

がんばりたいのにがんばれない……。今が苦しくて動けない……。

それなのに「苦しいのはあなただけじゃない」「怠けている」の言葉に、自分でもどうしたらいいかわからない。そんなとき、まずは安心できる場所、ほんの少しならがんばれる場所に来てみませんか？

一緒にこれからを考えていきましょう。

ぜんぶOK!

- ・ 学校を休みがちになっている
- ・ 学校の集団活動が苦しい
- ・ 学校に行けなくなり、勉強の遅れが不安
- ・ 家から出られず、将来を考えられない



居場所、  
ここにあります。

学校などへの参加が難しくなると、学習の機会が失われます。学習の遅れからさらに学校に行きにくくなり、ときには未来の選択の幅まで狭くなってしまふことがあります。社会福祉法人巣立ち会では、不登校や家から出にくくなっている10代、20代の方に、学習の場の提供、学習指導を行っています。必要に応じて、生活や今後の進路のご相談もお受けいたします。お気軽にお問い合わせください。

【調布】

社会福祉法人巣立ち会 シンフォニー  
ユースメンタルサポート Color  
調布市小島町 2-55-4 TEL/042-426-8099  
開所時間 平日 9:00 ~ 17:00

【三鷹】

社会福祉法人巣立ち会 サザン  
ユースメンタルサポート Color みたか  
三鷹市上連雀 1-1-3 TEL/0422-56-8263  
開所時間 平日 9:00 ~ 17:00



山丹助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業