

オンラインでご自宅から気軽にご参加いただけます！

多胎育児グッズなどの
お得なクーポン付き！
参加費無料

多胎プレファミリー講座

10/2(日)
10:00~12:00

対象 多胎児を妊娠中の
パパママとそのご家族

ふたご・みつごちゃんのご妊娠
おめでとうございます

このプレファミリー講座は
多胎妊娠出産のための
「基礎講座」です



SNSから色々調べてはみるものの、準備はこれでいいのかな…。他のふたご・みつご妊婦さんは、どんな生活を送っているのかな…。そんな風に思ったことはありませんか？
ご近所ではなかなか多胎妊婦さんに出会えない方も、オンラインなら同じ境遇の方に出会えるチャンス！
ふたご・みつごを育てている先輩パパママに、お話を聞ける時間もありますよ。
基礎知識の再確認や、お友達づくり、先輩への質問タイムetc…として、お気軽にご参加ください。

- 9:45 受付開始
- 10:00 関東多胎ネットの紹介
- 10:10 多胎妊娠出産育児の基礎知識
- 10:40 ~休憩~
- 10:50 実際の多胎育児体験談・社会資源について
- 11:20 グループワーク（初産・経産・パパ）
- 11:50 質疑応答



講師

日本多胎支援協会理事
元杏林大学保健学部教授
太田ひろみ先生

この事業は令和4年度 独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業を受けて実施しています



一般社団法人 **関東多胎ネット**
東京都港区南青山二丁目2番15号ウィン青山942
e-mail : kanto.tatai.net@gmail.com
Web : <https://sites.google.com/view/kanto-tatai-net/>



お申込み・詳細
お問合せは「こちら」