

自殺したいと思ったら 電話ください



ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話ください。

090-5689-0783

なやみ

平日：10時～22時

- ◇秘密は守ります。
- ◇相談は無料です。
- ◇名前を告げる必要はありません。



山形助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

社会福祉法人草むら ぷらっと訪夢 自殺相談

自殺したいと思ったら 電話ください



ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話ください。

042-689-6715

平日：10時～18時

- ◇秘密は守ります。
- ◇相談は無料です。
- ◇名前を告げる必要はありません。