

# コロナ禍を吹きとばそう！！ 皆さんで集って、大いに笑いましょう！！

日時：11月5日(土) 10:00～12:00  
会場：清水入緑地（南大沢長谷戸公園横）  
南大沢2丁目221番地付近

10:00～10:10 挨拶



10:10～11:10 笑いヨガ（お話・実技）

講師：松岡都 ※講師変更の可能性があります

11:15～12:00 皆さんで歌いましょう

指導：生沼牧子、折井美紀



11:00～12:00 ものわすれ相談

精神科専門医：板橋充先生

◇ 相談・PRコーナー ◇

八王子市高齢者あんしん相談センター 南大沢

※雨天の場合、グリーンビレッジ1階多目的室にて茶話会を行います。



独立行政法人福祉医療機構 社会福祉協議会連合会

後援：八王子市

共催：八王子市高齢者あんしん相談センター 南大沢

～ 皆さまにご安心してご来場していただくために ～

- ◇発熱や風邪のような症状がある場合には、ご来場をお控えいただきますようお願いいたします。
- ◇マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- ◇会場では、スタッフがマスク着用にて対応いたしますので、あらかじめご了承ください。

お問  
合せ

社会福祉法人草むら

電話：042-689-6700 メール：social@kusamura.org

〒192-0364 東京都八王子市南大沢2丁目220番9 グリーンビレッジ1階