

子育て中のあなたへ、あなたのそばに頼れる人はいますか？

🏠 ホームスタート・まみ

—— 家庭訪問型子育て支援 ——

ホームスタートとは、
研修を受けた地域の子育て経験者が訪問する
「家庭訪問型子育て支援ボランティア」です。

- 対 象 未就学児のいるご家庭
- 利用料 無 料
- 地 域 香芝市・広陵町

あなたの「子育て」に寄り添います

- ♥ あなたのお話を聴いたり、一緒に育児・家事等を協働します。
(託児や家事代行はできません。)
- ♥ 訪問は、週に1回2時間程度、合計4回が目安です。
具体的なサポート内容は、事前にあなたと一緒に決めます。

安心できる親身なサポート

- ♥ 訪問するホームビジターは、研修を受けた子育て経験者。ママパパの気持ちを共感できるフレンドリーなボランティアです。
- ♥ ホームビジターの活動は、調整役のオーガナイザーが常にサポートします。
- ♥ 訪問中のプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守します。



一緒に子どもと遊んだり



離乳食やお菓子を作ったり



子育て広場や公園におでかけも♪



お申し込み
お問い合わせ



ホームスタート・まみ

☎ 080-6350-7515

月～金曜日 9～18時(祝日は除く)

✉ homestart.mami@gmail.com

奈良県香芝市真美ヶ丘6丁目9-27-404

運営



<https://lit.link/Tseed>



山田助成
独立行政法人福祉医療機構 社会福祉民間助成事業

R4年度香芝市後援事業

Voice

利用された方の声

話をゆっくり聞いてもらうだけで、
本当に気持ちが楽になりました！



家事も育児ももっともっと頑張らなくちゃいけないと思って
イッパイイッパイだった気持ちがほぐされました！大変な時には
家族にSOSが出せるようになりました。

ビジターさんと一緒に遊ぶ中で、子どもとの
関わり方にたくさん新鮮な気づきがありました。
子どもの成長を実感できて子育ての楽しさも
実感できました。

一人で子育てひろばに行くのは気がひけていたのですが、
ビジターさんと一緒に行ってみて、一人でも安心して
行けるようになりました。知り合いも増えました！

自分のために誰かがいてくれるだけで、
こんなに気持ちが前向きになるなんて
不思議です！イライラも減り、
夫婦喧嘩が少なくなりました。

Flow

ご利用のながれ

- 1 お申し込み・お問い合わせ
下記QRコードよりお申し込みいただけます。
また、お電話かメールでも承ります。
- 2 ヒアリング
まず調整役のオーガナイザーが訪問し、
ご希望を伺い、活動内容を決めます。
- 3 日程調整
オーガナイザーがホームビジターを紹介訪問します。
顔合わせ、活動内容の確認、訪問日程の調整をします。
- 4 ご利用開始
ホームビジターが1回2時間程度、4回訪問します。
(日程や内容変更などオーガナイザーがいつでも相談対応します。)
- 5 振り返り
オーガナイザーが再び訪問し、一緒に活動内容を振り返ります。
状況に応じて延長訪問する場合があります。



体験談の動画は
こちらから▼



引っ越してきたばかりで地域のことがわからず
困っていましたが、ビジターさんとおしゃべりしながら
生活情報や子育てのことなど気軽にきけました。

ホームスタートは、イギリスで1973年に始まった訪問支援です。
世界22ヶ国、日本でも全国で約115地域で実施されています。



全国ネットワーク組織
特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン



www.homestartjapan.org

私たちは
ホームスタート・まみを応援しています！



心友助産院

ことじょさんいん

妊婦健診・マタニティクラス・分娩介助・産後入院・産後健診
新生児健診・乳児健診・母乳ケア・育児相談・産後ケア など

TEL 0745-55-8700 院長 西川佐稲子
北葛城郡広陵町大字三吉260-3 <https://koto-baby.com/>



本当の絹の優しさをお届けしたい

シルクふあみりい

香芝市真美ヶ丘1-13-10



MIYACO

みやこ鍼灸整骨院

0745-54-1475 北葛城郡広陵町馬見南1丁目6-12

エコール・マミは
地域密着型ショッピングセンターです！

ECOLL エコール・マミ TEL 0745-55-7770(R)

EDUN DCM KINETSU PLAZA

人の土台づくり
学校法人 楠公学園
幼保連携型認定こども園
あけぼの・幼保学院
太陽と森の児童館
香芝市関屋北5丁目8-3
TEL 0745-71-8008

医療法人 でい歯科医院
香芝市真美ヶ丘5-3-25三和ビル1階(高塚公園西隣)
TEL 0745-79-8249 [でい歯科]と検索してください



岡耳鼻咽喉科

協賛、ご支援ありがとうございます！