

パネルディスカッション I 参考資料

愛知県高浜市長 森 貞述 氏
(財)札幌市健康づくり事業団総務課指導係長 佐竹 恵治 氏
日医総研主席研究員 川越 雅弘 氏
東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野教授 辻 一郎 氏

愛知県高浜市長 森 貞述 氏

平成14年度高浜市健康推進事業参加者における医療費の状況

平成16年2月18日

高浜市長 森 貞述

高浜市全体の医療費（65歳以上）と健康推進事業参加者（65歳以上）の平成14年度の医療費の調査結果について以下に報告する。

1. 医療費調査の内容

- (1) 高浜市全体の平成14年度医療費調査
平成14年1月1日で65歳以上の医療費（国民健康保険加入者）を調査
- (2) 各健康推進事業参加者平成14年度医療費調査（国民健康保険加入者）
 - ①マシンスタジオ利用者（65歳以上：年間通じての利用者）
 - ②高齢者筋力トレーニング参加者（65歳以上：要介護者含む）
 - ③宅老所利用者（65歳以上：年間30回以上の利用者）
 - ④いきいき広場クラブ（65歳以上：継続参加者：昨年度いきいき健やか教室）
 - ⑤元気はつらつ教室（65歳以上：継続参加者）
- (3) 各健康推進事業参加者全体の医療費

2. 平成14年度医療費状況

- (1) 平成14年度医療費の状況
 - ①平成14年度に医療費を支出した高齢者数は4,955人で医療費総額は約26.6億円、医療費の平均は年間53.7万円。医療費平均額で最も多く支出した年齢層は、85歳以上の女性で80.4万円となっている。（表2-1-1参照）
 - ②男性女性とも65歳以上は、医療費平均額が30万円代であるが、70歳を超える年齢から医療費平均額が50万円台に一気に上昇している。（表2-1-1参照）
 - ③年齢と共に医療費平均額が上昇するが、80歳以上から上昇傾向が減少上昇を繰り返す傾向にあり、特に90歳以上の男性医療費平均額は54.2万円とかなり低くなっているのが特徴的である。（表2-1-1参照）
- (2) 平成13年度と平成14年度医療費の状況
 - ①平成14年度の医療費総額は約26.6億円で、平成13年度医療費総額約25.5億円に比して約1.1億円の増加となっている。（表2-1-3参照）
 - ②平成13年度に比べ該当人数は242人増加しているものの、全体の医療費平均額では平成14年度は平成13年度を下回り3.6千円の減額となっている。年齢層別では、65歳以上、75歳以上、90歳以上の3ポイントで医療費平均額が下回っている。特に、65歳以上の層は対象人数が29名増加しているにも関わらず、医療費総額が1.5千万円の減額となっているのが特徴的である。（表2-1-3参照）

◆表 2-1-1 平成 14 年度年代別医療費状況（65 歳以上：男女）医療費平均

年代	性別	人 数	総額 (千円)	医療費平均
65 以上	男	699	274, 451	392, 634
65 以上	女	773	281, 927	364, 718
70 以上	男	698	366, 239	524, 698
70 以上	女	779	413, 042	530, 221
75 以上	男	389	248, 170	637, 971
75 以上	女	594	367, 918	619, 391
80 以上	男	175	134, 138	766, 503
80 以上	女	386	234, 956	608, 695
85 以上	男	90	57, 224	635, 823
85 以上	女	227	182, 608	804, 441
90 以上	男	23	12, 476	542, 464
90 以上	女	122	91, 105	746, 765
計		4, 955	2, 664, 254	537, 691

◆表 2-1-2 平成 14 年度年代別医療費状況（65 歳以上）

年代	人 数	総額 (千円)	医療費平均
65 以上	1, 472	556, 378	377, 974
70 以上	1, 477	779, 281	527, 611
75 以上	983	616, 088	626, 744
80 以上	561	369, 094	657, 922
85 以上	317	239, 832	756, 568
90 以上	145	103, 581	714, 359
計	4, 955	2, 664, 254	537, 691

※備考

○65 以上：65 歳～69 歳

○70 以上：70 歳～74 歳

○75 以上：75 歳～79 歳

○80 以上：80 歳～84 歳

○85 以上：85 歳～89 歳

○90 以上：90 歳以上

◆表 2-1-3 平成 13・14 年度年代別医療費状況（65 歳以上）

年代	平成 13 年度			平成 14 年度			差 異		
	人数	総額 (千円)	医療費平均	人数	総額 (千円)	医療費平均	人数	総額 (千円)	医療費平均
65 以上	1, 443	572, 041	396, 424	1, 472	556, 378	377, 974	29	△15, 663	△18, 450
70 以上	1, 380	723, 316	524, 142	1, 477	779, 281	527, 611	97	55, 965	3, 469
75 以上	911	594, 551	652, 636	983	616, 088	626, 744	72	21, 537	△25, 892
80 以上	534	350, 070	655, 561	561	369, 094	657, 922	27	19, 024	2, 361
85 以上	324	222, 536	686, 841	317	239, 832	756, 568	△7	17, 296	69, 727
90 以上	121	88, 608	732, 298	145	103, 581	714, 359	24	14, 973	△17, 939
計	4, 713	2, 551, 122	541, 295	4, 955	2, 664, 254	537, 691	242	113, 132	△3, 604

3. 各健康推進事業参加者医療費状況

(1) マシNSTAジオ利用者

- ①65歳以上のマシNSTAジオ利用者は65名、平均年齢は72.0歳で、利用者の医療費平均は39万円。(表3-1-1参照)
- ②医療費平均額は、高浜市全体医療費平均額52.7万円に比して13.7万円低い医療費となっている。特に、女性の利用者が高浜市全体平均に比して19.8万円(男性:△1.8万円)とかなり低い結果となっているのが特徴的である。(表3-1-1参照)
- ③平成13年度のマシNSTAジオ利用者の医療費平均額43.3万円に対して、平成14年度医療費平均額は39万円と4.2万円の減額となっている。特に、女性利用者の増加(利用者1.6倍)に伴い平成13年度に比して10万円の減額と医療費抑制の効果が顕著に表れている。利用者の増加は高齢者筋力トレーニング修了者による恒常的なマシNSTAジオ利用によるところが大きいといえる。(表3-1-2参照)

◆表3-1-1 マシNSTAジオ利用者医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	22	72.5	11,125,500	505,705	524,698	△18,993
女	43	71.8	14,248,690	331,365	530,221	△198,856
計	65	72.0	25,374,190	390,372	527,611	△137,239

◆表3-1-2 平成13・14年度マシNSTAジオ利用者医療費状況

	平成13年度			平成14年度			差異	
	人数	平均年齢	医療費平均	人数	平均年齢	医療費平均	人数	医療費平均
男	26	71.1	434,438	22	72.5	505,705	△6	71,267
女	27	71.0	431,920	43	71.8	331,365	16	△100,555
計	53	71.0	433,155	65	72.0	390,372	12	△42,783

(2) 高齢者筋力トレーニング2期生・3期生の参加者

- ①平成13年11月に高齢者の筋力アップ(筋力トレーニングプログラム:週2回3ヶ月継続)を図る教室として実施された。平成14年度は、この講座の2期生と3期生が対象となる。
- ②参加者12名の平均年齢は77.4歳で医療費平均額は59.1万円。(表3-2-1参照)
- ③医療費平均額は、高浜市全体医療費平均額62.6万円に比して3.4万円低い医療費となった。特に、女性の医療費平均額が55.8万円と高浜市全体医療費平均額61.9万円に対して6万円低い結果となった。(表3-2-1参照)
- ④2期・3期参加者の平成13年度医療費平均額は85.7万円で、高齢者筋力トレーニングに参加した平成14年度の医療費平均額は59.1万円と26.5万円低い医療費となった。特に、女性の医療費平均額は平成13年度に比べ37.6万円とかなり低く、男性でも9.8万円低い医療費となった。高齢者筋力トレーニングに参加したことにより医療費の削減に反映したといえる。(表3-2-2参照)

◆表 3-2-1 高齢者筋力トレーニング 2 期生・3 期生参加者医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	4	76.3	2,634,400	658,600	637,971	20,629
女	8	78.0	4,467,440	558,430	619,391	△60,961
計	12	77.4	7,101,840	591,820	626,744	△34,924

◆表 3-2-2 平成 13・14 年度高齢者筋力トレーニング参加者医療費状況

	平成 13 年度			平成 14 年度			差 異	
	人数	平均年齢	医療費平均	人数	平均年齢	医療費平均	人数	医療費平均
男	7	71.4	757,350	4	76.3	658,600	△3	△98,750
女	9	77.3	935,219	8	78.0	558,430	△1	△376,789
計	16	74.8	857,401	12	77.4	591,820	△4	△265,581

(3) 高齢者筋力トレーニング 1 期生の参加者（平成 13 年度参加者）

- ①平成 13 年 11 月にスタートした高齢者筋力トレーニング 1 期生は継続的にマシンスタジオを利用していることから、今回、2 年間の医療費状況を把握するために調査した。
- ②平成 14 年度の医療費状況では、医療費平均額 79 万円で、高浜市全体医療費平均額 62.6 万円に比べ 16.3 万円高い結果となった。（表 3-3-1 参照）
- ③平成 13 年度と平成 14 年度との比較では、平成 13 年度医療費平均額が 82.7 万円であったのに対し、平成 14 年度は 79 万円で 3.6 万円低い結果となった。修了後、継続的にマシンスタジオを利用してきたことによって、前年度医療費の減額につながったといえる。（表 3-3-2 参照）

◆表 3-3-1 筋力トレーニング参加者医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	1	71.0	328,370	328,370	524,698	△196,328
女	6	75.8	5,206,020	867,670	619,391	248,279
計	7	75.1	5,534,390	790,627	626,744	163,883

◆表 3-3-2 平成 13・14 年度筋力トレーニング参加者医療費状況

	平成 13 年度			平成 14 年度			差 異	
	人数	平均年齢	医療費平均	人数	平均年齢	医療費平均	人数	医療費平均
男	1	70.0	857,570	1	71.0	328,370	—	△529,200
女	6	74.8	822,467	6	75.8	867,670	—	45,203
計	7	74.1	827,481	7	75.1	790,627	—	△36,854

(4) 宅老所利用者

- ①宅老所利用者 55 名の平均年齢は 81.8 歳で医療費平均額は 59.2 万円。（表 3-4-1 参照）

- ②医療費平均額は、高浜市全体医療費平均額 65.7 万円に比べ 6.5 万円低い医療費となった。
- ③宅老所利用者の平成 14 年度医療費平均額は 59.2 万円と平成 13 年度医療費平均額 65.5 万円に比べ 6.2 万円低い医療費となった。(表 3-4-2 参照)
- ④介護予防拠点として宅老所を開設したことによって、高齢者の医療費抑制効果や利用者平均年齢 81.8 歳の高齢者が宅老所を利用していることで、介護度の抑制につながっていることも評価できる。

◆表 3-4-1 宅老所利用者医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	1	71.0	132,880	132,880	524,698	△391,818
女	54	82.0	32,472,560	601,344	608,695	△7,351
計	55	81.8	32,605,440	592,826	657,922	△65,096

◆表 3-4-2 平成 13・14 年度宅老所利用者医療費状況

	平成 13 年度			平成 14 年度			差異	
	人数	平均年齢	医療費平均	人数	平均年齢	医療費平均	人数	医療費平均
男	6	77.5	662,058	1	71.0	132,880	△5	△529,178
女	57	82.0	655,132	54	82.0	601,344	△3	△53,788
計	63	81.6	655,791	55	81.8	592,826	△8	△62,965

(5) いきいき広場クラブ

- ①高齢者向けの軽スポーツ・レクリエーションプログラムを通じての健康講座。
- ②いきいき広場クラブ参加者の平均年齢は 69.0 歳で医療費平均額は 25.1 万円。(表 3-5-1 参照)
- ③医療費平均額は、高浜市全体医療費平均額 37.7 万円と比べ 12.6 万円低い医療費である。特に、女性の医療費平均額 22.7 万円は高浜市全体医療費平均額 36.4 万円に比べ 13.6 万円とかなり低い医療費となっている。男性についても 5.9 万円低い医療費となっている。(表 3-5-1 参照)
- ④いきいき広場クラブ利用者の平成 14 年度医療費平均額は 25.1 万円と平成 13 年度医療費平均額 35.7 万円に比べ 10.5 万円低い医療費となった。参加者の平均年齢は平成 13 年度 71.1 歳、平成 14 年度は 69.0 歳と 2 歳程度若返っているが、医療費平均額が大幅に減額されているのが特徴的である。(表 3-5-2 参照)

◆表 3-5-1 いきいき広場クラブ参加者医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	3	72.0	1,394,850	464,950	524,698	△59,748
女	27	69.0	6,155,220	227,971	364,718	△136,747
計	30	69.0	7,550,070	251,669	377,974	△126,305

◆表 3-5-2 平成 13・14 年度いきいき広場クラブ参加者医療費状況

	平成 13 年度			平成 14 年度			差 異	
	人数	平均年齢	医療費平均	人数	平均年齢	医療費平均	人数	医療費平均
男	8	68.3	508,539	3	72.0	464,950	△5	△43,589
女	26	72.0	310,927	27	69.0	227,971	1	△82,956
計	34	71.1	357,424	30	69.0	251,669	△4	△105,755

(6) 元気はつらつ教室参加者

- ①高齢者向けの教室として、各公民館で体操やレクリエーションプログラムを通じての健康教室。
- ②元気はつらつ教室参加者は 23 名で平均年齢は 71.3 歳、医療費平均額は 36.6 万円。(表 3-6-1 参照)
- ③元気はつらつ教室参加者医療費平均額 36.6 万円は、高浜市全体医療費平均額 52.7 万円と比べ 16.1 万円低い医療費である。特に女性参加者の医療費平均額 31.6 万円は高浜市全体医療費平均額 53.0 万円に比べ 21.3 万円とかなり低い医療費となっている。(表 3-6-1 参照)
- ④元気はつらつ教室参加者の平成 14 年度医療費平均額は 36.6 万円で平成 13 年度医療費平均額 31.0 万円に比べ 5.6 万円高い医療費となった。平成 14 年度の男性参加者の平均年齢が 77.5 歳と平成 13 年度平均年齢 72.6 歳に比べ 5 歳高いことが医療費の上昇に反映していると分析される。(表 3-6-2 参照)

◆表 3-6-1 元気はつらつ教室参加者医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	4	77.5	2,416,370	604,093	637,971	△33,878
女	19	70.0	6,008,920	316,259	530,221	△213,962
計	23	71.3	8,425,290	366,317	527,611	△161,294

◆表 3-6-2 平成 13・14 年度元気はつらつ教室参加者医療費状況

	平成 13 年度			平成 14 年度			差 異	
	人数	平均年齢	医療費平均	人数	平均年齢	医療費平均	人数	医療費平均
男	15	72.6	390,953	4	77.5	604,093	△11	213,140
女	22	70.6	254,826	19	70.0	316,259	△3	61,433
計	37	71.4	310,013	23	71.3	366,317	△14	56,304

4. 健康推進事業参加者全体の医療費状況

- (1) 健康推進事業全体の参加者は 185 名 (男 34 名、女 151 名)。平均年齢は 74.8 歳で医療費平均額は 43.8 万円。(表 4-1 参照)
- (2) 健康推進事業全体参加者の医療費平均額 43.8 万円は、高浜市全体医療費平均額 52.7 万円

に比べ8.9万円低い医療費となった。特に、女性参加者151名の医療費平均額41.9万円は、高浜市全体医療費平均額61.9万円に比べ19.9万円低い結果となり、健康推進事業の取組みによって、医療費削減の効果が顕著に現れているといえる。(表4-1参照)

- (3) 健康推進事業参加者全体の平成14年度医療費平均額43.8万円は、平成13年度医療費平均額48.2万円に比べ4.4万円低い医療費となった。健康推進事業参加者全体の医療費が減少傾向にあることは、高浜市の健康推進事業に参加した元気な高齢者によって医療費の削減効果が顕著になってきたと分析される。(表4-2参照)
- (4) 平成13年度健康推進事業参加者全体の医療費状況をみると、医療費平均額が48.2万円で、高浜市全体医療費平均額52.4万円に比べ4.1万円低い結果で、平成14年度は8.9万円と平成13年度に比べ医療費平均額が2倍を超える医療費の減額に大きく貢献しているといえる。(表4-3参照)
- (5) 調査としてのサンプル件数は少ないが、高浜市が取り組んでいる健康推進事業によって、高齢者における医療費の抑制に効果が出ていると考えられる

◆表4-1 平成14年度健康推進事業参加者全体の医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	34	73.5	17,704,000	520,706	524,698	△3,992
女	151	75.1	63,352,830	419,555	619,391	△199,836
計	185	74.8	81,056,830	438,145	527,611	△89,466

◆表4-2 平成13・14年度健康推進事業参加者全体の医療費状況

	平成13年度			平成14年度			差異	
	人数	平均年齢	医療費平均	人数	平均年齢	医療費平均	人数	医療費平均
男	56	71.8	465,320	34	73.5	520,706	△22	55,386
女	138	75.9	490,068	151	75.1	419,555	13	△70,513
計	194	74.7	482,924	185	74.8	438,145	△9	△44,779

◆表4-3 平成13年度健康推進事業参加者全体の医療費平均

性別	人数	平均年齢	医療費合計	医療費平均	市全体平均	差異
男	56	71.8	26,057,920	465,320	538,086	△72,766
女	138	75.9	67,629,390	490,068	651,451	△161,383
計	194	74.7	93,687,310	482,924	524,142	△41,218

5. 医療費調査における今後の課題

- (1) 今回の調査において比較対象にした健康推進事業参加者は、185名中男性が34名と少ない。より正確な動向把握のため、今後、男性参加者を増やしていくための工夫が必要である。
- (2) 高浜市全体の4,955名からすれば健康推進事業参加者185名は、かなり少ない調査対象

数である。これをカバーする意味でも次年度以降の調査では、高齢者自身がスタッフとして運営に参加している、各宅老所、ものづくり工房、IT工房、あるいは、NPOやシルバー人材センターに参加している高齢者も調査対象者に加えて医療費調査をすることが求められる。

- (3) 高浜市で現在取組んでいる「健康カルテ」が完成すれば、個々の高齢者の健康状況を把握することが可能となり、その人にあった様々な健康プログラムの提供が可能となる。これらのプログラムを提供することで、高齢者の健康推進事業への参加促進に期待できる。
- (4) 高浜市では「地域内分権」の実証的な実験をスタートさせる。各地域で高齢者が活躍できる環境整備も今後の課題であり、様々な運営に高齢者が参画していく機会をつくっていくことで、介護予防事業の取り組みを一層推進していくことが必要である。

<今回の医療費調査は、日本福祉大学高浜事業室の協力を得た>

以上

<参 考>

平成 12 年度から平成 15 年までの 3 年間の介護度調査について、参考として以下に報告する。

○健康推進事業を通じての要介護度等認定者の推移

(1) 健康推進事業参加者の要介護等認定者

- ①健康推進事業参加者 194 名中、要介護等認定者は 9 名。介護度平均は平成 12 年 0.78、平成 15 年度 1.22 と 3 年間で 0.44 ポイント介護度が上昇。(平均年齢 85.6 歳)
- ②要介護度等認定者 9 名中、3 年間で介護度のランクが上がった参加者は 9 名中 3 名が該当。3 年間で要介護度平均が上昇する中で、平成 12 年度水準を維持している参加者 9 名中 6 名が該当。

(2) 高浜市全体の要介護度認定者との比較

- ①健康推進事業参加者の要介護等認定者は 9 名で平均年齢 85.6 歳。
- ②高浜市全体の要介護等認定者 86 歳から 90 歳の平成 12 年度介護度平均は 1.58、平成 15 年度介護度平均は 2.61、3 年間で 1.03 ポイント上昇。
- ③健康推進事業参加者の要介護等認定者 9 名の介護度は 3 年間で 0.44 ポイントの上昇、健康推進事業参加者の方が高浜市全体の要介護等認定者 86 歳から 90 歳平均より介護度が 0.59 ポイント低い結果。
- ④高浜市全体の要介護等認定者介護度平均が 0.75 ポイントの上昇に比して健康推進事業参加者の要介護等認定者介護度平均は 0.44 ポイントで、0.31 ポイント低い結果。
- ⑤年度の経過で介護度が上昇する中で、健康推進事業参加者の要介護等認定者が抑制につながり、高浜市における健康推進事業の取組みの効果が反映。

◆健康推進事業参加者要介護等認定者

		人数	平成 12 年 6 月 平均 (A)	平成 15 年 1 月 平均 (B)	B - A	平均年齢
健康推進事業参加者		194				
内数	要介護等認定者	9	0.78	1.22	0.44	85.6

◆高浜市全体の要介護等認定者

		人数	平成 12 年 6 月 平均 (A)	平成 15 年 1 月 平均 (B)	B - A	平均年齢
高浜市全体要介護等認定者		386	1.92	2.67	0.75	82.9
内数	96 歳以上	27	1.78	2.56	0.78	
	91 歳～95 歳	54	1.76	2.78	1.02	
	86 歳～90 歳	100	1.58	2.61	1.03	
	81 歳～85 歳	77	1.95	2.61	0.66	
	76 歳～80 歳	55	2.25	2.73	0.48	
	71 歳～75 歳	46	1.91	2.50	0.59	
	65 歳～70 歳	15	2.87	3.00	0.13	
	64 歳以下	12	3.08	3.33	0.25	

◆健康推進事業参加者の介護度状況

性別	年齢	医療費	平成 12 年度介護度	平成 15 年度介護度	参加事業
女	78	297, 130	要介護 1	要介護 1	筋力トレーニング 1 期
男	72	857, 570	要介護 1	要介護 2	筋力トレーニング 1 期
女	91	271, 340	要支援	要介護 1	宅老所
女	86	374, 740	要介護 1	要介護 1	宅老所
女	88	419, 940	要支援	要介護 2	宅老所
女	79	975, 490	要支援	要支援	宅老所
女	93	1, 112, 240	要介護 2	要介護 2	宅老所
女	97	1, 131, 730	要介護 1	要介護 1	宅老所
女	86	1, 158, 900	要介護 1	要介護 1	宅老所