

参加無料

令和4年度(予備費)独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

9月講演会

[豊島区共催]

第1部

「与え合うことで人生が動き出す」

講師:

おおしま のぶより
大嶋 信頼 氏 心理カウンセラー

株式会社インサイト・カウンセリング代表取締役。米国・私立アズベリー大学心理学部心理学科卒業。短期療法のFAP療法 (Free from Anxiety Program 不安からの解放プログラム) の開発者。「自由に生きられるようになるということは、生活の中での確に自己主張ができ、より幸せな人生を選択できるようになるということ」と考え、トラウマをはじめとした多くの症例の治療をおこなう。ベストセラーの『「いつも誰かに振り回される」が一瞬で変わる方法』『「すぐ不安になってしまう」が一瞬で消える方法』(以上、すばる舎)、『誰にも嫌われずに同調圧力をサラリとかわす方法』(祥伝社)、『こころのソーシャルディスタンスの守り方』(主婦の友社)、ほか著書多数。講演会やほぼ毎日更新のブログ「緊張しちゃう人たち」、会員制オンライン講座「無意識の旅」においても「人間関係のしがらみから解放され自由になる方法」を説いている。



第2部

「親亡き後、まず備えておくべき3つのこと; 葬儀、お墓、手続き」 OSD専門家・鈴木秀志 氏 (株式会社想親メモリアル 代表取締役)

講演会後に10分程度の個別相談(要予約)を受け付けております。そのほか、ご相談は随時お電話やメールにて受け付けいたします。お気軽にご相談ください。

開催日時:

9月25日(日)
14:00 ~ 16:30

13:30 ~ 開場

14:00 ~ 開演

14:05 ~ 15:30 頃 第1部

- 休憩 -

15:40 ~ 16:30 頃 第2部

※時間は前後することがあります

開催場所:

としま区民センター
小ホール(6階)

池袋駅東口(北)より徒歩約5分

YouTube でもご覧いただけます!
(後日録画配信、人数制限なし)

お申し込み方法は裏面をご覧ください



一般社団法人 OSDよりそいネットワーク



お申し込み方法

申込受付期間：9月22日(木)まで

参加をご希望される方は、下記 URL または QRコードにてお申込みください。

Webご視聴の場合

<https://forms.gle/Kc4ndyVnKF25C3HU8>



YouTube 視聴

9/29ごろ～録画配信
(第1部・第2部講演部分のみ)

会場開催ご参加の場合

<https://forms.gle/6xDm2x12LTyNR2EX8>



会場参加のみ、お電話でも
受け付けております。

お電話での申込みの際は、お名前
と電話番号をご教示ください。

TEL.03-5961-5252

※電話・メールの受付はしていません

※メールの受付はしていません



開催場所：
**としま区民センター
小ホール(6階)**

池袋駅東口(北)より徒歩約5分

東京都豊島区東池袋1-20-10
TEL.03-6912-7900

※マスクの着用をお願いいたします。

※当日、体調のすぐれない方のご参加はご遠慮
いただきますようお願い申し上げます。



OSDは(O)親が(S)死んだら(D)どうしよう？

と思ひ悩む引きこもりの親の声から生まれ、

KHJ全国ひきこもり家族会連合会の理事たちの発案で結成されました。

お問い合わせ

一般社団法人 **OSDよりそいネットワーク**

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨3-4-2 電話：03-5961-5252 メール：info@osdyoriso.jp

