10 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>
<p>13 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>14 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	お休み	<p>16 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>17 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>
<p>20 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>21 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	お休み	<p>23 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>24 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p> <p>10:15～11:45 ◎メンタルケアコース◎（要予約）</p> <p>12:00～◎メンタルカウンセリング （メンタルケアコース受講者対象・要予約）</p>
<p>27 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	<p>28 お休み</p>	お休み	<p>30 10:00～14:30 妊婦♡育児相談（要予約）</p>	

各種お申込み・ご予約は



こちらのQRコードからお申し込み下さい。

QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.comへ

メールでお申し込みください。
件名：希望講座・イベント名
本文：ママのお名前
お子さまのお名前・月齢
携帯電話番号
訪問ケア・送迎希望の方は
利用理由と住所を明記して
メールでお申し込みください。
※PCからの受信拒否設定の方は、
ドメイン指定受信の設定をお願いし
ます。3日間たってもこちらから返信
がない場合は、お手数ですが再度
ご連絡下さい。

ご予約キャンセルされる場合は当日でも
ご連絡ください。

親とよいこの😊サポートステーション はっぴい mama はうす

〒950-0983 新潟市中央区神道寺1丁目5番4号

TEL 025-278-3177（月・火・木・金 10:00～15:00）

mail : npo.hmo@gmail.com HP <https://www.happy-mama-ouendan.jp>



ホームページ



最新情報や日頃の様子をSNSでも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信♪」是非！ご登録下さい！毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。

イベント・各内容の詳細はブログへ→



ブログ



2020

6月

新しい生活様式に合わせて、施設内のランチ提供や食事、人数の多い講座はできませんが
 少人数のミニサロンと、テイクアウトのランチをはじめます！下記の日程にて事前予約制にて受け付けます。
 ドリンク・焼き菓子等の販売もありますので、詳しくはブログ・SNSをご覧ください！

こちらは↓随時予約受付中！（ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。）

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談（要予約・10:00～14:30）
- オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア

月	火	水	木	金
<p>12:00～13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは使用できません。 午前のご利用の際には11:45にご退出をお願いします。ご協力お願い致します。</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定は変更になる可能性があります。</p>	<p>2</p> <p>📶 10:30～11:30 (要予約) オンライン mama はうす</p> <p>「双子ちゃん、三つ子ちゃんママ 集まれ～！」ゲストは 多胎支援ゆめのき学園 代表 羽賀さん</p>	<p>お休み</p>	<p>4</p> <p>📶 テイクアウトランチ販売日 (全ての販売日が事前予約制です)</p>	<p>5</p> <p>📶 10:30～11:30 (要予約) オンライン mama はうす 「メンタル座談会」</p> <p>心理カウンセラー寺島さんと「気持ちを話そう、聞いてみよう」</p> <p>13:15～14:30 (要予約) コロナストレス解消セラピー～心のセルフケアワークショップ～</p>
<p>8</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) マタニティ</p> <p>📶 13:30～14:30 (要予約) オンライン mama はうす 「座談会」</p>	<p>9</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん</p> <p>📶 テイクアウトランチ販売日</p>	<p>お休み</p>	<p>11</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも</p> <p>📶 テイクアウトランチ販売日</p> <p>📶 13:30～14:30 (要予約) オンライン妊婦さん おしゃべり会</p>	<p>12</p> <p>メンタル個別カウンセリング (メンタルケアコース受講者対象・要予約)</p>
<p>15</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん</p> <p>📶 テイクアウトランチ販売日</p>	<p>16</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも</p> <p>📶 テイクアウトランチ販売日</p> <p>📶 13:00～14:00 (要予約) オンライン mama はうす さとう先生と話そう</p>	<p>お休み</p>	<p>18</p> <p>📶 10:30～11:30 (要予約) オンライン mama はうす おうち時間 アロマで癒されよう</p>	<p>19</p> <p>📶 10:15～11:45 オンライン (要予約) 子育てに活かす心理学講座</p> <p>12:00～メンタル個別カウンセリング (メンタルケアコース及び心理学講座 受講者対象・要予約)</p>
<p>22</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも</p> <p>📶 テイクアウトランチ販売日</p> <p>📶 13:30～14:30 (要予約) オンライン妊婦さん おしゃべり会</p>	<p>23</p>	<p>お休み</p>	<p>25</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん</p> <p>📶 テイクアウトランチ販売日</p>	<p>26</p> <p>10:00～11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん</p>
<p>29</p> <p>📶 10:30～11:30 (要予約) オンライン mama はうす 「離乳食について」</p>	<p>30</p>	<p>オンラインの mama はうす・おしゃべり会・育児相談は無料です。(2020年6月中) 施設をご利用時には使用料がかかります。会員価格 300円 (非会員の方: 500円) 利用会員になるには 入会金: 1000円 利用会員年会費: 1200円 (4～9月入会は 600円) をお願いしております。非会員でもご利用できます。</p>		

各種お申込み・ご予約は



オンライン以外とテイクアウトランチはこちらのQRコードからお申し込み下さい。

📶 このマークのオンラインの予約はこちらのQRコードからお申し込み下さい▶

QRコードから申し込めない方は npo.hmo@gmail.com へメールでお申し込みください。
 件名: 希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送迎希望の方は利用理由と住所を明記してメールでお申し込みください。
 ※PCからの受信拒否設定の方は、ドメイン指定受信の設定をお願いします。3日間たってもこちらから返信がない場合は、お手数ですが再度ご連絡下さい。
 ご予約キャンセルされる場合は当日でもご連絡ください。

イベント・各内容の詳細はブログへ▶

ブログ

📶 ホームページ

最新情報や日頃の様子をSNSでも発信しています。

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」是非！ご登録下さい！
 毎月、講座の予定や、子育て・健康に関するお役立ち情報が届きます。



2020 7月

新しい生活様式に合わせて、施設内のランチ提供や食事、人数の多い講座はできませんが
 少人数のミニサロンと、テイクアウトのランチ を開催中！下記の日程にて事前予約制にて受け付けます。
 ドリンク・焼き菓子等の販売もありますので、詳しくはブログ・SNS をご覧ください！

★ 随時予約受付中！

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談 (要予約・10:00~11:30 13:00~14:30)
- オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。★の日にご利用できます。

月	火	水	木	金
オンラインの mama はうす・おしゃべり会・育児相談は無料です。(2020年7月現在) 施設をご利用時には使用料がかかります。会員価格 300円 (非会員の方: 500円) 利用会員は 入会金: 1000円 利用会員年会費: 1200円 (4~9月入会は 600円) を お願いしております。非会員でもご利用できます。 12:00~13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは使用できません。 午前のご利用の際には11:45 にご退出お願いします。ご協力お願い致します。				
2 TAKE OUT ★	3 TAKE OUT ★	4 TAKE OUT ★	5 TAKE OUT ★	6 TAKE OUT ★
6 TAKE OUT ★	7 TAKE OUT ★	8 水曜日 お休み	9 TAKE OUT ★	10 TAKE OUT ★
13 TAKE OUT ★	14 TAKE OUT ★	15 水曜日 お休み	16 TAKE OUT ★	17 TAKE OUT ★
20 TAKE OUT ★	21 TAKE OUT ★	22 水曜日 お休み	23 木曜日 お休み 海の日	24 金曜日 お休み スポーツの日
27 TAKE OUT ★	28 TAKE OUT ★	29 水曜日 お休み	30 TAKE OUT ★	31 TAKE OUT ★

各種お申込み・ご予約は



オンライン以外と
 テイクアウトランチは
 こちらの
 QRコードから
 お申し込み下さい。

このマークの
 オンラインの予約は
 こちらのQRコードから
 お申し込み下さい▶



QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.com へ

メールでお申し込みください。
 件名: 希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお名
 前と月齢・電話番号・訪問ケア・送迎希
 望の方は利用理由と住所を明記してメー
 ルでお申し込みください。

※PCからの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。

ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ▶



ホームページ



最新情報や日頃の様子を
 SNSでも発信しています。

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信♪」
 是非！ご登録下さい！
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立ち情報が届きます。





2020 8月

新しい生活様式に合わせて、施設内のランチ提供や食事、人数の多い講座はできませんが
 少人数のミニサロンと講座、テイクアウトのランチを開催中！下記の日程にて事前予約制にて受け付けます。
 ドリンク・焼き菓子等の販売もありますので、詳しくはブログ・SNSをご覧ください！

★随時予約受付中！

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談 (要予約・10:00~11:30 13:00~14:30)
- オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。★の日にご利用できます。

オンラインの mama はうす座談会・さとう先生の発達相談会は無料です。(さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります)
 8月からオンライン育児相談は30分500円、個別相談カウンセリングは90分2,500円(非会員3,500円)となります。
 参加費は振込かクレジットカードをご利用できます

月	火	水	木	金
3 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも TAKE OUT ★ このマークは、 テイクアウトランチBOX 販売日です。 数量限定、事前予約制 当日の場合は10:15までに お電話ください。	4 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん ※12:00~13:00 入館できません。 13:15~14:45 ミニマニティクラス (要予約) TAKE OUT	お休み	6 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん TAKE OUT ★	7 10:30~11:30 (要予約) オンライン mama はうす 「子育て座談会」 保健師 松山と話そう 「子どもへの言葉のかけ方」 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS 受講者対象・要予約) TAKE OUT ★
10	11~16 お盆休み			
17 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん TAKE OUT ★	18 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) マタニティ ※12:00~12:50 入館できません。 13:00頃~14:00 (要予約) よいこの小児科さとう先生の 発達相談会 TAKE OUT ★	お休み	20 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん TAKE OUT ★	21 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座 (要予約) 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS 受講者対象・要予約) TAKE OUT ★
24 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも TAKE OUT 13:30~14:30 (要予約) オンライン mama はうす 「ゆるゆるおしゃべり会」	25 オンラインでの参加もできます お休み	お休み	27 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん TAKE OUT ★	28 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん ※12:00~13:00 入館できません。 13:15~14:45 (要予約) 「個性心理学を楽しむ会」 ~家族の個性を知ろう~ TAKE OUT ★
31 10:00~11:30 離乳食講座 (要予約) TAKE OUT ★	施設をご利用時には使用料がかかります。会員価格 300円 (非会員の方:500円) 利用会員は 入会金:1000円 利用会員 年会費:1200円 (4~9月入会は600円)をお願いしております。非会員でもご利用できます。 ※12:00~13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは使用できません。 午前のご利用の際には11:45にご退出をお願いします。午後のご利用は、13:00~入館となります。ご協力お願い致します。			

各種お申込み・ご予約は



オンライン以外と
 テイクアウトランチは
 こちらの
 QRコードから
 お申し込み下さい。

このマークの
 オンラインの予約は
 こちらのQRコードから
 お申し込み下さい▶



QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.comへ
 メールでお申し込みください。
 件名: 希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお名
 前と月齢・電話番号・訪問ケア・送迎希
 望の方は利用理由と住所を明記してメー
 ルでお申し込みください。
 ※PCからの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。
 ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ▶



最新情報や日頃の様子を
 SNSでも発信しています。

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」
 是非!ご登録下さい!
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立ち情報が届きます。



2020

9月

新しい生活様式に合わせて、施設内のランチ提供や食事、人数の多い講座はできませんが
 少人数のミニサロンと講座、テイクアウトのランチを開催中！下記の日程にて事前予約制にて受け付けます。
 ドリンク・焼き菓子等の販売もありますので、詳しくはブログ・SNSをご覧ください！

★ 随時予約受付中！

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談 (要予約・10:00~11:30 13:00~14:30)
- オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。★の日にご利用できます。

オンラインのmama はうす座談会・さとう先生の発達相談会は無料です。(さとう先生の発達相談会のmama はうす参加は、施設使用料がかかります)
 オンライン育児相談は30分500円、個別相談カウンセリングは90分2,500円(非会員3,500円)となります。参加費は振込かクレジットカードをご利用できます。

月	火	水	木	金
<p>このマークは、 テイクアウトランチBOX 販売日 数量限定、事前予約制 当日の場合は10:15までにお電話ください。 メニューはブログなどで発信中！</p>	<p>1 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん</p> <p>★</p>	<p>お休み</p>	<p>3 10:00~11:30 離乳食講座 (要予約)</p> <p>★</p>	<p>4 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん ※12:00~13:00 入館できません。 13:15~14:45 ミニマタニティクラス (要予約)</p> <p>★</p>
<p>7 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん</p> <p>★</p>	<p>8 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも</p> <p>★</p>	<p>お休み</p>	<p>10 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん</p> <p>★</p>	<p>11 10:30~11:30 (要予約) オンライン mama はうす 「子育て座談会」 保健師 松山と話そう 「子どもの言動どう理解する？」 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS受講者対象・要予約)</p> <p>★</p>
<p>14 10:00~11:30 離乳食講座 (要予約)</p> <p>★</p>	<p>15 10:00~11:30 (要予約) ミニサロンマタニティ ※12:00~12:50 入館できません。 13:00頃~14:00 (要予約) よいこの小児科さとう先生の 発達相談会 & ミニサロンどなたでも</p> <p>★</p>	<p>お休み</p>	<p>17 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも</p> <p>★</p>	<p>18 10:15~11:30 (要予約) コロナストレス解消セラピー ~心のセルフケアワークショップ~ 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS受講者対象・要予約)</p> <p>★</p>
<p>21 休</p>	<p>22 休</p>	<p>休</p>	<p>24 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん</p> <p>★</p>	<p>25 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座 (要予約) 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS受講者対象・要予約)</p> <p>★</p>
<p>28 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん</p> <p>★</p>	<p>29 13:15~14:45 ミニサロン (要予約) どなたでも</p>	<p>※12:00~13:00は、換気消毒を行う為、多目的ホールは使用できません。 午前のご利用の際には11:45にご退出をお願いします。 午後のご利用は、13:00~入館となります。ご協力お願い致します。 施設をご利用時には使用料がかかります。会員価格 300円 (非会員の方:500円) 利用会員は 入会金:1000円 利用会員年会費:1200円(4~9月入会は600円)をお願いしております。 非会員でもご利用できます。</p>		

各種お申込み・ご予約は



オンライン以外と
テイクアウトランチは
こちらの
QRコードから
お申し込み下さい。

このマークの
オンラインの予約は
こちらのQRコードから
お申し込み下さい▶



QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.com ^

メールでお申し込みください。
 件名：希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお名前
 前と月齢・電話番号・訪問ケア・送迎希望
 の方は利用理由と住所を明記してメール
 でお申し込みください。
 ※PCからの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いします。
 3日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。
 ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
各内容の詳細は
ブログへ▶



ブログ



ホームページ



最新情報や
日頃の様子を
SNSでも発信
しています。



HAPPY MAMA

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」
是非！ご登録下さい！
毎月、講座の予定や、
子育て・健康に関する
お役立ち情報が届きます。



はっぴいママはっす 通信 vol.30

ミニサロンに参加された皆様のご感想

① 2月からずっと支援センターなど行ってないです。市の育児相談もないので、色々聞いて安心です!

② 帰りにデイケアで体に優しいごはんを久しぶりに食べて、幸せな気持ちになりました。ミニサロンでも会ってお話できる場を作って下さり、本当に感謝しています。そのような場が増え、ママたちが気軽に利用できるといいです。

③ 息子も久しぶりに会いお部屋で同じくらいの子と遊ぶ合えて楽しかったです!

④ 久しぶりに家族以外の大人と話せて、とてもリフレッシュになりました!! 日頃の不安も解消できて嬉しかったです!

サロン利用のおねがい

☆ご利用前にご確認ください

- ① 利用者及び家族に、発熱や風邪症状、強いだるさや肩痛などの症状がない。(2週間以内におた場合、ご相談下さい)
- ② 利用者及び家族が、新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者ではない。
- ③ 利用者及び家族が2週間以内に感染拡大している地域に滞在、またはその地域の方と感染予防対策無しで接触していない。

☆施設内でのお願い

- ① マスクの着用
- ② 石けんを手洗ひまたはアルコール
- ③ 飲みものはOK!ですがお食事はNG! 消毒

※安全にご利用いただくためにご協力をお願いします!

イベントのご案内

10月18日(日)10時~14時

in 電田アピタ店 アカチ+ンホンボ前

★王様・子育てしまとステーション

育児相談会します!

ママはっすスタッフも...

- ・日本温テックや行重の産の子テック
- ・定期的な換気も行ってあります!!

産前・産後の
デイケア・訪問ケアのご案内

デイケアでは、ママがお昼寝したり、ひとりでお風呂に入ったり。。。1日のんびり過ごせて、赤ちゃんの成長・発達に関することや、お世話の仕方、寝かせ方、また、ママや赤ちゃんの身体のこと、心のことなど、助産師・保健師・看護師に気軽に相談できます!お出かけするのが辛い時は、助産師・保健師・看護師がご自宅へ訪問します!詳しくはブログ、ホームページをご覧ください。

●産後デイケア●

1日13,000円(会員)、15,000円(非会員)が

どなたでも1回3,000円

10:00-15:00のお好きな時間。昼食代・沐浴代含む

★利用回数 妊娠中4回、産後4回が助成金の対象となります。5回目以降は、正規料金となります。

★追加料金 双子ちゃん、ご兄弟など、お子様2人の場合1人1000円追加になります。

○産前産後訪問ケア○

1回8500円(会員)、9500円(非会員)が

どなたでも1回3,000円

(2500円+出張費500円)

日時についてはご希望をお聞きし、ご相談して決めます。

★利用回数 妊娠中4回、産後7回が助成金の対象となります。それ以降は、正規料金となります。

*中央区外にお住まいの方は、交通費ご負担いただきます。

代表松山がママハ...

今年の夏は、本当に暑い夏になりました!お昼寝も嫌くなると思わなくても、夏バテになっていませんか?夏バテ対策のために、水分は温かいものを摂るように意識していきましょう!!!また、毎晩寝るなど暑い食べ物はミネラルたっぷりで、夏がオススメです!暑い食べ物には、お茶や水、スポーツドリンク、夏用の冷房で冷えた身体は、代謝が落ち、気分になっていぼも来ません。少し涼しくなったら、お話ししながら散歩もいいです!本気でいい夏の季節を楽しんでいきましょうね!♡

2020

10月



施設をご利用時には使用料会員 300 円（非会員 500 円）がかかります。
 利用会員は 入会金：1000 円 年会費：1200 円（4～9月入会は 600 円）をお願いしております。
 現在利用会員の方は、施設利用できなかった期間があるため、現在の会員証で、令和3年3月までご利用できます。

♥ 随時予約受付中！

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談（要予約・10:00～11:30 13:00～14:30） ● オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♥の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・さとう先生の発達相談会は参加無料です。（さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります）
 オンライン育児相談は 30 分 500 円、個別相談カウンセリングは 90 分 2,500 円（非会員 3,500 円）となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力をお願いします。 お昼時間について 12:00～13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは（食事、休憩など）ご利用できません。 午前は11:45 にご退出、午後は 13:00～入館となります。				
テイクアウト ランチBOX 販売日 数量限定・事前予約制 当日の場合は10:15 迄に お電話ください				
			1 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん	2 10:00～11:30（要予約） 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「キレない子に育つには？」
5 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも	6 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） マタニティ	お休み	8 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん	9 10:15～11:30（要予約） コロナストレス解消セラピー ～心のセルフケアワークショップ～ 午後～ メンタル個別カウンセリング （心理学講座・WS 受講者対象・要予約）
12 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん	13 10:00～11:30 離乳食講座（要予約） 13:15～14:45 ミニマタニティクラス（要予約）	お休み	15 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん	16 10:15～11:45 子育てに活かす心理学講座 （メンタルケア講座・要予約） 午後～ メンタル個別カウンセリング （心理学講座・WS 受講者対象・要予約）
18(日) 10～14時 『妊娠・子育て ほっとステーション』 育児相談開催！ in アピタ新潟亀田店	19 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん	20 10:15～11:45(要予約) 個性心理学を楽しむ会 「個性から知る子ども・家族の接し方」 13:00頃～14:00（要予約） よいこの小児科さとう先生の 発達相談会 & ミニサロンどなたでも	22 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも	23 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん
26 13:30～14:30（要予約） オンライン mama はうす 「ゆるゆるおしゃべり会」	27 オンラインでの参加もできます 13:15～14:45 ミニサロン（要予約） どなたでも	お休み	29 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん	30 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん

各種お申込み・ご予約は



こちらの QR コードを読み取って
 ホームページの「ご予約・申し込み」
 ボタンからお申し込み下さい。
 ☑オンラインは「オンライン座談会・
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
 お申し込みください。

QR コードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.com へ

メールでお申し込みください。
 件名：希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し
 てメールでお申し込みください。
 ※PC からの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。

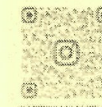
ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ→



ブログ

最新情報や日頃の様子を
 SNS でも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」
 是非！ご登録下さい！
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立ち情報が届きます。





はっぴい

mamaはっす

通信

vol.39

利用会員年会費について

いつもご利用ありがとうございます♪当法人では10月からが新年度となるため、10月には更新(年会費1200円)をお願いしています。ですが今年(コロナ禍でサロンのお休み等もあり、会員の有効期限を2021年3月まで延長させていただきます!!! 2019年9月現在会員の方は今回の更新は不要となり、2021年4月の更新(年会費600円)となりますので、よろしくおねがいいたします😊

尚、10月より新規入会の方は、通常の年会費(200円)、入会金(1000円)となりますので、よろしくおねがいいたします😊 10月中に新規入会して下さった方にはプレゼントもあります♪

認定NPO法人について

私達「NPO法人(はっぴい)mama応援団」は、2019年10月より特別認定NPO法人として活動していましたが、この度「認定NPO法人」となることができました♪ 「認定NPO法人って何?」という方も多いと思いますが、地域で社会問題解決のために活動し、地域の皆さんから支持されて(ご寄付をいただき)経理上も適正に運営されていよと認められたこととなります!!! (はっぴい)mamaはっすは、利用されるママたちの会費や利用料、公共機関からの補助金、地域の皆様からの寄付金(賛助会員)で運営させていただいております。これからも、ママの笑顔が一番!!をモットーに活動してまいりますので、今後ともよろしくおねがいいたします😊

詳細はBLOG、HP等をご覧ください

イベントのご案内😊

10月18日(日) 10:00~14:00

in

アピタ新潟龜田店 アカチャンホンポ前

女王様・子育てほっとステーション
育児不自信談会します♪

引き続き、施設での感染症対策を行っております!!!

来所時には、体温の確認等の
ご協力をお願い致します😊

代表松山からママへ...

急に涼くなりました本☺これから
は、あっという間に寒くなっていく

ので、冷え対策していきましょう本♪足元は暖かく、レッグウォーマーやズボン下がオスス×!! どんなのがいいの? という方は、ぜひ、スタッフにお尋ね下さい😊 今回はオスス×の系本のご紹介!! ママの気持ちをご代弁してくれている素敵な系本で、
す々ママは、スーくやってい
ますのママ自身を(はめてあげ
てください本!!!



産前・産後の デイケア・訪問ケアのご案内

デイケアでは、ママがお風呂したり、ひとりでお風呂に入ったり。。。1日のんびり過ごせて、赤ちゃんの成長・発達に関することや、お世話の仕方、寝かせ方、また、ママや赤ちゃんの身体のこと、心のことなど、助産師・保健師・看護士に気軽に相談できますお出かけするのが辛い時は、助産師・保健師・看護士がご自宅へ訪問します詳しくはブログ、ホームページをご覧ください。

●産後デイケア●

1日13,000円(会員)、15,000円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

10:00-15:00のお好きな時間、昼食代・沐浴代含む

※利用回数 妊娠中4回、産後4回が助成金の対象となります。
5回目以降は、正規料金となります。

※追加料金 双子ちゃん、ご兄弟など、お子様2人の場合
1人1000円追加になります。

○産前産後訪問ケア○

1回8500円(会員)、9500円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

(2500円+出張費500円)

日時についてはご希望をお聞きし、ご相談して決めます。

※利用回数 妊娠中4回、産後7回が助成金の対象となります。
それ以降は、正規料金となります。

2020 11月

施設をご利用時には使用料会員 300 円（非会員 500 円）がかかります。
 利用会員は 入会金1000円 年会費1200円(4~9月入会は 600円)をお願いしております。2020年9月までに入会の会員証(ピンク色)をお持ちの方は、施設利用できなかった期間があるため、現在の会員証で、令和3年3月までご利用できます。

♥ 随時予約受付中！
 ● mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談（要予約・10:00~11:30 13:00~14:30） ● オンライン 妊婦♡育児相談
 ● 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♡の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・さとう先生の発達相談会は参加無料です。（さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります）
 オンライン育児相談は 30分 500円、個別相談カウンセリングは 90分 2,500円（非会員 3,500円）となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
2 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん TAKE OUT	3 お休み	4 テイクアウト ランチBOX 販売日 数量限定・事前予約制 当日の場合は10:15迄に お電話ください TAKE OUT	5 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん TAKE OUT	6 10:00~11:30（要予約） 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「我が家のパートナーシップ」 TAKE OUT
9 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） マタニティ ♡	10 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも TAKE OUT	11 お休み	12 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん TAKE OUT	13 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん TAKE OUT 午後～ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS 受講者対象・要予約)
16 10:00~11:30 離乳食講座（要予約） ときめきランチBOX 13:15~14:45 ミニマタニティクラス（要予約） ♡	17 10:15~11:45(要予約) マネー講座 「お金をかけずに家でできる幼児教育」 13:00頃~14:00（要予約） よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会 & ミニサロンどなたでも TAKE OUT	18 お休み	19 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん TAKE OUT	20 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座 (メンタルケア講座・要予約) TAKE OUT 午後～ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS 受講者対象・要予約)
23 お休み	24 ♡オンラインでの参加もできます お休み	25 お休み	26 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん TAKE OUT	27 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも TAKE OUT
30 10:00~11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん TAKE OUT ♡	○ 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力お願いします。 ○ お昼時間について 12:00~13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは（食事、休憩など）ご利用できません。 午前は11:45にご退出、午後は13:00~入館となります。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定は変更になる可能性があります。			

各種お申込み・ご予約は



こちらの QR コードを読み取って
 ホームページの「ご予約・申し込み」
 ボタンからお申し込み下さい。
 ♫ オンラインは「オンライン座談会・
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
 お申し込みください。

QR コードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.com へ

メールでお申し込みください。
 件名：希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し
 てメールでお申し込みください。
 ※PC からの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3 日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。

ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ→



最新情報や日頃の様子を
 SNS でも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」
 是非！ご登録下さい！
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立つ情報が届きます。





はっぴい♡

mamaはっす

通信

vol.40

中央区 特色のある区づくり事業のご紹介♪

(おっぴい mama 応援団では、区づくり事業の

『育ぼる』・『10ヵ月育ちの講座』を委託事業として実施しています!!

中央区にお住まいの方、対象月齢の方は、ぜひご参加ください♡♡♡

区外の方も参加希望の方はご相談下さいね♪

『育ぼる』

6~9ヵ月の赤ちゃん和妈妈を対象に、ママ同士の交流を図ったり、親子ふれあい遊びを楽しんだり、専門職への育児相談などができます。

詳細は新潟市のホームページへ!!

育ぼる

検索

『10ヵ月育ちの講座』

10ヵ月の赤ちゃん和妈妈を対象に、10ヵ月頃のこのころやからだの発達やこの時期の遊びや関わりについて、発達心理相談員や保健師からお話をさせていただきます♡

詳細は新潟市のホームページへ!!

10ヵ月育ちの講座

検索

オンラインイベント

開催!!

12月18日(金)

10:00~15:00

「おっぴい Xmas! mamaと赤ちゃんの防災を考えよう!」with パルニスタ新潟とまき

防災をテーマに、オンラインイベントを開催します!!!
オンラインですので、ご自宅からお気軽にご参加ください!!
詳細は次回の通信やブログでお知らせします♡

☆内容☆

- ・クリスマス手遊び、系会本読み聞かせ
- ・防災士さんのロッククッキングとお話
- ・防災に役立つおんぶ、抱っこセモの話
- ・クリスマスプレゼント抽選会♪



代表松山からママへ...



急に寒くなってきましたお台寒で
身体も硬くなりそう(ノノ)と今年も

1列年スリモさらに感染症予防に気を使います本
いつもに増して免疫力カア...アタムたいです本
そのために(ノ、ヲ、は)りん冷えないように、外から(ノ
レッグウォーマーや腹巻!! 中から(ノ根菜類や金時な
どの温かいものを取っていきましょう...でもお料理
って結構大変そこで!! (ノ)早く温まる方法が(ノ
呼吸とストレッチや西発をい(ノ)取り込んで、
身体を伸ばして気持ちよ(ノ)くリフレッシュ♡あとは
大笑い(ノ)声を出して笑ってますか? 笑う気分
に(ノ)来ない(ノ)ときは心が疲れているかも(ノ)そんな
時はmamaはっすのデイケアやカウンセリングなどもご活
用くださいね♡

産前・産後の デイケア・訪問ケアのご案内

デイケアでは、ママがお昼寝したり、ひとりでお風呂に入ったり。。。1日のんびり過ごさせて、赤ちゃんの成長・発達に関する
ことや、お世話の仕方、寝かせ方、また、ママや赤ちゃんの身体のこと、心のことなど、助産師・保健師・看護師に気軽に相談
できます!お出かけするのが辛い時は、助産師・保健師・看護師がご自宅へ訪問します!詳しくはブログ、ホームページをご覧ください。

●産後デイケア●

1日13,000円(会員)、15,000円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

10:00-15:00のお好きな時間。昼食代・沐浴代含む

利用回数 妊娠中4回、産後4回が助成金の対象となります。
5回目以降は、正規料金となります。

追加料金 双子ちゃん、ご兄弟など、お子様2人の場合
1人1000円追加になります。

○産前産後訪問ケア○

1回8500円(会員)、9500円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

(2500円+出張費500円)

日時についてはご希望をお聞きし、ご相談して決めます。

利用回数 妊娠中4回、産後7回が助成金の対象となります。
それ以降は、正規料金となります。

*中央区外にお住まいの方は、交通費ご負担いただけます。

親とよいこの サポートステーション はっぴい mama はうす 月間予定表

2020年度 独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業

2020 12月

施設をご利用時には使用料会員 300 円 (非会員 500 円) がかります。
 利用会員は 入会金:1000 円 年会費:1200 円 (4~9 月入会は 600 円)をお願いしております。2020 年 9 月までに入会の会員証 (ピンク色) をお持ちの方は、施設利用できなかった期間があるため、現在の会員証で、令和 3 年 3 月までご利用できます。

♡ 随時予約受付中! ● mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談 (要予約・10:00~11:30 13:00~14:30) ●オンライン 妊婦♡育児相談 ●産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♡の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・さとう先生の発達相談会は参加無料です。(さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります) オンライン育児相談は 30 分 500 円、個別相談カウンセリングは 90 分 2,500 円 (非会員 3,500 円) となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
テイクアウト ランチBOX 販売日 数量限定・事前予約制 当日の場合は10:15迄に お電話ください TAKE OUT	1 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん	お休み	3 TAKE OUT 10:15~11:45 離乳食講座 (要予約) ときめきランチ BOX	4 TAKE OUT 10:00~11:30 (要予約) 保健師 松山と話そう 子育て座談会 & ミニサロンどなたでも 「今年を振り返ろう♪」
7 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん	8 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) マタニティ	お休み	10 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん	11 TAKE OUT 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座 「生まれてきてくれてありがとう!」 (メンタルケア講座・要予約) 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS 受講者対象・要予約)
14 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん	15 TAKE OUT 10:15~11:45 (要予約) 個性心理学を楽しむ会 「子どもの個性の活かし方」 13:00 頃~14:00 (要予約) よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会 & ミニサロンどなたでも	お休み	17 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん 13:15~14:45 ミニマタニティクラス (要予約) 「はじめての育児、抱っこと授乳と調乳」	18 10:00~15:00 オンラインイベント はっぴいXmas! mama と赤ちゃんの 防災を考えよう! 詳しくは裏面へ
21 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも 13:30~14:30 (要予約) オンライン mama はうす 「ゆるゆるおしゃべり会」	22 〽️オンラインでの参加もできます お休み	お休み	24 TAKE OUT 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん	25 12/25~1/6 お休み

- 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力をお願いします。
 - お昼時間について
 12:00~13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは (食事、休憩など) ご利用できません。
 午前は 11:45 にご退席、午後は 13:00~入館となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定は変更になる可能性があります。

今年は、いろいろ大変でしたが、
 たくさんのご利用ありがとうございました!
 来年もよろしくお祈りします!
 新年は 1 月 7 日~です。良い年をお迎えください。

各種お申込み・ご予約は



こちらの QR コードを読み取って
 ホームページの「ご予約・申し込み」
 ボタンからお申し込み下さい。
 今オンラインは「オンライン座談会・
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
 お申し込みください。

QR コードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.com へ
 メールでお申し込みください。
 件名: 希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し
 てメールでお申し込みください。
 ※PC からの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3 日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。
 ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ→

ブログ

最新情報や日頃の様子を
 SNS でも発信しています。

Facebook ID: 4477741494042

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」
 是非! ご登録下さい!
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立ち情報が届きます。

はっぴい mamaはっす 通信 vol.47



はっぴい Xmas! mamaと赤ちゃんの防災を考えよう!!!
With パルシステム 楽々湯ときめま



今年もありがとうございました☆
大変な1年でしたが、来年もmamaはっすは
皆さんをお待ちしております!!!
よろしくおねがいします◎♪

今回のクリスマスイベントは防災をテーマにオンラインイベントを開催します♪
いざという時、赤ちゃん・子どもを連れて小荒れないために、日頃から知っておきたい
お得な情報を防災士や助産師・看護師がお伝えします!!

【午前の部】	【午後の部】
★ 10:00~10:20 「子育てによるクリスマス遊び」	★ 12:45~ 「クリスマスプレゼント大抽選会」
★ 10:30~11:30 「防災に役立つパルクッキング」	★ 13:10~13:25 「保育者のお楽しみシアター」
★ 11:30~11:50 「看護職がお伝えする防災に役立つお話」	★ 13:30~14:15 「防災にも役立つおんが・抱っこのお話」
★ 11:50~12:45 お昼休憩	★ 14:15~14:30 「被災時のこころのケア」
	★ 14:45~ 「第2回大抽選会 and 当選者発表!!」

オンライン開催! 参加費無料♪
ZOOMを使って、ご自宅からお気軽
にご参加ください◎

パルシステム 楽々湯ときめま
mamaはっす から
Xmasプレゼント!!

お休みのお知らせ
12/25~1/6 までお休みです。
新年は1/7 ~ です♪ お待ち
しております☆☆

産前・産後の デイケア・訪問ケアのご案内

デイケアでは、ママがお昼寝したり、ひとりでお風呂に入ったり。。。1日のんびり過ごせて、赤ちゃんの成長・発達に関する
ことや、お世話の仕方、寝かせ方、また、ママや赤ちゃんの身体のこと、心のことなど、助産師・保健師・看護師に気軽に相談
できますお出かけするのが辛い時は、助産師・保健師・看護師がご自宅へ訪問します詳しくはブログ、ホームページをご覧ください。

●産後デイケア●

1日13,000円(会員)、15,000円(非会員)が
どなたでも 1回 3,000円
10:00~15:00のお好きな時間。昼食代・沐浴代含む

●利用回数 妊娠中4回、産後4回が助成金の対象となります。
5回目以降は、正規料金となります。
●追加料金 双子ちゃん、こ兄弟など、お子様2人の場合
1人1000円追加になります。

○産前産後訪問ケア○

1回8500円(会員)、9500円(非会員)が
どなたでも 1回 3,000円
(2500円+出張費500円)
日時についてはご希望をお聞きし、ご相談して決めます。

●利用回数 妊娠中4回、産後7回が助成金の対象となります。
それ以降は、正規料金となります。
*中央区外にお住まいの方は、交通費ご負担いただきます。



代表松山からママへ...
今年もあとおずか!! 本当に大変な
年でしたが、皆さんのご家庭ではど
うですか? コロナ禍で、できないことが増えて
いますが、そこばかり見てはと落ち込んでしま
うかもしれませんが「できること」に目を向けてみませんか? 小さな幸せを
感じられる気がするんです◎ 子育てのことでも
「あれもできなかった。これもできていない」と思っていた
ら、他に「できていること、できたこと」も思い浮かべて
みましょう!! ママも赤ちゃんも意外といっぱいありますが?
クリスマス(★、ご夫婦で親子で「できてはることを探して」
「11に探しのゲームで楽しんでいきましょう♪」イケアで
私のイケアでる事が子イケアでる夫♡が見つかる
かもです本よ

2021
1月

施設をご利用時には使用料会員 300円 (非会員 500円) がかかります。
 利用会員は 入会金1000円 年会費:1200円(4~9月入会は 600円)をお願いしております。2020年9月までに入会の会員証(ピンク色)をお持ちの方は、施設利用できなかった期間があるため、現在の会員証で、令和3年3月までご利用できます。

♥️ 随時予約受付中! ● mama はうすでの個別 妊婦♥️育児相談 (要予約・10:00~11:30 13:00~14:30) ● オンライン 妊婦♥️育児相談
 ● 産前産後デイケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♥️の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・さとう先生の発達相談会は参加無料です。(さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります)
 オンライン育児相談は 30分 500円、個別相談カウンセリングは 90分 2,500円(非会員 3,500円)となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
2021年もよろしくお祈いします! 12/25~1/6 お休み				
	テイクアウト ランチBOX 販売日 数量限定・事前予約制 当日の場合は10:15迄に お電話ください		7 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん	8 10:00~11:30 (要予約) 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「子どもの心の栄養素」
11 成人の日 お休み	12 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) マタニティ	お休み	14 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん	15 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん
18 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも 13:15~14:45 ミニマタニティクラス (要予約) 「はじめての育児、抱っこと授乳と調乳」	19 10:15~11:45 離乳食講座 (要予約) とときめきランチBOX 13:00頃~14:00 (要予約) よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会&ミニサロンどなたでも ☺️オンラインでの参加もできます	お休み	21 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん	22 10:15~11:45 子育てに活かす心理学講座 「ママが作る子どもの心の安全基地」 (メンタルケア講座・要予約) 午後~ メンタル個別カウンセリング (心理学講座・WS受講者対象・要予約)
25 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ねんころちゃん 13:30~14:30 (要予約) オンライン mama はうす 「ゆるゆるおしゃべり会」	26 お休み	お休み	28 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) どなたでも	29 10:00~11:30 ミニサロン (要予約) ずりハイちゃん

○ 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力お願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、上記予定は変更になる可能性があります。
 ○ お昼時間について
 12:00~13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは(食事、休憩など)ご利用できません。午前は11:45にご退去、午後は13:00~入館となります。

各種お申込み・ご予約は



こちらのQRコードを読み取って
 ホームページの「ご予約・申し込み」
 ボタンからお申し込み下さい。
 ☺️オンラインは「オンライン座談会・
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
 お申し込みください。

QRコードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.comへ
 メールでお申し込みください。
 件名: 希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し
 てメールでお申し込みください。
 ※PCからの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。
 ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ→



最新情報や日頃の様子を
 SNSでも発信しています。



メルマガ「はっぴい mama 応援団通信」
 是非!ご登録下さい!
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立つ情報が届きます。





はっぴい♡

mamaはっす

通信

Vol.42



2020年は大変な1年でしたが、mamaはっすをご利用いただく皆様に感染症対策に取り組んで頂いたおかげで、大きな混乱もなく無事1年を過ごすことができました♪本当に感謝しています!!ありがとうございます♡

来年も引き続きみなで感染症対策に気を付けながらmamaはっすを楽しんでいただき、一緒にいっしょ泣いて、いっしょ笑って子育ての楽しい瞬間を重ねていけたらと思っています♪

2021年も、どんな時もmamaはっすと一緒にすごせることを楽しみにしています♡



スタッフ一同

新年は
1月7日から
スタートします!!!

オンラインイベント

「mamaと赤ちゃんの防災を考えよう」を開催しました!!!



X'masの雰囲気をも十分に味わえるパネルシアターや音楽を楽しんだり、防災をテーマに、パッククッキングや子どもの気をつけてあげたいこと、お包、こやあみごの言葉、こころのケアについてなど... 楽しいで学ぶ盛り沢山の1日でした♪

（日でした♪バブルシステム新潟ときめきさんや石本ファーム(江南区)さんmamaはっすからのクリスマスプレゼントもあり、抽選会も盛り上がりました~♪1日を通して、日頃から被災時にも通用する生活の仕方を意識していくことが大事なんだと感じました。調理も子どものケアもお世話の仕方もこころのケアも... 日頃から実践していけること。被災時のためにお伝えしたことのほとんどが日常生活にもお役立ていただけます!! 参加できなかった方、参加したけど更によく知りたいたい方など、お気軽にスタッフにお月見合わせ下さい♡♪



プレゼントにご当選の方
おめでとうございます♡

産前・産後の デイケア・訪問ケアのご案内

デイケアでは、ママがお屋敷したり、ひとりでお風呂に入ったり。。1日のんびり過ごせて、赤ちゃんの成長・発達に関することや、お世話の仕方、寝かせ方、また、ママや赤ちゃんの身体のこと、心のことなど、助産師・保健師・看護師に気軽に相談できます!お出かけするのが辛い時は、助産師・保健師・看護師がご自宅へ訪問します!詳しくはブログ、ホームページをご覧ください。

●産後デイケア●

1日13,000円(会員)、15,000円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

10:00-15:00のお好きな時間。昼食代・沐浴代含む

※利用回数 妊娠中4回、産後4回が助成金の対象となります。
5回目以降は、正規料金となります。

追加料金 双子ちゃん、ご兄弟など、お子様2人の場合
1人1000円追加になります。

○産前産後訪問ケア○

1回8500円(会員)、9500円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

(2500円+出張費500円)

日時についてはご希望をお聞きし、ご相談して決めます。

※利用回数 妊娠中4回、産後7回が助成金の対象となります。
それ以降は、正規料金となります。



代表松山がママへ...

2020年は、誰もが今までにない環境の変化や心境の変化を感じられ

た年だったかと思えます。『密』という人間が本来(本能的に)求めているものが遮られたという辛い年でもありました...。こんな時代だからこそ、周囲の人との関わりや温もりを意識していく必要があるのかもしれません。そのためには、ママ自身の心が暖かくホカホカでいられたらいいな♡と思います!! 今年(は)いつもと違、た年越しになろうと思いますが、こんな時代だからこそその楽しみを見つけて、ご家族でホカホカな時間をお過ごしください♡♪



2021



2月

施設をご利用時には使用料会員 300 円（非会員 500 円）がかかります。
 利用会員は 入会金：1000 円 年会費：1200 円（4～9月入会は 600 円）をお願いしております。
 2020 年 9 月までに入会の会員証（ピンク色）をお持ちの方は、施設利用できなかった期間があるため、現在の会員証で、令和3年3月までご利用できます。



テイクアウトランチBOX 販売日
 数量限定・事前予約制
 当日の場合は10:15 迄にお電話ください

各種お申込み・ご予約は



こちらの QR コードを読み取って
 ホームページの「ご予約・申し込み」
 ボタンからお申し込み下さい。
 ☑オンラインは「オンライン座談会・
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
 お申し込みください。

QR コードから申し込めない方は
npo.hmo@gmail.com へ

メールでお申し込みください。
 件名：希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し
 てメールでお申し込みください。
 ※PC からの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3 日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。

ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ→



ブログ

最新情報や日頃の様子を
 SNS でも発信しています。



HAPPYMAMAHOUSE

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信♪」
 是非！ご登録下さい！
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立ち情報が届きます。



♥ 随時予約受付中！

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談（要予約・10:00～11:30 13:00～14:30）
- オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♡の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・さとう先生の発達相談会は参加無料です。（さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります）
 オンライン育児相談は 30 分 500 円、個別相談カウンセリングは 90 分 2,500 円（非会員 3,500 円）となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
<p>1 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも</p> <p>TAKE OUT</p> <p>13:15～14:45 ミニサロン（要予約） マタニティ</p>	<p>2 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん</p> <p>TAKE OUT</p>	お休み	<p>4 10:15～11:45 離乳食講座（要予約）</p> <p>TAKE OUT</p> <p>ときめきランチ BOX</p>	<p>5 10:00～11:30（要予約） 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「私のイライラ・あなたの イライラ」</p> <p>TAKE OUT</p>
<p>8 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん</p> <p>TAKE OUT</p>	<p>9 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも</p> <p>TAKE OUT</p>	お休み	<p>11 建国記念日 お休み</p> <p>☑オンラインでの参加もできます</p>	<p>12 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん</p> <p>TAKE OUT</p> <p>13:00 頃～14:00（要予約） よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会& ミニサロンどなたでも</p>
<p>15 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん</p> <p>TAKE OUT</p> <p>13:15～14:45 ミニマタニティクラス（要予約） 「はじめての育児、抱っこと授乳と調乳」</p>	お休み	お休み	<p>18 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも</p> <p>TAKE OUT</p>	<p>19 10:15～11:45 子育てに活かす心理学講座 「イライラとの付き合い方」 （メンタルケア講座・要予約）</p> <p>TAKE OUT</p> <p>午後～ メンタル個別カウンセリング （心理学講座・WS 受講者対象・要予約）</p>
<p>22 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん</p> <p>TAKE OUT</p> <p>☑ 13:30～14:30（要予約） オンライン mama はうす 「ゆるゆるおしゃべり会」</p>	<p>23 天皇誕生日 お休み</p>	お休み	<p>25 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん</p> <p>TAKE OUT</p>	<p>26 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも</p> <p>TAKE OUT</p>

- 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力をお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、上記予定は変更になる可能性があります。
- お昼時間について
12:00～13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは（食事、休憩など）ご利用できません。午前は 11:45 にご退出、午後は 13:00～入館となります。



はっぴい♡

mamaはっす

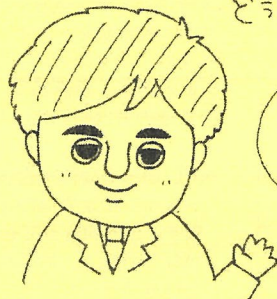
通信

vol.43

よいこの小児科さとうの佐藤先生の「子どもの育ち相談会」を開催中!!!

1月のテーマは「便秘について」でした☺!!!便秘ってどうしたら状態のことをいうの???回数や楽に出せているかが大事♡クスリや糸綿棒浣腸は避けず定期的にさせるように使ってあげて♪食生活や水分摂取が大事!!離乳食でも食物繊維を取り入れてなどなど...分かりやすくお話しいただきました♡♡♡質疑応答もあって、いつも優しくお答えいただけてます☺

現在mamaはっすのサロン内でもオンラインでも参加することもできます♡♡



言いたいテーマも募集しております!!

スタッフにお気軽に声がけ下さい♪

産前・産後の デイケア・訪問ケアのご案内

デイケアでは、ママがお昼寝したり、ひとりでお風呂に入ったり。。。1日のんびり過ごさせて、赤ちゃんの成長・発達に関することや、お世話の仕方、寝かせ方、また、ママや赤ちゃんの身体のこと、心のことなど、助産師・保健師・看護師に気軽に相談できます!お出かけるのが辛い時は、助産師・保健師・看護師がご自宅へ訪問します!詳しくはブログ、ホームページをご覧ください。

●産後デイケア●

1日13,000円(会員)、15,000円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

10:00-15:00のお好きな時間。昼食代・沐浴代含む

※利用回数 妊娠中4回、産後4回が助成金の対象となります。5回目以降は、正規料金となります。

※追加料金 双子ちゃん、ご兄弟など、お子様2人の場合 1人1,000円追加になります。

○産前産後訪問ケア○

1回8,500円(会員)、9,500円(非会員)が

どなたでも 1回 3,000円

(2,500円+出張費500円)

日時についてはご希望をお聞きし、ご相談して決めます。

※利用回数 妊娠中4回、産後7回が助成金の対象となります。それ以降は、正規料金となります。

*中央区外にお住まいの方は、交通費ご負担いただけます。



代表松山からママへ...

今年も新年を大雪でスタートしましたね!!!一気に積もった雪はフカフカ雪でしたね~♪大人にとっては大変な雪ですが子どもにとっては楽しい雪なんですよ☺雨が降れば長靴で水たまりを歩いたり、雪が降れば雪も触ってなめて大きくなったら雪合戦!!!自然を感じたり自然の中で遊んだりする中で見ているだけでも、体感できると想像できることがいっぱいあります♡お母さんが、どんな風に感じたり考えたりするのかな~♪まだ話せなくても声をかけながらいろんなことを一緒に体験していましょ♡♡♡きっと大きな自信につながります☺♡♡

デイケアと訪問ケアの現在の価格が

2021年3月までとなります!!!まだご利用を

迷おられている方、ご利用をご希望の方はお早め

にお申し込み下さい☺♪

また、お友達にもご紹介くださいませ♡

お待ちしております!!!

※2021年4月以降は通常料金に戻す可能性があります。必ず決定次第お知らせします!!!



2021

3月



施設をご利用時には使用料会員 300 円（非会員 500 円）がかかります。
 利用会員は 入会金：1000 円 年会費：1200 円（4～9 月入会は 600 円）をお願いしております。
 2020 年 9 月までに入会の会員証（ピンク色）をお持ちの方は、施設利用できなかった期間があるため、現在の会員証で、令和 3 年 3 月までご利用できます。



テイクアウトランチBOX 販売日
 数量限定・事前予約制
 当日の場合は10:15 までにお電話ください

♥ 随時予約受付中！

- mama はうすでの個別 妊婦♡育児相談（要予約・10:00～11:30 13:00～14:30）
- オンライン 妊婦♡育児相談
- 産前産後ケア・訪問ケア ご希望日時などは、ご相談の上予約確定となります。♡の日にご利用できます。

オンラインの子育て座談会・ゆるゆるおしゃべり会・さとう先生の発達相談会は参加無料です。（さとう先生の発達相談会の mama はうす参加は、施設使用料がかかります）
 オンライン育児相談は 30 分 500 円、個別相談カウンセリングは 90 分 2,500 円（非会員 3,500 円）となります。オンラインの参加費は振込をお願いしています。

月	火	水	木	金
1 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん TAKE OUT	2 10:15～11:45 離乳食講座（要予約） ときめきランチ BOX 13:15～14:45 ミニサロン（要予約） マタニティ TAKE OUT	お休み	4 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん TAKE OUT	5 10:00～11:30（要予約） 保健師 松山と話そう 子育て座談会& ミニサロンどなたでも 「自己肯定感」 TAKE OUT
8 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも TAKE OUT	9 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん TAKE OUT	お休み	11 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん TAKE OUT	12 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも 13:15～14:45 ミニマタニティクラス（要予約） 「はじめての育児、抱っこと授乳と調乳」 TAKE OUT
15 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん TAKE OUT	16 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん 13:00頃～14:00（要予約） よいこの小児科さとう先生の 子どもの育ち相談会 & ミニサロンどなたでも TAKE OUT	お休み	18 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも TAKE OUT	19 10:15～11:45 子育てに活かす心理学講座 「自己肯定感を高めるには どうしたらいいの？」 （メンタルケア講座・要予約） 午後～ メンタル個別カウンセリング （心理学講座・WS 受講者対象・要予約） TAKE OUT
22 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ずりハイちゃん TAKE OUT	23 お休み	お休み	25 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも TAKE OUT	26 10:15～11:45 個性心理学を楽しむ会 「個性から知るパパ、ママ、 うちの子のやる気スイッチ」 TAKE OUT
29 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） ねんころちゃん 13:30～14:30（要予約） オンライン mama はうす 「ゆるゆるおしゃべり会」 TAKE OUT	30 10:00～11:30 ミニサロン（要予約） どなたでも TAKE OUT	※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、上記予定は変更になる可能性があります。 ○ 来所の際は体温などの健康チェックや手指消毒にご協力をお願いします。 ○ お昼時間について 12:00～13:00 は、換気消毒を行う為、多目的ホールは（食事、休憩など） ご利用できません。午前は 11:45 にご退出、午後は 13:00～入館となります。		

各種お申込み・ご予約は



こちらの QR コードを読み取って
 ホームページの「ご予約・申し込み」
 ボタンからお申し込み下さい。
 ♪ オンラインは「オンライン座談会・
 講座専用ご予約・申し込み」ボタンから
 お申し込みください。

QR コードから申し込みない方は
npo.hmo@gmail.com へ

メールでお申し込みください。
 件名：希望講座・イベント名
 本文に、ママのお名前・お子さまのお
 名前と月齢・電話番号・訪問ケア・送
 迎希望の方は利用理由と住所を明記し
 てメールでお申し込みください。
 ※PC からの受信拒否設定の方は、
 ドメイン指定受信の設定をお願いし
 ます。3 日間たってもこちらから返信
 がない場合は、お手数ですが再度
 ご連絡下さい。

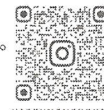
ご予約キャンセルされる場合は
 当日でもご連絡ください。

イベント・
 各内容の詳細は
 ブログへ→



ブログ

最新情報や日頃の様子を
 SNS でも発信しています。



HAPPYMAHAHOUSE

メルマガ「はっぴい mama 応援団通信♪」
 是非！ご登録下さい！
 毎月、講座の予定や、
 子育て・健康に関する
 お役立ち情報が届きます。



