

「公 園 ボランティアをしてからの自分」

1. 週 1 日のボランティアが楽しみになった。
2. 家にとじこもることがなくなった。
3. 作業後の充実感ときれいになったから
4. 汗をかくのが気持ちがいい。
5. およとした冗談もいえるようになった。「ごころさん？」
6. 方向性 ~~-----~~ (自分をみよめる 弱いところ) 勇気 → 変わる  
おくいよう。 無口。
7. おもて事がすぐ行動できるようになった。
8. 暗い自分が変わった。
9. 人は、一人じゃお生きていけない。 「支えが必要 アリガトウ」 感謝
10. 大自然に生かされていくこと。
11. けんこう、ありがたさ、3年続けると手帳したから。

6月6日

人は一人では生きられない

一人が気ままに生きたいと思っても、

必ず誰かの世話になるし

孤立しても生きても楽しいはずがない

生きるとは他者とうたがる 交流すること?

人と出会い対話し心を通わせる活動に充実感

~~とよばる。~~

それが人間であり、生きるということだろう。