

肺年齢普及推進事務局 平松参考人提出資料

肺年齢普及推進事務局
肺年齢

肺年齢を知る

—測定するには?—

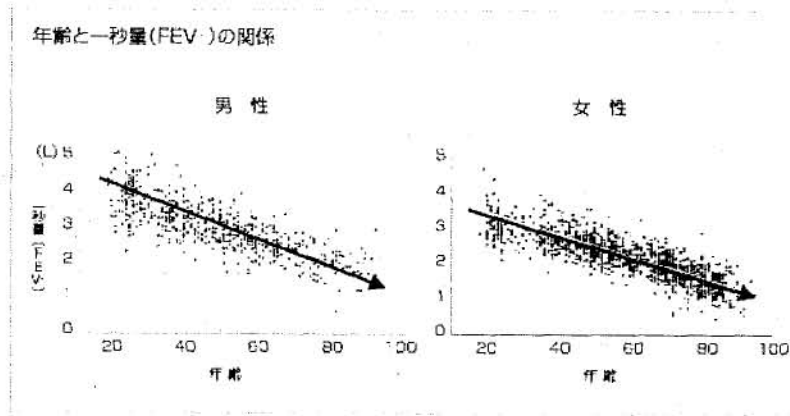
肺年齢普及推進事務局
(株式会社イービーエムス)
平松 泰成

肺年齢とは?

1秒間に吐ける息の量(1秒量といひます)は、
性別、年齢、身長によって、それぞれ異なります。
1秒量は20歳代をピークに、年齢とともに減少します。

1秒間に吐ける息の量(1秒量:FEV₁)から、
同性・同年代の標準の方に比べて、
自分の呼吸機能がどの程度であるかを
確認していただくための目安です。

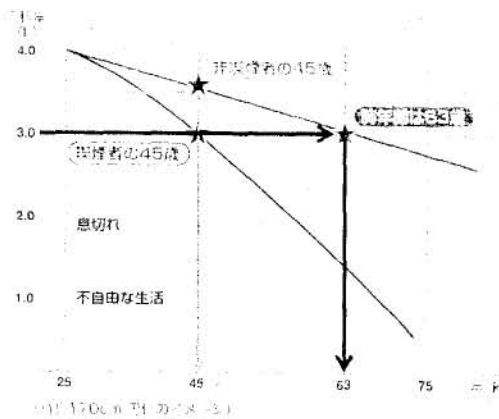
年齢と1秒量の関係



1秒量は同じ年齢でも体格(身長)によって差があります。

日本呼吸器学会肺生理専門委員会「日本人のスパイログラムと動脈血液ガス分圧基準値」(2001年)

COPDと肺年齢



日本呼吸器学会「肺の健康」啓発推進委員会
肺年齢ハンドブック - 肺年齢測定と肺機能検査の実態 - (2009)

本日準備した機器

肺年齢を測定する機器

パルスオキシメータ(参考)

[スパイロメータ]

[ハイ・チェッカー]



電子診断用スパイロメータ
特定保守(クラスII)

手動式診断用スパイロメータ
特定保守非該当(クラスI)

パルスオキシメータ
特定保守(クラスII)

医療機関
詳細な呼吸機能検査値

医療機関～薬局～一般家庭
肺年齢+基本的な検査値

血液中の酸素濃度(飽和度)を測定する。

20~30万円が主体

15,000円位

肺年齢の測定の実際

①スパイロメータにデータを入力

⇒性別、年齢、身長

②測定

息を胸いっぱい吸って、マウスピースに
力いっぱい一気に息を吐き出します。

※一般的に3回測定して最もよい値を採用します。



③結果



肺年齢 - 実年齢 ≥ +19歳

何らかの肺機能障害: 89.5%

肺年齢測定

実際に体験いただきます