



# ピアサポート2022年度 利用モニター募集のご案内

ふたごちゃん・みつごちゃんのご妊娠・ご出産おめでとうございます！  
嬉しい反面、思っていた経過との違いに戸惑ったり、不安に感じていることはありませんか？

そんな時に、同じくふたご・みつごを育てた先輩ママに、色々なお話を聞いてもらったり、質問したりすることができるピアサポーターの存在が大きな力となります。

関東多胎ネットでは、「関東のどこに住んでいてもピアサポートが受けられるように」をめざし、準備を進めています。今年度は2年目の試みとなりますので、昨年度と引き続き、「ピアサポートを受けてみたい」と思っているモニターさんを募集・体験いただき、率直なご感想やご意見を、事業に活かしていきたいと考えています。

多胎育児はとても忙しくなりますので、妊娠中からのご利用をおススメしております。  
ぜひお気軽にご利用ください。たくさんのお申込みをお待ちしています！

## 対象

- ・多胎を妊娠中の妊婦さん
- ・1歳未満の多胎児をもつママ(ご家族の同席可)

## 費用

- ・無料(アンケートのご協力をお願いします)
- ・オンライン訪問はWiFiなどの通信料がかかります。

## 方法

- ・家庭訪問またはオンライン(zoom)訪問
- ・訪問は、ピアサポーター1名とコーディネーター1名の計2名で伺います

## 期間・回数

- ・2022年6月～7月頃から開始予定
- ・2か月に一度の訪問(1回1時間)
- ・最大4回まで



## 地域

- ・家庭訪問: 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県(お住まいの地域によっては、オンラインになります)
- ・オンライン訪問: 関東(1都6県)

## 詳細・お申込み・お問合せはこちら

e-mail [kanto.tatai.net.peer@gmail.com](mailto:kanto.tatai.net.peer@gmail.com)



モニター募集



お問い合わせ

※ご応募多数の場合は、お断りする場合もございます。ご了承ください。

## こんなお話をしましょう！

- 例えば、、 (※あくまで例です)
- 近くに多胎を育てている人がおらずイメージが湧かない
  - 妊娠中に何を準備したら良い？ ○管理入院って何？
  - 入院中、夫や上の子もたちはどうしてるの？
  - みんな実際はどんな経験をしたの？？
  - 利用できる社会資源は？
  - 今からできる申請は？
  - 多胎育児のコツは？



## どんな人が話を聞いてくれるの？

同じ多胎児を持つ先輩パパママさんで、当団体指定のピアサポーター養成講座を受講し、ピアサポーターとして当団体に登録された方です。同じ多胎児を持つパパママ同士対等な立場で、利用者に寄り添いながらお話を聞き、一緒に考えます。双子・みつごの親や夫婦のピアサポーターがいます。  
※ピアサポーターのピアとは対等の仲間を指します。

一般社団法人 関東多胎ネット

東京都港区青山二丁目2番15号ウイン青山942

Web:<https://sites.google.com/view/kanto-tatai-net/>

