



2009年 3月健康はっぼう21策定

～健康はっぼう21から抜粋～

健康づくりの主要指標と目標値

*世代別【○こども ◎働きざかり ●こうれい ☆こころ】

テーマ	世代別	指標	目標値	
			現状 2009	目標 2016
こころ の健康	◎	よい睡眠が得られる人を増やす	91.7%	95%
	●	早寝早起きをする人を増やす	調査	増加
	●	趣味の時間を持つ人を増やす	調査	増加
	☆	近所にちょっとした用事を頼める人がいる人を増やす	83.7%	95%
	☆	強いストレスがある人を減らす	17.5%	12%
	☆	自殺で亡くなる人を減らす	7人	0人



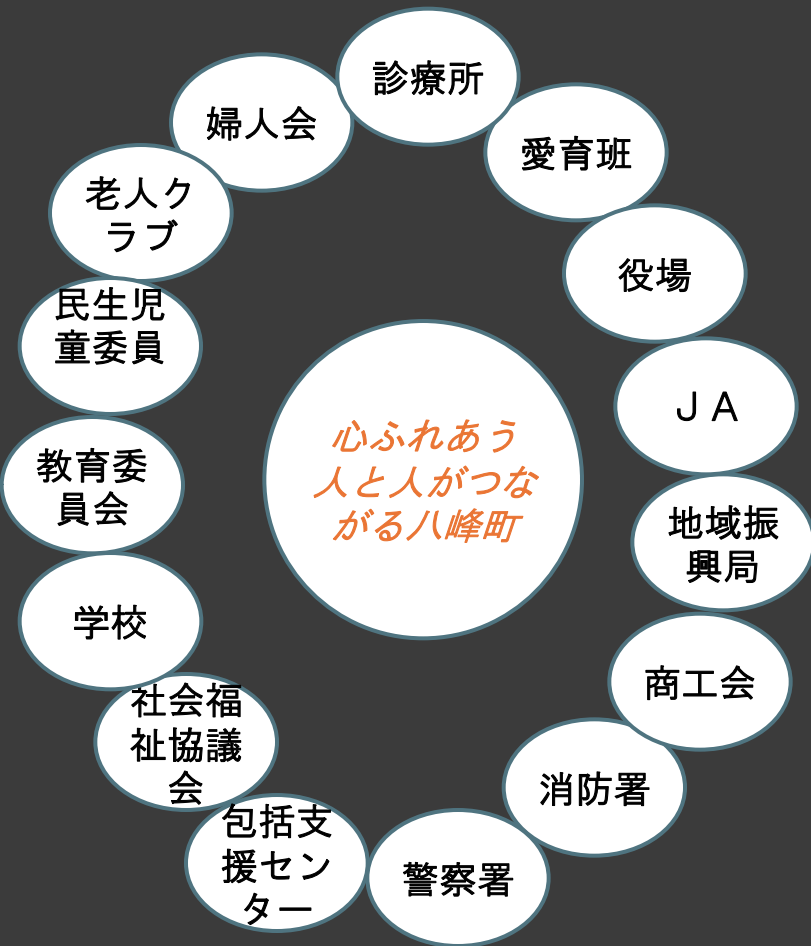
「健康はっぽう21推進事業と自殺予防対策」

～ひろがり 深まり つながりの健康づくり～

- 心分野の取り組み
ハーブ癒され隊
- 運動分野
楽しく散策取り組み隊
ラジオ体操取り組み隊
やさしいフィットネス取り組み隊等々…



八峰ふれあいネット



平成21年3月

提言

- 自殺予防の声を末端までどう届けるか？
- 地域全体をどう温めるか？

22年度へ！



取り組みの成果