

旅館における ヘルシーメニュー導入 モデル事業について

—「福井の健康づくり『食の応援団』事業—

福井県福祉環境部健康増進課
企画主査 谷口 孝子

福井の健康づくり「食の応援団」事業

- ・平成13～15年度事業
- ・「健康づくり応援の店」の登録
- ・外食アドバイザーの養成・派遣
- ・旅館におけるヘルシーメニュー導入モデル事業

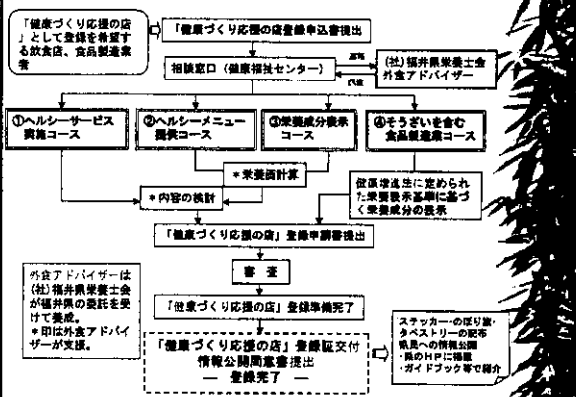
「健康づくり応援の店」

- ・県民が安心して外食を楽しむことができ、健康な食生活を育む街づくりを推進する飲食店
- ・要件を満たす店を登録
 - ・ヘルシーサービスの実施
 - ・ヘルシーメニューの提供
 - ・栄養成分の表示 など...

外食アドバイザーの養成・派遣

- ・(社)福井県栄養士会に委託
- ・栄養士会の養成講座を終了した在宅栄養士に認定証
- ・「健康づくり応援の店」登録を希望する飲食店の取り組みを支援
- ・栄養価計算、掲示物の作成など...

「健康づくり応援の店」登録手続き手順



旅館における ヘルシーメニューモデル事業

- ① 食事療法を必要とする人たちの増加
- ② 宿泊客から「品数を減らして」「野菜を多く」「たくさん残してもつたいない」などの声の増加

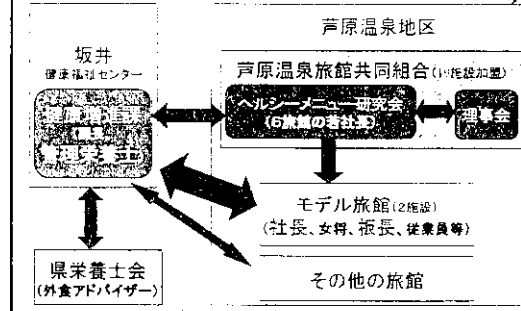
宿泊施設でも安心して旅行を楽しめる
環境を整える必要性の高揚

※食事内容を工夫している旅館も多いが...

経過

平成13年度	事業推進協議会（健康福祉センター 2回） 旅館における病態食導入研修会（芦原地区 2回）
平成14年 3月	芦原温泉旅館協同組合例会にて協力依頼
7月	芦原温泉旅館協同組合ヘルシーメニュー研究會 設立（メンバー8名） 研究会開催、和食・洋食標準メニュー作成、検討
8月	モデル2旅館料理長と坂井健康福祉センター栄養士で 標準メニューの調整
10月	芦原温泉旅館協同組合例会で標準メニュー決定
12月	介護保険対象ヘルシーメニュー研修会
平成15年 1月	パンフ、ヘルシーメニュー発表会について打合せ
2月	各旅館ごとに受け入れ体制「健康づくり応援の店」登録申請の準備
3月	事業推進協議会（健康福祉センター）
3月	ヘルシーメニュー発表會、パンフレット完成
4月	旅館別の取組み支援を開始
平成16年11月	食生活改善推進員団体リーダー（北條・甲信・東海ブロック研修會の 開催でヘルシーメニューを提供 200名） 11月 福井県医療病協會 20周年記念大会の開催（バイキングによるヘル シーメニューの提供） 300名

連携図



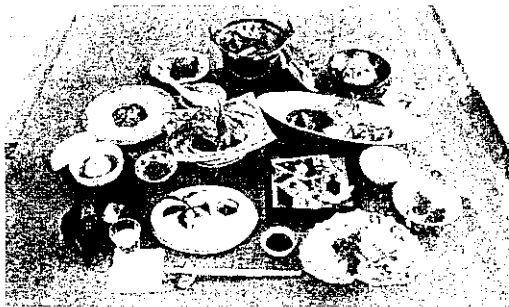
標準メニュー

- ・エネルギー制限などが必要な宿泊客へのサービスの一つとしての位置付け
- ・栄養価計算済みのメニューとして、料理の選択肢の一つに加える
- ・エネルギー 約800kcal
- ・旅館の料理としての華やかさは損なわない
- ・品数は通常の料理と差をつけない

洋食標準メニュー



和食標準メニュー



ヘルシーメニュー発表会の様子（来賓）



今後の事業予定(声原地区)

1. 若おかみの会を対象とした研修会の開催を検討中
2. 旅館でヘルシーな食事を楽しむ(栄養)
声原町内の散歩(運動)
温泉で疲れを癒す(休養)

健康づくりの三本柱を取り入れた楽しみ方を
パンフレットなどにより提案していくことを検討中

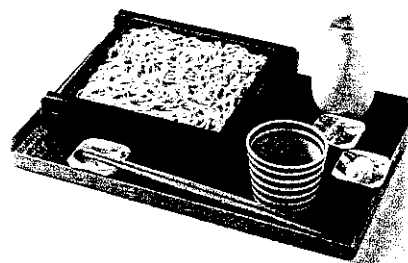
街づくりなども含めた事業化を検討中
3. 各旅館のメニューの充実に向けた支援

今後の取組み

1. 旅館を含めた登録店の質の向上を図ります。
2. 登録店の積極的な取組みを支援します。
3. 利用者への栄養教育を推進し、登録店の
上手な活用を促します。

『健康づくり応援の店』

活用の手引き



平成15年3月

福 井 県

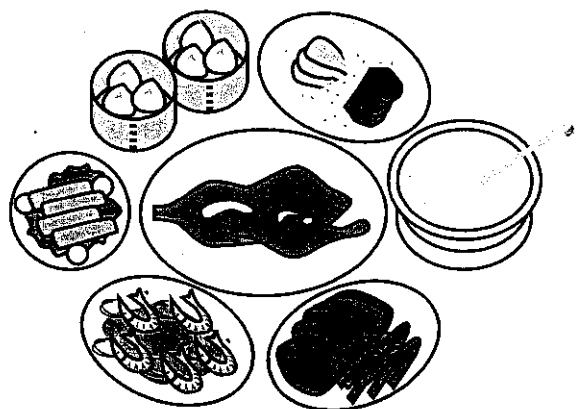


福井県では、飲食店営業者等を対象に

「健康づくり応援の店」

を募集しています！！

外食にも「おいしさ」「楽しさ」「ヘルシーさ」が求められる時代がやってきました。



家庭では味わえない料理を楽しめる外食や、便利で手軽なおそうざい・お持ち帰り食品は、今日では日常的に利用されていますが、本県は、若い世代の栄養バランスの偏り、緑黄色野菜の摂取不足、30歳代男性の肥満傾向、若い女性のやせ傾向といった健康問題が目立っています。まさに、外食産業に従事する皆さんは、県民の健康づくりの一端を担っているわけです。県民の8割は健康や食生活をより良くすることに関心をもっていますので、健康に配慮している人でも安心して楽しめる外食が求められています。

あなたのお店も「健康づくり応援の店」になりませんか？

「健康づくり応援の店」とは

健康や環境に配慮したサービスをする店、または健康的なメニューを提供する店、またはメニューにカロリーや塩分などの栄養成分を表示する店であり、そこから、健康情報を発信する店です。

(詳しくは裏面をご覧ください。)

対象店舗は



食堂、レストラン、そば・うどん店、すし店、喫茶店、菓子店、惣菜店、旅館、ホテル、事業所給食施設、食品製造業等

手続は

最寄りの健康福祉
センターへ申し込み

相談・調整

審 査

登 録

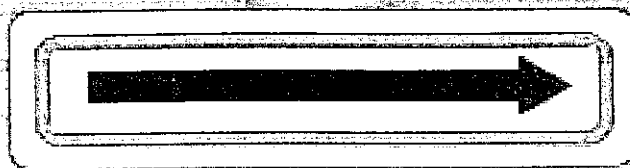
健康づくり応援の店には、登録証、ステッカー、ポスターを差し上げます。

ご存知ですか？

健康づくり応援の店

健康づくりの第1歩は食事から…

わかっていても、これがなかなかむずかしい
そんな皆さんの健康づくりを応援するたのもしなお店です。



- ・お店によりコース・サービスの組み合わせが異なります。
- ・注文時にお問い合わせのうえ、ご利用ください。