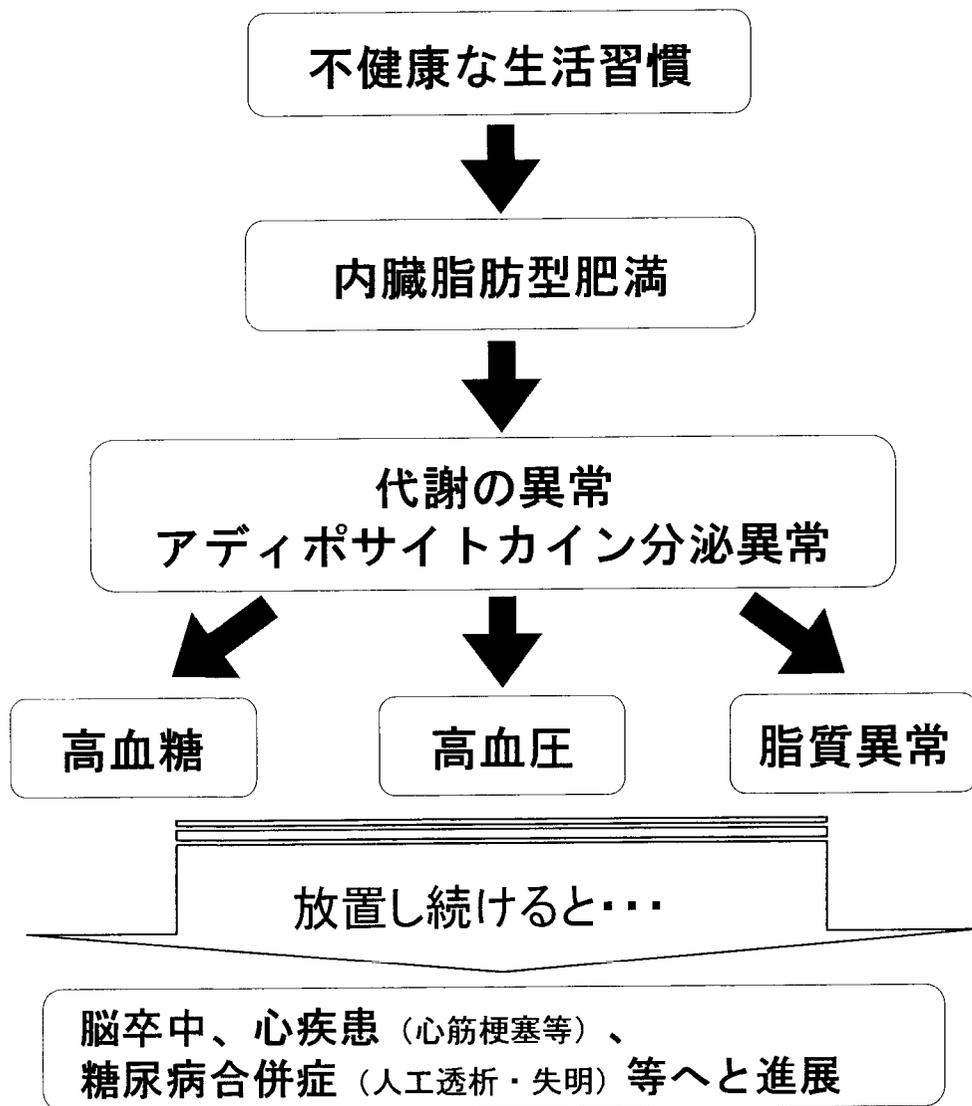


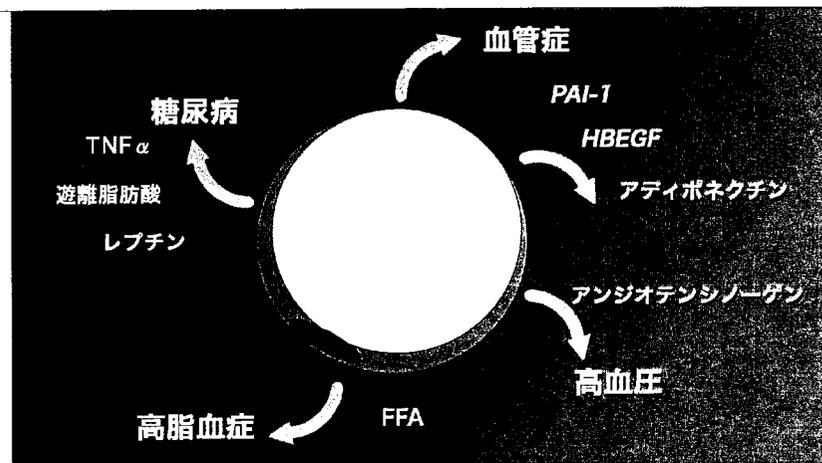
# — 参考資料 —

# 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の疾患概念の確立

～ 脳卒中や心疾患の発症を予防するカギとなる考え方が提唱されている ～

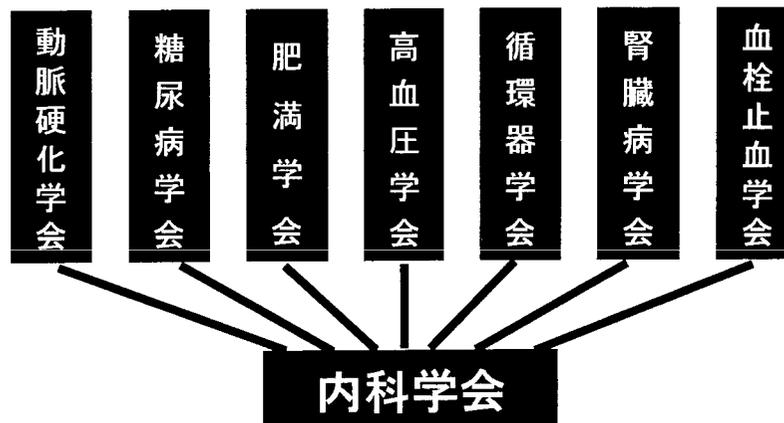


○脂肪細胞から多彩な生理活性物質が分泌される



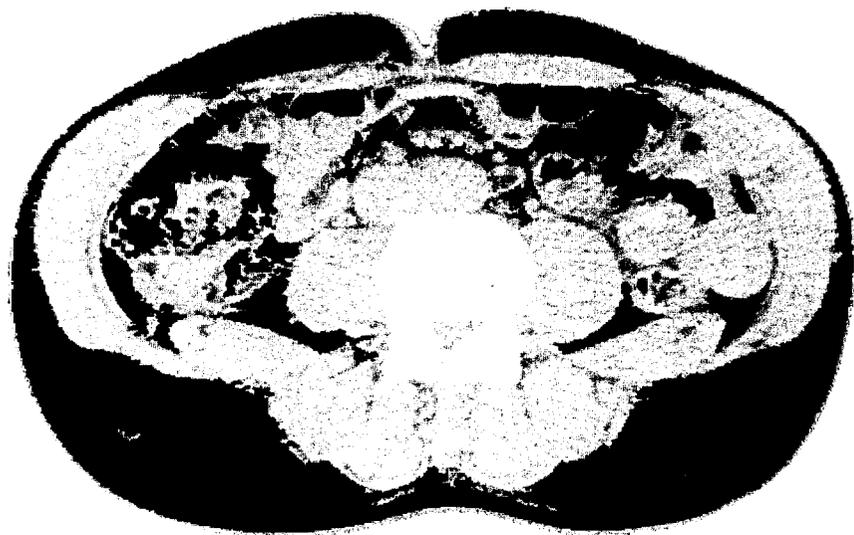
○8学会が合同で定義と診断基準を策定した  
(平成17年4月 日本内科学会総会で公表)

メタボリックシンドローム診断基準検討委員会



# 同じ腹囲(86cm)ですがCTで見ると

皮下脂肪型肥満



内臓脂肪 50  $\text{cm}^2$   
皮下脂肪 149  $\text{cm}^2$

健康診断データ  
異常なし



内臓脂肪型肥満



内臓脂肪 195  $\text{cm}^2$   
皮下脂肪 119  $\text{cm}^2$

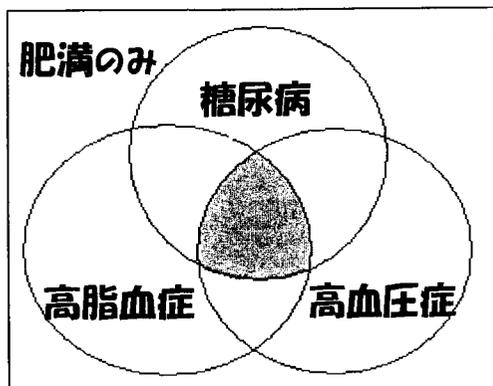
糖尿病・高尿酸血症  
治療中

出典：日立健康管理センター資料

# 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を 標的とした対策が有効と考えられる3つの根拠

## 第1の根拠

肥満者の多くが複数の危険因子を併せ持っている

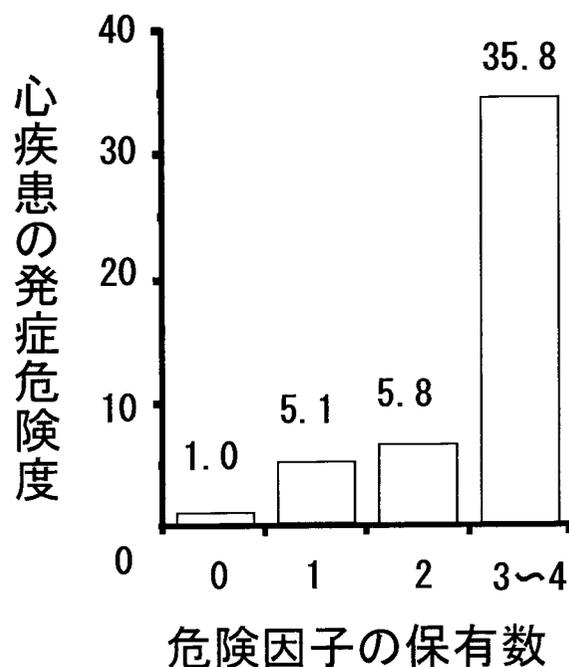


肥満のみ	約20%
いずれか1疾患有病	約47%
いずれか2疾患有病	約28%
3疾患すべて有病	約5%

平成14年度糖尿病実態調査を再集計

## 第2の根拠

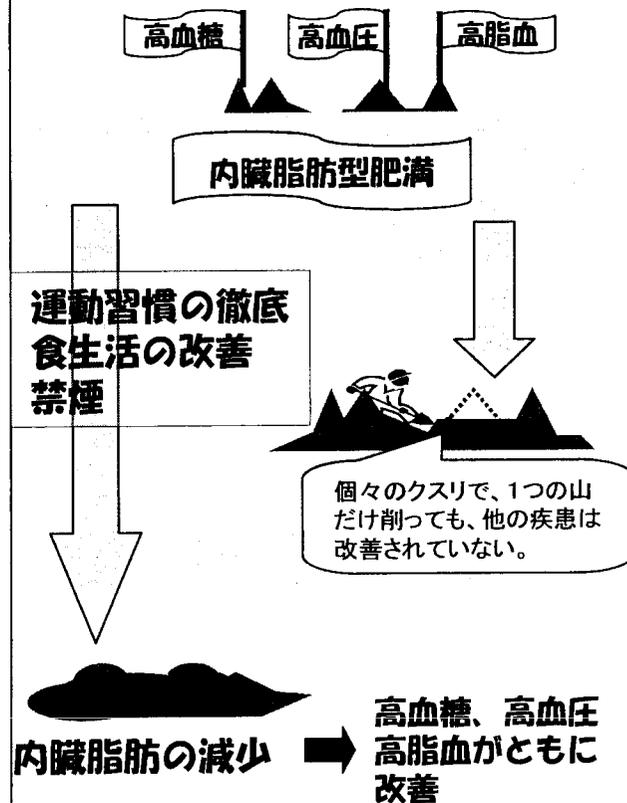
危険因子が重なるほど脳卒中、心疾患を発症する危険が増大する



労働省作業関連疾患総合対策研究班調査  
Nakamura et al. jpn Cric J, 65: 11, 2001

## 第3の根拠

生活習慣を変え、内臓脂肪を減らすことで危険因子のすべてが改善



# 脳・心臓疾患に至る経過

血管障害を起こしている職員のほとんどがこのような経過を辿っている

## A氏 54歳 脳梗塞

	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳
検査結果	BMI25以上(肥満)																				
											高中性脂肪										
											高血圧										
											高尿酸										
											低HDL										
治療																			一過性脳虚血治療		
	左脳梗塞治療																				

## B氏 57歳 心筋梗塞

	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳
検査結果	BMI25以上(肥満)																				
											高GPT										
											高血圧										
											高中性脂肪										
											低HDL										
心電図																高血糖					
																陰性T波					
																反時計方向回転					
治療																			ST-T異常		
																			異常Q波		
陈旧性心筋梗塞治療																					

(生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会 尼崎市野口緑氏提出資料より)