

介護老人保健施設 いこいの森

〒510-0303 三重県津市河芸町東千里3-1

医療法人 緑の風

事業概要：介護老人保健施設(入所・短期入所 100名)

職員体制：正規職員76名、常勤職員(非正規)19名、非常勤・パート63名

お話を伺った方：事務次長 小野昌宏さん/介護長 間淵洋文さん

※職員体制は令和2年11月1日現在

アクティブ
シニア地域の元気な高齢者の力で、事業所を元気に
「介護助手」事業を創設

「いこいの森」は、**元気な高齢者に活躍いただく「介護助手」事業のパイオニア的な存在**で、その取り組みは全国に広がっています。少子高齢化が進むなか、高齢者に介護の周辺の業務を担ってもらうことで、介護職員が専門性の高い業務に集中できる環境をつくるとともに、高齢者にとっても介護予防や生きがいづくり等の効果が生まれています。

介護助手は重要な戦力。介護職員の負担軽減に

平成27年度より、当施設の施設長の発案で「元気高齢者による介護助手モデル事業」をスタートさせました。本事業は、地域の元気な高齢者を「介護助手」として介護施設が雇用し、これまで介護職員が担ってきた介護の周辺の業務を担うことで、介護業界の支え手となってもらうことを目的としています。**介護助手の業務は、あくまで介護の周辺業務に限定し**、身体介護や認知症の利用者への直接対応などの専門的ケアは絶対に行わないことにしています。

介護助手誕生の背景には、施設長がドクターとして地域医療に取り組んできたことがあります。地域に関わるなかで「元気だから働きたい」という高齢者の声が多く聞かれたことから、そうした高齢者を「介護助手」として採用し、介護職員を助けてもらおうと思い立ったことが発端です。

介護助手は、世代的には60歳以上が中心ですが、50歳代、70歳代も雇用しています。働きたい曜日や時間帯に配慮し、**シフトは「1日3時間、週3日程度」の働き方**の希望が多くあります。本人が働きやすい条件に施設が合わせることで、**介護職員と介護助手双方の満足度向上を図っています**。

介護助手が業務を行うにあたり、何をすればよい

か迷わないよう、業務リストとチェックリストを用意しています。それにより介護助手は、**指示がなくても仕事ができるようになり**、介護職員の負担軽減と利用者へのケアの充実につながっています。

**これからの高齢化社会を支える
元気高齢者「介護助手」
事業へ参加しませんか？**

**生涯現役！
生涯青春！**

この度、老健施設いこいの森で、**60歳～75歳くらい**の「介護助手」を募集します。
あなたも、「介護助手さん」として老健施設で働きながら、みんなとできる「安心できる地域社会」づくりに参加しませんか？

・時給 870円～ ・早期勤務（6時～9時）1,070円 ・夕方勤務（16時～19時）920円
・週3日程度 勤務時間 6時00分～19時の中で3～4時間程度 ・交通費別途支給（世帯法人様）

介護助手事前説明会 ●「事前説明会」のお申し込みは、いこいの森 総務
詳しくは裏面へ 小野まで ☎ 059-245-6677

事前説明会チラシ(表)



業務リストとチェックリストで、介護助手の仕事をスムーズに

介護助手の業務内容については、介護長とリーダーが中心となって、介護職員が担っていた業務の中から切り出す作業を行いました。その結果、「食事の時間に利用者をエレベーターで食堂まで誘導する」「お茶を用意（とろみ付け）して配る」「掃除」「シーツ交換」「衣類の整理」などが切り出

されました。

そうして切り出した業務を、時間ごと、フロアごとに整理した業務リストと、業務が終わったらチェックをする業務チェックリストを作成し、介護助手の方々が仕事をしやすい工夫をしました。



シフトの希望を考慮し、無理なく働ける環境をつくる

介護助手に定着してもらうためには、シフトなど働き方の希望を丁寧にヒアリングし、無理なく働ける環境をつくるのが大切だと感じています。シフトの時間帯を早朝(6～9時)、午前(9～12時半)、午後(13～16時 or 12時半

～15時半)、夕方(16～19時)に分けて、各フロアで1名ずつ配置します。「子どもの学校行事に参加したい」などの要望にも極力応えけるとともに、働きやすい環境を整える必要性を感じています。



介護助手の募集広告には折り込みチラシが効果的

介護助手の求人は、近隣地域での新聞折り込みチラシが効果的でした。高齢者は新聞を購読している割合が多く、募集していることを知ってもらう方法として適していると思います。高齢者にいきなり応募を求めることはハードルが高いと思われたため、まずは折り込みチラシで事前説明会と施設見学をアピールし、求職者側の安心感につなげています。

事前説明会では、施設のパンフレットや資料を配布し、自分たちの考え方(介護業界の現状、施設の特徴、介護助手の役割など)を明確に伝えます。施設見学では、現役の介護助手が働く姿を見られることをアピールポイントにしています。

事前説明会や施設見学にご応募いただいた方には、その場で簡易アンケートを実施し、連絡先等を記入いただきます。応募者全員を採用できない場合、次回の採用時に働きかけるためです。

介護助手さんって!?

老健施設いこいの森で、「事前説明会」を行います!

「介護助手」とは、老健施設内での、お部屋の掃除や食事のお片づけ、ベッドメイク、シーツ交換、園芸など趣味活動のお手伝い、お話し相手など、介護の補助的な周辺作業を担っていただくお仕事です。

事業に参加することにより、老健施設で働きながら、介護のことを学び、自らの健康維持、介護予防、認知症予防につながります。

事前説明会の内容

- ◆介護助手さんって、どんなお仕事?
- ◆老健施設の自立支援に向けた介護について
- ◆認知症予防、介護予防、いこいの森 施設見学会
老健施設の現場職員が講師となって、皆様の色々な疑問や不安にお応えします!



「事前説明会」の会場

会場：介護老人保健施設 いこいの森 本館1階 食堂

開催日：10月3日(水) 午後2時～4時

住所：〒510-0303 三重県津市河芸町東千里3-1

連絡先：いこいの森 総務 小野まで
☎ 059-245-6677



事前説明会チラシ(裏)