

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村: 千葉県 松戸市													
2. 人口: 476,498 人	3. 世帯数: 197,848 世帯												
4. 面積: 61.33 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率: 14.2 %												
6. 経常収支比率: 86.4% (平成14年度)	7. 起債制限比率: 12.1% (平成14年度)												
8. 産業別就業人口と主な産業: <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>2,236人</td> <td>1.0%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>57,530人</td> <td>24.4%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>68,244人</td> <td>71.3%</td> </tr> <tr> <td>不明</td> <td>7,827人</td> <td>3.3%</td> </tr> </table> <p style="margin-left: 20px;">主な産業: (松戸市の主な産業は第3次産業の中でサービス業です。)</p>		第1次産業	2,236人	1.0%	第2次産業	57,530人	24.4%	第3次産業	68,244人	71.3%	不明	7,827人	3.3%
第1次産業	2,236人	1.0%											
第2次産業	57,530人	24.4%											
第3次産業	68,244人	71.3%											
不明	7,827人	3.3%											
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。 <p>市内11ヶ所の地区民生介護支援センターにおいて、高齢者ができる限り介護状態に陥ることなく健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、平成14年度から転倒・骨折による寝たきり予防を目的に「転倒予防教室」、痴呆予防や早期発見を目的に「痴呆予防教室」として介護予防教室を重点事業として取り組んでいます。</p> <p>高齢者や民生介護支援センターなどより、地区活動等を通し、RR啓発活動を行っています。</p>													
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。 <p>◎ 介護予防、パワーリハビリテーションの取り組み</p> <p>虚弱高齢者(要支援、要介護)に対して、深層運動、ストレッチ運動、マシーントレーニング 整理体操など一連の運動を行うことで活動性、意欲などの回復と維持を図る。</p>													

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		千葉県 柏市									
2. 人口:	332,309 人	3. 世帯数:	126,538 世帯								
4. 面積:	72.91 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率:	14.03 %								
6. 経常収支比率:	85.8% (平成14年度)	7. 起債制限比率:	12.4% (平成14年度)								
8. 産業別就業人口と主な産業:	<table border="0"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>1.1%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>23.9%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>73.0%</td> </tr> <tr> <td>分類不能</td> <td>2.0%</td> </tr> </table>			第1次産業	1.1%	第2次産業	23.9%	第3次産業	73.0%	分類不能	2.0%
第1次産業	1.1%										
第2次産業	23.9%										
第3次産業	73.0%										
分類不能	2.0%										
主な産業:	<div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                 分類不能             </div>										
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。											
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ケアプラン適正化</li> <li>○T-ビス第三者評価</li> </ul> <div style="margin-left: 20px;">                 ) 介護度軽減のためのプラン、あるいはT-ビス提供をされているか？                  (来年度以降の取組計画)             </div>											
※1他課において、二号特定疾病である糖尿病や脳血管疾患など生活習慣病予防のための取組みをおこなっている。											
※非該当高齢者へいきが「T-ビス」の案内(地域により利用制限はある)											
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。											
<ul style="list-style-type: none"> <li>○介護度軽減について利用者の意識を高める。                      現在おこなっている説明会や、窓口での説明で各種サービスの機能と目的について言及する。効果としては将来、反映されるのではないかと考える。</li> <li>○非該当ユーザーを地域内の相互支援活動につなげる。他課・地域との連携。</li> </ul>											

千葉県 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉県 習志野市	
2. 人口： 158,092人	3. 世帯数： 65,007世帯
4. 面積： 20.81 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： 14.40%
6. 経常収支比率： 88.4% (平成14年度)	7. 起債制限比率： 8.6% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 0.6%
	第2次産業 22.0%
	第3次産業 71.5%
主な産業： <span style="font-size: 2em;">{</span> サービス業 飲食業 小売業 <span style="font-size: 2em;">}</span>	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
1. 転倒予防対策の推進 2. 高齢者食生活改善事業 3. 高齢者在宅支援サービス事業 4. 家族介護教室 5. 痴呆性老人介護相談事業	
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	
なし	

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		千葉県	浦安市
2. 人口: 146,564 人	3. 世帯数:	63,110	世帯
4. 面積: 16.98 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率:	8.5	%
6. 経常収支比率: 74.4% (平成14年度)	7. 起債制限比率:	7.4	% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:	第1次産業	0.1	%
	第2次産業	17.5	%
	第3次産業	80.6	%
主な産業:	卸売・小売業, 食料店 サービス業		
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定 (検討中のものも含む) の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
<p>基幹型支援センターが中心となり、各地区の地域型支援センターで 介護予防支援を実施 (浴服、腰痛、食事、住宅改修、等)</p> <p>社会福祉協議会各支部と基幹型支援センターが連携して、 各地区毎に『地区サロン』を開催し、健康相談や介護相談と 受けたら、必要時 (個別フォロー) する</p>			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデア について、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス (結果)、ア セスメント ((事業等) 評価) 等の観点にも触れていただければ幸いです。)			

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村：		千葉県 野田市	
2. 人口：	153,312 人	3. 世帯数：	54,709 世帯
4. 面積：	103.54 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率：	15.53 %
6. 経常収支比率：	83.6% (平成14年度)	7. 起債制限比率：	8.5% (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：		第1次産業	2.3 %
		第2次産業	32.8 %
		第3次産業	64.3 %
主な産業：		① サービス業 26.7% ② 製造業 24.3% ③ 卸売・小売業・飲食店 21.6%	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
高齢者筋力向上トレーニング事業（高齢者福祉課） H16.4より啓発募集し6月より事業開始（トレーニング機器は 在宅介護支援センター・同じにも予防 H15.12購入） ・介護相談等 介護保険課 ・家族介護交流事業 高齢者福祉課 ・在宅福祉サービス			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）			
・家族介護者交流事業 → H16の事業実施後参加者がグループ定例化して いる。今後はより内容をふくらませて実施する。 ・痴呆家族介護者のつどい、 ・地区毎の家族介護者のつどい。 （地区在宅介護支援センターと連携する） ・高齢者筋力トレーニング事業後の高齢者グループの活動継続等について ・自立者のデイサービス等を拡大増設、老人クラブなど地区 組織との連携し活字を深める等々受け皿メニューを 自ら作り上げるよう援助する。			

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉県 佐倉市	
2. 人口： 175,033 人	3. 世帯数： 62,456 世帯
4. 面積： 103.59 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： 14.4 %
6. 経常収支比率： 88.2 % (平成13年度)	7. 起債制限比率： 9.2 % (平成13年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 2.3 %
	第2次産業 23.1 %
	第3次産業 72.5 %
主な産業：	〔工業（食料品・薬品・金属製品・プラスチック製品）〕
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 転倒骨折予防</li> <li>◦ 痴呆介護等</li> <li>◦ IADL訓練</li> <li>◦ 足指ヘルパに関する事業</li> </ul>	
10. 要介護者・要支援社の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： <u>千葉県 木更津市</u>									
2. 人口： <u>123,142</u> 人	3. 世帯数： <u>45,198</u> 世帯								
4. 面積： <u>138.66</u> km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： <u>17.4</u> %								
6. 経常収支比率： <u>86.0</u> % (平成14年度)	7. 起債制限比率： <u>9.0</u> % (平成14年度)								
8. 産業別就業人口と主な産業： <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%;">第1次産業 <u>5.4</u> %</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第2次産業 <u>27.4</u> %</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第3次産業 <u>67.2</u> %</td> </tr> </table> <p>主な産業： <span style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">{</span> <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <u>産業別就業率</u>                      サービス業 <u>27.2</u>%                      卸売・小売業・飲食店 <u>22.9</u>%                      製造業 <u>14.2</u>%                 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <u>主要産物</u> 米, しらす, れんこん                      主要産物 アサリ, のり                 </td> </tr> </table> </p>			第1次産業 <u>5.4</u> %		第2次産業 <u>27.4</u> %		第3次産業 <u>67.2</u> %	<u>産業別就業率</u> サービス業 <u>27.2</u> % 卸売・小売業・飲食店 <u>22.9</u> % 製造業 <u>14.2</u> %	<u>主要産物</u> 米, しらす, れんこん 主要産物 アサリ, のり
	第1次産業 <u>5.4</u> %								
	第2次産業 <u>27.4</u> %								
	第3次産業 <u>67.2</u> %								
<u>産業別就業率</u> サービス業 <u>27.2</u> % 卸売・小売業・飲食店 <u>22.9</u> % 製造業 <u>14.2</u> %	<u>主要産物</u> 米, しらす, れんこん 主要産物 アサリ, のり								
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。									
<p>パワーリハビリテーションの導入について検討を行っています。</p>									
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。									

21,430/

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉県・流山市	
2. 人口： 151,067 人	3. 世帯数： 56,835 世帯
4. 面積： 35.28 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： 14.89 %
6. 経常収支比率： 89.4% (平成14年度)	7. 起債制限比率： 11.0% (平成14年度)
8. 産業別就労人口と主な産業：	
	第1次産業 1.5 %
	第2次産業 29.3 %
	第3次産業 72.9 % (平成12年同勢調査)
主な産業：	サービス業、卸売業、小売業、製造業
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
特になし	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	
特になし	



## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉県 ・ 我孫子市							
2. 人口：131,356人（平成16年1月1日現在）	3. 世帯数：50,231世帯（平成16年1月1日現在）						
4. 面積：43.19km <sup>2</sup>	5. 高齢化率：16.2%（平成16年1月1日現在）						
6. 経常収支比率：88.2%（平成14年度）	7. 起債制限比率：7.9%（平成14年度）						
8. 産業別就業人口と主な産業： <table style="margin-left: 40px;"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>1.8%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>22.2%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>73.7%</td> </tr> </table>		第1次産業	1.8%	第2次産業	22.2%	第3次産業	73.7%
第1次産業	1.8%						
第2次産業	22.2%						
第3次産業	73.7%						
主な産業：（産業別就業人口のおおりに、第3次産業が中心となっており、各駅の周辺や住宅地内に立地する個店・商店街と、幹線道路沿道に立地する大型点を中心に商業が展開されている。）							
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。							
○75歳お誕生日訪問指導 平成14年度から、痴呆性高齢者の早期発見・早期対応を図ることや、健康維持・管理の保健サービス、介護予防などの福祉サービスや介護サービスを効果的に利用していただくため、75歳になった方を市の保健師・看護師が誕生日に訪問して、介護などの状況の把握と情報の提供を行っています。							
○頭と指を使って老化防止健康マージャン教室 60歳以上の方を対象に、心身機能の低下から介護を要する状態に陥る高齢者の増加を防ぎ、自立と生活の質の向上を図るとともに、住み慣れた地域で、心身ともに健康で生き生きした生活が送れるよう支援する為に、閉じこもり予防や痴呆予防の啓発・生活改善を目指した教室（1コース6回）							
○心と体の健康にお昼を一緒に食べませんか（会食会） 65歳以上の方を対象に、閉じこもりになっている高齢者等が、住み慣れた地域で、心身ともに健康で生き生きした生活が送れるよう支援する為に、閉じこもり予防や痴呆予防の啓発・生活改善を目指した教室を食事の提供を組み入れた交流のきっかけ作りを地域のたまり場で実施する。							
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイディアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価等の観点にも触れていただければ幸いです。）							
要介護・要支援の原因としては、脳梗塞や転倒が多く、生活習慣病や転倒の予防が重要であるが、茨城県大洋村のプールや運動器具を取り入れた筋力アップや生活習慣の改善は、介護予防の取り組みなどは効果を挙げていると思います。							

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉県 鎌ヶ谷市										
2. 人口：(H15.4.1現在) 102,849人	3. 世帯数： 36,617 世帯									
4. 面積： 21.11 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率：(H15.4.1) 19.1 %									
6. 経常収支比率：86.8 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 9.2 % (平成14年度)									
8. 産業別就業人口と主な産業：	<table border="0"> <tr> <td>第1次産業</td> <td>3</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第2次産業</td> <td>32</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>第3次産業</td> <td>65</td> <td>%</td> </tr> </table>	第1次産業	3	%	第2次産業	32	%	第3次産業	65	%
第1次産業	3	%								
第2次産業	32	%								
第3次産業	65	%								
主な産業：	( )									
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。										
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)										

## 2月セミナー参加市区町村の概況

古根

1. 都道府県・市区町村:		千葉県 君津市	
2. 人口:	92,152 人	3. 世帯数:	34,152 世帯
4. 面積:	311.25 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率:	17.9 %
6. 経常収支比率:	% (平成 年度)	7. 起債制限比率:	% (平成 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:		第1次産業	4.6 %
		第2次産業	32.6 %
		第3次産業	62.8 %
主な産業:		・製鉄業 ・稲作 生鮮野菜等、ハウス栽培	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
・介護認定を受けているか60歳以上の(健康に郵ける高齢者)を対象に、節カトレーニングを主とした健康増進のための事業を専用の施設で行っている			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
・行動範囲の縮小の閉じこもりを無くすため、高齢者の1人で外出した時に2人がより、他料金を利用する交通手段を整備する。			
・要支援者 要介護高齢者を対象としたマシントレーニング			

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉県富津市	
2. 人口： 52,902 人	3. 世帯数： 16,776 世帯
4. 面積： 205.15 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： 23.2 %
6. 経常収支比率： 91.1 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 9.5 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 10.8 %
	第2次産業 30.1 %
	第3次産業 58.8 %
主な産業： <span style="font-size: 2em;">{</span>	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p>介護保険担当課で行う予防事業等はありません。</p> <p>福祉担当課による老人憩いの家、デイサービス、ヘルパー</p> <p>国民健康保険担当課による温泉、水泳などありです。</p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉 旭市	
2. 人口：(H16.1.1) 41,028人	3. 世帯数： 14,117 世帯
4. 面積： 57.61km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： 19.7 %
6. 経常収支比率： 87.6% (平成14年度)	7. 起債制限比率： 9.3 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 15.6 %
	第2次産業 27.8 %
	第3次産業 56.5 %
主な産業： (農業 農家戸数 1438戸 農家人口 7,493人) (H12.21) 経営耕地面積 217.253ヘクタール 農業粗生産額 (H12) 144億1千万円	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント(事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。	

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： <b>千葉県鴨川市</b>	
2. 人口： <b>29,710</b> 人	3. 世帯数： <b>10,819</b> 世帯
4. 面積： <b>147.35</b> km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： <b>27.5</b> %
6. 経常収支比率： <b>91.9</b> % (平成 <b>14</b> 年度)	7. 起債制限比率： <b>14.5</b> % (平成 <b>14</b> 年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 <b>2,535</b> 人 <b>16</b> %
	第2次産業 <b>2,787</b> 人 <b>18</b> %
	第3次産業 <b>10,569</b> 人 <b>66</b> %
主な産業： <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%;"></div>	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<p><u>高齢者健康教室</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>機能訓練B型</u></li> <li>・ <u>高齢者食生活改善事業（食治・健康づくり）等の健康教育や調理実習</u></li> <li>・ <u>生きがい活動支援デイサービス事業</u></li> <li>・ <u>生活支援ホームヘルプサービス事業</u></li> <li>・ <u>生活支援デイサービス事業</u></li> </ul> <p style="text-align: right;">} <u>介護保険非該当高齢者対象</u></p>	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。）	

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村： 千葉県 沼南町	
2. 人口： 46,286 人	3. 世帯数： 16,223 世帯
4. 面積： 41.99 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率： 13.1 %
6. 経常収支比率： 88.6 % (平成14年度)	7. 起債制限比率： 11.4 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業：	
	第1次産業 5.9 %
	第2次産業 24.1 %
	第3次産業 68.9 %
主な産業： <span style="font-size: 2em;">{</span> 農業 <span style="font-size: 2em;">}</span>	
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定（検討中のものも含む）の介護予防事業について、概要を御記入ください。	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 転倒骨格予防教室</li> <li>・ アクティビティ・痴呆介護教室</li> <li>・ IADL 訓練事業</li> <li>・ 生きがい活動支援通所事業</li> </ul> <span style="font-size: 2em;">}</span> 実施中	
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。（可能な範囲で費用対効果、エビデンス（結果）、アセスメント（事業等）評価）等の観点にも触れていただければ幸いです。	
特になし	

## 2月セミナー参加市区町村の概況

1. 都道府県・市区町村:		千葉県 一宮町	
2. 人口:	12,120 人	3. 世帯数:	4,230 世帯
4. 面積:	23.02 km <sup>2</sup>	5. 高齢化率:	24.35 %
6. 経常収支比率:	86.9 % (平成14年度)	7. 起債制限比率:	6.8 % (平成14年度)
8. 産業別就業人口と主な産業:			
	第1次産業	13.7	%
	第2次産業	24.6	%
	第3次産業	21.6	%
主な産業: ( 農業、製造業、御売、小売、飲食店、サービス業 )			
9. 貴市区町村において取り組まれている、または今後取り組む予定(検討中のものも含む)の介護予防事業について、概要を御記入ください。			
	対象	内容	
健康づくり教室(月1回)	希望者	血圧測定、体脂肪の測定 体カ、健康チェック ウォーキング、体操、ボールを使った体操	
健康いきいき教室(月1回)	高齢者 (60才以上)	健康チェック、健康ミニ講座 リクリエーション、作品づくり 音楽療法、高齢者向けの運動	
今後取り組む予定……ウォーキング教室(月1回)			
10. 要介護者・要支援者の発生・重度化を予防する介護予防事業メニューのアイデアについて、自由に御記入ください。(可能な範囲で費用対効果、エビデンス(結果)、アセスメント((事業等)評価)等の観点にも触れていただければ幸いです。)			
特になし			