



# 介護職員

## 介護施設などで入浴、排泄、食事など高齢者の生活全般を援助する

### しごとの内容

老人ホームなどに入所している高齢者に対し、生活全般にわたって援助するケアワーカーです。

具体的には、寝たきりや認知症高齢者に対する入浴、排泄、食事、移動などの介護、業務日誌の作成、福祉用具の管理、看護業務の補助、居室の掃除、誕生会や花見などの行事の開催、家族や施設との連携、医師や看護師への連絡など多岐にわたります。また、最近では地域の介護家族などを対象とした介護講習会の講師や、福祉系大学、短大、専門学校生への介護実習の指導などのしごとも増えています。

いずれにおいても、介護を必要としている高齢者一人ひとりに対し、人間の尊厳を重視し、残された生活能力が最後まで生かされ、充実した毎日を過ごすことができるよう、自立支援することが求められます。

#### <日課の一例>

6:00	おむつ交換・排泄介助 順次、更衣、洗面、整髪介助
8:00	朝食
9:00	おむつ交換・排泄介助・入浴
10:00	配茶
11:00	おむつ交換・排泄介助
12:00	昼食
13:00	おむつ交換・排泄介助
14:00	入浴
15:00	おやつ・配茶、ゲーム、カラオケ、 体操などのアクティビティ
16:00	おむつ交換・排泄介助
17:00	
18:00	夕食・口腔ケア、おむつ交換・排泄 介助



19:00	順次、就寝介助
20:00	配茶
21:00	消灯、おむつ交換・排泄介助
22:00	
23:00	
24:00	巡回・おむつ交換・排泄介助
2:00	巡回・体位変換
4:00	巡回・おむつ交換・排泄介助
5:00	

## 主な職場

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、グループホーム、宅老所、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、老人デイサービスセンター、有料老人ホーム

## 将来性

2000年の介護保険法の施行、さらには2006年と2012年の大幅な改正に伴い、地域密着型サービスや介護予防サービスのマンパワーとして求人は増える一方で。

しかし、待遇としては契約職員やパートタイマーなどの非正規雇用という場合が大半なため、介護報酬の一層の引き上げや社会保険の適用など労働条件の改善が望まれます。

## 従事者数

127万9,732人（2008年3月現在）

## 勤務形態

早番、日勤、遅番、夜勤の四交替勤務が多くなっています。

## 給与水準

施設が公立の場合、公務員給与規定にもとづきます。私立の場合、公務員給与規定を参考に、各自の学歴や経験年数が加味されます。

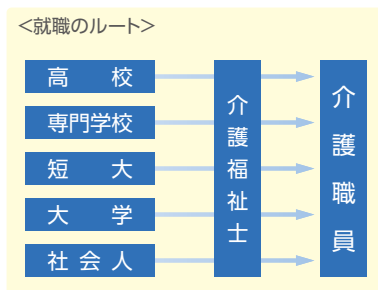
ただし、2000年に介護保険制度が導入されて以来、施設や地域によって多少のバラつきが生じており、短大・専門学校卒で月収20万～21万円、非常勤、パートの

場合は時給800～900円というのが相場です。

## 就職のルート

在学学生は学校や福祉人材センターなどを通じて求人情報を入手し、公立の場合は公務員試験、私立の場合は各施設の採用試験にそれぞれ合格し、しごとに就きます。社会人は福祉人材センターや公共職業安定所（ハローワーク）などを通じ、採用試験に合格し、しごとに就きます。

なお、経済連携協定（EPA）にもとづき、インドネシア（2008年から）やフィリピン（2009年から）からの介護職員の受け入れが行われています。また、今後、ベトナムからの介護職員の受け入れも決定しています。



## 就職するためのポイント

従来、資格などは問われず、健康で心がやさしく、かつ高齢者福祉に熱意をもっていただだけでも就職できましたが、近年、普通自動車運転免許取得はもとより、介護福祉士の資格取得や介護職員初任者研修・介護福祉士養成のための実務者研修の修了が求められています。

## 関連団体・組織

日本介護福祉士会

<http://www.jaccw.or.jp/home/index.php>

日本介護福祉士養成施設協会

<http://www.kaiyokyo.net/>