



令和3年度補正予算 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成
事業

いばしよの居場所 コテイ

活動報告書



令和5年3月



特定非営利活動法人 茨城居場所研究会





いばしよの居場所「コティ」について

震災直後から、交流センター等を借りて開催してきた居場所ですが、2022年5月に、念願の、居場所に「居場所」が出来ました。日常の様子と共に、コティ来訪者の感想やイラスト、写真等をまとめました。目を通していただき、ゆるゆるとした居場所の雰囲気を味わって頂けたら幸いです。

NPO 法人茨城居場所研究会 いばしょの居場所「コティ」

これまでは、交流センター等を借りて、不定期に開催してきたいばしょの居場所ですが、このたび、ちいさなおうちで、週末の居場所を始めることにしました。利用される方の希望もお聞きしつつ、活動していきたいと思っています。

コティ (coti) は、フィンランド語で「家」おうちの代わりになるような、ほっとできる居場所になるといいなという願いをこめて名づけました。

ひきこもりがちな若者の居場所

日時：毎週土曜日午後 2 時～5 時(変更,おやすみもあります)

対象者：ひきこもりがちな方(15～35 歳くらい)

内容：何をしても、しなくても OK

家族のケアをしている子どもや若者の居場所

日時：毎週日曜日午後 2 時～5 時(変更,おやすみもあります)

対象者：家族のお世話をしている、相談出来る人がいない、家に居場所がない子どもや若者(20 歳くらいまで)

内容：一緒に勉強をしたり、お話ししたり、家族や迷路のこと等、相談にもります。

(オンライン、電話相談も対応予定)

電話番号：050-8884-3918

オンラインをご希望の場合は、メールでご予約ください。ib.ibasho@gmail.com

月曜日がゆううつな若者の居場所

日時：毎週月曜日午後 3 時～6 時(変更,おやすみもあります)

対象者：学校や仕事をお休みしている等、少しお話をして気分を変えたい方(15～35 歳くらい)

内容：コティでの相談、オンライン、電話相談など。(カウンセリングではありません。)

月曜日は、アウトリーチ等で留守になることもあります。ご了承ください。

電話番号：050-8884-3918

オンラインをご希望の場合は、メールでご予約ください。ib.ibasho@gmail.com

利用方法：利用希望の方は、いばしょブックカフェでの相談、もしくは、日曜日&月曜日の午後 3 時～5 時の間に、オンラインか電話でご相談ください。

コティの利用料は、基本的に無料です。

利用登録時に保険料(年間 800 円)、調理や創作活動時の実費等は、自己負担となります。

場所は、日立市内で、大塚駅から徒歩 10 分位のところにあります。

利用されている方が安心してすごせるよう、場所はふんわり非公開。

感染症対策のため、利用登録後も、当面は予約制にします。

ご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

令和3年度(補正予算)独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

NPO 法人茨城居場所研究会



家族のケアをしている子ども(ヤングケアラー)とは

本来、おとなが担うと想定されているような家事や家族の世話を日常的に行っていることも、責任や負担の重さで、学業や友人関係に影響が出てしまうこともあります。



いばしょの居場所「コティ」では

ヤングケアラーがレスパイトするための居場所づくりもしています。レスパイトとは、ケアから離れて「ちょっと休め」することです。

おしゃべりしたり、宿題をしたり、お菓子を食べたり、

日頃の悩みごとや進学や就職についても相談のつりもします。

基本的に、茨城県北(日立、高萩、北茨城、常陸大田)にお住まいのかたや、利用出来る社会資源が少ない年代(15～18 歳)を中心にサポートしています。のんびり過ごせるよう、各回 5 人くらいの少人数の活動になります。

まずは、電話かメールかオンライン相談をご利用ください。

こどもも

ねこも？

おとなも

コティ訪問者によるレポート

コティに行くと、誰かに会えるし、お茶を飲みながらなんでも話をしてたりできるので、なんとなくほっとします。本もたくさんあって、気が向いたときにその時の気分合う本を読めるのもありがたいです。



コティはふつうのおうち。友だちの家に来みたい。お茶を飲んだり、お菓子を食ったり、おしゃべりしたり。だんだん自分の家みたいな気分になる。縁側には、いばいばの畑に植える苗。

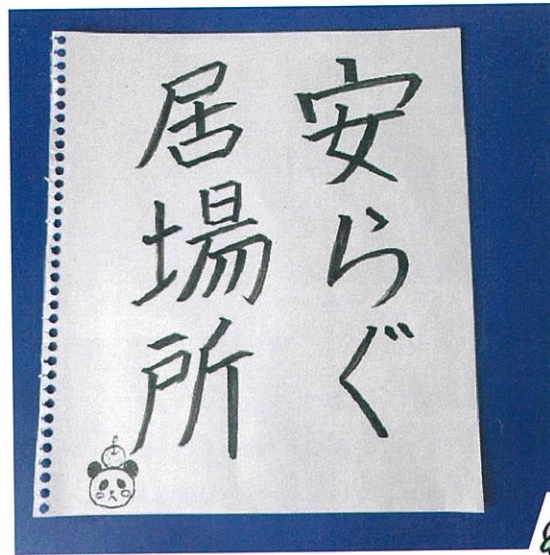
ふつうの暮らしてこんなかも。

若者の透明ではない器の中は、外側からは見えない。しかし、居場所に来て共に時を過ごすことで、その器の中に社会に出るための力を確実に蓄えているを感じる。

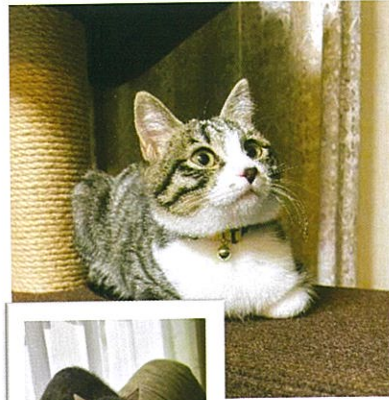


社会人3年目です。朝日先生は不登校の時に、カウンセリングの先生でした。社会に出てからも、将来の不安や人間関係などで、精神的にまいってしまう時があります。そんな時に、居場所のみんなと会える場所があると、明日も頑張ろうと思えます。コティの場所も住宅街の中にあり、静かで実家に帰ってきたような、安心感があります。本もたくさんあり、退屈しません。自分はパティシエ見習いなので、コティでお菓子を振る舞える日が来たらいいなと思っています。

コティに行くことで、気持ちや「ほっ」とする。
コティに来てくれたひとが「ほっ」としていることに、
コティを開いているひとたちも「ほっ」とする。
「ほっ」と「ほっ」とがつながって、
みんなでコティを支えている。
コティは、支えあいの居場所なんだ。



娘がお世話になった居場所。社会人になってからも温かく迎え入れてくれ、今ではコティに親子で遊びに行かせて頂いています。自由にのんびりできて居心地の良い場所です。これからもコティにお伺いできると嬉しいです。



時々飼い猫のうにと一緒にコティにお邪魔しています。コティは和やかな雰囲気、みんなそれぞれ好きなことをしながらゆるっと過ごせる素敵な空間だなあと感じました。猫のうにもあちこち探検しながら楽しんでいて、また次に遊びに行くのを楽しみにしているようです。

←コティに遊びに来たこねこ時代

コティはこころ休まるセカンドハウス。何気なくそこにいて、それとなく語りながら過ごせる。そんな小さなお家、家庭の温もりを感じられる居場所です。行きたい時に行けて、いつも変わらない笑顔で迎えてくれます。



誰もが心穏やかに活躍できる社会ではない現実に悲しみ、苛立つ大人？の私に、コティに集う若者たちは『コティは無くてもならない場所』と言い、お菓子作り、小物作り、畑仕事 etc…得意分野を発揮してくれる。ありがたい。コティは必要とされている！

初めてのクリスマスリース作りを体験してきました。仕事や日常を忘れてゆっくり過ごすことができ貴重な時間でしたね。リースもそれなりにかわいく作れましたよ(^^)。初めて会う人もいたけど、ゆるーく過ごせる場所で気取らずにいられるのが良かった。



楽しくて、居心地のいい、まるで自分の家のような、みんなの家です。



コティにスタッフとして参加しました。何となく癒やされる昭和レトロな小さなお家を得て、お茶を飲んだり、卓球、調理、創作等の活動をしたり、何もなかったり、ゆったりと過ごすことができました。できましたというか、若者たちにそう思ってもらえていたらいいななど。これからも、今週も行こうかなとか、久々に顔出そうかなとか、ちょっと話しに行きたいなとか思ってもらえる場所であれば嬉しいし、その一員であり続けることが願いです。

今までジブシーで活動していたのが、コティができて、スタッフの私たちも腰を落ちつけて、みんなと話したり遊んだりできるようになったのが、とても嬉しかったです。これからも大切にしていきたいです。

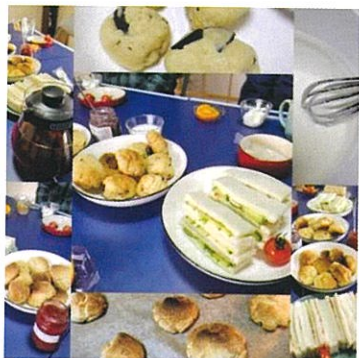
安心してお昼寝できる居場所っていいなって思ったよ。

若者たちとは、これまでブックカフェや様々なイベントを通して、何らかの接点があったものの、個別に会話をしたことはそれほどありませんでした。コティで交流することを通して、より身近な存在になったように感じています。



以前は、若者たちとリンゴ園での作業体験やクリスマスマーケット等で年に数回顔を合わせるだけでした。しかし、コティができてから会う機会が増え、趣味・仕事・家族の話をする中で心の距離が縮まった気がします。

体験活動の一部を紹介



いばしょでアフタヌーンティー!
ヌン活って何??ということで、ネットで情報収集。プレーンとチョコレートのスコーン 2種類と、きゅうり、ハムのシンプルサンドイッチを作り、いつものリプトン紅茶で、それっぽくおいしく出来ました。



たまごはどの焼き方が好み?
だし巻き卵、オムレツ、スクランブルエッグの 3種類を作って少しずつ食べてみました。焼き方を変えるだけで、味も触感も変わりました。好みもそれぞれ。朝ごはんのレパートリーが増えたかも?

生地から手作りピザ



生地からピザづくりをしました。生地をもみもみ、それぞれ好みにトッピング。クリスマスだったこともあり、デザートピザも作ってパーティっぽくしました。果物や東京の美味しいスイーツの差し入れもあって豪華でした ✨

シーズンイベントを楽しむ



恵方巻&フォンダンショコラ
それぞれ好きな具をいれて恵方巻を作りました。恵方はどっちだったでしょうか…?フォンダンショコラはみんなでまぜまぜして、カカオ 72%のチョコレートを真ん中に押し込む。出来たてはチョコレートがとろり ✨



卓球もしました！

卓球台で食べたおいしいものたち



手巻きすし



クリスマスメニュー



アフタヌーンティー



そうめん！

居場所につながるすべてのひとにとって

ホッとしたり

ちょっと笑顔になったり

まあいいか〜と思えるような居場所を
ゆるゆると続けていきたいと思っています。

居場所を継続していくために

みなさんの応援が必要です。

どうぞよろしくお願いいたします。

NPO 法人茨城居場所研究会への応援方法

◎ この冊子を時々ながめて居場所のことを思い出してみる

◎ 知り合いに居場所の活動を伝えてみる

◎ 「茨城居場所研究会」をネットで検索してみる

◎ SNS で居場所の活動をシェアしてみる

facebook.com/ibaibaken/ Instagram ib.ibaiba

Twitter LINE 茨城居場所研究会 @755yppgw

◎ 寄付をしてみる

○ ゆうちょ銀行 [店番]068 [預金種目]普通

[口座番号]2676541

(トクビ)イバラキイバシヨケンキュウカイ

○マンスリー会員も募集しています↓

URL:<https://congrant.com/project/ibaiba/2428>



いろいろな本が
いっぱいだ〜!



この2人が
潜入してみました!



コティを探索中…

お気に入りの一冊を
見つけたよ



入浴タイム



のんびりできる
クッション発見!

入浴タイム



部屋のあちこちに
かわいいイラストが…

全部見つけると
いいことがあるかも!?



家でひとりぼっちのとき、
心細いな…と思ったらとき、
はっとひと息できる
いい居場所。



