

# おもやい、便り



2023.3月発行

こんにちは！おもやいです。

私たちは令和元年8月豪雨の際に立ち上げた団体で、『一緒に、共有して』という意味の【おもやい】という言葉には『みんなで一緒に辛いことを乗り越え、一緒にここで生きていこう』という想いを込めています

毎月第4日曜に  
イベントを開催しています



3/26 (日)

11:00~15:00

- ・お抹茶振る舞い
- ・カレーをアルファ米 (非常食のお米) で食べてみよう!
- ・陸前高田市の物産品販売
- ・エレクトーン演奏 など

4/23 (日)

11:00~15:00

- ・車や家財を水害から守る特殊なシートの展示紹介
- ・車の防災教室
- ・北方の炭鉱と災害のお話 など

※予定は変更になる可能性もあります



おもやい  
Facebook



おもやい  
Instagram



→ 最新情報はこちらから

第4日曜の定期イベントでは準備や受付などを手伝ってくださるボランティアさんや『グループでダンスを披露したい』『手作りの作品を販売したい』など皆さんのやりたいことも募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください♪

## 東日本大震災の映画【星に語りて】 上映会を開催します！

東日本大震災を背景に、災害で被災した障がい者と支援者たちの活動を、実話をもとに描いたヒューマンドラマ【星に語りて~Starry Sky~】の上映会を佐賀県で初めて『そよぎ』で開催します。日常が一瞬にして奪われた被災地では、誰もが深い悲しみを抱え、どうにか今を生きることで精一杯でした。そんな中、被災地の障害者支援に乗り出した全国障害者ネットワークに「障害者が消えた」という情報が入ってきます。一体その理由はなんだったのか。そこには知られざる困難と真実が待ち受けていました。(観覧は要事前予約)

参加  
無料

5/13  
(土)

1回目10:00~12:00 / 2回目13:30~15:30





おもやい、  
今、こんなこと  
やっています！



## フードロス対策

食品等を集めています

ご自宅で食べきれない食材、家庭菜園などで作りすぎたお米や野菜などを集めています。お預かりした食材は必要な方にお渡しします。食材はゆめタウン武雄2F駄菓子屋前のBOXへ入れていただくか、おもやい事務所へのお持ち込み、お車がない場合はスタッフがご自宅へ受け取りに行くことも可能です。



## そよぎdeごはん (子ども食堂) 開催してます

月に1回、子ども食堂を開催しています。

子どもは無料で食べれます！

大人の方が利用される場合は  
食材費・運営費として300円

以上のご寄付を  
いただいています。



## 初心者向け ヨガ教室

毎月2回、水曜の11:00~12:00に

ヨガ教室を開催しています。

初心者向けなので初めての方も  
お気軽にご参加ください。

講師：中村よもぎ直子先生

要事前予約

参加費1回1500円



## おもやい防災教室受付中！

気付けばもう3月も終わろうとしています。あと2ヶ月もすればまた梅雨がやってきます。大雨が降る前に、今一度防災の勉強をしておきませんか？内容は参加者の年齢や住んでいる地域を事前に

聞かせていただき、しっかりと打ち合わせを行った上でアレンジします。人数や予算、日程は直接お電話でご相談ください。

出張開催だけでなく、おもやい拠点『地域共生センターそよぎ』での開催も可能です。

【メニュー例】

- ・ 普段も使える防災グッズ紹介
- ・ 防災食試食会
- ・ 水害後のお掃除講座
- ・ 防災スマホ教室
- ・ 防災キャンプ など



防災スイッチ  
避難スイッチ  
を入れよう！

一般社団法人おもやい TEL:0954-33-0444 (木曜定休)

おもやい拠点『そよぎ』：武雄市北方町大字志久1759 (元くう)