

健康は私たちが
待ってられません。

一生懸命に働いて汗を流しながら築いていく幸せな未来！
これからは健康にも小さな努力が必要な時です。

2009
がん検診のご案内

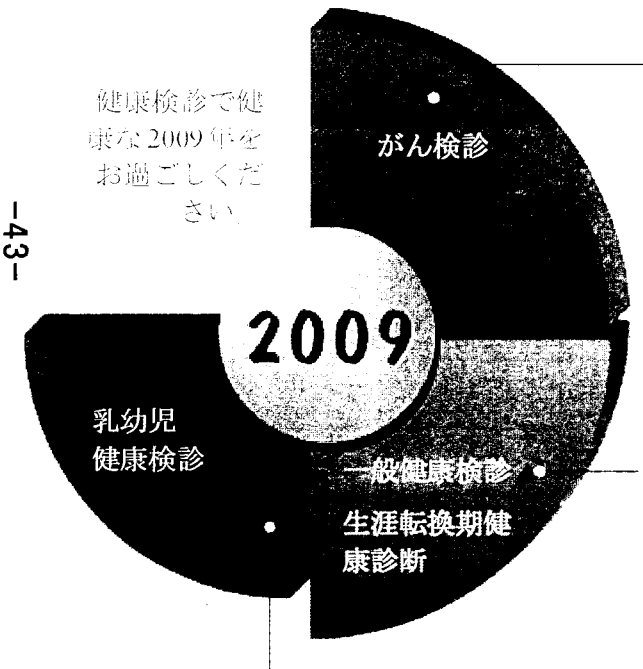


保健福祉家族部
MINISTRY FOR HEALTH, WELFARE AND FAMILY AFFAIRS



国民健康保険公団
National Health Insurance Corporation

2009年健康検診プログラムのご案内



- がん検診： わが国で発生率等の割合が大きく、早期診断・治療を行える5大がんについて実施します。

▶ 検査を行うがん種および対象： 胃がん（40歳以上）、肝臓がん（40歳以上、高危険群）、大腸がん（50歳以上）、乳がん（40歳以上）、子宮頸部がん（30歳以上）
- 一般健康検診： 高血圧、糖尿病、腎疾患、異常脂質血症等、生活習慣病の早期発見および治療、生活習慣の改善等による健康な生活のために実施します。

▶ 対象： 職場加入者、世帯主である地域加入者、満40歳以上の地域加入者および被扶養者
- 生涯転換期健康診断： 生涯転換期である満40歳、満66歳に該当するすべての国民を対象とし、疾病の早期発見のための基本検査および健康危険評価（脳卒中、心筋梗塞、脳血管性認知症、がん等）と生活習慣評価（喫煙、飲酒等）、医師の相談等を実施します。

▶ 対象： 満40歳（1969年生まれ）、満66歳（1943年生まれ）
- 乳幼児健康検診： わが国のすべての乳幼児が健康に成長できるように支援するため、成長と発達において重要な時期に必須的な検査と保護者の教育を実施しています。

▶ 対象： 6歳未満の乳幼児（4カ月、9カ月、18カ月、30カ月、5歳）

※ がん検診は検診前に必ず！
事前予約してください。



胃がん検診票

有効期限 2009年12月31日

本がん検診票と身分証を検診機関に持参すれば、胃がん
検診を受診できます。



国民健康保険公団 理事長



※ がん検診は検診前に必ず！
事前予約してください。



大腸がん検診票

有効期限 2009年12月31日

本がん検診票と身分証を検診機関に持参すれば、大腸が
ん検診を受診できます。



国民健康保険公団 理事長



※ がん検診は検診前に必ず！
事前予約してください。



乳がん検診票

有効期限 2009年12月31日

本がん検診票と身分証を検診機関に持参すれば、乳がん検診を受診できます。



国民健康保険公団 理事長



※ がん検診は検診前に必ず！
事前予約してください。



子宮頸部がん検診票

有効期限 2009年12月31日

本がん検診票と身分証を検診機関に持参すれば、子宮頸部がん検診を受診できます。



国民健康保険公団 理事長



※ がん検診は検診前に必ず！
事前予約してください。

肝臓がん検診票

有効期限 2009年 12月 31日

本がん検診票と身分証を検診機関に持参すれば、肝臓がん検診を受診できます。



国民健康保険公団 理事長



2009 がん検診時の注意事項

「早く正確な検診のために、注意事項を必ずお読みのうえ、
検診を受けてください」

検診当日は、朝食はもちろん、コーヒー、牛乳、たばこ、ジュース等、一切の飲食を控え、最低 8 時間以上の空腹を維持してください。

2. 大腸がんはまず採便容器に便を入れて検査を行い、検査の結果、陽性判定者は大腸二重造影検査または大腸内視鏡を選択して受けます。
3. 「治療費支援対象者」が国家がん検診ではなく、診療または民間検診でがんの診断を受けた場合、保健所を通じて医療費の支援を受けることはできないため、ご注意ください。
4. 同一のがん種について 2 回以上検診を受ける場合は検診費用がかかります。

胃がん検診票

氏名		
住民登録番号		
証番号		
住所		
検診日		
通知先		
項目	費用負担	治療費支援
胃がん		

1. 検診票を紛失した場合、国民健康保険公団（1577-1000）に申請すれば、再発行を受けられます。
2. 同一のがん種について2回以上検診を受ける場合は検診費用がかかります。

大腸がん検診票

氏名		
住民登録番号		
証番号		
住所		
検診日		
通知先		
項目	費用負担	治療費支援
大腸がん		

1. 検診票を紛失した場合、国民健康保険公団（1577-1000）に申請すれば、再発行を受けられます。
2. 同一のがん種について2回以上検診を受ける場合は検診費用がかかります。

乳がん検診票

氏名		
住民登録番号		
証番号		
住所		
検診日		
通知先		
項目	費用負担	治療費支援
乳がん		

1. 検診票を紛失した場合、国民健康保険公団（1577-1000）に申請すれば、再発行を受けられます。
2. 同一のがん種について2回以上検診を受ける場合は検診費用がかかります。

子宮頸部がん検診票

氏名		
住民登録番号		
証番号		
住所		
検診日		
通知先		
項目	費用負担	治療費支援
子宮頸部がん		

1. 検診票を紛失した場合、国民健康保険公団（1577-1000）に申請すれば、再発行を受けられます。
2. 同一のがん種について2回以上検診を受ける場合は検診費用がかかります。

肝臓がん検診票

氏名		
住民登録番号		
証番号		
住所		
検診日		
通知先		
項目	費用負担	治療費支援
肝臓がん		

-49-

がん検診

がん検診は検診前に必ず！
事前予約してください。

国民健康保険公団 1577-1000

1. 検診票を紛失した場合、国民健康保険公団（1577-1000）に申請すれば、再発行を受けられます。
2. 同一のがん種について2回以上検診を受ける場合は検診費用がかかります。



● 予約後の訪問
 検診機関に事前予約すると、確実に検診を受けられます。「年末検診の予約が集中するなど、がん検診機関の事情によって事前予約ができない場合があるため、あらかじめ予約してください」。

● 問診票の作成
 検診機関に用意されている問診票は必ず本人が作成して提出してください。

● がんの種類別準備事項

胃がん 肝臓がん

- 正確な検査を行うため、前日の夕食にはお粥を食べ、それ以降は何も食べないでください。
- 検診当日の朝は水、コーヒー、牛乳、ジュース、ガム等、一切の飲食を控えてください。
- できるだけ午前中に検診を受け、午後に検診を受ける方は、検査まで最低 8 時間以上の空腹維持が必要です。

大腸がん [便検査]

- 採便容器に便を入れて行う検査です。採便した方は採便容器を涼しい場所で保管するか、冷蔵保管し、検診機関に提出してください。

子宮頸部がん

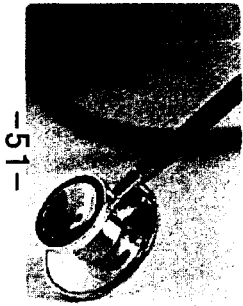
- 生理中は検査を避け、検査の 2~3 日前から性関係、タンポン、膣洗浄、膣内の薬物および潤滑剤、膣内避妊薬の使用を控えてください。
- 子宮摘出術を受けた方や性経験のない方は事前に検診医にご相談ください。

目次

・ がん検診の必要性 6 | 7 ・ 2009 年がん検診のご案内 8 | 9 2009 年がん検診の方法 10 | 13 生活の中のがん検診 14 | 15

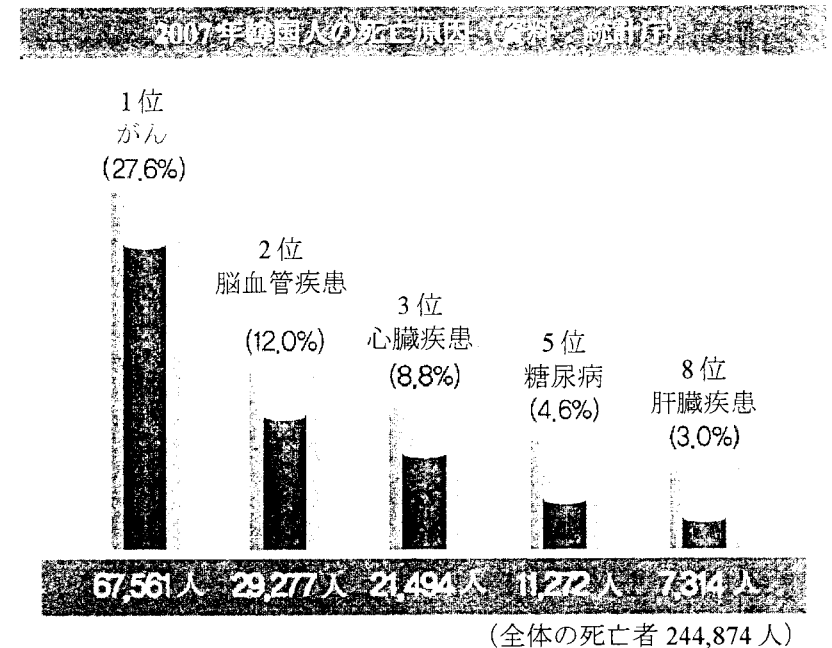
がん検診の必要性

がんを克服する最善の方法は、定期健診で早期にがんを発見して治療することです。



- わが国では毎年 14 万人が新たにがん患者と診断されており、死亡者 4 人のうち 1 人はがんで死亡しています。
- がんは相当進行するまで特異症状が出ない場合もあるため、症状が何もなくても定期的ながん検診を受けなくてはなりません。
- がんを早期に発見して治療すれば、がんによる死亡を減少させることができます。

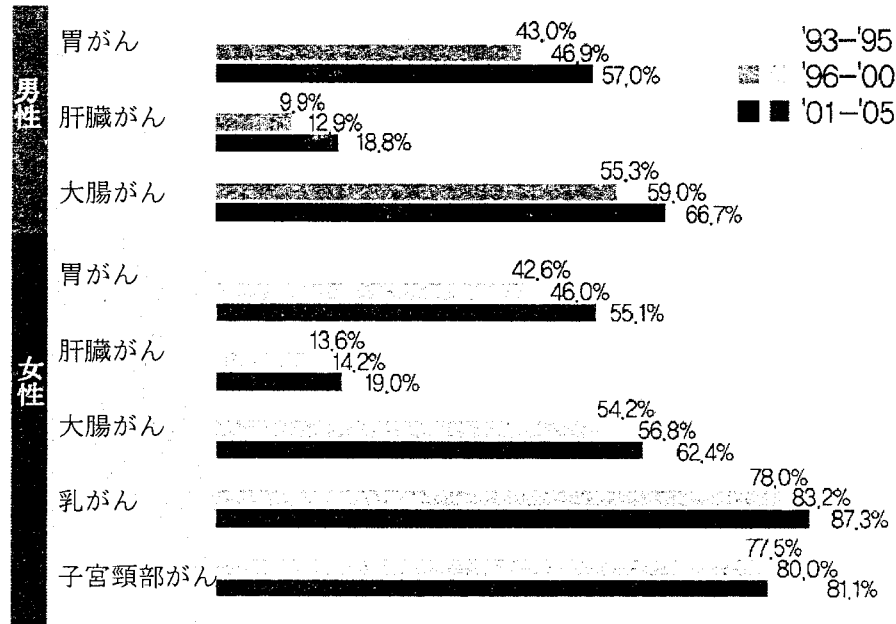
最近では治療技術の発展等により、がん患者の 5 年生存確率が高まっており、がんの早期発見と継続的な治療ががん克服のカギとして注目されています。



国家がん検診とは？

出処：保健福祉家族部

国家がん検診の対象となるがんの5年相対生存率の推移



国家がん登録事業年次報告書（2005年のがん発生、1999-2005年のがん生存現況）、2008

保健福祉家族部は、がんを早期に発見することでがん治療率を高め、急激に増加するがんの発生と死亡を減少させるために国家がん検診事業を実施しています。

国家がん検診事業の対象者は、医療給与受給者と該当年度公団がん検診対象者から付加保険料を基準として選定しています。

検診対象となるがん種は胃がん、肝臓がん、大腸がん、乳がん、子宮頸部がんの5大がんであり、国家がん検診対象者の検診費用は全額国家と公団が負担します。

国家がん検診を通して新規にがんが発見された場合、治療費も支援します。

「治療費支援対象者」は、国家がん検診を受けた場合のみがん治療費の支援を受けられます。

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

2009年がん検診のご案内

▶ がん検診のご案内

- －対象者：本案内文を受け取ったすべての方
- －期間：2009年12月31日まで
- －場所：全国どの検診機関でも受けられます。

- ☞ 該当地域のがん検診機関は裏面17ページで探せます。
- ☞ 他地域のがん検診機関は、お近くの公団支社（1577-1000）または公団のホームページ（www.nhic.or.kr）で確認できます。

▶ がん検診の手続きおよび注意事項

- －がん検診票と身分証を検診機関に持参し、がん検診を受けます。
- －検診結果は検診機関から15日以内に、検診を受けた方の住所宛に発送します。
- －年末は検診が集中し、事前予約ができない場合があるため、あらかじめ予約してください。

※ がん検診は検診前に必ず！
事前予約してください。

公団のホームページ www.nhic.or.kr

民願広場／健康検診

検診機関案内

がん検診—女性 30 歳、男性 40 歳、がん検診を始める年齢です。

対象となるがん	対象者	検診方法	対象となるがん	対象者	検診方法
胃がん	満 40 歳以上の男女	胃内視鏡または胃腸造影検査	大腸がん	満 50 歳以上の男女	便潜血反応検査（便検査）の陽性判定時、大腸二重造影検査または大腸内視鏡検査
肝臓がん	満 40 歳以上の男女のうち肝臓がんの高危険群で肝硬変症や B 型肝炎ウイルス抗原または C 型肝炎ウイルス抗体陽性と確認された方	肝臓超音波検査 + 血清アルファ胎児蛋白検査（血液検査）	乳がん	満 40 歳以上の女性	乳房撮影（両側）
			子宮頸部がん	満 30 歳以上の女性	子宮頸部細胞検査

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公社 ☎1577-1000

2009年がん検診の方法



胃がん検診

満40歳以上の男女は、症状がなくても2年ごとに胃内視鏡検査または胃腸造影検査から希望する方法を1つ選択して受けます。

2年ごとに胃内視鏡検査または胃腸造影検査

対象者

または

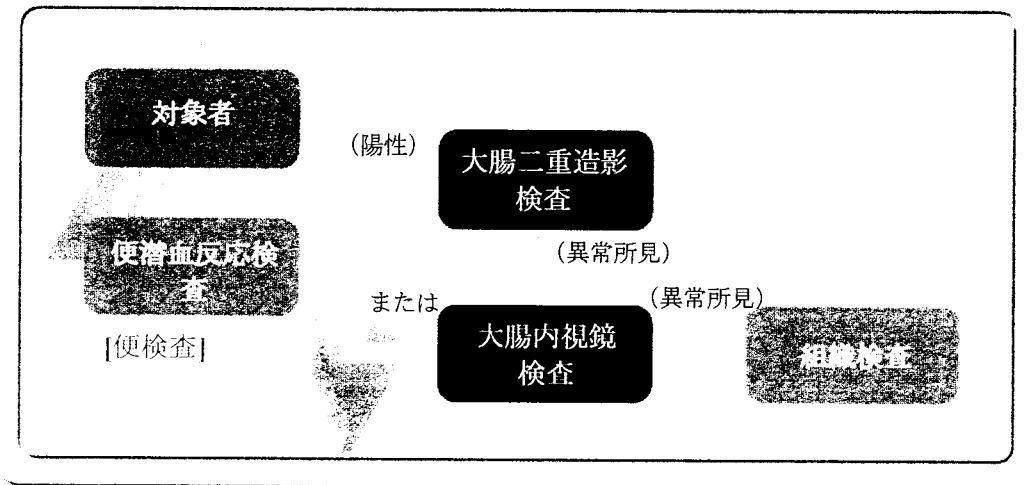
胃腸造影検査

(異常所見)

(異常所見)

胃内視鏡検査

満50歳以上の男女は1年ごとに便潜血反応検査[便検査]



大腸がん検診

満50歳以上の男女は1年ごとに必ず便潜血反応検査[便検査]を受け、陽性判定者は大腸二重造影検査または大腸内視鏡を選択して受けます。

※ 便検査を実施せずに大腸内視鏡または大腸二重造影検査を受けた場合、検査費用は全額本人負担となるのでご注意ください。

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険 1577-1000

2009年がん検診の方法

-57-



肝臓がん検診

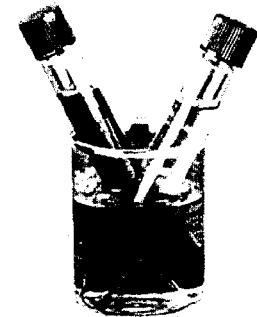
満40歳以上の男女のうち右の対象者（肝臓がん発生高危険群）は、肝臓超音波検査と血清アルファ胎児蛋白検査（血液検査）を受けます。

対象者

血清アルファ胎児蛋白
検査（血液検査）

対象者

1. 肝硬変症
2. B型肝炎ウイルス表面抗原陽性
3. C型肝炎ウイルス抗体陽性
4. B型またはC型肝炎ウイルスによる慢性肝臓疾患患者
5. 昨年度、一般健康検診の結果、B型肝炎ウイルス表面抗原陽性者またはC型肝炎ウイルス抗体陽性者



乳がん検診

満40歳以上の女性は2年ごとに乳房撮影検査を受けます。

対象者

乳房撮影
(+ 乳房臨床診察勧告)

子宮頸部がん検診

満30歳以上の女性は2年ごとに子宮頸部細胞検査を受けます。

対象者

子宮頸部細胞検査



子宮頸部がん検診時の注意事項

子宮頸部がんの検査時は、子宮摘出術を受けた方や性経験のない方は事前に検診医にご相談ください。

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

生活の中のがん検診 (2008年健康検診・がん検診体験手記当選作の中から)

5月のあるうららかな日に

ユ・ボクスン (ソウル市冠岳区)



がん！どんな人でもそうかもしれないが、私になぜこんなことが…、と本当に信じたくなかった。実際、私は肉類も食べないし、献立はほとんど菜食中心のうえに、家にはタバコを吸う人間もない。(中略)

こんな重い病気は私とまったく関係がないだろうと考えてきたためだ。だが、これからどうしたよいのだろう…。目前に迫った現実をどう受け止めればよいのか…。目の前が真っ暗になり、絶望的な気持ちになった。

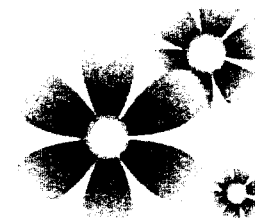
今まで規則的な運動と食習慣、刻苦の闘病に取り組む意志、そして献身的な家族の世話と愛情によって体の具合もずいぶんよくなった。療養病院にいる間、2回の検査があったが、いい結果が出た。遠からず、がんから解放される予感がしている。

”

何よりも私たち全員ががん検診を受けられる国民健康保険公団の制度のおかげで、今まで闘病する機会が与えられたのだと思うと、この上なくうれしい。

それから、重症カードの恩恵は、私たちががん患者たちにとって大きな力だ。

”





新しい人生に挑戦

ヒョン・ジョンオク (京畿道城南市寿井区)

抗がん治療中も、私は1日も欠かさず出勤しながら体調管理をしました。家にだけいるよりは人に会って情報交換をしたほうが、肉体的な苦痛と心の苦痛が軽くなるようでした。

毎日のようにカツラを被り、化粧をして明るい表情で販売をしているので、まったく「がん」患者だとは気づかれず、私がお話をすると初めて、みんな驚きます。(中略)

どんな病気でも前向きな考え方で治療をすれば、はるかに早く効くようです。参考までに、私は衣類関係の代理店に勤務していますが、私たちの売り場を訪れてくださるお客様に、1日に数十回も自分の経験談をお聞かせして、健康検診を必ず受けてみるようにお話しています。

私の命は国民健康保険公団で実施している健康検診が救ってくれたと…。がん治療費も重症患者のため10%を払うだけで済み、経済的にも本当に大いに助かっているため、健康保険公団にどれほど感謝しているかわかりません。



がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

国民健康保険のがん検診！

がんはどのような症状が出ますか？

大部分の場合、特別な症状はありません。
症状があっても、他の疾患とはつきり区分できません。

出处：保健福祉家族部

国内の主ながんの一般的な症状

胃がん	胃の痛み、悪心、嘔吐、食欲不振、体重減少、早期飽満感
肝臓がん	右の上腹部のしこり、鈍い痛み、基本的な肝臓疾患の悪化（黄疸、腹部膨満、褐色の小便等）
大腸がん	持続的な下痢・便秘、細くなった便、便に血が付いた場合、急激な腹痛や持続的な腹痛
乳がん	しこりが指に当たるとき、乳頭の分泌物、乳房の皮膚の変化、胸が腫れたり大きくなる場合
子宮頸部がん	非正常的な膣の出血、臭いのする分泌物



10 大国民がん予防守則

出处：保健福祉家族部

1. タバコを吸わず、他人が吸うタバコの煙も避ける
2. 野菜と果物を十分に食べ、多彩な献立でバランスの取れた食事をする
3. 食べ物の塩分を控え、焦げた物は食べない
4. 酒は1日に2杯以内しか飲まない
5. 週5回以上、1日に30分以上、汗をかく程度に歩くか運動する
6. 自分の体格に合った健康体重を維持する
7. 予防接種の指針に従ってB型肝炎の予防接種を受ける
8. 性を媒介とする感染症にかからないように安全な性生活をする
9. 発がん性物質に接しないよう作業場で安全保健規則を守る
10. がん早期検診の指針に従って、検診を欠かさず受ける

検診機関

健康検診は全国すべての検診機関で受けられます。この案内文に記載された地域以外の検診機関は公団のホームページ (www.nhic.or.kr) で確認できます。*下記の検診機関は検診機関の事情により変更または除外される場合があります。また、一部の検診機関は予約が早く締め切られる場合があります。

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無							
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん			

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無							
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん			

-62-

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無				
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無				
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

2009年がん検診対象者のためのがん検診票です。
必ずがん検診を受けてください。

