

表11(参考2) 食生活の改善意欲のある人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問: 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	今よりよくなりました	2,862	35.9	195	41.1	415	47.4	596	49.5	516	46.1	543	36.6	370	26.0	227	16.3	2,667	35.6
	今のままでよい	3,501	43.9	177	37.3	273	31.2	360	29.9	379	33.9	636	42.9	786	55.2	890	63.8	3,324	44.3
	特に考えていない	1,609	20.2	103	21.7	187	21.4	247	20.5	224	20.0	303	20.4	268	18.8	277	19.9	1,506	20.1
	総数	7,972	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,482	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,497	100.0
男性	今よりよくなりました	1,088	29.4	98	38.3	163	41.4	223	39.8	193	37.1	201	28.4	124	18.7	86	14.2	990	28.7
	今のままでよい	1,748	47.2	90	35.2	139	35.3	198	35.4	204	39.2	337	47.7	392	59.2	388	63.9	1,658	48.1
	特に考えていない	870	23.5	68	26.6	92	23.4	139	24.8	123	23.7	169	23.9	146	22.1	133	21.9	802	23.2
	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	607	100.0	3,450	100.0
女性	今よりよくなりました	1,774	41.6	97	44.3	252	52.4	373	58.0	323	53.9	342	44.1	246	32.3	141	17.9	1,677	41.4
	今のままでよい	1,753	41.1	87	39.7	134	27.9	162	25.2	175	29.2	299	38.6	394	51.7	502	63.8	1,666	41.2
	特に考えていない	739	17.3	35	16.0	95	19.8	108	16.8	101	16.9	134	17.3	122	16.0	144	18.3	704	17.4
	総数	4,266	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	775	100.0	762	100.0	787	100.0	4,047	100.0

表12 食品や料理の栄養成分表示の普及状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問: あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ある	2,864	35.9	126	26.6	377	43.1	590	49.0	534	47.7	577	38.9	400	28.1	260	18.7	2,738	36.5
	ない	4,060	50.9	228	48.1	359	41.1	449	37.3	480	42.9	775	52.2	877	61.6	892	64.0	3,832	51.1
	わからない	1,048	13.1	120	25.3	138	15.8	164	13.6	105	9.4	132	8.9	147	10.3	242	17.4	928	12.4
	総数	7,972	100.0	474	100.0	874	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,498	100.0
男性	ある	1,022	27.6	52	20.3	132	33.5	217	38.8	186	35.8	218	30.8	125	18.9	92	15.2	970	28.1
	ない	2,158	58.2	132	51.6	197	50.0	251	44.8	277	53.3	410	58.0	469	70.7	422	69.5	2,026	58.7
	わからない	527	14.2	72	28.1	65	16.5	92	16.4	57	11.0	79	11.2	69	10.4	93	15.3	455	13.2
	総数	3,707	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,451	100.0
女性	ある	1,842	43.2	74	33.9	245	51.0	373	58.0	348	58.1	359	46.2	275	36.1	168	21.3	1,768	43.7
	ない	1,902	44.6	96	44.0	162	33.8	198	30.8	203	33.9	365	47.0	408	53.6	470	59.7	1,806	44.6
	わからない	521	12.2	48	22.0	73	15.2	72	11.2	48	8.0	53	6.8	78	10.2	149	18.9	473	11.7
	総数	4,265	100.0	218	100.0	480	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	761	100.0	787	100.0	4,047	100.0

表13 栄養成分表示を利用する人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問: (飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことが「ある」と回答した場合)、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	いつも参考にして選ぶ	295	10.3	10	7.9	26	6.9	39	6.6	46	8.6	69	12.0	44	11.0	61	23.6	285	10.4
	時々参考にして選ぶ	1,816	63.5	72	57.1	249	66.0	379	64.2	354	66.4	336	58.3	286	71.5	140	54.1	1,744	63.8
	ほとんど参考しない	750	26.2	44	34.9	102	27.1	172	29.2	133	25.0	171	29.7	70	17.5	58	22.4	706	25.8
	総数	2,861	100.0	126	100.0	377	100.0	590	100.0	533	100.0	576	100.0	400	100.0	259	100.0	2,735	100.0
男性	いつも参考にして選ぶ	82	8.0	2	3.8	11	8.3	8	3.7	11	5.9	19	8.7	9	7.2	22	23.9	80	8.2
	時々参考にして選ぶ	525	51.4	31	59.6	68	51.5	103	47.5	101	54.3	99	45.4	82	65.6	41	44.6	494	50.9
	ほとんど参考しない	415	40.6	19	36.5	53	40.2	106	48.8	74	39.8	100	45.9	34	27.2	29	31.5	396	40.8
	総数	1,022	100.0	52	100.0	132	100.0	217	100.0	186	100.0	218	100.0	125	100.0	92	100.0	970	100.0
女性	いつも参考にして選ぶ	213	11.6	8	10.8	15	6.1	31	8.3	35	10.1	50	14.0	35	12.7	39	23.4	205	11.6
	時々参考にして選ぶ	1,291	70.2	41	55.4	181	73.9	276	74.0	253	72.9	237	66.2	204	74.2	99	59.3	1,250	70.8
	ほとんど参考しない	335	18.2	25	33.8	49	20.0	66	17.7	59	17.0	71	19.8	36	13.1	29	17.4	310	17.6
	総数	1,839	100.0	74	100.0	245	100.0	373	100.0	347	100.0	358	100.0	275	100.0	167	100.0	1,765	100.0

表14 学習の場の状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問、あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ある	912	11.4	38	8.0	53	6.1	98	8.1	132	11.8	175	11.8	218	15.3	198	14.2	874	11.7
	ない	4,506	56.5	277	58.4	516	59.0	620	51.5	664	59.3	883	59.5	806	56.6	740	53.1	4,229	56.4
	わからない	2,555	32.0	159	33.5	306	35.0	485	40.3	323	28.9	426	28.7	401	28.1	455	32.7	2,396	32.0
	総数	7,973	100.0	474	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,393	100.0	7,499	100.0
男性	ある	273	7.4	19	7.4	19	4.8	30	5.4	27	5.2	57	8.1	56	8.4	65	10.7	254	7.4
	ない	2,288	61.7	144	56.3	250	63.5	331	59.1	353	67.9	466	65.9	407	61.4	337	55.6	2,144	62.1
	わからない	1,145	30.9	93	36.3	125	31.7	199	35.5	140	26.9	184	26.0	200	30.2	204	33.7	1,052	30.5
	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	606	100.0	3,450	100.0
女性	ある	639	15.0	19	8.7	34	7.1	68	10.6	105	17.5	118	15.2	162	21.3	133	16.9	620	15.3
	ない	2,218	52.0	133	61.0	266	55.3	289	44.9	311	51.9	417	53.7	399	52.4	403	51.2	2,085	51.5
	わからない	1,410	33.0	66	30.3	181	37.6	286	44.5	183	30.6	242	31.1	201	26.4	251	31.9	1,344	33.2
	総数	4,267	100.0	218	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0	4,049	100.0

表15 学習の場への参加状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問、(自分の地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)が「ある」と回答した場合) あなたは自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在参加している	239	26.2	14	36.8	14	26.4	29	29.6	23	17.4	41	23.4	65	29.8	53	26.9	225	25.8
	過去1年間に参加あり	205	22.5	10	26.3	12	22.6	20	20.4	34	25.8	38	21.7	54	24.8	37	18.8	195	22.3
	過去1年位の間に参加なし	467	51.3	14	36.8	27	50.9	49	50.0	75	56.8	96	54.9	99	45.4	107	54.3	453	51.9
	総数	911	100.0	38	100.0	53	100.0	98	100.0	132	100.0	175	100.0	218	100.0	197	100.0	873	100.0
男性	現在参加している	74	27.2	6	31.6	7	36.8	11	36.7	4	14.8	14	24.6	17	30.4	15	23.4	68	26.9
	過去1年間に参加あり	58	21.3	6	31.6	5	26.3	8	26.7	9	33.3	11	19.3	8	14.3	11	17.2	52	20.6
	過去1年位の間に参加なし	140	51.5	7	36.8	7	36.8	11	36.7	14	51.9	32	56.1	31	55.4	38	59.4	133	52.6
	総数	272	100.0	19	100.0	19	100.0	30	100.0	27	100.0	57	100.0	56	100.0	64	100.0	253	100.0
女性	現在参加している	165	25.8	8	42.1	7	20.6	18	26.5	19	18.1	27	22.9	48	29.6	38	28.6	157	25.3
	過去1年間に参加あり	147	23.0	4	21.1	7	20.6	12	17.6	25	23.8	27	22.9	46	28.4	26	19.5	143	23.1
	過去1年位の間に参加なし	327	51.2	7	36.8	20	58.8	38	55.9	61	58.1	64	54.2	68	42.0	69	51.9	320	51.6
	総数	639	100.0	19	100.0	34	100.0	68	100.0	105	100.0	118	100.0	162	100.0	133	100.0	620	100.0

表16 1日の歩行数の分布及び平均値・標準偏差 -15歳以上、性・年齢階級別-

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,999歩以下	617	9.0	9	2.3	46	6.4	49	4.7	30	3.1	54	4.2	97	7.5	332	27.8
	2,000歩以上3,999歩以下	1,157	16.8	49	12.8	103	14.4	144	13.9	132	13.5	203	15.7	241	18.7	285	23.9
	4,000歩以上5,999歩以下	1,411	20.5	80	20.8	157	22.0	205	19.7	199	20.4	264	20.5	283	22.0	223	18.7
	6,000歩以上7,999歩以下	1,273	18.5	81	21.1	123	17.2	224	21.6	192	19.7	261	20.2	234	18.2	158	13.2
	8,000歩以上9,999歩以下	1,008	14.6	62	16.1	114	15.9	186	17.9	182	18.6	206	16.0	168	13.0	90	7.5
	10,000歩以上	1,420	20.6	103	26.8	172	24.1	230	22.2	242	24.8	302	23.4	266	20.6	105	8.8
	総数	6,886	100.0	384	100.0	715	100.0	1,038	100.0	977	100.0	1,290	100.0	1,289	100.0	1,193	100.0
	平均値	6,943		8,104		7,535		7,526		7,684		7,492		6,884		4,569	
	標準偏差	4,218		4,351		4,697		4,096		3,869		4,053		4,156		3,580	
	男性	1,999歩以下	248	7.9	5	2.4	22	7.1	16	3.4	12	2.7	31	5.2	43	7.3	119
2,000歩以上3,999歩以下		448	14.2	24	11.5	36	11.6	56	11.8	53	12.0	78	13.0	97	16.5	104	19.6
4,000歩以上5,999歩以下		621	19.7	42	20.2	60	19.4	86	18.2	93	21.1	114	19.0	116	19.7	110	20.8
6,000歩以上7,999歩以下		568	18.0	48	23.1	51	16.5	94	19.9	82	18.6	111	18.5	103	17.5	79	14.9
8,000歩以上9,999歩以下		474	15.1	33	15.9	48	15.5	86	18.2	79	18.0	102	17.0	80	13.6	46	8.7
10,000歩以上		790	25.1	56	26.9	93	30.0	135	28.5	121	27.5	163	27.2	150	25.5	72	13.6
総数		3,149	100.0	208	100.0	310	100.0	473	100.0	440	100.0	599	100.0	589	100.0	530	100.0
平均値		7,532		8,347		8,302		8,257		7,934		7,979		7,434		5,386	
標準偏差		4,589		4,613		5,485		4,456		4,085		4,478		4,559		4,001	
女性		1,999歩以下	369	9.9	4	2.3	24	5.9	33	5.8	18	3.4	23	3.3	54	7.7	213
	2,000歩以上3,999歩以下	709	19.0	25	14.2	67	16.5	88	15.6	79	14.7	125	18.1	144	20.6	181	27.3
	4,000歩以上5,999歩以下	790	21.1	38	21.6	97	24.0	119	21.1	106	19.7	150	21.7	167	23.9	113	17.0
	6,000歩以上7,999歩以下	705	18.9	33	18.8	72	17.8	130	23.0	110	20.5	150	21.7	131	18.7	79	11.9
	8,000歩以上9,999歩以下	534	14.3	29	16.5	66	16.3	100	17.7	103	19.2	104	15.1	88	12.6	44	6.6
	10,000歩以上	630	16.9	47	26.7	79	19.5	95	16.8	121	22.5	139	20.1	116	16.6	33	5.0
	総数	3,737	100.0	176	100.0	405	100.0	565	100.0	537	100.0	691	100.0	700	100.0	663	100.0
	平均値	6,446		7,817		6,948		6,914		7,479		7,070		6,421		3,917	
	標準偏差	3,808		4,012		3,897		3,662		3,673		3,595		3,725		3,054	

表17 運動習慣の状況 -20歳以上、性・年齢階級別-

	運動習慣の有無	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動習慣無(健康上の理由)	294	6.4	8	2.0	14	2.3	18	2.8	33	3.6	79	7.5	142	14.6
	運動習慣無(その他の理由)	3,005	65.7	311	79.1	521	84.2	496	78.5	634	70.1	566	54.0	477	48.9
	運動習慣有	1,274	27.9	74	18.8	84	13.6	118	18.7	238	26.3	404	38.5	356	36.5
	総数	4,573	100.0	393	100.0	619	100.0	632	100.0	905	100.0	1,049	100.0	975	100.0
男性	運動習慣無(健康上の理由)	98	5.2	2	1.3	1	0.4	8	3.4	12	3.4	27	5.9	48	11.1
	運動習慣無(その他の理由)	1,193	63.9	127	79.4	193	85.8	183	77.5	263	73.5	231	50.7	196	45.4
	運動習慣有	576	30.9	31	19.4	31	13.8	45	19.1	83	23.2	198	43.4	188	43.5
	総数	1,867	100.0	160	100.0	225	100.0	236	100.0	358	100.0	456	100.0	432	100.0
女性	運動習慣無(健康上の理由)	196	7.2	6	2.6	13	3.3	10	2.5	21	3.8	52	8.8	94	17.3
	運動習慣無(その他の理由)	1,812	67.0	184	79.0	328	83.2	313	79.0	371	67.8	335	56.5	281	51.7
	運動習慣有	698	25.8	43	18.5	53	13.5	73	18.4	155	28.3	206	34.7	168	30.9
	総数	2,706	100.0	233	100.0	394	100.0	396	100.0	547	100.0	593	100.0	543	100.0

運動習慣者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

表18 睡眠による休養の状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

	総数	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上再掲			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	充分とれている	2,417	30.3	96	20.2	196	22.4	251	20.9	219	19.6	393	26.5	549	38.5	713	51.1	2,321	30.9
	まあまあとれている	3,815	47.8	226	47.6	419	47.9	557	46.3	542	48.4	812	54.7	715	50.2	544	39.0	3,589	47.8
	あまりとれていない	1,596	20.0	142	29.9	233	26.6	352	29.3	325	29.0	262	17.7	148	10.4	134	9.6	1,454	19.4
	まったくとれていない	148	1.9	11	2.3	27	3.1	43	3.6	34	3.0	17	1.1	13	0.9	3	0.2	137	1.8
	総数	7,976	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,394	100.0	7,501	100.0
男性	充分とれている	1,157	31.2	49	19.1	84	21.3	107	19.1	93	17.9	201	28.4	296	44.6	327	53.9	1,108	32.1
	まあまあとれている	1,745	47.1	120	46.9	191	48.5	257	45.9	248	47.7	387	54.7	307	46.3	235	38.7	1,625	47.1
	あまりとれていない	713	19.2	80	31.3	99	25.1	166	29.6	155	29.8	110	15.6	58	8.7	45	7.4	633	18.3
	まったくとれていない	92	2.5	7	2.7	20	5.1	30	5.4	24	4.6	9	1.3	2	0.3	0	0.0	85	2.5
	総数	3,707	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,451	100.0
女性	充分とれている	1,260	29.5	47	21.5	112	23.3	144	22.4	126	21.0	192	24.7	253	33.2	386	49.0	1,213	30.0
	まあまあとれている	2,070	48.5	106	48.4	228	47.4	300	46.7	294	49.0	425	54.7	408	53.5	309	39.3	1,964	48.5
	あまりとれていない	883	20.7	62	28.3	134	27.9	186	28.9	170	28.3	152	19.6	90	11.8	89	11.3	821	20.3
	まったくとれていない	56	1.3	4	1.8	7	1.5	13	2.0	10	1.7	8	1.0	11	1.4	3	0.4	52	1.3
	総数	4,269	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0	4,050	100.0

表19 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 -20歳以上、性・年齢階級別-

※(塗りつぶし部分)を「多量飲酒者」の扱いとする

男性	飲酒の頻度	飲酒日の1日当たりの飲酒量															
		総数		1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	1231	100.0	271	22.0	475	38.6	317	25.8	102	8.3	35	2.8	26	2.1	5	0.4
	週5~6日	313	100.0	114	36.4	106	33.9	59	18.8	22	7.0	8	2.6	4	1.3	0	0.0
	週3~4日	263	100.0	100	38.0	78	29.7	55	20.9	19	7.2	5	1.9	3	1.1	3	1.1
	週1~2日	270	100.0	121	44.8	77	28.5	40	14.8	19	7.0	4	1.5	3	3.0	1	0.4
20-29歳	毎日	29	100.0	7	24.1	12	41.4	5	17.2	2	6.9	1	3.4	2	6.9	0	0.0
	週5~6日	29	100.0	7	24.1	10	34.5	6	20.7	3	10.3	3	10.3	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	39	100.0	11	28.2	13	33.3	10	25.6	3	7.7	1	2.6	0	0.0	1	2.6
	週1~2日	58	100.0	12	20.7	22	37.9	16	27.6	5	8.6	1	1.7	2	3.4	0	0.0
30-39歳	毎日	172	100.0	32	18.6	55	32.0	40	23.3	26	15.1	7	4.1	12	7.0	0	0.0
	週5~6日	49	100.0	17	34.7	17	34.7	6	12.2	6	12.2	2	4.1	1	2.0	0	0.0
	週3~4日	40	100.0	10	25.0	12	30.0	11	27.5	4	10.0	1	2.5	2	5.0	0	0.0
	週1~2日	56	100.0	21	37.5	13	23.2	9	16.1	6	10.7	1	1.8	5	8.9	1	1.8
40-49歳	毎日	209	100.0	32	15.3	69	33.0	76	36.4	16	7.7	11	5.3	4	1.9	1	0.5
	週5~6日	61	100.0	17	27.9	17	27.9	19	31.1	5	8.2	1	1.6	2	3.3	0	0.0
	週3~4日	50	100.0	17	34.0	13	26.0	11	22.0	7	14.0	2	4.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	39	100.0	16	41.0	12	30.8	8	20.5	2	5.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0
50-59歳	毎日	320	100.0	46	14.4	136	42.5	96	30.0	32	10.0	5	1.6	5	1.6	0	0.0
	週5~6日	77	100.0	27	35.1	23	29.9	18	23.4	6	7.8	2	2.6	1	1.3	0	0.0
	週3~4日	59	100.0	22	37.3	15	25.4	16	27.1	4	6.8	1	1.7	0	0.0	1	1.7
	週1~2日	44	100.0	21	47.7	13	29.5	5	11.4	3	6.8	2	4.5	0	0.0	0	0.0
60-69歳	毎日	302	100.0	75	24.8	123	40.7	69	22.8	21	7.0	9	3.0	3	1.0	2	0.7
	週5~6日	55	100.0	24	43.6	23	41.8	7	12.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	41	100.0	17	41.5	17	41.5	5	12.2	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	週1~2日	41	100.0	28	68.3	9	22.0	1	2.4	3	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70歳以上	毎日	199	100.0	79	39.7	80	40.2	31	15.6	5	2.5	2	1.0	0	0.0	2	1.0
	週5~6日	42	100.0	22	52.4	16	38.1	3	7.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	34	100.0	23	67.6	8	23.5	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	週1~2日	32	100.0	23	71.9	8	25.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

女性	飲酒の頻度	飲酒日の1日当たりの飲酒量															
		総数		1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	285	100.0	126	44.2	90	31.6	43	15.1	15	5.3	7	2.5	2	0.7	2	0.7
	週5~6日	162	100.0	90	55.6	46	28.4	17	10.5	6	3.7	3	1.9	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	178	100.0	119	66.9	46	25.8	10	5.6	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	353	100.0	228	64.6	78	22.1	26	7.4	13	3.7	3	0.8	2	0.6	3	0.8
20-29歳	毎日	10	100.0	3	30.0	5	50.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	19	100.0	4	21.1	6	31.6	5	26.3	2	10.5	2	10.5	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	19	100.0	12	63.2	5	26.3	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	66	100.0	26	39.4	14	21.2	15	22.7	8	12.1	1	1.5	2	3.0	0	0.0
30-39歳	毎日	65	100.0	17	26.2	24	36.9	15	23.1	6	9.2	3	4.6	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	23	100.0	10	43.5	7	30.4	4	17.4	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	33	100.0	17	51.5	11	33.3	5	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	77	100.0	46	59.7	24	31.2	4	5.2	3	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	毎日	64	100.0	27	42.2	17	26.6	14	21.9	3	4.7	2	3.1	1	1.6	0	0.0
	週5~6日	36	100.0	23	63.9	8	22.2	4	11.1	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	31	100.0	15	48.4	14	45.2	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	69	100.0	40	58.0	23	33.3	3	4.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.9
50-59歳	毎日	63	100.0	24	38.1	25	39.7	8	12.7	3	4.8	1	1.6	1	1.6	1	1.6
	週5~6日	40	100.0	27	67.5	11	27.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	49	100.0	34	69.4	11	22.4	3	6.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	57	100.0	45	78.9	7	12.3	3	5.3	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	毎日	55	100.0	33	60.0	15	27.3	3	5.5	3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	週5~6日	29	100.0	15	51.7	10	34.5	2	6.9	1	3.4	1	3.4	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	25	100.0	21	84.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	51	100.0	42	82.4	7	13.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
70歳以上	毎日	28	100.0	22	78.6	4	14.3	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	15	100.0	11	73.3	4	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	21	100.0	20	95.2	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	33	100.0	29	87.9	3	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0

多量飲酒者の割合：男性 5.4% 女性 0.7%

[成人の全回答者中(男性 3,452人、女性 4,047人(表19(参考1))]

本報告においては、以下①~③の場合のいずれかに該当する者を“多量飲酒者”とした。

- ① 飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上 (男性 41人、女性 4人)
- ② 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上 (男性 43人、女性 10人)
- ③ 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日 (男性 102人、女性 15人)

多量飲酒者の割合： 男性 (41+43+102) / 3,452 = 0.0538... = 5.4%
 女性 (4+10+15) / 4,047 = 0.0071... = 0.7%

表19(参考1) 飲酒の頻度 -20歳以上、性・年齢階級別-

問: あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	毎日	1,231	35.7	29	7.3	172	30.7	209	40.2	320	45.3	302	45.6	199	32.7
	週5~6日	313	9.1	29	7.3	49	8.8	61	11.7	77	10.9	55	8.3	42	6.9
	週3~4日	263	7.6	39	9.9	40	7.1	50	9.6	59	8.3	41	6.2	34	5.6
	週1~2日	270	7.8	58	14.7	56	10.0	39	7.5	44	6.2	41	6.2	32	5.3
	月1~3日	347	10.1	100	25.3	86	15.4	35	6.7	41	5.8	44	6.6	41	6.7
	やめた(1年以上やめている)	68	2.0	2	0.5	6	1.1	11	2.1	4	0.6	15	2.3	30	4.9
	ほとんど飲まない(飲めない)	960	27.8	138	34.9	151	27.0	115	22.1	162	22.9	164	24.8	230	37.8
	総数	3,452	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	608	100.0
女性	毎日	285	7.0	10	2.1	65	10.1	64	10.7	63	8.1	55	7.2	28	3.6
	週5~6日	162	4.0	19	4.0	23	3.6	36	6.0	40	5.2	29	3.8	15	1.9
	週3~4日	178	4.4	19	4.0	33	5.1	31	5.2	49	6.3	25	3.3	21	2.7
	週1~2日	353	8.7	66	13.8	77	12.0	69	11.5	57	7.3	51	6.7	33	4.2
	月1~3日	531	13.1	131	27.3	121	18.8	83	13.8	88	11.3	64	8.4	44	5.6
	やめた(1年以上やめている)	61	1.5	9	1.9	18	2.8	6	1.0	4	0.5	11	1.4	13	1.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	2,477	61.2	226	47.1	306	47.6	311	51.8	475	61.2	527	69.2	632	80.4
	総数	4,047	100.0	480	100.0	643	100.0	600	100.0	776	100.0	762	100.0	786	100.0

表19(参考2) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 -20歳以上、性・年齢階級別-

問: (週に1~2日以上頻度で飲むと回答した場合) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	1合(180ml)未満	606	29.3	37	24.0	80	25.3	82	22.9	116	23.2	144	33.0	147	48.4
	1合以上2合(360ml)未満	736	35.6	57	37.0	97	30.7	111	31.0	187	37.5	172	39.4	112	36.8
	2合以上3合(540ml)未満	471	22.8	37	24.0	66	20.9	114	31.8	135	27.1	82	18.8	37	12.2
	3合以上4合(720ml)未満	162	7.8	13	8.4	42	13.3	30	8.4	45	9.0	26	5.9	6	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	52	2.5	6	3.9	11	3.5	14	3.9	10	2.0	9	2.1	2	0.7
	5合以上	41	2.0	4	2.6	20	6.3	7	2.0	6	1.2	4	0.9	0	0.0
総数	2,068	100.0	154	100.0	316	100.0	358	100.0	499	100.0	437	100.0	304	100.0	
女性	1合(180ml)未満	563	57.9	45	39.5	90	45.5	105	53.0	130	62.5	111	70.3	82	84.5
	1合以上2合(360ml)未満	260	26.7	30	26.3	66	33.3	62	31.3	54	26.0	36	22.8	12	12.4
	2合以上3合(540ml)未満	96	9.9	23	20.2	28	14.1	21	10.6	16	7.7	6	3.8	2	2.1
	3合以上4合(720ml)未満	37	3.8	10	8.8	11	5.6	6	3.0	6	2.9	4	2.5	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	13	1.3	4	3.5	3	1.5	3	1.5	1	0.5	1	0.6	1	1.0
	5合以上	4	0.4	2	1.8	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
総数	973	100.0	114	100.0	198	100.0	198	100.0	208	100.0	158	100.0	97	100.0	

表20 フッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合 -1~14歳以下、性・年齢階級別-

問: お子さんが、むし歯予防のためにに行っている又は行ったことのある項目がありますか。

(項目3) フッ化物を歯に塗布したことがある

		総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		3歳(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	678	52.4	60	34.3	135	48.2	165	61.1	183	60.4	135	50.8	34	37.8
	なし	616	47.6	115	65.7	145	51.8	105	38.9	120	39.6	131	49.2	56	62.2
	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0	90	100.0
男児	あり	331	48.7	27	29.3	63	45.3	76	55.5	95	57.2	70	48.3	17	37.0
	なし	348	51.3	65	70.7	76	54.7	61	44.5	71	42.8	75	51.7	29	63.0
	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0	46	100.0
女児	あり	347	56.4	33	39.8	72	51.1	89	66.9	88	64.2	65	53.7	17	38.6
	なし	268	43.6	50	60.2	69	48.9	44	33.1	49	35.8	56	46.3	27	61.4
	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0	44	100.0