

第 63 回市町村職員を対象とするセミナー 介護予防に係る取組について	
--	--

平成 19 年 7 月 27 日

資料 3 - 1

資料 3 - 1 :

特定高齢者の把握の取組

～北九州市版連絡シート～

特定高齢者の把握の取り組み ★北九州市版 連絡シート★

北九州市保健福祉局介護保険課
今吉由美



北九州市の高齢化率

【住民基本台帳より(平成18年9月30日時点)】

◆総人口	989,488人
◆65歳以上人口(高齢者数)	224,069人
◆高齢化率	22.6%



北九州市の高齢化の特徴

- 全国平均を上回る高齢化率
- 政令指定都市で最も高齢化が進んでいる
- 平成22年には高齢化率25%超
- 要介護認定率も高い
- 市政要望でも「高齢者対策」が第一位



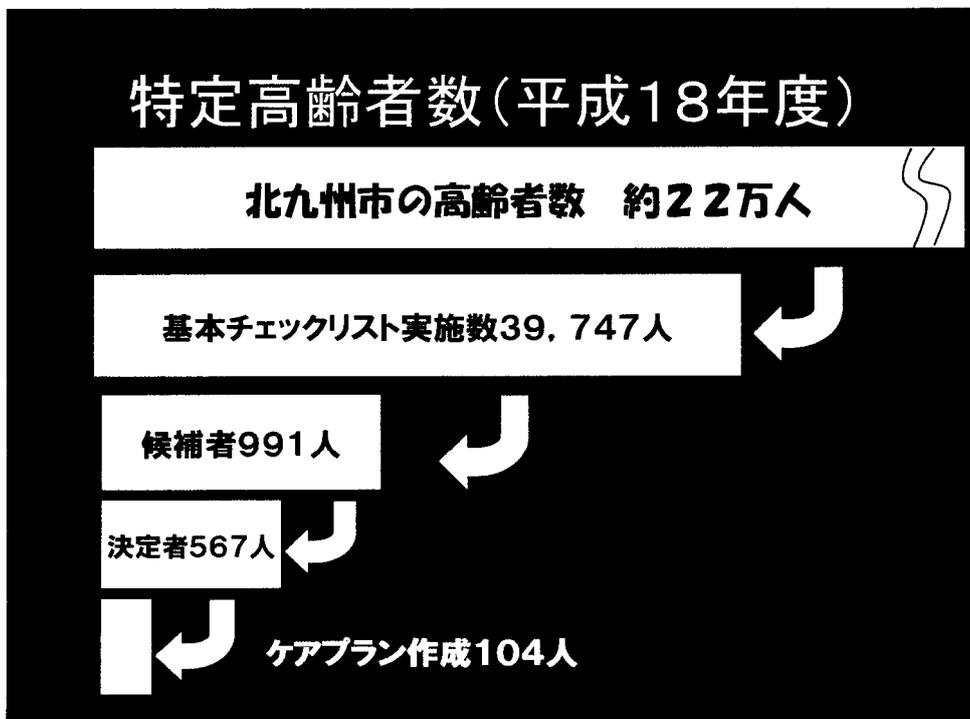
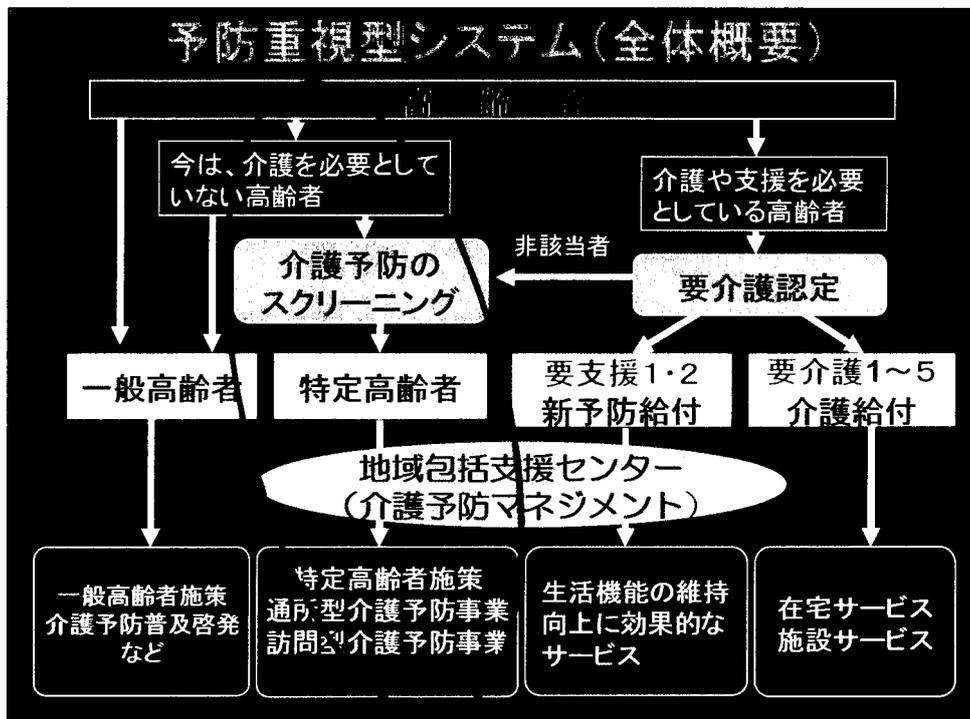
平成18年4月 北九州市高齢者支援計画策定

高齢者の総合相談窓口として

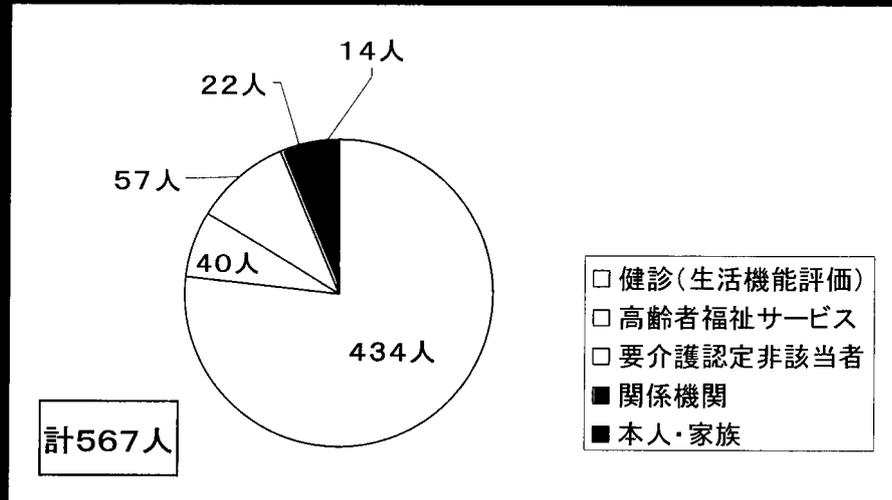


地域包括支援
センターが
誕生して
1年たちました





特定高齢者決定者把握経路 (平成18年度)



特定高齢者が把握できない！

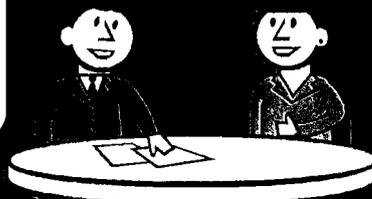
- 主な原因！？(平成18年度の実施状況から)
 - 基本チェックリストの選定基準が厳しかった
 - 民生委員・かかりつけ医など関係機関との連携が不十分 (ハイリスク者へのアプローチ)
 - 一般市民へのPR不足 (全体へのアプローチ)
 - 地域包括支援センターが非常に繁忙

基本チェックリスト

- 1) バスや電車で1人で外出していますか
- 2) 日用品の買物をしていますか
- 3) 預貯金の出し入れをしていますか
- 4) 友人の家を訪ねていますか
- 5) 家族や友人の相談にのっていますか
- 6) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
- 7) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
- 8) 15分位続けて歩いていますか
- 9) この1年間に転んだことがありますか
- 10) 転倒に対する不安は大きいですか
- 11) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか
- 12) 身長・体重 BMI18.5未満
- 13) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
- 14) お茶や汁物等でむせることがありますか
- 15) 口の湿きが気になりますか
- 16) 週に1回以上は外出していますか
- 17) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか
- 18) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか
- 19) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
- 20) 今日が何月何日かわからない時がありますか
- 21) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない
- 22) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 23) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- 24) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない
- 25) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

「こういうことをしてなければ弱っている」
「誰が見ても聞いてもが弱っている」
「こういう状態にあれば心配だ」
という項目を選定し、地域から要介護状態になるおそれのある高齢者の情報をあげてもらおう！

職員(保健師・歯科医師・管理栄養士・OT・PT等)で検討しました



気になることはありませんか？ 元気度チェック

- 1 食事を毎日2～3回おいしく食べていますか？
【はい・いいえ】
- 2 週1回は外出していますか？
【はい・いいえ】
- 3 つまずいたり転倒することはないですか？
(あれば「いいえ」になります)
【はい・いいえ】

情報提供用連絡シート

気になることはありませんか？ 元気度チェック

次の質問は、元気度チェックするものです。
該当する方は、必ずまず元気になっていただくため、地域包括支援センターからご連絡してご本人・ご家族へ意向をお知らせし、必要に応じて介護保険のサービス申請をお勧めし、介護支援センターの対応を準備いただくようお願いいたします。

※65歳以上の高齢者です。要介護状態が重くなるおそれがあります。

(1ヵ月以内)

- 1 食事を毎日2～3回おいしく食べていますか？ 【はい・いいえ】
- 2 週1回は外出していますか？ 【はい・いいえ】
- 3 つまずいたり転倒することはないですか？
(あれば「いいえ」になります) 【はい・いいえ】

上記1～3のうち、1つでも「いいえ」に回答した方は、地域包括支援センターの職員（保健師・ケアマネジャー・社会福祉士）がご自宅までお伺いいたします。この際、ご本人様だけでなくご家族にもご説明いたします。ご本人様の住所・お名前をお知らせし、関係機関のほうへ、地域包括支援センターまでご連絡ください。

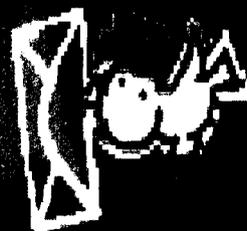
【本人同意前】この用紙を地域包括支援センターに提出すること

【同意します・同意しません】ご署名 _____

ご本人の
住所 _____ 区 _____
氏名 _____ 電話 _____

ご家族の方
住所(郵便番号、都道府県、市町村) _____
氏名(姓、名) _____ 電話 _____

ちょっと心配な
高齢者の情報
を地域包括へ
ご連絡いただ
いています



協力依頼先

- 民生委員
- 北九州市薬剤師会
- 北九州市医師会(予定)
- 北九州市歯科医師会(予定)



連絡シートの実績

- 民生委員からの情報提供(1~3月)
51件(うち特定高齢者11人)
- 薬剤師会からの情報提供(2~3月)
25件(うち特定高齢者3人)

特定高齢者の把握だけでなく、民生委員等からのいろいろな情報が入りやすくなった

→地域包括支援センターへのパスポート

平成19年度の取り組み

- 各種関係機関(薬局、かかりつけ医、民生委員など)とのより一層の連携強化
- 地域包括支援センターの体制強化→ケアマネジャーの増員
- 介護予防の重要性のより一層のPR

これからの介護予防事業

今後も、介護予防事業を必要とする特定高齢者が地域でうずもれることのないよう、関係者と連携しながら、より多くの対象者の把握に努めることとしている。

そして、より高齢者の心身の状態やニーズに合った事業を展開していきたい。

(担当保健師の決意表明！)



気になることはありませんか？ 元気度チェック

次の質問は、元気度をチェックするものです。

該当される方は、ますます元気になっていただくため、地域包括支援センターからご連絡してご本人・ご家族の意向をお聞きしながら、必要な方について介護予防サービス計画を作成し、介護予防のための教室や健康づくり事業などをご紹介いたします。

※65歳以上の方に限ります。要介護認定を受けている方は対象になりません。

(1ヵ月以内に)

- 1 食事を毎日2～3回おいしく食べていますか？ 【 はい・いいえ 】
- 2 週1回は外出していますか？ 【 はい・いいえ 】
- 3 つまづいたり転倒することはないですか？
(あれば「いいえ」になります) 【 はい・いいえ 】

上記1～3のうち、1つでも「いいえ」に○がついた方は、地域包括支援センターの職員（保健師・ケアマネジャー・社会福祉士）がお電話や訪問をさせていただきたいと思えます。ご了承いただければ下記の同意欄にご記入ください。ご紹介者の方は、ご本人様の住所・氏名を記入し、同意欄確認のうえ、地域包括支援センターまでご連絡ください。

(本人同意欄) この用紙を地域包括支援センターに提出することに

【 同意します ・ 同意しません 】 ご署名 _____

ご本人の

住所 _____ 区 _____

氏名 _____ 電話 _____

(紹介者記入欄)

紹介機関名 (医院・薬局・民生委員等) _____

紹介者氏名 _____ 電話 _____