

## (2) 栄養改善に関する概要

### ○要介護度の改善について

- ・要介護度一次判定については、統計学的に有意な改善がみられた。
- ・要介護認定に係る心身の状況（第1群～7群）については、「第4群(特別介護)」「第5群(身の回り)」及び「第7群(問題行動)」を除いて、統計学的に有意な改善がみられた。

### ○身体機能等に関する項目の改善について

- ・「10m最大歩行速度」において、統計学的に有意な改善がみられた。

### ○要介護度別の改善について

- ・要介護認定項目については、「要介護1」より「要支援」で、有意な改善の見られる項目が多かった。

### ○年齢群別の改善について

- ・75歳以上の年齢群において、「要介護度」が改善した者の割合が高かった。

<参考：栄養改善に関する分析結果>

表2 栄養改善【全数】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	73	-	-	*	43.8%	43.8%	12.3%
第1群（麻痺拘縮）	96	79.48	85.16	*	42.7%	41.7%	15.6%
第2群（移動）	96	77.11	84.08	*	51.0%	25.0%	24.0%
第3群（複雑動作）	95	52.64	63.41	*	44.2%	45.3%	10.5%
第4群（特別介護）	96	96.49	97.97		21.9%	69.8%	8.3%
第5群（身の回り）	96	90.65	91.52		35.4%	41.7%	22.9%
第6群（意思疎通）	96	92.45	94.44	*	27.1%	59.4%	13.5%
第7群（問題行動）	96	97.51	99.16		30.2%	59.4%	10.4%
<b>&lt;身体機能等に関する項目&gt;</b>							
血清アルブミン値	111	4.27	4.19	*	25.2%	23.4%	51.4%
10m最大歩行速度	113	0.98	1.08	*	51.3%	19.5%	29.2%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す）

表2-1-1 栄養改善（要介護度別）【要支援】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	45	-	-	*	48.9%	37.8%	13.3%
第1群（麻痺拘縮）	52	84.11	88.04	*	40.4%	40.4%	19.2%
第2群（移動）	52	82.87	90.14	*	55.8%	26.9%	17.3%
第3群（複雑動作）	52	56.77	71.35	*	50.0%	40.4%	9.6%
第4群（特別介護）	52	98.11	98.64		13.5%	76.9%	9.6%
第5群（身の回り）	52	94.10	94.36		30.8%	48.1%	21.2%
第6群（意思疎通）	52	92.92	95.65		30.8%	59.6%	9.6%
第7群（問題行動）	52	98.92	98.55		23.1%	65.4%	11.5%
<b>&lt;身体機能等に関する項目&gt;</b>							
血清アルブミン値	41	4.32	4.24	*	22.0%	22.0%	56.1%
10m最大歩行速度	42	1.02	1.08		40.5%	16.7%	42.9%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表 2-1-2 栄養改善（要介護度別）【要介護1】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
＜要介護認定項目＞							
要介護度一次判定	25	-	-		28.0%	60.0%	12.0%
第1群（麻痺拘縮）	41	73.86	80.74	*	46.3%	41.5%	12.2%
第2群（移動）	41	72.47	77.04		41.5%	24.4%	34.2%
第3群（複雑動作）	40	48.08	53.79		35.0%	52.5%	12.5%
第4群（特別介護）	41	95.44	96.97		29.3%	63.4%	7.3%
第5群（身の回り）	41	87.48	88.88		39.0%	36.6%	24.4%
第6群（意思疎通）	41	93.06	93.18		19.5%	63.4%	17.1%
第7群（問題行動）	41	95.95	99.87		34.2%	56.1%	9.8%
＜身体機能等に関する項目＞							
血清アルブミン値	35	4.31	4.14	*	14.3%	20.0%	65.7%
10m最大歩行速度	37	0.87	0.93	*	46.0%	29.7%	24.3%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す）

表 2-1-3 栄養改善（要介護度別）【要介護2】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
＜要介護認定項目＞							
要介護度一次判定	3	-	-		100.0%	0.0%	0.0%
第1群（麻痺拘縮）	3	75.97	95.50		33.3%	66.7%	0.0%
第2群（移動）	3	40.60	75.37		100.0%	0.0%	0.0%
第3群（複雑動作）	3	41.97	54.03		66.7%	33.3%	0.0%
第4群（特別介護）	3	82.73	100.00		66.7%	33.3%	0.0%
第5群（身の回り）	3	74.10	78.27		66.7%	0.0%	33.3%
第6群（意思疎通）	3	75.80	90.87		66.7%	0.0%	33.3%
第7群（問題行動）	3	94.27	100.00		100.0%	0.0%	0.0%
＜身体機能等に関する項目＞							
血清アルブミン値	3	4.47	4.20		0.0%	33.3%	66.7%
10m最大歩行速度	3	0.77	0.77		33.3%	33.3%	33.3%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表 2-2-1 栄養改善（年齢群別）【75歳未満】平均 70.1 歳（54-74 歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	12	-	-		16.7%	58.3%	25.0%
第1群（麻痺拘縮）	18	75.61	78.92		38.9%	38.9%	22.2%
第2群（移動）	18	78.41	86.47	*	44.4%	38.9%	16.7%
第3群（複雑動作）	18	60.04	69.32	*	44.4%	50.0%	5.6%
第4群（特別介護）	18	95.39	98.52		38.9%	55.6%	5.6%
第5群（身の回り）	18	90.14	89.47		38.9%	33.3%	27.8%
第6群（意思疎通）	18	96.76	98.11		22.2%	72.2%	5.6%
第7群（問題行動）	18	98.47	97.24		27.8%	55.6%	16.7%
〈身体機能に関する項目〉							
血清アルブミン値	27	4.39	4.32		22.2%	29.6%	48.2%
10m最大歩行速度	26	1.07	1.28	*	73.1%	3.9%	23.1%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表 2-2-2 栄養改善（年齢群別）【75歳以上】平均年齢 81.0 歳（75-94 歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	61	-	-	*	49.2%	41.0%	9.8%
第1群（麻痺拘縮）	78	80.37	86.60	*	43.6%	42.3%	14.1%
第2群（移動）	78	76.81	83.53	*	52.6%	21.8%	25.6%
第3群（複雑動作）	77	50.91	62.03	*	44.2%	44.2%	11.7%
第4群（特別介護）	78	96.74	97.85		18.0%	73.1%	9.0%
第5群（身の回り）	78	90.77	91.99		34.6%	43.6%	21.8%
第6群（意思疎通）	78	91.45	93.60	*	28.2%	56.4%	15.4%
第7群（問題行動）	78	97.28	99.60		30.8%	60.3%	9.0%
〈身体機能に関する項目〉							
血清アルブミン値	84	4.24	4.15	*	26.2%	21.4%	52.4%
10m最大歩行速度	87	0.96	1.02	*	44.8%	24.1%	31.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表2-3-1 栄養改善（既往疾患別）【脳血管疾患あり】平均年齢73.2歳（54-89歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	12	-	-		33.3%	33.3%	33.3%
第1群（麻痺拘縮）	14	74.37	78.26		35.7%	42.9%	21.4%
第2群（移動）	14	79.13	80.34		35.7%	35.7%	28.6%
第3群（複雑動作）	14	55.02	70.50	*	57.1%	35.7%	7.1%
第4群（特別介護）	14	94.55	97.87		35.7%	57.1%	7.1%
第5群（身の回り）	14	88.49	84.66		35.7%	35.7%	28.6%
第6群（意思疎通）	14	97.56	96.74		21.4%	64.3%	14.3%
第7群（問題行動）	14	98.23	96.99		35.7%	50.0%	14.3%
〈身体機能に関する項目〉							
血清アルブミン値	16	4.36	4.27		18.8%	18.8%	62.5%
10m最大歩行速度	16	1.00	0.96		37.5%	25.0%	37.5%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表2-3-2 栄養改善（既往疾患別）【脳血管疾患なし】平均年齢80.0歳（63-94歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	54	-	-	*	48.2%	46.3%	5.6%
第1群（麻痺拘縮）	75	79.97	86.06	*	44.0%	42.7%	13.3%
第2群（移動）	75	76.57	84.83	*	54.7%	24.0%	21.3%
第3群（複雑動作）	74	51.91	61.32	*	40.5%	47.3%	12.2%
第4群（特別介護）	75	96.97	98.14		20.0%	72.0%	8.0%
第5群（身の回り）	75	91.20	92.78		34.7%	42.7%	22.7%
第6群（意思疎通）	75	91.97	93.86		26.7%	60.0%	13.3%
第7群（問題行動）	75	97.39	99.60		26.7%	62.7%	10.7%
〈身体機能に関する項目〉							
血清アルブミン値	84	4.24	4.14	*	26.2%	22.6%	51.2%
10m最大歩行速度	86	1.01	1.10	*	52.3%	19.8%	27.9%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

### (3) 口腔ケアに関する概要

#### ○要介護度の改善について

- ・要介護度一次判定については、全体として統計学的に有意な改善が見られた。

#### ○身体機能等に関する項目について

- ・身体機能等に関する項目については、「歯肉炎の有無」、「口腔清掃状況」、「口臭」において、統計学的に有意な改善が見られた。

#### ○要介護度別の改善について

- ・要介護度別の改善率については、大きな差は認められなかった。

#### ○年齢群別の改善について

- ・75歳以上と75歳未満の改善率については、75歳以上において、統計学的に有意な改善の見られる項目が多かった。

<参考：口腔ケアに関する分析結果>

表3 口腔ケア【全数】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	85	-	-	*	34.1%	51.8%	14.1%
第1群（麻痺拘縮）	83	76.93	84.29	*	47.0%	34.9%	18.1%
第2群（移動）	83	70.95	75.61	*	45.8%	27.7%	26.5%
第3群（複雑動作）	83	48.90	60.12	*	43.4%	42.2%	14.5%
第4群（特別介護）	83	96.63	97.10		22.9%	61.5%	15.7%
第5群（身の回り）	83	86.74	88.50		42.2%	38.6%	19.3%
第6群（意思疎通）	83	89.70	92.86	*	37.4%	49.4%	13.3%
第7群（問題行動）	83	97.65	97.89		28.9%	54.2%	16.9%
<b>&lt;身体機能等に関する項目&gt;</b>							
歯肉炎	94	-	-	*	26.6%	68.1%	5.3%
口腔清掃状況	98	-	-	*	34.7%	60.2%	5.1%
口臭	95	-	-	*	24.2%	71.6%	4.2%
食事時のむせ	99	-	-		6.1%	88.9%	5.1%
食べこぼし	99	-	-		5.1%	91.9%	3.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表3-1-1 口腔ケア（要介護度別）【要支援】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	41	-	-		36.6%	41.5%	22.0%
第1群（麻痺拘縮）	41	84.44	90.75	*	46.3%	36.6%	17.1%
第2群（移動）	41	76.03	84.09	*	56.1%	31.7%	12.2%
第3群（複雑動作）	41	51.22	71.42	*	63.4%	31.7%	4.9%
第4群（特別介護）	41	98.05	98.58		19.5%	75.6%	4.9%
第5群（身の回り）	41	92.11	93.90		41.5%	43.9%	14.6%
第6群（意思疎通）	41	90.65	93.71	*	34.2%	53.7%	12.2%
第7群（問題行動）	41	98.01	97.35		26.8%	51.2%	22.0%
<b>&lt;身体機能等に関する項目&gt;</b>							
歯肉炎	42	-	-		23.8%	66.7%	9.5%
口腔清掃状況	43	-	-	*	41.9%	53.5%	4.7%
口臭	40	-	-	*	22.5%	75.0%	2.5%
食事時のむせ	44	-	-		2.3%	90.9%	6.8%
食べこぼし	44	-	-		0.0%	95.5%	4.6%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表3-1-2 口腔ケア（要介護度別）【要介護1】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	37	-	-	*	29.7%	67.6%	2.7%
第1群（麻痺拘縮）	35	72.64	79.88	*	42.9%	34.3%	22.9%
第2群（移動）	35	69.21	69.37		34.3%	28.6%	37.1%
第3群（複雑動作）	35	47.76	48.08		20.0%	51.4%	28.6%
第4群（特別介護）	35	96.94	97.30		22.9%	57.1%	20.0%
第5群（身の回り）	35	84.50	86.57		42.9%	40.0%	17.1%
第6群（意思疎通）	35	88.89	91.81	*	40.0%	45.7%	14.3%
第7群（問題行動）	35	97.55	98.75		34.3%	57.1%	8.6%
<b>&lt;身体機能等に関する項目&gt;</b>							
歯肉炎	45	-	-	*	31.1%	66.7%	2.2%
口腔清掃状況	47	-	-	*	31.9%	61.7%	6.4%
口臭	47	-	-	*	27.7%	68.1%	4.3%
食事時のむせ	47	-	-		8.5%	89.4%	2.1%
食べこぼし	47	-	-		10.6%	87.2%	2.1%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表3-1-3 口腔ケア（要介護度別）【要介護2】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	7	-	-		42.9%	28.6%	28.6%
第1群（麻痺拘縮）	7	54.43	68.50		71.4%	28.6%	0.0%
第2群（移動）	7	49.86	57.16		42.9%	0.0%	57.1%
第3群（複雑動作）	7	40.99	54.17		42.9%	57.1%	0.0%
第4群（特別介護）	7	86.76	87.39		42.9%	0.0%	57.1%
第5群（身の回り）	7	66.44	66.50		42.9%	0.0%	57.1%
第6群（意思疎通）	7	88.24	93.17		42.9%	42.9%	14.3%
第7群（問題行動）	7	95.99	96.71		14.3%	57.1%	28.6%
<b>&lt;身体機能等に関する項目&gt;</b>							
歯肉炎	7	-	-		14.3%	85.7%	0.0%
口腔清掃状況	7	-	-		12.5%	87.5%	0.0%
口臭	7	-	-		12.5%	75.0%	12.5%
食事時のむせ	7	-	-		12.5%	75.0%	12.5%
食べこぼし	7	-	-		0.0%	100.0%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）



表3-2-1 口腔ケア（年齢群別）【75歳未満】平均年齢68.7歳（60-74歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	19	-	-		31.6%	52.6%	15.8%
第1群（麻痺拘縮）	18	65.17	76.29		61.1%	16.7%	22.2%
第2群（移動）	18	68.84	71.31		27.8%	33.3%	38.9%
第3群（複雑動作）	18	51.51	52.68		22.2%	55.6%	22.2%
第4群（特別介護）	18	96.61	93.59		16.7%	55.6%	27.8%
第5群（身の回り）	18	86.43	85.45		22.2%	50.0%	27.8%
第6群（意思疎通）	18	92.89	94.91		33.3%	55.6%	11.1%
第7群（問題行動）	18	97.86	97.16		27.8%	61.1%	11.1%
〈身体機能に関する項目〉							
歯肉炎	23	-	-	*	34.8%	65.2%	0.0%
口腔清掃状況	23	-	-	*	43.5%	56.5%	0.0%
口臭	22	-	-		18.2%	77.3%	4.6%
食事時のむせ	22	-	-		13.6%	81.8%	4.6%
食べこぼし	22	-	-		13.6%	81.8%	4.6%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表3-2-2 口腔ケア（年齢群別）【75歳以上】平均年齢81.4歳（75-94歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	66	-	-	*	34.9%	51.5%	13.6%
第1群（麻痺拘縮）	65	80.19	86.50	*	43.1%	40.0%	16.9%
第2群（移動）	65	71.53	76.80	*	50.8%	26.2%	23.1%
第3群（複雑動作）	65	48.18	62.18	*	49.2%	38.5%	12.3%
第4群（特別介護）	65	96.64	98.06		24.6%	63.1%	12.3%
第5群（身の回り）	65	86.82	89.34	*	47.7%	35.4%	16.9%
第6群（意思疎通）	65	88.82	92.30	*	38.5%	47.7%	13.9%
第7群（問題行動）	65	97.59	98.09		29.2%	52.3%	18.5%
〈身体機能に関する項目〉							
歯肉炎	71	-	-	*	23.9%	69.0%	7.0%
口腔清掃状況	75	-	-	*	32.0%	61.3%	6.7%
口臭	73	-	-	*	26.0%	69.9%	4.1%
食事時のむせ	77	-	-		3.9%	90.9%	5.2%
食べこぼし	77	-	-		2.6%	94.8%	2.6%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表3-3-1 口腔ケア（既往疾患別）【脳血管疾患あり】平均年齢75.2歳（60-89歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	27	-	-		29.6%	55.6%	14.8%
第1群（麻痺拘縮）	27	76.36	85.03	*	55.6%	22.2%	22.2%
第2群（移動）	27	71.58	73.89		44.4%	22.2%	33.3%
第3群（複雑動作）	27	48.97	58.48		40.7%	37.0%	22.2%
第4群（特別介護）	27	94.86	92.49		22.2%	48.2%	29.6%
第5群（身の回り）	27	81.86	80.85		44.4%	22.2%	33.3%
第6群（意思疎通）	27	88.01	90.68		40.7%	40.7%	18.5%
第7群（問題行動）	27	97.28	96.71		37.0%	48.2%	14.8%
〈身体機能に関する項目〉							
歯肉炎	30	-	-	*	20.0%	80.0%	0.0%
口腔清掃状況	31	-	-	*	35.5%	58.1%	6.5%
口臭	31	-	-	*	25.8%	71.0%	3.2%
食事時のむせ	31	-	-		9.7%	83.9%	6.5%
食べこぼし	31	-	-		6.5%	90.3%	3.2%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表3-3-2 口腔ケア（既往疾患別）【脳血管疾患なし】平均年齢80.8歳（69-94歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	48	-	-	*	39.6%	47.9%	12.5%
第1群（麻痺拘縮）	46	77.86	84.87	*	41.3%	45.7%	13.0%
第2群（移動）	46	71.83	76.92	*	43.5%	32.6%	23.9%
第3群（複雑動作）	46	49.87	64.04	*	50.0%	39.1%	10.9%
第4群（特別介護）	46	97.87	99.21		19.6%	69.6%	10.9%
第5群（身の回り）	46	89.40	92.46	*	41.3%	47.8%	10.9%
第6群（意思疎通）	46	89.54	93.28	*	37.0%	54.4%	8.7%
第7群（問題行動）	46	97.72	98.13		23.9%	54.4%	21.7%
〈身体機能に関する項目〉							
歯肉炎	54	-	-	*	29.6%	63.0%	7.4%
口腔清掃状況	57	-	-	*	29.8%	66.7%	3.5%
口臭	54	-	-	*	20.4%	74.1%	5.6%
食事時のむせ	58	-	-		3.5%	96.6%	0.0%
食べこぼし	58	-	-		3.5%	93.1%	3.5%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

#### (4) 閉じこもり予防に関する概要

##### ○要介護度の改善について

- ・要介護度一次判定については、統計学的に有意な改善が認められた。

##### ○生活機能等に関する項目の改善について

- ・「外出頻度」「日中主に過ごす場所」については、統計学的に有意な改善が認められた。

##### ○要介護度別の改善について

- ・要支援及び要介護1については、大きな差は認められなかった。

<参考：閉じこもり予防の分析結果>

表4 閉じこもり予防【全数】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	124	-	-	*	35.5%	55.7%	8.9%
第1群（麻痺拘縮）	143	79.46	83.81	*	31.5%	58.7%	9.8%
第2群（移動）	143	74.57	80.07	*	37.8%	49.0%	13.3%
第3群（複雑動作）	143	50.35	61.95	*	39.2%	58.0%	2.8%
第4群（特別介護）	143	95.47	96.99	*	19.6%	72.0%	8.4%
第5群（身の回り）	143	90.22	91.51	*	30.1%	55.9%	14.0%
第6群（意思疎通）	143	91.92	92.80		20.3%	65.7%	14.0%
第7群（問題行動）	143	97.96	97.72		20.3%	62.9%	16.8%
<b>&lt;生活機能等に関する項目&gt;</b>							
外出頻度	143	-	-	*	36.4%	53.9%	9.8%
日中主に過ごす場所	142	-	-	*	79.6%	14.8%	5.6%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-1-1 閉じこもり予防（要介護度別）【要支援】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	53	-	-	*	43.4%	45.3%	11.3%
第1群（麻痺拘縮）	60	85.61	88.61	*	33.3%	51.7%	15.0%
第2群（移動）	60	78.76	85.31	*	43.3%	45.0%	11.7%
第3群（複雑動作）	60	53.14	70.20	*	50.0%	46.7%	3.3%
第4群（特別介護）	60	97.68	98.18		16.7%	75.0%	8.3%
第5群（身の回り）	60	94.25	94.65		25.0%	60.0%	15.0%
第6群（意思疎通）	60	92.18	94.00	*	23.3%	65.0%	11.7%
第7群（問題行動）	60	98.73	97.38	*	15.0%	58.3%	26.7%
<b>&lt;生活機能等に関する項目&gt;</b>							
外出頻度	60	-	-	*	30.0%	60.0%	10.0%
日中主に過ごす場所	60	-	-	*	78.0%	15.3%	6.8%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-1-2 閉じこもり予防（要介護度別）【要介護1】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	52	-	-	*	28.9%	65.4%	5.8%
第1群（麻痺拘縮）	63	73.46	79.37	*	31.8%	61.9%	6.4%
第2群（移動）	63	70.37	75.67	*	36.5%	46.0%	17.5%
第3群（複雑動作）	63	45.20	50.96	*	27.0%	69.8%	3.2%
第4群（特別介護）	63	94.69	97.56	*	23.8%	69.8%	6.4%
第5群（身の回り）	63	89.00	91.34	*	38.1%	49.2%	12.7%
第6群（意思疎通）	63	90.79	91.44		20.6%	63.5%	15.9%
第7群（問題行動）	63	97.53	98.29		28.6%	61.9%	9.5%
<b>&lt;生活機能等に関する項目&gt;</b>							
外出頻度	67	-	-	*	40.3%	52.2%	7.5%
日中主に過ごす場所	67	-	-	*	85.1%	11.9%	3.0%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-1-3 閉じこもり予防（要介護度別）【要介護2】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	7	-	-		28.6%	42.9%	28.6%
第1群（麻痺拘縮）	8	67.25	69.09		25.0%	62.5%	12.5%
第2群（移動）	8	54.06	57.19		25.0%	62.5%	12.5%
第3群（複雑動作）	8	44.14	51.33		37.5%	62.5%	0.0%
第4群（特別介護）	8	82.16	81.83		25.0%	50.0%	25.0%
第5群（身の回り）	8	72.61	72.43		12.5%	62.5%	25.0%
第6群（意思疎通）	8	89.83	87.93		12.5%	62.5%	25.0%
第7群（問題行動）	8	93.75	93.69		25.0%	50.0%	25.0%
<b>&lt;生活機能等に関する項目&gt;</b>							
外出頻度	8	-	-		50.0%	37.5%	12.5%
日中主に過ごす場所	8	-	-		50.0%	37.5%	12.5%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す）

表4-2-1 閉じこもり予防（年齢群別）【75歳未満】平均年齢68.1歳（52-74歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
＜要介護認定項目＞							
要介護度一次判定	30				30.0%	63.3%	6.7%
第1群（麻痺拘縮）	34	68.70	72.72		38.2%	50.0%	11.8%
第2群（移動）	34	68.76	75.47	*	38.2%	47.1%	14.7%
第3群（複雑動作）	34	48.29	57.69	*	32.4%	67.7%	0.0%
第4群（特別介護）	34	95.54	97.41		20.6%	70.6%	8.8%
第5群（身の回り）	34	88.09	89.85		38.2%	47.1%	14.7%
第6群（意思疎通）	34	94.48	94.71		14.7%	73.5%	11.8%
第7群（問題行動）	34	98.09	97.51		17.7%	73.5%	8.8%
＜生活機能等に関する項目＞							
外出頻度	32	-	-	*	56.3%	37.5%	6.3%
日中主に過ごす場所	32	-	-	*	84.4%	12.5%	3.1%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-2-2 閉じこもり予防（年齢群別）【75歳以上】平均年齢82.0歳（75-98歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
＜要介護認定項目＞							
要介護度一次判定	94			*	37.2%	53.2%	9.6%
第1群（麻痺拘縮）	109	82.81	87.28	*	29.4%	61.5%	9.2%
第2群（移動）	109	76.39	81.50	*	37.6%	49.5%	12.8%
第3群（複雑動作）	109	50.99	63.29	*	41.3%	55.1%	3.7%
第4群（特別介護）	109	95.45	96.86		19.3%	72.5%	8.3%
第5群（身の回り）	109	90.89	92.03		27.5%	58.7%	13.8%
第6群（意思疎通）	109	91.12	92.20		22.0%	63.3%	14.7%
第7群（問題行動）	109	97.92	97.79		21.1%	59.6%	19.3%
＜生活機能等に関する項目＞							
外出頻度	111	-	-	*	30.6%	58.6%	10.8%
日中主に過ごす場所	110	-	-	*	78.2%	15.5%	6.4%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す）

表4-3-1 閉じこもり予防（既往疾患別）【脳血管疾患あり】平均年齢76.7歳（53-90歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	37				21.6%	64.9%	13.5%
第1群（麻痺拘縮）	44	74.38	79.34	*	38.6%	50.0%	11.4%
第2群（移動）	44	74.38	79.18	*	36.4%	54.6%	9.1%
第3群（複雑動作）	44	51.92	63.68	*	36.4%	63.6%	0.0%
第4群（特別介護）	44	93.06	95.89	*	25.0%	63.6%	11.4%
第5群（身の回り）	44	86.85	88.58		40.9%	43.2%	15.9%
第6群（意思疎通）	44	90.78	91.67		15.9%	63.6%	20.5%
第7群（問題行動）	44	97.78	96.53		20.5%	61.4%	18.2%
<b>&lt;生活機能等に関する項目&gt;</b>							
外出頻度	45	-	-	*	37.8%	46.7%	15.6%
日中主に過ごす場所	45	-	-	*	73.3%	22.2%	4.4%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表4-3-2 閉じこもり予防（既往疾患別）【脳血管疾患なし】平均年齢79.8歳（60-98歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	70			*	41.4%	50.0%	8.6%
第1群（麻痺拘縮）	82	81.12	84.38	*	25.6%	64.6%	9.8%
第2群（移動）	82	73.08	78.38	*	35.4%	46.3%	18.3%
第3群（複雑動作）	82	48.44	58.75	*	37.8%	58.5%	3.7%
第4群（特別介護）	82	96.68	97.22		17.1%	75.6%	7.3%
第5群（身の回り）	82	92.87	93.14		19.5%	65.9%	14.6%
第6群（意思疎通）	82	92.32	93.12		20.7%	68.3%	11.0%
第7群（問題行動）	82	97.99	98.08		19.5%	61.0%	19.5%
<b>&lt;生活機能等に関する項目&gt;</b>							
外出頻度	86	-	-	*	36.1%	57.0%	7.0%
日中主に過ごす場所	85	-	-	*	82.4%	10.6%	7.1%

※「日中主に過ごす場所」は、A＝自宅外、B＝敷地内、C＝自宅内、D＝自分の部屋で回答を得、過ごす範囲が広がれば改善とした。

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す）

## (5) フットケアに関する概要

※統計学的解析については、対象者数が少ないため困難であった。

### ○要介護度の改善について

- ・要介護度一次判定については、改善22%、維持68%であった。
- ・要介護認定に係る心身の状況（第1群～7群）については、第3群（複雑動作）でのみ、統計学的に有意な改善が見られた。

### ○身体機能に関する項目の改善について

- ・「足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行が辛いと感じることがあるか」について、改善10%、維持90%であった。



<参考：フットケアに関する分析結果>

表5 フットケア【全数】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	22				22.7%	68.2%	9.1%
第1群（麻痺拘縮）	29	77.02	82.31		27.6%	58.6%	13.8%
第2群（移動）	29	70.35	75.26		41.4%	41.4%	17.2%
第3群（複雑動作）	29	53.61	59.01	*	34.5%	62.1%	3.5%
第4群（特別介護）	29	93.74	92.94		6.9%	79.3%	13.8%
第5群（身の回り）	29	87.24	88.58		44.8%	41.4%	13.8%
第6群（意思疎通）	29	90.05	91.16		24.1%	65.5%	10.3%
第7群（問題行動）	29	97.06	96.50		31.0%	55.2%	13.8%
<b>&lt;身体機能に関する項目&gt;</b>							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行が辛いと感じることがあるか	29	-	-		10.3%	89.7%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表5-1-1 フットケア（要介護度別）【要支援】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前 の測定値	事業参加後 の測定値	統計的有意差 の有無	改善した者 の割合（％）	維持した者 の割合（％）	悪化した者 の割合（％）
<b>&lt;要介護認定項目&gt;</b>							
要介護度一次判定	6				16.7%	66.7%	16.7%
第1群（麻痺拘縮）	9	90.17	90.17		11.1%	77.8%	11.1%
第2群（移動）	9	78.51	88.48		66.7%	33.3%	0.0%
第3群（複雑動作）	9	59.73	71.66	*	44.4%	55.6%	0.0%
第4群（特別介護）	9	96.27	96.93		11.1%	77.8%	11.1%
第5群（身の回り）	9	86.51	90.28	*	55.6%	44.4%	0.0%
第6群（意思疎通）	9	88.40	88.62		22.2%	66.7%	11.1%
第7群（問題行動）	9	97.12	94.89		33.3%	44.4%	22.2%
<b>&lt;身体機能に関する項目&gt;</b>							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行が辛いと感じることがあるか	10	-	-		0.0%	100.0%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表5-1-2 フットケア（要介護度別）【要介護1】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
＜要介護認定項目＞							
要介護度一次判定	13	-	-		15.4%	76.9%	7.7%
第1群（麻痺拘縮）	17	69.79	79.74	*	41.2%	47.1%	11.8%
第2群（移動）	17	68.35	71.36		35.3%	35.3%	29.4%
第3群（複雑動作）	17	52.07	54.98		35.3%	58.8%	5.9%
第4群（特別介護）	17	95.39	94.14		5.9%	82.4%	11.8%
第5群（身の回り）	17	88.96	88.91		35.3%	41.2%	23.5%
第6群（意思疎通）	17	91.25	93.03		29.4%	58.8%	11.8%
第7群（問題行動）	17	97.42	97.22		23.5%	64.7%	11.8%
＜身体機能に関する項目＞							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行が辛いと感じることがあるか	17	-	-		17.7%	82.4%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表5-1-3 フットケア（要介護度別）【要介護2】

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
＜要介護認定項目＞							
要介護度一次判定	3	-	-		66.7%	33.3%	0.0%
第1群（麻痺拘縮）	3	78.57	73.30		0.0%	66.7%	33.3%
第2群（移動）	3	57.20	57.63		0.0%	100.0%	0.0%
第3群（複雑動作）	3	43.97	43.97		0.0%	100.0%	0.0%
第4群（特別介護）	3	76.83	74.17		0.0%	66.7%	33.3%
第5群（身の回り）	3	79.73	81.63		66.7%	33.3%	0.0%
第6群（意思疎通）	3	88.17	88.17		0.0%	100.0%	0.0%
第7群（問題行動）	3	94.83	97.27		66.7%	33.3%	0.0%
＜身体機能に関する項目＞							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行が辛いと感じることがあるか	2	-	-		0.0%	100.0%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表5-2-1 フットケア（年齢群別）【75歳未満】平均年齢69.8歳（63-74歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	9	-	-		22.2%	66.7%	11.1%
第1群（麻痺拘縮）	10	61.34	77.81	*	60.0%	30.0%	10.0%
第2群（移動）	10	61.30	71.48		50.0%	50.0%	0.0%
第3群（複雑動作）	10	52.28	60.14		40.0%	60.0%	0.0%
第4群（特別介護）	10	95.14	92.47		0.0%	90.0%	10.0%
第5群（身の回り）	10	91.20	91.54		30.0%	60.0%	10.0%
第6群（意思疎通）	10	91.58	95.63		30.0%	70.0%	0.0%
第7群（問題行動）	10	99.21	98.29		10.0%	80.0%	10.0%
〈身体機能に関する項目〉							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行がづらいと感じることがあるか	11	-	-		18.2%	81.8%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表5-2-2 フットケア（年齢群別）【75歳以上】平均年齢81.2歳（75-94歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	13	-	-		23.1%	69.2%	7.7%
第1群（麻痺拘縮）	19	85.28	84.67		10.5%	73.7%	15.8%
第2群（移動）	19	75.11	77.24		36.8%	36.8%	26.3%
第3群（複雑動作）	19	54.31	58.42		31.6%	63.2%	5.3%
第4群（特別介護）	19	93.01	93.18		10.5%	73.7%	15.8%
第5群（身の回り）	19	85.16	87.03		52.6%	31.6%	15.8%
第6群（意思疎通）	19	89.24	88.81		21.1%	63.2%	15.8%
第7群（問題行動）	19	95.93	95.56		42.1%	42.1%	15.8%
〈身体機能に関する項目〉							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行がづらいと感じることがあるか	18	-	-		5.6%	94.4%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表5-3-1 フットケア（既往疾患別）【脳血管疾患あり】平均年齢77.8歳（65-85歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	12	-	-		8.3%	75.0%	16.7%
第1群（麻痺拘縮）	12	73.39	83.94		50.0%	33.3%	16.7%
第2群（移動）	12	68.18	74.04		41.7%	50.0%	8.3%
第3群（複雑動作）	12	53.82	59.95		33.3%	66.7%	0.0%
第4群（特別介護）	12	91.25	91.90		16.7%	66.7%	16.7%
第5群（身の回り）	12	83.84	86.94		58.3%	25.0%	16.7%
第6群（意思疎通）	12	85.18	87.58		33.3%	50.0%	16.7%
第7群（問題行動）	12	97.47	95.03		33.3%	41.7%	25.0%
〈身体機能に関する項目〉							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行が辛いと感じることがあるか	12	-	-		0.0%	100.0%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）

表5-3-2 フットケア（既往疾患別）【脳血管疾患なし】平均年齢77.0歳（63-85歳）

項目	合計（人）	参加前後の測定値の比較			「改善」「維持」「悪化」の傾向		
		事業参加前の測定値	事業参加後の測定値	統計的有意差の有無	改善した者の割合（％）	維持した者の割合（％）	悪化した者の割合（％）
〈要介護認定項目〉							
要介護度一次判定	8	-	-		37.5%	62.5%	0.0%
第1群（麻痺拘縮）	15	80.67	82.44		13.3%	73.3%	13.3%
第2群（移動）	15	69.23	74.03		46.7%	26.7%	26.7%
第3群（複雑動作）	15	54.73	60.27		40.0%	53.3%	6.7%
第4群（特別介護）	15	96.07	93.99		0.0%	86.7%	13.3%
第5群（身の回り）	15	90.23	90.34		40.0%	46.7%	13.3%
第6群（意思疎通）	15	94.31	94.54		20.0%	73.3%	6.7%
第7群（問題行動）	15	96.57	97.44		33.3%	60.0%	6.7%
〈身体機能に関する項目〉							
足の指や爪が痛いため、立ち上がりや歩行が辛いと感じることがあるか	15	-	-		20.0%	80.0%	0.0%

（「統計的有意差の有無」において、\*は有意な変化があった項目を示す。）