



＼ はじめまして ／



この事業は令和4年度 独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業を受けて実施しています

関東多胎ネットです

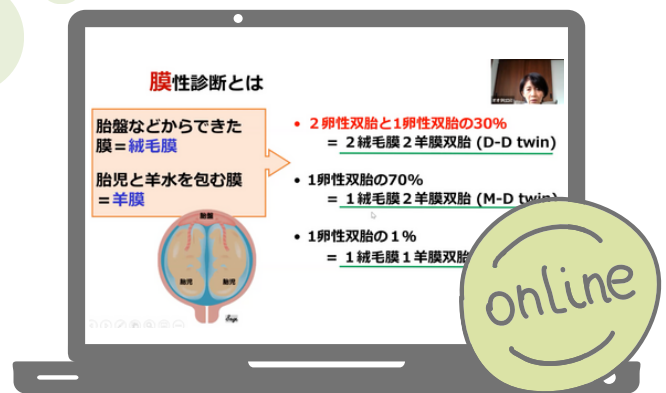
関東多胎ネットは、「多胎ファミリーが安心して楽しく育児できる社会の実現」を目指し、ふたご・みつごなど多胎児を育てる家庭を支援する団体です。
保健、医療、福祉、子育て支援機関などと連携し、大きな支援の輪をつくろうと活動しています。
関東圏内（東京・神奈川・埼玉・千葉・栃木）31の多胎サークルが登録中（2022年11月現在）

多胎プレファミリー講座

色々調べてはみるものの、準備はこれでいいのかな…。他のふたご・みつご妊婦さんは、どんな生活を送っているのかな…。
ご近所ではなかなか多胎妊婦さんに出会えない方も、オンラインなら同じ境遇の方に出会えるチャンス！

ふたご・みつごを育てている先輩パパママに、お話を聞ける時間もありますよ。
基礎知識の再確認や、先輩への質問タイムetc…

お気軽にご参加ください。



ピアサポート事業

ピアサポーターとは…
ピアとは英語で「仲間」という意味。

同じ問題や環境を体験する人が対等な関係である仲間同士で支え合うこと。
「傾聴」を中心に相手に寄り添いながら、お話をお伺いしたり、「多胎育児経験」をお伝えしながら、一緒に考えていきます。

- ・対面 または オンライン（状況に応じて）
- ・コーディネーターと一緒に訪問します



一般社団法人 **関東多胎ネット**
東京都港区南青山二丁目2番15号ウィン青山942
e-mail : kanto.tatai.net@gmail.com
Web : <https://sites.google.com/view/kanto-tatai-net/>



お申込み・詳細
お問合せはこちら

あなたの街でも多胎支援をしませんか？

関東多胎ネットでは、多胎の妊娠・出産・育児を経験したピアサポーターや多胎の専門家が、皆さまの地域に合った多胎支援ができるようサポートいたします。

①多胎プレファミリー講座

一般的な両親学級では多胎の知識や実際の育児について学ぶことが難しいため、多胎を妊娠された方向けの講座を実施いたします。

講座事業の委託、講座への講師・ピアサポーターの派遣依頼などが可能です。

対象：多胎妊娠中の方とご家族

内容：多胎の基礎知識講義、先輩/パパママの経験談・社会資源の紹介、グループでの質疑応答など（オンライン・対面）

実績：関東多胎ネット主催講座（2021年度2022年度各2回ずつ開催、累計100家庭以上が参加）
登録サークルでは立川市、流山市、さいたま市などとの協働・協力開催実施

②多胎家庭交流会

開催しても参加者が集まらない、テーマが見つからない、ピアサポーターがいないなどありませんか？自治体主催の交流会へのピアサポーター派遣依頼、交流会の運営委託などが可能です。

対象：多胎育児中のご家族

内容：育児の悩み相談、情報交換、育児グッズ紹介など（オンライン・対面）

実績：関東多胎ネット主催交流会実施、各登録サークルが多数実施

③多胎家庭訪問へのピアサポーター同行

自治体の保健師や助産師が行う新生児家庭訪問等の際に、ピアサポーターが同行し、多胎特有の悩みや疑問をお聞きします。

対象：多胎妊娠中の方や多胎育児中の方

内容：育児の工夫、グッズ、経験談などをお話します（対面）



ご要望や状況に合わせ内容をご相談しながら決定します。
費用など詳細はぜひ一度、お気軽にお問い合わせください。



▼お問い合わせはこちら



寄付のお願い

多胎は妊娠と同時に様々なリスクを説明され、100件の分娩のうち1件のみ。たった1%の仲間には出会うこともできず特殊な不安や悩みを共有する事も困難です。

約半数は早産で生まれ、小さな赤ちゃんを複数人連れての外出が難しいため、孤立し、余裕がなく助けを求められない事もあります。そんな多胎家庭を社会全体で支えるためみなさまのご支援が必要です。

いただいたご寄付は各自自治体の多胎支援促進、多胎家庭への直接的支援、多胎育児に関する周知活動、調査など、様々な事業に使わせていただきます。例えば月1,000円の寄付でピアサポーターを1名養成できます。

▼寄付はこちらから

