

日本で出産・子育てするママ、パパへ

すくすくいぬまる …妊娠・出産・育児のことを相談するところ

犬山市子育て世代包括支援センター（犬山市保健センター内）

月曜日～金曜日 8:30～17:00（土日祝、年末と年始はお休み）

TEL 0568-44-0359 mail sukusukuinumaru@city.inuyama.lg.jp

※直接会って相談することができます。予約が必要です。

★病院で赤ちゃんがお腹にいるとわかったら…

母子健康手帳をもらう

ママや赤ちゃんの健康を記録するノート「母子健康手帳」と「母と子のしおり」を保健センターでもらいます。このノートをもらうことで、子育てへのサポートが受けられるようになります。

*「母子健康手帳」は毎週火曜日にもらえます。予約制なので、電話をしましょう。



場 所 犬山市保健センター (TEL 0568-61-1177)

受 付 火曜日 9:00～9:15に受付（説明会は1時間くらいかかります）

- 持ち物
- ・「妊娠届出書」 ※妊娠がわかったときに病院からもらう紙のこと
 - ・マイナンバーカードか、マイナンバーが確認できる書類
 - ・本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）
 - ・在留カードか、特別永住者証明書

★赤ちゃんがお腹にいるときに…

サポート

◆妊婦健康診査

赤ちゃんを産む人が健康かどうか調べる検査があります。

犬山市に住民票があって、愛知県の病院に行く場合は
犬山市からお金のサポートがあります。



◆ミッドワイフ（赤ちゃんや子育ての専門家）からの電話

妊娠8か月くらいのときに、困ったことはないか、ミッドワイフから電話があります。

不安なことやわからないことを相談しましょう。



◆パパママ教室 *年に6回（犬山市保健センターで開催）

赤ちゃんを産んで育てるときに大切なことを妊娠中にいろいろ教えてくれます。パパもママも参加できます。



★赤ちゃんが生まれたら…

犬山市役所での手続き

- ① 生まれたことを知らせる「出生届」を出します。
- ・赤ちゃんが生まれてから14日以内に市役所の市民課で手続きをしてください。
 - ・「母子健康手帳」と、病院でもらう「出生証明書」が必要です。

- ② 子育てに必要な情報や連絡をもらうために「出生連絡票」も出生届と一緒に出してください。
- ・「出生連絡票」は「母と子のしおり」についています。
 - ・赤ちゃんの体重が2500gないときは「低体重児連絡票」も必要です。

- ③ 子どもが病気やケガをしたときのために健康保険に入りましょう
- ・パパ、ママが入っている健康保険へ連絡してください。
 - ・国民健康保険の場合は犬山市役所の保険年金課で手続きをします。

④ 出産育児一時金の手続き

赤ちゃんを産んだときにかかったお金42万円までは、健康保険から病院に支払われます。そのための手続きをしましょう。

- ・入っている健康保険に連絡をして、手続きをします。
- ・国民健康保険の場合は犬山市役所の保険年金課で手続きをします。

⑤ 子ども医療費受給者証をもらう

子どもが高校を卒業するときまで、病院のお金が無料になる制度があります。

- ・市役所の保険年金課で手続きをします。

⑥ 児童手当をもらう

子どもが中学を卒業するまで、子どもを育てるためのお金を4か月に1回もらうことができます。

- ・市役所の子ども未来課で手続きをします。

⑦ 犬山市指定のごみ袋が無料でもらえます

- ・子どもが1歳になるまでの期間は犬山市指定ごみ袋（ミドルサイズ）が月に5枚分くらいが支給されます。

その他の手続き

★子どもの在留資格の申請

子どもが生まれてから30日以内に子どもの在留資格を申請してください

- ・必要な書類がそれぞれ違うので確認してください。
- ・手続きは入管でします。

★本国への登録

生まれた子どもの本国への登録が必要です。

- ・大使館や領事館で手続きしてください



★ママと子どものケア…

サポート

◆犬山市産後ケア事業

赤ちゃんを産んでから4か月までの間で、体調や子育てに不安があるママと赤ちゃんが病院に泊まって、心や体のケアを受けられる場合があります。有料です。

※サポートを受けるのには条件があります。

◆ベビワン訪問♪

赤ちゃんが生まれてから4か月くらいまでの期間に専門家が家に来ます。困ったことを相談できます。

◆ベビ測テー

生まれてから4か月までの子どもの身長体重を測定します。子育ての相談もできます。保健センターに出かけてください。



◆わんぱく測定

子どもの身長体重を測定します。子育ての相談もできます。

◆4か月児健康診査

生まれてから4か月の子どもの健康を調べます。日には決まっていて、保健センターから郵便が届きます。



◆5か月児すこやか広場

生まれてから5か月くらいの子どもの食事（離乳食）の話や、親子ができる遊びをやります。

◆1歳児健康相談

1歳くらいの子どもの成長や食事、歯のことを中心とした話があります。

◆1歳6か月児健康診査

子どもの健康を調べます。日には決まっていて、保健センターから郵便が届きます。

◆2歳3か月児健康相談と歯みがき教室

子どもの身長体重の測定、歯医者による歯の検査、子育ての相談ができます。

◆3歳児健康診査

子どもの健康を調べます。日には決まっていて、保健センターから郵便が届きます。



★予防接種…

子どもの病気を予防するためワクチン接種があります。子どもが生まれてから6週までに郵便で「予防接種予診票」が届きます。

- ・注意事項の「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。
- ・ワクチン接種は予約して病院で行います。
- ・決められた期間にするワクチン接種はお金がいりません。



★子育ての情報…

◆ファミリー・サポート・センター

会員登録制の子育てサポートセンター。有料でサポートしてくれます。

◆子育て支援センター/児童センター

親子で遊ぶことができる場所です。子育ての情報をもらったり、仲間を作るサポートをしてくれます。



◆子ども未来園（保育園・認定こども園）

入園したいときは、犬山市役所の子ども未来課に相談してください。

◆一時保育

子どもを一時的に預かってほしいときに、犬山市では次の保育園で有料で預かってもらえます。それぞれの園に相談してください。

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ・橋爪こども未来園 (0568-62-3780) | ・羽黒南子ども未来園 (0568-67-4445) |
| ・白帝保育園 (0568-62-6488) | ・犬山さくら保育園 (0568-61-0814) |

◆病後児保育

子どもが病気になったあとの保育が難しかったり、保育園や学校に通うことが難しい子どものための保育があります。楽田西子ども園 (0568-67-2761) に相談してください。



製作 NPO 法人シェイクハンズ
〒484-0083
犬山市東古券 70-2
✉ info@shake-hands.jp
TEL 090-9940-2939



協力・監修 犬山市保健センター
〒484-0086
犬山市松本町一丁目 121 番地
TEL 0568-61-1176